

每天30分钟，让你学会用英语思维地道表达

生活英语 口语 100主题

[美] 卡罗尔·吕克特 | 著
(Carol Rueckert)
王 淼 | 译

附赠
外教纯正
录音光盘

互联网+ 时代必读的英语学习书

100 Topics
of Daily
Conversation

100个情景对话
200个常用句型
1000多个必备单词

- ✓ 旅游
- ✓ 星座
- ✓ 网购
- ✓ 社交
- ✓ 宠物
- ✓ 音乐
- ✓ 天气

衣食住行 一网打尽

CS 湖南文艺出版社 畅销天路 CS-BOOKY

每天30分钟，让你学会用英语思维地道！

生活英语 口语 100主题

互联网+ 时代必读的英语学习书

100 Topics
of Daily
Conversation

[美] 卡罗尔·吕克特 (Carol Rueckert) 著

王淼 译



湖南文艺出版社



博集天卷
CS-BOOKY

图书在版编目 (CIP) 数据

生活英语口语 100 主题 / (美) 吕克特 (Rueckert, C.) 著 ; 王森译 . — 长沙 : 湖南文艺出版社 , 2015.6
ISBN 978-7-5404-7139-2

I . ① 生… II . ① 吕… ② 王… III . ① 英语—口语—自学参考资料
IV . ① H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 076322 号

© 中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

上架建议: 英语学习

生活英语口语 100 主题

作 者: [美] 卡罗尔·吕克特 (Carol Rueckert)

译 者: 王 森

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 薛 健 刘诗哲

监 制: 蔡明菲 潘 良

特约编辑: 苗方琴

封面设计: 姜利锐

版式设计: 崔振江

内文排版: 百朗文化

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net

印 刷: 北京市兆成印刷有限责任公司

经 销: 新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

字 数: 575 千字

印 张: 26.5

版 次: 2015 年 6 月第 1 版

印 次: 2015 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-7139-2

定 价: 48.00 元

(若有质量问题, 请致电质量监督电话: 010-84409925)

前言

Carol的新版100主题终于面世了！此时距离首次出版已经过去八年。八年，足以见证一代人的成长和社会的巨大变迁，而一本以对话形式呈现真实生活的口语书，也到了推陈出新的时候。

八年前，这本书因为一帮外教的力挺，成为各种形式的口语班的指定教材；因为读者间的口口相传，累积出十几万册的销量。就连近两年流行起来的一对一外教口语，有时也将此书列为谈话材料的首选。在网上的留言中，有读者说外教建议买此书备考雅思口语，这就属于意想不到的结果了。

随着时间的推移，版本更新成了众望所归的事。作者Carol经过八年的积累，已经为此做好了充分的准备。在写第一版时，她刚刚结束在中国的教学工作。之后她在牛津大学取得硕士学位，生了一个可爱的儿子，进入世界一流的教育出版公司工作。作者的阅历的增加、学养的充实、语言环境的进一步丰富，都在新版对话中体现出来。而Carol热情、幽默的个性也一如既往地洋溢在对话中。

从目录可以发现，新版话题的题材范围大大拓展，从衣食住行延伸到社会问题和思想文化，以适应更具广度和深度的口语交流。虽然数量上仍然是100个主题，但因为合并了老版中相似的话题，使新话题得以大量进入。新增话题体现在以下五个方面：

● 生活话题，包括被聊起频率很高的星座、智商和情商、跨国恋等，以及密切联系实际服饰、网购、装修、爱车等。

● 兴趣话题，包括居家生活中的园艺、宠物、养生等，以及更有动感的流行音乐、电子游戏、俱乐部等。

● 社会话题，包括时政大事，如美国大选、政客丑闻、极端天气等，以及涉及新媒体的门户网站、社交网站、乔布斯等。

● 中国话题，包括人们普遍关注的中国经济、教育体制等，以及传统文化中的孔子、中医、功夫、节日、生肖等。

● 文化话题，涉及比较有深度的宗教信仰、历史、哲学，以及体现情趣修养的文学著作、古典音乐、舞台演出等。

对比新旧版书中话题，我们可以发现两个变化。一是对话变得更长。对话人之间有了更多回合的交流，也就有了更多的句型和表达方式。二是句型分类。“句型荟萃”部分不仅选取了对话中的重要句子，还有其他来源的好句子。所有句子都根据适用情景和表达目的进行了分类，无论学习、复习还是查阅都更加便捷。

此外，在100个主题之前还添加了一个章节：生活必备200短句。这部分有利于起点较低或英语丢得太久以致生疏的读者快速掌握基本句型，使他们能够应对简单的口语交流；也可供读者快速查阅，满足临时所需。

最后值得一提的是，新版的语言趣味性有令人倍感惊喜的提升，这也许得益于作者久居英国。这个国家的人似乎都以贡献连珠妙语为己任，我们在阅读简·奥斯丁、看《唐顿庄园》时会有这样的强烈感受。一位读者对本书有这样的评价：“简单实用的英语口语，却能表达复杂的中文意思。看着就想跟着念……”这位读者道出了本书，也是所有优秀英文作品的魅力。最后，让我们用本书一位读者的话祝福所有学习者：

“我很庆幸拥有了它，但愿它能带给我英语世界里新的挑战！”

如何利用本书学好英语

口语学习者在迈过初级阶段后，一般会遇到两个难题：一是听不太懂，对于老外说的话只能捕捉大意；二是话不太多，能说的句型翻来覆去就那几个。这两大障碍大大降低了谈话的质量和快感。本书根据众多成功者的经验，总结出三种学习方法，帮助学习者充分利用本书，扫清障碍，实现畅通交流。另外，对于本书中前后出现不止一次的同一句英文，其译文措辞有时略有不同，但意思一样。

一、听和跟读

开始学一个主题时，不要翻书看文本，先听录音。第一遍也许只能听懂几个词，不要紧，一遍接一遍地听，听懂的内容会越来越多。直到只剩几个实在听不出来的拦路虎了，你再打开书看文本。此时你会发现那几个拦路虎就是你急需弥补的知识欠缺。之后，你可以看着文本跟着录音朗读，注意模仿朗读者的语音语调。熟练之后，合上书跟读录音。反复练，直到能同步跟上朗读者。

听和跟读不仅能练出一副好耳朵。在这个过程中，你的视觉、听觉双管齐下，将文字和声音都吸收到大脑中。留存的记忆不是僵硬的文字，而是灵动的语感，需要用时便会脱口而出。

二、归纳总结

将课文当作素材库，做一番撷精取华的归纳总结。以第一课“你是哪里人？”为例，你可以将知识归纳为三类：

1. 词汇。描述人性格的词汇：backwards, down to earth, helpful, pragmatic, relaxed, social, sophisticated, spicy。习惯用语：I would never say that. / You could say that! / It's true across the board.

2. 情景表达。所谓情景表达就是特定场景中需要用到的表达法。书中每课对话之后已有总结，你可以添加更多，或做出自己的分类。

3. 地道表达。何为地道表达？我们从本课对话中摘出几例：

● I can detect a hint of a Chongqing accent. 我觉得能听出点重庆口音来。

● So you're practically a Beijinger, then. 那么你算得上是老北京了。

● I'm not really that familiar with England. 我对英国不是那么熟悉。

● True Cockneys are supposed to be friendly. 真正的伦敦佬被认为很友好。

● People from Shanghai tend to think of themselves as very sophisticated. 上海人往往觉得自己很老练。

● They think Beijingers are slightly backwards! 他们觉得北京人有点老土！

看见了吗？英语是否地道往往要看你是否会用上面画横线的词。这些词看似非常简单，却能让原本生硬直白的句子立即鲜活灵动起来。这样的词汇在书中比比皆是！把它们一个个都找出来，用在你的口语中吧！

三、假想对话

通过前面两个步骤，你已经积累了很多好词好句，但如果不练习，这些东西就都不属于你。两人对练当然很好，但通常情况下你都找不到人。这时你不妨一人分饰两角，看着对话里的中文说出英文。之后你可以试着将对话编下去，比如“海外购物”这课，你可以接着买其他东西，跟店员砍价，再让他给你寄往世界各地。

总之，多听、多读、多练虽然是“笨办法”，但的确是学好英语的不二法门。我们尤其主张学习者发挥主观能动性，从书中捕获有用的知识点。这一过程带给你的乐趣将鼓舞你从头到尾学完整本书。

目录 Contents

前言

如何利用本书学好英语

生活必备200短句

200 Sentences for Everyday Use

见面寒暄 Greeting / 001

表达好心情 Good mood / 001

表达坏心情 Bad mood / 002

赞扬和鼓励 Compliment and encouragement / 002

同意和反对 Agree and disagree / 003

喜欢和不喜欢 Like and dislike / 003

说明决定 Intention / 004

澄清观点 Clarification / 004

谈论天气 Weather / 004

上班下班 To and from work / 005

餐厅 Restaurant / 005

钱财 Money / 006

银行和邮局 Bank and post office / 006

开车 Driving / 007

交通 Transportation / 008

购物 Shopping / 008

药店和医院 Drugstore and hospital / 009

说说你自己

Talking about Yourself

01 你是哪里人? Where are you from? / 010

02 你的星座是什么? What's your star sign? / 014

03 智商和情商 IQ and EQ / 018

04 谈论个人经历 Talking about personal experiences / 022

05 谈论家庭 Talking about families / 026

06 谈论宗教 Talking about religions / 030

恋爱和结婚

Love and Marriage

07 享受单身生活 Enjoying the single life / 034

08 跨国恋 Intercultural relationships / 038

09 情人节 Celebrating Valentine's Day / 042

10 订婚和婚礼 Engagements and weddings / 046

11 婚姻之道 How to get and stay married? / 050

居家度日

Around a Family

- 12 在家做饭 Cooking at home / 054
- 13 家居装饰 Home decoration / 058
- 14 居住环境 Around your home / 062
- 15 我的爱车 My car / 066
- 16 绿色生活 Living the green life / 070
- 17 小病小灾 Common health problems / 074
- 18 服用补品 Taking supplements / 078
- 19 戒烟戒酒 Giving up cigarettes and alcohol / 082

时尚生活

Fashionable Life

- 20 保持苗条和健康 Becoming slim and healthy / 086
- 21 中性男和假小子 Metrosexuals and tomboys / 090
- 22 名人出街服饰 Celebrity street style / 094
- 23 一个新发型 A new hairstyle / 098
- 24 珠宝和其他首饰 Jewellery and other accessories / 102
- 25 在美容院 At a beauty salon / 106
- 26 在化妆品店 In a cosmetics shop / 110
- 27 整容之后 Post-op / 114

业余时间

Free Time

- 28 酒吧、酒馆和俱乐部 Bars, pubs and clubs / 118
- 29 参加派对 Attending a party / 122
- 30 参加运动 Taking part in sports / 126
- 31 看比赛 Watching a sports game / 130
- 32 电子游戏 Computer games / 134
- 33 艺术特长 Artistic skills / 138
- 34 栽花种草 Gardening / 142
- 35 养宠物 Keeping pets / 146
- 36 加入俱乐部 Joining a club / 150

我的心头好

My Favorites

- 37 我喜欢的食物 My favorite food / 154
- 38 我喜欢的电影 My favourite movies / 158
- 39 我喜欢的电视节目 My favorite TV programs / 162
- 40 奥斯卡奖得主 The winners of the Oscar Awards / 166
- 41 我喜欢的歌手 My favourite singers / 170
- 42 我喜爱的运动队 My favourite sports teams / 174
- 43 我喜爱的运动员 My favourite athletes / 178
- 44 我梦想中的高科技产品 A dream high-tech gadget / 182
- 45 狮子家族 A lion family / 186

旅行见闻

Travelling

- 46 美妙的假期 A fantastic vacation / 190
- 47 谈论酒店 Talking about hotels / 194
- 48 露营之行 On a camping trip / 198
- 49 自驾游 On a road trip / 202
- 50 去海边 Going to the seaside / 206
- 51 旅游纪念品 Souvenirs / 210

工作和事业

Job and Career

- 52 电子商务 E-commerce / 214
- 53 你挣多少? How much do you earn? / 218
- 54 工作表现 Job performance / 222
- 55 办公室闲话 Office gossips / 226
- 56 社交网络 Networking / 230

花钱有道

Getting a Good Buy

- 57 明智的投资 A wise investment / 234
- 58 买房 Buying a house / 238

- 59 网上购物 Shopping online / 242
- 60 海外购物 Shopping abroad / 246
- 61 智能手机 Smart phones / 250
- 62 问题产品 Faulty products / 254

文化生活

Cultural Life

- 63 舞台演出 Stage performance / 258
- 64 古典音乐 Classical music / 262
- 65 作家及其作品 Writers and their works / 266
- 66 历史 History / 270
- 67 伟大的哲学家 Great philosophers / 274

校园生活

Campus Life

- 68 青少年问题 Teenage problems / 278
- 69 网上学习 E-learning / 282
- 70 学习一门外语 Learning a foreign language / 286
- 71 中式教育和西式教育 Chinese and western education / 290
- 72 被大学录取 Getting accepted to university / 294
- 73 校园生活 Campus life / 298
- 74 上课、作业和考试 Classes, essays and exams / 302

75 工作和实习 Jobs and internships / 306

数字化生活

Digital Life

76 谷歌 Google / 310

77 推特 Twitter / 314

78 脸谱 Facebook / 318

79 非数码假期 A non-digital holiday / 322

80 在线报纸 vs 纸质报纸 Online vs print newspapers / 326

81 史蒂夫·乔布斯 Steve Jobs / 330

82 苹果产品 Apple products / 334

话说中国

Talking about China

83 风水 Feng shui / 338

84 在工艺品店 In an arts and crafts shop / 342

85 功夫和太极 Kung fu and t'ai chi / 346

86 中国的节日 Chinese festivals / 350

87 孔子学院 Confucius institutes / 354

88 生肖 Chinese zodiac / 358

89 中式服装 Chinese clothing / 362

90 中医和西医 Chinese and western medicine / 366

91 中国的经济腾飞 China's economic boom / 370

公共事务

Public Affairs

92 对经济的几点思考 Thoughts on the economy / 374

93 公共慈善机构 Public charities / 378

94 你投票给哪个党派? Which party are you going to vote for? / 382

95 对美国医疗改革的看法 Views on the US health care reform / 386

96 政客丑闻 A politician's scandal / 390

97 罪与罚 Crime and punishment / 394

98 悲剧瘟疫 Tragic epidemics / 398

99 极端天气现象 Extreme weather events / 402

100 另一个“地球”? Another earth-like planet? / 406

生活必备200短句 200 Sentences for Everyday Use

见面寒暄 Greeting

1. 见到你真高兴啊。 / Great to see you.
2. 又能见面真高兴啊。 / Nice to see you again.
3. 能够相见非常高兴。 / I'm so happy to see you.
4. 很久没见了。 / Long time no see.
5. 还能见到你很高兴啊。 / It's really great to see you again.
6. 能认识你真是太高兴了。 / It was nice knowing you.
7. 很高兴与你进行了交谈。 / It was good talking to you.
8. 保持联系啊。 / Keep in touch.

表达好心情 Good mood

9. 我感觉很好。 / I'm feeling good.
10. 我激动万分。 / I was overjoyed.
11. 我从未感到过这么幸福啊。 / I've never been so happy.
12. 我喜欢广告方面的工作。 / I fancy a job in advertising.
13. 很高兴得到了这份工作。 / I'm delighted that I've got the job.
14. 那个真的很搞笑。 / That's really funny.
15. 我等不及了。 / I can't wait.
16. 我对此真的非常期待。 / I'm really looking forward to it.
17. 我真的很期待和你见面。 / I am really looking forward to seeing you.
18. 我非常感激你的好心。 / I greatly appreciate your kindness.
19. 我深深地感动了。 / I was deeply moved.
20. 这是个惊喜。 / This is a pleasant surprise.
21. 真难以置信！ / That's unbelievable!

表达坏心情 Bad mood

- 22. 你吓到我了。 / You startled me.
- 23. 我受够了。 / I'm sick of it.
- 24. 我已经不能再忍受了。 / I can't bear it anymore.
- 25. 我真是受够了他的坏脾气。 / I have had enough of his bad temper.
- 26. 那太糟糕了。 / That's awful.
- 27. 这是灾难。 / This is a disaster.
- 28. 真无聊啊。 / It was totally boring.
- 29. 请别打扰我。 / Please stop bothering me.
- 30. 我感到寂寞。 / I'm lonely.
- 31. 我紧张起来了。 / I'm getting nervous.
- 32. 这事令人沮丧。 / This is depressing.
- 33. 我真后悔。 / I really regret it.

赞扬和鼓励 Compliment and encouragement

- 34. 我信任你。 / I trust you.
- 35. 好样的! / Well done!
- 36. 你做得很好。 / You're doing great.
- 37. 我为你骄傲。 / I'm proud of you.
- 38. 你的英语非常好。 / Your English is excellent.
- 39. 你的新发型很好看呢。 / I like your new hairstyle.
- 40. 我对你完全有信心。 / I have total/complete confidence in you.
- 41. 干得好! / Good Job!
- 42. 我感同身受。 / I feel for you.
- 43. 别气馁! / Chin up!
- 44. 别放弃。 / Don't give up.
- 45. 振作起来! / Cheer up!
- 46. 我希望你尽快好起来。 / I hope you're feeling better soon.