

症状

治疗用药指南

ZHENGZHUANG ZHILIAO YONGYAO ZHINAN

诊断不明 请勿轻易用药

卢桂森 黄景贤 / 编著
本书仅供临床执业医师参考

症状

治疗用药指南

■ 卢桂森 黄景贤 / 编著
本书仅供临床执业医师参考

ZHENGZHUANG ZHILIAO YONGYAO ZHINAN

诊断不明 请勿轻易用药

图书在版编目 (C I P) 数据

症状治疗用药指南 / 卢桂森, 黄景贤编著. — 长沙: 湖南科学技术出版社, 2010. 4

ISBN 978-7-5357-6073-9

I. ①症… II. ①卢… ②黄… III. ①常见病—用药法—指南 IV. ①R452-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 016031 号

症状治疗用药指南

编 著: 卢桂森 黄景贤

策划编辑: 邹海心

文字编辑: 鲍晓昕

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙化勘印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市青园路 4 号

邮 编: 410004

出版日期: 2010 年 4 月第 1 版第 1 次

开 本: 850mm×1168mm 1/64

印 张: 14.75

插 页: 4

字 数: 668000

书 号: ISBN 978-7-5357-6073-9

定 价: 29.00 元

(版权所有·翻印必究)

前 言

悬壶济世，治病救人是医生的天职。毋庸置疑，能否帮助病友战胜疾病、恢复健康，关键是能否消除或控制产生疾病的原因和引起疾病恶化发展的因素，临床上称为治病除根，或曰：病因治疗。病因不除，疾病是治不好的。遗憾的是，目前还有很多病因尚不清楚或不完全清楚；有些疾病虽然病因已经基本清楚，却缺乏消除或有效控制的治疗方法；还有一些疾病，我们已经掌握了非常成功的病因治疗方法，但是治愈康复需要一个过程，在病情痊愈过程中，患者还必须忍受疾病痛苦的折磨。鉴于种种原因，要求医生们在寻求根治疾病方法的同时，采取适当的措施来消除或减轻病情症状，以减少患者的痛苦，这样一些专门针对病情症状的治疗活动被称之为“症状治疗”。

症状治疗的重要性是不言而喻的，解除或减轻患者痛苦的治疗活动实际上也是治疗目的之一。对于晚期癌症患者来说，也许企图消除癌症是无能为力的甚至是有害的，但减轻痛苦的症状治疗却是十分必要的；还有很多情况下，迅速控制症状，减轻病友的痛苦，

常常可以增强病友战胜疾病信心，打断疾病的恶性循环；在基层，常常需要采取症状治疗手段以控制病情发展，争取时间将患者转送到有条件的医院治疗。总之，症状治疗频繁发生在我们的医疗活动之中。笔者深感正确开展症状治疗的重要性，曾经酝酿编写一本《临床对症治疗手册》。可是，出版社的编辑认为《临床对症治疗手册》编写难度很大，首先是症状治疗的方法太多，难以全面系统；其次是症状治疗与病因治疗的关系复杂，难以把握得当。编辑同志建议将手册内容定位局限在指导临床在症状治疗时如何选用药物的小范围内，这样，既省略了非药物方法的内容，又回避了讨论症状治疗与病因治疗的关系。全书内容集中在临床医生决定采用药物来治疗症状时应该如何选择相关药物，至于在不同病情条件下应该选用何种治疗方法来控制症状，则不属于本手册要讨论的范畴。由于如何选择药物来控制 and 缓解症状是一个十分实用的课题，提供一本实用的《症状治疗用药指南》必将有益于临床医生，特别是基层医生。有鉴于此，我们欣然接受了任务，着手编写《症状治疗用药指南》。

事非经过不知难，当我们开始提笔编写手册以后，才发现编写这样一本手册是多么艰难。在多年积累文献资料的基础上，仍然经历了3年时间的反复打磨，数易其稿，终于才勉强封笔，将草稿交出版社付梓。

本手册突出特点是：体例设计以“症状”为纲，内容紧紧围绕“控制症状”的临床实际需要，方便临

床对症治疗选用最佳药物。

临床上广义的“症状”概念既包括了“发热”、“头痛”这样一些患者有痛苦感受的主观症状，也包括降低“胆固醇”“转氨酶”这样一些客观体征改变。还有一些复杂的综合征和疾病的常规治疗方法也属于“症状治疗”的范畴，如，“癫痫”的药物治​​疗就属于“症状治疗”。考虑到我们的编写经验有限，手册的规模不宜过大，本书所讨论的症状仅指患者主观感受痛苦的症状，所选择的药物局限于直接控制症状的药物。例如，发热是一种常见症状，许多情况下，只要控制感染病因，发热也就自然控制了，但由于控制感染属于病因治疗，所以本书仅仅讨论了单纯降低体温的药物。而对于一些“综合征”的治疗，如控制“癫痫”发作，本来也是属于控制症状的药物治​​疗，由于这类疾病用药特殊，将另有专著讨论。

对于每一个症状，我们先简略概述该症状的基本表现和引起症状的常见病因，然后集中介绍控制该症状选药用药的基本原则和合理用药注意事项。请读者在选用药物之前务必认真阅读掌握这两部分内容，每个症状的常用治疗药物只选择了有代表性的品种，每种药物重点介绍药理、组成、常见剂型规格、用法用量、重要的不良反应、禁忌证、常见联合用药的相互反应、药物过量的处理方法。当然，本着简明实用的原则，以上项目不是每一种药物都面面俱到，很多药物只涉及其中若干项内容。在实际应用药物前仍需仔

细阅读其产品说明书，掌握其性能和用法。本手册共收载西药 659 多种，中成药 246 多种，方剂 142 种。所收载的药物均是经国家药品监督管理部门批准正式生产流通的药品。收载的品种虽不算多，却极具有代表性，了解和掌握了这些品种的应用，其他相关药物的选用也就能举一反三，应用自如了。

本书介绍药物性能立足于帮助读者寻找药物和决定治疗方案，限于篇幅，不介绍药物化学结构、药物代谢动力学，药理作用只涉及本症状有关的知识，力求做到重点突出，实用方便。

中医讲究辨证施治，尽管某些证候表述类似于现代医学的“症状”，毕竟传统中医并没有症状治疗的概念，所以借用现代医学之“症状治疗”概念显得有点勉强。但从临床实用来说，临床医生针对病情症状选用中医方药，常能收到很好的效果。本手册根据中西医结合的经验，每个症状都介绍了一些常用“中成药”和“方剂”，读者在选用这些中成药和经典方剂时，切切不要忘记“辨证施治”的基本原则。

本书还在一些章节设了“疗效”，此栏目摘录了文献资料报道的用药经验，“老药新用”则是介绍药物的非说明书用途的经验，这些内容未有定论，不能作为用药依据，只供参考。

附录收载的个体化用药和中医辨证施治可以帮助读者查阅了解相关知识。

本书在编写过程中得到广西玉林市红十字会医院

各临床科室医师们大力支持，其中以妇科钟红雨、麻醉科李永瑾、化疗科黄羽、五官科李业伟、心脏科陈瑜、神经内科陆少波、皮肤科蒋兰林、儿科陈琼俊医师帮助尤多，药剂科钟业超药师也提供了方便，在此一并致谢。

尽管我们已经克服了许多困难，极力完善本书的内容，仍难免有这样那样的缺点与不足，深望有识者不吝批评指正。

卢桂森 黄景贤

2009年8月

凡例

一、本书读者对象是具备临床执业资格的医务人员。

二、本书编写目的是帮助临床医务人员为控制患者自觉症状，缓解减轻患者痛苦时选用药物。

三、本书所列举的症状属于病友感受痛苦的自觉症状，如发热、疼痛等，而属于需要医师检查才能确定的体征，如啰音、高血压、高血糖等则未列入。

四、本书正文部分以症状分章叙述，每章包括以下内容：

1. 概述 简略介绍出现本症状的常见病因，症状特点。

2. 治疗原则和合理选药 重点介绍治疗本症状药物的基本分类，选用原则，联合用药原则和如何减少不良反应的相关知识。

3. 常用药物 本书有选择地介绍治疗本症状常用代表性药物，每种药物包括常用西药、中成药、方剂三大类别，西药和中成药中【异名】包括常见商品名、曾用名、习惯名。属于国家基本药物以“基”字表示，属于非处方药物以“OTC”表示，属于特殊管理药品分别以[麻][精][毒]分别表示“麻醉药品”、“精神

药品”、“毒性药品”。

五、所选药物包括常见化学药物、生物制剂、中成药、常用方剂。个别药品药理常规主要用于治疗其他病症，因在特殊情况下用于治疗本症状有特殊或一定疗效，予以推荐供临床参考。

六、按处方学惯例，口服用法予以省略。

七、本手册采用外文缩写的有：

药物效价 U (单位)，IU (国际单位)。

常用药品 GS (葡萄糖注射液)，NS (0.9%氯化钠注射液)。

检验项目 ALT (谷丙转氨酶)，AST (谷草转氨酶)。

热卡单位 kJ (千焦)，千卡 (kcal)。

度量单位 m (米)，cm (厘米)，mm (毫米)， μm (微米)，kg (千克)，g (克)，mg (毫克)， μg (微克)，L (升)，mL (毫升)， μL (微升)。

时间单位“周”、“日”、“小时”、“分钟”、“秒”在用于复合单位时使用英文符号，W，d，h，min，s。

八、药物用量未注明年龄者均系指成人剂量。

九、静脉滴注或静脉推注无说明均指用 5%葡萄糖注射液或 0.9%生理盐水注射液稀释后使用。

十、所有药品准确详细使用方法均请遵循该药品使用说明书。

十一、药名名称酸基在不影响选用时予以省略。

目 录

第一章 发热	(1)
第一节 概述	(1)
第二节 降温原则及合理选药	(2)
第三节 常用解热药	(5)
第二章 流涕与打喷嚏	(20)
第一节 概述	(20)
第二节 治疗原则及合理选药	(21)
第三节 常用抗过敏药	(22)
第三章 荨麻疹	(37)
第一节 概述	(37)
第二节 治疗原则及合理选药	(38)
第三节 常用抗荨麻疹药	(39)
第四章 咳嗽与咯痰	(45)
第一节 概述	(45)
第二节 治疗原则及合理选药	(46)
第三节 常用止咳化痰药	(47)
第四节 过敏性咳嗽	(62)

第五章 哮喘	(65)
第一节 概述	(65)
第二节 治疗原则及合理选药	(66)
第三节 常用抗喘药	(67)
第六章 呼吸困难	(91)
第一节 概述	(91)
第二节 治疗原则及合理选药	(92)
第三节 常用药	(93)
第七章 咯血	(101)
第一节 概述	(101)
第二节 治疗原则及合理选药	(102)
第三节 常用止血药	(103)
第八章 胸痛	(114)
第一节 概述	(114)
第二节 治疗原则及合理选药	(116)
第三节 常用抗心绞痛药物	(117)
第四节 急性心肌梗死 (AMI)	(125)
第五节 中成药及常用方剂	(132)
第九章 心悸	(140)
第一节 概述	(140)
第二节 治疗原则及合理选药	(141)
第三节 常用抗心律失常药	(143)
第十章 口舌痛	(156)
第一节 概述	(156)

第二节 常用药·····	(157)
第十一章 恶心和呕吐·····	(164)
第一节 概述·····	(164)
第二节 治疗原则及合理选药·····	(165)
第三节 常用止呕药·····	(166)
第四节 呃逆·····	(174)
第十二章 胃脘痛·····	(178)
第一节 概述·····	(178)
第二节 常用药·····	(181)
第十三章 呕血和黑便·····	(189)
第一节 概述·····	(189)
第二节 治疗原则·····	(190)
第三节 常用药·····	(191)
第十四章 腹痛·····	(208)
第一节 概述·····	(208)
第二节 常用止腹痛药·····	(209)
第三节 胆绞痛对症处理·····	(217)
第四节 急性胰腺炎对症处理·····	(223)
第五节 肾、输尿管绞痛对症处理·····	(231)
第十五章 食欲不振与厌食·····	(235)
第一节 概述·····	(235)
第二节 治疗原则·····	(236)
第三节 常用药·····	(237)

第十六章 便秘	(247)
第一节 概述.....	(247)
第二节 治疗原则及合理选药.....	(248)
第三节 常用药.....	(249)
第十七章 腹泻	(261)
第一节 概述.....	(261)
第二节 治疗原则及治疗措施.....	(262)
第三节 常用药.....	(263)
第十八章 腹胀	(275)
第一节 概述.....	(275)
第二节 治疗原则及合理选药.....	(276)
第三节 常用消腹胀药.....	(276)
第十九章 黄疸	(286)
第一节 概述.....	(286)
第二节 治疗原则及合理选药.....	(287)
第三节 常用祛黄疸药.....	(288)
第二十章 水肿	(297)
第一节 概述.....	(297)
第二节 治疗原则及合理选药.....	(298)
第三节 常用利尿药.....	(300)
第二十一章 少尿、无尿	(312)
第一节 概述.....	(312)
第二节 治疗原则及合理选药.....	(313)

第三节	常用药	(315)
第二十二章	多尿及夜尿	(326)
第一节	概述	(326)
第二节	治疗原则及合理选药	(328)
第三节	常用药	(330)
第二十三章	尿失禁	(337)
第一节	概述	(337)
第二节	治疗原则及合理选药	(338)
第三节	常用药	(339)
第二十四章	尿频、尿急、尿痛	(348)
第一节	概述	(348)
第二节	治疗原则及合理选药	(349)
第三节	常用药	(351)
第二十五章	遗尿	(357)
第一节	概述	(357)
第二节	治疗原则及合理选药	(358)
第三节	常用药	(360)
第二十六章	尿潴留	(365)
第一节	概述	(365)
第二节	治疗原则及合理选药	(366)
第三节	常用药	(367)
第二十七章	皮肤与黏膜出血	(373)
第一节	概述	(373)

第二节	治疗原则及合理选药	(374)
第三节	常用止血、抗凝药	(376)
第二十八章	头痛	(398)
第一节	概述	(398)
第二节	偏头痛	(398)
第三节	其他头痛	(404)
第四节	常用中成药及方剂	(406)
第二十九章	惊厥及抽搐	(414)
第一节	概述	(414)
第二节	治疗原则及合理选药	(415)
第三节	癫痫及癫痫综合征	(416)
第三十章	晕厥	(439)
第一节	概述	(439)
第二节	治疗原则	(441)
第三节	体位性低血压	(442)
第四节	血管迷走神经性晕厥	(444)
第五节	常用中成药及方剂	(449)
第三十一章	失眠	(451)
第一节	概述	(451)
第二节	治疗原则及合理选药	(452)
第三节	常用催眠药	(453)
第三十二章	忧郁(情绪低落)	(463)
第一节	概述	(463)

第二节	治疗原则及合理选药	(464)
第三节	常用抗忧郁药	(465)
第三十三章	意识障碍——昏迷	(478)
第一节	概述	(478)
第二节	治疗原则及合理选药	(479)
第三节	常用药	(479)
第四节	黄疸、昏迷：肝性脑病	(495)
第五节	饥饿、出冷汗：低糖昏迷	(500)
第三十四章	瘫痪	(507)
第一节	概述	(507)
第二节	上神经元病变：痉挛性瘫痪	(508)
第三节	小儿脑性瘫痪	(523)
第四节	下神经元病变：弛缓性瘫痪	(528)
第五节	肌病性瘫痪	(532)
第三十五章	眩晕	(541)
第一节	概述	(541)
第二节	治疗原则及合理选药	(542)
第三节	周围性眩晕症（真性眩晕）	(544)
第四节	中枢性眩晕（假性眩晕、脑性眩晕）	(547)
第五节	其他眩晕：高血压	(557)
第三十六章	盗汗及多汗	(573)
第一节	概述	(573)
第二节	治疗原则及合理用药	(575)