



www.ncpress.com.cn

新世纪书局



开心学电脑

中老年学电脑 操作与上网

● 真正寓教于乐的情景式教学 ● 犹如看电影一般学电脑



● 56个『友情提示』和24个『教您一招』，让您少走弯路
● 42个『秘技偷偷报』，让您技高一筹
● 11个『增长见识』，让您开阔眼界
● 103个多媒体教学录像，让您像看电影一样轻松学会



前沿文化 编著

史上少有的西游式
电脑学习开心读物，
且随我师徒四人一
道取得电脑真经！



这书太适合新手入
门者了，学起来轻
松又快乐，俺老猪
就喜欢省事的！



真没想到电脑入门
还可以这样学，这
秘籍比俺老孙的本
事还神通广大！



若施主尝试多次还
没学会电脑，此书
定会让您快速学成，
破除电脑恐惧症！



科学出版社



开心学电脑

中老年学电脑 操作与上网



前沿文化 编著



科学出版社
北京

内 容 简 介

本书通过天马行空的想象,使用轻松活泼、幽默风趣的语言,从零开始,全面系统地讲解了中老年人学电脑的相关知识。本书打破传统枯燥的教条式写法,采用风趣幽默的情景对话方式,真正达到“寓教于乐”的学习效果!

全书共 11 章,具体内容包括:中老年人学电脑的入门知识;Windows XP 系统的使用与管理;拼音输入法、五笔输入法的使用;中老年人网上冲浪的方法;网上资料的查找与下载;电子邮件与 QQ 的使用;中老年人网上娱乐、休闲与生活应用;Word 文字处理软件的基本使用;电脑的日常维护与安全防范措施等内容。

本书内容在安排上注重中老年人工作、生活中的使用需求,突出“轻松快乐、易学易用”的特点。本书非常适合初学电脑的中老年人学习使用,也适合有一定使用基础,但缺乏应用经验与技巧的读者,还可作为中老年人电脑培训班的教学用书。

图书在版编目(CIP)数据

中老年学电脑操作与上网 / 前沿文化编著. —北京:
科学出版社, 2013. 10
(开心学电脑)
ISBN 978-7-03-038594-9

I. ①中… II. ①前… III. ①电子计算机—基本知识
IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 214299 号

责任编辑: 何立兵 胡子平 冉 丹 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 华 程 / 封面设计: 肖 伟

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京天颖印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒股份有限公司新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2014 年 5 月 第 一 版 开本: 889×1194 1/32
2014 年 5 月第一次印刷 印张: 9 1/4
字数: 450 000

定价: 39.00 元 (含 1CD 价格)

(如有印装质量问题,我社负责调换)



史上第一套学电脑的开心读物，真正寓教于乐！电脑技能，原来还可以这样学！

谨以此书，献给热爱电脑的初学者，以及那些多次尝试学电脑，仍然没有学会而患有“电脑恐惧症”的读者。



导读

故事梗概

话说唐僧师徒自从西天取经回来后，人气水涨船高，大家都觉得他们是见过世面的人。唐长老经过佛祖点化，脑筋也开了窍，主动结交天庭各路神仙，三天一小聚，五天一大宴。加上八戒与沙僧以前在天庭的人脉，一来二去，也建起了一张很大的关系网。

此时，玉皇大帝决定依照西天的经验，要在天庭搞信息数字化，可是天庭众神仙一个个都是电脑盲，连电脑基本操作都不会，更不用说电脑办公了。对此玉帝是头疼不已。唐僧从众神仙嘴里打听到这个信息后，心中立马有了主意，赶紧找佛祖开了介绍信，向玉帝申请了创办电脑培训学校的项目，玉帝大喜，马上拨款帮唐僧建校舍，并让天庭重臣作为首批学员，去电脑学校学习。

唐僧的三位徒弟，虽说也有俸禄，奈何买房的买房，养家的养家，那点钱远远不够开销，于是，三位徒弟便自告奋勇，在电脑学校做起了专职讲师。于是，唐僧电脑培训学校也就隆重开业啦！

出场人物

我要在天庭普及电脑知识！



唐僧

电脑培训学校校长：字玄奘，唐御弟，号三藏法师，受封旃檀功德佛，天庭的高级干部，典型的高富帅，有为青年。他依靠紧箍咒和工资单，在群众中树立了极高的威信，经常根据个人喜好对以八戒为代表的后进分子进行再教育。

花果山要拆迁，赶紧挣钱买套房！



孙悟空

电脑培训学校讲师：名孙行者，号齐天大圣，受封斗战胜佛。电脑技术高超，经常帮助唐帅哥对八戒进行再教育，有时也有偿帮助八戒解决一些难题。

好想睡觉！



猪八戒

电脑培训学校讲师：原名猪刚烈，法名猪悟能，前任天蓬元帅，受封净坛使者，西天巡查员，可以公然吃拿卡要。过惯了舒服日子的八戒对于教学具有本能的抵触情绪，经常为了偷懒耍些小聪明，受到除学员外的大家的一致鄙视（是的，学员中除了托塔天王，其他两位老神仙都很喜欢他……）。

低调，再低调……



沙僧

电脑培训学校讲师：名沙和尚，法名沙悟净，受封金身罗汉。他的电脑知识是个迷，好像什么都会点，为人低调、谨慎，深得唐僧器重，看似默默无闻，实为长老心腹。

自从用电脑炼丹，终于有时间下棋了！



太上老君

电脑培训学校学员：鸿钧老祖座下大弟子，长期在天庭兼职做顾问，同时为天庭炼制金丹，是天庭有数的大财主，也是玉皇大帝的重要幕僚。

BOSS让我来，
我也没办法！



太白金星

电脑培训学校学员：天庭秘书长，玉皇大帝的首席秘书，是整个天庭最操心的人，性格外向，活泼好动，被众仙私下称为老顽童。

学不会就动手
拆了这学校！

电脑培训学校学员：天庭总司令官，玉皇大帝御用打手，天庭中大多数神仙都害怕他，手中总是托着一座塔，据说是健身用的……



托塔天王

剧透抢先看

01 唐僧师徒神通广 电脑培训喜开张

西天镀金回来的唐长老不甘寂寞，决定趁着人气高涨时，折腾点成绩出来。于是，天庭电脑培训学校就在众人期待的目光中隆重开业了。

02 操作系统必修课 老君学到肚子饿

当其他学员都学会Windows操作时，老眼昏花的太上老君终于快要崩溃了，不得已只好求助老师开小灶。

03 老君字音拿不准 拼音五笔轮上阵

以前都是秘书代笔，天庭改革后，这些大佬也不得不学习打字了。当然，对于zhi、chi、shi分不清楚的老君来说，打字不仅是个力气活……

04 自带工具有大用 八戒授课增倍功

表面憨憨笨笨的八戒其实很聪明，因为聪明人都喜欢偷懒，

为了偷懒就会想出许多好点子。这不，神仙们对他的教学方法很买账。

05 神仙也有小烦恼 系统管理就几招

作为玉帝的首席秘书，太白金星急于掌握系统管理的心情可以理解，但往往欲速则不达。

06 手上学习资料少 唐僧秘传上网找

电脑使用知识也就那么多，接下来讲什么？唐僧心里犯难了，手上的学习资料实在太少，上网查找吧。咦，对了，接下来就讲网络的基本应用。

07 搜索资源乐开怀 众位神仙忙下载

网上信息那么多，学会使用搜索引擎很重要。谁再拿百度和Google开玩笑，小心唐僧师父翻脸很无情。

08 伊妹传书省时效 众仙互留QQ号

面临国庆要放假，唐僧勤把邮件和QQ传大家。众仙初使用，闹出无数个笑话，逗得悟空和八戒天天乐哈哈。

09 网络生活真丰富 娱乐游戏两不误

大假归来不收心，唐僧借此讲娱乐和游戏。网络生活丰富多彩，听音乐、看电影、收广播、玩游戏、写博客，众仙流连忘返。

10 Word使用真方便 大圣教授编文件

玉帝要抽检大家的学习情况，为了挣表现，唐僧命悟空教大家Word的用法，方便他们总结学习使用电脑以来的心得体会。

11 电脑维护重中重 悟净示范堵漏洞

磨刀不误砍柴工，电脑再好也是工具，也需要维护和安全防护，只有重视它，爱护它，才会用得更久。

目 录

01

唐僧师徒神通广

电脑培训喜开张

- 1.1 唐僧鼓励众仙学电脑 002
 - 1.1.1 什么是电脑 002
 - 1.1.2 电脑能为中老年人做什么 004
 - 1.1.3 中老年人如何健康地使用电脑 006
- 1.2 大圣详解电脑软硬件 006
 - 1.2.1 认识电脑的硬件 007
 - 1.2.2 认识电脑的软件 010
- 1.3 八戒演示开关机 010
 - 1.3.1 学习电脑第一关:启动电脑 011
 - 1.3.2 关闭电脑有讲究 012
 - 1.3.3 重新启动电脑 013
- 1.4 八戒教鼠标用法遭投诉 014
 - 1.4.1 认识鼠标按键的组成 014
 - 1.4.2 手握鼠标的正确方法 015
 - 1.4.3 什么是鼠标指针 015
 - 1.4.4 中老年人如何正确操作鼠标 016

秘技偷偷报 熟悉电脑的基本操作..... 017

- 01 认识电脑的硬盘 018
- 02 访问我的文档 019
- 03 双击操作的要领 019
- 04 注销与切换用户 020

增长见识 电脑主机中的硬件 021

02

操作系统必修课

老君学到肚子饿

2.1 老君看到桌面就发懵 024

- 2.1.1 什么是桌面 024
- 2.1.2 管理桌面图标 025
- 2.1.3 设置桌面背景 028

2.2 八戒卖弄窗口切换 029

- 2.2.1 窗口的组成 030
- 2.2.2 最大化与最小化窗口 032
- 2.2.3 切换活动窗口 032
- 2.2.4 排列窗口 033
- 2.2.5 关闭窗口 034

2.3 悟空好为人师详解任务栏 035

- 2.3.1 设置任务栏 035
- 2.3.2 设置“开始”菜单 040
- 2.3.3 打开和关闭电脑中的程序 042

秘技偷偷报 Windows个性化设置..... 043

- 01 设置便于查看的大字体显示044
- 02 让鼠标更好用045
- 03 设置电源选项046
- 04 将程序图标添加到快速启动栏047

增长见识 控制面板详解 047**03****老君字音拿不准****拼音五笔轮上阵**

- 3.1 太白金星一指禅遭批 050
 - 3.1.1 认清键盘好打字050
 - 3.1.2 操作键盘的正确指法051
 - 3.1.3 中老年人打字的关键要素052
- 3.2 沙悟净简化输入法 053
 - 3.2.1 安装好用的输入法054
 - 3.2.2 选择与切换输入法057
 - 3.2.3 删除不用的输入法057
- 3.3 托塔天王爱拼音 058
 - 3.3.1 常用拼音输入法介绍059
 - 3.3.2 输入单个汉字060
 - 3.3.3 输入常用词组061
 - 3.3.4 输入语句效率高061
- 3.4 老君拼音不好也能打 062
 - 3.4.1 常用五笔输入法介绍062

3.4.2 五笔输入法的基础知识	064
3.4.3 汉字的拆分原则	066
3.4.4 汉字的录入	068
3.4.5 简码的录入	070
3.4.6 词组的录入	071

秘技偷偷招 输入法使用小技巧

01 将常用输入法设置为默认输入法	073
02 解决输入法图标消失问题	073
03 更改搜狗拼音输入法的皮肤	074
04 在五笔输入法中录入单笔笔画	075

增长见识 用金山打字通练习打字

04

自带工具有大用

八戒授课增倍功

4.1 八戒讲授媒体播放受好评	078
4.1.1 使用Windows Media Player 播放音乐或视频	078
4.1.2 浏览电脑中的照片	080
4.2 记事本，很小巧，太白金星用得着	081
4.2.1 记录容易忘记的事	081
4.2.2 保存文本文档的方法	083
4.3 炼丹是强项，老君画图样	083
4.3.1 认识画图程序窗口	084
4.3.2 使用画图工具绘制简单图形	085

4.3.3 在画图工具中简单地处理图片	086
4.4 劳逸结合, 神仙也要玩游戏	088
4.4.1 玩扫雷游戏	088
4.4.2 玩蜘蛛纸牌游戏	090
4.5 天庭开会不再愁, 辅助工具来帮忙	091
4.5.1 使用放大镜查看屏幕内容	091
4.5.2 使用计算器计算开支	092
4.5.3 使用通讯簿记下亲友的联系方式	094
4.5.4 使用录音机录音	095

秘技偷偷招 辅助工具应用小技巧

01 自动更新记事本日期	097
02 更换Windows Media Player的皮肤	098
03 快速调整播放器的播放音量	098
04 使用幻灯片方式浏览照片	098

增长见识 强大的“写字板”

05

神仙也有小烦恼

系统管理就几招

5.1 长老来点兵, 文件列阵营	102
5.1.1 认识文件与文件夹	102
5.1.2 查看文件与文件夹	104
5.1.3 调整文件与文件夹的查看方式	105
5.1.4 新建文件夹	105
5.1.5 选择文件或文件夹	106

5.1.6 复制或移动文件/文件夹	106
5.1.7 重命名文件或文件夹	108
5.1.8 删除文件或文件夹	108
5.2 悟净：会装软件是重点	109
5.2.1 安装需要的软件	109
5.2.2 卸载不需要的软件	111
5.2.3 添加系统组件程序	112
5.3 太白金星乱动硬件引故障	113
5.3.1 认识硬件驱动程序	113
5.3.2 添加即插即用设备	114
5.3.3 查看与管理硬件驱动	114

秘技偷偷招

文件与文件夹的

高级管理

115

01 快速搜索文件或文件夹	116
02 文件压缩与提取	116
03 把重要的文件或文件夹隐藏起来	117
04 显示文件的扩展名	118

增长见识 Windows的账户管理

119

06

手上学习资料少

唐僧秘传上网找

6.1 众仙要接互联网，唐僧自荐钱不忘	121
6.1.1 中老年人上网能够做什么	121
6.1.2 选择合适的上网方式	124

6.1.3 建立ADSL宽带连接	126
6.2 上网莫着急，先开浏览器	132
6.2.1 认识IE浏览器	132
6.2.2 打开IE浏览器登录网站	133
6.2.3 如何浏览网上相关信息	134
6.3 神仙上网也受限，先存再看	135
6.3.1 保存网上的文字信息	136
6.3.2 保存网上的图片信息	137
6.3.3 保存整个网页信息	138
6.4 悟净心眼好，浏览不烦恼	139
6.4.1 通过历史记录查看最近打开的网页	139
6.4.2 收藏常用的网站	140
6.4.3 让IE自动登录自己要访问的网站	141
秘技偷偷招 上网常用小技巧	142
01 放大网页文字方便查看	143
02 整理收藏夹	145
03 清理临时文件	146
04 设置IE上网的安全性	147
增长见识 中老年朋友健康上网须知	148

07

搜索资源乐开怀

众位神仙忙下载

7.1 唐僧不藏私，百度一搜至	151
-----------------------	-----

7.1.1 常用的网络搜索引擎	151
7.1.2 在网上搜索信息	154
7.1.3 在网上搜索图片	155
7.1.4 在网上查找地图	156
7.1.5 在网上搜索生活信息	157
7.2 搜索没讲完，拖堂不让玩	164
7.2.1 在搜索中使用双引号	164
7.2.2 在搜索中使用逻辑词	165
7.2.3 在搜索中使用加号或减号	166
7.3 众仙问题多，八戒不耐烦	166
7.3.1 有问题找百度知道	167
7.3.2 百度百科学知识	168
7.3.3 百度文库寻文档	169
7.4 资料要搬家，天王用下载	171
7.4.1 使用IE浏览器直接下载	171
7.4.2 使用下载工具下载	173

秘技偷偷报 网络搜索小技巧.....175

01 快速实现翻译	175
02 查询号码归属地	177
03 使用和查询万年历	178

增长见识

中老年人上网搜索的 其他技巧	179
-------------------------	-----