

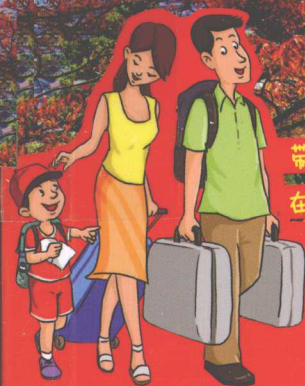


超实用的日本亲子旅行书
最好的学习在路上

Travel with Kids 带孩子游 日本

《亲历者》编辑部 编著

再不带孩子出去就晚了! JAPAN



带孩子怎么玩?

在东京, 陪孩子到迪士尼乐园里疯耍

在京都, 乘坐嵯峨野小火车游岚山

在大阪, 感受环球影城里的魔法世界

在富良野, 体验多姿多彩的农场生活

中国铁道出版社

CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



超实用的日本亲子旅行书
最好的学习在路上



带孩子游 日本

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

带孩子游日本 / 《亲历者》编辑部编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2015.8

(亲历者)

ISBN 978-7-113-20416-7

I. ①带… II. ①亲… III. ①旅游指南—日本 IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第100759号

书 名: 带孩子游日本

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 袁英兰

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 14 字数: 280千

书 号: ISBN 978-7-113-20416-7

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



超实用的日本亲子旅行书
最好的学习在路上



带孩子游 日本

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

带孩子游日本 / 《亲历者》编辑部编著. — 北京 : 中国铁道出版社, 2015.8

(亲历者)

ISBN 978-7-113-20416-7

I. ①带… II. ①亲… III. ①旅游指南—日本 IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第100759号

书 名: 带孩子游日本

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 袁英兰

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 14 字数: 280千

书 号: ISBN 978-7-113-20416-7

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

穿着和服的小女孩





前言

提起日本，也许你的脑海中会浮现出灿烂的樱花、美丽的和服、优雅的艺伎、空手道以及相扑比赛等，想到这些，或许你的内心已经开始蠢蠢欲动，忍不住想和孩子准备去日本开启一场精彩而温馨的旅程。

日本作为动漫王国，有很多著名的动漫角色，如机器猫小叮当、美少女战士、聪明的一休、龙猫、金鱼公主、千寻、火影忍者、名侦探柯南等，各式各样或可爱、或机智、或能力超强的动漫角色在日本等着你。来到日本，你不仅可以和孩子购买到各种形形色色的动漫产品，还能在动漫主题乐园中体验动漫中的场景，让你和孩子体验童真的乐趣。

日本不仅是一个动漫王国，而且还是一个名副其实的美食王国。你可以带孩子去品尝小巧可爱的寿司，体验新鲜而独特的刺身，或者去尝试精致高雅的怀石料理。还有数不清的特色美食，如大阪的章鱼烧、北海道的拉面、京都的豆腐料理更是不可错过的美味。

日本的茶道、花道、书道是日本著名的“三道”，日本的茶道是唐朝贞观年间由中国传到日本的，所以日本人民称中国是“日本茶道的故乡”。你可以带孩子去欣赏茶道表演，感受装饰优美的插花艺术，或是观看日本的书道，在日本开展一场浓厚的文化之旅。

来到日本，你可以和孩子在东京迪士尼乐园中狂嗨，可以乘坐摩天轮和孩子肆意欢笑；也可以前往札幌国际滑雪场，在冰雪中尽情玩乐；可以在大江温泉物语中感受泡汤的乐趣。或是乘



坐JR列车，进行一场主题各异的列车之旅；还能在富良野农场中，感受薰衣草的浓郁花香。

日本的美丽和精彩，不管你什么时候前来亲近她，都可以看到和感受到她的美艳。春天，你可以和孩子漫步在樱花树下，看樱花烂漫；夏天看碧海蓝天，开展欢乐的水上之旅；秋天缤纷绚丽的枫叶铺满大地，让人陶醉不已；冬天去滑雪，在纯净的冰雪世界中融入自然的怀抱中。

本书介绍了日本著名的旅游城市，如东京、札幌、京都、名古屋等，并对城市中孩子感兴趣的主要景点做了详细阐述，可以让你和孩子放心游玩。每一个城市前面有亲子行程百搭供你参考，在文前有最具亮点的让孩子感兴趣的日本手绘元素。如果你想带孩子去日本，那就别再犹豫了，赶快带上本书一起踏上前往日本的行程吧！





导读：边学边玩游日本

013

029

日语语文

最值得一读的经典美文

014

父母的心

014

假如是你的话

016

狐狸的窗户

017

日本地理

细数日本地理之最

018

最高的山峰：富士山

018

最长的河流：信浓川

018

最大的淡水湖：琵琶湖

019

最大的火山口陷落带：阿苏山

019

小岛最多的公园：西海国立公园

020

百玩不厌的首选地

日本亲子游TOP榜

021

最值得带孩子去游览的7大博物馆

021

最值得带孩子去玩的10大主题乐园

023

最值得带孩子去体验的7种娱乐

026

最值得带孩子去看的8大经典动漫

028





PART1: 带孩子出行的那些事

031 >> 073

出发前

护照	032
签证	034
行程	036
预算	038
货币	040
信用卡	042
机票	043
住宿	045
门票	046
行李	047
通讯	050
APP	051
保险	053

★ 要让孩子牢记的安全知识

在路上

出入境	056
就餐	057
购物	058
娱乐	060
小费	063
禁忌	063
意外应对	064

★ 孩子生病了怎么办

出游方式

跟团游	070
自助游	071
自驾游	071
★ 如何在日本乘JR列车	072



PART2: 带孩子游东京

075 >> 107

带孩子怎么去

优选直达航班	076
巧法“倒时差”	077
从机场到东京市	077

亲子行程百搭

市内百搭	078
周边百搭	079

和孩子去哪玩

东京铁塔	080
东京迪士尼度假区	081
台场海滨公园	084
日本科学未来馆	085
隅田公园	085
三鹰之森吉卜力美术馆	086
大江户温泉物语	087
上野公园	088
三丽鸥彩虹乐园	088
新宿御苑	089
乐高积木乐园	089



和孩子吃什么

东京的特色美食 091
孩子最喜欢的餐厅 093

和孩子住哪里

给孩子买什么

孩子的购物乐园 097
不可错过的购物地 098

在东京的出行

地铁 100
巴士 100
出租车 102
JR电车 102

如何在东京跟团游

在东京怎样报团 103
东京知名的地接社 104

延伸游览：乘箱根电车开启登山之旅

东京省钱大比拼 107



PART3: 带孩子游京都

109 >> 131

带孩子怎么去

从机场到京都市 110

亲子行程百搭

市内百搭 111
周边百搭 112

和孩子去哪玩

二条城 113

091

091

093

095

097

097

098

100

100

100

102

102

103

103

104

105

107

东映太秦电影村 114
岚山 114
渡月桥 115
岩田山猴子公园 115
嵯峨野浪漫小火车 116
三十三间堂 117
京都国际漫画博物馆 117
祇园 118

和孩子吃什么

119

京都的特色美食 119

孩子最喜欢的餐厅 120

和孩子住哪里

122

给孩子买什么

124

不可错过的购物地 124

在京都的出行

126

公交 126

京都市营地下铁 127

京都JR铁路 127

京都私铁 128

观光巴士 128

出租车 128

自行车 128

延伸游览：去奈良公园邂逅梅花鹿

129

京都省钱大比拼 130



PART4: 带孩子游大阪

133 >> 159

带孩子怎么去

134

优选直达航班

134

从机场到大阪市

135

亲子行程百搭

137

市内百搭

137

周边百搭

138

和孩子去哪玩

139

日本环球影城

139

大阪海游馆

140

天保山大摩天轮

140

万博纪念公园

141

大阪城公园

141

方便面发明纪念馆

142

大阪南港野鸟园

142

大阪市立科学馆

143

道顿堀美食街

143

大阪章鱼烧博物馆

144

跟孩子吃什么

145

大阪的特色美食

145

孩子最喜欢的餐厅

146



和孩子住哪里

148

给孩子买什么

150

孩子喜爱的小礼物

150

孩子的购物乐园

150

不可错过的购物地

150

在大阪的出行

153

大阪的交通优惠票

153

公交车

154

地铁

155

出租车

155

JR西日本铁路

155

延伸游览: 乘JR开启一场浪漫之旅

156

大阪省钱大比拼

159



PART5: 带孩子游名古屋

161 >> 179

带孩子怎么去

162

优选直达航班

162

从机场到名古屋

162

亲子行程百搭

163

周边百搭

163

周边百搭

164

和孩子去哪玩

166

名古屋港水族馆

166

长岛度假村

167

东山动植物园

167

名古屋科学博物馆

168

桃太郎公园

168

跟孩子吃什么 170

名古屋的特色美食	170
孩子最喜欢的餐厅	171

和孩子住哪里 172

给孩子买什么 173

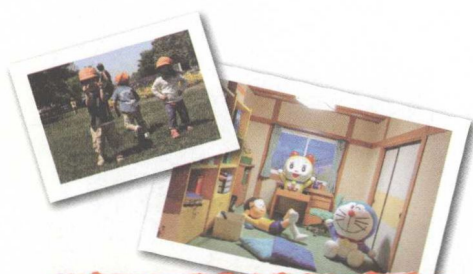
孩子的购物乐园	173
不可错过的购物地	174

在名古屋的出行 175

地铁	176
巴士	176
出租车	176
JR电车	176

延伸游览：静美的白川乡合掌屋参观之旅 177

名古屋省钱大比拼	179
----------	-----



PART6：带孩子游札幌

181 >> 201

带孩子怎么去 182

优选直达航班	182
从机场到札幌市	182

亲子行程百搭 184

市内百搭	184
周边百搭	185

和孩子去哪玩 187

白色恋人公园	187
大通公园	188
札幌电视塔	188



北海道开拓村	189
圆山动物园	189
哆啦A梦空中乐园	190
冬季运动博物馆	191

跟孩子吃什么 192

札幌的特色美食	192
孩子最喜欢的餐厅	192

和孩子住哪里 194

给孩子买什么 195

孩子的购物乐园	195
不可错过的购物地	195

在札幌的出行 197

巴士	197
地铁	198
有轨电车	198
出租车	199
汽车	199
自行车	199
Velotaxi	199

延伸游览：探访鄂霍次克海的流冰美景 200

札幌省钱大比拼	201
---------	-----





PART7: 带孩子游富良野

203 >> 217

带孩子怎么去 204

从札幌到富良野 204

亲子行程百搭 205

市内百搭 205

周边百搭 206

和孩子去哪玩 207

富田农场 207

彩香之里 208

富良野果酱园 208

小矮人木屋 208

Flower Land上富良野 209

森之时计咖啡屋 209

北星山町营薰衣草园 210



富良野奶酪厂 210

面包超人专卖店 211

跟孩子吃什么 212

孩子最喜欢的餐厅 212

和孩子住哪里 213

给孩子买什么 214

不可错过的购物地 214

在富良野的出行 215

巴士 215

汽车 215

自行车 215

延伸游览：史黛芙自然世界 畅游记 216

富良野省钱大比拼 217



附录

218 >> 223

最解闷的旅行游戏 218

互动游戏 218

益智玩具 219

日本旅游信息 220

中国驻日本各地使领馆 220

日本的应急电话 221

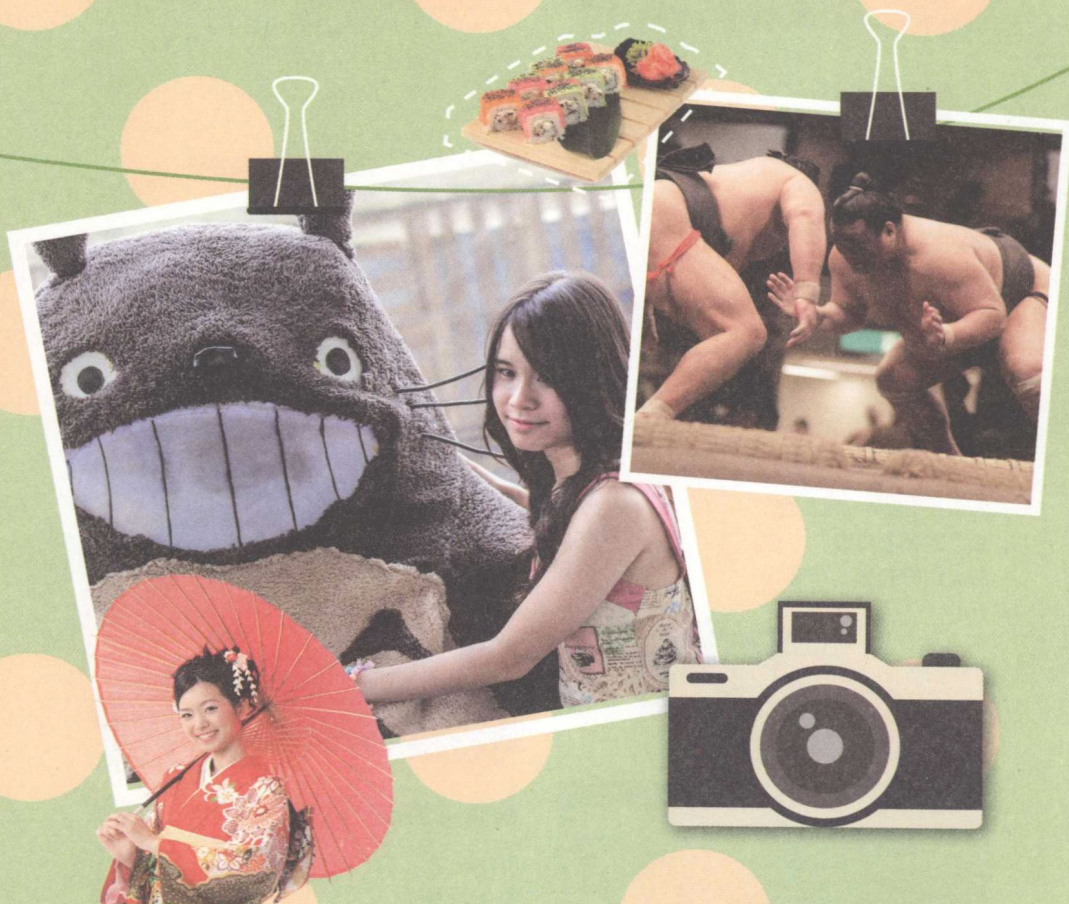
日本的世界遗产名录 221

日本的国家公园名录 222

儿童安全顺口溜 223

最好的学习在路上

★带孩子游日本★





导读
边学边玩
游日本

013



029





父母的心

川端康成

轮船向北海道行驶，当驶出濑户内海到了志摩海面时，聚集在甲板上的人群中，有位衣着华丽的高贵夫人，她的身边还有一个老女佣。离贵夫人不远，有个40岁左右的穷人，他也引人注目：他带着3个孩子，最大的七八岁，虽然每个孩子看起来都那么可爱，可是每个孩子穿的衣服都污迹斑斑。

当高贵夫人看到这些孩子们便无法挪动视线了，过了一会儿，她在老女佣耳边嘀咕了一阵，女佣就走到那

个穷人身旁搭讪起来：“你的孩子真多，而且每个看起来都很可爱，你一定很幸福吧！”

“唉，您是不知道啊，我们夫妻已没法儿养育这3个孩子了！但又舍不得抛弃他们。这不，现在正打算前往其他的地方找工作。”

“有件事情我想跟你商量一下，我家主人是北海道的大富翁，家财万贯，可是没有孩子。夫人让我跟你商量，能否从你的孩子当中领养一个孩子？我们会给他最好的待遇，把他当

