

全国优秀畅销书 (科技类)

中草药



速认 图集 (第二版)
全新修订本

快速辨认中草药
轻松松学用药

主 编 天 宇



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

全国优秀畅销书(科技类)

中草药

速认 图集 (第二版)
全新修订本

主 编 天 宇



海峡出版发行集团

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

中草药速认图集 / 天宇主编. —2 版. —福州:
福建科学技术出版社, 2013.10
ISBN 978-7-5335-4320-4

I. ①中… II. ①天… III. ①中草药-图集
IV. ①R282-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 162236 号

书 名	中草药速认图集 (第二版)
主 编	天宇
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路 76 号 (邮编 350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷	福建彩色印刷有限公司
开 本	700 毫米 × 1000 毫米 1/32
印 张	11
图 文	352 码
版 次	2013 年 10 月第 2 版
印 次	2013 年 10 月第 4 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-4320-4
定 价	28.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

编委会名单

主
副
编

主

编
编
委

天 裴 张 廷 张 刘 徐 于 曹 邹 刘 刘 晏 曹 郝 戴

宇 华 廷 淼 瑞 娜 良 涛 江 涛 英 丽 良 建 军

工 作

天 宇 张 亚 萍

马 芮 冷 王 李 陈 郑 张 卢 袁 许 陈 庄 董 李

楠 平 燕 俊 翠 宏 山 明 东 玫 倩 荣 生 萍 翔

魏 唐 吕 王 章 何 吕 戴 黄 刘 郭 朱 黄 鞠

献 中 凤 丽 国 秀 峰 静 亚 辉 兵 岩 红 霞

美 术 设 计
图 文 制 作

阅读指南

该种中草药在正文中的位置。



清热药·清热泻火

28

该种中草药的名称。

淡竹叶

该种中草药的常用别名。

别名 长竹叶、山鸡米、竹叶麦冬。

来源 为禾本科植物淡竹叶 *Loptherum gracile* Brongn. 的干燥茎叶。



该种中草药的生存境图。



速认指南

①秆直立，中空，节明显。②叶互生，广披针形，先端渐尖，基部收缩成柄状，无毛荖，两面对有小刺毛，脉平行并有小横脉。

该种中草药的最佳生长环境及主要分布区域。

生境 生长于林下或沟边阴湿处。主产于浙江、安徽、湖南、四川、重庆、湖北、广东、江西等地。

采收 夏季未抽花穗前采割，晒干。

功用 甘、淡，寒。归心、胃、小肠经。清热泻火，除烦止渴，利尿通淋。用于热病烦渴，小便短赤涩痛，口舌生疮。6~10克。

以该种中草药为主的收集方便、使用便捷、经济适用的验方。

验方 ①发热心烦口渴：淡竹叶10~15克，水煎服。②肺炎高热咳嗽：淡竹叶30克，麦冬15克，水煎，冲蜜服，每日2~3次。③尿血(热性疾病引起的)：淡竹叶12克，鲜茅根30克，仙鹤草15克，水煎服。④风热牙痛、牙龈溃烂：淡竹叶50克，生姜5克，食盐2克，生石膏30克，水煎，药液频频含咽。⑤脂溢性皮炎：淡竹叶、茵陈蒿、白花蛇舌草各20克，水煎取汁，洗头或涂抹患处，每日1~2次，每日1剂。

依据中草药的功效进行分类。

清热药 · 清热泻火

29



鸭跖草

别名 鸡舌草、竹叶草、鸭脚草、竹节草。

来源 为鸭跖草科植物鸭跖草 *Commelina communis* L. 的干燥地上部分。

该种中草药的拉丁名及入药部位。

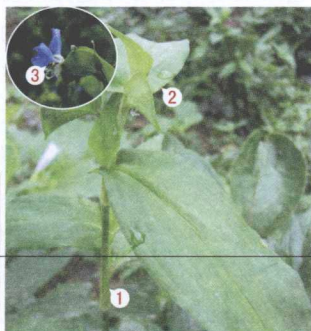
该种中草药的饮片图。

该种中草药的主要识别特征。

该种中草药的最佳采收季节及加工方法。

速认指南

① 茎基部匍匐，上部直立，微被毛，下部光滑，节稍膨大，其上生根。② 单叶互生，披针形或卵状披针形，基部下延成膜质鞘，抱茎，有缘毛；无柄或几无柄。③ 聚伞花序，总苞心状卵形，花深蓝色。



生境 生长于田野间。全国大部分地区有分布。

采收 夏、秋二季采收，晒干。

功用 甘、淡，寒。归肺、胃、小肠经。清热泻火，解毒，利水消肿。用于感冒发热，热病烦渴，咽喉肿痛，水肿尿少，热淋涩痛，痈肿疔毒。15~30克。外用适量。

验方 ① 小便不通：鸭跖草、车前草各50克，同捣汁，入蜜少许，空心服之。② 感冒：鸭跖草60克，水煎，温服，每日2~3次。

③ 水肿：鸭跖草80克，白茅根30克，鸭肉100克，水煎，喝汤吃鸭肉，每日1次。④ 急性病毒性肝炎：鸭跖草6克，海金沙根30克，荸荠5个，甘蔗1段，水煎服，每日2次。⑤ 外伤出血：鲜鸭跖草捣烂外敷患处。

依据《中华人民共和国药典》（2010年版一部）收录的该种中草药的性味、归经、功效、主治及用法用量。

再版说明

本书自2010年10月问世以来，深受广大读者的喜爱和欢迎，并被中国书刊发行协会评选为“全行业优秀畅销品种（科技类）”。同时，在此期间，我们注意收集广大读者的意见，不断完善植物图片资源。

值此改版的机会，我们决定吸收最新科技进步成果，进一步扩充内容、升级图片，以更好地回馈读者。此次改版，在对全书进行全面的梳理和完善的基础上，增加了28个新的品种（品种已达314种），更换了66个品种的植物照片和饮片照片，增加了46个品种的验方（验方总量达1600多条），版面设计上也进行一些改动，使之更加美观，阅读更加愉悦。

1. 增加的品种：九头狮子草、臭草、了哥王、四季青、朱砂根、岗梅根、杠板归、万年青根、佛甲草、蟛蜞菊、翻白草、路边菊、大蒜、冬凌草、天葵子、土贝母、功劳木、三棵针、救必应、紫萁贯众、白屈菜、瓜子金、筋骨草、广金钱草、三白草、九里香、野木瓜。

2. 更换照片的品种：槟榔、百部、茯苓、瓜蒌、海藻、芦根、蒲黄、覆盆子、独活、大腹皮、刀豆、川贝母、黄连、三七、香薷、鸭跖草、猪苓、浙贝母、广金钱草、白及、前胡、白前、五味子、生姜、干姜、白花蛇舌

草、白薇、川牛膝、灯心草、地龙、贯众、诃子、灵芝、马兜铃、肉豆蔻、伸筋草、水蛭、娑罗子、天花粉、天南星、菟丝子、五倍子、葱白、葛根、谷精草、桑螵蛸、射干、茵陈、川楝子、白薇、萆澄茄、陈皮、川芎、香加皮、黄芪、地肤子、木香、马钱子、半夏、旋覆花、瓜子金、太子参、白术、仙茅、墨旱莲、黑芝麻。

3. 增加验方的品种：紫苏梗、石膏、密蒙花、苦参、拳参、马勃、鸦胆子、胡黄连、火麻仁、郁李仁、商陆、千金子、威灵仙、苍术、香加皮、滑石、枳实、娑罗子、鹤虱、三七、夏天无、马钱子、自然铜、桑白皮、石菖蒲、淫羊藿、仙茅、益智仁、麦冬、肉豆蔻、桑螵蛸、决明子、谷精草、密蒙花、青箱子、黄芩、黄柏、秦皮、白鲜皮、金银花、大血藤、伸筋草、桑寄生、千年健、鹿衔草、车前草。

最后，衷心希望本次修订后能够获得更多读者的喜爱！

本书编委会

2013年5月于北京

前言

我国中医文化历史悠久、源远流长，为中华民族的繁荣昌盛和人类的身体健康作出了巨大的贡献。我国蕴藏着十分丰富的中草药资源。中草药是大自然赋予我国人民的宝贵财富。从古至今，我国各族人民都能够充分利用各种草木、花果治疗各种疾病。“神农尝百草”的故事至今依然广为流传，也充分说明了我国民间使用中草药治疗各种疾患的历史渊源十分悠久。

中草药具有疗效确切、副作用小等特点，不仅对防治常见病、多发病有较好的疗效，而且还能治疗一些疑难病症，历来深受人民群众喜爱。同时，由于中草药具有收集方便、使用便捷和经济实用等优点，所以，有很多人应用中草药进行治疗和美容、保健。

中草药种类繁多、分布广泛、资源丰富、应用历史悠久，作为天然药物，准确识别是合理使用中草药的前提，可一般群众往往只能认识几种到几十种中草药，这就极大地制约了中草药的广泛应用。为了更好地普及和应用中草药，继承和发掘中国医药文化遗产，使中草药在防治疾病中更好地为人类健康服务，我们本着安全、有效、简便、经济和药物易找、实用的原则，选择了民间常用而且疗效确切的中草药品种，并参考有关文献资料，编成了《中草

药速认图集》一书。

本书精选286种常见的中草药，分别从别名、来源、生境、采收、速认指南、功用（此项下的药物使用剂量，如没有注明用法的，均为内服用量）、验方等几个方面予以详细介绍，便于人们在日常生活中识别和应用；还精选了民间广为流传且确有疗效的单方、验方、秘方共计一千多条，以达到通过阅读本书，就能够在现实生活的运用中做到有的放矢，对症下药。我们衷心希望本书在普及中草药科学知识、提高医疗保健、保障人民健康、保护和开发中草药资源方面发挥积极作用。同时，也希望在开发利用中草药时，注意生态平衡，保护野生资源及物种。对那些疗效佳、用量大的野生中草药，应逐步引种栽培，建立种植生产基地、资源保护区，有计划轮采，使我国有限的中草药资源能永远延续下去，为人类造福。需要特别提醒的是：广大读者朋友在阅读和应用本书时，如果需要应用书中所列的附方，必须在专业医师的指导下使用，以免造成不必要的伤害！

希望本书的出版能够起到抛砖引玉的作用，希望有更多的有识之士加入我们的行列，为我国中医药文化的传承和传播、为保障人类的健康出谋献策。

本书编委会

2010年7月

《中草药速认图集》读者调查表

尊敬的读者：

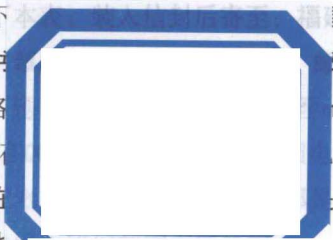
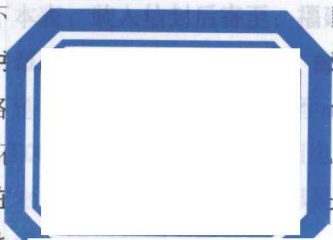
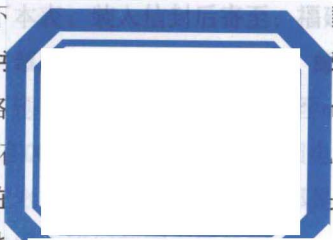
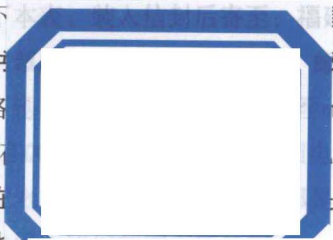
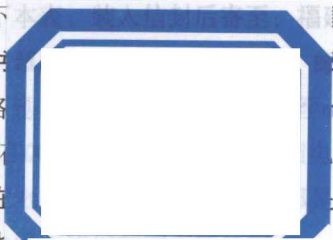
首先感谢您购买本书。为了更好地服务于您，特设计此表。请花几分钟时间填好此表（在编号框上打“√”）回复给我们，我们将赠送您一套精美书签，您还可享受一次我社全品种图书8折优惠(免邮费)。您所写的答案仅供分析之用，个人资料绝对保密。谢谢您的支持！

1. 您为什么购买此书 药农采药参考① 基层草药医生② 药材购销参考③ 家庭常备药物书④ 中医药院校师生⑤ 其他 _____ (请填写)
2. 书中的“速认指南”和“验方”的内容，您觉得
速认指南 应更详细① 刚好② 应更精炼③ 应删去③
验 方 应更多些① 刚好② 应更少些③ 应删去④
3. 书中将图上植物的特征和内文相应文字描述用对应的数字标出，您觉得 有必要① 没必要② 删去更好③
4. 您觉得植物图片最好是 相片① 彩绘图② 没区别③
5. 书中“功用”及“验方”所提及的疾病名，您觉得应用 西医病名① 中医病名② 都需要③ 无所谓④
6. 药物的编排顺序，您觉得应 按功效① 按入药部位② 按药名拼音或笔画③ 按植物科属④ 都需要⑤ 无所谓⑥



7. 书末附有“常见植物形态术语图解”，您觉得 应更
详细点① 刚好② 应更精炼③ 删去更好④
8. 如果书中要增加些内容，您觉得应该是 药材炮制加工①
药材的评价和鉴别② 药物化学成分和现代研究③
其他 _____ (请填写)
9. 您觉得本书所录的草药品种数 应减少一些① 刚好够
用② 应再增加一些③ 无所谓④
10. 影响您购买此类图书的因素有 开本大小① 品种数②
图片精细度③ 是否图文对照④ 印刷用纸⑤ 书价⑥
11. 您如有其他意见或建议，写于空白处或另附纸寄出。

回复方法：

- ①剪下  建科学技术出版社 健
康图书 (邮编350001)
- ②将各  medicinepress@21cn.
com或  至0591-87538270。
- 记得在  您享受购书优惠的依
据，也 

您的联系方式 _____

目录

解表药·发散风寒

麻黄	1
桂枝	2
紫苏梗	3
生姜	4
香薷	5
荆芥	6
防风	7
羌活	8
白芷	9
细辛	10
藁本	11
苍耳子	12
辛夷	13
葱白	14

解表药·发散风热

薄荷	15
牛蒡子	16
菊花	17
蔓荆子	18
柴胡	19
升麻	20
葛根	21

淡豆豉	22
木贼	23

清热药·清热泻火

石膏	24
知母	25
芦根	26
天花粉	27
淡竹叶	28
鸭跖草	29
栀子	30
夏枯草	31
决明子	32
谷精草	33
密蒙花	34
青箱子	35

清热药·清热燥湿

黄芩	36
黄连	37
黄柏	38
龙胆	39
秦皮	40
苦参	41
白鲜皮	42

清热药·清热解毒

金银花	43
连翘	44
穿心莲	45
大青叶	46
板蓝根	47
青黛	48
贯众	49
蒲公英	50
紫花地丁	51
野菊花	52
拳参	53
漏芦	54
土茯苓	55
鱼腥草	56
大血藤	57
射干	58
山豆根	59
马勃	60
青果	61
锦灯笼	62
木蝴蝶	63
白头翁	64
马齿苋	65
鸦胆子	66
半边莲	67
白花蛇舌草	68
白蔹	69
九头狮子草	70
臭草	71
了哥王	72

四季青	73
朱砂根	74
岗梅根	75
杠板归	76
万年青根	77
佛甲草	78
蟛蜞菊	79
翻白草	80
大蒜	81
冬凌草	82
天葵子	83
土贝母	84
薺蓂	85
功劳木	86
三棵针	87

清热药·清热凉血

地黄	88
玄参	89
牡丹皮	90
赤芍	91
紫草	92
路边菊	93
救必应	94

清热药·清虚热

青蒿	95
白薇	96
地骨皮	97
银柴胡	98

胡黄连····· 99

泻下药·攻下

大黄····· 100

芦荟····· 101

泻下药·润下

火麻仁····· 102

郁李仁····· 103

泻下药·峻下逐水

甘遂····· 104

商陆····· 105

牵牛子····· 106

千金子····· 107

祛风湿药·祛风寒湿

独活····· 108

威灵仙····· 109

川乌····· 110

草乌····· 111

木瓜····· 112

伸筋草····· 113

祛风湿药·祛风湿热

秦艽····· 114

豨薟草····· 115

络石藤····· 116

九里香····· 117

野木瓜····· 118

祛风湿药·祛风湿强筋骨

五加皮····· 119

桑寄生····· 120

狗脊····· 121

千年健····· 122

鹿衔草····· 123

化湿药

广藿香····· 124

佩兰····· 125

苍术····· 126

厚朴····· 127

砂仁····· 128

草豆蔻····· 129

草果····· 130

利水渗湿药·利水消肿

茯苓····· 131

薏苡仁····· 132

猪苓····· 133

泽泻····· 134

香加皮····· 135

广金钱草····· 136

三白草····· 137

利水渗湿药·利尿通淋

车前子····· 138

车前草····· 139

滑石····· 140

川木通····· 141

瞿麦	142
篇蓄	143
地肤子	144
石韦	145
灯心草	146

利水渗湿药·利湿退黄

茵陈	147
金钱草	148
虎杖	149
垂盆草	150
鸡骨草	151

温里药

干姜	152
肉桂	153
吴茱萸	154
小茴香	155
八角茴香	156
丁香	157
高良姜	158
花椒	159
荜茇	160
荜澄茄	161

理气药

陈皮	162
化橘红	163
枳实	164
木香	165
沉香	166

川楝子	167
乌药	168
荔枝核	169
香附	170
佛手	171
香橼	172
玫瑰花	173
娑罗子	174
大腹皮	175
刀豆	176
柿蒂	177

消食药

山楂	178
莱菔子	179
鸡内金	180

驱虫药

使君子	181
苦楝皮	182
槟榔	183
鹤虱	184
榧子	185

止血药·凉血止血

大蓟	186
地榆	187
槐花	188
侧柏叶	189
白茅根	190

止血药·化瘀止血

三七	191
茜草	192
蒲黄	193

止血药·收敛止血

白及	194
仙鹤草	195

止血药·温经止血

艾叶	196
----	-----

活血化瘀药·活血止痛

川芎	197
延胡索	198
郁金	199
姜黄	200
夏天无	201

活血化瘀药·活血调经

丹参	202
红花	203
益母草	204
泽兰	205
川牛膝	206
鸡血藤	207
王不留行	208
凌霄花	209

活血化瘀药·活血疗伤

马钱子	210
自然铜	211
儿茶	212
没药	213
三棱	214

活血化瘀药·破血消癥

水蛭	215
马鞭草	216

化痰止咳平喘药·温化寒痰

半夏	217
天南星	218
芥子	219
旋覆花	220
白前	221

化痰止咳平喘药·清化热痰

川贝母	222
浙贝母	223
瓜蒌	224
竹茹	225
前胡	226
桔梗	227
胖大海	228
海藻	229

化痰止咳平喘药·止咳平喘

苦杏仁	230
-----	-----