

心灵物语

花开时节 一往情深

严文科
主编



长江出版



北教育出版社

花开时节 一往情深

主 编：严文科

副主编：王小丹

编 委：习一帆

张贵子

王永华

周玉倩

杨 梁

赵 德

张 燕

吕成武

赵 新

金国良

刘志刚

张倩茹

刘孟德

王俊峰

李雁彬

李雁彬

杨 虎

严娟娟

马中武

李晓龙

赵国三

刘 燕

国 辉

苏启明

白辛农

祁何娜

马 悦

鲁建德

崔欣鑫

习一帆

李小成

李 刚

王小丹

索木东

刘燕呢

石泉新

郑香芹

孙玉凤

于连成

左鸿存

王旭日

段德虎

祁晓静

白 雪

安增红

程 敏

王 峰

何 涛

朱秀红

北 方

李静美

王茂胜

左文开

李长河

孟志成

毕玉华

闻 兰

白文芳

张艳青

王晓敏

祁再彬

李 强

刘 兴

程学峰

张宪成

罗 云

吴丽丽

陈宝军

梁美桐

(鄂)新登字 02 号

图书在版编目(CIP)数据

花开时节 一往情深/严文科主编.

—武汉:湖北教育出版社,2015.6

(心灵物语)

ISBN 978-7-5351-9735-1

I. 花…

II. 严…

III. 阅读课—中学—课外读物

IV. G634.333

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 065289 号

花开时节 一往情深 HUA KAI SHI JIE YI WANG QING SHEN

出 版 人 方 平

责任编辑 李 镭

封面设计 牛 红

责任校对 刘慧芳

责任督印 张遇春

出版发行 长江出版传媒 430070 武汉市雄楚大街 268 号
湖北教育出版社 430015 武汉市青年路 277 号

经 销 新 华 书 店

网 址 <http://www.hbedup.com>

印 刷 武汉市新华印刷有限责任公司

地 址 武汉市江夏区纸坊古驿道 91 号

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 8.25

字 数 191 千字

版 次 2015 年 6 月第 1 版

印 次 2015 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5351-9735-1

定 价 19.80 元

版权所有,盗版必究

(图书如出现印装质量问题,请联系 027-83637493 进行调换)

目录

c o n t e n t s

第一辑

生命是一朵需要滋养的花

- 002 爱的接力 / 赵盛基
- 005 活着真好 / [日本] 石田裕辅 清辉 (译)
- 010 生命中有些事是不可预料的 / 唐慧忠
- 014 落魄时, 你最怕见到谁 / 朱国勇
- 017 对面窗台上的女孩 / 张祖文
- 021 生命是一次没人相伴到底的旅程 / 曾 颖
- 025 不该动那小燕窝 / 闫建军
- 029 一片树叶 / [日本] 东山魁夷 风铃子 (译)
- 032 清明感怀 / 吕胜菊

第二辑

亲人是至宝, 应捧在掌心

- 036 她 老 了 / 陈晓辉
- 039 爱是个“限量版” / 李良旭
- 042 把春天提早叫醒 / 刘永辉
- 044 最美的父亲 / 宾 炜
- 047 寒夜中的守候 / 英 涛
- 050 爱说话的母亲 / 崔 立
- 053 带母亲爬山 / 刘红旗
- 057 最重要的 / 纳兰泽芸
- 060 还不清的债 / 张文刚
- 063 生死之间 / 佛瑞斯特·乔其 清风 (译)

第三辑 / 时光是一趟不回头的列车

- 070 十年如昔 / [日本] 永井龙男 春雨 (译)
074 生命倒计时 / 苇 笛
077 白刃在喉，可以不迟暮 / 丛 桦
081 河流 / [日本] 德富芦花 晨光 (译)
083 死神的账单 / 曾 颖
086 人生三道茶 / 陈志宏
090 五月艾蒿香 / 若 荷
093 饮一壶月光 / 董祖斌
097 慢慢变老的幸福 / 朱 敏

第四辑 / 活在当下，知足常乐

- 102 永恒的诱惑 / 尹玉生
104 每个人都是一颗石榴 / 曾 颖
107 如果我能重新开始一生 / [美国] 爱玛·洛蒙贝 克 芳菲 (译)
109 熟悉的人更需要赞扬 / 张维 (编译)
113 幸福是一只猫 / 阿 平
116 最珍贵的东西 / 苇 笛
118 木刺与人生 / 易水寒
121 游园遐想 / 汤延光
125 幸福在平常生活中 / 光其军
129 但求生死遂人愿 / [美国] 阿西瓦·马苏德 春雨 (译)

第五辑

每个美妙瞬间都值得收藏

- 136 相对静坐的时光 / [印度] 泰戈尔 枫叶 (译)
138 雪落如禅 / 孙丽丽
141 半张纸 / [瑞典] 斯特林堡 风铃 (译)
144 阳光下的时光 / [美国] 约翰·布莱德列 风帆 (译)
146 江南的冬景 / 郁达夫
150 春有百花秋有月 / 张冬娇
153 夜读之美 / 梅玉荣
157 威尼斯之夜 / [法国] 乔治·桑 风铃 (译)
159 美洲之夜 / [法国] 夏多布里昂 叶子 (译)
161 午后的阳光 / 闫玲月
163 光明在穿过小街的一瞬 / 白 夜
166 顿悟九寨沟 / 孔 明

第六辑

惜一朵花，青春无悔

- 169 但愿我是，你的夏季 / [美国] 狄金森 夏至 (译)
171 一笑 / 胡 适
173 我见过你哭 / [英国] 拜伦 驰骋 (译)
175 再别康桥 / 徐志摩
177 村 夜 / 臧克家
179 对 岸 / [印度] 泰戈尔 郑振铎 (译)
181 怀 旧 / 闻 兰
183 风 吹 / 牟吉信

第七辑 / 你是上帝给我的最好礼物

- 186 奇迹的名字叫父爱 / 崔修建
189 瓦房顶上的琴键 / 余继聪
195 燕去燕来 / 赵明宇
199 相 逢 / [印度] 泰戈尔 秋风 (译)
201 粗糙的微笑 / 余显斌
204 感 谢 / 欧阳冰云
207 牧心天地间 / 余继聪
211 早 餐 / [美国] 斯坦贝克 春雨 (译)
215 花 未 眠 / [日本] 川端康成 林荫 (译)
219 邻 居 / 汤延光
223 味 道 / 张光恒

第八辑 / 爱的光辉映着内心的珍惜

- 227 伟大的心软 / 沈青黎
230 你的美，不只是上帝看得到 / 崔修建
233 多情却似总无情 / 刘 墉
236 一片落叶的光辉 / 陈亦权
239 一句说不出口的话 / 余同友
242 我拿什么才能留住你？ / [阿根廷] 博尔赫斯 风铃 (译)
244 送 行 / 刘永飞
247 一个人的婚礼 / 张 琦
250 弟弟的谜语 / [美国] 艾琳·伯杰 翟振祥 (编译)
254 树 / [挪威] 阿澜·卢 铃子 (译)

第一辑

· 生命是一朵需要滋养的花

我喜爱生命，十分热爱它，只要生活中一些小事使我愉快，活下去的信念就更加热切，虽然是平凡的日子，活着仍然是美妙的。这份能力，来自那枝小草的延伸，将这份债，不停地还下去，就是生存的快乐了。



为了小宝宝的诞生，它不吃不喝、一动不动地在那里站立了两个多月呀！

为了孩子，它们不辞辛苦，轮流往返于大海和陆地，真像是一场爱心接力。母爱伟大，父爱同样伟大。

爱的接力

赵盛基

摄影师在冰雪覆盖的南极拍下了帝企鹅这样一组镜头。

在远离海边的地方，雌企鹅产下了一个蛋。雄企鹅来了，雌企鹅倒腾着笨拙的双脚，小心翼翼地把蛋推给雄企鹅。雄企鹅并拢双脚，配合着雌企鹅将蛋拨弄到自己的脚背上，再沉下身子，用肚皮把蛋盖住。看起来笨笨的企鹅，这一切做得都是那么迅速、快捷。它们知道，零下几十度的严寒，如果不快速交接完成，企鹅蛋就会被冻成一个冰疙瘩，企鹅宝宝就永远也不会面世了。

交接完了，雌企鹅朝大海的方向走去了，它要去捕食，以补充怀卵和生产所消耗的体能，同时，也好给未来的宝宝带回食粮。这里只剩下一群雄企鹅。它们双脚紧并，尾部撑地，静静地立在那里，用脊背挡住风雪，把蛋紧紧地护在腹下，它们承担起了孵化小生命的漫长而艰辛的重任。



60多天之后，小企鹅终于破壳而出，一个小生命诞生了。雄企鹅高兴极了，但是它也疲惫极了。为了小宝宝的诞生，它不吃不喝、一动不动地在那里站立了两个多月呀！它的体能几乎消耗殆尽，急需补充营养。但是，它还不能动。一是这里远离大海，没有任何食物；二是小宝贝刚出生，还不能经受大风大浪，它不能带小宝宝出海，它要看护着小宝宝等妻子回来。

真的是心有灵犀，恰好这时，去大海里捕食的雌企鹅回来了。凭着叫声，它一眼就认出了企鹅群中的丈夫和孩子。它从丈夫手中接过了孩子，从嘴里吐出食物喂到它的嘴里。

雌企鹅回来了，雄企鹅彻底放心了，它告别妻小，向大海走去。它要去大吃一顿，养精蓄锐，建设家园，等小宝宝长大了好把它们母子接来生活。

摄影师的镜头记录了雌雄企鹅养育小宝宝的全过程。为了孩子，它们不辞辛苦，轮流往返于大海和陆地，真像是一场爱心接力。

母爱伟大，父爱同样伟大。

感动微信

生命的诞生，是天地间的奇迹，需要耐心的守护。零下几十度，四个月乃至更长时间的期盼与等待，小企鹅才得以破壳而出，这是一场爱的接力。

如果把母爱比作是一枝盛开的百合，在每个角落中散发着它迷人的芳香，那么父爱就是一株茉莉，它在某个角落中默默地吐着它那清新的芬芳！一个脆弱的生命，在父母的坚守和呵护下成长，爱是责任，是守护，是数十年如一日的行动，是含着血泪的奉献，这种爱是无法言说的，我们只能感动地说父爱如山，母爱如水。

人类的延续，万物的繁衍，都系之“爱”。爱父母，爱生活，爱微笑，爱一切可爱的事物，让我们尽情去爱吧！

（一凡）



景物缓缓流动着，像被刀子削得毫无棱角、形状奇特的石头映入眼帘，我不时停下脚步，注视着石头不可思议的外形。

活着真好

[日本] 石田裕辅 清辉（译）

这是发生在戈尔威这个港口城市的事。

我把自行车停在候船的队伍后，站在前面的女子回过头来，是一位让人眼前一亮的日本美女，我的心开始扑通扑通跳起来。她穿着修长的牛仔裤，留一头野性的短发，向我露出微笑：“你是一个人旅行吗？”

我回答说是的，然后听到她喃喃：“哎呀……”反应略带奇怪。我实在不知该如何应答，真是个奇怪的人哪，我想，虽然看起来外表精明，举止却散发着慢条斯理的柔和。

终于可以上船了。不久后船即起航，目的地是爱尔兰观光的焦点——阿伦群岛。

我在船上就和刚认识的永子小姐聊起来，她说自己已经32岁了，但看起来最多不过二十五六岁吧。她从事美容造型业，每年工作六个月，剩下的半年时间总是旅行。

“你只有这些行李吗？”我问道。她身边只有一个小小的背包。

“对呀，我只准备一套换洗衣物，剩下的都穿在身上了。”

“不过，我还带着这个哟！”她从背包里拿出CD随身听，背包里头还有不少CD。

“我需要音乐。”她脸上露出满足的笑容，“一边欣赏美景，一边听着音乐，我就想哭，觉得能活着真是太好了。”

她的话中有些东西让我胸口一紧，我凝视她的脸。

“明年我想去加拿大玩，有没有好的景点推荐一下？”

“罗伯森山的健行步道可是很棒的哟！”

“我没法爬山。”

“为什么？”

“因为我有一条腿是假肢呀！”

她依然满脸笑容地说着。一时之间，我不知道接下来该说什么话才好。

“日常走路完全没什么问题啦，不过昨天找旅馆时走了一个多钟头，现在大腿装假肢的地方还在痛呢！”

我终于明白她的行李为什么会少成这样了。

一上岛，我马上先走一步去找旅馆，然后带永子小姐过去，最后才去露营区扎营。途中我看到岛上最大观光景点“褐安古斯石堡”的入口，停下自行车，走进去看看。

在陡峭的碎石山路上爬行约15分钟，视野突然开阔，一片碧蓝的大海展现在眼前。

“太棒了……”在那里，可以看到标高似乎有1000米的断崖绝壁。

晚上我和永子小姐会合，到镇上的酒吧喝酒。她说只要能喝到啤酒就觉得幸福，也真的开开心心地喝着。而且，这可是好喝的吉尼

斯啤酒呢，我们接连喝了好几杯。两个人喝得很愉快，也醉得差不多了，不停说着耍蠢的趣事，接着聊到彼此的童年。话题一转到她的脚，气氛突然静了下来。

“我12岁时得了骨肉肿，结果就截肢啦！尽管这样，救活的几率也只有百分之几，我的运气真的很好。”

完全没想到她那么小就开始行动不便。我说不出话来，只能凝视着她那依然笑着的侧脸。

“现在我反而觉得少一只脚也不赖哟！有人对我说，由于这样我对事情的看法才和别人不同，这倒也是。”说这些话时她一点也不介意，柔和的表情中完全感受不到丝毫勉强。

临别之际，我终于说出一直难以启齿的话：“今天我去了褐安古斯石堡，不过山路真的很难走。”

“这样啊，那我可能去不了了。”

“不过……如果你愿意的话，我想我可以扶你走。”

我有点担心她会拒绝，没想到永子小姐露出非常自然的笑容，“谢谢，那就拜托你啦。”这让我松了一口气。

隔天，我们约好在褐安古斯石堡入口会合，开始一起爬山。我扶着她的手肘步行，她说手牵手走路反而没有安全感，会让人害怕。一步一步慢慢前进，步调非常缓慢，我们一起这么走着，我才开始惊讶，她是用这种速度旅行的呀！

在半山腰，我发现路旁开满了奇异的红花，像打开的降落伞。昨天我一个人爬山的时候，只注意到有红色的花，完全没留意它那不可思议的形状。我和永子小姐分享着这件事，她好像早就注意到了，兴味盎然地看着这些花朵。也许正是用这种速度来生活，她才能够发现许多被我遗漏的东西。

用了近一个小时，终于爬上山顶，大海就像天空一样辽阔。

“哇！我好高兴！”永子小姐大喊着。

脚下的远处有破碎的白色波浪；往侧面一望，可以看到整座岛上遍地布满白色的遗迹群落，有上百座。永子小姐听着随身听眺望这壮阔的风景，我画起素描来。接着我们到悬崖边散步，她突然俯身倒在毛茸茸的草地上，我赶忙过去抱起她，她满脸微笑：“没事啦，我是故意的。我就是想这样躺在草地上打滚，很舒服呢！”

这一刻，不知为什么，她看起来好自由自在。

那天晚上我们买了一大堆啤酒，坐在港口边的长椅上喝着。她说明天要搭早上的船回去，而我打算留下来继续环游这座小岛，还得三四天时间。我们畅谈着旅途的趣事，然后握手告别了。若是可以的话，我想为她送行，但我扎营的露营区离港口还有好长一段路程。

可是，第二天早上睁开眼睛，我又突然改变了主意。看看表，时间似乎还来得及，我跳出帐篷，脸也没洗就跨上自行车，全力加速飞奔上路。到港边时，船刚好要起航。我对着船不断喊她的名字，快要放弃时，甲板上终于露出了她的脸。

永子小姐一手拨开在风中飞舞的头发，露出满脸柔和的笑容。她的声音被引擎嘈杂的噪音盖过了，我也大声叫喊着，不知道她是否听到了。不过也无所谓，能看到她的笑容就足够了。

之后，我独自爬上另一座断崖，听着随身听传来的电影配乐，用昨天学会的速度前进。景物缓缓流动着，像被刀子削得毫无棱角、形状奇特的石头映入眼帘，我不时停下脚步，注视着石头不可思议的外形。

随身听传来庄严的交响乐，站在悬崖顶上，眼前是一片广阔的大海。“一边欣赏美景，一边听着音乐，就会觉得能活着真是太好了。”脑海中，不断回荡着永子小姐说过的这句话。

“一边欣赏美丽的风景，一边听着音乐，就会觉得能活着真是太好了。”这是一个经过了无数次痛苦挣扎的心灵由衷的喜悦。就像一块石头被刀子削得毫无棱角一样，而这样的石头总是与众不同的，就像文中装有假肢的日本女孩一样。生命的意义，不在于能储蓄多少金钱，而在于享受多少大自然的美景。

特别的人不是天生就特别，只是经历了太多的风雨雷电，比一般人多了一些承受磨难的特殊心理。不经风雨，就看不到心灵里的彩虹。或许这个女孩曾经沮丧过，但最终站了起来，而且喜欢游历世界，这大约是她与残疾在做无声的挑战。

敢于挑战自己，残缺的只是躯体，而不是心灵。

（刘秀霞）



经历了这些灾难，除了让人感叹生命的脆弱和无常外，我的内心还升腾了一种对生命的敬畏感。

“鼯鼠饮溪，不过一瓢。”那么，不如从容处世，善良为人，名利随缘，顺应自然吧。只有懂得了这些道理，我们才不会患得患失，常常计较是喜是悲。这样，在往后的日子里，无论面对怎样的厄运，我们都会活得更无所畏惧，更加真实和坦然。

生命中有些事是不可预料的

唐慧忠

一场远在数千千米外的大地震，震撼和揪疼了我的心。那天，我的房子，也像我的心一样，在微微地颤抖。随之而来的，是电视、报纸、网络上一幅幅不堪入目的悲惨景象。在地震区，房子倒塌了，水、电、交通中断了，高速公路扭得像一根粗大的麻绳。有许多无辜的群众在地震中身亡，还有许多无助的群众，在倒塌的废墟中挣扎……四面八方赶来救援的人，在争分夺秒地刨地救援。远在千里之外的我，有几分爱莫能助，只能怀着悲痛的心情，往灾区公布的账号里汇入一笔微不足道的爱心款。

又想起前几年，发生在我身边的一件事。那天深夜，因百年不遇