



南昌市卫生学校校本教材

国家中等职业教育改革发展示范学校建设成果

HULI ZHUCHAN ZHUANYE LINCHUANG JIBEN JINENG SHIXUN SHOUC

护理、助产专业临床 基本技能实训手册

主 编 潘洁 郭蔚

江西科学技术出版社

南昌市卫生学校校本教材

国家中等职业教育改革发展示范学校建设成果

护理、助产专业临床基本技能实训手册

行业顾问: 唐浪娟 南昌大学第四附属医院
程 莉 江西省妇幼保健院
主 编: 潘 洁 南昌市卫生学校妇产科教研室
郭 蔚 南昌市卫生学校基础护理教研室
副 主 编: 王 雪 南昌市卫生学校教务处
张 华 南昌市卫生学校妇产科教研室
熊小夏 南昌市卫生学校儿科教研室

编 者: (按姓氏笔画排序)

万 青 刘节红
孙雯婕 李金梅 李春言 肖 慧
吴 芳 清 沈 凤 张 华 张 昱
张莉萍 张颖杰 陈 敏 胡水莲 胡君玲
姚志莹 贾 薇 高 英 郭 蔚 唐 玲
姜俊敏 曹 明 曾晓斌 熊小夏 熊芳芳
熊阿盈 潘 洁

图书在版编目(CIP)数据

护理、助产专业临床基本技能实训手册/潘洁,郭蔚主编. —南昌:江西科学技术出版社,2015.7

ISBN 978-7-5390-5339-4

I. ①护… II. ①潘… ②郭… III. ①护理学-手册 ②助产学-手册

IV. ①R47-62 ②R717-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第167475号

国际互联网(Internet)地址:

<http://www.jxkjcs.com>

选题序号:ZK2015133

图书代码:X15014-101

护理、助产专业临床基本技能实训手册

潘洁 郭蔚 主编

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市蓼洲街2号附1号
	邮编:330009 电话:(0791)86623491 86639342(传真)
印刷	江西华奥印务有限责任公司
经销	各地新华书店
开本	787mm×1092mm 1/16
字数	200千字
印张	10.375
版次	2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5390-5339-4
定价	25.00元

赣版权登字-03-2015-106

版权所有,侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误,可向承印厂调换)

前 言

为深入推进国家中等职业教育改革示范学校项目建设工作,发挥项目建设学校示范、引领、辐射作用,总结学校教育教学改革成果,形成《国家中等职业教育改革示范学校项目建设成果》系列教辅丛书。南昌市卫生学校在护理、助产专业人才培养与课程体系改革的探索与实践中,以提升学生的专业知识与技能的综合应用能力为目标,深入开展“理论-实训-实习”相结合的工学交替教学模式改革活动,使校内实验、实训教学全面对接临床需求与操作标准,制定专业临床基本技能实训手册。

临床基本技能实训手册根据专业岗位需求调研,梳理出 53 项临床必需的技能操作项目。明确每项操作的操作流程、注意事项及考核评分标准,增加对学生人文素养的培养与评价,有效地指导学生校内实践技能的训练与考核,评估学生各项临床技能的掌握程度,为学生实习、就业从事临床工作打下坚实的基础。

临床基本技能实训手册的制订是在护理、助产专业建设指导委员会校内外专家的指导和亲自参与下完成的,既总结示范校建设以来专业教学和学生实践技能操作、考核强化与改革工作的经验,又结合国家护士执业资格考试的要求和标准,细化量化考核内容,科学设定评分标准。它适用于专业的临床实践教学,既是临床实践技能教学操作和考核的标准,又是学校举办专业技能竞赛的评分标准,同时也是学生临床实践技能学习的指南。

限于时间与编者水平有限,本书中仍会有不少缺点和不足,我们恳切希望老师和同学们在使用过程中批评指正,以使本书进一步充实完善。

南昌市卫生学校

护理、助产专业临床基本技能实训手册编写组

2015 年 4 月

目 录

第一部分 基础护理实践技能.....	(1)
实训一 铺备用床.....	(1)
实训二 无菌技术基本操作.....	(4)
实训三 穿脱隔离衣.....	(8)
实训四 口腔护理	(12)
实训五 背部护理	(15)
实训六 女病人导尿术	(17)
实训七 大量不保留灌肠	(20)
实训八 皮下注射法	(24)
实训九 肌肉注射	(26)
实训十 青霉素皮内过敏试验	(29)
实训十一 密闭式周围静脉输液(头皮针)	(31)
实训十二 氧气吸入法	(35)
第二部分 内科护理实践技能	(39)
实训十三 常规心电图检测技术	(39)
实训十四 心电除颤监护仪操作	(42)
实训十五 心肺复苏术	(46)

实训十六	胸膜腔穿刺术	(50)
实训十七	腹膜腔穿刺术	(53)
实训十八	骨髓穿刺术	(56)
实训十九	腰椎穿刺术	(61)
实训二十	动脉血气分析	(65)
实训二十一	洗胃术	(67)
实训二十二	三腔二囊管压迫术	(70)
第三部分 外科护理实践技能		(74)
实训二十三	胸腔穿刺术	(74)
实训二十四	腹腔穿刺术	(77)
实训二十五	腰椎穿刺术	(79)
实训二十六	骨髓穿刺术	(83)
实训二十七	胃置管术	(87)
实训二十八	洗手法	(91)
实训二十九	穿脱手术衣、戴无菌手套	(94)
实训三十	消毒、铺巾、缝合术	(96)
实训三十一	伤口换药	(99)
实训三十二	切口拆线	(102)
实训三十三	脊柱损伤搬运法	(104)
第四部分 妇科护理实践技能		(106)
实训三十四	膀胱截石位的摆放	(106)
实训三十五	双合诊	(109)
实训三十六	常用药液的配制	(111)
实训三十七	阴道宫颈上药	(114)
实训三十八	窥阴器检查	(117)

实训三十九 缩肛运动·····	(120)
实训四十 坐浴·····	(122)
实训四十一 会阴湿热敷·····	(125)
 第五部分 产科护理实践技能·····	 (128)
实训四十二 胎心音听诊·····	(128)
实训四十三 四部触诊法·····	(130)
实训四十四 骨盆外测量·····	(133)
实训四十五 第一产程观察·····	(135)
实训四十六 会阴切开缝合术·····	(138)
实训四十七 正常接生·····	(140)
实训四十八 新生儿沐浴·····	(143)
实训四十九 新生儿母乳喂养·····	(146)
 第六部分 儿科护理实践技能·····	 (149)
实训五十 婴儿的牛奶配制与喂养·····	(149)
实训五十一 光照疗法·····	(151)
实训五十二 更换尿布法·····	(154)
实训五十三 脐部护理法·····	(156)

第一部分 基础护理实践技能

实训一 铺备用床

【操作目的】

保持病房清洁、整齐,准备接收新病人。

【操作准备】

1. 物品准备 床、床垫、床褥、大单、被套、棉胎、枕芯、枕套、床刷及床刷套、弯盘。按取用顺序放于治疗车上(由下而上放置枕芯、枕套、棉胎、被套、大单、床褥)。
2. 护士准备 仪表端庄、衣帽整齐,操作前洗手、戴口罩。

【操作步骤】

表 铺备用床(被套式)操作步骤与方法

操作步骤	操作方法
环境评估	病室清洁、通风,无病人进行治疗或进餐
备物检查	备齐用物携至床旁,检查床、床垫的功能是否完好,有脚轮的床应先固定,调整床至合适高度
移开桌椅	移开床旁桌,离床约 20 cm,移椅至床尾正中,离床 15 cm,将用物放椅上
翻垫扫床	纵翻或横翻,上缘紧靠床头,自床头至床尾清扫床垫
铺褥铺单	将床褥齐床头平铺于床垫上 取折叠好的大单放于床正中处,中线与床中线对齐,分别向床头、床尾、近侧、对侧展开

续表

操作步骤	操作方法
包折床角	铺近侧床头:面向床角,两脚前后分开成弓步,一手将床头床垫托起,一手伸过床头中线,将大单包裹于床垫下
斜角法	在距床头 30 cm 处,向上提起大单边缘,使其同床边垂直,以床沿为界,上半三角
直角法	将上半三角底边直角部分拉出,拉出部分的边缘与地面垂直,将拉出部分塞于垫下同法铺近侧床尾,然后将中部下垂的大单拉紧平塞于床垫下 转至床对侧,以同法铺对侧大单
套被折被	取已折叠好的被套,放于床头,正面向外,开口端朝床尾;被套中线与床中线对齐,展开平铺于床上
“S”式	被套开口端的上层倒转向上翻约 1/3,将折好的棉胎置于被套开口处,底边与被套开口边平齐,将棉胎上缘中点拉至被套封口处,并将竖折的棉胎向两边展开,与被套平齐,盖被的上缘与床头平齐 至床尾,逐层拉平盖被,系带,然后将盖被的左右侧向内折和床沿平齐,铺成被筒,将尾端向内折叠于床尾上或塞于床垫下
卷筒式	被套正面向内,平铺于床上,开口端向床尾 棉胎平铺于被套上,上缘与被套封口边齐。将棉胎与被套上层一并自床尾卷至床头,自开口处翻转。至床尾,拉平各层,系带,余同上
套枕平放	于床尾处套枕套于枕芯上,四角充实,系带轻拍枕头,平放于床头,枕套开口处背门
还原桌椅	移回床旁桌椅,保持床单位整齐美观
消毒洗手	用消毒液按照六步洗手法进行手消

【注意事项】

1. 病人进餐或治疗时暂停铺床。
2. 铺床前要检查床的各部有无损坏,以保证安全。
3. 操作中正确应用省力原则,达到省时省力、提高工作效率的目的;操作时动作轻巧,减少走动次数,减少尘埃飞扬。

【效果评价】

见铺备用床操作评分标准(被套式)。

铺备用床操作评分标准(被套式)

班级:_____ 学号:_____ 姓名:_____

项目总分	考核内容	应得分	评分标准	扣分
评估 (5分)	1. 检查床单位的安全、整洁和舒适	2	错或少1项扣1分	
	2. 检查有无患者进餐或治疗	3	错或未做全扣	

续表

项目总分	考核内容	应得分	评分标准	扣分
操作前准备 (10 分)	1. 仪表端庄、衣帽整齐 2. 洗手、戴口罩 3. 用物备齐、折叠正确,按使用顺序排列整齐	2 3 5	少 1 项或不合格扣 1 分 按实际情况给分 少 1 项扣 1 分、折叠错 1 项扣 2 分	
操作过程 (65 分)	1. 移床旁桌离床 20cm,移椅于床尾离床约 15cm,无噪音 2. 翻床垫,上缘靠近床头;铺床褥,用物放于椅上 3. 铺大单 (1) 正面向上、中缝对齐、分别散开 (2) 两端折成斜角塞入床垫下,先铺床头后铺床尾 (3) 沿床边将中间部分塞入床垫下 4. 套被套(S 形式) (1) 铺被套正面向上,中缝对齐、分别散开,封口端与床头平齐 (2) 开口端上层被套倒转向上 1/3 (3) 棉胎放于被套内,底边与开口边平齐 (4) 将棉胎在被套内打开铺平,系带 (5) 盖被铺成被筒,被头与床头平齐,两边与床沿平齐,尾端与床尾平齐或塞于床垫下 5. 套枕套 (1) 将枕套于枕芯上,系带 (2) 开口背门,枕头横放在床头 6. 整理 (1) 床旁桌及椅子放回原处 (2) 污物处理妥当,洗手符合要求	4 6 4 8 3 6 4 4 6 8 2 2 4 4	错或少 1 项全扣 错或少 1 项扣 2 分 错 1 项扣 2 分 错 1 项扣 2 分 根据情况给分 错或未做全扣 错或未对齐 1 项扣 2 分 错或未做全扣 错或少 1 项扣 2 分 1 项不合格扣 2 分 错或少 1 项扣 2 分 错或少 1 项扣 1 分 错或少 1 项扣 2 分 错或少 1 项扣 2 分	
评价 (20 分)	1. 大单平紧、中线对齐、每个角紧正 2. 被套中线对齐、平整、被头不空虚 3. 枕套四角不空虚,不歪不斜 4. 操作动作轻巧、准确、节力,姿势美观 5. 无掀抖、重复和物品落地的动作 6. 时间为 5 分钟 7. 熟悉相关知识	5 2 2 3 3 2 3	1 项不合格扣 2 分 1 项不合格扣 1 分 1 项不合格扣 2 分 按完成情况给分 按完成情况给分 超过 30 秒扣 1 分 按实际情况给分	
总分		100	得分	

实训二 无菌技术基本操作

【操作目的】

建立严格的无菌观念,防止污染,保证病人安全,避免感染及交叉感染。

【操作准备】

1. 物品准备 无菌持物钳、盛放无菌持物钳的无菌容器、无菌治疗巾包(内放治疗巾2块)、无菌敷料罐(内装纱布块或棉球)、治疗盘、无菌溶液、启瓶器、棉签、碘伏、小毛巾、卡片、笔、一次性无菌手套、弯盘、标签、化学指示胶带、无菌治疗碗,生活垃圾桶、医用垃圾桶。用物按医院感染控制要求合理放于治疗车上、下层。

2. 护士准备 仪表端庄、衣帽整齐、修剪指甲、取下手表,操作前洗手、戴口罩。

【操作步骤】

表 无菌技术基本操作步骤与方法

操作步骤	操作方法
评估准备	评估环境清洁、宽敞、通风,操作前30分钟停止清扫,物品准备齐全,无菌物品符合灭菌要求均在有效期内,放置合理
无菌持物钳使用法	
检查开盖	检查有效日期,一手打开浸泡容器盖
取持物钳	另一手持无菌持物钳上1/3处(无菌面以上),将钳移至容器中央并使钳端闭合垂直取出;钳端不可触及容器口缘及液面以上的容器内壁,以免污染,同时手不可触及消毒液浸泡部位
正确使用	使用时保持钳端向下,不可倒转向上,以免消毒液倒流而造成钳端污染
及时放回	闭合钳端,垂直放回容器内,避免触及容器口周围,然后松开轴节、盖上容器盖
无菌容器的使用	
检查开盖	检查无菌容器标签、灭菌日期,打开容器盖,盖内面向上置于稳妥处或将盖的内面向下拿在手中,手不可触及容器边缘和内面
夹取物品	用无菌持物钳取出无菌物品放入无菌区域内
用毕盖严	物品取出后立即将容器盖严,避免容器内无菌物品在空气中暴露过久
手持容器	手持无菌容器时,应托住底部
无菌溶液取用法	
溶液“四查”	擦净无菌溶液瓶外灰尘,查瓶签上的溶液名称、浓度、剂量、有效期;查瓶盖有无松动;查瓶口、瓶壁有无裂痕;查溶液有无沉淀、混浊、变色、絮状物等,符合要求方可使用

续表

操作步骤	操作方法
开盖消毒	用启瓶器开启无菌溶液瓶外盖,取棉签蘸碘伏(棉签不能倒转),由内向外螺旋形涂擦消毒瓶盖及边缘 2 遍
开取瓶塞	用无菌持物钳在无菌罐内取一块无菌纱布盖在瓶塞上,一手握住瓶体,防止瓶倾倒,另一手放在无菌纱布上将瓶塞打开,手不可触及瓶塞内面,将瓶塞用纱布拿好
冲洗瓶口	一手拿起溶液瓶,标签朝向掌心,先倒少量溶液于弯盘中,旋转冲洗瓶口
倒取溶液	在冲洗瓶口原处倒出所需要的溶液于无菌容器内
塞盖记录	塞上橡胶塞,取下纱布,在瓶签上注明开瓶时间和日期(有效期 24 小时)并签名,放回原处
无菌包的使用	
包扎法	
放置物品	取大小合适包布,将待灭菌物品放在包布中央,化学指示卡放于包中央
包扎封包	将包布近侧内角盖住物品,然后折盖左右两角(角尖端向外翻折),最后折盖对侧角后,用系带"十"字形扎紧(如包布无系带则直接用化学指示胶带粘贴封包)
标记灭菌	包外贴上标签,注明物品名称及灭菌日期并粘贴化学指示胶带,送灭菌处理
开包法	
核对检查	取出无菌包,核对无菌包名称、灭菌有效期、化学指示胶带颜色、有无潮湿及破损
开包取物	将无菌包置于清洁、干燥的操作台面上,解开系带卷好放妥(或撕开粘贴的胶带),用拇指和食指揭开包布外角,再揭开左右两角,最后揭开内角,手不能触碰包布内面;检视化学指示卡颜色,用无菌持物钳取出所需物品,放在准备好的无菌区域内
原折包回	如包内物品一次未用完,应按原折痕包好,用"一"字形扎好系带
记录签名	注明开包日期及时间(有效期 24 小时)并签名
手上开包	需将小包内物品全部取出时,可将包托在手上依次打开包布的四角,另一手将包布四角抓住,稳妥地将包内物品放入无菌区内
铺无菌盘的方法	
开包取巾	打开无菌包,用无菌持物钳从包内取出一块治疗巾放于清洁、干燥治疗盘内,治疗巾内面为无菌区
铺无菌巾	双手捏住无菌巾上层两角的外面,轻轻抖开,双折铺于治疗盘上,上面一层向远端呈扇形折叠,开口边向外,治疗巾内面构成无菌区
放物盖巾	放入无菌物品后,双手捏住无菌巾上层两角的外面,将无菌巾拉平盖于无菌物品上,上、下层边缘对齐,将开口处向上翻折两次,两侧边缘分别向下翻折一次,以保持无菌
记录签名	填写铺盘记录卡,记录无菌盘名称、铺盘日期及时间(有效期 4 小时)并签名

续表

操作步骤	操作方法
戴、脱无菌手套法	
核对检查	核对手套袋外的号码、灭菌日期、包装是否完好
开袋擦粉	从“撕开处”将手套袋撕开,取出手套内包,放于操作台上,取出滑石粉涂擦双手
取戴手套	两手同时提起手套袋开口处上层,分别捏住两只手套的反折部分,取出手套,将两只手套掌心相对,先戴一只手,再用已戴手套的手指插入另一手套的反折部分内面(手套的外面),同法将手套戴好
调整手套	将手套的反折部扣套在工作服衣袖口上,双手对合交叉调整手套位置,冲净手套外面的滑石粉
翻转脱下	用戴手套的手捏住另一手套腕部外面翻转脱下,再用已脱下手套的手插入另一手套内,将其往下翻转脱下,手不可触及手套外面
处置洗手	将用过的手套丢入医疗垃圾袋内按医疗废物处理,洗手

【注意事项】

1. 无菌持物钳使用的注意事项

(1) 无菌持物钳只能用于夹取无菌物品,不能触碰非无菌物品。

(2) 无菌持物钳不能用于换药或消毒皮肤,防止污染、也不可用于夹取无菌油纱布,防止油黏而影响消毒效果。

(3) 取远处无菌物品时,无菌持物钳应连同容器一起移至无菌物品旁使用。

2. 无菌容器使用的注意事项

(1) 使用无菌容器时,不可污染盖的内面、容器边缘及容器内面。

(2) 无菌容器一经打开,使用时间最长不得超过 24 小时。

(3) 无菌容器上应有醒目标签,注明容器内的物品。

3. 取用无菌溶液的注意事项

(1) 不能将无菌敷料、器械直接伸入瓶内蘸取,也不能将无菌敷料接触瓶口倾倒溶液。

(2) 已倒出的无菌溶液,即使未用也不可再倒回瓶内,以免污染剩余的无菌溶液。

(3) 已打开的无菌溶液,如未污染可保持 24 小时。

4. 无菌包使用的注意事项

(1) 包扎无菌包方法应正确,松紧适宜。

(2) 打开无菌包时,手不可触及包布的内面,操作时手臂勿跨越无菌区域。

(3) 无菌包过期、潮湿或包内物品被污染时,均须重新灭菌。包布有破损时不能使用。

(4) 打开过的无菌包,如包内物品一次未用完,在未污染的情况下,有效期为 24 小时。

5. 铺无菌盘的注意事项

(1) 铺无菌盘的区域及治疗盘必须清洁干燥,避免无菌治疗巾潮湿。

(2)操作者的手、衣袖及其他非无菌物品不可触及无菌面,身体与无菌盘保持适当的距离,不可跨越无菌区。

(3)无菌盘不宜放置过久,有效期不超过4小时。

6. 戴、脱无菌手套的注意事项

(1)戴好手套后双手应保持在腰部以上视线范围内,避免污染。

(2)戴手套时或无菌操作过程中,如发现手套有破损,应立即更换。

(3)已戴手套的手不可触及未戴手套的手及另一手套的内面,未戴手套的手不可触及手套外面。

(4)脱手套时,应从手套口往下翻转脱下,不可强拉。如手套上有污迹,应先冲净手套表面,再脱下放入医疗垃圾袋内处理。

【效果评价】

见无菌技术基本操作评分标准。

无菌技术基本操作评分标准

班级:_____ 学号:_____ 姓名:_____

项目总分	考核内容	应得分	评分标准	扣分
评估 (5分)	1. 环境清洁、宽敞、通风,操作前30分钟停止清扫	2	错或少1项扣1分	
	2. 检查物品符合无菌标准	3	错或未做全扣	
操作前准备 (10分)	1. 仪表端庄、衣帽整齐	2	少1项或不合格扣1分	
	2. 操作前剪指甲、洗手、戴口罩	3	少1项或不合格全扣	
	3. 用物备齐,放置有序合理	5	少1项扣1分	
操作过程 (60分)	1. 打开无菌治疗巾包			
	(1) 查看名称、灭菌日期、有效期及包布内面是否外露	6	少1项或答错扣2分	
	(2) 解开系带卷好,打开左右内角	6	错或少1项扣2分	
	(3) 用无菌钳取治疗巾1块,放于治疗盘内	4	错或未取全扣	
	(4) 将包按原折痕包好,注明开包日期、时间、有效期	4	少1项或答错扣1分	
	2. 铺无菌盘			
	(1) 双手握住治疗巾中部边缘的外面,双折铺于治疗盘上,上面一层向远端呈扇形3折,开口边缘向外	6	错或少1项扣2分	

续表

项目总分	考核内容	应得分	评分标准	扣分
操作过程 (60分)	(2)取无菌物品于无菌盘内(打开治疗碗包取一个治疗碗、打开无菌容器取纱布)	5	错或未取1项扣2分	
	3.取无菌溶液			
	(1)核对瓶签,检查溶液质量、用纱布擦拭瓶上灰尘	3	少1项或答错扣2分	
	(2)打开瓶盖,方法正确、不污染	4	错或少1项扣2分	
	(3)倒取溶液不外溅,盖瓶塞不污染	3	错或少1项扣2分	
	(4)覆盖无菌治疗巾			
	①将上层治疗巾盖于物品上,边缘对齐,开口处向上翻折两次,两侧边缘向下翻1次	4	顺序颠倒方法错少1项全扣	
	②注明铺盘日期、时间、有效期	3	未注明或答错扣2分	
	4.戴无菌手套			
	(1)核对手套号码及灭菌日期、有效期	3	少1项或答错扣1分	
	(2)打开手套包,取滑石粉擦手	3	错或少1项扣2分	
	(3)取、戴、脱手套方法正确	6	错1项扣2分	
评价 (25分)	1.正确使用无菌持物钳:取、拿、放	4	错或污染1次扣2分	
	2.正确使用无菌容器:开、盖、取、拿	4	错或污染1次扣2分	
	3.菌观念强:无菌区、有菌区概念明确	4	污染或跨越1次扣2分	
	4.无菌包按原折痕包得很好,方法正确	2	错或不正确各扣2分	
	5.无菌盘铺好后平整,美观	3	按实际情况给分	
	6.操作熟练,动作轻稳、准确	3	碰响1次扣1分	
	7.速度为8分钟完成	2	超过30秒扣1分	
	8.熟悉相关知识	3	按实际情况给分	
总分		100	得分	

实训三 穿脱隔离衣

【操作目的】

保护工作人员和病人,避免感染及交叉感染

【操作准备】

1. 物品准备 清洁口罩、圆顶帽、消毒液和清水各 1 盆、消毒手刷 4 把、消毒小毛巾、隔离衣、挂衣架、污物袋、避污纸、生活垃圾桶、医用垃圾筒。用物按医院感染控制要求合理放于治疗车上、下层。

2. 护士准备 仪表端庄、衣帽整齐,修剪指甲、洗手,取下手表。

【操作步骤】

表 穿脱隔离衣操作步骤与方法

操作步骤	操作方法
评估准备	评估环境整洁、宽敞、安全,物品准备齐全,放置合理
穿隔离衣法	
戴工作帽	洗手后取出大小合适、清洁的帽子戴上,帽子应遮住全部头发
取戴口罩	洗手后取出清洁口罩,罩住口鼻,将上端两条带子系于头顶,或绕于耳后在下巴打结,下端带子系于颈后,系带松紧适宜,口罩的下半部遮住下颌
卷袖过肘	取下手表,卷袖过肘(冬季卷过前臂中段)
持领取衣	手持衣领取下隔离衣,清洁面朝自己;将衣领两端向外折齐,露出袖内口
穿两衣袖	一手持衣领,另一手伸入袖内,举起手臂,将衣袖抖上;换手持衣领,依上法穿好另一袖
扣领袖口	由领子中央顺着边缘向后将领扣扣好,再扣好袖口(此时手已经污染)
折襟系带	松腰带活结,将隔离衣一边约在腰下 5cm 处渐向前拉,见边缘后用同侧手控住衣外面边缘,同法捏住另一侧,注意手勿触及衣内面;然后双手在背后将边缘对齐,向一侧折叠,一手按住折叠处,另一手将腰带拉至背后压体折叠处,将腰带在背后交叉,回到前面打一活结
脱隔离衣法	
松带打结	解开腰带,在前面打一活结
解扣塞袖	解开两袖口,在肘部将部分衣袖塞入工作服袖内,以便于消毒双手
消毒刷手	用手刷蘸消毒液,按前臂→腕部→手背→手掌→手指→指缝→指尖顺序刷洗,范围应超过被污染的范围,每只手刷 30 秒,换刷同法再刷 1 遍,共刷 2 分钟,再用水冲净
擦干双手	用小毛巾自上而下擦干双手
解开领口	由领子中央顺着边缘向后解开领扣(污染的袖口不可触及衣领、面部和帽子)
脱袖退手	一手伸入另一侧袖口内,拉下衣袖遮住手,再用裹住的手握住另一衣袖的外面将袖拉下,两手在袖内对齐衣袖,并轮换从袖管中退出
持领挂衣	双手握住领子,将隔离衣两边对齐(若挂在半污染区,隔离衣的清洁面向外,若挂在污染区,则污染面朝外),挂在衣钩上
换衣处理	如脱下的隔离衣需要更换时,应清洁面向外,卷好投入污物袋中
摘下口罩	洗手后解开口罩带子,取下口罩,将污染面向内折叠,放入胸前小口袋或存放在小塑料袋内,一次性口罩取下后弃于医疗污物桶内

【注意事项】

1. 隔离衣长短要合适,需全部盖过工作服,有破洞则不可使用。
2. 隔离衣内面及衣领为清洁面(如反向隔离,则内面为污染面),穿脱时要注意避免污染。
3. 隔离衣挂在半污染区,清洁面向外;挂在污染区,则污染面向外。
4. 穿隔离衣后,只能在规定区域内活动,不得进入清洁区。
5. 隔离衣应每天更换,如有潮湿或被污染时,应立即更换。

【效果评价】

见穿脱隔离衣操作评分标准。

穿脱隔离衣操作评分标准

班级: _____ 学号: _____ 姓名: _____

项目总分	考核内容	应得分	评分标准	扣分
评估 (10分)	1. 光线适宜、整洁、宽敞、安全	3	少1项或不合格扣1分	
	2. 根据传播途径采用相应的隔离措施	3	错或未做全扣	
	3. 隔离衣的大小、长短,无破损、潮湿,放置的区域	4	错或少1项扣1分	
操作前准备 (10分)	1. 仪表端庄,戴圆筒帽	2	少1项或不合格扣2分	
	2. 操作前剪指甲、洗手,取下手表,卷袖过肘	5	少1项或不合格扣2分	
	3. 用物备齐,放置有序合理	3	少1项扣1分	
操作过程 (55分)	1. 取出清洁口罩,罩住口鼻,将上端两条带子系于头顶,下端带子系于颈后	3	少1项或答错扣2分	
	2. 系带松紧适宜,口罩的下半部遮住下颌	2	错或少1项扣2分	
	3. 穿隔离衣			
	(1) 手持衣领取下隔离衣,清洁面朝自己	2	错或少1项扣1分	
	(2) 将衣领两端向外折齐,露出袖内口	2	错或少1项扣1分	
	(3) 一手持衣领,另一手伸入袖内,举起手臂,将衣袖抖上	2	错或少1项扣1分	
	(4) 换手持衣领,依上法穿好另一袖	2	错或少1项扣1分	
	(5) 由领子中央顺着边缘向后将领扣扣好,再扣好袖口	4	错或少1项扣2分	
	(6) 松腰带活结,将隔离衣一侧约在腰下5cm处渐向前拉,见边缘后用同侧手控住衣外面边缘,同法捏住另一侧	4	错或少1项扣2分	