



老 秘 驗

范文虎传人

孙幼立70年临证经验集

主审 孙幼立
主编 俞承烈

中国中

全国百

老 医 秘 验

范文虎传人孙幼立 70 年临证经验集

主审 孙幼立

主编 俞承烈

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

老医秘验: 范文虎传人孙幼立 70 年临证经验集 / 俞承烈主编.
—北京: 中国中医药出版社, 2015.5

ISBN 978-7-5132-2451-2

I . ①老… II . ①俞… III . ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV . ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 065127 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊三友印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 6.75 彩插 0.5 字数 159 千字

2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2451-2

*

定价 35.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《老医秘验——范文虎传人孙幼立 70 年临证经验集》

编委会

主 编 俞承烈

副主编 康年松 朱广亚

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 珩 王英莉 朱广亚 邬剑波

吴 清 应 瑛 陆卫东 陈笑腾

金晓丽 郑惠素 郑敏芳 柳建英

俞承烈 姜 玲 徐 丹 翁万康

黄敏兰 康年松 童乃云

主 审 孙幼立

序

太史公著《史记》，卷一百五“扁鹊仓公列传”有云：“今臣意所诊者，皆有诊籍。”此所谓“诊籍”，遂为后世医案之嚆矢。仓公辨证审脉，疗疾多验，厥功尤伟者，端在其于两千余载前即开病历记载之先河，如实反映诊治过程中一应成败得失，为杏林立法，猗欤大哉！《史记》书内尝载其医案二十五例，为吾国现存最早之病史记录，洵理论融合实践之结晶，滥觞在兹，宁不重欤！厥后医家凡能著述者，或据事直书，或列药为方，多有诊籍暨医案之作，皆体现中医理、法、方、药之具体应用，擘肌分理，阐幽发微，大抵皆萃毕生心血与临诊经验而为之，故多能微观深研而宏观远瞩，名山事业，遂得焜耀医门也。其尤卓荦者，如《普济本事方》《临证指南医案》《柳选四家医案》《名医类案》《清代名医医案精华》等，皆已声布人口，传世行远，而类皆产生于古、近代以前，论其数量，则层层夥颐，倭指难罄。余厕身医林，每一研寻，辄叹观止焉。若夫时下医家所著之诊籍或医案，能承前贤衣钵且自出机杼者，以余所见，则吾浙余姚孙先生幼立之《老医秘验》学验俱丰，拔类迈伦，允预其选矣。

夫甬邑之西，姚江之堦，俊采星驰，雄州蔚起，是为余姚

焉。四明、龙泉二山，岩突洞出，峦嶂峥嵘；瀑岭、陆岙诸胜，云敛烟霏，涧谷谿𡵚；兼以川原膴膴，均田画畴，山川风物之胜，冠绝寰中矣！士生斯地，大得两间其气之钟毓，故高流髦隽，奕代挺生，幼立先生亦其一焉。先生民国十年生人，英才颖异，早攻岐黄，抗战期间负笈于上海新中国医学院，覃研博涉，转益多师，先后问业于近代大医范文虎、章次公、徐小圃、朱小南诸公，诸公各以一专雄长相授。先生既获亲炙，乃攻苦食淡，钻坚仰高，数稔之间，于范氏之伤寒温病学说、古方运用，章氏之四诊八纲、辨证论治，徐氏之温肾扶阳、儿内特方，朱氏之妇科奇方、内外合治等具得秘旨而存乎一心，浸具良医之根柢焉。至若先生就读之上海新中国医学院，则为南通朱南山创设于民国二十四年，作育人才，有声医界，南山下世后尝由其哲嗣执院政，惜乎时下医林中人已知之弗多矣。

先生既学成返里，悬壶桑梓逾七十载，先后供职于河姆渡镇卫生院、余姚市中医医院。运肘后奇方，屡起沉痾，活人无数，益以医德高尚，接诊不分富窳，业医不记酬报，故誉驰里闾，名噪珂乡。在昔天水一朝陆龟堂晚岁居乡，施药行医，乡民感戴，致有“团扇家家画放翁，生儿多以陆为名”之佳话，先生殆续其韵事乎，余亦无间言也！今者先生年跻大耄而道躬健朗，骀背鹤发，仙姿俨然，且仍孜孜行医于家山，造福一方，几不知老之已至矣。诊余则董理平生从医心得，哀为《老医秘验》一书，将付镌梓，雅欲为医海作探赜，示后昆以津梁，有足多哉！是书内容博及医源，例证丰富，学理扎实，推论谨严，而先生撝谦自牧，并未揭橥“医案”之名，然细考究其实，则诚为独具自家面目之医案！橘井一脉，自堪步舞前修，望气而识宝，世固有知者，余度其必将洛阳纸贵而有裨于杏林矣。

余与先生族弟儒堂诗家忘年相契，文字相交，以是之故，先生今岁三月驰书命序，意殊肫挚，余曰唯唯。惜自岁初以来老病疲茶，药石浮沉，视构思为畏途，因循未报，稽延至今始得恭述管测，至工拙则非所计也，衷怀愧慙，先生其宥我乎？

岁次癸巳六月上浣

萧山周明道于观沧楼中挥汗写讫

前言

孙老先生是近代名医范文虎嫡传弟子中唯一健在的门生，虽已年逾 94 岁高龄，仍坚持在门诊工作。几日前我接到孙老先生要我负责主编他的学术专著——《老医秘验》的电话后，传承的使命鞭策我毅然带领助手们与余姚市中医医院的同志认真踏实地开展整理工作。

收集资料、汇总分类、打印手稿、整理撰写……随着工作的一步步开展，我们越来越体会到孙老先生的学术造诣是如此的深厚，在 70 余年的从医生涯中，活人无数；其记忆又是如此的惊人，无论是跟师学徒时的往事，还是诊疗活动中的轶事，有心记载的，无意救治的，均历历在目，信手拈来。孙老先生在繁忙的诊务工作之余勤于笔耕，其手稿文风简朴，十分珍贵。手稿中记录了他毕生的心得、体会、经验，确是启迪后学者的一份宝贵财富。

2012 年《中国中医药报》以一篇《一辈子情系农民患者》的报道感动了无数人。报道讲述了孙老先生 70 余年兢兢业业服务基层居民的事迹，读后令人深思与感慨。一方面是基层百姓渴望中医药的服务，是孙老的“仁心仁术”让他们相信中医，

享受中医服务；另一方面是基层卫生队伍中确有真才实学的中医贤人，他们虽然没有耀眼的光环、等身的著作和科研硕果，却默默地用中医中药为一方百姓祛病除疾，奉献毕生的心血和精力，他们才是货真价实的“名医”“国宝”。此次整理孙老先生临证经验的过程，便是接受“大医精诚”教育的最好机会。

此次整理工作能顺利进行，感谢余姚市中医医院陈志君院长及其领导班子的大力支持，陈高宏、康年松科长的协作指导，以及徐丹、翁万康、陈笑腾等医师提供的基础论文。

本书完稿之际，惊悉为书作序者周明道医师不幸病逝的噩耗，谨此表示深深的哀悼。

本人水平有限，又囿于经验不足，书中难免有遗漏之处，敬请读者见谅，诚望不吝指教，以期再版时修正。

俞承烈

癸巳年腊月二十日



孙幼立近照



幸福伉俪



国庆家宴



余姚市河姆渡卫生院新院落成合影



东方明珠塔前留影



与共谱歌曲词语的青年音乐家合影



喜收新徒



工作照

内容提要

孙幼立，近代名医范文虎先生的关门弟子，早年毕业于上海新中国医学院，曾问业于章次公、徐小圃、朱小南等甬沪名医，在杭州、宁波、余姚及周边地区享有盛誉。孙幼立老先生在基层悬壶 70 余载，积累了极为丰富的临床经验，尤其擅长应用中医药治疗慢性肾病综合征、慢性肾衰竭、肝硬化腹水等现代医学尚不能攻克的疑难杂症。

本书较系统地总结了孙老先生毕生的临床经验。全书分八个篇章，即“学术思想”“学验传承”“名方续验”“自创验方”“验案选粹”“论文选录”，以及两个部分的附录，系从另一个角度介绍了孙老先生从医之余填词赋诗、抚琴谱曲、抒情释怀的点点滴滴，生动地展示了其学识渊博、学有所成、多才多艺的精彩人生。

本书内容深入浅出，文字简朴，是一部可供广大基层及农村临床医务工作者的实用参考书籍。

目 录

学术思想

- 掌握治病最佳时机 / 3
- 先辨病后辨证，病证结合 / 4
- 辨证论治，名方续新案 / 5
- 辨病论治，专病专方 / 6
- 近期疗效与远期疗效相结合 / 6

学验传承

- 肠伤寒治疗的古今异同 / 11
- 虫类药治疗某些疑难杂症的体会 / 14
- 附子的运用经验 / 27
- 脾胃病辨治经验 / 30
- 继发性闭经 / 36
- 肝硬化逆转三例 / 39
- 治疗小儿肠套叠经验 / 43
- 附 小儿肠梗阻 / 44

菌毒同治 / 46

治疗秃发经验 / 50

名方续验

咯血证治 / 57

气候变异对流感发病机制的影响及方药变化 / 60

清震汤治疗久泻 / 64

自创验方

蝉衣合剂治疗过敏性咽炎 / 67

蝉衣合剂治疗咳嗽变异性哮喘 / 69

治疗顽固性咳嗽经验 / 72

清金抑木汤治疗咯血 / 74

冠心一号治疗冠心病 / 75

泄胆和胃方治疗反流性胃炎 / 78

归芍九味汤治疗痢疾 / 80

清肾汤治疗急性肾炎 / 81

黄芪生脉地黄汤治疗慢性肾炎 / 83

肾炎血尿 1 号方治疗肾炎血尿 / 85

肾盂肾炎 2 号方治疗肾盂肾炎 / 87

肾衰一号治疗慢性肾衰竭 / 89

肾石一号、二号治疗尿路结石 / 91

三消合一汤治疗糖尿病 / 94

治疗痹证经验 / 97

新清经汤治疗青春期功血 / 101

儿童平消饮治疗女童性早熟 / 104