

脐针入门

齐永
著



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



脐针入门

齐永 著



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

脐针入门/齐永著. —北京:人民卫生出版社, 2015

ISBN 978-7-117-21163-5

I. ①脐… II. ①齐… III. ①脐-针灸疗法-基本知识
IV. ①R246.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 180963 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

脐 针 入 门

著 者: 齐 永

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 16 插页: 4

字 数: 279 千字

版 次: 2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

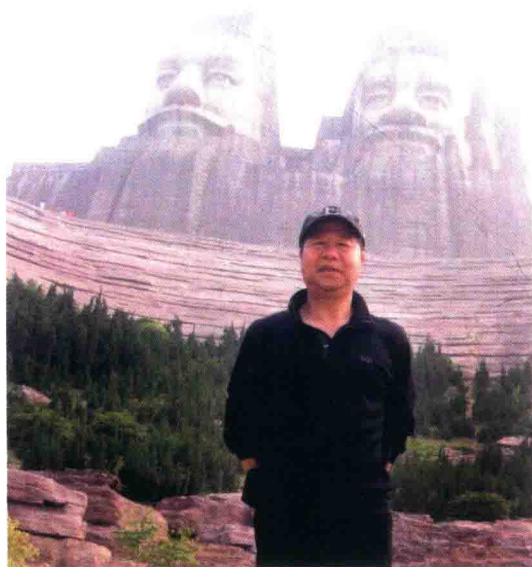
标准书号: ISBN 978-7-117-21163-5/R·21164

定 价: 48.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

作者简介



齐永，字子久，号浩源，1952 年出生，祖籍山东。哈尔滨医科大学医疗系 18 期毕业生。历任温州市第二医院外科住院医师、主治医师、副主任医师，第十五病区主任，院长助理；温州市气功疗养院业务院长，浙江省医疗气功协会理事，温州市气功科学研究会副会长；温州市医药科学研究所副所长等职。于 20 世纪 90 年代发明了“脐针疗法”，目前“脐针疗法”已在国内外传播和普及（相关网站：www.dayizhidao.com），其学生遍及世界十几个国家和地区，美国、意大利、澳大利亚、加拿大等国都已成立了“脐针学会”，为弘扬中华民族传统文化，为世界各地人民了解和接受中国传统文化作出了自己的贡献。

辛巳年序

脐针、奇针、齐氏之针！

脐针，是在脐部实施针术，从而达到平衡阴阳，祛除疾病的目的。脐——神阙穴，自古以来为针家禁地，纵观历代针书医卷少见有在脐部用针的记录，至今极少有人敢越雷池一步。作者悬壶济世三十年，发现脐部在治疗疾病中有特殊的重要性，经数年观察、研究与探索，将易经的理论和传统的针刺技术结合应用于脐部，终于创立了“脐针疗法”。这种新疗法的诞生，无疑给广大患者提供了一种祛病的新选择，也丰富了我国传统的治疗方法，赋予针刺技术新的内容、新的血液、新的生命！

奇针，是指用针之奇和疗效神奇。脐针打破了传统针刺的定点治疗方法，采用了体现新思维的定位治疗方法。传统的针刺理论根据是中医基础学里的经络学和腧穴学，循经取穴。而脐针治疗仅只一个神阙穴而已，病种虽多，皆取一穴，疗效尽在指间。不仅一穴一针，亦可一穴多针，不仅可一穴一病，亦可一穴多病。脐针治病范围比较广泛，它可治急性病也可治慢性病，可治功能性病也可治器质性病，可治常见病也可治疑难病，对一些疾病疗效之奇出人意料！

齐氏之针，诉尽了作者对脐针数年研究探讨付出的艰辛，就像妇人十月怀胎那样小心呵护，终于经历五年之久，在新世纪的第一年分娩了。新生的脐针疗法像一棵嫩芽刚破土而出，她还娇嫩，尚

未尽善尽美，但她毕竟是医学界中的一个新生命。相信在今后的实践中，她将逐渐成长壮大，并逐渐地完善，我将继续关注、保护，让她造福于人类。

齐 永

2001 年 4 月于温州

丁亥年序

自医大毕业从事临床医学以来，有一个问题始终困扰着我，达十余年之久。即：中华民族诞生之初，我们的古人是如何治病的？如果时空倒退四千年，作为一名大夫我将有何作为？我又能用什么方法给患者诊治？首先有一点我可以肯定，那就是当初的古人也会生病，也需要大夫，同样也需要治疗，因为中华民族要繁衍生息就不可避免地要与疾病进行斗争。设想当时我们人类在居住环境简陋、生活条件低劣、食物药品稀少的情况下，他们又是如何除疾祛苦的呢？那时肯定不会像现在这样有先进的医疗器械和设备，有琳琅满目的中药种类和制剂，同样也不会有精致的针灸和火罐产品，但古人居然用他们的方法治好了疾病，使中华民族在天地之间得以生存，并且不断发展壮大，这不能不归功于最初的、原始的大夫们。他们是用什么方法使人们的生命得以延缓，使疾病得以消除？我百思不得其解……

四千年前的大夫（我们暂且这样称呼）居然能用极其简陋的设备、极其匮乏的药材、最原始的治疗方法保证了中华民族的生存与繁衍，真乃“医坛高手”也！因为“巧妇难为无米之炊”。

然，时光流逝数千年，我们却很难寻觅到古人的治疗方法，探索不出前人的疗疾真谛，这让我们深思：我们的中医是进步还是倒退？在先进的医疗设备堆满医院的时候，在目不暇接的中西药充斥

市场的今天，在西方医学思维和技术大举进入我国和占领世界的时期，我们不得不重新思考：我们的中医怎么了？

难道有几千年文化底蕴的中医不合时宜了？还是我们这些炎黄子孙的脑子落后了？是中医跟不上时代，应该退出历史舞台了？还是我们这些后代们急功近利，把老祖宗流传下来的瑰宝没有传承下来？这个责任由谁来负？是我们的祖先，还是我们这些人？

带着这些疑问，我踏上了研究原始古人治疗疾病的方法和他们的医疗思维的道路。这是一条不归路，只有将振兴中医的历史使命为己任的人才能披荆斩棘，勇往直前。我要探索和证实中医的治疗精髓；我要“正本清源，还中医本来面目”；我要用自己的医术向世人展示中医的伟大之处。这是我创立“齐氏实用易医学”的初衷！

在十余年的研究实践中，我的“实用易医学”已初见端倪，诸多治疗方法在临床疗效中得到证实。最关键的是，我发现现在所谓的中医与古人的原始中医相去甚远，真可谓“差之毫厘，谬以千里”。为了将现在的中医与我研究的原始中医相区别，我暂且将其命名为“易医学”。又为了不和现在社会上流行的“医易学”、“易医学”等一系列书籍混淆，故特别将我的研究发明称之为“齐氏实用易医学”。

“齐氏实用易医学”是一个系列，目前包涵齐氏实用易医基础学、本草学、方剂学、针刺学、诊断学、治疗学、环境学、养生学等八个方面。每个方面又有自己的系列，比如，我们今天出版的《脐针入门》一书，就是“齐氏实用易医学”里的一部分。相继还有《脐诊图谱》、《脐针临证参考》等著作陆续出版，与有缘者相见并共同分享。

在“齐氏实用易医学”系列里，为什么先出版《脐针》一书？第一，“易医脐针”是我研究“齐氏实用易医学”的入手，是一个

切入点。第二，我于“易医脐针”已倾注了十余年的心血。在这本书里，我尽可能地将中医、西医和易医融合在一起，以便让不同学历、不同医种、不同水平、不同年龄的学员都能接受和认同。第三，“易医脐针”是“齐氏实用易医学”的入门之法，只要学好了“易医脐针”，对书中的内容和思维方式有一个大概的了解，就可为自己今后进一步学习“齐氏实用易医学”系列内容打下一个好基础。虽然“齐氏实用易医基础学”也是整个易医系列的基础，但相比之下“易医脐针”介绍的内容更简便，且更具操作性，可以将易经的深奥理论直接通过脐针转化为直观的临床疗效，从而验证易经理论的伟大和实用。第四，“易医脐针”在临床上更加体现了“齐氏实用易医学”坚持的四大原则：实用、简便、快速、高效。一般来讲，只要通过三天系统学习，就能基本掌握，真可谓是快速培养医学人才的好方法。

探索和研究“易医学”对我这样一名多年来一直从事西医外科工作的医师来说是十分困难的，是什么原因使我的热情一直未减，持续不断地“上下而求索”？因为我坚信：

一、祖宗几千年遗留的和传承的东西应该是好东西、是瑰宝，而不是糟粕

近年来，医学界对中医的发展现状开始了反思，不少人认为中医已生存了几千年，其理论和治疗都已不适应现代社会，甚至可以说是格格不入，理应退出历史舞台；还有一些人，不但将中医扭曲，打成“伪科学”，甚至否定中医乃至否定整个中国传统文化，认为社会不良现象以及他们不顺的人生处境都是由中国文化所造成的。更令人震惊的是这些人往往身处要职，影响巨大，不仅仅是影响一代人，还将造成中国文化的断层。我十分疑惑，这些有影响的中国人，不仅不为振兴中国文化出力，还处处以扼杀中华文明为快事，那为什么还要生活在中国这块土地上，为什么还做中国人？

古人云：“一方水土养一方人。”中国这块土地养育了生生不息的中国人，也传承了与西方不同的东方思维。中国古文化、中国传统医学都是东方思维的产物，其中包括中国人的道德观念、社会价值、精神信仰乃至风土人情、生活习俗、居住环境、人生追求、世界观等都充满了东方色彩，这就是中国，这就是中国人！东方就是东方，西方就是西方，这是两个完全不同的方位，不能混淆。这也是易经的原则，也是易医学的“分方归类”，是大自然的规律之一。就像人类一样，男人就是男人，女人就是女人，不能混为一谈。

东方文化很重要的一点就是将最好的东西留给子孙，许多家庭里留有“传家宝”即为实证。在中国这块土地上，有许多人宁可冒被杀头的危险，也要把祖宗留下来的瑰宝传承下去。这种行为说明了东方思维和东方文化的影响是深入人心的；说明在中国历史长河中，东方思维的传承、东方文化的渗透是不以人们意志为转移的。从这个理论出发，我们就应该明白我们的祖先所传承和遗留的知识、经验乃至教训都是先人用心血凝集而成，都是我们历史、文化的瑰宝，绝不可等闲视之。可它的价值在哪里？为何时至今日我们未能充分发掘其有效价值？我个人认为，这是因为我们并未从心里真正认识及重视我们祖先所遗留的财富；并未静下心来研究和挖掘、探索 and 开发而已。

对于中国传统医学、传统文化的态度，首先，我们强调继承。只有老老实实在地继承了，才能进一步谈创新，创新是在继承基础上的发挥；其次，我们强调术业有专攻。评价中医的优劣只能由研究中医、传承中医的内行人来鉴别，只有他们才有资格来评论，对那些从未接触过中医、从未学习过中医的人是无权来大谈中医“不科学性”的。这种行为本身是对中医发展极端不负责任的表现。

人类有一种弊病，即得到的未必珍惜，失去了才知惋惜！因为

我们没有足够重视，使得世界上许多物种都已灭绝了；因为我们没有足够重视，使得中国古代的许多技艺都已失传了！我们不能再让中医重蹈覆辙，让中医败坏在我们这一代人手里，这是对历史的犯罪，对中华民族的犯罪！

二、研究古人遗留的东西必须置身于古人当初相类似的情况，才能与他们进行沟通

我国自古就有许多明智之人、有识之士一直在探讨和研究先人的治医之道，但却少有成效。原因何在？这里有一个十分重要的原因，即他们忽略了要与先人沟通，必须置身于古人当初相类似的情境。如果我们用现代的医疗设备，用现代的药理手段去研究古人当初的治疗思维和方法，我认为也是十分困难甚至无法窥探其真谛的。所以，我在探索古中医过程中一直不用任何西药、不用现代医疗设备、不用中药成药，尽量用可以随手拿来的食物，或用手法来进行治疗。在长年累月的研究探讨中，在成千上万次的临床验证里，我发现古人在治疗疾病时是有其严格的规律和治疗依据的。这个规律和依据就是古人疗疾是以天地为框架、以易经为原则，将人体的疾病置于这个框架中、这个原则里来进行治疗的。他们用的是大手笔，行的是“宇宙流”，真乃是高人圣手也！总结出古人的治疗原则和规律，我真有一种“会当凌绝顶，一览众山小”的感觉！

在边学习、边探索的过程中，我曾遇到过诸多困难，有时确实有“山重水复疑无路”之感，但每每到此时都能咬牙挺过来。

三、有几种因素激励和感动着我勇往直前

（一）我被患者感动着

我的研究是自己的业余之作，初时完全是利用业余时间来进行研究和实践，在这个长达数年的时间里，我利用自己的揣摩、悟性，尽可能地去思考我们先人当初治疗时的思路：为什么用此种方法来

治疗？为什么出这个方子？当初他们是怎么考虑的？我要找到治疗思维的主干，也只有如此，才能明白古人之用意。我把这个主干叫做“理”，只要抓住了这个“理”，就能“纲举目张”，就能“举一反三”了。因为“理是常理，法无定法，法由心生”，要重理而轻法。

在揣摩出这个“理”之后就必须用一种“法”来验证其正确性，这也是最重要的，因为“理”必须通过“法”来进行验证，这个验证就是用临床疗效来讲话，只有疗效和“理”相符才称其为正确方法。“疗效就是硬道理”。但这个验证只有两个结局：其一是成功，其二是失败。而且在研究中常常是失败几率比成功高。在每次的验证中我都是战战兢兢、如履薄冰，在这种时候给我力量的往往是我的自愿受试的患者，是他们将自己的健康和生命交付于我，让我在他们的身上进行试验，并详细地告诉我治疗中的感受，他们已经不是我的患者，而是我的同事，是我的合作者，是我的精神支柱，也是我力量的源泉！失败的安慰来自他们，成功的祝福来自他们，在这里我感谢十几年来给我支持和帮助的受试者朋友们！

在易医脐针成功和定型之后，我在世界各地传播的同时也与当地的医师们进行交流，在此过程中我也遇到诸多被认为不治之症的疑难杂症患者，每当用我的脐针或易医方法治愈他们，或刚开始治疗取得一些疗效的时候，他们往往拉着我的手，流着泪感谢我，说我给了他们生的希望，此时此刻我也同样被激励着、被感动着。我感谢上苍给我智慧，赋予我医治疾病的能力。我感谢患者给我的肯定和认可，这也是我孜孜以求的情感动力！

（二）我被学员感动着

自2005年4月开始与《中国针灸》杂志社合作举办“脐针疗法”学习班以来，一批又一批来自世界各地的学员在中国北京接受脐针学习，在短短的三天学习中我时时被他们感动着。我们的

学员论年龄有许多人都已年过花甲，论资历有许多人都是中医的老前辈，论学历有许多人是硕士、博士，而且还有许多人拥有中西医两种学历文凭，论职称有许多人都是教授，论名望有许多人都是我还在读书时就已是医坛声名显赫的大人物，但他们为了学习一种新的知识不远千万里汇集到北京，不耻下问、虚心学习的态度令我十分感动。面对这些老前辈、老先生、老教授，还有来自全国各地、世界各国的学员，我有什么理由可以保守不教的呢？我唯有尽心尽力，倾我所能，尽我所有，将研究成果向他们展示与他们分享，让他们尽可能多地获得易医知识和脐针技术。同样，在教学的同时我也学到了许多中医绝技，这是学员赠予我的礼物，也是学员对我的信任，我十分感谢他们，我说过，“在上课讲脐针疗法时我是老师，但下了课后我们都是哥们儿！”我国中医界藏龙卧虎，在所教授的学员中，医疗水平远远高于我的大有人在，这是我的真心话，绝不是作秀！我只不过是在讲台上说自己的经验和体会而已，起到一个“抛砖引玉”的作用。很多同学自从学了脐针后便与我结缘，脐针使我们成了“莫逆之交”。我们之间不是师徒关系，我们是朋友关系，我们是哥们儿，因为我们都有一个共同的目标：那就是振兴中医！

（三）我被领导、同道感动着

易医脐针今天之所以能够得到普及、发展和壮大，得益于同道的支持和领导的鼓励。我在研究脐针和易医学的初期更多的只是一种兴趣、一种好奇，并没有一种伟大的理想，脐针和易医学的出山也完全是一种偶然。在这里我要感谢两个人，她们是《中国针灸》杂志社的马兰萍编辑和刘炜宏主编，如果没有她们，我想脐针和易医可能至今依然是藏在深山人不识。

记得在2002年，我的脐针已经经过十余年的探索与研究，治疗效果和理论体系都基本成形，一天一个偶然的原因我写了一篇约几百字的小文章寄给《中国针灸》杂志社，当初我并没有对发表这篇

文章抱有多大希望，因为我认为文章中的易经、洛书理论可能会阻碍文章的发表。这里有两个因素，其一，当时社会上对易经还是比较敏感，其二，对杂志社是否能看懂和认同我的文章我还抱有怀疑。出乎我意料之外的是杂志社收到我的文章之后，立刻由马兰萍编辑给我来了一封信，对文章中有些问题进行了咨询，并提了一些问题。当我看了来信，首先给我的感受是马编辑对易经还是颇有研究的，我们是完全可以沟通的。这样文章一经发表，虽然只是“一小块豆腐干”，但在全中国针灸界这个池塘里已经泛起了阵阵涟漪。这篇文章发表后的两年里，我陆续收到全国各地同道同行的来信多达数百封之多，有的祝贺、有的鼓励、有的索要脐针资料、有的来信切磋等，使我感动！

在2003年的上半年，我又接到《中国针灸》杂志社刘炜宏主任的亲笔来信，鼓励我参加10月份在张家界举行的“全国针灸特技针法大会”，并要求我上台演示，我欣然赴会并获得了二等奖，这是我第一次参加针灸界的大会，取得了针灸同道的认可和专家们的好评。至此，“易医脐针”真正地出山了，在神州大地与其他针法一样为人们的健康承担着自己的义务。

2004年由刘炜宏主任推荐，我作为中国针灸专家赴澳大利亚黄金海岸参加世界针联第六次学术大会，并在会上作主题发言。我没有辜负组织和领导对我的期望，脐针疗法在大会上取得了圆满成功，会议期间就接到5个国家的邀请，为脐针走向世界打下了良好的基础。在2005年，为了普及脐针弘扬中医，又是刘炜宏主任出面推荐由《中国针灸》杂志社与我合作共同举办“脐针”学习班，让更多人受惠于这一新疗法。

我感谢你们，我的中医针灸同道！我感谢你们，《中国针灸》杂志社的领导与同志们！并借此书出版之际，向关心过我、鼓励过我、支持过我的前辈王雪苔教授、邓良月教授、李维衡教授以及齐淑兰主任和已故的魏明峰先生表示深深的谢意！同时感谢在本书出

版过程中一直帮助我的美国加州同仁杨磊先生、温州二医的孙小虹女士和北京的薛志英女士！

将此书献给我最敬爱的父母——齐景民先生和常慧贞女士。献给我最亲爱的妻子——董志航女士。

齐 永

2007 年 12 月 25 日于温州

目 录

第一章 脐针术的发明	1
第二章 脐针疗法的基础理论	5
一、历代医家对脐的研究和认识	5
(一) 脐的命名	5
(二) 历代医家对脐的认识	6
(三) 传统脐疗的发展渊源	7
(四) 历代对神阙穴禁针的记载	9
(五) 关于神阙禁针探索	9
(六) 脐针与脐疗的关系	11
二、脐的胚胎发生与解剖	11
(一) 脐的胚胎发生	11
(二) 脐的解剖	13
三、脐的特点	14
(一) 脐是特殊的穴位信息点	15
(二) 脐是人体的正中点	16
(三) 脐是人体的敏感点	17
(四) 脐是先天与后天的连接点	18
(五) 脐与循环系统的关系	19
(六) 脐与消化系统的关系	19
(七) 脐与呼吸系统的关系	20

(八) 脐与泌尿生殖系统的关系	20
(九) 脐与精神神经系统的关系	21
(十) 脐与免疫系统的关系	21

第三章 脐的外形学（齐氏脐诊法）

一、常见的脐外形与疾病的关系	24
(一) 大小	24
(二) 深浅	25
(三) 形状	25
二、脐位异常与疾病的关系	26
(一) 脐位上移	27
(二) 脐位下移	27
(三) 脐位右移	27
(四) 脐位左移	27
三、脐部色泽与疾病的关系	27
(一) 白色	27
(二) 赤色	27
(三) 黑色	28
(四) 黄色	28
(五) 青色	28
(六) 紫色	28
四、脐部附属物	28
(一) 体毛	28
(二) 血管	28
(三) 角化	28
(四) 分泌物	29
五、脐部纹理	29
六、两种脐诊法	30

第四章 脐针疗法的四大理论体系

一、脐针疗法的理论之一——脐易学理论	32
(一) 易经的基本概念	32