



畅游世界

跟团族、背包客随身必备的夏威夷旅行指南！

HAWAII TRAVEL GUIDE 《畅游世界》编辑部 主编

畅游夏威夷

看这本就够了



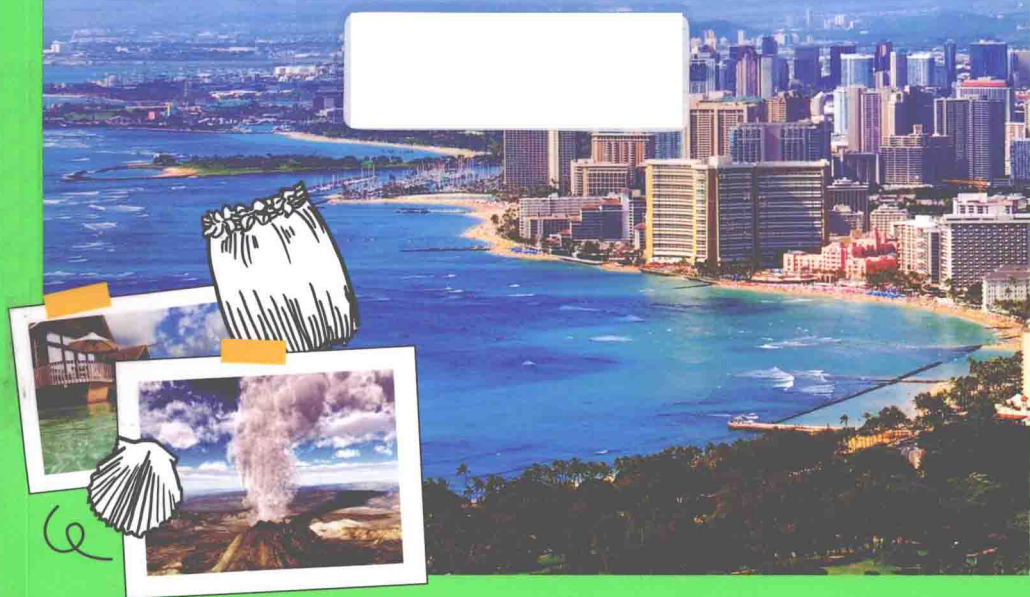
游玩：精选106个必游景点感受夏威夷迷人魅力

美食：35家美味餐厅+特色小吃尝尽夏威夷美食

住宿：76家高中低档特色酒店住得舒适惬意

购物：DFS免税店+阿拉莫纳购物中心，刷卡刷到爆

娱乐：海滩漫步+浮潜+观鲸，就要玩到爽



畅游世界

畅游夏威夷

《畅游世界》编辑部 主编 看这本就够

HAWAII TRAVEL GUIDE



化学工业出版社

·北京·

《畅游夏威夷，看这本就够了》介绍了夏威夷的瓦胡岛、考爱岛、摩洛凯岛、毛伊岛、拉奈岛等岛，并详细介绍了夏威夷火山国家公园、古兰尼牧场等特色旅游地，多方位地展示了夏威夷的魅力与文化。还专门对塞班岛、关岛的旅游资源进行了介绍。书中还介绍了签证、出入境、行程计划等方面的内容，为游客的游览、交通、住宿、购物、娱乐、美食等提供全方位的解决方案，让游客吃遍夏威夷，玩遍夏威夷，购遍夏威夷，在夏威夷畅通无阻！

本书可供赴夏威夷旅游的游客及旅游爱好者阅读。

（书中信息截至2015年4月。）

图书在版编目(CIP) 数据

畅游夏威夷，看这本就够了 / 《畅游世界》编辑部主
编. —北京：化学工业出版社，2015.5

（畅游世界）

ISBN 978-7-122-23618-0

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南-夏威夷 IV.

①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第073361号

审图号：GS（2015）583号

责任编辑：周天闻

装帧设计：东至亿美

责任校对：陈 静

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司

635 mm×965 mm 1/16 印张 16 彩插 2 字数 350千字

2015年7月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：49.80元

版权所有 违者必究

CONTENTS

目录



导读

A 夏威夷印象

一说就知的夏威夷符号

- 014 印象1 草裙舞
- 014 印象2 珍珠港
- 015 印象3 夏威夷火山国家公园
- 015 印象4 波利尼西亚文化中心
- 015 印象5 高尔夫球场

B 夏威夷攻略

畅游夏威夷全制霸

- 016 夏威夷概况
- 016 进出夏威夷
- 019 旅行预算
- 021 旅行路线
- 024 货币准备
- 024 时区差别
- 024 电话使用
- 025 礼仪习俗
- 026 节庆活动
- 029 通用语言
- 029 吃在夏威夷
- 031 夏威夷购物
- 033 住在夏威夷
- 034 行在夏威夷
- 037 意外应对

C 夏威夷旅游TOP榜

顶级畅游抢鲜看

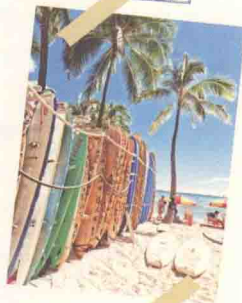
039 蜜月旅行最值得去的10个地方

042 带爸妈旅行最值得去的10个地方

Part1 瓦胡岛旅游地

火奴鲁鲁

- 048 行程计划
- 049 出入瓦胡岛
- 050 岛内交通
- 052 玩在火奴鲁鲁
 - 052 威基基海滩
 - 053 钻石头山
 - 054 亚利桑那号纪念馆
 - 054 密苏里号战列舰纪念馆
 - 055 伊欧拉尼王宫
 - 056 卡美哈美哈一世国王雕像
 - 057 恐龙湾
 - 058 卡怀亚哈奥教堂
 - 059 阿罗哈塔
 - 059 夏威夷州议会大厦
 - 060 檀香山艺术学院
 - 061 夏威夷州立美术馆
 - 061 太平洋国家纪念公墓
 - 062 现代美术馆
 - 062 夏威夷马诺大学
 - 063 福斯特植物园



PLAY



064 卡皮欧拉妮公园

065 夏威夷美国陆军博物馆

066 其他景点

066 波利尼西亚文化中心

067 亚特兰提斯潜水艇

068 毕夏普博物馆

068 都乐菠萝种植园

070 大风口

071 火奴鲁鲁日本神庙

071 坎贝尔国家野生动物保护区

072 哈雷瓦

073 阿拉莫纳海滩公园

073 玛卡普吾灯塔

074 凯路亚海滩公园

074 卡伊娜点

076 深受影迷钟爱的古兰尼牧场

078 关于珍珠港的“匆匆那年”

080 吃在瓦胡岛

082 住在瓦胡岛

084 瓦胡岛购物

086 瓦胡岛娱乐

089 妙！玩转瓦胡岛的三大锦囊

Part2 考爱岛旅游地

利胡埃

092 行程计划

093 出入利胡埃

093 岛内交通

094 玩在利胡埃及周边

094 蔗林农场庄园博物馆

095 威陆亚瀑布

095 梅内胡内鱼塘

096 考爱岛博物馆

096 奇洛哈纳庄园

097 其他景点

097 羊齿洞穴

098 威美亚镇

099 哈纳佩佩镇

100 威美亚峡谷

100 寇基州立公园

101 卡帕亚镇

102 哈纳雷镇



CONTENTS

目录



103 基拉韦厄灯塔

104 纳帕利海岸

105 威陆亚河

105 欧帕卡阿瀑布

106 沉睡巨人

106 可洛亚历史路径

107 波普海滩公园

108 号角喷泉

108 可洛亚古镇

109 吃在考爱岛

111 住在考爱岛

114 考爱岛购物

116 考爱岛娱乐

118 妙! 玩转考爱岛的三大锦囊



Part3 大岛旅游

希洛

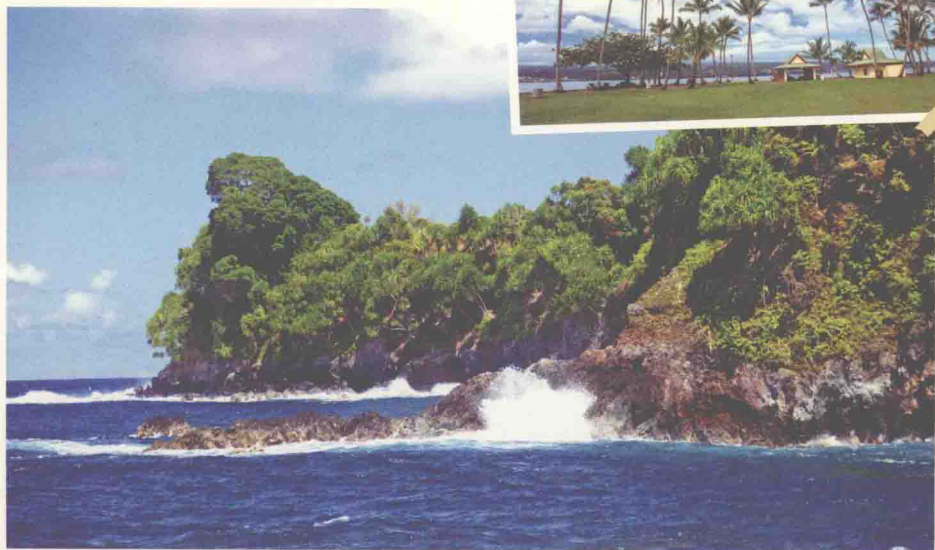
122 行程计划

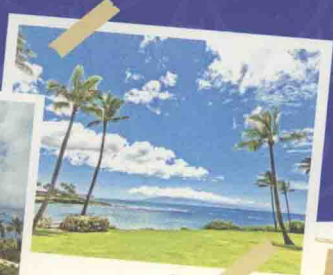
123 出入大岛

124 岛内交通

125 玩在希洛

125 莱曼博物馆和教会





Part4 摩洛凯岛旅游地

考纳卡卡伊

- 126 艾米洛天文中心
- 126 太平洋海啸博物馆
- 127 莉莉乌库拉妮花园
- 128 威陆库河州立公园
- 129 帕奈瓦热带雨林动物园
- 130 其他景点
 - 130 哈普纳海滩州立公园
 - 131 卡拉帕那
 - 132 普纳鲁吾黑沙海滩
 - 133 普吾可霍拉神庙
 - 133 卡蕾亚
 - 134 凯路亚古镇
 - 135 凯阿拉凯库亚海湾州立历史公园
 - 135 霍卢阿洛阿
 - 136 金奥浩
 - 136 哈威
 - 137 帕科岩画考古保护区
 - 138 Kaloko-Honokohau国家历史公园
 - 138 卡姆也拉镇
 - 139 摩津尼神庙州立纪念碑
- 140 毁灭与创造并存的夏威夷火山国家公园
- 143 牵动人心的哈玛库亚遗产走廊
- 145 吃在大岛
- 148 味道香浓的科纳咖啡
- 150 住在大岛
- 152 大岛购物
- 154 大岛娱乐
- 157 妙! 玩转大岛的三大锦囊

- 162 行程计划
- 163 出入摩洛凯岛
- 163 岛内交通
- 164 玩在摩洛凯岛
 - 164 卡劳帕帕国家历史公园
 - 165 考纳卡卡伊
 - 166 卡普阿伊瓦椰林海滩公园
 - 166 茂纳洛亚
 - 167 夏威夷古鱼塘
 - 168 哈拉瓦山谷
 - 168 卡玛库保护区
 - 169 帕波哈库海滩
- 170 吃在摩洛凯岛
- 172 住在摩洛凯岛
- 174 摩洛凯岛购物
- 175 摩洛凯岛娱乐
- 177 妙! 玩转摩洛凯岛的三大锦囊



CONTENTS

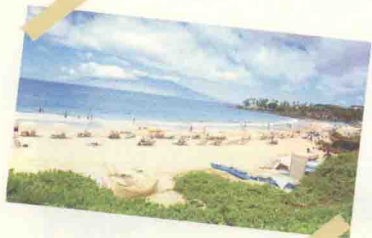
目录



Part5 毛伊岛旅游地

威陆库

- 180 行程计划
- 181 出入毛伊岛
- 182 岛内交通
- 184 玩在毛伊岛
 - 184 拉海纳
 - 186 榕树广场
 - 187 卡拉纳帕利沙滩
 - 187 捕鲸人村博物馆
 - 188 莫洛基尼岛
 - 188 马可纳海滩
 - 189 伊奥山谷州立公园
 - 190 哈纳之路
 - 191 哈纳
 - 192 红沙滩
 - 193 威雷亚
 - 193 泰迪西酿酒厂
- 194 美丽的哈雷阿卡拉国家公园



- 196 库拉
- 196 卡帕陆亚
- 197 基黑
- 198 帕伊亚
- 198 霍欧津帕海滩公园
- 199 吃在毛伊岛
- 201 住在毛伊岛
- 203 毛伊岛购物
- 206 毛伊岛娱乐
- 208 妙! 玩转毛伊岛的三大锦囊



Part6 拉奈岛旅游地

拉奈

- 212 行程计划
- 213 出入拉奈岛
- 213 岛内交通
- 214 玩在拉奈岛
 - 214 门罗小径
 - 215 呼罗普海湾
 - 216 考马拉帕乌海港
 - 217 波利胡亚海滩



218 凯欧罗奇亚

218 奇西亚卡威罗

219 考诺鲁村

220 卡内普保护区

220 曼内勒海湾

221 吃在拉奈岛

222 住在拉奈岛

223 拉奈岛购物

224 拉奈岛娱乐

225 妙！玩转拉奈岛的三大锦囊

234 日军最后司令部遗址

234 鸟岛

235 麦克海滩

236 禁断岛

236 踏破潮山

237 附近景点

237 天宁岛

239 罗塔岛

240 吃在塞班岛

242 住在塞班岛

244 塞班岛购物

246 塞班岛娱乐

248 妙！玩转塞班岛的四大锦囊

249 浪漫的海上伊甸园——关岛

索引 253

Part7 塞班岛旅游地

塞班岛

228 行程计划

229 出入塞班岛

230 岛内交通

231 玩在塞班岛

231 军舰岛

232 蓝洞

233 鳄鱼头海滩

233 万岁崖



畅游世界

畅游夏威夷

《畅游世界》编辑部 主编

看这本就够

HAWAII TRAVEL GUIDE



化学工业出版社

·北京·

《畅游夏威夷，看这本就够了》介绍了夏威夷的瓦胡岛、考爱岛、摩洛凯岛、毛伊岛、拉奈岛等岛，并详细介绍了夏威夷火山国家公园、古兰尼牧场等特色旅游地，多方位地展示了夏威夷的魅力与文化。还专门对塞班岛、关岛的旅游资源进行了介绍。书中还介绍了签证、出入境、行程计划等方面的内容，为游客的游览、交通、住宿、购物、娱乐、美食等提供全方位的解决方案，让游客吃遍夏威夷，玩遍夏威夷，购遍夏威夷，在夏威夷畅通无阻！

本书可供赴夏威夷旅游的游客及旅游爱好者阅读。

（书中信息截至2015年4月。）

图书在版编目(CIP) 数据

畅游夏威夷，看这本就够了 / 《畅游世界》编辑部主
编. —北京：化学工业出版社，2015. 5

（畅游世界）

ISBN 978-7-122-23618-0

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南-夏威夷 IV.

①K971. 29

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第073361号

审图号：GS（2015）583号

责任编辑：周天闻

装帧设计：东至亿美

责任校对：陈 静

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司

635 mm×965 mm 1/16 印张 16 彩插 2 字数 350千字

2015年7月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

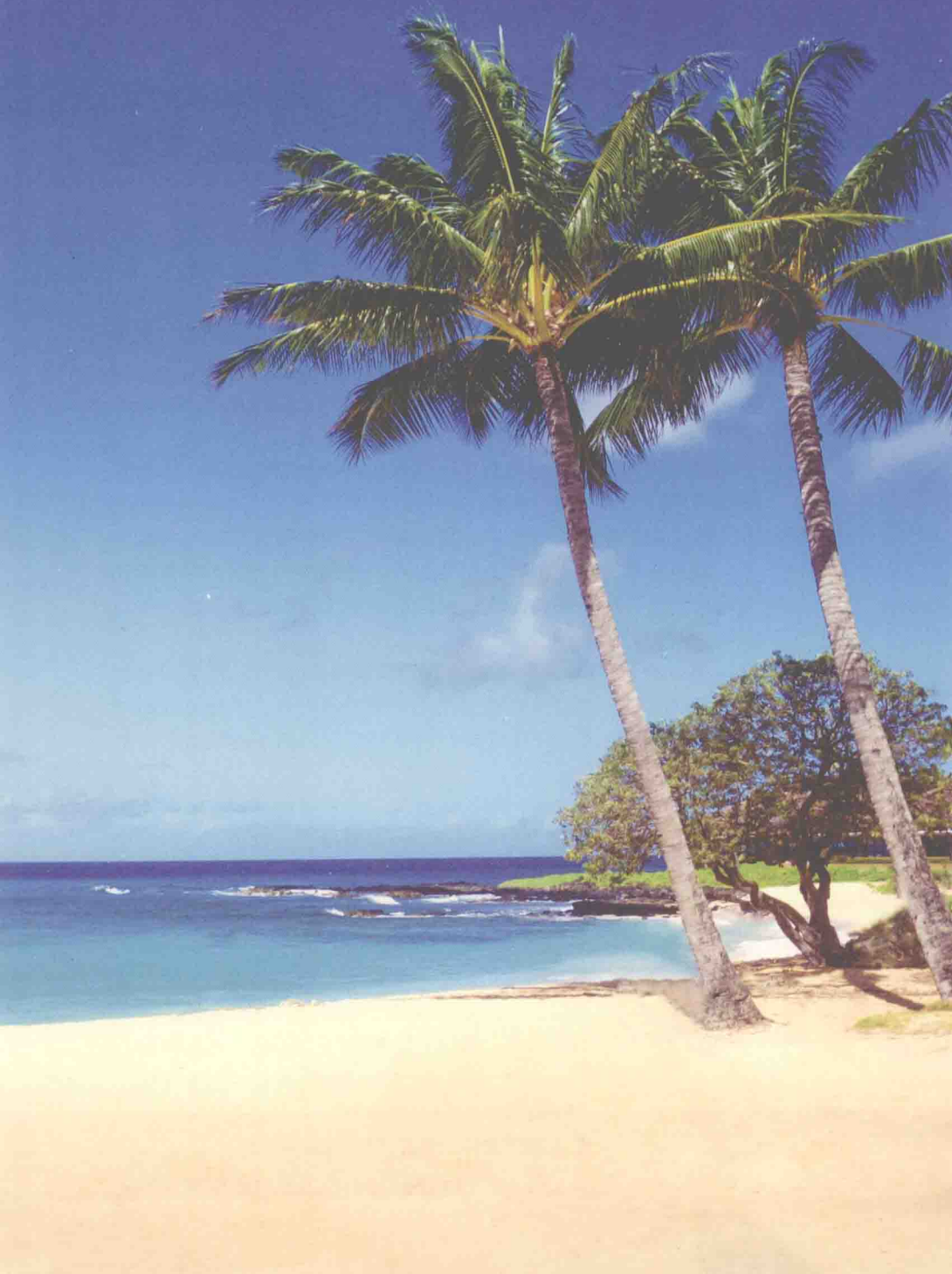
售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：49.80元

版权所有 违者必究





前言 FOREWORD



畅游夏威夷，看这本就够了

著名作家马克·吐温说：夏威夷是大洋中最美的岛屿，是停泊在海洋中最可爱的岛屿舰队。的确如此，夏威夷的美超乎了我们的所有想象，她就像一个梦幻中的少女，温柔多情而又带有几分浪漫，深深地诱惑着每一个人前来。

这里有蔚蓝如洗的蓝天，干爽宜人的气候，洁净绵软的沙滩，丰富多彩的水上活动；还有山坡上星罗棋布的别墅，海岸边林立的高楼以及大马路边略显张扬的奇花异草；更有众多点缀在排列成行的菠萝树和棕榈树下的五彩洋伞，金灿灿的沙滩上多彩多姿的游人，绿海般的菠萝田和那无比清新的海风以及绝无污染的碧蓝海水……这个色彩缤纷的旅游胜地，无论哪个季节前来，都会收获完美的旅行乐趣。

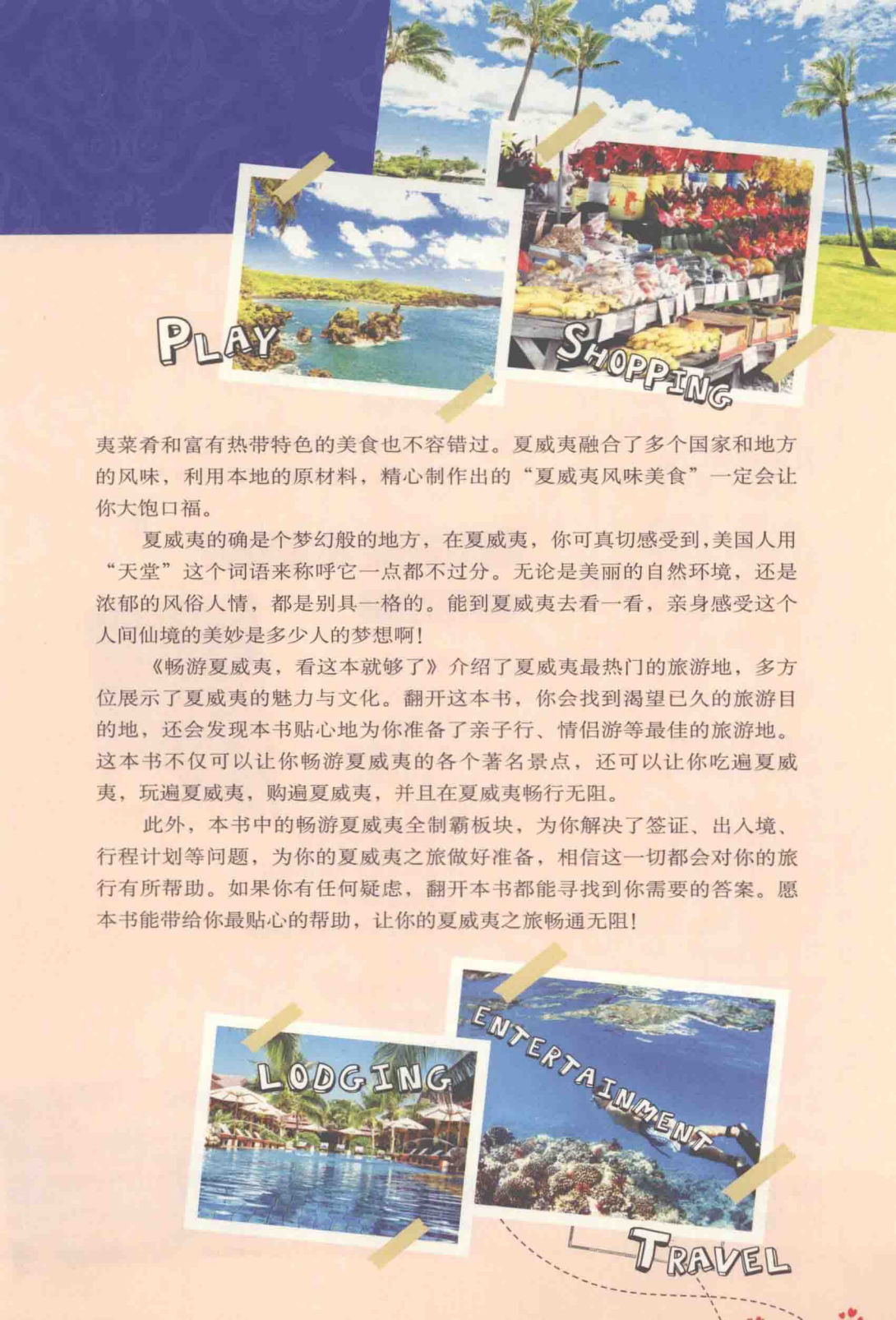
走进夏威夷，在夏威夷最具动感活力的威基基海滩上，将看到宁静碧蓝的海水、细致洁白的沙滩和如美丽花儿一般的遮阳伞。不管是在海滩上享受太阳浴，看海滩上来来往往的美女，还是在夕阳西下时沿着沙滩散步，都是极其惬意享受的。

由于夏威夷群岛是火山群岛，来这里游玩一定不要错过到夏威夷火山国家公园目睹大自然的神奇。在这里人们可以欣赏基拉韦厄火山炙热的熔岩流入大海那惊心动魄的景象，目睹创造和毁灭并存的难忘奇观。

美丽的夏威夷还是一个美妙的娱乐天堂，从浮潜专用的小船到豪华的观光邮轮，从网球场到高尔夫球场等设施一应俱全。这里有游泳、冲浪、潜水、浮潜、观鲸等海上活动，还有探洞、骑自行车、骑马等陆上活动。当然，现场音乐、草裙舞表演等演出也必不可少。在夏威夷，你只需尽情宣泄你的快乐和热情便可。

除了尽情享受娱乐，岛上有许多地道的夏威





PLAY

SHOPPING

夏威夷肴和富有热带特色的美食也不容错过。夏威夷融合了多个国家和地方的风味，利用本地的原材料，精心制作出的“夏威夷风味美食”一定会让你大饱口福。

夏威夷的确是个梦幻般的地方，在夏威夷，你可真切感受到，美国人用“天堂”这个词语来称呼它一点都不过分。无论是美丽的自然环境，还是浓郁的风俗人情，都是别具一格的。能到夏威夷去看一看，亲身感受这个人间仙境的美妙是多少人的梦想啊！

《畅游夏威夷，看这本就够了》介绍了夏威夷最热门的旅游地，多方位展示了夏威夷的魅力与文化。翻开这本书，你会找到渴望已久的旅游目的地，还会发现本书贴心地为你准备了亲子行、情侣游等最佳的旅游地。这本书不仅可以让你畅游夏威夷的各个著名景点，还可以让你吃遍夏威夷，玩遍夏威夷，购遍夏威夷，并且在夏威夷畅行无阻。

此外，本书中的畅游夏威夷全制霸板块，为你解决了签证、出入境、行程计划等问题，为你的夏威夷之旅做好准备，相信这一切都会对你的旅行有所帮助。如果你有任何疑问，翻开本书都能寻找到你需要的答案。愿本书能带给你最贴心的帮助，让你的夏威夷之旅畅通无阻！

LODGING

ENTERTAINMENT

TRAVEL

CONTENTS

目录



导读

A 夏威夷印象

一说就知的夏威夷符号

- 014 印象1 草裙舞
- 014 印象2 珍珠港
- 015 印象3 夏威夷火山国家公园
- 015 印象4 波利尼西亚文化中心
- 015 印象5 高尔夫球场

B 夏威夷攻略

畅游夏威夷全制霸

- 016 夏威夷概况
- 016 进出夏威夷
- 019 旅行预算
- 021 旅行路线
- 024 货币准备
- 024 时区差别
- 024 电话使用
- 025 礼仪习俗
- 026 节庆活动
- 029 通用语言
- 029 吃在夏威夷
- 031 夏威夷购物
- 033 住在夏威夷
- 034 行在夏威夷
- 037 意外应对

C 夏威夷旅游TOP榜

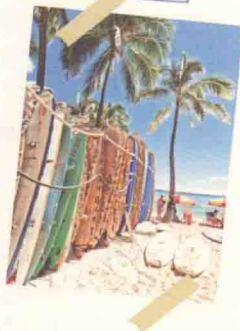
顶级畅游抢鲜看

- 039 蜜月旅行最值得去的10个地方
- 042 带爸妈旅行最值得去的10个地方

Part1 瓦胡岛旅游地

火奴鲁鲁

- 048 行程计划
- 049 出入瓦胡岛
- 050 岛内交通
- 052 玩在火奴鲁鲁
 - 052 威基基海滩
 - 053 钻石头山
 - 054 亚利桑那号纪念馆
 - 054 密苏里号战列舰纪念馆
 - 055 伊欧拉尼王宫
 - 056 卡美哈美哈一世国王雕像
 - 057 恐龙湾
 - 058 卡怀亚哈奥教堂
 - 059 阿罗哈塔
 - 059 夏威夷州议会大厦
 - 060 檀香山艺术学院
 - 061 夏威夷州立美术馆
 - 061 太平洋国家纪念公墓
 - 062 现代美术馆
 - 062 夏威夷马诺大学
 - 063 福斯特植物园



PLAY



064 卡皮欧拉妮公园

065 夏威夷美国陆军博物馆

066 其他景点

066 波利尼西亚文化中心

067 亚特兰提斯潜水艇

068 毕夏普博物馆

068 都乐菠萝种植园

070 大风口

071 火奴鲁鲁日本神庙

071 坎贝尔国家野生动物保护区

072 哈雷瓦

073 阿拉莫纳海滩公园

073 玛卡普吾灯塔

074 凯路亚海滩公园

074 卡伊娜点

076 深受影迷钟爱的古兰尼牧场

078 关于珍珠港的“匆匆那年”

080 吃在瓦胡岛

082 住在瓦胡岛

084 瓦胡岛购物

086 瓦胡岛娱乐

089 妙！玩转瓦胡岛的三大锦囊

Part2 考爱岛旅游地

利胡埃

092 行程计划

093 出入利胡埃

093 岛内交通

094 玩在利胡埃及周边

094 蔗林农场庄园博物馆

095 威陆亚瀑布

095 梅内胡内鱼塘

096 考爱岛博物馆

096 奇洛哈纳庄园

097 其他景点

097 羊齿洞穴

098 威美亚镇

099 哈纳佩佩镇

100 威美亚峡谷

100 寇基州立公园

101 卡帕亚镇

102 哈纳雷镇



CONTENTS

目录



103 基拉韦厄灯塔

104 纳帕利海岸

105 威陆亚河

105 欧帕卡阿瀑布

106 沉睡巨人

106 可洛亚历史路径

107 波普海滩公园

108 号角喷泉

108 可洛亚古镇

109 吃在考爱岛

111 住在考爱岛

114 考爱岛购物

116 考爱岛娱乐

118 妙！玩转考爱岛的三大锦囊



Part3 大岛旅游+世

希洛

122 行程计划

123 出入大岛

124 岛内交通

125 玩在希洛

125 莱曼博物馆和教会

