

KNOWLEDGE OF WORLD
GEOGRAPHY ENCYCLOPEDIA

世界地理 知识百科

编著 陈君慧

(第二册)

全书分为宇宙与地球、非洲、亚洲、大洋洲、美洲（南美洲和北美洲）、欧洲6个部分，全面系统地介绍了世界上200多个国家和属地的地理特征、自然资源、经济、习俗、交通、教育、旅游等诸多方面的知识，多角度为读者解读世界自然和人文地理。同时，本书插入多幅精美图片，通过图文并茂的形式，让地理知识变得亲切、更亲切。



吉林出版集团有限责任公司

KNOWLEDGE OF WORLD
GEOGRAPHY ENCYCLOPEDIA

世界地理 知识百科

编著 陈君慧

(第二册)

苏丹

正式名称:苏丹共和国(The Republic of the Sudan)

面积:2505813 平方千米

人口:3915 万(2008 年)

民族:全国有 19 个种族,597 个部落。黑人约占总人口的 52%;阿拉伯人约占 39%;贝贾人占 6%。南方地区人口占总人口的 20%。

宗教:70% 以上的居民信伊斯兰教,多属逊尼派,主要居住在北方;南方居民多信奉原始宗教及拜物教;仅有 5% 的人信奉基督教,多居住在南方和首都喀土穆。

语言:阿拉伯语为官方语言,使用者占总人口的 60%;通用英语。

首都:喀土穆(Khartoum)

行政区划:设 25 个州,辖 132 个县

地理区:北部为努比亚和利比亚沙漠;中部为苏丹盆地;南部为尼罗河泛滥平原和山脉。

苏丹位于非洲东北部、红海西岸,是非洲面积最大的国家。北邻埃及,西接利比亚、乍得、中非共和国,南毗刚果(金)、乌干达、肯尼亚,东壤埃塞俄比亚、厄立特里亚。东北濒临红海,海岸线长约 720 千米。

境内中部是苏丹盆地。盆地以北是大沙漠台地,被尼罗河所分割,河东是努比亚沙漠,河西是利比亚沙漠。盆地以西是地势渐高的科尔凡多高原和达富尔高原。东部是埃塞俄比亚高原的延伸部分,沿海有狭长的平原,南面是东非高原

的斜坡。尼罗河从南到北纵贯整个苏丹。白尼罗河和青尼罗河在喀土穆交汇后的河段上有几个大瀑布。

全国气候差异很大,自北向南由热带沙漠气候向热带雨林气候过渡,最热季节气温可达 50℃,全国年平均气温 21℃,常年干旱,年平均降雨量不足 100 毫米。地处生态过渡带,极易遭受旱灾、水灾和沙漠化的侵袭。

传统的苏丹社会盛行文面,就是在脸上用刀留下刻痕,有的是横道,有的是竖道;有的多,有的少;有的平行排列,有的相互交叉。共同的特点是都深陷下去,好像脸上一道道宽宽的皱纹。这些文面是在男孩四五岁、女孩十岁左右就刻上去的,先用笔画出要刻的图形,再用刀子割破并切掉部分皮肤,然后涂上特制的油料,待伤口愈合后,就成了凹陷的面纹。文面在苏丹是宗教或家族的一种标示,被当地人视为美的象征。但今天大多数年轻人对这种独特的标记已不感兴趣了。

埃塞俄比亚

正式名称:埃塞俄比亚联邦民主共和国(The Federal Democratic Republic of Ethiopia)

面积:1103600 平方千米

人口:7740 万(2006 年)

民族:全国约有 80 多个民族。主要少数民族有古拉格族、索马里族、锡达莫族和沃莱塔族。

宗教:居民 45% 信奉伊斯兰教;40% 信仰埃塞正教;少数人崇奉基督教新教、天主教和原始宗教。

语言:阿姆哈拉语为联邦工作语言;通用英语;主要民族语言有奥罗莫语、提格雷语等。

首都:亚的斯亚贝巴(Addis Ababa)

行政区划:全国分为包括首都亚的斯亚贝巴市和商业城市迪雷达瓦市在内的2个自治行政区,以及9个民族州。

地理区:以高原为主,红海沿岸平原。

埃塞俄比亚是位于非洲东北部的内陆国。东与吉布提、索马里毗邻,西同苏丹交界,南与肯尼亚接壤,北接厄立特里亚。高原占全国面积的2/3,平均海拔近3000米。海岸线长1013千米。

领土以山地为主体,大部分是平均海拔2500~3000米的高原。在非洲各国中地势最高,有“非洲屋脊”之称。沙漠面积约占地面积的25%,在高原的南部和东北部。东非大裂谷从东北向西南纵贯全境。西敏山脉的达尚峰海拔4620米,是全国最高峰。

埃塞俄比亚气候复杂。高原区气候温和,平均温度15~20℃。高山区气温很少高于15℃。红海海岸区是世界上炎热地区之一,马沙华港的气温常常高

于50℃。北部地区干旱严重,一般而言,以海拔高度划分气候。海拔2500米以上地区属寒带;1800~2500米属温带;较低地区属热带,包括海岸平原区、北部大裂谷地区、热带谷地、东部干草原及周围低地区。

埃塞俄比亚人喜爱吃生牛肉,通常是拌上作料或蘸着作料吃。历法一年有13个月,前12个月每月有30天,第13个月逢平年为5天,闰年6天。平时人们忌穿黄颜色服装,黄色服装仅在办丧事时穿。

亚的斯亚贝巴是埃塞俄比亚的首都,人口逾300万,是全国政治、经济、文化和交通中心,位于埃塞俄比亚高原海拔2360多米的盆地之中。市区依山而建,分为上半城和下半城。上半城建有皇宫、大教堂、亚的斯亚贝巴大学、政府部门和繁华的商业区。下半城建有许多高层建筑,如政府和非洲统一组织总部所在地的“非洲大厦”。亚的斯亚贝巴有众多工厂企业,约占全国工厂企业的一半。亚的斯亚贝巴文化发达,除了亚的斯亚贝巴大学外,还有许多名胜和纪念性建筑物。

埃塞俄比亚旅游资源丰富,文物古迹及野生动物公园较多。2009年全国各项旅游收入达25亿比尔。亚的斯亚贝巴气温适宜,四季如春,人文景观奇特,民族成分多样。季马、贡德尔、阿克苏姆、拉利贝拉等也都有可观赏和游览的景点。塔纳湖、阿巴伊河、东非大裂谷、活火山、大小山峰等都是优美的自然风景区。到埃塞俄比亚旅游,当然还要观赏其热闹非凡的节日,品尝它的生牛肉,欣赏“鬣狗人”的鬣狗技艺。



埃塞俄比亚咖啡省咖啡种植园内的
'农工正在采摘咖啡豆。

索 马 里

正式名称:索马里联邦共和国(The Federal Republic of Somalia)

面积:637660 平方千米

人口:910 万(2009 年估)

民族:绝大部分是索马里人。全国分萨马莱和萨布两大族系。萨马莱族系占全国人口的 80% 以上,分为达罗德、哈维耶、伊萨克和迪尔四大部族。

宗教:伊斯兰教为国教

语言:官方语言为索马里语和阿拉伯语;通用英语和意大利语。

首都:摩加迪沙(Mogadishu)

行政区划:全国分为 18 个州,下设 87 个区,区下辖镇和村。

地理区:中、南部为平坦地,北部为山区。

索马里位于非洲大陆最东部的索马里半岛上,北临亚丁湾,东濒印度洋,西与肯尼亚、埃塞俄比亚接壤,西北与吉布提交界。海岸线长 3200 千米。

索马里大部分是沿海低地,包括亚丁湾沿岸低地和东部沿海平原,地表平坦,呈黄褐色,以气候湿热降雨量少、植被稀疏为主要特征。北方多山,高原海拔达 900 ~ 2000 米,在米朱提尼亚地区

高度达 2515 米。苏鲁德山海拔 2416 米,是全国最高峰。米朱提尼亚南边和西边远到谢贝利河的一片高原,最高仅为 683 米。谢贝利河与朱巴河之间是低平的农耕区,朱巴河西南到肯尼亚边界是低矮的牧草地。

索马里的气候为热带型,但不炎热,气温的季节性变化很小,低矮地区平均气温 27 ~ 31℃,高原地区要凉快些。气温和降雨受西南及东北季风的影响。有 2 个降雨季节,大雨 3 ~ 5 月,小雨 9 ~ 12 月,年平均降雨量为 100 ~ 600 毫米不等,但经常出现干旱,有时会夺去很多人的生命。

索马里是联合国宣布的世界上最不发达国家之一。经济以畜牧业为主,其产值约占国内生产总值的 40%。在朱巴河与谢贝利河沿岸也有一些经济作物的种植,如香蕉等水果,以及甘蔗、棉花等。20 世纪 70 ~ 80 年代,在政府的大力扶植下,渔业也有所增长。工业基础薄弱,1990 年工业产值占国内生产总值的 8.7%,以中小型企业为主,主要工业部门有纺织、皮革、制糖、制药、烟草、食品加工、炼油、电力和建筑材料工业等。20 世纪 80 年代,在世界银行和国际货币基金组织支持下,调整经济政策,经济一度好转。1991 年后,由于内战,工农业生产和基础设施遭到严重破坏,经济



索马里热
闹的集市

全面崩溃。

众所周知,索马里是非洲大陆一个炎热的国家,在这样干燥、少雨的地方,是不太适合牛、羊和马生存的,因为这些动物不能耐旱。但是有一种动物能适应这里的环境,那就是骆驼。在索马里的沙地里,可以见到许多的骆驼。这种十分耐旱的动物根本不害怕干旱少雨的生存状况,因为它们有一种特殊功能——储存食物和水,它们能储存食物和水的奥秘就在于它们背上高高的驼峰。由于骆驼有这样的“特异功能”,索马里便大量地饲养起骆驼来。据统计,索马里是现在世界上人均拥有骆驼数量最多的国家,因此它才被誉为“骆驼王国”。索马里人对骆驼是十分有感情的,原因就是他们能从骆驼身上得到许多的“宝贝”:骆驼肉可以吃,骆驼奶可以喝,骆驼皮可以做帐篷等。正因为骆驼浑身上下都是宝,所以索马里流传着这样一句话:“家里养几头骆驼就不愁吃穿了!”

除了骆驼,索马里还盛产乳香。索马里生产乳香的历史十分悠久,早在1700多年前,这里就有一个专门生产和出口乳香的城邦,因此索马里被人们称为“乳香之乡”或者“香料之邦”。乳香是一种香料,它是由乳香树的树皮渗出的树脂凝结而成的,是一种胶状香料。除了作为香料使用之外,乳香还是一种活血、化淤、行气、止痛的名贵药材,它可以用来治疗跌打损伤,腰肌劳损等多种外伤,具有十分高的药用价值。用途如此之广的乳香,自然是索马里人的至爱。索马里人非常懂得如何利用乳香的香气来驱走汗臭。由于他们长年生活在炎热少雨的热带,淡水资源十分宝贵,别说用水来洗澡,就算是平时饮用,索马里人对

水也极为珍惜。但是,合不得用水洗澡却带来一个坏结果——他们常常浑身酸臭异常,尤其是当他们聚集在一个屋里时,空气更是难闻至及!怎样解决这个问题呢?索马里人想到的办法就是燃烧乳香,让它释放出更浓的香烟,以香制臭。结果,只要浓烟一起,屋中顿时香气扑鼻,沁人肺腑,起初的那股恶臭一下子就全没了。现在的索马里人,不仅利用乳香来给自己除臭,还将它们出口到国外。乳香生产已经成为索马里农业生产的主要组成部分。

肯尼亚

正式名称:肯尼亚共和国 (Republic of Kenya)

首都:内罗毕

面积:58.264 万平方千米

人口:3860 万(2009 年)

民族:全国共有 42 个民族,主要有基库尤族(21%)、卢希亚族(14%)、卢奥族(13%)、卡伦吉族(12%)和康巴族(11%)等。此外,还有少数印巴人、阿拉伯人和欧洲人。

语言:斯瓦希里语为国语,和英语同为官方语言。

货币:肯尼亚先令

肯尼亚位于非洲东部,地跨赤道。东与索马里为邻,北与埃塞俄比亚、苏丹接壤,西与乌干达交界,南与坦桑尼亚相连,东南濒印度洋。海岸线长 536 千米。

肯尼亚沿海为平原地带,其余大部分为高原,平均海拔 1500 米。东非大裂谷东支纵切高原南北,将高地分成东、西两部分。北部为沙漠和半沙漠地带,约

占全国总面积的56%。中部高地的肯尼亚山海拔5199米,是全国最高峰、非洲第二高峰,峰顶终年积雪。瓦加加伊死火山海拔4321米,以直径达15千米的巨大火山口而驰名。

境内受东南信风与东北信风的影响,大部属热带草原气候。西南部高原区除大裂谷谷底地区干热外,都属亚热带森林气候。气候温和,各月平均温度都在14~19℃,年降水量750~1000毫米。河流、湖泊众多,主要河流为塔纳河、加拉纳河。

肯尼亚矿产资源丰富,主要有纯碱、盐、萤石、石灰石、重晶石、金、银、铜等。目前除纯碱和萤石外,多数矿藏尚未开发。森林面积8.7万平方千米,占国土面积的15%,林木储量9.5亿吨。

肯尼亚人对野生动物格外偏爱,到处可见印有虎、象等动物图案的服装、披肩和用兽皮制成的坎肩、帽子、钱包等。妇女们用各种兽状雕刻物来装扮自己。家庭居室中陈列的装饰品也多为动物木雕石刻。各种生活用品也主要以动物为商标。商店、旅馆也不乏以动物命名的,甚至连群众文化团体也以动物命名,如著名的“狮子足球队”、“豹子俱乐

部”等。

居住在肯尼亚境内的马赛族住宅非常简陋,以树枝编墙,再用牛粪拌上黏土涂在上面,在椭圆半拱形的屋顶上,铺上树枝和茅草,其外形颇似扣在地上的半个蚕茧,故称“蚕茧屋”。

在实行一夫多妻制的泰塔族中,住宅建筑以主妇(即男主人的第一位妻子)居室为中心。男子必须征得主妇同意方能另外再娶妻。主妇掌管家务,并安排丈夫每晚在各位妻子房间过夜。丈夫在妻子房间过夜都是深夜入室,黎明离开。

基库尤族男女青年,把逢年过节欢聚一堂的唱歌跳舞作为择偶良机。当小伙子相中某个姑娘时,就对姑娘说“我们再寻找一个住宅?”姑娘如果同意就说“欢迎”。这叫“寻宅觅情”。娶亲仪式也别开生面。新郎与同辈一起前往女家,把新娘“抢”来,新娘则要“大哭大叫”,直到入洞房为止。新娘入洞房后,还要连唱8天“悲歌”,以示与娘家离别的依依心情。8天后新娘回门,婚礼才告完成。

在一些部落里至今仍流行着女人“娶妻”的奇特婚俗。同正常婚娶一样,



肯尼亚的
民间舞蹈

凭媒妁之言相亲订婚,明媒正娶,还要给“新娘”家送一笔数目可观的彩礼。通过隆重的婚礼仪式,正式结为“夫妻”关系。婚后,“女丈夫”要为“妻子”选择一个未婚男子与她的“妻子”同居,为“女丈夫”生儿育女,孩子自然归“女丈夫”,并称之为“父亲”(现在一般都由新娘自己选择如意郎君,获得真正的爱情)。这种婚俗久行不衰,其源于一些部族中,男女均有继承财产的权利和维系家庭延续的义务。一些离婚、不能生育的妇女,或一个家庭中唯一幸存的女人,为了使自己的财产有人继承,使先祖香火得以延续,按传统习惯,形成了女人“娶妻”的奇婚异俗。

肯尼亚终年气候温暖宜人,四季均可旅游。内罗毕市内公园、花园比比皆是。肯尼亚是全球顶尖的动物保护区。内罗毕国家动物园和蛇公园有千姿百态的动物和色彩斑斓的鸟类。此外,察沃、安博塞利、库鲁、马赛马拉等地的国家公园,拥有长颈鹿、豹、狮、斑马、犀牛、大象等种类繁多的野生动物。

乌干达

正式名称:乌干达共和国(The Republic of Uganda)

面积:241550 平方千米

人口:3066 万(2009 年)

民族:全国约有 65 个部族。从语言划分,有班图人、尼罗人、尼罗-闪米特人和苏丹人四大族群。

宗教:信奉天主教(45%)、基督教新教(40%)、伊斯兰教(11%),其余信奉东正教和原始拜物教。

语言:官方语言为英语和斯瓦希里语;通用卢干达语等地方语言。

首都:坎帕拉(Kampala)

行政区划:全国划分为 97 个地区

地理区:以高原为主。东部和西部是高地,东非大裂谷有艾伯特、爱德华和乔治 3 座湖,东南部有维多利亚湖。

乌干达位于非洲东部,是地跨赤道的内陆国。东邻肯尼亚,南与坦桑尼亚和卢旺达交界,西与刚果(金)接壤,北与苏丹毗连。

境内多为海拔 1200 米左右的高原,丘陵连绵,山地平缓。中部平坦,西部、



这是乌干达的一处市场,那里的男人实行一夫多妻制,娶老婆就如同在市场买水果一样随便。

东北部边境均为山地。西南与扎伊尔交界处的鲁文佐里山脉由西南向东北绵延 96 千米。

乌干达地处赤道,属热带草原气候,年平均气温 23℃ 左右,气候温和。坎帕拉 1 月平均最高气温为 28℃,7 月为 25℃。乌干达的降水极不平衡,维多利亚湖区年降水量可达到 1500 毫米,而东北部的某些地区,则少于 500 毫米,而且其分布的季节性也很强。

坎帕拉是乌干达首都,人口 153 万,是全国政治、经济和文化中心,全国重要交通枢纽,位于维多利亚北面。全城坐落在 7 座小山头上,街道因地势起伏而建。全国的大公司多把总部设在这里。市内还有藏着大量历史文物的宫殿、卡巴卡陵墓、尔巴噶的天主教会、基布利清真寺、英国古城堡等历史文化胜地。

坦桑尼亚

正式名称:坦桑尼亚联合共和国
(The United Republic of Tanzania)

面积:945087 平方千米(其中桑给巴尔 2657 平方千米)

人口:4370 万,其中桑给巴尔近 120 万(2009 年)。

民族:非洲人口占 98.5% 以上,分属 126 个部族。主要有苏库马、尼亚姆维奇等。其余为阿拉伯人、欧洲人后裔等。

宗教:坦桑尼亚(大陆)居民中约 45% 信奉伊斯兰教;35% 信奉天主教和基督教新教;其余信奉原始拜物教。桑给巴尔 99% 的居民信奉伊斯兰教。

语言:斯瓦希里语为国语,与英语同

为官方通用语

首都:多多马(Dodoma)

行政区划:全国共 26 省,辖 114 县。其中大陆 21 个省,桑给巴尔 5 省。

地理区:坦噶尼喀及桑给巴尔岛、奔巴岛;本土分海岸地区,中央高原、东北部山脉;西部有坦噶尼喀湖、马拉维湖分布。

坦桑尼亚位于非洲东部、赤道以南。北与肯尼亚和乌干达交界,南与赞比亚、马拉维、莫桑比克接壤,西与卢旺达、布隆迪和刚果(金)为邻,东濒印度洋。大陆海岸线长 840 千米。外围领土有桑给巴尔岛、奔巴岛和马菲亚岛。

坦桑尼亚的大陆面积由 3 个主要地区组成,即海岸平原、东部低高原及较高的中部高原。海岸平原低缓而狭长。东部高原南部最宽,从坦噶尼喀延伸至尼亚沙湖(即马拉维湖)。中部高原位于地质断层的东非大裂谷的东西分支之间,并占据了内陆的其余地区。大陆的海拔平均为 900 米,孤立的高山地区处于本国边境上,北部的乞力马扎罗山高达 5895 米,为非洲最高峰。

东部沿海地区和内陆部分低地属热带草原气候,西部内陆高原属热带山地气候。大部分地区年平均气温 21~25℃。桑给巴尔的 20 多个岛屿属热带海洋性气候,终年湿热,年平均气温 26℃。年降水量各地差异很大,内陆为 760 毫米,沿海地区为 1500 毫米以上。而维多利亚湖区,降水量在 760~2200 毫米之间。

坦桑尼亚 90% 的农民生活在“村子”和传统的村庄里。最时髦的发型被称为“索科莫科”,即把头发从前向后梳成许多道道,在脑后收拢,打成两结,在头上形成均匀的水渠式花纹。每到重大



剑麻是 19 世纪末才引种坦桑尼亚,图为剑麻种植园。

节日,各村都举行梳发比赛,妇女们各展妙手绝技。

甸丁拉姆人的新婚仪式别具一格。陪送新娘的人不是把新娘送到新郎家,而是送到新郎的邻居家中藏起来,然后由新郎去找。

另外,还有“姐妹共夫”、马赛族的“指腹为婚”、“婚前考验”、“摸脚定亲”、“猎狮为婚”,以及很多部族的“一夫多妻制”等都展现了坦桑尼亚别具风韵的婚俗。

马康迪人喜欢在脸上刺花纹,还擅长鸟木雕刻。

多多马是坦桑尼亚的新首都,位于坦桑尼亚中部,原本是人烟稀少的农业区,为花生、蓖麻子、葵花子、橡胶茶叶等的集散中心,20 世纪 80 年代,坦桑尼亚政府机构开始由达累斯萨拉姆分期迁入,有公路、铁路和航空线与阿鲁沙、达累斯萨拉姆和坦噶相通。

野生动物资源丰富,1/3 的国土为国家公园、动物和森林保护区。全国有 12 个国家公园、19 个野生动物保护区和 50 个野生动物控制区。主要旅游点有“非洲珠穆朗玛峰”之称的“赤道雪山”

乞力马扎罗山、塞伦盖蒂国家公园、恩戈罗戈罗火山口、维多利亚、坦噶尼喀湖、米库米动物园和东非大裂谷等。

卢旺达

正式名称:卢旺达共和国(The Republic of Rwanda)

面积:26338 平方千米

人口:1000 万(2009 年)

民族:由胡图、图西、特瓦 3 个部族组成。

宗教:居民 45% 信奉天主教;44% 信奉原始宗教;1% 信奉伊斯兰教。

语言:官方语言为卢旺达语、法语、英语;国语为卢旺达语;部分居民讲斯瓦希里语。

首都:基加利(kigali)

行政区划:全国分东、南、西、北 4 省和基加利市,下设 40 个县市、416 个乡镇。

地理区:中央高地,西部为维伦加山脉,西南为东非大裂谷的山区,东部高原。

卢旺达位于非洲中东部赤道南侧,

是内陆国家。东连坦桑尼亚,南接布隆迪,西与西北和刚果民主共和国为邻,北与乌干达接壤。

境内多山地和高原,共有大小山丘1800多个,有“千丘之国”之称。东部是丘陵、沼泽和湖泊地带;西部沿湖低地是东非大裂谷西支的一部分;中部高原地势起伏不大;中西部高地边缘多陡崖,海拔大部分在2000米以上;西北部山地最高,由火山群组成,峰顶一般在海拔3400米以上。

卢旺达气候温和,大部分地区属热带高原气候和热带草原气候。年平均温度西部边境低洼区域为23℃,高原为20℃,西部山区为17℃,被称为“常青之国”。年降雨量西部河谷最低,仅760毫米;西部山区全年有雨,约1470毫米;高原区约1190毫米。

自然资源贫乏。已开采的矿藏有锡、钨、铋、钽、铌、锌、绿柱石、黄金等,其中锡储藏量约9万吨。泥炭蕴藏量估计为3000万吨。基伍湖天然气蕴藏约600亿立方米。尼亚卡班戈钨矿是非洲最大的钨矿。森林面积约62万公顷,占全国面积的24%。境内野生动物丰富且种类繁多,有大象、狮子、黑猩猩、水牛、羚羊和斑马等。

基加利是卢旺达的首都,人口100万,是全国政治、经济、文化中心,国内最大的城市。基加利位于国土中部10余座相连的山丘上。市内有制革、制鞋、金属加工、食品、收音机装配、制糖、制酒等小型工厂。

赞比亚

正式名称:赞比亚共和国(The Re-

public of Zambia)

面积:752614 平方千米

人口:1290 万(2009 年)

民族:大多属班图语系黑人。有73个部族,其中本巴族约占全国人口的8%,通加族占12%,其他还有巴罗策族、恩戈尼族和隆达族等。

宗教:农村居民大多信奉原始宗教;其余信奉基督教新教和天主教。

语言:官方语言为英语;另有31种部族语言。

首都:卢萨卡(Lusaka)

行政区划:全国分为9省68县

地理区:东北部东非大裂谷,北部高原区,西南部盆地区,东南部河谷区,中部盆地区。

赞比亚为非洲中南部的内陆国家,东接马拉维、莫桑比克,南接津巴布韦、博茨瓦纳和纳米比亚,西邻安哥拉,北靠刚果(金)及坦桑尼亚。大部分地区海拔1000~1500米。

地势东北高,西南低。全境有五大地形区:东北部为东非大裂谷区;北部为加丹加高原区;西南部为卡拉哈里盆地区;东南部为卢安瓜河河谷区;中部为卡富埃盆地区。位于东北边境的马芬加山为全国最高峰,海拔2301米。

赞比亚属热带草原气候,5~8月为干凉季,气温15~27℃;9~11月为干热季,气温26~36℃;12月至次年4月为雨季。年平均气温21℃。

赞比亚人崇拜铜,铜制的工艺品、纪念品是男女婚嫁必备之物。人们认为用铜制作的车具接待客人是对宾客的最高礼遇,因此,政府用铜车接待外宾。

赞比亚是一个盛产铜矿的国家。在它与北部邻国刚果(金)的交界地带蕴

藏着丰富铜矿,因此它又被称为“铜矿之国”。

在赞比亚和刚果(金)交界处有一条遍布铜矿石的狭长地带,这条地带长度大约有225千米,宽度有65千米。由于地下蕴藏着丰富的铜矿,因此被人们称为“铜带”。这条“铜带”是怎样被发现的呢?在这条“铜带”上有一处叫做“流动羚羊铜矿”的铜矿开采区,“铜带”就是人们通过“流动羚羊铜矿”逐渐发现的。关于这个“流动羚羊铜矿”,当地还流传着一个神奇的传说:在很久很久以前,有一个猎人在现在的铜矿开采区打猎。他很快就打伤了一头羚羊,但这头羚羊受伤不重,还能一瘸一拐地逃跑。猎人连忙跟着追了过去,这时他发现脚下有一块绿色的石头,仔细观察之后,他确定这就是铜矿石。从那之后,人们便开始来到这里开采铜矿,并且发现了这条“铜带”。从“铜带”里开采出来的铜矿石品位高,矿体大,加上这里的矿层不深,很多地方还有露天的铜矿石,因此这里的开采价值非常高。

赞比亚被称为“铜矿之国”是名



赞比亚素有“铜矿之国”的称号,图为“铜带”中的钦戈拉露天铜矿。

副其实的。据地质探测表明,赞比亚的铜矿蕴藏量有9亿吨之多。另外,它的年出产铜矿量位居世界第五位,对外出口量则位世界第一位。铜矿含量如此丰富,赞比亚自然要“靠铜吃铜”了。据统计,赞比亚的采铜业产值相当于它的制造业、建筑业和农业产值的总和,是国家财政收入的主要来源。因此,靠着铜吃饭的赞比亚人就常常说这样一句话:“铜矿兴旺了,赞比亚就会兴旺!”

实际上,赞比亚的采铜业和制铜业已经有上千年的历史了,据历史记载,赞比亚人早在公元900年的时候就懂得了采炼铜的工艺;在那里出土的许多铜制品则更加反映出古代赞比亚人高超的冶炼技术。在赞比亚摆脱西方列强的殖民统治之前,那里富有的铜矿被列强们强取豪夺,破坏得十分严重。独立之后,赞比亚人民才开始自由和合法地开采铜矿,享受着铜给他们带来的快乐。

赞比亚之所以被称为“铜矿之国”,不仅仅因为那里蕴藏着丰富的铜矿,还因为铜已经融入到赞比亚人的日常生活中了。从各种装饰品到各种实用的物品,到处都能见到铜。坐落在赞比亚首都卢萨卡的赞比亚大厦就是一座由铜皮包装起来的雄伟建筑,在大厦里面也随处可见无数盏用铜做装饰的灯。当走在卢萨卡的大街上时,还会看见鳞次栉比的铜器商店,里面展示着琳琅满目的铜制品。真是应了赞比亚人自豪的那句话:“铜在赞比亚!”

马拉维

正式名称:马拉维共和国(The Republic of Malawi)

面积:118484 万平方千米

人口:1306.6 万(2008 年)

民族:绝大多数为班图语系黑人;主要部族为尼昂加族、奇切瓦族和尧族;另外还有少数欧洲人和亚洲人。

宗教:约 75% 的居民信奉基督教新教和天主教;20% 信奉伊斯兰教;其余信奉原始宗教。

语言:官方语言为英语和奇切瓦语

首都:利隆圭(Lilongwe)

行政区划:全国分为 3 个区:北部、中部和南部区。

地理区:南北纵贯的东非大裂谷;东部尼亚萨湖;南部有希雷河谷和高地;西部边境高地。

马拉维是非洲东南部内陆国家,旧称尼亚萨兰。西毗赞比亚,东北连坦桑尼亚,东部和南部与莫桑比克为邻。国土呈狭长形,南北长约 837 千米,东西宽 8~160 千米。

约有 3/4 的国土海拔 1000~1500 米。东非大裂谷纵贯南北,谷底是马拉维湖和希雷河。西部高原海拔 1500~2400 米。东部高地起伏不大,平均海拔 1000 米,萨皮图瓦峰为全国最高峰,海拔 3002 米。

马拉维属热带草原气候,温度因地势高低不同而差别很大。湖泊附近的低地气候湿热,年平均温度 23~26℃,高地温度为 14~18℃。11 月至次年 4 月是雨季,北部高地雨量较多,年降雨量

1780 毫米,南部的希雷河谷雨量较少,约 760 毫米。

利隆圭是马拉维的现首都,是全国政治、经济、交通中心,人口约 66.9 万。利隆圭位于中西部利隆圭河畔,市内有农产品加工企业,有世界著名的烟草市场。干线公路纵贯南北,市郊有国际航空站。

莫桑比克

正式名称:莫桑比克共和国(The Republic of Mozambique)

面积:799380 平方千米

人口:2200 万

民族:莫桑比克有 60 多个民族,主要有马库阿—洛姆埃、尚加纳、佐加、马拉维—尼扬加、马扎德和尧等部族。

宗教:传统非洲部落宗教、基督教、伊斯兰教。

语言:官方语言为葡萄牙语;各大民族有自己的语言。

首都:马普托(Maputo)

行政区划:全国划分为 10 个省、43 个市(含 1 个直辖市)、128 个县。

地理区:东部低地、西部高原。

莫桑比克位于非洲东南部。南邻南非、斯威士兰,西接津巴布韦、赞比亚、马拉维,北接坦桑尼亚,东濒印度洋,隔莫桑比克海峡与马达加斯加相望。莫桑比克呈细长形,南北长约 1770 千米,北部东西宽约 645 千米,南部宽约 320 千米。

莫桑比克全境可分为两个大区,即北部的高地和南部的低地,中间被赞比西河隔开。北部高地区又可分为沿海低地、内陆高原和山区三部分。南部低地



莫桑比克·马孔德族的木冠

除希莫尤高地外,几乎延伸到南部全境。总体来看,莫桑比克的沿海低地占全国总面积的 $\frac{2}{5}$,以西是由海拔 150 ~ 600 米的山丘和高地组成的过渡区。西部占全国总面积的 $\frac{1}{3}$,最高点宾加山海拔 2436 米。

莫桑比克属热带草原气候,年均气温 20°C 。全年分干、湿两季,4 ~ 9 月为干季,平均气温 19°C ;10 月至次年 3 月为湿季,平均气温 $27 \sim 29^{\circ}\text{C}$ 。莫桑比克各地的年平均降雨量不等,西北部高地地区约为 1420 毫米,东南部低地区则为 500 ~ 750 毫米。从历史记载来看,南部地区干旱的概率较大。

莫桑比克仍保持着图腾崇拜的传统。妇女婚姻自由。莫桑比克人有一夫多妻之俗。

巴西是腰果的故乡。不过,真正称得上是“腰果王国”的还是莫桑比克。

位于非洲南部的莫桑比克地处热带,濒临印度洋,其湿热的气候条件是腰果生长的沃土。葡萄牙殖民者在 16 世纪的时候,看中了莫桑比克适宜的气候,

就远渡重洋从美洲带来腰果种子,播种在沿海的沙丘上,从此腰果就在莫桑比克安居乐业了。很快,莫桑比克全国各地都遍布腰果树,腰果树也成为当地最常见的植物,它们分布在街道两旁、屋前屋后、大片的种植园里。现在的莫桑比克有腰果树一亿多棵,当地人口是 1900 万,平均下来,每个人有五六棵腰果树。每年,莫桑比克出产的腰果就有七八万吨,出口赚取大量的外汇,是国民收入的重要来源。因此莫桑比克也就被称为了“腰果王国”。

腰果的果实分为两部分:“真果”和“假果”。我们通常吃的干果是腰果的“真果”,位于果实的下半部分,呈肾形,有着坚硬的外壳,未成熟的时候是青灰色,成熟时就变成了黄褐色。果壳里面的果仁才是干果。腰果仁是白玉色的,长不到两厘米,味道香脆,可以生吃,也可以炒着吃,还是加工点心的上好材料。

假果是腰果果实的上半部分,形状如梨,是由花托发育膨胀而形成的,质地松软,水分多,味道也很像酥梨,因此也叫作腰果梨,是深受当地人喜爱的一种食品。

腰果树能在莫桑比克“站稳脚跟”,除了果实好吃之外,还因为腰果能满足人们的多种需求。其果仁富有营养,含有丰富的脂肪、蛋白质、糖以及人体所需的维生素,并且含油量高达 40%,是上好的食用油。果壳壳液也含有 40% 的干性油,可以制作油漆、彩色胶卷的有色剂、合成橡胶等。腰果梨含丰富的果汁和维生素,是制作果酱、果冻、蜜饯的上好原料,还可以用来制作糖尿病患者的清血剂。腰果树表皮上流出来的树汁也可以用来制作防腐、防白蚁的高级涂料。

木材则用采制造家具。

腰果树用处如此之多,怪不得莫桑比克的人们钟爱于它了。腰果树和腰果的图案在生活中也随处可见,是雕刻、绘画、广告、写作的需要素材。

科摩罗

正式名称:科摩罗联盟(Union of Comoros)

面积:2236 平方千米(包括马约特岛)

人口:约 80 万

民族:主要由阿拉伯人后裔、卡夫族、马高尼族、乌阿马查族和萨卡拉瓦族组成。

宗教:99% 以上的居民信奉伊斯兰教

语言:通用科摩罗语,官方语言为科摩罗语、法语和阿拉伯语。

首都:莫罗尼(Moroni)

行政区划:共分为 3 个自治岛,岛下设县、乡、村。全国共 15 个县,24 个乡。

地理区:4 个大岛及诸多小岛和珊瑚礁

科摩罗是印度洋西部岛国,由大科摩罗、昂儒昂、莫埃利、马约特(现由法国占领)4 岛组成,位于非洲东侧莫桑比克海峡北端入口处,东、西距马达加斯加和莫桑比克各约 300 千米。

全国有 4 个大岛及诸多小岛和珊瑚礁。群岛地表多山地。大科摩罗岛地势崎岖,广布森林。岛上的卡尔塔拉火山是世界活跃的火山口之一。众岛屿上有其特有的十几种鸟类和多种兽类。

科摩罗属热带海洋气候,年平均气

温 23 ~ 28℃,分旱季和雨季。年降水量 1000 ~ 3000 毫米。10 月至次年 4 月常有飓风。

莫罗尼是科摩罗的首都,是全国最大的城市和海港,人口 6 万,是香料(香草、香椿和丁香)的加工中心和出口港。莫罗尼位于大科摩罗岛西南沿海,市内有清真寺、近代抵抗外来侵略修筑的城堡和要塞。

马达加斯加

正式名称:马达加斯加共和国(The Republic of Madagascar)

面积:590750 平方千米

人口:2021.5 万

民族:由 18 个部族组成,其中较大的有梅里纳入、贝齐米萨拉人、萨卡拉瓦等。还有少数科摩罗人、印度人等。

宗教:居民中信奉基督教(天主教和新教)的占 41%;信奉传统宗教的占 52%;信奉伊斯兰教的占 7%。

语言:民族语言为马达加斯加语(属马来-波利尼西亚语系);官方通用法语。

首都:塔那那利佛(Antananarivo)

行政区划:分为 6 个自治省、22 个地区、111 个县。

地理区:中央高地向西缓降为宽阔的平原,高地东侧陡降入海。

马达加斯加位于印度洋西南部,为世界第四大岛,隔莫桑比克海峡与非洲大陆相望。南北相距 1570 千米,东西相距 580 千米。海岸线长 5000 千米。

中央山脉区平均高度为海拔 900

~1500 米。高原上河谷与山峡向四面八方交叉而过。山地较高处,一些大型盆地状的冲积洼地形成沼泽平地。东部带状土地是经水浸蚀的小山及沼泽地。西部有平原,地层下降地带及高原等。最高处 500 米,最宽处 190 千米。

东南沿海属热带雨林气候,终年温热,年平均气温为 24°C ;中部为热带高原气候,温和凉爽,年平均气温为 18.3°C ;西部为热带草原气候,干旱少雨,年平均气温为 27°C 。



马达加斯加·撒卡拉瓦族的墓旁木柱

马达加斯加风俗与非洲大陆不同,与亚洲的印度尼西亚共和国相似。他们认为蛇和鳄鱼是神圣之物,并视牛为财富的标志和国家的象征。每周二和周四为禁忌之日。盛行一夫多妻制,男子行割礼,社会分等级。多数农村盛行祖先崇拜,相信灵魂永在,重视葬礼,有几人合葬一巨型墓穴之习俗。在家族墓穴中严格按辈分排列,妻随夫墓,妾回娘家葬。梅里纳族在人死后数年行二次葬礼。

塔那那利佛是马达加斯加的首都,是全国第一大城市、塔那那利佛省省会,人口约 170 万。塔那那利佛位于中央高原东部盆地的一座 Y 形山丘上,有著名古建筑群和历代王宫,此外,城市中心还有一个面积不大的阿诺西湖,环境极为优雅。市内有马达加斯加大学、塔那那利佛大学、塔那那利佛师范学院等,为全国重要的文化中心。郊区有各类加工企业和国际机场。

旅游资源丰富。1997 年改革签证制度,允许游客申请落地签证。2008 年游客人数达 37.5 万人次。首都塔那那利佛附近的津巴扎扎纳植物园,是该国主要旅游点之一,园内多珍奇动植物。贝伦蒂自然保护区也是一个主要旅游点,走进保护区的罗望子树林,很快会看到树枝间跳来跳去的狐猴,旅游者在这里可以看到海滩、泻湖、原封不动的海底世界、适于生态旅游的莽莽森林等。

塞舌尔

正式名称:塞舌尔共和国 (Republic of Seychelles)

面积:陆地面积 455.8 平方千米,领海面积约 40 万平方千米,专属海洋经济区面积 140 万平方千米。

人口:约 10 万

民族:多民族国家,居民主要为班图人、克里奥尔人(欧洲人和非洲人混血)、印巴人后裔、华裔和法裔等。

宗教:90% 的居民信奉罗马天主教;8% 信奉新教;还有少数人信奉伊斯兰教。

语言:克里奥尔语为国语,通用英语和法语。

首都:维多利亚 (Victoria)

行政区划:全国分为 25 个区

地理区:约有 90 座花岗岩岛和珊瑚岛。

塞舌尔是印度洋西南部的群岛国家,由 115 个大小岛屿组成。地处欧、亚、非三大洲中心地带,为亚、非两洲交通要冲。西距肯尼亚蒙巴萨港 1593 千米,西南距马达加斯加 925 千米。南与毛里求斯隔海相望,距印度 2813 千米。

国土由大小 115 个岛屿组成,主要分成两大部分。北方 32 个岛屿组成的马埃群岛多为花岗岩岛。南方 83 个人烟稀少的岛屿则为珊瑚岛。以马埃岛最大,面积 148 平方千米。全部岛屿分为 4 个岛群:马埃岛及其周围卫星岛;锡卢埃特岛和北岛;普拉斯岛群;弗里吉特岛及其附近礁屿。塞舌尔山为马埃岛上最高点,海拔 905 米。全境多丘陵山地,无

河流。

塞舌尔属热带雨林气候,终年高温多雨,但在东南信风盛行的位置,气候条件略有好转。其热季平均气温 30℃,凉季平均气温 24℃。塞舌尔各岛的降雨量不等,在马埃岛,海面为 2300 毫米,而山坡则达到 3560 毫米。

维多利亚是塞舌尔的首都。全国商业和文化中心,也是塞舌尔唯一城市。它位于马埃岛东北角,市内有建于 1901 年的动植物园。

毛里求斯

正式名称:毛里求斯共和国 (The Republic of Mauritius)

面积:2040 平方千米(包括属岛面积 175 平方千米)

人口:127.7 万

民族:多民族国家。居民主要由印度和巴基斯坦人后裔、克里奥尔人(欧洲人和非洲人混血)、华裔和欧洲人后裔组成。

宗教:居民中 51% 信奉印度教;31.3% 信奉基督教;16.6% 信奉伊斯兰教;另有少数人信奉佛教。

语言:官方语言为英语;法语亦普遍使用;克里奥尔语为当地最普遍使用的口语。

首都:路易港 (Port Louis)

行政区划:全国分为 4 个大区和 5 个直辖市,区下设 126 个村。

地理区:毛里求斯岛(中央高原,地势向西、南两方陡降)、罗德里格岛及其他小岛。

毛里求斯是印度洋西南部岛国,位