

大人的填色书

可爱猫咪

东方智典 ◎ 绘编

治愈性填色书
时下最流行的减压方式

21位喵星人，超萌、超好玩

一笔一笔地涂出生动、活泼的猫咪精灵



化学工业出版社



中国科学技术大学
图书馆

大人的填色书

可爱猫咪

东方智典 ◎ 绘编



化学工业出版社

· 北京 ·



· 目 录 ·

C O N T E N T S

前言	1	曼基康猫	22
画前准备	2	美国短毛猫	24
毛发上色示例	3	孟加拉猫	26
眼睛、鼻子上色示例	4	缅因猫	28
耳朵上色示例	5	斯芬克斯猫	30
狸花猫	6	苏格兰折耳猫	32
金吉拉猫	8	索马里猫	34
埃及猫	10	威尔士无尾猫	36
波斯猫	12	西伯利亚森林猫	38
伯曼猫	14	喜马拉雅猫	40
俄罗斯蓝猫	16	英国短毛猫	42
柯尼斯卷毛猫	18	中华田园猫	44
马恩岛猫	20	虎斑猫	46



·前言·



如果时光倒转十年或二十年，回到那个天真烂漫的年龄，画画会是多少人的梦想呢？梦想有一天自己的作品在美术馆展出，梦想长大后可以背着画夹行遍世界，梦想自己笔下的公主王子来到现实中……一次次的涂抹描绘，一幅幅的心情涂鸦，收获的是与名利和荣誉无关的满满幸福、满满爱。

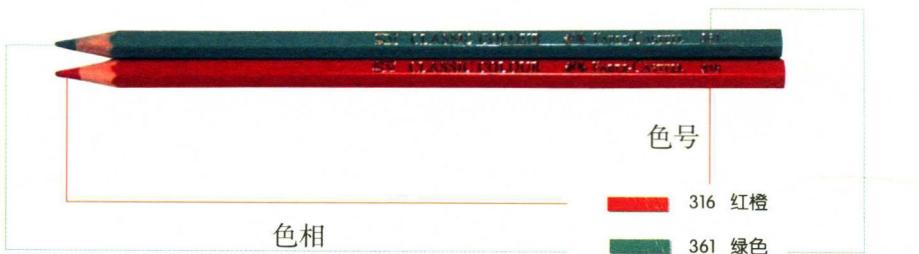
当年少的时光渐行渐远，生活虽然富足但却少了些许情调，日子虽然充实但却少了些许色彩。当初的梦想不仅仅是曾经的憧憬，更是当下的怀旧！看着眼前这一幅幅漂亮的作品，那种笔尖接触纸面的快乐再次袭来。

那么，就在这温暖的春日，惬意的午后，打开书、拿起笔，慢慢涂绘吧！



画前准备

本书使用的是辉柏嘉 48 色经典色铅笔。它是一种油性彩色铅笔，颜色更加鲜明亮丽，比较适合绘画花草。下面开始了解辉柏嘉 48 色经典色铅笔吧！



辉 柏 嘉 48 色 铅 笔 色 表

001 白色	329 桃红	348 银色	370 黄绿
304 浅黄	330 肉色	349 蓝色	372 橄榄绿
307 柠檬黄	333 红紫	351 普蓝	376 褐色
309 中黄	334 紫红	352 金色	378 蒜石
314 黄橙	335 青莲	353 藏青	380 浅褐
316 红橙	337 紫色	354 浅蓝	383 土黄
318 朱红	339 粉紫	357 蓝绿	387 黄褐
319 粉红	341 深紫	361 绿色	392 熟褐
321 大红	343 群青	362 翠绿	395 浅灰
325 玫瑰红	344 深蓝	363 深绿	396 灰色
326 深红	345 湖蓝	366 嫩绿	397 深灰
327 杣红	347 天蓝	367 草绿	399 黑色

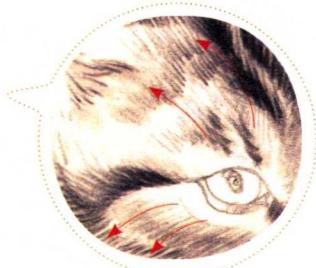
毛发上色示例



399 黑色

396 灰色

1. 用 399 号笔刻画猫咪的深色毛发，适当时用 396 号笔从深色毛发区域向灰色区域过渡着色。



注意眼周毛发
上色成放射状。



354 浅蓝

330 肉色

2. 用 354 号笔轻轻地给猫咪下身深色毛发区域着色，用 330 号笔给全身的深色、灰色部位着色。同时也给舌头着色，颜色要淡淡的。



309 中黄

383 土黄
316 红橙

4. 用 309 号和 383 号笔对猫咪的浅色毛发进行刻画，再用 316 号笔对猫咪头部的浅色毛发进行刻画。



383 土黄
329 桃红
316 红橙

3. 用 383 号笔给猫咪空白处毛发着色，注意嘴头、眼眶、耳内、胸前尽量留白。再用 329 号笔加深鼻子的色调，最后用 316 号笔给舌头着色。



316 红橙

5. 最后用 316 号笔对身体的灰色部位毛发进行着色。

眼睛、鼻子上色示例



留白



亮部

瞳孔留白，增加眼神灵动性

由深到浅过渡着色



399 黑色

1. 用 399 号笔刻画猫咪的瞳孔和眼线。



304 浅黄

2. 用 304 号笔给眼珠着层底色。



309 中黄 316 红橙

3. 分别用 309 号笔和 316 号笔，从眼珠的暗部向亮部进行着色。



确定出鼻头与鼻梁

鼻梁中间颜色略浅



靠近鼻孔部分，颜色加深



399 黑色

1. 用 399 号笔刻画猫咪的鼻孔。



330 肉色

2. 用 330 号笔刻画猫咪的鼻头。



316 红橙

330 肉色

3. 用 316 号笔刻画猫咪的鼻头，再用 330 号笔刻画鼻梁。

耳朵上色示例



330 肉色

1. 用 330 号笔给猫咪的耳朵简单着层色。



330 肉色

383 土黄

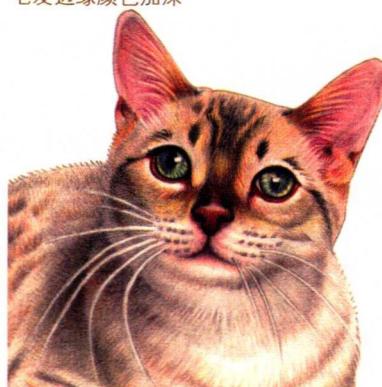
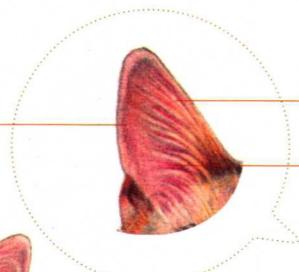
316 红橙

2. 用 330 号笔给耳朵着色，然后用 383 号笔给耳内毛发着色，最后用 316 号笔刻画出耳朵根部的颜色。



319 粉红

3. 用 319 号笔对猫咪耳朵进行细致刻画。



319 粉红

4. 用 319 号笔加深耳内毛发边缘颜色，使耳朵看起来更立体。

狸花猫

使用的颜色

399 黑色	383 土黄
396 灰色	329 桃红
354 浅蓝	316 红橙
304 浅黄	309 中黄
330 肉色	397 深灰
376 褐色	347 天蓝
387 黄褐	



性格独立，非常开朗

中国是狸花猫的原产地。它受人们喜爱，是因为它有非常漂亮的皮毛，健康的身体，特别容易喂养，对捕捉老鼠是十分在行。



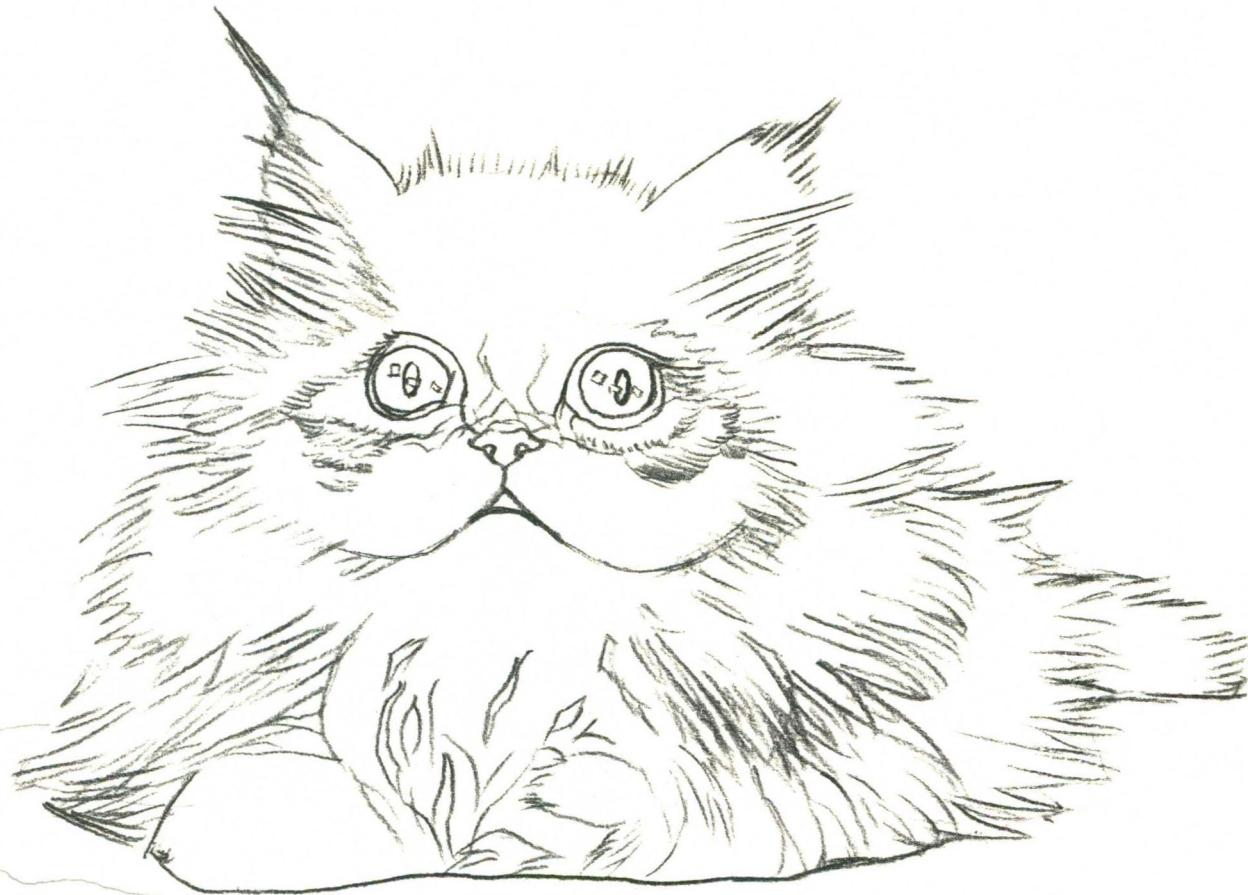
使用的颜色

399 黑色	318 朱红
396 灰色	387 黄褐
354 浅蓝	347 天蓝
330 肉色	327 杏红
383 土黄	397 深灰
	309 中黄

天性好奇、饮食规律

金吉拉猫，英文名为 chinchilla，属于新品种的猫。祖先是安哥拉猫与波斯猫。原产英国。毛型厚长、柔滑。个性温顺。

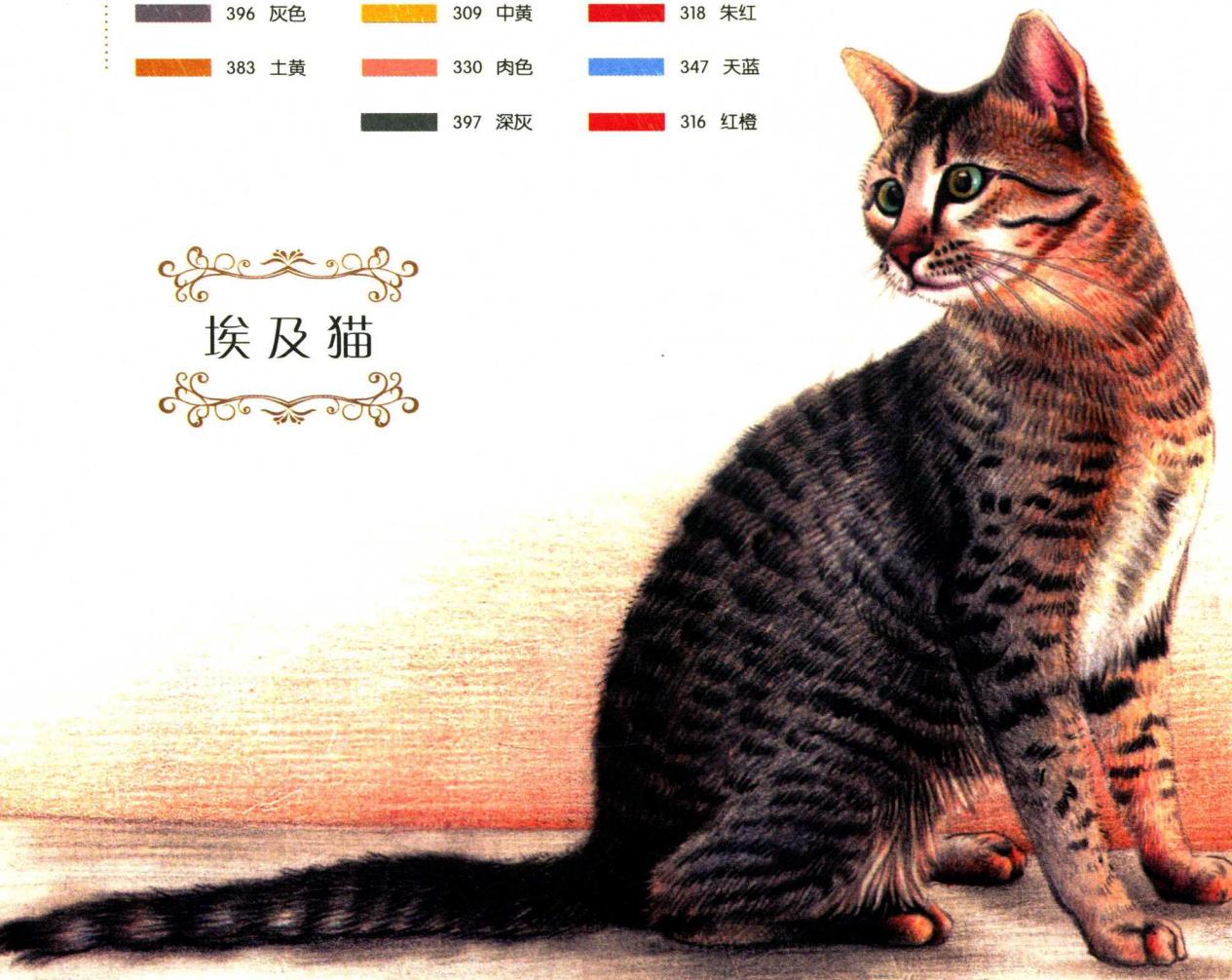




使用的颜色

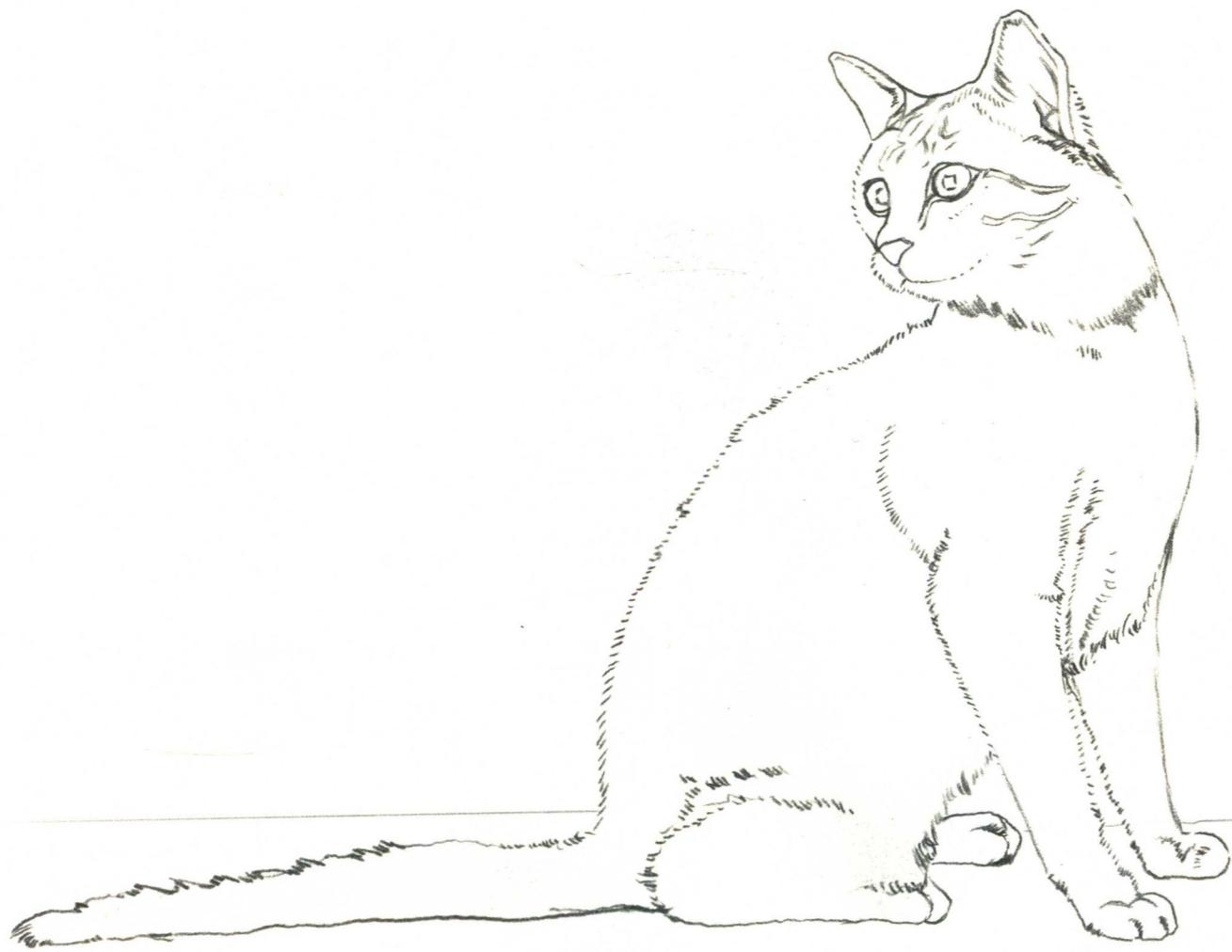
399 黑色	354 浅蓝	329 桃红
396 灰色	309 中黄	318 朱红
383 土黄	330 肉色	347 天蓝
397 深灰		316 红橙

埃及猫



敏捷快速、天生聪明

埃及是埃及猫最早的出生地，在家猫的历史中埃及猫可能是最早出现的。埃及猫的皮肤和毛色上都有像豹的斑纹。在额头的眉宇之间则有一个圣甲虫图案，这是古埃及人为之着迷的主要原因之一。

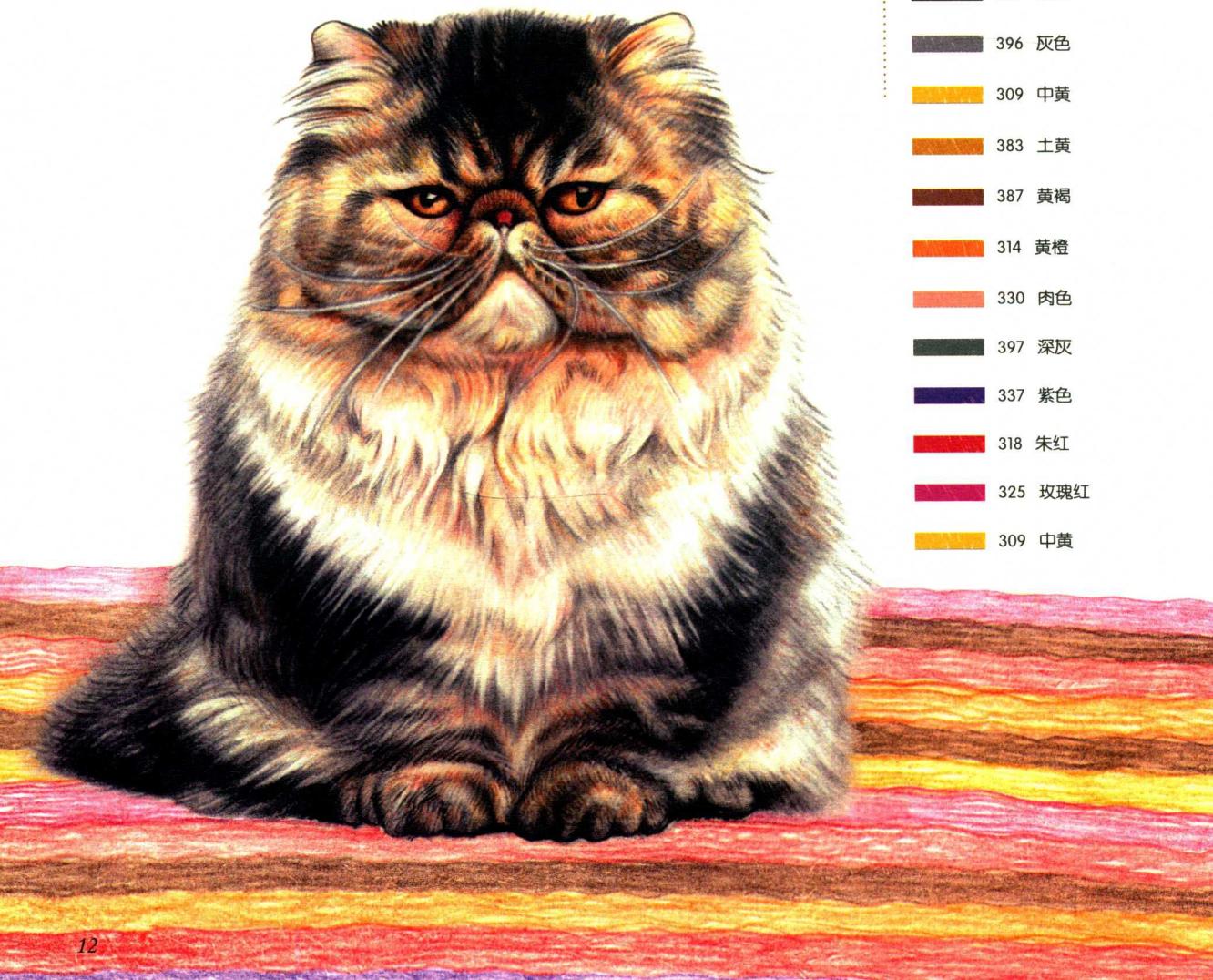


善解人意，少动好静

波斯猫起源于波斯（即今天的伊朗）。16世纪首次出现在英国，举止优雅及蓬松的长毛，在欧洲一出现便很受欢迎。波斯猫有一张讨人喜爱的面庞，长而华丽的背毛，优雅的举止，故有“猫中王子”“王妃”之称，是世界爱猫者最喜欢的一种纯种猫，占有极其重要的地位。

波斯猫

使用的颜色



399 黑色

396 灰色

309 中黄

383 土黄

387 黄褐

314 黄橙

330 肉色

397 深灰

337 紫色

318 朱红

325 玫瑰红

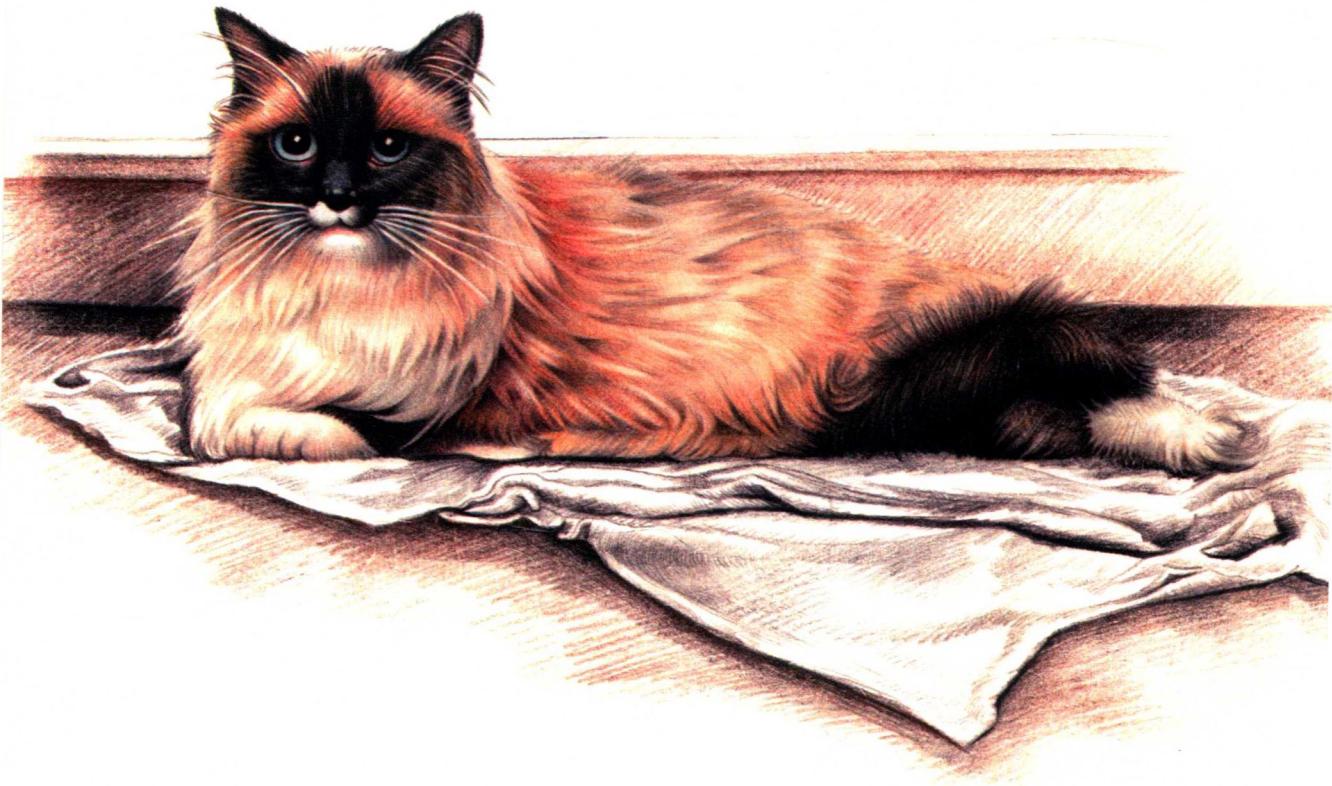
309 中黄



伯曼猫

使用的颜色

399 黑色	304 浅黄	333 红紫
396 灰色	330 肉色	383 土黄
354 浅蓝	347 天蓝	397 深灰
376 褐色		387 黄褐



温文尔雅、叫声悦耳

伯曼猫又称缅甸圣猫，传说最早由古代缅甸寺庙中的僧侣饲养，视为护殿神猫。18世纪传入欧洲逐步进化定型。