

Ni Bushidao De

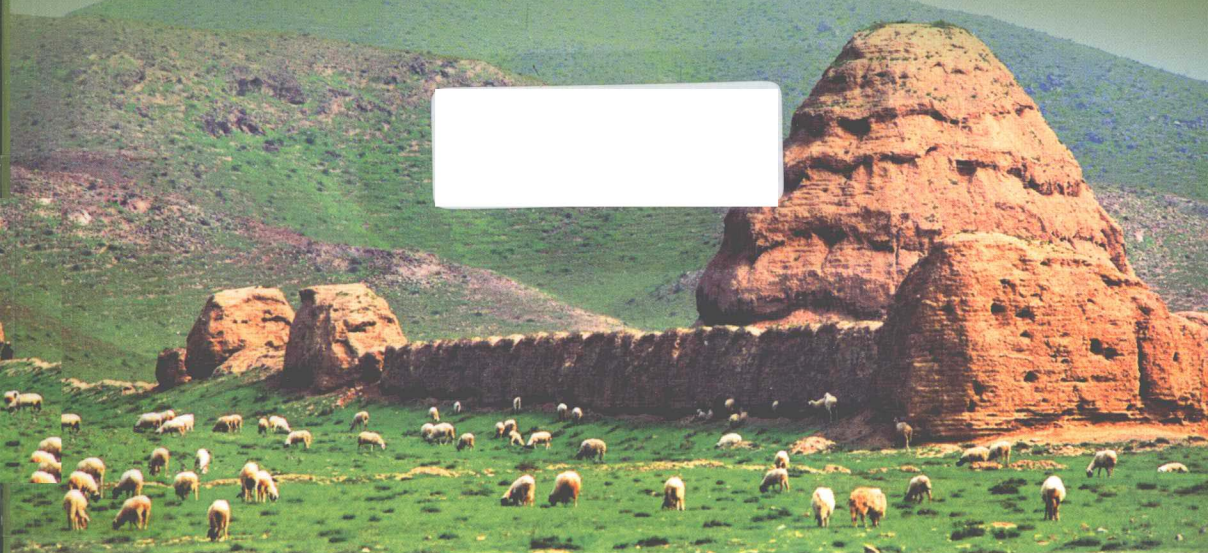
你不知道的**中国** **CHINA**

中国地理文化丛书

塞上江南

郭永龙◎主编

宁夏

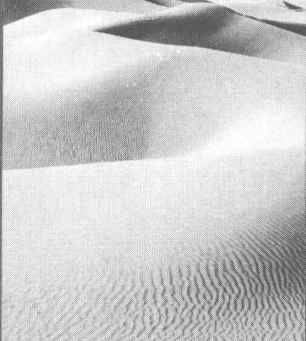


中国旅游出版社

Ni Bushidao De

你不知道的**中国**CHINA

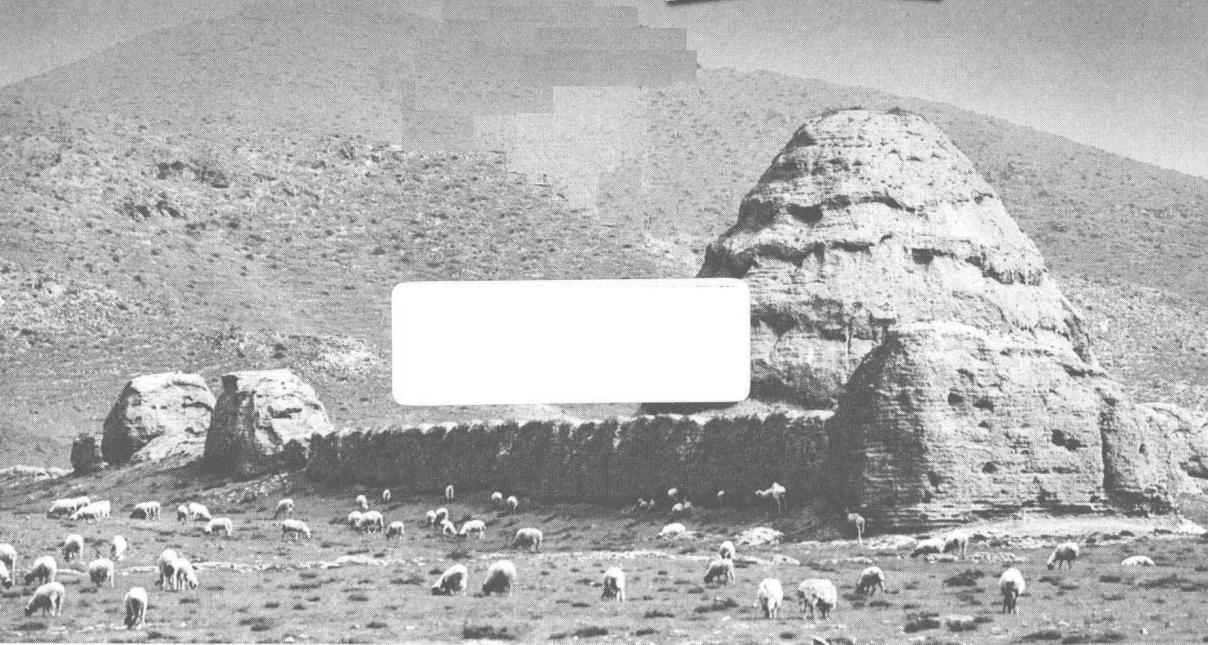
中国地理文化丛书



塞上江南

郭永龙◎主编

宁夏



中国旅游出版社

选题策划：殷 钰 高 震 谭 燕
责任编辑：殷 钰
责任印制：闫立中
装帧设计：中文天地

图书在版编目 (CIP) 数据

塞上江南宁夏 / 郭永龙主编. -- 北京: 中国旅游出版社, 2015. 4

(中国地理文化丛书)

ISBN 978 - 7 - 5032 - 5194 - 8

I. ①塞… II. ①郭… III. ①宁夏 - 概况 IV.
①K924. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 002249 号

书 名: 中国地理文化丛书——塞上江南宁夏

主 编: 郭永龙

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编: 100005)

http: //www. cttp. net. cn E-mail: cttp@ cnta. gov. cn

发行部电话: 010 - 85166503

排 版: 北京旅教文化传播有限公司

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 三河市兴国印务有限公司

版 次: 2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

开 本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张: 19

字 数: 237 千字

印 数: 1 - 5000 册

定 价: 38.00 元

I S B N 978 - 7 - 5032 - 5194 - 8

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换

本书编写委员会

主 编：郭永龙

编 写：郭永龙 王开选 王 周

序

我们伟大的祖国有 960 万平方公里的辽阔疆土和 1.8 万公里的海岸线。从东到西,由南向北,壮丽的山河、富饶的土地,蕴藏着无尽的宝藏,滋养了伟大的中华民族;各地区独具特色的地域文化,共同形成了生生不息、绵延不绝的中华五千年文明。

数千年来,地理环境的不同生成了不同的民族,也成就了不同的文化。北方的草原大漠既养育了能征善战、驰骋欧亚的一代天骄,也造就了千年不衰的敦煌文化和鬼斧神工的月牙泉奇景;东南沿海辽阔的海疆,既便利了徐福、郑和扬帆远航,传播中华文明,吸收海外文化,也成就了一代又一代侨商巨贾,让中国人的足迹踏遍海角天涯;江南水乡富饶的阡陌田畴既哺育了成百上千的文人雅士,也雕琢出道法自然、幽雅绝伦的江南园林;如果说青藏高原的雄伟雪峰、蓝天白云和千古冰川是虔诚宗教的天然乐土,那么川渝的灵山秀水、天府的氤氲气候则是孕育辛辣美味的川菜佳肴的必备温床……在中国这块神秘的土地上,随处可见的是自然和人文的完美结合,随时可感的是中国地理文化的独特魅力。中国人崇尚天人合一,崇尚自然,寄情于山水,借山水寓思想;名山大川,野径小溪,一草一木,不仅成为中国人精神的慰藉,而且承载了中华民族灿烂的文化。

我们编辑出版这套《中国地理文化丛书》,意在区分不同地域,采用通俗易懂的问答形式向读者介绍各地特有的地理风貌、历史遗存、民风民俗、逸闻逸事、宗教文化、风土人情。条目的选取以突出地域性、知识性和可读性为标准,力求让读者通过浅阅读,收获真知识和正能量。为

便于查询,本书特按省、市、自治区行政区划编辑成册,每册又以地市级行政区划编目。为保证质量,我们特邀数百位长期从事历史、地理、旅游研究的专家、学者联合编撰,使图书既不失严谨而又真正做到了简约生动,通俗易懂。

了解中华大地不同地域自然和文化的发展和演变,既有助于了解我们世代赖以生存的这块土地的昨天和今天,又有助于了解我们伟大的民族和悠久文化的昨天和今天,更有助于把握我们的民族和文化的未来。特别是在中华民族复兴之梦日渐光明的今天,这项工作显得尤为重要。如果我们的努力能为这项神圣的使命贡献一份绵薄之力,那将是我们的无上荣光!

目录

CONTENTS



概 况

- 1 你了解宁夏吗?
- 2 宁夏的地理有哪些特征?
- 2 宁夏的气候有哪些特点?
- 3 宁夏新的行政区是如何划分的?
- 4 宁夏的名称是怎么来的?
- 4 宁夏的历史是如何沿革的?
- 7 为何称“天下黄河富宁夏”?
- 8 “塞上江南”有何由来?
- 9 历代对“宁夏”地名有何称谓?
- 9 为什么叫贺兰山?
- 10 为什么说贺兰山是一座“宝山”?
- 11 为什么说宁夏矿产资源丰富?
- 12 宁夏境内黄河段建有哪些公路大桥?
- 12 为什么说宁夏引黄灌溉历史悠久?
- 14 你知道宁夏平原是如何划分的吗?
- 14 宁夏境内石器时代的文化遗址主要有哪些?
- 15 为什么说民族活动贯穿于宁夏历史始终?
- 16 你知道宗教在宁夏是如何传播的吗?
- 17 为什么说宁夏自古就是战略要冲?
- 18 宁夏为什么有“长城博物馆”之称?

- 18 宁夏有哪些主要古寺塔？
- 19 宁夏的旅游资源为什么独具特色？
- 20 宁夏旅游着力打造哪些精品？
- 21 宁夏大力培育的五大优势特色产业是什么？
- 21 回族在宁夏是怎样形成的？
- 22 满族是如何进入宁夏的？
- 23 党项族是如何在宁夏兴起的？
- 23 你知道宁夏最早的行政建制吗？
- 24 秦始皇为什么到宁夏？
- 24 汉武帝为什么巡边到宁夏？
- 25 唐太宗为什么涉足宁夏？
- 26 太子李亨为什么在宁夏登基？
- 26 为什么说成吉思汗饮恨宁夏？
- 27 清圣祖康熙为什么要亲临宁夏？
- 29 你知道宁夏明清古八景吗？
- 29 你知道乾隆年间宁夏发生的一次大地震吗？
- 30 为什么说宁夏地处古丝绸之路的东段？
- 31 宁夏“五宝”之一的“红宝”是什么？
- 32 宁夏“五宝”之一的“黄宝”是什么？
- 33 宁夏“五宝”之一的“蓝宝”是什么？
- 34 宁夏“五宝”之一的“白宝”是什么？
- 35 宁夏“五宝”之一的“黑宝”是什么？
- 36 宁夏有哪“十古”？
- 38 宁夏地方语言有哪些特点？
- 38 宁夏的区鸟是什么？
- 39 “穆斯林”和“穆民”是什么意思？
- 39 宁夏回族穆斯林的基本信仰是什么？

41	《古兰经》是一部什么样的经典?	14
42	宁夏回族穆斯林的基本功修是什么?	15
45	穆斯林每天分时辰做的礼拜是什么?	15
46	宁夏回族穆斯林的三大节日是什么?	16
47	为什么叫清真寺?	16
48	回族的清真寺有哪些社会职能?	16
49	什么是“米哈拉布”?	16
49	什么是“敏拜尔”?	16
50	什么是“邦克楼”?	16
50	什么是“经堂”和“沐浴堂”?	16
50	什么是“卧儿兹”?	16
51	什么是“呼图白”?	16
51	什么是“穿衣”?	16
52	伊斯兰教的两大教派是什么?	16
52	宁夏伊斯兰教有哪些教派?	16
54	回族婚礼的主要程序是什么?	16
57	什么是“拜节”?	16
57	什么是“撒喜”?	16
58	什么是“认大小”?	16
58	什么是“汤瓶”和“吊罐”?	16
59	回族妇女为何戴“盖头”?	16
59	什么是“拜衣”?	16
60	回族为何戴“回回帽”?	16
60	回族男子为何喜穿坎肩?	16
61	什么是“麦赛海”袜?	16
61	回族传统丧葬风俗的三个基本原则是什么?	16
61	什么是纪念?	16

- 62 什么是“哈俩里”和“哈拉目”？
- 63 回族男孩为何要行“割礼”？
- 64 什么是“抓周”？
- 64 什么是“清真牌”？
- 64 什么是诞生礼？
- 65 口弦为何是回族妇女喜爱的乐器？
- 65 回族为何喜唱花儿？
- 66 什么是主麻？
- 66 什么是“小净”？
- 67 “大净”的意思是什么？
- 68 什么是“土净”？
- 68 什么叫经堂教育？
- 69 什么是经堂语？
- 70 什么叫“小儿锦”？
- 70 什么叫“乜贴”？
- 70 什么叫“哈吉”？
- 71 什么是伊玛目？
- 71 什么是阿訇？
- 72 什么是掌教阿訇和开学阿訇？
- 72 什么是住学阿訇和掌学阿訇？
- 73 什么是二阿訇和散班阿訇？
- 73 什么是教长和满拉？
- 73 什么是高目？
- 74 “朵斯提”的意思是什么？
- 74 什么是“搬阿訇”和“送阿訇”？
- 74 什么是“学粮”和“学董”？
- 75 什么是“口唤”？

75	什么是“讨白”?	100
76	什么是“拱北”?	100
76	什么是“道堂”?	100
77	“灵州回回的传说”的主要内容是什么?	100
78	什么是礼定宰牲?	100
78	什么是清真食品?	100
78	什么是“掏麻雀”?	100
79	什么是“油香”?	100
80	什么是“盖碗茶”?	100
80	什么是“罐罐茶”和“油茶”?	100
81	麻花和馓子是如何制作的?	100
81	馄(焜)馍和炒糊饽是如何制作的?	100
82	麻食子和油旋子为何好吃?	100
83	什么是回族宴席?	100
83	炒羊羔肉的制作方法?	100
83	手抓羊肉的制作方法?	100
84	羊肉臊子面的制作方法?	100
84	回族为什么尚武?	100
84	宁夏回族传统体育项目主要有哪些?	100
87	什么是汤瓶功?	100
88	什么是托勒盖提功?	100
89	什么是回族穆斯林牙纪?	100
89	什么是“回回两把刀”?	100
89	什么是“代斯达尔”?	100
90	宁夏回族对星期的称谓是什么?	100
90	什么是“回回名”?	100
90	什么是高房子?	100

- 91 什么是箍窑?
- 91 什么是崖窑?
- 91 什么是阿文中堂?
- 92 什么是回族剪纸?
- 92 什么是回族刺绣?
- 92 什么是回族面花?
- 93 羊杂碎的制作方法?
- 93 什么是“哈力瓦”?
- 93 什么是蒸糕?
- 94 干粮馍的做法是怎样的?
- 94 羊肉炒揪面的做法是怎样的?
- 94 什么是羊齐玛?
- 95 什么是“烧麦”?
- 95 什么是烩羊肉?
- 95 什么是“洗泥”?
- 95 什么是“热依斯”?
- 96 进教的仪式是怎样的?
- 96 什么是“穆安津”?
- 97 什么是“寺师傅”?
- 97 什么是回族经堂歌?
- 97 什么是“归真”?
- 97 什么是“阿林”?
- 98 点香的意思是什么?
- 98 回族穆斯林家庭门楣上的经文是什么意思?
- 98 什么是“打梆子”?
- 99 什么是“抹锅”?
- 99 什么是“尔麦里”?

- 99 什么是果碟?
- 100 什么是“清真教”?
- 100 回族饮食业的特点是什么?
- 100 回族穆斯林为什么禁用烟酒?
- 100 什么是“塔布”?
- 101 什么是许牲?
- 101 什么是“色俩目”?
- 102 回族为什么禁食自死动物及其他?
- 103 回族为什么禁求签、玩赌、拜偶像?
- 104 什么是羞体?
- 105 什么是许乜贴?
- 105 什么是“央姑舅”?
- 105 什么是“要口唤”?
- 105 什么是“伊玛尼”?
- 106 什么是伊斯兰教历?
- 106 因沙安拉的意思是什么?
- 106 什么是“依扎布”?
- 107 什么是“了经”?
- 107 什么是“清真言”?
- 107 什么是宴席曲?
- 108 什么是哇呜?
- 108 什么是“染指甲”?
- 108 宁夏清真寺建筑风格主要有哪些?
- 109 宁夏主要清真寺(附主要道堂、拱北)有哪些?
- 109 什么是“赞珠”?
- 110 什么是“走坟”?
- 110 什么是“抓茶”?



银 川

- 111 你了解银川吗?
- 112 为什么说银川是历史文化名城?
- 113 银川名称由何而来?
- 114 你知道银川市命名的经过吗?
- 115 银川市有哪些著名的旅游景点?
- 116 银川为何又称“凤凰城”?
- 117 为什么银川又称“塞上湖城”?
- 117 为什么说银川是“中国摩托旅游之都”?
- 118 银川市区街道和一些湖泊的命名原则是什么?
- 118 银川市新建七大广场是什么?
- 119 银川市新建八大公园是什么?
- 120 为什么说银川市争创“联合国人居奖”有其独特的条件?
- 121 为什么说银川市打造“购物在银川”品牌有其雄厚的基础?
- 123 你知道“凤凰城”的传说吗?
- 124 唐徕渠是唐代修筑的吗?
- 125 银川唐徕渠旁为什么塑有郭守敬雕像?
- 126 红花渠有何来历?
- 127 为什么回族马姓是银川第一大姓?
- 127 为什么银川街头随处可见挂有“清真”字样的招牌?
- 128 银川鼓楼门洞额上的题字是什么意思?
- 129 为什么说银川钟鼓楼是一座具有革命意义的古建筑?
- 130 为什么西塔原称“承天寺塔”?
- 130 为什么镇北堡西部影城被誉为“中国一绝”?

- 131 为什么称“中国电影从这里走向世界”?
- 131 为什么说作家张贤亮是文化产业杰出的企业家?
- 132 为什么西北人将“堡子”称为“土围子”?
- 133 为什么珍奇艺术城内设计有外圆内方形钱币?
- 134 为什么当地的胡杨树有三个“一千年”之说?
- 134 为什么说西夏文是“天书”?
- 135 为什么西夏王陵陵台又称“东方金字塔”?
- 135 为什么拓跋部首领拓跋思恭有“李姓”之说?
- 136 为什么李德明要迁都怀远镇?
- 137 西夏建国前都做了哪些准备工作?
- 138 西夏强盛时期的疆域有多大?
- 138 西夏和北宋之间有哪几次著名的战役?
- 139 为什么说西夏历史上有十位皇帝九座帝陵?
- 140 蒙古军队对西夏进行了哪几次战争?
- 142 为什么说西夏陵园仿宋陵而建?
- 142 为什么西夏陵要选在贺兰山脚下?
- 143 为什么说西夏陵建造风格有其独特的创新?
- 144 西夏王陵主要由哪几部分组成?
- 145 为什么说西夏陵园是被蒙古军摧毁?
- 146 为什么说西夏国信佛尊儒?
- 147 什么是琉璃鸱吻?
- 147 西夏陵的人像石座碑有何喻义?
- 148 迦陵频伽为何称“妙音鸟”?
- 148 为什么说镏金铜牛的出土再次证明西夏时期普遍使用牛耕?
- 149 为什么说西夏文字仿汉字而制造?
- 150 为什么西夏陵夯土建筑至今仍保存较好?

- 151 西夏人被蒙古军队杀绝了吗?
- 152 李元昊是死于亲儿子刀下吗?
- 152 西夏人的服饰有哪些习俗?
- 153 西夏人的饮食有哪些习俗?
- 153 西夏人的住房和交通工具是什么?
- 154 西夏人的婚葬有哪些习俗?
- 155 为什么贺兰山岩画又称为“岩石报章”?
- 156 贺兰山岩画有哪些特点?
- 156 贺兰山岩画申报世界文化遗产有何意义?
- 157 贺兰山岩画的艺术表现和制作方法是怎样的?
- 158 为什么说贺兰山岩画是众多作者创作的成果?
- 158 为什么说“太阳神”岩画是贺兰山岩画中最具代表的一幅?
- 159 鸣嘴湖为何易名“鸣翠湖”?
- 160 为什么说西安有个拉家村,宁夏有个纳家户?
- 161 康熙渡河碑为什么立于金水园区?
- 162 长流水的水为什么常流不息?
- 163 宁夏为什么有“长城博物馆”之称?
- 163 为什么叫“兵沟”?
- 164 兵沟旅游区的主要特色是什么?
- 164 兵沟历史文化遗存主要有哪些?
- 165 浑怀障在历史上发挥了什么重要作用?
- 166 蒙恬在历史上有哪些重要贡献?
- 167 兵沟汉墓都出土了哪些文物?
- 167 兵沟汉墓地官为什么被称为“宁夏一绝”?
- 168 “西看王陵,东看汉墓”是什么意思?
- 169 兵沟造就了哪些历史名人?

- 171 兵沟大峡谷为什么被誉为“东方好莱坞大峡谷”?
- 172 兵沟旅游区为什么有独特魅力?
- 172 长城“小龙头”为何又称“河东墙”?
- 173 为什么说水洞沟遗址的发掘具有国际性?
- 174 灵武为何古称灵洲?
- 175 古灵州城为何又称“受降城”?
- 176 为什么“白口骠”谐音为“薄骨律”?
- 176 为什么称灵武恐龙为“北半球第一龙”?
- 177 灵武镇河塔为什么俗称东塔?
- 179 宁东能源基地为什么是宁夏“第一号工程”?

吴 忠

- 181 为什么叫吴忠?
- 182 青铜峡为什么称为“塞上明珠”?
- 183 青铜峡为什么有“鱼米之乡”的美称?
- 184 盐池为什么有个花马池?
- 186 为什么要开发建设太阳山?
- 187 青铜峡为什么是黄河上游最后一道大峡谷?
- 188 青铜峡之名有何来历?
- 189 为什么叫金沙湾?
- 189 董府为何有“宁夏第一府”之美誉?
- 191 为什么叫盐池?
- 191 为什么说盐池县也是革命老区?
- 192 盐池县为什么称为“中国甘草之乡”?
- 193 盐池为什么称为“中国滩羊之乡”?
- 194 一百零八塔有何传说?
- 195 一百零八塔的形制特别吗?