

多发性骨髓瘤 问与答

主审 黄晓军 马 军
主编 李 娟 侯 健



人民卫生出版社

多发性骨髓瘤

问与答



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

多发性骨髓瘤问与答 / 李娟, 侯健主编. —北京: 人民卫生出版社, 2015

ISBN 978-7-117-20194-0

I. ①多… II. ①李…②侯… III. ①多发性骨髓瘤—诊疗—问题解答 IV. ①R733.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 008152 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

多发性骨髓瘤问与答

主 编: 李 娟 侯 健

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/32 印张: 6.5

字 数: 114 千字

版 次: 2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20194-0/R · 20195

定 价: 20.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前言

随着我国国民寿命的增加以及诊断技术水平的提高,多发性骨髓瘤的发病人数不断增加,已经成为严重危害中老年人健康的疾病之一。自20世纪末以来,治疗多发性骨髓瘤的新药不断涌现,使得多发性骨髓瘤的治疗效果得到很大的提高,甚至有望成为像糖尿病、高血压一样的慢性病。

一旦罹患多发性骨髓瘤,患者及家属往往会很迷惘和束手无策。为了做好多发性骨髓瘤患者的健康教育工作,中华医学会血液学分会组织国内知名的长期从事多发性骨髓瘤的专家编写了本书。本书采用浅显易懂的语言全方位介绍了多发性骨髓瘤的临床表现、诊断治疗及护理等。本书主要面向多发性骨髓瘤的患者和家属,他们可以从书中了解如何正确的认识自己的疾病,如何配合医师治疗,出院后如何进行疾病的护理、康复,以及树立战胜疾病的信心等。对于刚进入临床的住院医师,也可从本书快捷方便地了解骨髓瘤的基本知识。希望本书能够为患者及其家属和相关的临床医师提供参考和指引。

对本书编写过程中付出心血的各位专家、老师表示真诚的感谢！

为了进一步提高本书的质量，以供再版时修改完善，敬请专家和读者提出宝贵意见！

编 者

2014年12月

第一章 多发性骨髓瘤的一般知识	1
1. 什么是多发性骨髓瘤?	1
2. 多发性骨髓瘤是良性病还是恶性病?	2
3. 多发性骨髓瘤是缺乏体育锻炼造成的吗? ...	2
4. 什么是浆细胞疾病?	3
5. 浆细胞疾病和多发性骨髓瘤是什么 关系?	3
6. 血清蛋白电泳如何发现 M 蛋白?	3
7. 骨髓穿刺有风险吗?	4
8. 为什么会患多发性骨髓瘤? 多发性骨髓 瘤的病因是什么?	4
9. 多发性骨髓瘤会传染吗?	5
10. 多发性骨髓瘤会遗传吗?	5
11. 多发性骨髓瘤能预防吗?	5
12. 目前多发性骨髓瘤的生存情况与以往 有何不同?	6
13. 为什么说多发性骨髓瘤可能会成为 一种可治疗的慢性病?	6
14. 多发性骨髓瘤患者初次确诊时, 如何 面对这个疾病?	7

第二章 多发性骨髓瘤诊断的问与答	8
15. 出现哪些症状时需要警惕骨髓瘤?	8
16. 骨髓瘤有哪些临床表现?	9
17. 初发的骨髓瘤患者可能首先就诊的 科室有哪些?	11
18. 为什么患者会因泡沫尿或肾功能不全 就诊于肾科?	12
19. 为什么患者会因反复肺部感染就诊于 呼吸科?	13
20. 为什么有些患者会因骨痛、骨折(腰椎、 肋骨)就诊于骨外科或中医正骨科? ...	13
21. 为什么有些患者会因手脚麻木就诊于 神经科?	14
22. 为什么骨髓瘤患者会出现反复心衰和 严重的心律失常而去心内科诊治?	15
23. 为什么骨髓瘤患者会出现反复顽固性 腹泻而去消化科诊治?	16
24. 怀疑骨髓瘤需要做哪些检查?	16
25. 如何诊断骨髓瘤?	17
26. 骨髓瘤分哪几种类型?	18
27. 不同类型的骨髓瘤临床表现有不 同吗?	19
28. 骨髓瘤是怎样进行分期的?	19
29. 骨髓瘤的分期有什么意义?	20
30. 有哪些指标可以指导骨髓瘤的预后? ...	21
31. 骨髓瘤需要和哪些疾病进行鉴别?	22

- 32. X 光照片在骨髓瘤诊断中的意义?
多长时间需要复查?25
- 33. PET-CT 目前在骨髓瘤诊断和疗效判断
中的意义?25
- 34. CT 在骨髓瘤诊断的意义?26
- 35. MRI 在骨髓瘤诊断中的意义?27
- 36. 核素扫描对于骨髓瘤诊断有帮助吗? ...27
- 37. 什么是孤立性骨髓瘤?28
- 38. 什么是意义未明的单克隆免疫球蛋白
血症?28
- 39. 什么是髓外浆细胞瘤?29
- 40. 什么是系统性轻链型淀粉样变?
为什么会容易误诊为骨髓瘤?29

第三章 多发性骨髓瘤治疗的问与答.....31

- 41. 诊断骨髓瘤后一定要立即开始治疗吗?
什么时候开始治疗?31
- 42. 孤立性浆细胞瘤如何治疗?31
- 43. 意义未明的单克隆免疫球蛋白血症
需要治疗吗?32
- 44. 骨髓瘤能根治吗?32
- 45. 骨髓瘤该如何治疗?33
- 46. 不同年龄的骨髓瘤患者治疗有区别吗? ...33
- 47. 大于 65 岁的骨髓瘤患者就一定不能
做移植了吗?34
- 48. 患者身体虚弱能耐受化疗吗?34

49. 骨髓瘤的治疗要分几个阶段?35
50. 化疗一般要做几个疗程?35
51. 治疗骨髓瘤的药物有哪些?36
52. 什么是传统治疗药物? 有哪些方案? ...37
53. 传统治疗药物的疗效如何?37
54. 传统治疗药物有哪些副作用?38
55. 骨髓瘤的化疗方案中为什么大都有
糖皮质激素?39
56. 糖皮质激素的副作用有哪些?40
57. 应用糖皮质激素期间需要注意什么? ...40
58. 合并糖尿病的 MM 患者化疗期间使用
糖皮质激素需要注意什么?41
59. 合并高血压的 MM 患者化疗期间使用
糖皮质激素需要注意什么?42
60. 什么是新药? 有哪些方案?42
61. 硼替佐米是哪一种类型的药物?43
62. 硼替佐米怎么用?43
63. 硼替佐米的疗效如何?44
64. 合并肾功能不全能用硼替佐米吗?44
65. 合并肝脏疾病能用硼替佐米吗?44
66. 应用硼替佐米后出现手脚麻木、疼痛,
怎么办?44
67. 应用硼替佐米期间出现腹泻, 怎样
处理?45
68. 应用硼替佐米期间出现发热的原因是
什么? 怎样处理?45

- 69. 硼替佐米还有哪些副作用? 如何处理? ...45
- 70. 来那度胺是哪种类型的药物?46
- 71. 来那度胺的疗效怎样?46
- 72. 来那度胺是否也会出现周围神经炎? ...46
- 73. 来那度胺应用期间出现白细胞、血小板
减少, 该怎样处理?46
- 74. 合并肾功能不全的患者可以用来那
度胺吗?47
- 75. 应用来那度胺会并发第二肿瘤吗?48
- 76. 沙利度胺的副作用有哪些?48
- 77. 服用沙利度胺出现便秘和腹胀
怎么办?48
- 78. 服用沙利度胺出现胸闷不适是什么
原因?49
- 79. 如何评估治疗疗效? 疗效评估的标准
有哪些?49
- 80. 如果不做移植, 化疗需要几个疗程? ...53
- 81. 化疗几个疗程后可以做移植?53
- 82. 达到什么程度的疗效可以进行移植
治疗?54
- 83. 诱导化疗的疗效(即移植前疗效)与
移植后疗效有关系吗?54
- 84. 不同时间获得 CR 对总生存有影响吗? ...55
- 85. 诱导治疗不能达到 VGPR 以上疗效还
能做移植吗?55
- 86. 什么是造血干细胞移植?55

- 87. 造血干细胞移植有哪几种类型?56
- 88. 什么是自体造血干细胞移植?56
- 89. 什么是异基因造血干细胞移植?56
- 90. 什么是非清髓造血干细胞移植?57
- 91. 什么是骨髓移植?58
- 92. 什么是外周血造血干细胞移植?58
- 93. 如何选择自体移植或异基因造血干
细胞移植?59
- 94. 目前自体造血干细胞移植在骨髓瘤
治疗中的地位如何?59
- 95. 目前异基因造血干细胞移植在骨髓瘤
治疗中的地位如何?60
- 96. 什么情况需做二次自体造血干细胞
移植?60
- 97. 双次自体移植与自体移植序贯非清髓
异基因造血干细胞移植的区别?61
- 98. 自体骨髓移植和自体外周血造血
干细胞移植哪个更好?62
- 99. 什么是造血干细胞的动员和采集?63
- 100. 如何采集骨髓?63
- 101. 骨髓瘤患者造血干细胞动员的常用
方案有哪些?63
- 102. 干细胞动员期间为什么要监测尿的
pH 值?64
- 103. 干细胞动员期间为什么要大剂量持续
水化?64

104. 为什么干细胞动员采集 2 天后, 不能继续进行采集干细胞?65
105. 干细胞采集一般在动员的第几天? ...65
106. 干细胞采集需要采集几次?66
107. 干细胞动员期间常见的毒副作用有哪些?67
108. 干细胞动员期间需要注意什么?67
109. 需要采集多少细胞数才能保证移植后的造血重建?68
110. 造血干细胞移植为什么要在层流病房?69
111. 什么是预处理?69
112. 骨髓瘤常用的预处理方案有哪些? ...69
113. 移植期间有哪些需要注意的事项? ...70
114. 移植期间会出现哪些副作用?70
115. 移植后多长时间白细胞和血小板可以重建?72
116. 移植期间为什么容易口腔溃疡?72
117. 移植后什么时候可以出层流病房? ...72
118. 移植出舱后多长时间回院复查?73
119. 化疗或者移植后疾病稳定是否可以停止治疗?73
120. 什么是巩固治疗? 巩固治疗有必要吗?73
121. 什么是维持治疗? 维持治疗时机? 遵循什么原则? 为什么要进行维持治疗? ...74

- 122. 维持治疗有哪些方法?74
- 123. 不同类型骨髓瘤维持治疗方法相同吗?74
- 124. 干扰素的副作用有哪些?75
- 125. 使用干扰素出现发烧怎么办? 还能继续用吗?75
- 126. 维持治疗必须要长期坚持吗?75
- 127. 进入维持治疗后该如何进行病情监测?75
- 128. 应用沙利度胺或来那度胺期间需要同时应用抗凝治疗吗?76
- 129. 如果患者对起始的化疗无效, 该如何处理?76
- 130. 患者如果复发, 该选择何种治疗方案? ...76
- 131. 什么是复发难治性骨髓瘤? 如何治疗?77
- 132. 什么是血浆置换?77
- 133. 什么样的骨髓瘤患者需要做血浆置换?78

第四章 多发性骨髓瘤骨病的问与答.....80

- 134. 为何会出现骨骼疼痛? 骨髓瘤骨病的原因是什么?80
- 135. 骨髓瘤骨病的临床表现有哪些?81
- 136. 如何诊断骨髓瘤骨病? 各种检测方法的优缺点是什么?82

137. 骨髓瘤合并脊髓压迫还能够站起来吗? ...83
138. 骨痛时可以应用止痛药物吗? 如何选择止痛药物?83
139. 骨痛何时会得到控制或缓解?84
140. 骨骼损害需要做外科手术吗?84
141. 骨骼损害需要放射治疗吗?85
142. 骨髓瘤骨病的治疗方法有哪些?85
143. 补充钙剂对骨髓瘤骨病有帮助吗? ...86
144. 什么是双膦酸盐? 双膦酸盐药物有哪些?86
145. 骨髓瘤患者为什么要应用双膦酸盐? ...88
146. 双膦酸盐有哪些毒副作用? 在肾功能不全的 MM 患者应用双膦酸盐应如何预防和避免加重肾损害?88
147. 应用双膦酸盐期间能够拔牙吗?89
148. 什么是下颌骨坏死? 如何预防和治疗?89
149. 双膦酸盐药物的应用间隔时间及应用时机?91
150. 双膦酸盐要用多长时间?91
151. 疾病复发或者进展后还需要再应用双膦酸盐吗?91

第五章 多发性骨髓瘤肾脏损害的问与答.....93

152. 骨髓瘤患者为什么容易出现泡沫样尿?93

153. 骨髓瘤患者为什么容易合并肾脏损害? 其原因是什么?	93
154. 骨髓瘤肾脏损害的临床表现有哪些? ...	94
155. 合并肾脏损害尤其是肾衰竭的骨髓瘤 患者该如何治疗?	95
156. 骨髓瘤合并肾脏损害能被纠正吗? ...	96
157. 骨髓瘤治疗过程避免或慎用的加重 肾脏损害的药物有哪些?	97
158. 骨髓瘤患者为什么尽量不做 增强 CT?	98
159. 合并肾脏损害对化疗有影响吗?	99
160. 合并肾脏损害的患者应用化疗药物 有哪些注意事项?	100
161. 合并肾脏损害还能够做移植吗?	101
162. 合并肾损害对患者总生存期是否 有影响?	102
 第六章 多发性骨髓瘤神经损害的问与答...	103
163. 骨髓瘤患者出现周围神经损害要 考虑哪些原因?	103
164. 应用硼替佐米期间出现周围神经炎 有什么治疗方法?	104
165. 应用沙利度胺维持治疗期间出现 周围神经炎有什么治疗方法?	106
166. 骨髓瘤周围神经损害的临床表现有 哪些?	106

167. 骨髓瘤神经损害的预防和治疗有
哪些? 108

第七章 多发性骨髓瘤合并感染的问与答... 110

168. 多发性骨髓瘤患者为何容易合并
感染? 110
169. 自体造血干细胞移植术后半年内
为什么容易反复感染? 111
170. 得了带状疱疹该怎么办? 111
171. 疱疹病毒感染可以预防吗? 112
172. 带状疱疹如何治疗? 112
173. 感染可以预防吗? 113
174. 多发性骨髓瘤患者需要注射疫苗
预防感染吗? 113
175. 如果乙肝表面抗原阳性, 化疗期间
需要服用抗病毒药吗? 114
176. 如果乙肝表面抗原阳性, 干细胞移植
术后还需要服用抗病毒药吗? 114
177. 如果乙肝表面抗原阴性, 但核心抗体
阳性, 如何监测? 需不需要治疗? ... 115

第八章 多发性骨髓瘤其他并发症的问与答... 116

178. 骨髓瘤为什么容易合并贫血? 原因
有哪些? 116
179. 骨髓瘤为什么容易合并出血? 原因
有哪些? 116

180. 骨髓瘤合并高黏滞血症的表现及 治疗?	117
181. 出现哪些症状需要警惕高钙血症? 为什么会出现高钙血症?	117
182. 合并高钙血症如何治疗?	118
183. 如何计算纠正血钙?	119
第九章 多发性骨髓瘤新药介绍	120
184. 第二代蛋白酶体抑制剂	120
185. 第三代免疫调节剂 Pomalidomide ...	122
186. 单克隆抗体	123
187. 其他	124
第十章 多发性骨髓瘤护理的问与答	126
188. 疾病稳定后能正常工作吗?	126
189. 对于骨髓瘤的患者, 亲属应当给予 哪些方面的支持?	126
190. 骨髓瘤患者在衣着上应注意什么? ...	127
191. 骨髓瘤患者饮食上有什么注意 事项?	128
192. 骨髓瘤患者伴肾功能不全时, 饮食上 应注意什么?	128
193. 骨髓瘤患者伴高尿酸血症时, 饮食上 应注意什么?	128
194. 骨髓瘤患者伴高钙血症时, 饮食上 应注意什么?	129