



识微见远·博通经典

心灵鸡汤
Xinling Jitang

愿你与这世界 温暖相拥

《微经典》编委会◎编著

YUANNI YU ZHE SHIJIE
WENNUAN XIANGYONG

温暖、柔软、充满情感的故事

感人肺腑、直抒胸臆的话语

如同鸡汤一碗，为心灵提供充足养分

 江苏凤凰美术出版社
全国百佳图书出版单位

心灵鸡汤
Xinling Jitang



识微见远·博通经典

愿你与这世界 温暖相拥

《微经典》编委会◎编著

YUANNI YU ZHE SHIJE
WENNUAN XIANGYONG

江苏凤凰美术出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

愿你与这世界温暖相拥 / 《微经典》编委会编著.

-- 南京: 江苏凤凰美术出版社, 2015.5

(微经典.心灵鸡汤)

ISBN 978-7-5344-8820-7

I. ①愿… II. ①微… III. ①人生哲学-通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第051694号

责任编辑 刘晓娟
装帧设计 瑞雅书业·付世林
文字编辑 王 涛
美术编辑 许瑶瑶
责任印制 徐 屹

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰美术出版社 (南京市中央路165号 邮编: 210009)
北京凤凰千高原文化传播有限公司

出版社网址 <http://www.jsmscbs.com.cn>

经 销 全国新华书店
印 刷 北京天宇万达印刷有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/32

字 数 100千字

印 张 6

版 次 2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷

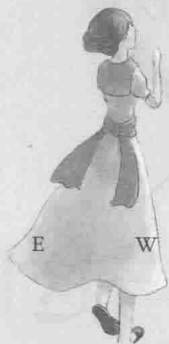
标准书号 ISBN 978-7-5344-8820-7

定 价 12.80 元

营销部电话 010-64215835-801

江苏凤凰美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换 电话: 010-64215835-801

F O R E W O R D



前言

随着社会发展，人们面对着日渐加快的生活节奏、趋于严峻的各类挑战，以及人际间愈发激烈的竞争关系，身心俱疲，幸福感淡薄。这时，人们需要滋养、温暖、慰藉自己的心灵，找回迷失的自己，以及往日平静安详的内心世界。

而实现这一目标的最好的方法就是阅读，阅读一些充满正能量的经典小故事。

罗斯·斯图特曾说：“一则故事能改善与他人之关系，移人情性，使人恍然大悟，认识到‘我们同在一片蓝天下’；一则故事可使我们沉思生存之意义；一则故事或使我们欣然接受新的真理，或给我们以新的视野和方式去感悟大千世界和芸芸众生。”

为此，我们特地编写了这套《心灵鸡汤全集》。

本书共有四册，即《遇见未知的自己》《愿你与这世界温暖相拥》《我心安处是幸福》和《在最深红尘里相逢》，分别阐释了“自愈”“处世”“幸福”“情感”等生活哲学。为了使读者能更好地阅读，书中还设置了“温暖絮语”小板块，用或深刻或温馨的语言将每个小故事中蕴含的丰富哲理和情感历程一一阐明。

希望您在拿起这套书，开启涤荡心灵的阅读之旅后，能够细细品读其中滋味，从中获取希望的力量，使心灵保持平和宁静，使自己在人生的路上轻装上阵，活出自己的精彩！

目录



爱在灵魂深处盛开

活着的权利 2

更高的法律 4

盲人过马路 8

你是上帝的妻子吗 9

劫匪与医生 11

圣诞礼物 12

最好的消息 15

苏西的创可贴 17

克莱尔和珀尔 19

小狗的价值 22

避难的翅膀 23

一杯牛奶 25

真正的慷慨 28

昂贵的礼物 30

O N T E N T S

人情味 33

放下报纸 35

改变 37

弗洛尔的施舍 40

鲜花与囚犯 42

面包里的银币 44

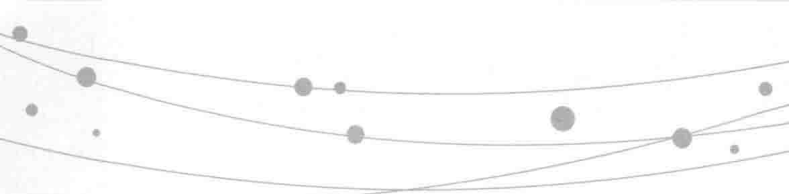
诚以待人，信以处世

守住小小陵墓 48

富兰克林的诚信 50

爬着上班的小学校长 53

康德的守时 54



光荣的死 57

大卫的诚信 59

仅仅是15美分 61

欺人者自欺 62

曹操断发 65

“梅尔多”铁锤 67

对不起，我失约了 69

如果少了诚信 71

3次逃票 74

广告代言 76

总裁的“恩人” 79

山的最高处 81

牧羊人与断角羊 84

被拆掉两次的亭子 85

谁打碎了花瓶 87

丢失的发夹 90

国王的千里马 91

尊重，从心开始

买车的妇人 94

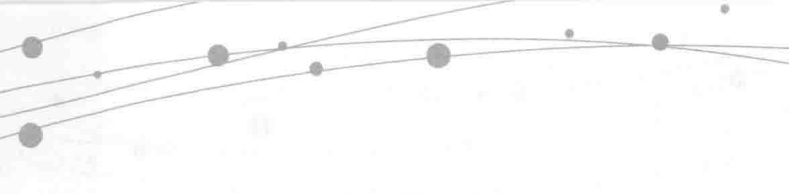
威森的推销 95

布克的醒悟 97

我不是乞丐 100

搬柴 102

一样的帽子 105



想吃冰激凌的小女孩 106

芬克斯酒吧的规定 108

学会说“不” 111

鲜花与拳击手 112

最大的敬意 114

最棒的孩子 115

采访铁娘子 117

大科里亚树 119

电影明星 121

昂着头的富翁 124

聪敏的小仆人 125

默默无闻的看门人 127

三个王子 129

盖茨的小费 130

友谊是一棵庇荫的树

真正的朋友 134

羊的朋友 135

门可罗雀 136

狐狸与仙鹤 138

艾迪的药 140

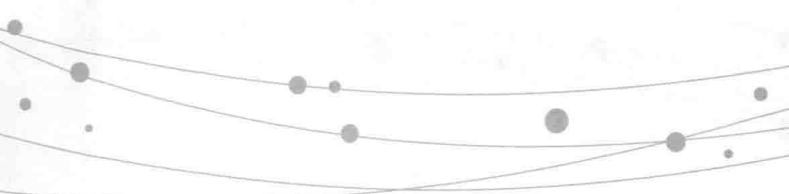
真挚的友谊 141

上上签 143

皮斯阿司的结局 145

玫瑰花和棉衣 147

因为她是我最好的朋友 150



阳春面 153

伯牙摔琴谢子期 156

鉴宝 158

导盲犬和主人 160

爽约 164

一个朋友和半个朋友 166

遗憾的断交 168

友情的距离 170

陶罐里的鲜花 172

一把斧头 174

狮子与主人 176

不干好事的黄鼠狼 177

寄居蟹和海葵的友谊 179

爱在灵魂深处盛开



我们必须博爱众生，这样一来不可能的事就变为可能。

——美国文学家，爱默生



活着的权利

美国和墨西哥有几千公里长的边境线，每天都有很多墨西哥人穿越边境，去美国谋生。美国政府在边境线部署了大量的军队日夜执勤来阻止这些越境者。除此之外，美国一些民间组织也成立了手持长枪的巡逻队，以守株待兔的形式来阻止这些非法偷渡的人。

胡佛是一位居住在边境线附近的美国人，他不但没有帮助政府阻止这些非法入境的墨西哥人，反而在边境地区竖起了蓝色的旗帜，为这些非法移民建立了很多供水站。

其实，要想成功偷渡到美国并非一件简单的事情，它是要冒着生命危险的。这个危险不是来自美国军队和民间组织的枪炮，而是恶劣的自然环境。

越境者偷越边境线进入美国后，首先要面临的考验就是穿过浩瀚的亚利桑那大沙漠。给他们生命带来威胁的并不是缺乏食物和体力，而是缺少水源。一个人只有带上至少36升饮用水，才能成功穿越这片沙漠。越境者们通常在仓皇越境时根本不会想到水的问

题，因此，每天都会有很多偷渡者因为淡水不足，而渴死在这片沙漠里。然而这个危险并不能阻止越境者前进的脚步，为了圆自己的“美国梦”，人们前仆后继地走进这片死亡之域。

胡佛之所以敢于冒天下之大不韪为越境者建立供水站，是因为他的一次偶然经历。那天，胡佛开车经过这片沙漠时，碰到了一对母子。他们在越境进入沙漠时，只带了一瓶水，已经奄奄一息的母亲把水留给了儿子，而自己却永远倒在了沙漠里。这感人的一幕永远留在了胡佛的心里，于是他决定在沙漠里建立一个水站网，希望能帮助更多的人活着走出这片死亡沙漠。

胡佛每天都开着装满水的卡车奔走于各个水站之间，以保证水源的充足。另外，胡佛还绘制了沙漠地图，并在地图上清晰地标出每一个水站的具体位置、美国边境检查站的灯塔位置以及经常发生意外的危险地段。在这份地图上，还附有胡佛写的一句话：“别这么干，没有水，你会丢掉性命！”这份地图已经在墨西哥和其他中美洲国家广泛流传了。

很多美国人都批评和指责胡佛的这种做法，他们觉得供水站直接帮助了那些非法移民，而且在这些非法移民当中很可能有恐怖分子，这就等于是间接鼓励了那些对美国有不良企图的人，威胁了美国民众的安全。而散发地图更是对犯罪行为和恐怖分子的鼓励和

煽动。

面对如此大的舆论压力，胡佛表现得很平静。他在接受记者采访时说：“作为一个美国人，我也痛恨那些偷渡者，因为他们当中的一些人确实有一定的危险性，我也希望他们不要来美国。但是，痛恨和尊重是两码事，偷渡者也是人，从人道主义上来讲，我有义务尽自己最大的努力，去尊重他们活着的权利。”

【温暖絮语】

任何生命都应该受到关爱，无论他们来自什么地方。



我是德国人，2个月前到了美国纽约。我和另外两位德国朋友一起租了一间又旧又破的房间，当时我们几个身无分文，也没有固定的职业收入，只能靠打临时工维持生计。

我们租住的地方位于南曼哈顿一个贫穷、拥挤的社区，该地区有很多类似的租赁住宅。我们的房东是一个脾气暴躁的爱尔兰胖子，名叫莫菲。莫菲的妻子

过世了，他独自一人抚养着5个孩子，小儿子叫吉米。

在我们租住了大约3个月后，吉米突然生病了，而且病得很厉害，莫菲几乎束手无策。我的室友古特在没有来到美国前，是柏林小有名气的儿科大夫，但是他来美国后尚未通过美国的国家医生执照考试，所以他无法为吉米治病。

莫菲只好为吉米请来了一位意大利医生，这个老头年纪一大把了，瘦得皮包骨头。他来过两次，上下午各来了一趟，然而吉米的情况并未得到任何好转。到了夜里时，吉米的体温开始不断升高，气息越来越微弱。作为一名医生，古特深知其中利害，一直催促着莫菲再去请大夫。莫菲去了，可一会儿后，他却失魂落魄地独自回到家中。

“医生呢？”古特抓着莫菲的手焦急地问道。

“他不肯来。白天的医药费还没有付清，他坚持要看到钱才肯来……”莫菲喃喃地说道，他的眼中噙满了泪水，此时的他既愤怒又无助。

此时，吉米的房间里挤满了我们的邻居，有胖胖的意大利女人、波兰的传教士，还有白胡子的犹太人，大家站在那里低声交流着，他们想凑点钱，但大家都很穷，钱不够。

莫菲望着痛苦呻吟的吉米，眼泪簌簌地往下掉。突然，他猛地转过身来，对古特大声吼道：“古特，

你是个医生，求你看在上帝的份儿上，救救可怜的吉米吧！”

大家也都将目光集中到了古特身上，古特突然间脸色惨白，好像也得病了一样。说实在的，对于古特的心情，我想我是能够体会的。几个月后他就可以参加美国的国家医生执照考试了，只要通过考试，他就可以在美国展开新的生活了。如今，他却被美国的法律和一位父亲的请求给“挟持”了，灿烂的未来和可能被捕及丧失居留权之间，你叫他如何做出选择？更何况，这还关系到一个孩子的性命。

最终，医生的良知战胜了法律的约束，古特守了吉米十天十夜，几乎没有休息过。虽然古特憔悴了不少，但终于帮助吉米度过了危险期。然而，事情才刚刚开始。

那一天，吉米终于可以下地走路了，而古特却被警察带走了。大家很快就知道是那个意大利老头告了密，所有人都很气愤，街坊邻居都在讨论这件事情。第二天，纽约市立法院开庭审理此案，这群街坊邻居全都没去上班，都到法院去了。当古特被传讯时，大家蜂拥而上，法官盯着这上百位男男女女，惊讶不已。

“是否有罪？”法官问道。

“没有罪！”古特还没来得及回答，上百个声音

已经齐声代他作答了。

“肃静！肃静！”法官敲着木槌，维持法庭秩序。待大家安静下来，他才指着立于古特背后的莫菲，让他说话。

莫菲开始讲述事情的经过，法官认真地听着，众人也认真听着。

“……所以，我们到这儿来了，”莫菲在结束发言前说道，“我们来这儿就是为了保释我们的医生。如果就因为他拯救了一个小生命，您就判他有罪的话，我们已经凑足了钱——我们已经准备好68美元，用来缴纳罚金。”

听完莫菲的讲述，法官微笑着站了起来，他举起木槌，槌落定音：“古特先生，您违反了法律，但您这么做却是为了遵循另一个更高的法律，所以我判您——无罪！”

此时，法院里立即响起了欢呼声和阵阵掌声。

这是一个真实的故事，这场审判就发生在1935年1月24日，地点是纽约市第二高等法院。

【温暖絮语】

人类最高的法律就一个字——爱，人类所有法律的制定都要遵循这个最高的法律，而其评判的标准则是人类的基本道德和良知。