



lonely planet

山东

中国旅行指南系列

资深
实地
好用
全彩

专家的
权威推荐

调研及
全新信息

城市步行
游览地图

建筑艺术
章节

中国地图出版社

山东

中文第一版

© Lonely Planet 2015

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片版权归图片持有者所有, 2015

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目(CIP)数据

山东 = Shandong / 澳大利亚 LonelyPlanet 公司编. -- 北京: 中国地图出版社, 2015.6
(中国旅行指南系列)
ISBN 978-7-5031-8674-5

I. ①山… II. ①澳… III. ①旅游指南-山东省
IV. ①K928.952

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 123047 号

出版发行	中国地图出版社
社址	北京市白纸坊西街3号
邮政编码	100054
网址	www.sinomaps.com
印刷	北京华联印刷有限公司
经销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印张	9
字数	490千字
版次	2015年6月第1版
印次	2015年6月北京第1次印刷
定价	56.00元
书号	ISBN 978-7-5031-8674-5/Z-237
审图号	GS(2015)1419号
图字	01-2015-3406

如有印装质量问题, 请与我社发行部(010-83543956)联系

Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005 607 983
Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011, Australia
电话: +61 3 8379 8000
传真: +61 3 8379 8111
联系: lonelyplanet.com/contact

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

2

见48页

在路上

全面的目的地指南

深入的调研、详细的内容以及贴心的提示



4

见265页

生存指南

重要的实用信息助你旅途顺利

出行指南	266
交通指南	272
健康指南	276
索引	281
如何使用本书	285



本书作者:

胡敏 / 黄侃淳 / 甄文滔 / 罗婕 / 谢滢 / 袁亮

欢迎来 山东



在海边放肆玩耍

山东有三千多公里的海岸线，在炎热的夏日里，快快放下手头让人抓狂的学业或工作，到这里尽情撒欢儿。沿海城市大大小小的海滨浴场经常爆满，你既可以选择加入这个大“澡堂”的队伍，和陌生的朋友一起欢腾雀跃，也可以花点精力，找一片原始的“天尽头”看磅礴海景，无论是成山头还是芝罘岛，山岛竦峙的壮阔之美，只有在北方的海边才能感受到。

一起嗨到太阳落山，吃货们最值得期待的时刻才正式降临，在街边的啤酒屋纷纷落座，咕咚咕咚灌下沁凉的啤酒，就着新鲜清甜的蛤

蜊和海蛎，把胶东人引以为傲的厨艺大口吞进肚里，还有比这更好的消暑方式么？

如果错过了夏天，千万不要遗憾，山东的海滨绝不只有一季可赏，且不说烟台和威海壮美的海边雪景，也不论荣成烟墩角那一群优雅的生灵——大天鹅，单是在青岛滨海的老城区闲逛，看一栋栋精致古朴的老宅在春花、秋叶和冬雪之中透出沧桑的美感，你就会无比羡慕这里的本地朋友。

山不在高，有仙则灵

没人觉得泰山、崂山真到了“会当凌绝顶，一览众山小”的高度，但也沒有人不对山



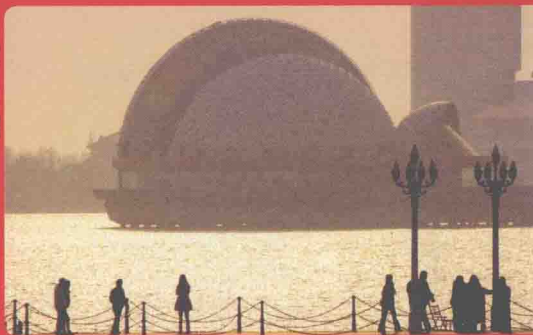
Shutterstock.com

Shutterstock.com

依山襟海的山东不缺雄浑的风光，更不缺厚重的历史。历代帝王的朝颂已经远去，但如果在临行前重温一番令儿时的你或痴迷或厌倦的老掌故，那么在多样海滨、古迹和憨厚的微笑之中，你定能收获更多。

（左）冬季烟台角的大天鹅

（下）日暮下的青岛栈桥



东的名山胜境刮目相看。原因大抵在于这里的山峦充满“灵气”，泰山贵为“五岳之首”，是历代帝王的封禅台和无数文人墨客的留言板，秦始皇曾走到成山头寻仙，汉武帝曾登上丹崖山寻找“蓬莱仙境”，王重阳也曾在此崑崙山烟霞洞创立了全真教，这片向东南延伸入海的半岛成为古人对仙境、对远方的一致想象。现在，不必太费周章就能遍访名山，实是今人之幸。

穿越历史去追星

试想一下，公子小白和管仲曾在此短兵相接；八方游说却四处碰壁的孔丘和他的弟子一起缔造了儒家文化；宋江的确在梁山泊

举事起义，只是没有小说里那么风光；不得志的教书先生蒲松龄，在茶水铺里写就了《聊斋志异》。这些贯穿你童年的故事一一上演在齐鲁大地。所以还等什么，赶紧走上穿越之路吧。

不要错过拜谒曲阜孔庙的旅程，古代中国经历了二十余个朝代的更迭，但这座海内外数千家孔庙、文庙的鼻祖，却几乎一直受到人们的顶礼膜拜。而作为古老的文化礼仪之邦，从灵岩寺到真教寺，从洪家楼天主堂到蓬莱阁，无论何种宗教信仰，都可在“中庸”的齐鲁大地结出果实。在欣赏精绝的建筑艺术之余，别忘记用心感受这片土地上曾经叱咤风云的历史。

黄河入海口
 赴秋日赤碱蓬上的
 候鸟之约(233页)

长岛
 在动静皆宜的美丽海岛住上几天,
 尝尝渔家乐老板娘的手艺(126页)

成山头
 中国大陆最雄奇的海景之一。
 日出和雪景都不容错过(101页)

青岛
 在山海之间, 陶醉在老洋楼的
 民国气息里(53页)

潍坊
 欣赏儿时喜欢放的风筝,
 并陶醉在与众不同的潍坊
 美食里(171页)

日照
 去新兴的海滨旅游城市
 赶海打鱼(205页)

曲阜
 去“三孔”拜谒儒家文化的源
 头, 其实儒学并不枯燥(169页)



13 TOP

顶级旅行体验



“哈啤酒，吃嘎啦”

1 在路边随便问一位山东人“去胶东必须干点啥”，十之八九会说：“当然要哈啤酒、吃嘎啦！”“嘎啦”是蛤蜊的青岛发音，5~8月是蛤蜊最肥的时候。当地人喜欢去农贸市场买好海鲜，然后拿去啤酒屋加工，蛤蜊是最好的下酒菜。新鲜而又肥厚的海胆、海参、生蚝、扇贝，在夜市上的价格不到内地的1/3，还有各种海鱼，清蒸、红烧、做水饺，无论何种烹饪方式，都可将大海的味道发挥到极致。啤酒屋中“大碗喝酒，大口吃肉”的自在氛围，最合青岛人的脾气，一个“哈”字道出了当地人喝啤酒的豪爽劲儿，要大口喝，在咕咚声中，体味啤酒花的淡淡苦涩和浓厚的麦香气。

刷博物馆

2 深厚的历史积淀，给山东留下无数价值连城的宝藏。无论是想重温春秋战国时期纵横捭阖的旧梦，还是看看千百年来山东人传承下来的手艺活儿，或是想目睹殖民者曾给胶东半岛带来的现代生活，你都可以把散布于山东各地的博物馆当作独特的旅程。青州博物馆（见177页）的龙兴寺造像群、临沂市博物馆（见201页）的汉画像石和金缕玉衣、滕州文化广场上的四座博物馆，都能让你对璀璨的齐鲁历史有所了解。而在青岛啤酒博物馆（见64页），或是北极星钟表文化博物馆（见106页），你能看到山东人是如何吸收并再造了这些西方舶来品。



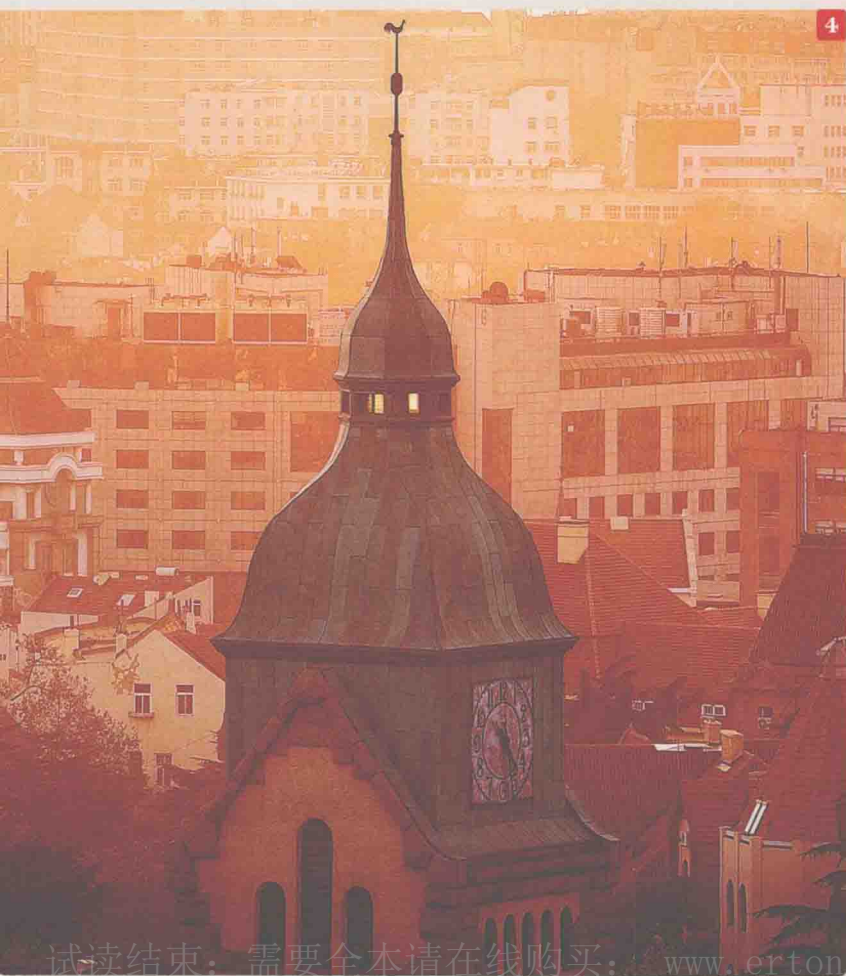


在“三孔”怀古

3 孔庙（见191页）有皇城一般的恢宏，一砖一瓦、一碑一亭中皆是故事，讲述了朝朝代代不敢怠慢的祭孔传统。2500多年以后的今天，你依然能在这里体会到儒家文化的一脉相承；而在自宋代起孔子后人居住的孔府中，每间屋子、每棵花木都还原了“天下第一家”的生活点滴，你甚至能读懂封建皇权与先贤嫡系子孙的微妙关系；走入孔林（见192页）这个世界最大的家族墓园，你不会感到阴森，而古树的繁茂正传递着生命的张力。重温一下“背诵全文”的青葱岁月吧，背诵《论语》不仅可以免去门票，也可以对儒学多些体悟。

青岛老洋楼

4 德国人给青岛老城区定下了“红瓦绿树”的基调，德占青岛17年间，中山路南段及周边已经形成了欧洲城镇的样貌。德国撤出青岛后，无论是日占时期还是民国时期修建的房子，大多沿袭了德式风格，忠实地呈现出欧陆风的样子。中山路本是德式建筑最集中的地方，不过改造后已看不到原貌，广西路、沂水路上的德式老楼，大多还保留着原来的样子。江苏路基督教堂（见56页）和浙江路天主教堂（见53页），是老城区最有特色的两座德式建筑，宗教建筑本身的肃穆与美好得到了部分保留，依然是青岛市区的焦点所在。



4

Gettyimages 图片

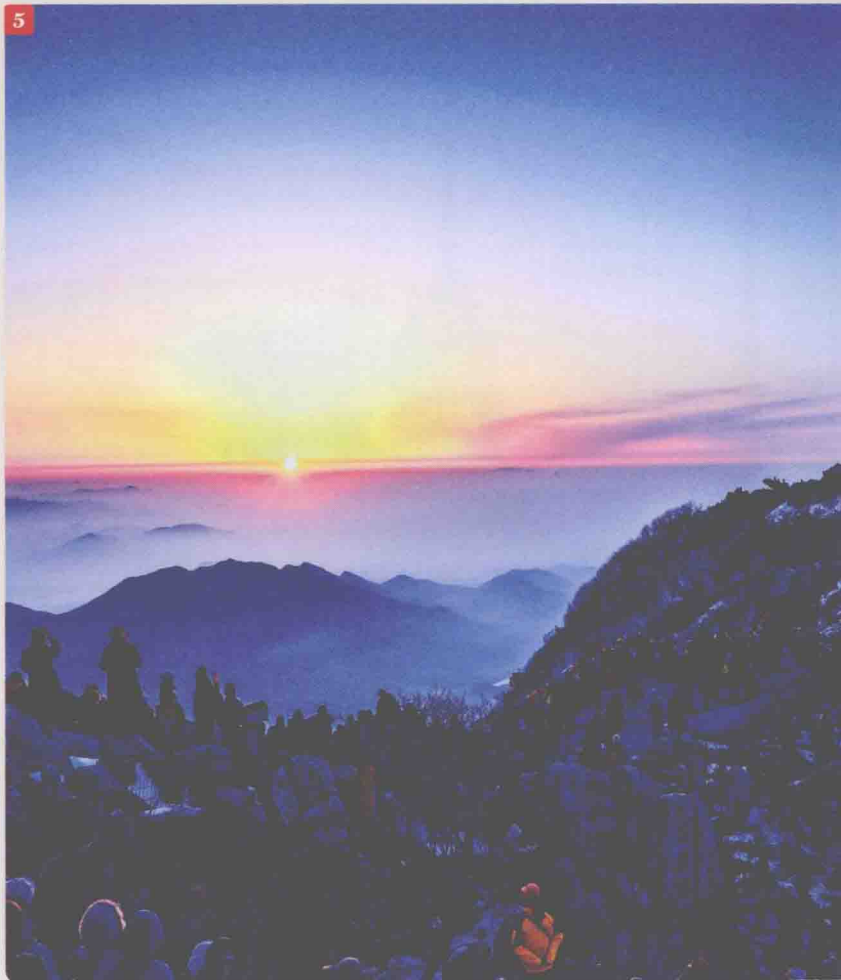
夜登泰山

5 看完眼花缭乱、气势如虹的“中华泰山封禅大典”（见156页），千万别这样就回去睡觉了，保持着这份庄重的感动到半夜，开始爬泰山（见153页）吧。白天所有人声鼎沸的景点都变得静谧而影影绰绰，耳边是窸窸窣窣的风吹草木声，前后能听见同路者似远似近的交谈。坐在云步桥旁喘口气，身边飞瀑流鸣，雾气也会升腾起来用清冷包裹你。快点，加把劲儿，走完十八盘，天就要亮。走上直升400米的陡峭山路，中天门出现在眼前，东面是雾霭重重的天色，像千年来泰山所见证的一个醒不来的梦。

长岛

6 “海上仙山”四个字虽不免有些俗套，但对于长岛，的确很难找到更贴切的话语来形容了。散落在淼淼烟波中的这32个岛屿，就像一条系在渤海湾颈上的项链。因壮丽的海岛风光、清澈的海水、独特的海岸奇石和丰富的鸟类栖息资源，这里曾被《中国国家地理》杂志评为“中国最美的十大海岛”之一，位列第六。而相比风光，长岛更吸引人的则是丰富又新鲜的海鲜，以及吃渔家饭、住渔家乐、跟渔船出海的渔家生活体验。来到这里，可以让人暂时抛却纷繁的城市生活，做一天海上钓鱼的闲散“神仙”。

5





Gettyimages 视觉

7 洗海澡

7 这种质朴的称谓也来自胶东人的发明，这不但能看出山东人有多么着迷于这里绵延3000多公里的海岸线，也说明亲近大海已经融入了男女老少的日常生活，而和自己是否会游泳无关。无尽的阳光和沙滩，打造出这一片最适合消磨时光的海域，适宜的纬度，使得哪怕盛夏也无缘高温酷暑甚至晒伤。所以，即使著名的海水浴场在暑期时常爆满，山东这片北方难得的美丽海滨，依然是最吸引内陆旅行者的目的地。如果你有时间深入胶东半岛，一些海水清澈、沙质细腻、还算清静的海滩，将是给你行前做足功课的最好嘉奖。只是近些年来，这些大“澡堂”时常遭到赤潮和浒苔的侵扰，最好在出行前了解当地的海水浴场环境预报。

8



9





探访灵岩寺

8 与众不同的灵岩寺(见11页)适合在一个午后拜访,即便你对这段旅程毫无期待,但穿过三大殿来到古朴的千佛殿,也必定会被四十尊彩色泥塑罗汉像击中。他们的喜怒哀乐都成了映衬行者内心的暗语。离开千佛殿,再登辟支塔,一圈阿育王皈依佛门的石刻壁画招你出世。深秋登塔,满山的红叶是你走进这幅自然画卷的绝佳背景,而眼前的一切似乎千年未变。下塔步入千年高僧陵寝墓塔林,光线随着斜射的夕阳缓慢舒展迁移。出了灵岩寺,也没人知晓你已经历了一场丰富的内心戏。

济宁观汉碑

9 也许你有过考古梦,对汉代历史颇有兴趣,也许你听过一句“天下汉碑半济宁”,或者你迷恋于千年前的墓碑带来的神秘感,那么,别错过济宁大大小小收藏汉碑的场所——济宁博物馆(见183页)的一间密室,暗藏玄机的武氏祠(见187页)……当然,也不要忘记孔庙(见191页)的碑林。古碑外形各异、碑额碑座做工精巧,碑文则或篆或隶,汉画的题材更是不拘一格。每一块汉碑中,都藏着主人生活年代的一段往事,拂去尘埃,仿佛看到了一组通向历史的密码。

崂山

10 春天和秋天是爬崂山(见83页)的最好季节。四月底五月初,山桃花、野杏花、山樱花相继开放,巨峰景区沿山脚下至800米间的山谷,深紫色的野杜鹃正开满山坡。秋天的崂山层林尽染,秋高气爽的天气也让山海景观格外明朗壮观。如果你不赶时间,可以在山里依山傍海的渔村住几天,看每日变换的山海风光,喝崂山水泡崂山茶,反而更能让你觉出崂山的好。如果你起得够早,还可以跟着村民去采茶。崂山仰口至垭口这段路上,每隔一两公里就有一个渔村,有的村子周边有海滩,滩平浪清。



芝罘岛

11 如果你厌倦了那千篇一律，到了夏天就像下饺子一样的海水浴场，那么，不妨来这里体验一下原生态的海滩。这片原先鲜有人涉足的海滩，直到近年才进入人们的视野，不同于众多开发成熟、配套完善的海水浴场，芝罘岛纯野生状态的砾石海滩，凭借更清澈的海水和富饶的赶海收获，迅速成为本地户外和游泳爱好者的夏季最爱。没有任何人工痕迹的这里，尽显一种粗豪的荒原之美，如果带着帐篷来此露营，当日头被悬崖遮蔽后，一个人的海滩颇有些“荒野求生”的滋味。

穿行临淄 齐国故城区

12 要是你预先以为这里的遗迹巍峨壮观，像八达岭长城一样屹立于你眼前，那你一定会失望。齐国故城区（见160页）是一个破旧的小镇，为了保护文物，甚至都拖了经济发展的后腿。如果你能忍受跑在尘土飞扬的道路上的小巴，愿意深入田间地头寻访古迹，且不在意布局凌乱的博物馆，你会发现这里的一石一碑、一沟一壑，都是真材实料的历经千年不坠的齐国文明。原来姜子牙、管仲、晏婴都曾在这里，以惊心动魄的故事，铸就了今天山东的样貌。来到这里，可探班一出真实的历史剧。

台儿庄古城

13 一座重建不过数年的全新古城，仍然获得了联合国教科文组织的青睐。明清时期，京杭大运河为台儿庄带来了盛极一时的繁华，乾隆曾赐“天下第一庄”的殊荣。但1938年那场惨烈的战役，把台儿庄变成了残垣断瓦的人间地狱。今天，这座古城重建的所有建筑都是旧时格局，涵盖了北方大院、鲁南民居、徽派建筑、客家建筑、西洋建筑等风格，各种主题展馆隐身其中。你可以漫步街巷，寻找那些“二战”遗址；也可以荡舟水上，体验最后三公里“活着的古运河”风貌；还可以把夜晚留给古城，枕水而居，梦里有啾呀桨声……

