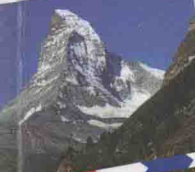


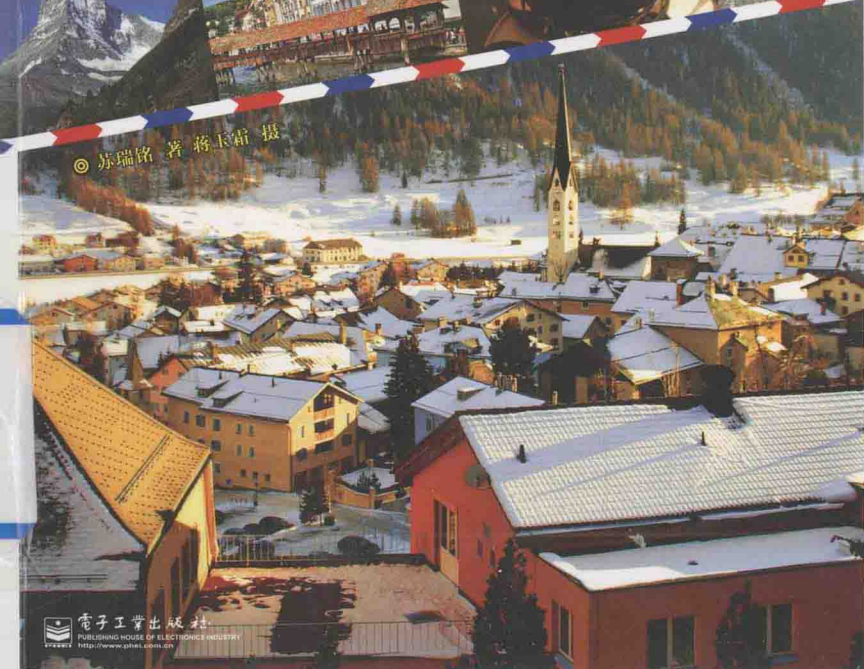
达人 最新版
旅行手册

★畅销中国台湾十六年的经典自助旅行系列★

玩透瑞士 Switzerland



◎ 苏瑞铭 著 蒋玉娟 摄

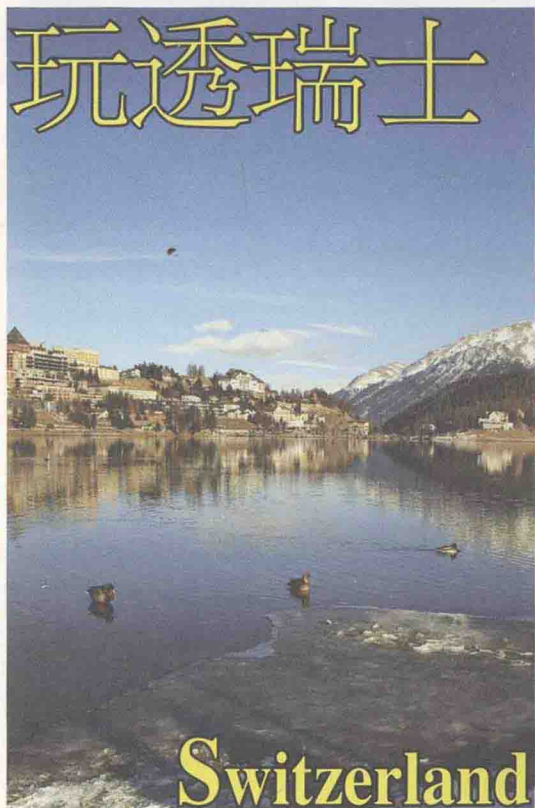


达人旅行手册

蒋玉霜

摄影

玩透瑞士



Switzerland

苏瑞铭

著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内容简介

瑞士联邦，统称“瑞士”，为中欧国家之一，划分为26个州。瑞士为联邦制国家，伯尔尼是联邦政府所在地。瑞士北接德国，西邻法国，南接意大利，东临奥地利和列支敦士登。全境以高原和山地为主，有“欧洲屋脊”之称。

本书以优美、流畅的文笔，简明扼要地阐述了瑞士的地理环境、政治经济、历史变革、文化艺术，以大量富有艺术感染力的彩色照片，生动形象地展示了瑞士最具特色的名胜古迹、风土人情和自然风光。

本书适合要去瑞士或已经到了瑞士的朋友阅读。

原著书名《瑞士》

中文简体版©2014由电子工业出版社发行

本书简体中文版专有出版权由台湾太雅出版有限公司授予电子工业出版社，未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

版权贸易合同登记号 图字：01-2014-3219

图书在版编目(CIP)数据

玩透瑞士 / 苏瑞铭著；蒋玉霜摄. — 北京：电子工业出版社，2014.8

(达人旅行手册)

ISBN 978-7-121-23386-9

I. ①玩… II. ①苏… ②蒋… III. ①旅游指南—瑞士 IV. ①K952.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第113802号

责任编辑：田 蕾

文字编辑：马 鑫

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：三河市皇庄路通装订厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：889×1194 1/32 印张：8.5 字数：353.6千字

版 次：2014年8月第1版

印 次：2014年8月第1次印刷

定 价：49.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

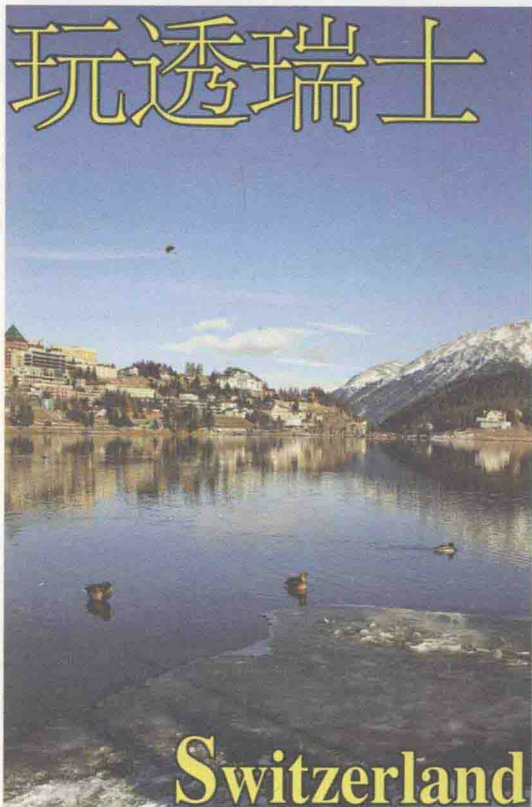
质量投诉请发邮件至zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。

达人旅行手册

蒋玉霜

摄影



苏瑞铭

著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内容简介

瑞士联邦，统称“瑞士”，为中欧国家之一，划分为26个州。瑞士为联邦制国家，伯尔尼是联邦政府所在地。瑞士北接德国，西邻法国，南接意大利，东临奥地利和列支敦士登。全境以高原和山地为主，有“欧洲屋脊”之称。

本书以优美、流畅的文笔，简明扼要地阐述了瑞士的地理环境、政治经济、历史变革、文化艺术，以大量富有艺术感染力的彩色照片，生动形象地展示了瑞士最具特色的名胜古迹、风土人情和自然风光。

本书适合要去瑞士或已经到了瑞士的朋友阅读。

原著书名《瑞士》

中文简体版©2014由电子工业出版社发行

本书简体中文版专有出版权由台湾太雅出版有限公司授予电子工业出版社，未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

版权贸易合同登记号 图字：01-2014-3219

图书在版编目(CIP)数据

玩透瑞士 / 苏瑞铭著；蒋玉霜摄. — 北京：电子工业出版社，2014.8

(达人旅行手册)

ISBN 978-7-121-23386-9

I. ①玩… II. ①苏… ②蒋… III. ①旅游指南—瑞士 IV. ①K952.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第113802号

责任编辑：田 蕾

文字编辑：马 鑫

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：三河市皇庄路通装订厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：889×1194 1/32 印张：8.5 字数：353.6千字

版 次：2014年8月第1版

印 次：2014年8月第1次印刷

定 价：49.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlt@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。



个人旅行主张



有人在旅行中享受人生，
有人在留学中顺便旅行。
有人只身前往去认识更多的朋友，
有人跟团出国然后离队寻找个人的路线。
有人坚持不去玩过的地点，
有人每次出国都去同一个地方。
有人出发前计划周详，
有人是去了再说。
这就是面貌多样的个人旅行。

不论你的选择是什么，
一本丰富而实用的旅游随身书，
可以让你的梦想实现，
让你的度假或出差留下美好的回忆。

精彩的旅行，从本书开始。

1

2

3

北
↑

A

法国
France

B

伯尔尼
Bern皮拉图斯山
Pilatus

C

洛桑
Lausanne雷梦湖(日内瓦湖)
Lac Léman(Lake Geneva)日内瓦
Geneva

D

瑞士全图

巴塞尔
Basel皮拉图斯山
Pilatus茵特拉肯
Interlaken

图恩湖

布里恩兹湖

格林德瓦
Grindelwald劳特布鲁嫩
Lauterbrunnen小雪德格
Kleine Scheidegg兹怀斯门
Zweisimmen雪朗峰
Schilthorn缪伦
Mürren少女峰车站
Jungfrauoch普依都 Puidoux
薇维 Vevey
蒙特勒 Montreux

阿尔卑斯

阿

布里格
Brig策马特
Zermatt

桑内嘉 Sunnegga

葛内拉特 Gornegrat

小卡特洪峰
Klein Matterhorn







目录

- 4 瑞士全图
- 11 来自编辑室
- 12 如何使用本书

15 【瑞士风情掠影】

- 16 关于瑞士
- 22 瑞士非吃不可
- 31 瑞士非买不可
- 37 瑞士非乘不可
- 44 瑞士怎么玩

55 【德语区】

57 苏黎世

苏黎世火车站、瑞士国家博物馆、班霍夫大道、游行广场、Beyer钟表博物馆、林登霍夫、圣母教堂、苏黎世湖畔、旧城区、大教堂、苏黎世大学、市立美术馆、特里贝卡、约特立丘班霍夫大道逛街购物指南、苏黎世节庆、美食推荐、住宿信息

80 夏夫豪森

慕诺古堡、骑士之屋、IWC钟表博物馆、莱茵瀑布美食推荐、另类住宿信息

86 史坦

霍恩克林根城堡、市政厅广场

89 拉裴斯威尔

拉裴斯威尔城堡、木桥、肯尼儿童动物园

91 巴登

92 爱因西登

美食推荐

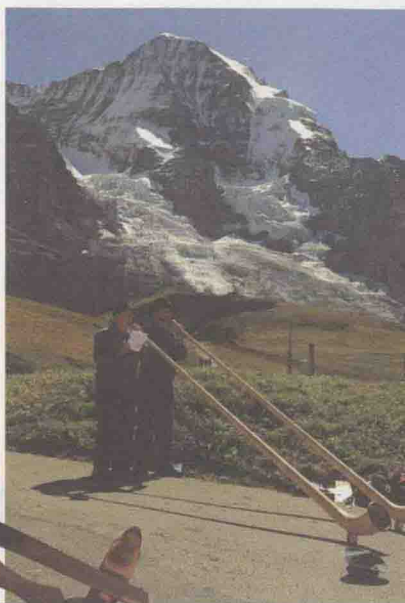
94 圣加仑

市区、大教堂、AFG购物中心、中世纪图书馆

98 巴塞尔

集市广场、市立美术馆、大教堂、机械喷泉、三国交界码头、动物园

巴塞尔节庆、美食推荐、住宿信息



106 伯尔尼

旧城区、钟楼、大教堂、国会大楼、
伯尔尼历史博物馆、爱因斯坦故居、温塔特桥
旧城区喷泉之旅、伯尔尼节庆、美食推荐、
住宿信息

122 琉森

琉森火车站、琉森文化会议中心KKL
卡贝尔桥、耶稣会教堂、斯普洛伊桥
狮子纪念碑、冰川公园、旧城区
好店介绍、美食推荐、住宿信息、
近郊景点 玻璃工厂、利基山、皮拉图斯山、
铁力士山

141 【德语区阿尔卑斯山区专题】

142 少女峰区

144 茵特拉肯

东站、西站、赫艾维大道、哈德昆
住宿信息

150 格林德瓦

上格林德瓦冰川、冰川峡谷、芬史特克
住宿信息

154 劳特布鲁嫩

图美巴哈瀑布、史陶巴哈瀑布

155 缪伦

156 雪朗峰

157 少女峰铁路

少女峰车站



160 策马特区

162 策马特市区

班霍夫大道、防鼠旧屋区、天主教堂
美食推荐、住宿信息、
策马特区登山徒步路线
小卡特洪峰、桑内嘉、葛内拉特

【全书地图说明图目录】

瑞士风情掠影

- 4 瑞士全图
- 20 瑞士语言分区图
- 37 冰川列车路线图
- 40 黄金列车路线图
- 41 威廉泰尔列车路线图
- 42 伯尔尼那列车路线图

德语区

- 57 苏黎世市区地图
- 80 夏夫豪森市区地图
- 86 史坦市区地图
- 94 圣加仑市区地图
- 98 巴塞尔市区地图
- 107 伯尔尼市区地图
- 122 琉森市区地图
- 137 皮拉图斯山路线图

德语区阿尔卑斯山区专题

- 143 少女峰山区图
- 144 茵特拉肯市区地图
- 162 策马特市区地图

法语区

- 175 日内瓦市区地图
- 188 洛桑市区地图
- 189 洛桑地铁路线图
- 198 葡萄园徒步路线图

意大利语区

- 207 贝林佐那市区地图
- 214 罗卡诺市区地图
- 220 阿斯科那市区地图
- 227 卢加诺市区地图
- 233 卢加诺湖全图

东部及罗曼语区

- 241 库尔市区地图



173 【法语区】

175 日内瓦

英国公园、大喷泉、旧城区、联合国欧洲总部、红十字会博物馆、蓝色小精灵之屋

日内瓦节庆、美食推荐、住宿信息

188 洛桑

大教堂、旧城区、乌契区、索瓦贝林森林公园、苏活区
美食推荐、住宿信息

196 蒙特勒

契雍城堡、蒙特勒节庆

198 拉沃区

葡萄园徒步路线 露特伊、维列特、库伊、爱佩斯、雪克斯伯雷、普依都、圣萨佛仁、夏东



205 【意大利语区】

207 贝林佐那

大城堡、蒙特贝罗城堡、沙索柯巴洛城堡、市政厅
美食推荐、住宿信息

214 罗卡诺

大广场、新教堂、玛丹那沙索教堂、威斯康堤欧城堡、卡儿答达
罗卡诺节庆、近郊景点 阿斯科那
周边山谷 马贾河谷、翡萨斯卡山谷

227 卢加诺

大教堂、利弗马广场、圣玛丽亚教堂、市民公园、马基提区、圣萨尔瓦多山、布雷山
卢加诺湖游船行程、美食推荐、住宿信息、
近郊景点 狐狸镇、甘德利亚

239 【东部及罗曼语区】

241 库尔

旧城区、圣马丁教堂、大教堂
好店介绍、美食推荐、住宿信息

248 莱茵河峡谷

250 麦茵菲尔德

布兰迪斯城堡、海蒂徒步路线

252 瓦尔思

253 巴德·拉嘎斯

塔米那温泉中心

256 【瑞士旅游黄页簿】



作者序 作者：苏瑞铭Ricky

70后的大男生，念经济系却不喜欢研究数字，讨厌上中文课却意外成了写作一族。现居瑞士的意大利区，经营家庭旅馆。



“旅行”对我的意义是增广见闻，也是一种冒险游戏。当然，每个国家都有其优缺点，但最重要的是在旅程中能珍惜当下，并且愿意敞开心胸，尽情体验各种不同的生活方式。

住在瑞士的这几年，除了那些热门旅游景点之外，我对这个阿尔卑斯山区国家的文化、民族及民众，越来越有更深入的了解，但也逐渐生出爱恨交加的复杂情感——一方面喜欢这里如明信片般的风景及优越的生活品质；另一方面则讨厌那漫长的凛冽寒冬及高昂的物价。

能够完成这本书，首先要谢谢蒋玉霜。她所拍摄的精彩照片，让本书内容显得更加生动、有趣。此外也要感谢多明、瑞士旅游局及许多朋友所提供的信息及协助。希望这本书能够为到瑞士旅游的读者提供最大帮助。

摄影：蒋玉霜Lilian

1998年在澳大利亚的悉尼留学时，遇到现今为瑞士籍的丈夫，让我在25岁时，又开始咿呀学语，重新学习过另一种生活。



千禧年从热闹的台北迁居到乡间般的瑞士。远嫁他乡、努力适应全然陌生的新环境，并不是件容易的事。但经过这些年的历练，我已学会用不同的角度，来欣赏这个美得令人嫉妒的瑞士。更希望能够借助我的相机及多年来的生活经验，传达信息给想来一窥究竟的朋友们。

摄影是我最大的兴趣。为了这个爱好，常常要在冷飕飕的天气里，站上半天之久，或者是同一个地点，却要去上好几次。一切的辛苦都只为了想把镜头下最好的影像呈现给读者们。住在瑞士东北部的我，之前完全没想过能和住在瑞士南部的苏瑞铭擦出火花，一起完成这个任务。当然我同时还要谢谢我的好朋友们，以及最亲爱的先生和家人，没有你们在精神上给我的最大支持，这本书上是不会有我的名字的！

如何使用本书

瑞士的多语文化，是它有别于其他欧洲国家的一大特色。本书依照语言区分类，每个语言区地名都采用当地所用的语言标注：德语区地名即为德文……依此类推，让你可以轻松按“文”索骥，不会说德、法、意语也能走遍全瑞士。

来到高物价的瑞士旅游，要如何用最少的费用，得到高品质的享受呢？本书带领读者享用美味且便宜的当地美食、介绍必游景点，并提供最省钱的游览方式。建议以分区方式游览瑞士——定点住宿，然后以此为据点进行放射性游览。既省去每天不停转换酒店的麻烦，又可轻松掌控整体的时间规划。

预先了解的

【瑞士风情掠影】让读者在动身前先了解瑞士的魅力，不但有瑞士历史简介，还有瑞士最特殊的多元文化，并详述瑞士非吃不可的特色美食、非买不可的精品，以及绝不可错过的“景观列车”，最后还贴心设计了6种7天行程和2种15天行程，让采用自由行的读者可以依样安排行程，完全不必伤脑筋。

【各城市节庆】瑞士不少城市在不同时间会有特殊的节庆，想融入民情的游客务必先做研究，才不会去错时节而扼腕叹息。

【瑞士旅游黄页簿】游客动身前请先详读“瑞士火车票”部分，因为此类优惠票证可减轻交通费用，且只有非瑞士国籍者可以选购。本章还提供了常用会话对照表，让你在瑞士不会无所适从。

边走边看的

【地图与说明图】书中包含30张地图与说明图，内文中的景点、餐厅、旅馆，几乎都有标注。让读者一书在手，旅程无忧。

【热门景点】**【近郊景点】****【徒步路线】**每个地区不容错过的好玩地方都有详尽的资料与介绍，让你清楚知道该怎么去、该怎么玩、该看些什么。

【玩家小抄】提供更详尽的旅游资讯、更深入的人文背景资料，还有作者的旅游小贴士，让你省时省钱省力，又玩得开心。

需要时查询的

【美食推荐】**【住宿信息】****【好店介绍】**有商家或酒店的概况介绍，也有详细的联系方式，而且大多在地图上有明确标注，让你吃、住、购全都不用苦苦寻觅。

【瑞士旅游黄页簿】这部分详述前往瑞士所需的重要资讯，包括签证、机场、交通、消费购物、电话使用、货币、住宿、旅游中心等。内容丰富，全都是最实用的新资料。

各语言区特色

概况导览

市区地图

好店介绍



美食推荐

住宿信息



热门景点

玩家小抄

各地节庆



使用上要注意的事

动身前电话确认是必要的

每个城市都是有生命的，会随着时间的飞逝，“改变”于是成为不可避免的常态，虽然本书的作者与编辑已经尽力，让书中呈现最新、最完整的资讯，但是，我们仍要提醒本书的读者，必要的时候，请多利用书中提供的电话，再次确认相关信息。

资讯不代表对服务品质的保证

本书作者所提供的饭店、餐厅、商店等资讯，是通过作者个人经历或探访获得的，本书作者尽力介绍有特色与价值的旅游资讯，但是过去有读者因为商家或服务机构的服务态度不佳，而产生对作者的误解。本社声明，“服务”是一种“个人行为”，作者无法对所有服务员或任何机构职员的行为进行担保，甚至费用与服务内容也会随时间调整，所以，因时、因地、因人，你有可能与作者的体会不同，这也是旅行的特质。请读者培养电话确认与查询细节的习惯，从而保护自己的权益。

