



本书由上海市慈善基金会健康一家专项基金倾情支持

痔疮

发飙， 你怎么办？

——略释痔病防治130惑

主编 田建利 郁汉明



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

本书由上海市慈善基金会健康一家专项基金倾情支持

痔疮发飙,你怎么办?

——略释痔病防治 130 惑

主 编 田建利 郁汉明



第二军医大学出版社

Second Military Medical University Press

内 容 简 介

本书以其最常见、最受困扰的肛肠病——所谓“十人九痔”的痔疮为主题，从痔病基本常识、危害性、诊疗、微创手术、康复、预防和认识勘误等7个方面，采用通俗易懂的语言、深入浅出的诠释和生动有趣的问答方式，对读者最关注的130个痔病问题作科学辩证、简明扼要的解疑释惑，引导人们在日常生活和工作中重视对痔疮等常见肛肠病的预防、诊疗和康复，切实采取可操作的适当措施，尽早消除“后顾之忧”和“难言之隐”，不让人体消化系统末端的“出口问题”酿成“无穷后患”。

本书供普通大众，特别是公务员、白领、教师、大学生、电脑操作者和驾驶员等人群阅读。

图书在版编目(CIP)数据

痔疮发飙，你怎么办？：略释痔病防治 130 惑/田建利，郁汉明主编. —上海：第二军医大学出版社，2015. 4
ISBN 978 - 7 - 5481 - 1050 - 7

I. ①痔… II. ①田…②郁… III. ①痔—防治
IV. ①R657.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 074119 号

出 版 人 陆小新
责任编辑 许 悦

痔疮发飙，你怎么办？

——略释痔病防治 130 惑

主 编 田建利 郁汉明
第二军医大学出版社出版发行
上海市翔殷路 800 号 邮政编码：200433
发行科电话/传真：021 - 65493093

<http://www.smmup.cn>
全国各地新华书店经销
江苏天源印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32 印张：4.25 字数：100 千字

2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5481 - 1050 - 7/R · 1790

定价：20.00 元

序 — PREFACE

痔疮是肛肠疾病诊疗中常见病种之一,在我国一直有着“十人九痔”的说法。而“痔”这一类疾病在我国已经有数千年的历史,随着社会进程加快,人们生活节奏越来越快、工作压力越来越大,肛肠疾病发病情况已经引起我国政府和广大医务工作者的高度重视,随着人们对健康意识的加强,从我国 32 个省、市、自治区历史数据来对比与分析,痔疮的发病率处于下降趋势。

痔疮早在《黄帝内经》中就有过记载,公元前三世纪的《五十病方》中就有针对肛肠疾病的中医专方。一直以来,痔疮都是高发病种,社会上出版治疗痔疮的专著大多以诊疗技术与方法为主,读者多是医生和行业内的专业人士,而对于普通读者或肛肠病患者来说,此类书籍无疑增加了阅读难点,而此次,喜见田建利先生与郁汉明教授合作编写《痔疮发飙,你怎么办?》一书很是欣慰,书中通过问答的形式,将痔疮的成因、诊疗的方式、方法和保健知识有机结合,从读者的角度,通过朴实的语言结合数十位专家多年的从医经验,将集萃精华叙述得通俗易懂,以供读者阅读。

大道至简,知易而行难。看似简单的问答,却汇聚众多医者的

智慧与精华,书中每一言都集聚了医者多年的辛劳付出与经验积累,所以在此对本书的付梓出版表示祝贺。同时,也对作者工作所在的医博肛肠连锁医院集团表示敬意,作为有着 17 家连锁医院的医博肛肠连锁医院集团不仅在多年的运营中摸索出一套符合自身规律的连锁医院模式与理念,同时还汇聚了众多的医疗卫生资源,以热情无私的医德态度,给予人民群众更好的专科医疗服务,此书正是医博肛肠连锁医疗集团汇集数十名肛肠病专家,经数载精心撰写而成,采用问答的方式,让读者得以了解痔疮疾病的全貌,从而达到日常防病治病的目的。

最后,我谨代表学会向奋战在一线的医务工作者表示敬意,同时也对此书编者们表示感谢,是你们的笔耕不辍才有了今天大家分享阅读的欢乐,这其中不仅包含着作为一个普通医务工作者辛勤工作的付出,更有编者们的无私奉献,才有了今天此书问世,并得以让更多的人去了解肛肠疾病,了解痔疮,了解怎么预防和诊治疾病的知识。医者大爱,不只唯医,而以知识济世更觉是爱。

田振国

2015 年 2 月

序 二 PREFACE

痔疮是比较常见的肛肠疾病之一。疾病虽小,却时常困扰人们的生活。此书以鲜活的生活场景,教人们如何甄别与预防痔疮的发生,同时,针对不同的人可采用不同的诊疗预防方法。

本书由长期从事临床的肛肠病名家,整合了国内外新技术与方法,加以归纳总结后撰写而成。以深入浅出的问答形式描述,让人们了解痔疮疾病的预防知识,以及治疗技术、术后康复知识。

书中以轻松朴实的语言,以各种不同的生活情境,在问答中将比较艰涩难懂的痔疮专业知识讲得通透自然,在中西医各种不同的施治手段中,将经验方法及所需注意的事项都清晰地呈现在读者面前,让人阅后不禁豁然开朗。

陆 琦

2015 年 1 月

前言

FORWORD

在日常生活中,不少人有深切体会,一旦患上痔疮等肛门疾患,犹如魔鬼缠身,久久成为如影随形、挥之不去的“难言之隐”,让人不胜其烦;常因难以启齿而不去诊治,眼睁睁看着便时或便后经常滴血乃至喷血,心里发慌却无计可施,长期默默地承受着排便时滴血的煎熬。这种似乎心头在流血的痛苦,造成了日常生活的烦恼,每次排便的艰辛和折磨,只有患者自知。是可忍,孰不可忍!

民间尚有“凡痔治不好,治了又复发”之说,颇有点“野火烧不尽,春风吹又生”的味道,又让不少人失去治愈痔病的信心。更有所谓“割痔之痛,天下第一”的传闻,吓得许多患者对痔疮手术闻风丧胆、望而却步,有的宁愿长期忍受痔疮的折磨,依赖简单、廉价,甚至不靠谱的药物来处理,而不敢接受疗效确切的手术,结果久拖不治延误病情,造成痔疮环形脱出、嵌顿、坏死,或因长期慢性出血导致不同程度的贫血,对日常生活和工作造成严重影响,有的还引发其他系统的疾病,致使全身体质大幅下降,后果不言而喻。

造成耽误痔疮治疗的原因之一,是不少患者对痔疮的基本保健知识相对缺乏,对当代痔疮科学研究的迅猛发展缺少了解。进入 21 世纪以来,随着痔病产生机制的新发现和痔疮微创外科的发展,痔疮治疗已进入“微”时代。现代“肛垫理论”学说逐渐为医学界所接受,并对

痔病治疗产生了极为深刻的革命性影响,使中西医结合治疗痔病的效果迈上一个新台阶。痔病临床科研的新成果,是带给痔病患者的最佳福音,也是本书为广大读者就痔疮防治解疑释惑的重点。

值得强调的是,“肛垫学说”是引领痔疮微创治疗的灵魂。该学说认为,“痔”的前身原为人体正常组织结构的一部分,称之为“肛垫”,传统理论称之为“痔体”,类似于水龙头的垫圈,对肛门锁闭、排便反射有着重要作用。当肛垫组织产生病理性肥大、脱垂和出血,就会发展为痔病,即我们平时常说的痔疮。当痔疮出现症状时,就需要及时治疗,包括早期的药物治疗和后期的手术治疗,而微创手术治疗可较有效地消除严重痔疮的症状,也是患者最期盼的。

当代痔疮手术治疗的创新核心是微创、微痛,让患者手术后的痛苦减少到最小,使手术的效果达到更好,没有最好,只有更好。这种微创手术在很大程度上突破了传统痔疮治疗难以达到的高度和满意度。微创手术为痔疮包括环状混合痔的治疗开辟了一片新天地,它能减轻患者痛苦,减少手术创伤,提高手术效果,使过度肥大、脱垂和出血的肛垫恢复正常,最大限度地保留了肛垫、肛管的生理功能,包括肛门的精细感觉和收缩功能。

本书除了普及痔疮防治的基本知识外,更是为了通俗易懂地宣传肛垫新理论和微创新技术,使更多的痔疮患者摒弃“十人九痔,治不治无所谓”“痔疮治不好,治了也白搭”“痔疮手术,痛苦不堪”等观念及畏惧感,树立起战胜痔疮这一常见病、多发病的信心。希望广大读者能通过阅读本书解疑释惑,大力宣传痔疮防治知识,让更多的患者从被痔疮的折磨中解脱出来,彻底消除后顾之忧,轻松地投入工作,享受无忧无虑的幸福生活。

在编写过程中,得到全国肛肠病知名专家、享受国务院特殊津贴的陈达恭教授的大力支持与帮助,在此致以衷心的感谢!

书中如有不当之处,敬请广大读者指正。

田建利 郝汉明

2015年3月

目 录 CONTENTS

一、常识篇

1. 民间为什么会有“十人九痔”之说？痔疮的发病率究竟如何？男女有别吗？ / 1
2. 您了解痔疮的发生机制吗？ / 2
3. 大便鲜血淋漓，您害怕吗？为何不能轻视肛门口的“肉疙瘩”？ / 3
4. 痔疮究竟是怎么回事？ / 4
5. 痔疮一般分几类？ / 5
6. 痔疮的主要症状是什么？ / 5
7. 痔疮的发病原因有哪些？ / 6
8. 痔疮患者对痔疮应取何种态度？ / 7
9. 怎样缓解血栓性、炎性外痔之痛？ / 8
10. 便时或便后肛门为何疼痛？ / 9
11. 痔疮出血为何“不痛不痒”“悄无声息”？无痛便血还应警惕什么病？ / 9
12. 痔疮不痛就忍着不治吗？ / 10
13. 现代痔疮手术治疗为何提倡“微创微痛”？ / 10
14. 痔病患者就医时应注意什么？ / 11

15. 患痔疮的孕妇有哪“五忌”? / 11
16. 肝硬化为何会引起痔疮? / 12
17. 腹泻为什么也会导致痔疮发生? / 13
18. 肛门为什么有时频频排气? 憋屁不放为何要不得? / 14
19. 女性怀孕后为何易患痔疮? / 16
20. 为什么得了严重痔疮不宜当兵? / 17
21. 中医对肛肠病是如何认识的? / 18
22. 平时如何自我检测痔疮等肛肠病? / 19
23. 您在就诊时怎样正确陈述痔疮等肛肠病病史? / 20

二、危害篇

24. 痔疮会造成哪些危害? / 22
25. 痔疮缘何可引起毒血症、脓毒血症乃至败血症? / 23
26. 痔疮为什么会引发妇科与泌尿系统疾病? / 24
27. 痔疮何以致患者自主神经紊乱? / 24
28. 痔疮为什么会诱发肛周皮肤病? 有哪些症状? / 25
29. 导致肛门瘙痒还有哪些因素? / 25
30. 为什么痔疮会成为生活与工作的“后顾之忧”? / 26
31. 痔疮久久不治会“变脸”吗? / 26
32. 为何痔疮会成为肛门藏垢纳污的场所? / 27
33. 女性痔疮的特殊危害有哪些? / 28
34. 痔疮会影响性生活吗? / 28

三、诊疗篇

35. 痔疮的诊断标准是什么? / 30
36. 内痔应与哪些疾病进行鉴别诊断? / 31
37. 外痔应与哪些疾病进行鉴别诊断? / 32
38. 混合痔应与哪些疾病进行鉴别诊断? / 33
39. 中医对痔疮是如何辨证分类的? / 33
40. 检查痔疮为什么必须做肛门指检? / 34

41. 诊疗痔疮前一般需做哪些辅助检查项目? / 34
42. 为什么中老年痔疮患者手术前有时需加做肿瘤标志物检测? / 35
43. 痔疮患者如何理解一些基本的肿瘤标志物含义? / 35
44. 电子肛门镜对检查痔疮等肛肠病有何意义? / 36
45. 为何痔疮手术前必要时需做电子纤维结肠镜检查? / 37
46. 中医治疗痔疮的基本要点是什么? / 38
47. 痔疮治疗为何采取中西医互补、手术与非手术疗法相结合的原则? / 38
48. 中医中药痔疮内治法适用哪些肛肠病? / 39
49. 中医中药痔疮内治法有哪些基本用法? 如何具体应用? / 39
50. 什么是中医中药痔疮外治法? 有哪几种? / 40
51. 中医中药痔疮外治法如何具体应用? / 40
52. 痔疮的药物治疗如何施行? / 42
53. 复方黄柏液用于痔疮患者熏洗、保留灌肠有何益处? / 43
54. 硬化剂注射治疗痔疮是怎么回事? 有效吗? / 44
55. 目前有哪几种可治痔疮的器械? / 44
56. 特殊痔疮患者术前如何准备? / 45

四、微创手术篇

57. 为什么有的痔疮必须手术才能得到有效治疗? / 47
58. 痔疮患者如何配合医生进行手术治疗? / 48
59. 痔疮手术患者需住院吗? / 49
60. 痔疮患者术前应做哪些准备? / 49
61. 痔疮手术一般采用什么麻醉? / 50
62. 痔疮有哪几种常用微创手术疗法? / 51
63. 痔疮的微创手术有何特点? / 51
64. 高频电容场治疗仪治疗术如何治疗痔疮? / 51
65. 吻合器痔上黏膜环切钉合术为什么风靡世界? / 52
66. 内痔套扎术有何优点? / 53

67. 超声多普勒引导下的痔动脉结扎术如何治疗痔疮? / 54
68. 选择性痔上黏膜切除吻合术为什么特别受白领、老板的青睐? / 55
69. 有的痔疮为什么必须采用凯途切割吻合术方式? / 56
70. 为什么术前清洁灌肠或水疗对手术很重要? / 57
71. 痔疮患者如何与医生达成共识, 选择适合的微创手术方式? / 57

五、康复篇

72. 痔疮患者术后康复的八大基本内容是什么? / 59
73. 痔疮术后回家应采取哪 6 项临时措施? / 61
74. 痔疮患者术前后该接受哪些常规护理? / 62
75. 痔疮患者的围手术期护理包含哪些内容? / 63
76. 痔疮患者术后的麻醉护理如何进行? / 64
77. 痔疮术后为什么必须换药? 如何换药? / 65
78. 痔疮术后第一次换药时应注意什么? / 67
79. 痔疮术后不换药或不规范换药会造成什么危害? / 68
80. “肛泰清创术”即“直肠肛门特殊治疗”是怎么回事? / 68
81. 痔疮术后为何有时出血? 怎么办? / 69
82. 为什么痔疮术后肛门伤口会疼痛? 如何处理? / 70
83. 长效止痛药亚甲蓝的神奇魅力何在? / 71
84. 痔疮术后肛缘与创缘水肿如何形成? 怎么办? / 72
85. 为什么部分痔疮患者术后小便困难? 怎样处理? / 73
86. 如何防治痔疮术后便秘? / 74
87. 痔疮术后为什么要定期扩肛? 如何操作? / 75
88. 为什么有的痔疮患者术后会发热? 如何处理? / 75
89. 痔疮术后理疗的重要性体现在哪里? / 76
90. 远红外光治疗仪对肛门伤口有何作用? / 77
91. 奥克维微波治疗仪为何受痔疮患者青睐? / 77
92. 氩氦激光治疗仪对肛门伤口的特殊意义是什么? / 78

93. 半导体激光治疗仪为何可促进肛门伤口尽快愈合? / 79
94. 为什么全自动超声雾化熏洗系统是中西医结合治疗肛肠病的样板? / 79
95. 为什么说大肠水疗仪是“人体清道夫”? / 80
96. 大肠水疗仪适用于哪些病? 禁忌证是什么? / 82
97. 怎样用中药坐浴剂坐浴? / 82
98. 痔疮术后中药熏洗坐浴有何好处? / 83
99. 痔疮术后1周的食谱如何安排? / 84
100. 痔疮术后如何科学排便? / 85
101. 痔疮术后何以会发生肛门坠胀? 如何应对? / 87
102. 痔疮术后怎样进行肛门锻炼? / 87

六、预防篇

103. 便血多来自何处? 为何不能小视便血? / 89
104. 一旦发现便血,应采用何种方法进行检查? / 90
105. 为什么预防痔疮首先要保持大便通畅? / 91
106. 肛门清洁为何对防治痔疮至关重要? / 91
107. 为何治疗全身或肛肠原发疾病可减少痔疮发病率? / 92
108. 为什么合理饮食对防治痔疮有重要意义? / 92
109. 为防治痔疮,如何养成良好的生活习惯? / 93
110. 为什么常喝3种茶可防痔疮? / 94
111. 为何长期如厕30分钟以上易诱发痔疮? / 95
112. 为什么一定要重视青少年便秘的治疗? 有何措施? / 96
113. 哪些水果和补药可防治便秘? 如何按体质选择? / 97
114. 长期便秘的痔疮患者如何进行饮食调理? / 98
115. 为什么节制性欲有助于防治痔疮? / 99
116. 日常生活中哪6招可以让您远离痔疮等肛肠疾病? / 100
117. 老年人应特别注意哪些肛肠不适? / 101
118. 试吟肛肠病保健食疗诗四首,您愿听、您能记吗? / 101

七、勘误篇

119. 为什么不能因痔疮是常见病、多发病就可以“无所谓，忍一忍”？ / 103
120. 为何痔疮“自愈”“难愈”“治不好”等观念都是错误的？ / 104
121. 为什么痔疮“无须手术，用药即可”的说法是片面的？ / 104
122. 为何认为“痔疮是良性病，不会变恶”的想法是不科学的？ / 105
123. 所谓“手术影响排便功能”的传言为何会误导考虑手术的痔疮患者？ / 106
124. 为何痔疮患者术后仍不可在饮食方面“放任自流”？ / 106
125. 为什么有的患者认定痔疮术后会复发？ / 107
126. 找借口、强调客观不治痔疮妥当吗？ / 108
127. 人体到底有没有所谓“宿便”？ / 110
128. “发物”会影响痔疮等术后伤口愈合吗？真正影响伤口愈合的因素有哪些？ / 111
129. 为什么说痔疮术后“不吃或少吃食物减少排便、减轻肛门疼痛”的做法是错误的？ / 114
130. 为什么肛门口的疾病应早诊早治，以免恶变？ / 114

一、常识篇

1. 民间为什么会有“十人九痔”之说？痔疮的发病率究竟如何？男女有别吗？

很久以来，民间确有“十人九痔”“十男九痔”“十女九痔”之说，这是一种民间俗语，在广义上讲，凡肛门部在形态上有物突起或出现临床症状者，统称为痔。当然这包括：内痔、外痔、混合痔、哨痔等。临床症状有便血、疼痛、瘙痒、肿痛、流脓、潮黏变胀等。据浙江省普查信息，有肛门疾病者约占受检者的40%，这包括久坐、久站等人群，如有教师、理发师、警卫、农民、不同工种的工人、渔民、司机、会计等各行业的人员。另外，排便习惯不同，也有很大关系。人群中痔疮的发病率很高，十个人里可能有九个患痔疮。实际生活中，痔疮是常见病、多发病，得痔疮的人确实不少，痔疮患者很普遍。这种现象确实值得我们探讨。

其实，早在2000多年前的《黄帝内经》中就已揭示痔的成因：“因而饱食，筋脉横解，肠澼为痔。”明确指出痔疮的形成与饮食不节、起居不时、感受湿热等因素有关。而后世医家根据自己的临床体会及前人经验，又进一步指出，病因与隐忍大便、久痢

常泻、酗酒、嗜食辛辣、年老体衰、女性妊娠和久坐久行等有极大关系。

既然说“十人九痔”，那么，痔的发病率究竟有多高呢？

据权威的调查发现，我国人群中肛肠病的发病率占 59.1%，而全部肛肠病中，痔疮竟占了 87.25%。换句话说，我国痔的发病率约占所有常见病的 51.6%，即普通人群中约有一半以上患痔疮，这个比例相当高，足以证明痔疮是一种常见肛肠病，也是一种多发病，民间说“十人九痔”，看来并不过分。在痔疮患者中又以内痔为最多，占痔患者数的 59.86%，外痔占 16.91%，混合痔占 23.23%。

进一步来看，痔疮的发病率究竟是男性高还是女性高？

因为有“十男九痔”之说，很多人认为男性痔的发病率更高。但据 1979 年全国调查的结果来看，女性痔的发病率约为 67.7%，而男性痔的发病率则为 53.9%，这就是说，男女相较，还是以女性痔的发病率为高。尤其是生育过 3 胎以上的女性，痔的发病率竟高达 80%。

据最新研究，痔疮这种人类最常见的多发病正逐渐呈现年轻化的趋势，尤其是青壮年办公室人群或养尊处优者，往往因久坐不动，出门即坐车，很少活动，成为痔疮的高发人群。21 世纪初的一组调查数据表明，生活越优越者，患痔疮的比例越高，要比 30 年前高许多。

“十人九痔”之说，即痔疮的高发病率数据提醒人们，一定要高度重视痔疮的预防和治疗，以免酿成后患。

2. 您了解痔疮的发生机制吗？

痔疮的发生与人类肛门的解剖结构有关：由于直肠上静脉及它的分支无静脉瓣，静脉血液从下向上穿过直肠肌层向心脏回流

时,因人类经常直立活动的姿势,使地球引力能对回流的血液形成向下的压力,极易在人体下部的肛门直肠部位发生血液淤积。久而久之,使肛门直肠部位静脉血管曲张、迂回、增生,从而最终形成痔疮。此外,根据国内外文献,对四肢爬行动物的解剖分析及比较观察,还未发现患有痔疮者,这也从另一侧面提供了人类直立活动后易患痔疮的一个对比佐证。

另外,人们排便时持续用力,会造成直肠静脉丛压力反复升高,长此以往,静脉丛就会肿大如团。一旦形成痔疮,患者肛门直肠内肿大扭曲的静脉壁会变得很薄,排便时,尤其便秘者排便时,痔黏膜静脉丛血管极易破裂,导致便血。无论内痔,还是外痔,抑或混合痔,都可能便血,还可发生血栓,即痔中的血液凝结成块,引起疼痛。

3. 大便鲜血淋漓,您害怕吗? 为何不能轻视肛门口 的“肉疙瘩”?

大便鲜血淋漓时,一般人多少有点害怕,无论男女,女性可能更紧张一些,尤其在还不明白为什么出血时。此时,正确的态度应该是,保持冷静,冷静,冷静,再冷静,耐心地把便排尽。然后,争取马上到医院检查诊疗。一般情况下,便前喷鲜血、便时滴鲜血或便后手纸上留鲜血或其痕迹,多为痔疮或肛裂出血,不必慌张。当然,若是流的暗红血或混血便,那就另当别论了。总之,早就医是一种积极主动的办法,明白了出血原因,自然会冷静下来,不再紧张或害怕,否则会久久背上思想包袱而不能自拔。

肛门口一旦出现肉疙瘩,一般多数为痔疮,当然也可能是其他疾病,但比例较少。很多患者不重视肛门口的肉疙瘩,听之任之,不以为然;有的则盲目滥用痔疮药治疗,不管是痔疮或病情严重与否。这就很容易误诊误治,耽误痔疮等疾病的最佳治疗时机,甚至