

王春燕◎著

巴菲特

Warren
Buffett

给年轻人的人生忠告

发掘无限潜能
人生由你掌控

投资大师多年投资精髓、
股神的选股秘诀、首富的人生
智慧，让你找到成功的捷径。

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE





商业领袖、投资大师、股神

巴菲特忠告

耐心是投资成功的关键要素。

投资的精髓，不管你是看公司还是股票，根本还是要看企业的本身。

如果有1000只股票，其中999只我都不知道，那我只选那只我了解的。

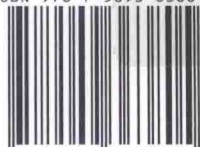
认识到某些不公平之后，我们应当受到激发，并竭尽所能去创造机会平等的竞争环境。

我生命中发生的每一件当时认为是毁灭性的事件，最终都被证明是在朝好的方向发展。

你所找寻的出路就是，想出一个好方法，然后持之以恒，尽最大可能，直到把梦想变成现实。

上架建议 成功励志·畅销书

ISBN 978-7-5093-6380-5



9 787509 363805 >

定价：36.00元

王春燕◎著

巴菲特

Warren Buffett

给年轻人的人生忠告

发掘无限潜能
人生由你掌控



中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE



图书在版编目 (CIP) 数据

巴菲特给年轻人的人生忠告/王春燕著.

—北京: 中国法制出版社, 2015. 6

ISBN 978 - 7 - 5093 - 6380 - 5

I. ①巴… II. ①王… III. ①成功心理 - 青少年读物

IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 103322 号

策划编辑: 刘峰 (52jm. cn@163. com)

责任编辑: 李佳 (amberlee2014@126. com)

封面设计: 周黎明

巴菲特给年轻人的人生忠告

BAFEITE GEI NIANQINGREN DE RENSHENG ZHONGGAO

作者/王春燕

经销/新华书店

印刷/河北省三河市汇鑫印务有限公司

开本/710 毫米×1000 毫米 16

版次/2015 年 6 月第 1 版

印张/15 字数/218 千

2015 年 6 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978 - 7 - 5093 - 6380 - 5

定价: 36.00 元

北京西单横二条 2 号

邮政编码 100031

网址: <http://www.zgfzs.com>

市场营销部电话: 010 - 66033393

值班电话: 010 - 66026508

传真: 010 - 66031119

编辑部电话: 010 - 66054911

邮购部电话: 010 - 66033288

(如有印装质量问题, 请与本社编务印务管理部联系调换。电话: 010 - 66032926)



沃伦·巴菲特，全球著名的投资商，有“股神”之称。他一生专注于投资股票赚钱，11岁时就购买了人生第一只股票，35岁之前就成为了百万富翁，之后资产一直在剧增。2006年，他宣布将自己资产的85%，当时共计370亿美元，逐步捐赠给包括比尔和梅琳达·盖茨在内的5家基金会，震动了世界。2008年他凭借620亿美元的身家，一举将领衔《福布斯》全球富豪榜13年的美国微软公司创始人比尔·盖茨拉下马。2013年，他名列《福布斯》全球富豪排行榜第四。沃伦·巴菲特的投资理念一直受人追捧，他的财富人生始终令人惊叹！

其实，巴菲特不仅是投资界的传奇，更成为了千千万万梦想成功的年轻人的榜样。或许很多年轻人会羡慕他的成功和财富，但我们更应该细细品味一下巴菲特走过的路，思索一下他获得巨大成功的关键所在，并从中吸取经验，使自己变得更加强大，更接近成功，更能获得幸福。

巴菲特是自我人生的锤炼者。他喜欢赚钱，赚钱游戏是他生命中活力的源泉。所以，对于金钱的热爱让他不知疲倦，不惧磨难，让他在被哈佛拒绝后勇敢地前往哥伦比亚大学拜师在本杰明·格雷厄姆的门下；让他在所罗门危机中顶住压力并做出让步；让他以沉默面对了网络泡沫长达几年的苛刻评价。他面对失败与挫折也曾迷惘过、痛苦过，但他永远不安于现状，从未迷失自我，在他终有所获之前，始终战斗着，不肯停下自己寻觅的脚步，最终打造出了属于自己的人生。

巴菲特是个“学习机器”。他每天早上要认真读几份报纸，就像痛饮可口可乐一样贪婪地阅读《华尔街日报》。他曾一头钻进图

书室和地下室研究别人动都不想动的陈旧的股票记录。他花几个月的时间阅读了一个世纪以来的报纸，为了了解商业循环模式、华尔街的历史、资本主义的历史和现代公司的历史。从小，他就经常阅读自己崇拜的人的传记，从他们的人生中吸取教训。他几乎不关注商业以外的任何事情，因此，在投资领域可以说是当之无愧的专家。

巴菲特是个不甘平庸、有进取心、诚实正直、专注、有耐心且乐观的人。他虽然爱金钱，但从不为了金钱不择手段。在别人因为股市动荡而烦躁不安，茫然奔走的时候，他保持着理性，冷静而耐心地等待赚钱的时机。即便有挫折，他仍抱着乐观之心，因为在他看来，“坏事的尾声往往是好事的开端”，而且，“没有哪一个年轻人会否认痛苦与忧愁的锻炼价值”。他热爱自己的工作，不崇尚报酬，而是迷恋工作本身，当为所崇拜的本杰明·格雷厄姆工作时，他每天都兴地跳着起床。

巴菲特被誉为“股神”，他坚持股票要集中投资，长期持有，确保安全。在他看来，如果一个人有40个妻子，那他就很难对每一个都了解并照顾周全。这就是分散投资的坏处。所以，他主张把所有的鸡蛋都放在同一个篮子里，并专心看好它。与其他投资者不同，巴菲特买股票并不追涨杀跌，他总是花很长时间，有时候是数十年，去考察一只股票的优劣，选择少量完美的股票，然后就长期持有。以可口可乐为例，巴菲特为了等待购买其股票的最佳时机，花费了50年的时间。他所在的伯克希尔·哈撒韦公司持可口可乐的股票达2亿股，持股19年时，已经赚了7倍，赢利88亿美元。巴菲特从不投机，他总是在自己的“能力圈”范围内选择股票，而且，无论购买什么股票都事先明确“安全边际”，始终坚持“永不亏损”的原则。

说到选股，人们一直好奇，什么样的股票在巴菲特眼中是完美的股票？巴菲特认为投资股票的本质是投资企业，所以他会选择优秀企业的股票。这些股票来自巴菲特熟悉的行业以及了解的企业，大多是消费垄断型企业，如喜诗糖果、吉列和可口可乐。他注重寻找拥有“护城河”的“城堡”，发掘最有发展潜力的公司，然后选择远低于其实际价值的价格购买。如果没有

这种完美的股票，巴菲特也绝不将就，而是耐心等待。一旦有机遇，他就立马出手。

巴菲特追求财富，但是他并不是一个守财奴，而是一个慈善家。他崇尚钢铁大王安德鲁·卡内基的观点——从社会获取的巨大财富必将有一天重归社会所有。2006年6月，巴菲特宣布将一千万股左右的伯克希尔·哈撒韦公司B股（当时相当于300亿美元），捐赠给比尔与美琳达·盖茨基金会，这是美国有史以来最巨额的慈善捐款。巴菲特希望这些善款可以致力在全球健康和教育领域“减少不平等，改善人类的生活”。

巴菲特已经80多岁了，但是，他独特的个性、强大的气场以及与众不同的思维模式，仍深深吸引着每一个渴望成为“下一个巴菲特”的年轻人去探索。

虽然巴菲特的传奇不可复制，但是他的经验可以借鉴，他的精神尤可学习。本书囊括了巴菲特对于人生、对于工作、对于投资、对于企业经营、对于个人立身立业、对于与他人相处的全部智慧，对当下年轻人普遍具有的人生困惑，如生活的意义、职业的选择、工作的态度、成功的依据、面对困苦时的应对方法、人格魅力的提升、心灵成长的过程以及人生存在的意义等，有现实的指导意义。每领悟一个忠告，你将会发现一个全新的自我。认真领会这些忠告的精髓并将其作为指导，会让你释放无限睿智，少走弯路，创造美好人生！



第一章 认清现实，学会自立

父母只是你的引路人，不能保护你一辈子 \ 002

很多时候你得独自面对你的人生 \ 005

别与社会脱轨，在拖拉机问世时不要做一匹马 \ 007

生活不公平，你更需竭力创造机会公平 \ 010

做现实主义者，对自己的人生不耽于幻想 \ 013

别用炫富增加成就感，富二代也要奋斗 \ 016

第二章 审视内心，做独一无二的自己

你就是你，你独一无二的人生由自己打造 \ 022

爱你所爱，兴趣能带给你成功 \ 025

独立思考，勿让习惯的力量束缚你 \ 028

生活属于你自己，尊重但不迷信别人的意见 \ 032

过你想过的生活，没有必要为成功打扮 \ 035

第三章 坚持学习，像储存黄金般储存知识

教育最关键的部分不是上学，而是对人性的理解 \ 040

一定要在专业领域做到专业 \ 042

把阅读当作工作，学习名人的经验 \ 045

好学但不迷信，辩证地求真理 \ 049

一旦停止学习，世界就会从你身边呼啸而过 \ 051

一天的实践胜过几千年的空谈 \ 055

第四章 培养优良品质，为梦想拼搏一生

选择买进诚实正直者 10% 的余生 \ 060

不甘于平庸，始终坚信自己会富有 \ 063

扔掉“不可能”，人生起点并不重要 \ 065

人一生最重要的是专注 \ 068

高情商胜于高智商，要有足够的耐心 \ 071

要乐观，早临的逆境往往是福 \ 073

第五章 热爱工作，构筑“全明星队”

勿为了光鲜好看而选择不喜欢的工作 \ 078

不可为钱工作，迷恋工作应远胜于计较收入 \ 081

热情会增加你的工作效率 \ 083

学学简单思维，别把事情搞得太复杂 \ 086

一个人不能建成通天塔，建构优秀团队 \ 089

信任、鼓励和充分授权 \ 092

第六章 投资股票就是投资企业，找准价值投资的目标

清晰定位，坚持在“能力圈”内投资 \ 098

选择熟悉的企业，只做自己擅长的领域 \ 101

掌握“收费桥梁”理论，投资消费垄断型企业 \ 104

寻找拥有“护城河”的“城堡” \ 107

评估谁是最有发展潜力的公司 \ 111

购买价格远低于实际价值的企业 \ 114

完美公司股票八个标准 \ 116

如果无事可做，无对象可选，你就什么也不做 \ 119

第七章 股票要集中投资，长期持有，确保安全

把所有鸡蛋放在同一个篮子里，然后小心地看好它 \ 124

如果你有 40 个妻子，不会对任何一个有清楚的了解 \ 127

持有一只股票的时间是永远 \ 129

若不打算持股 10 年，那 10 分钟也不该拥有 \ 133

买股票时，应假设股市明天要休市 3~5 年 \ 136

永远不要亏损 \ 140

明确你的安全边际 \ 143

勿投机，当投机轻易可得时最危险 \ 147

第八章 掌控投资情绪，保持清醒头脑

投资者最大的敌人是自己 \ 152

若被情绪控制，在风险面前就极为脆弱 \ 155

请淡定处之，过分自信会让你误判 \ 158

不做“旅鼠”，盲目从众要不得 \ 161

在别人贪婪时恐惧，在别人恐惧时贪婪 \ 164

消极信息袭来时，避免反应过度 \ 167

保持理性，去一间没有任何人的屋子考虑投资 \ 170

第九章 做金钱的主人，能赚钱不乱花钱

追求财富，但不可变成金钱的奴隶 \ 174

不管你有多少钱，少花点钱 \ 176

远离信用卡，不要预支明天 \ 180

即使只有 1 美元，也不借钱举债 \ 182

今天节俭 1 美分，未来理出 10 亿元 \ 185

第十章 回馈社会，给他人带去温暖和爱

财富是时代的票根，应投放到社会中去 \ 190

慈善的不是钱，是心 \ 192

尽己所能去关爱他人 \ 195

第十一章 投资健康和投资股票一样重要

健康是最值得投资的股票，越早开始越好 \ 200

照顾自己唯一的身体，要像保养汽车一样细心 \ 203

工作和休息从不矛盾，懂得休息的人才懂得工作 \ 207

饮食要简单，体重须控制 \ 211

不一定要做运动发烧友，但要坚持体育锻炼 \ 214

第十二章 与亲友相伴，创造温馨生活

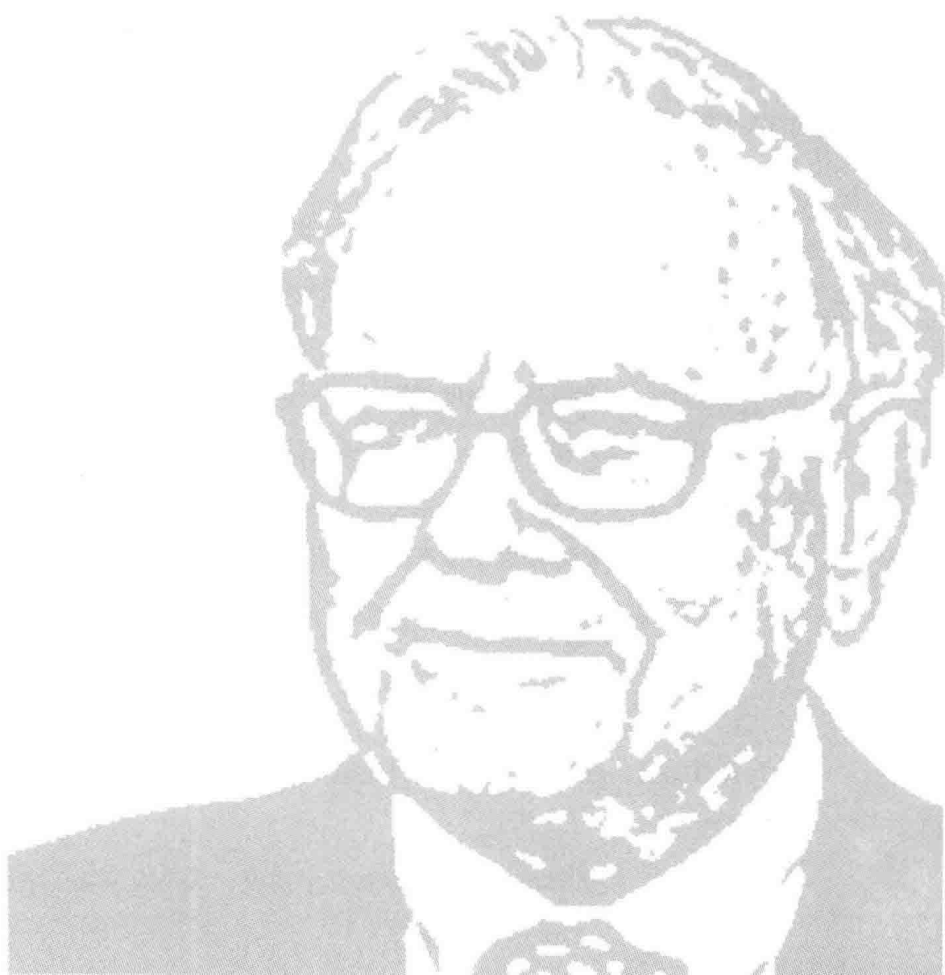
重友谊，结交优秀的朋友是一种幸运 \ 220

人生中最重要的是跟什么人结婚 \ 223

关爱孩子，成为儿女心中的英雄 \ 226

第一章

认清现实，学会自立



父母只是你的引路人，不能保护你一辈子

父母是孩子们的引路人，而不是保姆。

沃伦·巴菲特是“股神”，每个年轻人都想向他求教投资学。不过，2011年巴菲特的儿子彼得·巴菲特出版了《做你自己：股神巴菲特送给儿子的人生礼物》后，不少年轻人发现，自己更应该向沃伦·巴菲特学习如何投资人生。

在巴菲特看来，父母只是孩子的引路人，而不是保姆，不能保护你一辈子。年轻人应该尽早认清这个现实。与其在父母的溺爱下过“衣来伸手，饭来张口”的生活，不如在父母的引导下去做该做的事情，学会自立。

事实上，巴菲特进入商业投资领域，也是他父亲引导、栽培的结果。

巴菲特的父亲霍华德·巴菲特是银行的股票经纪人。不幸的是，他遭遇了1929年10月29日“黑色星期二”的股市暴跌，一下子没有了收入。两年后，走投无路的霍华德和朋友开了一家股票经纪公司，做熟人生意，投资安全性高的股票，第一个月赚了400美元。巴菲特稍大一点时，经常被父亲叫着帮助张贴股市信息，在潜移默化中对股市交易和行情有了了解。

父亲的引导无形中让巴菲特走上了商业投资的道路。而且，巴菲特非常自立且有主见，他不希望父亲为他的将来做更多打算，而是决定自己创造自己的人生。

1963年，年迈的霍华德·巴菲特立下遗嘱，沃伦除了从父亲那里得到几

件私人财产外，几乎没有得到任何遗产。对此，霍华德说：“我没有为我的儿子沃伦做任何更多的准备，不是因为我不爱他，而是因为凭借他自身的头衔他就有大量的资产。他曾建议我说，他不希望和别人得到一样多的财产，并要求我不要为他的将来做更多的安排和打算。”

正是巴菲特的自立自强意识，使得他具有强烈的自尊心和自信心，能承受人生的挫折，能在激烈的竞争中胜出，创造出属于自己的一片天地。

然而，今天我们很多年轻人都生活在父母的溺爱里，自立能力非常差。别说是独立面对人生，有的年轻人连基本的生活自理能力都没有。他们从小到大没洗过一次衣服，没做过一点家务，甚至上大学还要父母陪读。遇到事情，他们没有主见，总想依赖父母，希望父母去解决。这样的年轻人就像是温室里的花朵，经不起一点风雨，只能等着别人来催化，无法真正地成熟起来。

当前，我们社会里的“啃老族”其实多是这些仍把父母当保姆、无自立能力的年轻人。他们“一直无业，二老啃光，三餐饱食，四肢无力，五官端正，六亲不认，七分任性，八方逍遥，九（久）坐不动，十分无用”，不但自己的人生失去了动力，还拖累着年迈的父母受苦。

27岁的方涛曾经是“啃老族”的一员。

大学时，方涛是学校社团里的风云人物。大三时，他决定专心考研，不找工作。但是，大四第一学期，他第一次的考研成绩并不理想，英语只有30多分。这次考研失利并未打消方涛的积极性。在毕业后的近三年里，方涛准备和参加了多次研究生考试，他每天晚上11点睡觉，早上6点起床，其他时间要么在看书，要么在去看书的路上。但是，这一个个的努力换来的，却是一次次挥之不去的失败和日渐增多的白发。

方涛的父母几年前就退休了，为了照顾儿子，他们从外地到上海，租了城郊的小毛坯房，负责儿子的饮食起居。27岁的方涛很难过，当年的同窗好友，或顺利完成研究生学业，或在事业上小有成就，而自己却还在向父母要生活费。

2013年5月，方涛决定放弃考研，开始找工作。他说：“我之前看《东周列国志》时，学到了一个词——依人者危。意思是说，如果老依靠别人，就会很危险，即使是父母也一样。我要自立起来，找到工作，照顾我的父母。”

靠山会倒，靠人人会跑，只有靠自己才永远不会倒。缺乏自立的能力，即使品学再好，也很难成为自己命运的主人。其实，每个人都像是一个小宇宙，蕴藏着无穷的能量，一旦爆发就会改变自己甚至是世界的未来。不过遗憾的是，很多人什么都依赖于父母长辈，并没有发现自己的小宇宙，没有发现和利用好自己能量。

巴菲特当了父亲之后，懂得教导孩子们自立的重要性。所以，他不做儿女的保姆，而是只做引路人，主要教会孩子们去掌握人生的方向及谋生的技能。

巴菲特的女儿苏茜在很小的时候就开始各种社会实践活动。她说：“父亲没有给我太多的钱，他只是告诉我，做什么也许能赚到钱。”

19岁那年，儿子彼得变卖了手里的股票，得到了约9万美元。这是巴菲特给儿子的全部“财产”。更重要的是，巴菲特给了他一个支持、鼓励、诱导的环境。他鼓励彼得，如果你想人生丰富多彩，就试着去学所有有兴趣的事，并去寻找自己的热情所在。

彼得经过慎重考虑选择了音乐之路。他搬到旧金山，住在小公寓里，开一辆质朴的汽车，唯一的奢侈是添置录音设备。他弹钢琴，作曲，试验电子音乐。然后，在《旧金山纪事报》刊登广告，接受自己所能找到的任何工作，无论有没有报酬。

可以说，巴菲特不是用翅膀把孩子紧紧地看护在自己的身边，而是给孩子们提供建议，让他们出门闯荡。

年轻人应该是充满活力、敢闯敢奋斗的一族，而不应该是依赖父母的“啃老族”，或者心理还未“断奶”的人。要知道，父母只是你的引路人，而不是你的保姆，不可能陪伴你一辈子，帮你把一切都安排好。年轻人，你的人生是你的，你的生活是你自己在过，认清现实，学着自立吧。



忠告精华

社会在不断地进步和发展，这要求我们每个人都要有健全的人格。自强自立是年轻人成长和发展的首要前提，也是我们迈向卓越的第一步。所以，不要期望父母能照顾你一辈子，你必须要有自立意识。

很多时候你得独自面对你的人生

你得独自面对你的人生。

巴菲特的儿子霍华德·G.巴菲特是位慈善农夫，经常到非洲去教当地人种植和收割技术。非洲炎热的天气有时候让霍华德苦不堪言。一天，他忍不住向巴菲特半抱怨半开玩笑地说：“父亲，你可能不知道那里有多热，你真该去体验一下。”

巴菲特微笑着说：“霍华德，你在享受的时候有没有想到让我去体验一下呢？”霍华德一下子不知道怎么回答，巴菲特拍了拍霍华德的肩膀，说：“孩子，你的人生道路是你自己选择的，任何人都不能代替你去面对。”

我们每个人的生都是自己选择的产物，有幸福有苦痛，有鲜花有荆棘，这一切都需要我们去面对承担。他人的幸福再怎么甜美，那也是属于别人的，自己的痛苦再怎么微小，都得自己去承担。即便你有爱你的父母、兄弟姐妹和爱人，他们都只能适量分担你的苦痛，而无法永远地替代你过你的人生。所以，很多时候，你必须独自面对你自己的人生。这也是一个独立自强的必修课。

霍华德从学校退学，决定做一位农夫，于是他求助于父亲。巴菲特给霍华德买下了他现在经营的农场，但是，霍华德必须按期缴纳租金，否则立即

收回。这对于退学不久的霍华德来说，艰难可想而知。不过，艰难是能够锻炼人的。霍华德很努力，种的玉米和大豆长得很好，每个月都将租金如数上交父亲，事业蒸蒸日上。

我们每个人都有一种趋利避害的心态，这是人的天性。但是，当你不自觉地想要依赖和求助他人的时候，你有没有想过，别人就一定靠得住吗？或者自己的梦想靠他人去实现，真的可以吗？

巴菲特认为，一个自立自强的人必须勇敢面对生活给出的那些层出不穷的问题。你的肩膀必须担负你自己的人生。

一个女人，很年轻就有了孩子，一般人都很难相信她已经是一个孩子的妈妈了。有人说，你亲自带孩子太辛苦了。这位女士却坦然说：“为什么辛苦？我很喜欢孩子，而且，既然结婚有了孩子，我就得承担身为母亲的责任。”如果换成当下的年轻人，不少人可能会抱怨，自己还没玩够呢，就被孩子套牢了，或者带孩子太累了，长辈都不帮着带。但是，冷静想一想，孩子本来就是自己人生的一部分，为什么不去面对，这本来就是自己的责任，为什么要推卸呢？

从心理学上看，很多人不能独自面对人生是源于对自己的不自信和对未来的恐惧感。当还没去尝试的时候，一些年轻人就给自己下结论“我肯定不行的”。这种论断不过是向自己的恐惧妥协，意味着一个人放弃了自我展示、自我发展的机会。在巴菲特看来，这是愚蠢的，因为无论你怎么逃避，困难都在那里等着你，生活的坎一直都在那里，不面对它，跨过它，你就很难前进。

巴菲特的女儿苏茜一直牢记着父亲的忠告，并鼓励自己的好友查尔斯去面对人生。

查尔斯是苏茜的好友，喜欢写作，大学期间发表过100多篇文章。查尔斯得知苏茜进了报社，十分羡慕，但同时又觉得自己不行。

苏茜指着一则招聘启事，说：“这家报社正在招聘编辑，你可以去试试。”

查尔斯对这则招聘信息很有兴趣，不过他对自己没有信心，说：“他们要求的