

奶嘴男，怎么爱

莫哆 编著

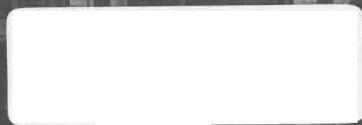
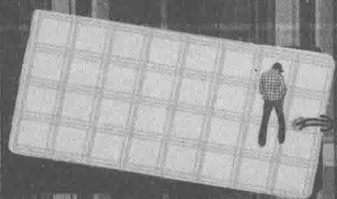


奶嘴男

爱恨两执手，难解难了。

奶嘴男，怎么爱

莫哆 编著



奶嘴男

爱恨两执手，难解难了



河北出版传媒集团



花山文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

奶嘴男, 怎么爱/莫哆编著. —石家庄: 花山
文艺出版社, 2012

ISBN 978-7-5511-0578-1

I. 奶… II. 莫… III. 恋爱—通俗读物

IV. C913.1—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 096129 号

书 名: 奶嘴男, 怎么爱
编 著: 莫 哆

责任编辑: 李 爽 刘燕军

美术编辑: 许宝坤

责任校对: 杨丽英

封面设计: 博雅工坊

出版发行: 花山文艺出版社 (邮政编码: 050061)
(河北省石家庄市友谊北大街 330 号)

销售热线: 0311—88643226/32/24/28/29

传 真: 0311—88643225

印 刷: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 14.5

字 数: 180 千字

版 次: 2013 年 10 月第 1 版
2013 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5511-0578-1

定 价: 32.00 元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)



序：你的他是奶嘴男吗

不久前，看到上大三的妹妹的同班同学的脖颈上挂了个奶嘴。问她这是什么意思，她说“这是现在女孩子最 IN 的装饰”。想想也没有错，反正都是娇生惯养的宝贝女，挂个奶嘴不为过。

黑格尔曾言，凡是存在的就是合理的。有奶嘴女就一定会有奶嘴男。如今的这个社会是一个互补性十分强的社会，有奶嘴男丈夫的家庭必然要有一个坚强勇敢、能够独当一面的母亲型的妻子。不巧的是，这个世界很多时候是会失衡的，当奶嘴男和奶嘴女越来越多而不得不凑合成一个家庭的时候，那景象一定是混乱不堪的。

奶嘴男，顾名思义，就是永远长不大的男子。

这样的男子不论年龄大小，高矮胖瘦。婚前的时段，他的爹妈是他的奶嘴，结了婚以后，老婆就成了他爹妈的接班人——成了另一个“奶嘴”。奶嘴男的心地其实很单纯，性格也热情直爽，只不过他可能常常比女人还会撒娇、邀宠。遇到事情的时候，他并不是大刀阔斧、勇猛直前的硬汉角色，甚至还可能一副缩头缩脑的可怜样儿躲在你的身后。这样的



男人在现实生活中也好，在电影、电视剧中也罢，都能经常看到。不管和谁说话，他都一副娇声娇气的腔调，一脸的眉飞色舞，甚至走起路来还一摇一摆的形似柳枝。这样的男人的女朋友或妻子得一边做恋人，一边做他爹妈的接班人，而他们，正是 80 后中最典型的奶嘴男。

客观地说，其实任何一个时代都有奶嘴男。而且我们现在的时代，女人们越来越独立和强大，势必会有更多的奶嘴男存在。更糟糕的是，很多女孩子们明明知道她们的男朋友或老公是个奶嘴男，却仍然无法自拔地爱着他们。

或许，这就是传说中的“伟大的母性”。

小时候经常会有这样的时刻：看到一个男人或者女人，天真的孩子便会想，这样的人，长大后会和谁谈恋爱？但是真到长大以后，就会明白，人世间的万物，其实是非常合理的，这个世界上既然有奶嘴男的存在，就一定会有女人爱做他的奶妈，而且心甘情愿，至死不渝。

正像有首歌里唱的——你是疯儿，我是傻，你是孩子，我是妈，忽忽悠悠到天涯……

这么一想，这个世界也挺美好的。

当女人遭遇奶嘴男友，既恨奶嘴的软弱又深陷奶嘴男友的怀抱无法自拔时，要怎么办？不用急，先看看你的男友是不是奶嘴男，属于哪种类型的奶嘴男。

你的亲密爱人，有奶嘴男的倾向吗？

社交活动在减少；

对美食的热情大于一场精彩的球赛；

- 对新生的事物和潮流不感兴趣；
- 比起工作上的成功，他更享受“好丈夫”和“好爸爸”的满足感；
- 在不顺心的时候尤其喜欢抱怨或碎言絮叨；
- 宁可自己忙累一番，也不放心把孩子和家务事交给保姆；
- 他常憧憬退休后子孙绕膝的天伦之乐。

测试你的爱人是否是奶嘴男：

1. 他非常听父母的话，不管对错，他都照单全收。
A. Yes B. No
2. 情绪起伏大，前一秒还是兴高采烈，后一秒就可能天崩地裂，说过的话很快就忘掉。
A. Yes B. No
3. 精神贵族、派对王子。没有理财概念，花钱无节制。
A. Yes B. No
4. 爱冒险，喜欢意气用事，比较“重友轻色”。
A. Yes B. No
5. 他总是埋首于各类游戏中，甚至到了通宵达旦的境地。
A. Yes B. No
6. 他总是大小麻烦的制造者，出了问题习惯向你摊开双手做无奈状，而你就是冲锋陷阵的“灭火器”。
A. Yes B. No
7. 对事业没有太大企图心，认为只要工作不出大麻烦就好。
A. Yes B. No



8. 他比你会撒娇，借以逃脱一些家务琐事。
A. Yes B. No
9. 他很脆弱，遇到挫折就退缩，遇到磨难就萎靡不振。
A. Yes B. No
10. 他只关注自己内心的需求，而他的心永远是填不满的“无底洞”，身边所有的人都是负责满足他需求的人。
A. Yes B. No
11. 他觉得女人能顶整个天，家里家外的事情都由你自己看着办。
A. Yes B. No
12. 你最好不要生病，否则只有自己躺在病床上自求多福，他是不会为你倒一杯水的，更别说为你做“病号饭”。
A. Yes B. No

解析：

选择 A 为 1—5 个：

恭喜你，他足够成熟，让你感觉安全。不过这样的男生容易产生过重的心理负荷。应学会给彼此一些空间。

选择 A 为 6—10 个：

当心了，他的心灵其实很脆弱，只是伪装得非常好。请关注他的举止，适当的时候，引导他正视这些不足。

选择 A 为 10 个以上：

他的孩子气非常重，或许这让你又爱又恨，不过，不妨学着使用一些技巧，或许你会有惊喜的发现。



目 录

第一章 家有奶嘴男	1
他为何会恋恋不舍？	3
不如享受一个奶嘴男	7
有奶嘴男，生活好幸福	8
名人奶嘴男——迟到的另类春天	16
荧屏奶嘴男	17
 第二章 奶嘴男的三个与众不同	23
恋母情结	25
自私专横	34
甩手掌柜	36
 第三章 是谁成就了奶嘴男	41
奶嘴男的鼻祖	43
“英雄儿女”日渐少	44
是谁在提供奶嘴	46
奶嘴情结事出有因	48
男人都有奶嘴倾向	51
被迫成为奶嘴男的无奈	55



黑白颠倒的奶嘴男时代	63
奶嘴男，没那么可怕	73
第四章 奶嘴男也有魅力	77
单纯热情，率真直爽	79
坚贞不渝，百般孝顺	85
特立独行，敢怒敢言	87
第五章 不小心爱上奶嘴男	91
“错”爱奶嘴男	93
当真爱遭遇奶嘴男	97
找个奶嘴男又有何妨	98
学会欣赏奶嘴男	101
第六章 奶嘴男，怎么爱	103
奶嘴男，这么爱	105
《红楼梦》里的奶嘴男和真男人	108
“河东狮吼”程季常的奶嘴法则	126
奶嘴男也能成就大事业	127
第七章 执手奶嘴男，是喜还是忧	133
宽容对待奶嘴男	135
我嫁给了大宝宝	136
嫁奶嘴男的 N 个好	138
执手奶嘴男，生活“好”舵手	140



第八章 让奶嘴男“断奶”的狠招	147
苦闷的“移动奶瓶”	149
奶嘴男课堂	152
降“勤”补“拙”	156
揪出奶嘴男	159
 第九章 奶嘴男断奶记	 163
奶嘴男断奶记（一）	165
奶嘴男断奶记（二）	167
奶嘴男断奶记（三）	176
 第十章 女人谈奶嘴男	 183
七嘴八舌话奶嘴男	185
男人奶嘴女人鞋	187
奶嘴男人的孵化是用来品的	190
要男人干吗	192
奶嘴男，越少越好	196
奶嘴男的潜规则	197
 附录 奶嘴男自辩经	 207

第一章 家有奶嘴男



自古以来，我们国家的婚姻多数是男人承担主外的责任，而女人则主内的这种生存模式。有一种动物是与此相反的，它们的世界里是雄性承担哺育与保护孩子的责任，而雌性承担着外出觅食的责任，它们就是水鸟，奶嘴男后来也被人称作“水鸟男”。动物有动物之间的和平守则，水鸟有水鸟的相处方式，不同动物有不同的和平守则，但是人类的婚姻是不是也可以有只属于我们自己的相濡以沫的生活方式呢？

他为何会恋恋不舍？

妻子：苏蓝，33岁，客户总监

丈夫：王肖楠，37岁，公务员

女儿：王华，7岁

婚龄：10年

苏蓝和王肖楠是在一次朋友聚会中认识的，活泼率真的



苏蓝和稳重的王肖楠都给彼此留下了很好的第一印象。苏蓝在一家外企工作，是人们所说的那种“三高白领”：收入高、压力高、疾病潜力高。因为应酬多、工作忙，苏蓝常常因不按时吃饭，饥一顿饱一顿而落下肠胃病。王肖楠得知这一情况后，坚持每天早饭、午饭、晚饭的时候定点打电话提醒苏蓝吃饭，还经常会亲自送去自己做的“爱心饭盒”。同事朋友们都很羡慕苏蓝遇上如此体贴可靠的好男人，把她放在手里呵护备至，苏蓝自己也很享受事事不需自己操心有人打点的感觉。一年以后，在亲朋的羡慕和祝福下，苏蓝嫁给了王肖楠。

新婚燕尔，王肖楠饱含深情地向妻子保证：“只要有我在，你每天一回家就会吃上热乎乎的家常饭，再也不用啃面包嚼冷饭了。”言出则必行，第二天，王肖楠到超市买了一袋水果、牛排，给苏蓝做了顿丰盛的晚餐。吃完饭，苏蓝正准备收拾碗筷，王肖楠立刻抢过碗筷一本正经地说：“老婆是娶回来用来心疼的，不是用来做苦工的。你工作那么辛苦，家务活我就全包了。”自从有了这个口头约定，苏蓝从此便可以理所当然地不做任何家务活，甚至连买卫生巾这种事她也列在了清单上让王肖楠采购。

女儿出生以前，苏蓝和王肖楠一直过着这种“女主外男主内”的不正常分工的夫妻生活，很多次苏蓝开玩笑说：“还好你是准点上班下班，如果你也像我这么忙，都没有人顾家，这家不得乱成狗窝啊？”妻子无意的玩笑话无疑肯定了王肖楠在家里的“主导地位”，尽管有时会被同事朋友笑为是“煮夫”，王肖楠仍旧乐此不疲地照料着妻子的起居饮食。

女儿王华在夏天出生，女儿满月后，苏蓝又和以前一样

隔三差五出差，因为是强行断奶，不适应的王华常常饿得号啕大哭。女儿的啼哭不仅让王肖楠手足无措，也让他对妻子产生了不满情绪。苏蓝出差回来，王肖楠沉着脸问她：“小华喝不惯牛奶，这一周都没怎么吃东西，为了女儿的健康，你就不能换份轻闲的工作？”苏蓝一脸疲惫地反问王肖楠：“你挣得不多，如果我再换个少劳少得的工作，拿什么供女儿上学？”王肖楠语塞，苏蓝盛气凌人的态度让他产生了自卑感，自己挣得少，凭什么妨碍老婆发达？

为了平衡事业上的落差，全力支持爱妻的事业，王肖楠不再要求苏蓝换工作，而是父兼母职，为女儿洗衣喂饭、换尿布，哄她入睡，从“尽职老公”晋升为“全职老爸”。为了照顾女儿，王肖楠推掉了所有的社会活动，也无暇熬夜看球赛或是上网打网游。除了上班时间，王肖楠几乎就围着灶台和女儿打转，大不了看几本育儿书当作消遣。苏蓝的工作越来越忙，王肖楠的生活圈子越来越窄，看似相安无事的平静生活，却常因找不到共同话题而越来越无趣、沉默。

王华 11 个月大时，猛然蹦出含糊的“PA”一声响。苏蓝正在书房赶报告，突然听见王肖楠的尖声惊叫，出去一看究竟，才知道女儿可能发出“爸”或“妈”的音节。苏蓝费解地看着王肖楠饱含热泪的眼睛，她想，每个孩子开口说话前都要叫爸爸或妈妈，他至于感动成这样吗？妻子的镇定令王肖楠心生嫌隙，他想，女儿生下来她就没抱过几回，女儿开始说话了这么激动人心的时刻，她也不激动，敢情她对这个家、对我和小华就没多少感情！

女儿 5 岁那年，一家人兴致勃勃地看《动物世界》。专家介绍，斑头雁、企鹅等水鸟，都是由雄性负责孵卵和照顾



雏鸟，雌性水鸟则负责生产和觅食。王肖楠扬扬得意地告诉女儿：“爸爸就和这些水鸟爸爸一样，把小宝贝照顾得白白胖胖的。”苏蓝深知，像王肖楠这样为家庭牺牲自我和付出一切的男人不多，她也一直心存感激。然而听见他将自己比喻成水鸟，苏蓝还是觉得很刺耳，担心他沉迷于家庭而不思进取。“小鸟长大了，水鸟爸爸还会有自己的生活。”苏蓝旁敲侧击地说，“等小华上了学，你也报个兴趣班，提升一下。”“我最大的兴趣就是和女儿在一起。”王肖楠不以为然地回一句，下意识地女儿抱得更紧了。

2009年6月，王华满7周岁，苏蓝和王肖楠商量：“外国语学校师资力量很强，9月开学就送王华去寄宿，让她早点学会独立。”苏蓝本是心疼王肖楠的操劳，希望可以腾出时间让他做些自己喜欢的事情，不料王肖楠坚决反对：“你三天两头出差，再让王华住校，家里就剩我一个人，日子还有什么意思！”为了让王肖楠从“煮夫”角色中转换出来，苏蓝主动招来牌友培养他的桥牌兴趣，替他报名学驾驶，可王肖楠就是不领情，一心扑在女儿身上，还成天抱怨“我辛辛苦苦将女儿拉扯大，你却狠心分开我们”。

已经到了孩子选择入校的时间了，夫妻俩一个要把孩子送到学校寄宿，一个固执不从，为此苏蓝与王肖楠发生了结婚以来最严重的冲突，甚至王肖楠在冲动下提到了离婚。看着比祥林嫂还怨气冲天的老公，苏蓝束手无策，她不知道如何让王肖楠明白：除了锅碗瓢盆和老婆孩子，他还可以有更精彩的生活。



不如享受一个奶嘴男

婚姻最早的模式是女人在男人的背后相夫教子，男人在外头金戈铁马地努力拼搏。因此，过去女子结婚是为了找一个避风的港湾，找丈夫是找长期饭票。可是如今的社会发生了质的变化，女人独立了、强大了，在职场上不仅可以和男人瓜分天下，而且有的时候比男人更成功，这已经是一个“她时代”了。在这样的社会背景下，家庭里的分工协作关系就要做大调整，甚至出现龙在内、凤在外的新格局。

过去的婚姻的本质大多只是提供一个家，可是现在这个家可以有多种多样的组合形式。妻子苏蓝是一名职业女性，她颠覆了公务员丈夫王肖楠的男主外的传统身份，成了家里的顶梁柱。王肖楠从尝试、习惯到最终爱上了当“奶爸”的成长历程，做家务、带孩子、照料家庭日常的生活……原本生活是很和谐的，夫妻双方各自发展自己的所长。可是，妻子开始觉得这样不对了，委婉地希望丈夫“力求上进”，不要沉迷于家庭的安乐窝里，要出去干大事。

在动物的群体中，企鹅、斑头雁等一些水鸟的雄性都是属于“主内”的动物，由雄性负责孵卵以及照顾雏鸟，而雌性动物则负责觅食和生产……所以我们所说的奶嘴男也被叫做“水鸟男”。

在婚姻中，爱情更重要的是一种合作关系，因此，不管是谁主内谁主外，只要是稳定和谐的就是美好的、成功的！

苏蓝的想法是我国大部分人的习惯性想法，尽管她也受