

国内第一本
公务员遴选
备考日记

28天， 从乡镇到省委机关

一个乡镇党委书记的学习感悟


秋实◎著

光明日报出版社



28 天，
从乡镇到省委机关

秋实 著



光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

28天,从乡镇到省委机关 / 秋实著. -- 北京: 光明日报出版社, 2015.4

ISBN 978-7-5112-8255-2

I. ①2… II. ①秋… III. ①日记—作品集—中国—当代 IV. ①I267.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第078355号

28天,从乡镇到省委机关

著者: 秋实

责任编辑: 张盈秀 史宁

责任校对: 王杰

封面设计: 北京瑞知堂文化 西子

责任印制: 曹谔

出版发行: 光明日报出版社

地址: 北京市东城区珠市口东大街5号, 100062

电话: 010-67021037(咨询), 67078870(发行), 67019571
(邮购)

传真: 010-67078227, 67078255

网址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn shining@gmw.cn

法律顾问: 北京德恒律师事务所龚柳方律师

印刷: 北京洛平龙业印刷有限公司

装订: 北京洛平龙业印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开本: 880×1092 1/32

字数: 110千字

印张: 5.5

版次: 2015年5月第1版

印次: 2015年5月第1次印刷

书号: 978-7-5112-8255-2

定价: 25.00元

版权所有 翻印必究

前言：十年磨一剑

十年弹指一挥间，不知不觉已到不惑之年。

40岁之歌乃是秋天之歌，该是果实累累的季节了。

回首半生，勤奋有余，灵性不足，一事无成。好在，还有下半生可供挥霍，生命不息折腾不止。

大学毕业18年，先后在民营企业、国有企业、县政府办公室、乡镇工作过，当过临时工，也种过地，坚信知识能改变命运，多次参加事业单位、公务员、科局长竞争上岗、副处级公开选拔、遴选等考试，均名列前茅，一步步成长为乡镇党委书记。

最佩服的人是晚清名臣曾国藩，故坚持每天记日记，以修身养性。

在一个风景如画的小城生活了半辈子，却总是管不住自己躁动的心。

2014年“五一”假期，决心参加中央国家机关遴选副处长考试。于是半工半读，埋头苦学了28天，没等到国家遴选，却戏剧性地遴选到省委机关工作，圆了自己一个读书治学的梦，也算是“天道酬勤”吧。

十年公选路漫漫。作为一名亲历者、过来人，我对公考和遴选考试有太多的经验体会和感悟，不吐不快。于



是乎，利用春节七天假期，一鼓作气，整理出了《遴选日记实录》28篇，尽量维持日记的原貌，并且每一篇都续写了心得体会；新增了《乡镇读书笔记》33篇，主要是讲述自己十几年的职场感悟；整理了自己的《遴选备考方案》，为即将要参加公考、公选和遴选考试的考生提供参考。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。公务员遴选考试已经步入常态化，是有志青年“上行”的快车道，各地区通过遴选“不拘一格降人才”，遴选层次越来越多、规模越来越大。但国内关于遴选考试的研究才刚刚起步，参考资料更是寥若晨星。希望这本仓促写就的小册子能对心怀梦想的草根青年有所启发、有所激励，享受复习备考每一天，预祝参加各类公职人员考试的朋友们美梦成真！

秋实

2015年3月5日



本书使用建议

(请重点阅读)

1、这本小册子不是教材，而是一个过来人的考试心得，对于初次参加考试的朋友，翻阅一下，只要几个小时，就能解开你很多疑惑，迅速提升，助你一臂之力。

2、本书的重点是第三部分《遴选备考方案》及计划表，如果你能参考制定自己的备考方案，并严格的执行到底，那必定离成功不远了。

3、阅读之前，建议你最好准备一支红色碳素笔或铅笔，如果你觉得哪一句话对你有用，就在下面划上线，以便于日后反复阅读和应用。

4、准备一个日记本，每天检查自己复习的进展情况，及时发现存在的问题，这样可以激励你继续奋斗，要么成功，要么继续奋斗直到成功。

5、我们并非无知，而是知而未行，珍惜每一个15分钟，立即行动吧。



目 录

前言：十年磨一剑	1
本书使用建议	3

第一部分 遴选日记实录

1、破釜沉舟，遴选复习纪念日	3
2、剩者为王	7
3、没有学不会的东西	10
4、合理安排时间	15
5、找到奋斗的驱动力	19
6、志向既定，则鬼服神钦	23
7、珍惜每一个 15 分钟	26
8、把工作当学问做	29
9、无处不可学习	32
10、保持必胜的信念	34
11、常想一二	37
12、学会选择	41
13、面试备考策略	44
14、关注身体健康	48
15、只要一步就好	51
16、耐烦有恒	54
17、抓紧黄金时间复习备考	57



18、笔试成绩公布	59
19、坚持到底就是胜利	61
20、乐观的奋斗	63
21、当前备考工作	65
22、资格复审	67
23、把握重点题型	70
24、复习的最后一天	74
25、以平常心参加面试	76
26、面试实现翻盘	80
27、体检一切顺利	83
28、梦想成真	85

第二部分 乡镇读书笔记

29、人生是长期而持续的累积	91
30、生命的真谛	93
31、做好考察准备工作	95
32、读书是一种生活方式	97
33、在绝望中寻找希望	98
34、改变的力量从哪里来	99
35、写作理想如花开	101
36、考核大会	103
37、知足常乐	104
38、用什么对抗生活	106
39、活在当下	108
40、找到下一个说是的人	110
41、幸福在于珍惜	112



42、梦想皆有神助	114
43、乐在工作	116
44、人贵自强	118
45、小官也能做大事	120
46、伟大就是管理自己	122
47、付出不亚于任何人的努力	124
48、一日一生	126
49、有朝一日	128
50、尘埃落定	130
51、家和万事兴	132
52、读书不二	134
53、为官避事平生耻	136
54、“四狠”工作法	138
55、远离焦虑	140
56、珍惜友谊	143
57、坚持者赢	145
58、一生只做一件事	148
59、别被淹没	150
60、龙场悟道	153
61、新的起点	156

第三部分 遴选备考方案

2014年参加省委机关遴选备考方案	160
-------------------------	-----

第四部分 遴选文件选编

2014年某省委机关公开遴选公务员简章	191
---------------------------	-----



公务员资格复审及面试有关事宜的通知	200
进入体检、考察范围人员名单的通知	203
拟遴选人员进行公示的公告	204
公务员公开遴选办法（试行）	205

第一部分 遴选日记实录

1、破釜沉舟，遴选复习纪念日

2014年5月1日 星期四

“五一”放假在家，读书、思考人生。

不知不觉已经40岁了，一事无成。

当是时，我已经在一个风景如画的小城任正科级领导干部6年了，任乡镇党委书记4年了，每天忙忙碌碌，却离自己成为一名文化学者的理想渐行渐远。

接下来的人生，该怎么过才好？

一般人认为，40岁是人生的一个重要转折点，也是人生走下坡路的开始。是就这样浑浑噩噩的混到老，还是勇敢的改变，追求自己的初志，今天必须有个了断了。该是认真思索自己前程的时候了。

美国有一位家喻户晓的“摩西奶奶”，她说：“你最愿意做的那件事，才是你真正的天赋所在”，她76岁才开始学习绘画，80岁那年在纽约举办了个人画展，一夜之间成为了美国画坛的重量级人物，一画难求，她的画作引发了“纽约纸贵”。

我不过才40岁而已，完全可以凝神聚力，实现突破。决心以今天为新的起点，每天专注于公务员遴选复



习，一天也不浪费，孤注一掷的奋斗，持之以恒的为参加中央副处长（感谢国家鼓励照顾乡镇干部的特殊政策，报考副处长职位，须现任县处级副职职务或具有3年以上乡镇、街道党政正职工作经历的乡科级正职领导职务）遴选而奋斗，直到成功的那一天。

当前，就是要把握省委机关公开遴选的机会，大胆进行一次尝试，为冲刺中央副处长遴选打下坚实的基础。

省委机关遴选笔试日期定在5月11日了，只有10天复习备考时间。这次遴选一次选拔7人，面试才占35%成绩，基本笔试就定乾坤了，争取笔试进入前三名，就稳操胜券了，这对你是难得的机会。

决心采用屡试不爽的“专题复习法”进行复习，精选20个专题，以防贪多嚼不烂，这也是我身边公选成功者的经验（他们一个2002年从镇长考上了副县长，一个2009年从县商务局副局长考上了地级市商务局副局长，也是我学习的榜样）。笔试、面试一起复习备考，在整理专题的时候形成自己的答题思路。初步设想是5月1日至8日每天要至少整理3个专题，争取整理20多个专题。9日、10日专心背诵强化记忆，形成自己的答题模式和套路，就可以信心满满参加任何考试了，笔试、面试都易如反掌了。

让学习成为人生的常态化选择，靠知识改变自己的命运。学习会不会白学，答案是不会，而且肯定不会，最起码可以增长才干，对你做好其他工作也是有帮助的。



所以，无论省委机关遴选结果如何，都专注于备考 2014 年中央遴选考试。专注于公选十年，也是该有所作为的时候了。

把人生理想和现阶段奋斗目标有机结合起来，让现在的行动具有未来的意义。有时候，为了未来生活得更好，我们需要放弃一些享乐和利益，甚至需要在一段时间内过像“苦行僧”一样的生活。如果你认为付出这种代价是值得的，那么痛苦就会变得可以忍受，甚至可以从培养中培养出坚韧不拔、永不放弃的精神来。

学习曾国藩，谨慎记好《公选阳光日记》，自勉自励，不妄加评论他人，坦坦荡荡，光明磊落，日记也可以是学术著作，要传诸后世。这是一本奋斗的日记，也是一本自勉的文集，每天自省、自勉、自励。这样，工作也欢喜，学习也欢喜，每一天快快乐乐的奋斗。一旦公选成功，就可以创作《公选阳光日记》，必会成为畅销书，实现人生的华丽转身。

就从 2014 年 5 月 1 日开始。从前种种譬如昨日死，今后种种譬如今日生。

心得体会：

1、持之以恒的精神。我身边有很多例子，一个人考公务员多年不成功，却在 35 岁最后一次考试的时候就奇迹般的成功了。我这次参加遴选，也是最后一次考试机会，也意外的成功了。公选专家认为，作为公考、遴选考试的考生应该有这三种境界：首先，要有“望尽天涯

路”那样志存高远的追求，要耐得住“昨夜西风凋碧树”的清冷和“独上高楼”的寂寞，静下心来通读苦读；其次，要勤奋努力，刻苦钻研，舍得付出，百折不挠，下真功夫、苦功夫、细功夫，即使是“衣带渐宽”也“终不悔”，“人憔悴”也心甘情愿；再次，要坚持独立思考，学用结合，学有所悟，用有所得，要在考试学习和实践中“众里寻他千百度”，最终“蓦然回首”，在“灯火阑珊处”领悟真谛。

2、勤奋很重要。我以前单位有位同事，也不是特别聪明的人，他1998年参加我们县首次公务员考试的时候，笔试就一本《综合基础知识》，他把这本书不知道背诵了多少遍，书都翻烂了，沾满了厚厚的透明胶布。最后，他笔试考了全县第一名，比第二名高出10多分，当时笔试成绩占总成绩的60%，所以他没花一分钱，没求一个人，就一帆风顺的就当上了公务员，震动了整个县城。这个世界上真的没有什么是不可能的，关键是你要足够勤奋。

3、宜早做准备。对于决心参加公考、公选和遴选等各类考试的考生，我的建议是早做准备，提前半年或一年复习备考，等到接到考试通知后，再集中精力冲刺一个月，基本上就稳操胜券了。林肯总统有句名言，你应该把自己准备好，机遇迟早会降临。应该让考试这个目标，成为你一段时期内人生的“灯塔”，照亮你人生的道路，成为你自信心的源泉。



2、剩者为王

2014年5月2日 星期五

凌晨，观看著名演说家周士渊老师的视频《人生可以美的如此意外》，他也写了一本同名的书，对青年人的启迪比较大，也是我放在床头反复阅读的励志书。在这里，我只想谈谈他的专注精神。他练习书法的时候，只临摹练习一首诗《黄鹤楼》，光一个版本就练了几千遍，自然写得龙飞凤舞，很有范，这就是习惯的力量，也是专注的力量，值得我们学习借鉴。我估计，按照这个办法练习书法，我们普通人也能在短期内实现较大突破。

上午，利用假期，整理了以往参加公选累积下来的资料，厚厚的几大摞，都已经落满了灰尘，至少两年多没看了。从这次仅有10天笔试复习时间出发，制定了一个详细的、科学的《遴选备考方案》及日程表，决心严格执行。我一直认为公选并不难，难的只是坚持。所谓“剩者为王”，即只要制定了计划并坚持下来的就战胜了90%的对手，因为有90%的对手根本坚持不下来，所以你就胜利了。

下午，订往返省城的飞机票。初定5月9日下午飞省

