

中国医药科技出版社

把脉癌症

BAMAI AIZHENG
贾先红◎著



B A M A I A I Z H E N G

把脉癌症

在诊治恶性肿瘤患者的工作中我不断思考、总结，
试图找到一条攻克恶性肿瘤的良策。

贾先红 / 著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

对癌症的思考不仅是对现有理论和临床治疗手段的思考,更是对于癌症的发病理论、治疗方法的进一步思考。作者从中医角度提出了少阳相火妄动致癌学说、逃逸学说,从治疗角度提出了肿瘤驯化学说,不仅回答了中医药在治疗癌症中到底能不能发挥作用这一疑问,更以真实的病例告诉读者中医药在治疗癌症中的确切疗效。

图书在版编目(CIP)数据

把脉癌症 / 贾先红著. — 北京: 中国医药科技出版社, 2015.6

ISBN 978-7-5067-7552-6

I. ①把… II. ①贾… III. ①癌-诊疗 IV. ①R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 102702 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1020mm $1/16$

印张 $11\frac{1}{4}$

字数 147 千字

版次 2015 年 6 月第 1 版

印次 2015 年 6 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7552-6

定价 29.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

恶性肿瘤导致的死亡占人口死亡的比例呈逐年增加的趋势，更令人担忧的是恶性肿瘤的发病率也呈现出逐年升高的趋势。人们抗击肿瘤的脚步从未停止，虽然从肿瘤学的基础研究，到治疗肿瘤的新药研究、新技术的应用，都在日新月异地进步，但似乎并没有改变这一局面。

我作为一名临床医生，在日常工作中所接触的患者中有一半以上是恶性肿瘤患者。在诊治恶性肿瘤患者的工作中我不断思考、总结，试图找到一条攻克恶性肿瘤的良策。在这一过程中，我发现无论是中医的还是西医的治疗或多或少都存在一些值得思考的问题。而肿瘤患者及其家属在求医的过程中的诸多疑惑也总是找不到答案。

所以我决定写这样一本小书，以这些年我所接触的真实病例去讲述医患双方在抗癌过程中的故事，或许这些故事背后的深层思考能给医者和患者一些启迪，也或许能让癌症患者看到光明。

我不是专业作家，而且平时门诊务繁忙，每天只能于深夜写作，写作过程中无暇对文字精雕细琢，所以为了增加可读性，用了些调侃文字，也是为了增加些可读性。我不是个一脸严肃的医生，所以我的文字也不应该冷冰冰的，希望能让读这本书的人轻松阅读。

需要做个说明，在这本书中我往往用到“今天”“前些天”等词语，因为

我是在每天忙完一天的工作，夜深人静的时候回想起当天所见到的、所想到的，所以这些词会反复出现。我计划写 2~3 个月，能写多少字就写多少字，因为我自己还要看书学习，不要让我看病的功夫落下了。我们科里的人都知道我有一种奇怪的强迫症，如果我一天不学习，就会认为愧对患者。

最后还要感谢科室任玉乐博士、吕俊秀博士、赵珊珊、郝传传、毛承飞、周钦荣等几位年轻医生帮我整理书后所附的病历资料，还有我的一个学生欧阳林宝医生写了一篇学习心得附在书后作为跋。感谢李铭医生帮我联系出版工作。祝他们学有所成，医技日臻精湛。

贾先红

2015 年 2 月

- 1 心灵深处的责任感 / 1
- 2 当肿瘤医生患了癌症之后 / 5
- 3 中医能够治疗癌症吗 / 10
- 4 中医怎么治疗癌症 / 30
- 5 留人治病 / 48
- 6 癌症的病根 / 59
- 7 癌症患者的心态很重要 / 69
- 8 癌症也许可以提前预知 / 79
- 9 癌症复发转移了是生命的末路吗 / 86
- 10 怎么预防癌症 / 98
- 11 中医秘方能够治愈癌症吗 / 122
- 12 与癌共舞——新常态下的人生 / 129
- 13 典型病例解析 / 135
- 跋一 / 158
- 跋二 / 162

1 SIKAO AIZHENG

心灵深处的责任感

两年前的中医病房重新开张。我踌躇满志，因为在一所大型的综合医院，中医科要想立足，必然困难重重。我不想再步我们科以前的后尘，因为那时的中医病房就是个大杂烩，什么病都收，最后甚至沦为替别的科室收拾烂摊子，他们有一些因为各种原因出不了院的病人就推到我们科，床位收不满，周转慢，效益差，只能关门，医院最后撤掉了中医病房。几年过去了，我们科强大起来了，人才济济，名医层出，门诊一号难求，在这样的形势下病房又重新开张了。此时如何定位中医科就变得很重要，最后根据我们的患者情况，我们还是决定以收治肿瘤病人为主，虽然我们院里有肿瘤中心，包括肿瘤内外科、放疗科、立体定向科、生物治疗科、介入科等，还有中西医结合肿瘤科，但是我觉得我们有自己的特色，我在带着科里的年轻医生查房时给他们说过这样一段话：中西医治疗癌症各有所长，我们的使命是要让更多的人接受我们的观点。想要让更多的人接受我们的观点，我们就要付出比别人更多的努力，我们的治疗就要比别人的治疗更有效。而今我们做得如何呢？有人会说我们做得还不够，有人会说我们做得非常好。

为什么同样的结果大家会有不同的看法呢？这其实就是人们对于肿瘤的疗

效标准应用不同。说做得不好的人会说，现在我们还远远干不过西医，老百姓还是更相信西医，得了肿瘤还是会首选西医的手术、放化疗。说做得好的人会说你看某某病人经过我们的治疗比他原先好多了，不仅没有按照西医专家说的三个月就不行了，还活得好好的，都两三年了。还有的经过我们的中医药治疗肿瘤都缩小了，各项指标都好转了，这说明我们的治疗很有效。

其实我觉得讨论这些都不重要，我不想和谁争功劳，医学科学目前还没有攻克肿瘤，我们不论是中医还是西医其实都在为了一个共同的目标而奋斗，那就是攻克癌症。不过，对于现状我作了这样一个比喻：一个人得了肿瘤就好比走上了一条通向万丈深渊的路，我们每一个做医生的都想让他停下来。西医的手术、放化疗等治疗在此时就好比是手拿一根大棒，照着病人的头或身子打下去，不把他打昏也要让他疼得龇牙咧嘴走不动路，暂时停了下来，等过一阵子疼痛好点了他再继续上路，医生此时就再给他一棒。如此多次，虽然延迟了他走向深渊的脚步，但也使他的身体饱受摧残，甚至他虽然没掉下深渊，却死于大棒之下。中医的治法应该如春风拂面，让他在前进的路上心情愉悦，没有痛苦，说不定还有心情欣赏一下沿途的风光，这就会使他前进的脚步慢下来，没准还会停下来甚至调转头来。所以我在治疗肿瘤的时候坚持一个观点：让癌症患者更好地、有尊严地活着。当然在真实的临床工作中，我在处理这样的情节时也不都是“甜言蜜语”，我也会在适当的时候给予它们适度的打击，也就是说我也要有选择地借助西医的手术、放化疗等手段。我先表明我不是一个泥古不化的老中医，更不是一个怀揣教条主义的专科医生，所以很多年来我一直在向患者和周围的人推销我的观点。但是这样做总感觉一张嘴的能量太小了，这也是我写书的原因之一。

我想和读这本书的朋友们一起探讨、思考从癌症的起因、预防、诊断、治疗、巩固治疗、预防复发转移到复发转移之后的对策等多方面的问题。但这又不是一本教材或严谨的专业论著，仅仅是我作为一个临床医生的一些想法。

我的思考都是临床中碰到什么就去思考什么，所以不像专业论著那么精致，或许显得粗糙，我有时又觉得这样也好，现在不都是提倡原生态吗？这些

思考或许更贴近老百姓，更贴近真实的临床工作，因为这是临床医生诊疗中的点滴想法，而不是一些学者、专家有所目的的写成的著作，日久天长，集腋成裘，读起来或许更接“地气”。

另外写书这件事本来是作家的活儿，我一个临床医生本不该来凑这个热闹，弄不好会被人笑话，不仅无助于自己的业务，反而会坏了自己的名声，毕竟语言功夫不是我的专长。但我又深深地感到该写点东西，把我从医这些年来临床体会写出来，让更多的人知道我关于疾病的一点想法，或许会帮助一些需要帮助的人。也因为我的病人太多，很多人挂不上号，所以总是有人劝我说“你每天这样看病，最后把自己累死也帮不了多少人，不如写写书，把自己的经验写一写，或许能帮助更多的人。”可我又总觉得自己没什么可写的，也谈不上什么独特的经验，我只想做一个像我自己说的那样“做一个会用中医看病的中医大夫”。

可能有人觉得这话听起来别扭，他们会说“哪个中医不会用中医看病呢？不就是开个中药方子吗？不学中医的人也能开。”的确，当下电视、网络、图书、报纸等各种媒体介绍了大量的中医养生内容，各种秘方、验方，很多人认为那就是中医了，对照自己的身体情况，买点中药吃吃似乎就可以包治百病、长生不老了。

而我却深深地为中医忧虑。当西学东渐的号角吹起，华夏文明的裙底被人掀起，黄老的颜面在新一代知识分子面前黯然失色！在西方学者的历史实证主义思想的威逼之下，五千年的华夏文明在西方新知面前变得一文不值，风雨飘摇！

中医近百年的遭遇成了必然。消灭中医、取消中医、改良中医、西化中医的呼声百年来此起彼伏，恨中医者似乎乐此不疲，他们的目的达到了。请有识之士擦亮眼睛看一看，你面前的中医还能称作中医吗？他们看到你的舌头有齿痕就说你脾虚，听你说怕冷就说你阳虚，听你说腰痛就说你肾虚，摸到弱脉就说你气虚、血虚、脏腑虚，我偌大一个中华似乎遍地衰人，难道他们这是要附和洋人的口舌说我们是东亚病夫吗？他们用药不再以中医理论为指导，而是在西医理论指导下开中药，什么抗癌的、消炎的、促排卵的、抗病毒的等等；他们忘记了中药

的升降浮沉、寒热温凉、地域属性、采收季节、炮制方法；他们开方也变得奇怪了，不再是传统的认证遣方，而是胃病1号、妇科1号、胃癌1号方等。

我慨叹中医之殇，我在记忆中搜寻中医。逝去的中医之魂，我何处寻觅你的踪迹？记忆中曾经凝神静气、专心诊脉的中医先生，乌黑的药罐，扑鼻的药香……我不忍将你相忘于江湖！

破碎的青瓷，残败的梨花，问谁能复？我甚至大言不惭地感到了一种使命感，而且我觉得这使命感愈来愈强，以至于还没动手去写，我已有了些许敬畏。我敬畏生命的尊严，我敬畏医生这个职业。

几天前我接诊了一位肝窦状核变性的男孩，他骨瘦如柴，全身肌肉痉挛，活动受限，呼吸困难，鼻腔里插着胃管。他不能讲话，当他的家人诉说完他的病情，我给他诊完脉、开完药后，他费了好大的工夫拿左手食指在他妈妈给他摆好的平板电脑上写下了一句话：我只求能喝下一口水。然后又吃力地给我鞠了个躬，那一刻我震惊了。

从医那么多年，我经历了无数的生死时刻，却从没有过这一刻带给我心灵的震撼。这一刻我看到了生命的价值，它不在于辉煌灿烂，每一个生命都值得敬畏；我看到了人生的意义，它不是名垂青史，每一件微不足道的小事可能都值得感恩。那一刻净化了我的心灵，洗去了许多浮躁。以前每当下班后看到还有那么多要求加号的病人，我心里就会很急，会发火，我深深地为此忏悔！我祈求那些曾经被拒绝的人们原谅！

2 SIKAO AIZHENG

当肿瘤医生患了癌症之后

有了对生命的敬畏，我的话似乎又多了起来，我想劝说人们改变那些不良的生活方式，丢弃那些让健康受损害的不良习惯，我想指导病人怎样正确就医，怎样对待疾病，怎样合理用药，怎样养生保健。我更想与一些医生同行交流，我想对一些医生的观点提出批评，我甚至想骂一些医生，庸医！再加道德败坏。可是想想算了，我也不过是一个无名小卒，可能人家一张嘴就把我给灭了，还是明哲保身吧，做点实事，说说病吧。我觉得最迫切要说的就是肿瘤了。

我不是肿瘤专家，我是综合医院中医科的大夫，但由于我的病人多，号难挂，很多人不是太迫切就不找我看了，只有那些肿瘤病人才会想方设法挂我的号，所以我的病人中大部分是肿瘤患者，以至于我也被人算个肿瘤专家了，因为很多人认为我只会看肿瘤，所以我对肿瘤还是有些想法的。或者说我对肿瘤还是很有“斗争经验”的。

二十多年前，在我高考前的两个月我父亲被确诊了癌症，并在我高考前去世了。父亲临终前希望我能学医，能够治好像他那样的病人，解除癌症带给人的痛苦，包括死去的人曾经在病中经历的那些磨难之苦，也包括那些活着的亲

人的思念之苦。这一点我深有体会，父亲去世后不久，我就到省城读书了，走的时候行李很简单，一个帆布书包，里面装了一件厚点的衣服，因为走的那一天下着雨，有些冷，但我却觉得那点行李无比沉重，因为我在包里还装了一张父亲病中的照片，面庞清瘦，到校后我就把父亲的照片压在枕头下，此后的一年多时间我几乎每天都会在梦里看到父亲，有时是他用那双长满老茧的手抚摸我的头，有时是我哭着四处为他求医。

悲痛之余我遵循了父亲的遗愿。进入大学后我就借来很多肿瘤方面的书来看，中医的、西医的、科普的，乱看了几年。读研究生时我选择了肿瘤方向，我通过努力系统地学习了西医肿瘤学的基础和临床，毕业这么多年一直在和肿瘤打交道。

肿瘤，肿瘤，似乎是一声声惊雷不时在我耳边响起。就在我写这一段的半个多小时内，我接到了我们医院里三位主任的电话，是想找我为他们的家人、朋友看病，都是肿瘤，一个乳腺癌，两个肝癌。这些年身边的熟人、亲戚、朋友、同事也有陆续传来患癌的不幸消息，经常遇到肿瘤患者或家人跪在我面前求救治的，临床上见过太多患者因查出癌症悲痛欲绝的，或者肿瘤患者复查发现复发转移后绝望的。

这些年与肿瘤斗争的过程中我发现很多问题，总是想把这些问题跟医者、患者、患者家属，还有健康人群讲一讲。目前临床上从肿瘤的预防，到肿瘤的诊断、治疗、预防复发转移等各个环节都有问题，有患者的误解、迷惑，也有医者的偏见与迷茫。

我曾经接诊过一位患者，他本人也是一位肿瘤医生，40多岁，主任医师，高学历，胃癌术后复发，按说他是肿瘤专家，对自己的病该怎么治应该心里有底，可每次来他都表现得犹豫不决，他总是问我还要不要再次手术，要不要放化疗，要不要化疗。吃靶向药有用吗？生物治疗怎么样？某某扶正胶囊怎么样？某某胶囊（含有现临床上应用很普遍的一种中药抗癌成分）有用吗？某某颗粒（现临床上应用很普遍的一种抗癌中成药）有效吗？那时这些治疗几乎都用了，轮番上阵，我们已不是单纯的医患关系，已成了朋友，有时我也向他请教一些

肿瘤方面的问题，我真的不好回答他，但看到他无助的眼神我只能说也许多种治疗方法就多一分希望。说这话时我心中也是空荡荡的没有底气。

他的病情继续发展，最后一次见他时已极度消瘦，表情痛苦，呕吐，吃不下东西，口干，大便已很多天没解，他当时在用胸腺素等药增强免疫，还在服一种靶向药，还有两种中成药。这两种中成药都含有人参成分，性热，其中一种还有一些所谓的抗癌中药，这些中药破气、有毒。我当时已不能再顾及他是个肿瘤专家，我让他把所有的药都停掉，可以静脉能量支持，再喝点汤药扶正护胃为主，如果体质能恢复好点再考虑抗癌治疗，因为他很执着于抗癌治疗，认为只要能抑制住癌细胞，他的病就能好。我是这样说服他的，中医治病不同于西医治病，做个比喻就像是在炎热的夏季我们要消灭那些苍蝇、蚊子等害虫，西医的方法就好比是拿个苍蝇拍子或杀虫喷雾剂，见一只拍死一只，见一只喷死一只，可是你拍得完吗？杀得完吗？即使你今天把房间里的蚊虫、苍蝇杀完了，明天可能又会飞进来。而中医治病的方法就好比是治理环境，可以把整体的温度降到零度以下，或者把环境治理得干干净净，不给害虫生长的机会，那么这个房间就没有害虫了，今天没有，也不用担心明天再来了。所以在这个时候调理他的身体是最根本的。再说为什么要放弃那些药，我问他说增强免疫、靶向治疗在这时候能起到多大的作用呢？只是徒增痛苦。那些中成药就更没多大的作用了，而且药性热，并不适合他的体质，用中药一定要在正确辨证的基础上，而不是根据药品说明书。我有很多同学、朋友就在药厂，有的从事药品研发，有的从事市场推广，有的身居领导岗位，但药厂的人对于临床的事也算是隔行如隔山，所以很多国内厂家的药品说明书与临床并不十分符合，我们作为临床医生有时也会埋怨那些写说明书的家伙，明明一种药很适合临床某种情况，但是说明书上恰恰没有，甚至作为慎用或禁用。而有些药，尤其是中成药，明明不适合某种情况的临床实际，却偏偏说明书把它作为应用的首选，真是让人气愤。

我更是给他讲了懂得取舍的道理。我们学医之初，看到某个药能治某个病就以为自己掌握了治疗这个病的方法（就像现在很多中医爱好者一样，从电视

讲座、网络文章或者其他媒体得知黄芪能补气，可增强免疫力，就如获珍宝，不仅自己以身试药，还会动员亲戚朋友都用，俨然他已成了医学大家，俨然他已获得了治病秘籍，这是多么的可笑，多么的无知！)后来又知道了其他的能治疗这个病的药，就以为自己很了不起了，以为自己比别人知道得多就比别人水平高。处在这个水平的医生开出的方子往往是将大批的药物罗列在一起，气势宏伟，浩浩荡荡，有的甚至将自己这样的方子提出个理论，让徒子徒孙们学习、揣摩，真是中医的悲哀！其实真正的中医在开方时应该懂得取舍，比如同样是疏肝理气的药，同样是清热解毒的药，没必要一个个罗列，只需要甄别最恰当的，而且对人体影响最小的药物。

这又像武林中的例子。初学武术的人总是想学新的招式，学了一招就认为自己可以用这招打人了，就想出去找人比试一下，结果被人揍了；再学，直到认为自己已经学得够多了，心中已把自己当成了武林高手，结果可能还是被人揍了，只能埋怨强中自有强中手，天外有天，人外有人。其实真的高手可能只是一下就克敌制胜，也看不出什么招式，真的是无招胜有招。而这无招才是真的招，那是武者天长日久的磨炼，以及无数招式的取舍，比方一个练习八卦掌的人一个掖掌就能使你败下阵来，他又何必再来个边腿或摆拳呢？那样既浪费了自己的体力，说不定还会露出了破绽被你抓住，自己用力过猛拉伤了肌肉也是可能的。所以高手的取舍是智慧，是最佳方案。

在我苦口婆心的解释下，出于对生的渴望，他采纳了我的观点。后来他一度好转，就又去做了两个周期的化疗，之后两年只是吃吃中药，也算是平静地走了。

一个肿瘤专家当自己处于疾病之时尚且那么无助，遑论那些普通人了；一个肿瘤专家面对肿瘤尚且那么迷茫，那些接诊肿瘤患者的普通科室的医生该怎样决策呢？因为不是所有的肿瘤患者都去看肿瘤科，他们散布于临床各科，所以每一个医生都应该能够给予肿瘤患者正确的指导。这就是我前面感觉到一种使命感的缘由吧。这里我又要大言不惭一回了，我想到了墨子的《鲁问》篇，他说：你到了一个人们不事耕作的地方，是应该独自埋头耕作，还是应该热心

地教当地人耕作呢？独自耕作对人民有什么帮助呢？应该立足于教，让更多的人懂得耕作。我觉得我有责任把自己这些年关于肿瘤的一些想法说一说，或许有益于人们的健康，在关键的时候能否给那些肿瘤患者和他们的家属提供一点帮助也未可知。

3 SIKAO AIZHENG

中医能够治疗癌症吗

这是一个在临床上几乎天天被人问起的问题，很多癌症病人在被西医宣布已经没有治疗意义的时候，在他们走投无路的时候，往往会想到中医。每当这个时候我总觉得很难回答他们，如果说能治疗，我却不敢说我一定能让患者的病情稳定或好转，因为这样的晚期病人就是华佗再世也无能为力。如果我说不治，我又怕他们接受不了那份打击，我见到过很多患者无助的眼神、伤心的泪水，因为中医在这时已成了他们唯一的希望。每当此时我多想表现出一个医者的担当，我多想向天借一份灵感，让我妙手回春，救苍生之危难。

我又想在此时为中医正名，捍卫中医的尊严！因为中医面临太多的质疑。这些天一则悬赏 10 万元让中医脉诊验孕的消息成了热门话题，我们本地的媒体也来采访我，让我对这件事发表一下看法。我觉得这挺无聊的，无论是悬赏者还是应战者都偏离了中医本身，中医诊病靠的是望闻问切，脉诊是切诊，仅是四诊之一，中医诊病是诊的证，然后根据这个证用药，这就是辨证论治。诊脉好的中医可以不用病人开口，大致说出其目前所苦，或是症状，水平更高的可以根据脉诊说出患者将会出现的症状，或判断患者容易患病的倾向，给予调理，这就是《黄帝内经》说的“上工治未病”。脉诊确实能够验孕，但只能算

作雕虫小技，如果让一个不学中医的人训练一段时间摸脉，多摸摸孕妇的脉，那么他也同样可以脉诊验孕。姑且把这看作一场闹剧吧。

此外，还有太多来自西医的质疑。今天一个肺癌肝转移的患者对我说他可能来看这次病之后就很长时间不能来见我了，因为他要去做放疗，已经咨询过放疗科的医生，放疗科的医生告诉他放疗期间不能吃中药，因为吃了中药会让人上吐下泻，会把肝肾功能吃坏。其实这样的例子我每天都会遇到很多。在我们医院，甚至有的病人一给西医大夫提吃中药的事，大夫就会说“想死得就快吃吧”！

我真的猜不透一些人的心理，为什么要把护佑了华夏民族几千年的中医药描述得那么恐怖，假如你不怀着一颗感恩的心，你可以不去接受它，但请你不要亵渎它好吗？

我在这里想告诉大家中医能够治疗癌症，但需要一个不同于现在的肿瘤疗效标准。因为仅仅从缩小肿瘤或减瘤这个标准看，中医确实比不上西医的手术、放化疗来得快、疗效确切，但如果我们综合考虑患者整个病程的生活质量、生存期、尊严等方面，我觉得中医不会输给西医，前提是别让我们治疗的全是那些晚期失去治疗意义的患者。本来我们就是在进行一场不公平的比赛，好比去击落一架飞机，你们用上了卫星、导弹，我们用的是弹弓，还要让我们去打最先进的五代战机，你们去打飘在空中如靶子般的老旧的二代战机。

我不想埋怨质疑中医的人们，还是先管好咱中医自家的事，俗话说打铁先得自身硬，我觉得在回答中医能够治疗癌症吗这个问题之前，咱们首先要来问问中医能够治病吗？

所以我说首先要做一个会用中医看病的中医。看了这句话很多人会觉得莫名其妙，做一个会用中医看病的中医，这是我经常说的一句话，也确实是我多年在临床中的体会。多年前我作为学生时曾经写过一篇名为《中医学与金字塔》的小文章发表在《健康报》上，也曾经为中医药大学的学生做过一次讲座，名为《挺起中医的脊梁》，内容曾被朋友贴到网上。在这两篇文章中都表达了对时下中医临床现状的看法，现在的中医界不乏大师、教授、专家、博士、博