

社会主义核心价值观研究丛书

双传学 主编



江苏人民出版社

实践篇

社会主义
核心价值观
研究丛书

实践
篇

双传学
主编

图书在版编目(CIP)数据

社会主义核心价值观研究丛书. 实践篇/双传学主编.
—南京:江苏人民出版社,2014.12
ISBN 978-7-214-14898-8

I. ①社… II. ①双… III. ①社会主义建设—价值
论—研究—江苏省 IV. ①D616

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 292330 号

书 名 社会主义核心价值观研究丛书·实践篇

主 编 双传学
责任编辑 刘 焱
责任监制 王列丹
装帧设计 师悦 黄炜
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏人民出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼,邮编:210009
出版社网址 <http://www.jspph.com>
<http://jspph.taobao.com>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
照 排 江苏凤凰制版有限公司
印 刷 江苏凤凰新华印务有限公司
开 本 718毫米×1000毫米 1/16
印 张 18.25 插页 2
字 数 247千字
版 次 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-214-14898-8
定 价 39.00元

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向承印厂调换)

社会主义
核心价值观
研究丛书

编
委
会

主 任：王燕文

副主任：双传学

委 员（按姓氏笔画顺序）：

王小锡 王庆五 王明生 公丕祥 叶南客

刘旺洪 李 扬 杨 明 尚庆飞 袁久红

徐 海 郭广银 桑学成 黄明理 管向群

总 序

李 捷*

这里奉献给读者的，是由中共江苏省委宣传部组织省内领导和专家主持撰写的“社会主义核心价值观研究丛书”。

党的十八大以来，习近平总书记高度重视培育和践行社会主义核心价值观，多次发表重要讲话。习近平总书记指出，人类社会发展的历史表明，对一个民族、一个国家来说，最持久、最深层的力量是全社会共同认可的核心价值观。核心价值观，承载着一个民族、一个国家的精神追求，体现着一个社会评判是非曲直的价值标准。当前，我国正在中国特色社会主义伟大旗帜下，为实现中华民族伟大复兴中国梦努力奋斗。这就必须坚持中国道路、弘扬中国精神、凝聚中国力量。像中国这样一个有着13亿多人口、56个民族的大国，要真正做到这一点，必须确立反映全国各族人民共同认同的价值观的“最大公约数”。这就是倡导富强民主文明和谐、倡导自由平等公正法治、倡导爱国敬业诚信友善的社会主义核心价值观。由此可见，培育和践行社会主义核心价值观决不仅仅是宣传文化上的事，决不仅仅是教育上的事，而是关乎国家前途命运、关乎人民幸福安康、关乎中国梦能否实现的根本之计。牢牢把握国家、社会、公民各层面核心价值观的制高点，才有驾驭党和国家长治久安全局的主动权。

* 总序作者为求是杂志社社长。

习近平总书记指出,每个时代都有每个时代的精神,每个民族都有每个民族的价值观念。一个民族、一个国家的核心价值观必须同这个民族、这个国家的历史文化相契合,同这个民族、这个国家的人民正在进行的奋斗相结合,同这个民族、这个国家需要解决的时代问题相适应。

社会主义核心价值观,既是中国特色社会主义伟大实践在精神层面的结晶,也是中华文明长期滋养的结果。在中华民族5000多年的文明发展过程中,形成了讲仁爱、重民本、守诚信、崇正义、尚和合、求大同的价值传统,形成了以“仁义礼智信”等为主要内容的核心价值观。这些价值传统和价值观念成为中国人生存和发展的道德规约,成为维系中华文明世代延续的精神内核。历史走入当代,社会主义核心价值观作为当代中国的主流价值观念,把涉及国家、社会、公民的价值要求融为一体,既体现了社会主义本质要求,继承了中华优秀传统文化,也吸收了世界文明有益成果,反映了时代精神,代表着当代中国社会发展的方向,是实现中华民族伟大复兴中国梦,增强中国人民道路自信、理论自信、制度自信的精神基础和根本保障。

新中国成立后,我们党逐步确立以马克思主义为指导思想的社会主义意识形态,为社会主义核心价值观建设奠定了政治前提和物质文化基础。改革开放以来,我国社会主义意识形态建设不断进行新的探索,提出了从建设社会主义核心价值体系到以“三个倡导”为内容、积极培育和践行社会主义核心价值观的重要论断和战略任务。2006年10月,党的十六届六中全会通过的《中共中央关于构建社会主义和谐社会若干重大问题的决定》,第一次明确提出了“建设社会主义核心价值体系”这个重大命题和战略任务,强调社会主义核心价值体系包括四个方面的基本内容,即马克思主义指导思想、中国特色社会主义共同理想、以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神、社会主义荣辱观。2012年11月,党的十八大报告明确提出“三个倡导”,即“倡导富强、民主、文明、

和谐,倡导自由、平等、公正、法治,倡导爱国、敬业、诚信、友善,积极培育社会主义核心价值观”,这是对社会主义核心价值观的最新概括。2013年12月,中共中央办公厅印发《关于培育和践行社会主义核心价值观的意见》,明确提出,社会主义核心价值观是社会主义核心价值体系的内核,体现着社会主义核心价值体系的根本性质和基本特征,反映着社会主义核心价值体系的丰富内涵和实践要求,是社会主义核心价值体系的高度凝练和集中表达。

社会主义核心价值观有这样几个鲜明特点:一是以“三个倡导”为主要内容的核心价值观进一步突出了核心要素。社会主义核心价值体系包括马克思主义指导思想、中国特色社会主义共同理想、民族精神和时代精神、社会主义荣辱观四个方面,是一个系统性、总体性的框架;而社会主义核心价值观则更清晰地揭示了社会主义核心价值体系的根本理念,集中表达了我们党对社会主义核心价值体系的新认识,为继续推进社会主义核心价值体系建设确立了精神内核,具有非常重要的理论和现实意义。二是更加注重了对各个层面价值共识的凝练表达。社会主义核心价值观倡导的24个字,是对社会主义核心价值体系的高度概括和集中表达,明确了国家、社会、公民三个层面的价值目标、价值取向、价值准则,使社会主义核心价值体系更加具象化,符合大众化、通俗化要求,便于阐发和传播,更容易为广大人民群众所感知和理解、接受和认同。三是进一步明确了核心价值体系建设的实践导向。社会主义核心价值观强调的“三个倡导”指向十分明确,每个层面都对人们有更具体的价值导向,反映的是广大社会成员应做到而且能做到的道德准则和价值规范,是实实在在的要求,规范性和实践性都很强。培育和践行核心价值观,为推进核心价值体系建设进一步明确了切入点和工作着力点,有利于更好地把各项任务落到实处。

二

在新的历史时期,积极培育和践行社会主义核心价值观、增强价值观自信,对于巩固马克思主义在意识形态领域的指导地位、巩固全党全国人

民团结奋斗的共同思想基础,集聚全面实现中华民族伟大复兴中国梦的强大正能量,推进全面建成小康社会、全面深化改革、全面推进依法治国、全面从严治党,都将具有重大现实意义和深远历史意义。

首先,社会主义核心价值观为全面提升广大人民的精神境界指明方向。习近平总书记指出,核心价值观,承载着一个民族、一个国家的精神追求,体现着一个社会评判是非曲直的价值标准。国无德不兴,人无德不立。中国特色社会主义建设是全新的事业,也是复杂的过程,发展起来的当代中国,更加向往美好的精神生活,更加需要强大的价值支撑,更加需要积极培育和践行社会主义核心价值观,并将它作为凝魂聚气、强基固本的基础工程。我们要充分发挥核心价值观的基础性、决定性作用,不断振奋人们的精气神,凝聚社会共识和引领社会风尚,铸就自立于世界民族之林的中国精神、中国气魄。

其次,社会主义核心价值观为全面深化改革的实践提供精神动力。核心价值观建设是贯穿于改革开放各项事业的精神支柱和价值指导。十八届三中全会提出“完善和发展中国特色社会主义制度,推进国家治理体系和治理能力现代化”的总目标,这是在我国历史传承、文化传统、经济社会发展的基础上长期发展、渐进改进、内生性演化的结果。习近平总书记强调,全面深化改革,完善和发展中国特色社会主义制度,推进国家治理体系和治理能力现代化,必须解决好价值体系问题,加快构建充分反映中国特色、民族特性、时代特征的价值体系。要做到这一点,需要我们凝心聚力,在落实和贯彻社会主义核心价值观方面下工夫。一方面,要把社会主义核心价值观所倡导的各个理念全面融汇到国家治理的各个层面、融入国家治理的具体实践中;另一方面,坚持以社会主义核心价值观为指导,把培育和践行社会主义核心价值观作为国家治理的基本要求来抓,努力抢占价值体系制高点,引导人们坚定不移地走中国特色社会主义事业的改革发展之路。

再次,社会主义核心价值观为自觉抵御西方“普世价值”的错误观念提供思想武器。当代中国正处在大发展大变革大调整的时期。一方面,

各种价值观念和社会思潮纷繁复杂,思想意识领域呈现多元多样多变的新特点;另一方面,在世界范围的思想文化交流交融交锋的形势下,价值观的较量呈现出更加复杂的态势,一些西方势力更是趁此时机竭力宣传和推销它们标榜为“普世价值”的价值观,加紧对我国实施西化分化战略图谋,在思想文化领域加强渗透。面对这样的新情况、新问题,我们必须保持头脑冷静,始终坚持马克思主义的指导地位,大力培育和践行社会主义核心价值观,增强价值观自信,扩大主流价值观念的影响力,自觉抵制“普世价值”思潮。同时,还要全面提升意识形态话语权和国家文化软实力,讲好中国故事,传播好中国声音。

三

围绕社会主义核心价值观的理论研究和实践探讨,中共江苏省委宣传部组织省内领导和专家主持编撰的这套“社会主义核心价值观研究丛书”,汇聚江苏省内160多位领导和专家学者协同攻关,将核心价值观的12个范畴独立成卷,加上总论和实践篇,形成共14卷的研究丛书。通读全部书稿,可以说,该丛书对社会主义核心价值观进行了深入思考和系统研究,是目前国内第一套全面研究和阐释社会主义核心价值观具体范畴的系列研究著作,体现出以下几个特点:

第一,主题聚焦,导向明确。编写“社会主义核心价值观研究丛书”的主要目的,就是要加强对核心价值观的深度理论挖掘。丛书各分卷在严格遵循马克思主义基本立场、观点、方法的基础上,紧扣习近平总书记系列重要讲话精神,紧密结合中国特色社会主义建设的实际,系统研究了我们的价值观是什么、为什么和怎么做的问题。实际上,由于核心价值观的每一个范畴都涉及非常敏感的政治问题,再加上所涉及的12个词在东西方都是通用的,更是增加了在学术与理论上加以辨识的难度。对于丛书的作者来说,不仅要有较高的学术水平,而且必须要有鲜明的政治导向。

第二,结构严谨,逻辑紧密。党中央提出的“三个倡导”是有机统一的整体,三个层面的核心价值观既相对独立,又相互联系、相互贯通,三者共

同发挥作用,通力为国家、社会和个人发展导航定向。丛书各卷注重从核心价值观的整体性上深入研究和阐释核心价值观的培育与践行进程及规律,既突出丛书研究的形式统一和个性阐发的有机结合,注重从逻辑与历史、理论与实践的有机统一上阐述核心价值观各范畴在整个核心价值观体系中的地位、与其他价值间的辩证联系,又科学、透彻地阐述各价值范畴的丰富内涵、时代特征和践行策略;既做到各卷独立成书,又能够实现各卷内容之间的有机联系。有总有分,统分结合,相互呼应,构成一个比较完整的逻辑体系。

第三,视野开阔,立足前沿。深入阐释社会主义核心价值观的丰富内涵、历史渊源、现实基础、道义力量和践行策略,必须立足学术和理论研究前沿,关注对重大问题的分析。立足前沿,就需要在研究上广泛吸收国内研究的最新成果;关注重大问题,就需要对客观问题不回避、不遮掩,勇于探讨解决问题的实践路径和方法。该丛书不仅探讨具体价值范畴在中西方文化传统中的发展形态、逻辑脉络以及在全球化视域下的特定表现,而且系统梳理了马克思主义经典作家对该价值范畴的认识和表述;既系统分析中国共产党人在革命、建设和改革等时期对该价值范畴的认识与实践,又将习近平总书记系列重要讲话精神贯彻其中。同时,该丛书紧密结合我国社会主义建设的实际,始终关注核心价值观在培育和践行中的具体问题,提出了具有针对性的对策和建议,将为增强社会主义核心价值观建设的思想自觉、行动自觉提供重要理论依据和践行策略。

总之,该丛书初步从理论上探讨了社会主义核心价值观的基本问题,分析了核心价值观提出的历史背景、理论渊源和时代主题,从理论和实践相结合的角度对社会主义核心价值观作了系统研究和学理分析,提出了一些新观点、新判断、新思考,是当前社会主义核心价值观研究领域的一个具有代表性的重要阶段性成果,必将为社会主义核心价值观的进一步研究和凝练提供非常有益的理论准备。

2014年12月31日

目 录

- 导 论 **核心价值观的生命力在实践** // 001
- 一 社会主义核心价值观是历史和当下实践的凝练升华 // 001
 - 二 社会主义核心价值观为人们提供科学的行为遵循 // 004
 - 三 社会主义核心价值观实践植根于人民群众的日常生活 // 005
- 第一章 **社会主义核心价值观的实践本质** // 008
- 第一节 历史唯物主义视域下的价值观念与价值实践 // 008
 - 第二节 社会主义核心价值观的实践特征 // 017
 - 第三节 社会主义核心价值观的实践价值 // 025
- 第二章 **社会主义核心价值观的实践机理** // 033
- 第一节 社会主义核心价值观实践的基本环节 // 033
 - 第二节 社会主义核心价值观实践的转化机制 // 038
 - 第三节 社会主义核心价值观实践的推进策略 // 044
- 第三章 **社会主义核心价值观的实践难题** // 051
- 第一节 社会主义核心价值观的实践障碍 // 051
 - 第二节 社会主义核心价值观实践难题的成因分析 // 057
 - 第三节 社会主义核心价值观实践面临的现实考验 // 064
- 第四章 **社会主义核心价值观的实践生态** // 075
- 第一节 社会主义核心价值观实践的生态学考察 // 075

第二节 社会主义核心价值观实践的经济政治基础 // 080

第三节 社会主义核心价值观实践的社会文化氛围 // 090

第五章 社会主义核心价值观实践的制度诉求 // 098

第一节 良好政策是社会主义核心价值观实践的
有力导向 // 098

第二节 制度机制是社会主义核心价值观实践的
强力支撑 // 103

第三节 法律法规是社会主义核心价值观实践的
重要保障 // 110

第六章 以高度自觉发挥理论武装先导作用 // 117

第一节 以深入理论学习夯实思想基础 // 117

第二节 以深厚学理研究支撑实践发展 // 126

第三节 以鲜明价值共识引领社会思潮 // 132

第七章 构建受众本位的宣传教育新格局 // 138

第一节 积极主动融入国民教育全过程 // 138

第二节 充分发挥新闻媒体主渠道作用 // 146

第三节 切实增强先进典型的感召力 // 156

第八章 注重润物无声的文化熏陶 // 167

第一节 从优秀传统文化中汲取营养 // 167

第二节 以当代文化精品育人化人 // 179

第三节 以优质公共文化服务普惠百姓 // 185

第九章 创新价值涵养的实践载体 // 192

第一节 大力推动诚信建设制度化 // 192

第二节 大力推动志愿服务常态化 // 199

第三节 大力推动文明礼仪养成教育规范化 // 206

第十章 理直气壮唱响网上正气歌 // 212

第一节 善于运用网络传播规律 // 212

第二节 用正面声音和先进文化占领网络阵地 // 220

第三节 加强网络社会管理营造清朗网络空间 // 229

第十一章 **以重点群体带动人人践行** // 239

第一节 发挥领导干部的模范带头作用 // 239

第二节 发挥青少年的生力军作用 // 245

第三节 发挥公众人物的示范作用 // 253

第四节 发挥“两新组织”从业人员的积极作用 // 257

结 语 **以核心价值观实践开辟国家治理新境界** // 263

一 坚持用社会主义核心价值观凝聚和激发全面深化改革的
共识和动力 // 263

二 切实把实践社会主义核心价值观与推进国家治理现
代化结合起来 // 267

三 推进社会主义核心价值观实践要体现时代性把握规律性
富于创造性 // 269

主要参考文献 // 273

后 记 // 278

导 论

核心价值观的生命力在实践

习近平总书记强调“一种价值观要真正发挥作用，必须融入社会生活，让人们在实践中感知它，领悟它”，并指出要把社会主义核心价值观日常化、具体化、形象化、生活化，将其内化为精神追求，外化为实际行动。习总书记的科学论述，深刻揭示了社会主义核心价值观的实践内涵和要求。

社会主义核心价值观在本质上是实践的，其根本生命力也在于其实践性。社会主义核心价值观在实践中形成和发展，以指导实践为根本目的和最终归宿。社会主义核心价值观实践既包括培育活动，也包括主体的践行活动，贯穿社会主义核心价值观的培育全过程，也贯穿人们以社会主义核心价值观为指导的行动全过程。我们要以习总书记关于社会主义核心价值观的科学论述为指导，把培育社会主义核心价值观的各项工作抓实抓好，推动践行社会主义核心价值观成为人们的行动自觉。

一 社会主义核心价值观是历史和当下实践的凝练升华

实践决定了社会主义核心价值观的形成和发展，也决定了其功能和指向。社会主义核心价值观是对中国传统文化、近代救亡图存、社会主义革命和建设，特别是改革开放实践的凝练和升华。

马克思认为：“相对于世界的存在、现实、事物的既有状态而言，价值现

象具有某种超越的性质,它是产生于现实和实践,又高于现实的现象。要准确把握价值现象的本质和特征,就必须深入全面地理解人类的生活实践,实事求是地考察人类生活实践的表现和逻辑。”^①人类在认识世界和改造世界的过程中,必然形成一定的价值认知,也就是说,价值观不是某种先验的、神秘的现象,而是产生于人类与客体之间的实践关系和实践活动之中。实践是人类特有的能动地改造世界的活动,正是在此意义上,可以说人类的一切价值现象和价值观都来源于实践。社会主义核心价值观也不例外,从实践的类型上来看,它来源于人民群众的生产实践、生活实践、交往实践和文化实践,从历史发展角度来看,它来源于中国几千年传统文化的涵养,来源于近代中国人民和仁人志士对中国前途和命运的上下求索,更直接来源于改革开放以来中国特色社会主义道路的伟大实践。

1. 中国传统文化是社会主义核心价值观的思想基础。中国传统社会的文化形态呈现出百花齐放、百家争鸣的样态,但从总体上来说,占主导地位的还是以“仁、义、礼、智、信”或“忠、孝、仁、爱、礼、义、廉、耻”为核心的儒家核心价值观,这种核心价值观是中国几千年封建社会的道德规范、社会理想和政治纲领,并积淀为中华民族的文化传统、民族性格、思维方式和精神特质。正是这种核心价值观的延伸与展开所形成的具体价值范畴,使中国社会得以维系、变革与发展,而且,这种价值观在当下仍然有重要的现实意义,因而必然成为社会主义核心价值观的思想文化源泉。社会主义核心价值观正是在对传统文化及其核心价值观进行批判性继承和创造性转化的基础上提出来的。如果社会主义核心价值观割断历史,割断与传统文化的有效衔接,失去传统价值观中的历史血脉和价值传统,就会成为悬浮于空中的海市蜃楼,从而失去对人的吸引力和向心力。

2. 近代中国救亡图存的实践是社会主义核心价值观的重要来源。近代以来,由于西方资本主义崛起,中国从曾经的东方大国逐渐沦为积贫积弱的国家,尤其是鸦片战争以后,在与外国列强的战争中一败再败,最终成为半殖民地半封建国家。民族的复兴、国家的富强成了几代人的共同追求,从洋

^①《马克思恩格斯全集》第3卷,第74页,人民出版社,2002。

务派提出的“师夷长技以制夷”，到维新派的“变法图强”，再到孙中山领导的资产阶级革命，无不是对中国富强之路的探索。百余年的探索和实践也是对传统价值观的思考和扬弃，不断批判封建社会的文化糟粕，吸收西方先进文明的价值理念，成为社会主义核心价值观形成的关键过程和重要依据。以社会主义核心价值观中的“富强观”为例，近代中国几代人的核心追求都是国家的繁荣富强和人民的共同富裕，尤其是中国共产党诞生以后，团结带领中国人民接过这一历史任务。建设“富强中国”，写进了不同时期党的全国代表大会报告或党章中，作为努力奋斗的目标。如在社会主义建设时期提出把中国建设成为一个“伟大的、富强的、先进的”社会主义国家。再以“民主”为例，“五四”精神的精髓即是“民主与科学”，可以说，从“五四”起，这一概念就逐渐被人们所接受，并影响着社会经济生活和人民的思维行动模式，被纳入社会主义核心价值观的范畴也是众望所归。

3. 改革开放以来的实践是社会主义核心价值观的直接基础。改革开放是党在新时期带领全国各族人民进行的伟大实践，是当代中国最鲜明的特色。改革开放使实践发展步入新征程，真理探索迈上新台阶，社会主义核心价值观得到了不断丰富和发展。习近平总书记指出：“改革开放是我们党的历史上一次伟大觉醒，正是这个伟大觉醒孕育了新时期从理论到实践的伟大创造。”35年前，广大人民群众的利益诉求与实践诉求，把中国推上了改革开放的历史进程。在改革开放的过程中，中国共产党不断探索和回答什么是社会主义、怎样建设社会主义，通过什么样的路径、实现怎样的发展，“社会主义”和“市场经济”如何一体化推进等重大问题，社会主义核心价值观也在对这些问题的回答和探索中逐步清晰和明确。在发展过程中，逐步确定了以市场经济为基础的社会主义制度体系，开辟了一条具有中国特色的社会主义道路，实现了经济总量跃居世界第二，进出口总额位居世界第一，综合国力、人民生活质量都有了大幅度提升。然而在改革开放所带来的成就背后，是一系列前所未有的严峻挑战和问题，如经济形式、分配方式、就业渠道日益多样化所带来的贫富差距加大，分配制度转型所带来的公平性欠缺，经济粗放型发展所带来的环境恶化等等。如何延续改革红利，实现经济社会的可持续发展，开拓生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路，是继

改革开放之后面临的又一重大课题,全面深化改革在这种呼声中拉开帷幕。唯一的出路是继续保持革新和创造的态度,不断汲取人民群众的创造性经验,不断融入反映人民群众根本利益的价值理念,不断赋予社会主义核心价值观新的理念要求和实践要求。

二 社会主义核心价值观为人们提供科学的行为遵循

当前,我国的社会阶层发生了新的变化,社会利益格局始终面临动态调整,人们的思想多元、多变。但无论如何,任何一个稳定的、良性发展的社会,都必须建立和维护一种主流思想和价值观,亦即社会共识。社会主义核心价值观正是这样的社会共识。

1. 我们应当建立什么样的国家。中国近代社会以来的落后与挨打给中国人民的深刻教训是,对照发达强大的资本主义国家,必须建立现代化、民主、文明国家。洋务运动、戊戌变法、辛亥革命、五四运动,一代代仁人志士的实践探索先后展开,尝试回答“应该建立什么样的国家”这个问题。新中国成立之后的社会主义改造是对这个问题的又一次探索。1978年开展的“真理标准”大讨论和1992年邓小平南方讲话摒弃教条主义和意识形态争论,重新确立实事求是的思想路线,亦即科学精神,指出贫穷不是社会主义,确立国家的首要任务是发展生产力,走向富裕,建立社会主义市场经济体制,强调社会主义民主法制建设。为推进社会主义民主政治建设,1997年党的十六大报告提出要学习吸收人类社会一切文明成果,建设社会主义政治文明;2002年党的十七大提出建设社会主义和谐社会和和谐世界。所有这些经验,党的十八大高度概括为富强、民主、文明、和谐。这是中国发展的必然要求,也是人民的历史选择。

2. 我们应当建立什么样的社会。千百年来,面对各种极权专制压迫和社会不公,中国人民一直追求自由、平等、公正、法治。近代以来,从公车上书、戊戌变法、辛亥革命、五四运动、共产党领导的工农革命到改革开放,中国人民无不在追求自由、平等、公正、法治。因此,自由、平等、公正、法治,虽然最早为西方社会科学所概括提炼,但它一直是包括中国社会在内的人类