

爱尚生活坊

A I S H A N G S H E N G H U O F A N G

0-6岁宝宝的 常见病护理



知书达礼
zhishudali 典藏

主编 黄晓峰



✿ 为0-6岁**宝宝**提供适宜的常见病护理方法。

✿ 详细介绍0-6岁宝宝常见**疾病**的症状表现、患病原因，提供周到的护理方法。

✿ 关注宝宝日常护理，介绍多种家庭用药常识、**免疫**知识和家庭急救方法。



哈尔滨出版社

0—6岁宝宝的 常见病护理

主编 黄晓峰



图书在版编目(CIP)数据

0—6岁宝宝的常见病护理 / 黄晓峰主编. —哈尔滨:
哈尔滨出版社, 2011.3
(爱尚生活坊)
ISBN 978-7-5484-0477-4

I. ①0… II. ①黄… III. ①小儿疾病: 常见病—护
理 IV. ①R473.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 012980 号

书 名: 0—6岁宝宝的常见病护理

主 编: 黄晓峰

副 主 编: 王丽萍 安 阳 盖 丹

责任编辑: 丛海波 王晓丹

责任审校: 陈大霞

策 划: 钟 雷

装帧设计: 稻草人工作室 

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号 邮编: 150090

经 销: 全国新华书店

印 刷: 淄博汇文商务印刷有限公司

网 址: www.hrbchs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbchs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900272 87900273

邮购热线: (0451) 87900345 87900299 87900220 (传真) 或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本: 787×1092 1/40 印张: 8 字数: 200 千字

版 次: 2011 年 3 月第 1 版

印 次: 2011 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-0477-4

定 价: 22.80 元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。服务热线: (0451) 87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所





目录

Contents



第一章	新生儿宝宝常见病护理	15
第二章	宝宝常见病的防治	57
第三章	宝宝各时期的家庭护理	181
第四章	宝宝家庭用药常识	253
第五章	宝宝免疫知识课堂	279
第六章	宝宝常见意外与急救	293



目录

Contents

第一章 新生儿常见病护理

新生宝宝的生长发育 ◎

新生宝宝的概念	16
阿普达(Apgar)评分	16
新生宝宝的头部	17
新生宝宝的皮肤	17
新生宝宝的脐带	18
新生宝宝的呼吸	18
新生宝宝的心率	19
新生宝宝的体温	19
新生宝宝的排便状况	19
新生宝宝对外界刺激的感觉程度 ..	20

新生儿常见病的防治◎

新生儿窒息	22
新生儿硬肿症	23
新生儿败血症	24
新生儿化脓性脑膜炎	25
新生儿缺氧缺血性脑病	26

新生儿破伤风	27
新生儿肺膨胀不全	29
新生儿肺炎	29
新生儿湿肺症	31
新生儿脱水热	32
新生儿黄疸	33
新生儿脐炎	34
新生儿坏死性小肠结肠炎	35
新生儿溶血病	36
新生儿低血糖	37
新生儿湿疹	38
新生儿尿布疹	40
新生儿鹅口疮	41
新生儿结膜炎	42
新生儿乳腺炎	44
新生儿腹泻	44
新生儿克汀病	45



新生宝宝的日常护理

新生儿应及时接种疫苗	46
新生宝宝的正确喂养	47
正确应对宝宝吐奶	49
小心处理宝宝打嗝儿	50
新生儿睡觉的正确体位	50
注意新生宝宝的保暖	51

新生儿五官的护理	52
预防新生儿感染	53
正确护理早产儿	53
正确护理小样儿	55
正确护理巨大儿	55
尽早判断新生儿是否生病	56

第二章 宝宝常见病的防治

婴儿期宝宝的生长发育特点

1—3个月宝宝的生长发育特点	58
4—6个月宝宝的生长发育特点	60
7—9个月宝宝的生长发育特点	61
10—12个月宝宝的生长 发育特点	63

幼儿期宝宝的生长发育特点

2—3岁宝宝的生长发育特点	65
4—6岁孩子的生长发育特点	66

宝宝常见病

宝宝营养性疾病

营养不良	67
肥胖症	68
维生素缺乏症	69
维生素过多症	71
贫血	72
营养性锌缺乏症	74

目录

Contents

宝宝呼吸系统疾病

上呼吸道感染	75
急性支气管炎	76
肺炎	77
支气管肺炎	80
哮喘	81
急性喉炎	82
咳嗽	83
扁桃体炎	89
气胸	91
甲型 H1N1 流感	92

宝宝心血管系统疾病

室间隔缺损	93
动脉导管未闭	94
原发性心内膜弹力纤维增生症	95
感染性心肌炎	96

宝宝消化系统疾病

胃炎	97
厌食症	98

积食	99
消化性溃疡病	100
肠痉挛	101
肠套叠	102
中毒性痢疾	104
肠梗阻	105
急性阑尾炎	107
疝气	108
美克尔憩室	110
蛔虫病	111
蛲虫病	113
便秘	113
腹胀	115

宝宝泌尿系统疾病

泌尿系统感染	118
外阴炎(女宝宝)	119
隐睾症	120
急性肾炎	121
肾病综合征	122
肾结石及尿道结石	123



鞘膜积液 124

神经性尿频 125

● 宝宝神经系统疾病 ●

癫痫 126

惊厥 128

● 宝宝内分泌系统疾病 ●

侏儒症 129

甲状腺功能减退 130

糖尿病 130

● 宝宝结缔组织疾病 ●

过敏性紫癜 133

突发性血小板减少性紫癜 135

川崎病 136

风湿热 137

系统性红斑狼疮 139

● 宝宝皮肤疾病 ●

头癣 141

黄水疮 142

痱子 143

冻疮 144

荨麻疹 145

湿疹 146

接触性皮炎 147

血管瘤 148

疣 150

● 宝宝五官科疾病 ●

倒睫毛的基本常识 151

麦粒肿 151

泪囊炎 152

屈光不正(远视、近视、散光) 154

龋齿 154

地图样口炎 155

口腔溃疡 156

裂纹舌 157

唇裂 157

腭裂 158

口角炎 159

中耳炎 160

过敏性鼻炎 161

目录 Contents

鼻衄	163	结核病	172
 宝宝传染性疾病 		百日咳	173
麻疹	164	病毒性肝炎	174
风疹	165	细菌性痢疾	176
水痘	166	急性结膜炎	176
伤寒	167	沙眼	177
流行性脑脊髓膜炎	169	脓疱疹	178
流行性腮腺炎	170	足癣	179
脊髓灰质炎	171	手足口病	179

第三章 宝宝各时期的家庭护理

1—3 个月宝宝的日常护理

宝宝穿住玩护理问与答

如何布置婴儿室?	182
帮助宝宝穿衣应该注意 哪些问题?	182
怎样为宝宝准备尿布?	183

怎样才能让宝宝在

换尿布时开心呢?	183
可以带宝宝出去晒太阳吗?	184

宝宝饮食护理问与答

怎样才能知道宝宝 吃没吃饱呢?	185
--------------------------	-----



可以将冲好的奶粉放在 保温瓶中保存吗?	185
这时候给宝宝喂奶粉 应喂多少呢?	185
要帮助宝宝多补充水分吗?	186
怎样帮宝宝选择奶嘴?	187

宝宝细节护理问与答

帮宝宝修剪指甲要注意什么? ...	188
是否应多注意宝宝凶门?	188
怎样帮宝宝洗澡?	189
怎样培养宝宝的视觉能力?	190
帮宝宝洗内衣要注意什么?	190

宝宝睡眠护理问与答

怎样安排宝宝的作息时间?	191
怎样才能纠正宝宝昼夜 颠倒的睡眠?	191
宝宝经常夜啼怎么办?	192
宝宝想要睡觉有什么表现?	193
怎样帮宝宝选择合适的枕头?	194

宝宝的被子四季可以用 同一条吗?	194
---------------------------	-----

4—6个月宝宝的日常护理

宝宝饮食护理问与答

怎样让宝宝吃有形食品?	196
这时期的宝宝可以吃蛋黄吗?	196
宝宝“上火”可以吃蜂蜜吗?	197
怎样防止宝宝食物过敏?	197
怎样帮宝宝添加辅食?	198
怎样帮宝宝补充维生素 D?	200
可以用酸奶和炼乳代替牛奶吗? ...	201
怎样让宝宝的食欲更好?	201
怎样锻炼宝宝用小勺吃饭?	202

宝宝健康护理问与答

宝宝出牙时怎么护理?	202
宝宝口水多怎么处理?	203
怎样帮宝宝消毒玩具?	204
怎样训练宝宝大小便?	204
怎样护理宝宝的皮肤?	205

目录

Contents

宝宝使用凉席要注意什么? 206

宝宝出行护理问与答

带宝宝乘车时要注意什么? 206

用宝宝推车时要注意什么? 207

7—9个月宝宝的日常护理◎

宝宝饮食护理问与答

这一时期的宝宝可以适量补充

鱼类和动物肝脏吗? 209

怎样锻炼宝宝的咀嚼能力? 209

宝宝的饭菜中可以放糖和盐吗? ... 210

宝宝乱吃东西怎么办? 210

宝宝“偏食”怎么办? 211

怎样帮宝宝断奶? 211

鲜牛奶和婴幼儿配方奶粉

哪个比较好? 212

宝宝健康护理问与答

宝宝爱咬东西、爱咬人怎么办? ... 213

可以帮宝宝剪睫毛吗? 213

怎样帮宝宝选择合适的鞋子? 214

如何预防宝宝铅中毒? 214

逗宝宝要注意什么? 215

给宝宝拍照可以用闪光灯吗? ... 216

10—12个月宝宝的日常护理◎

宝宝饮食护理问与答

宝宝不肯吃蔬菜怎么办? 217

应该帮宝宝选择什么样的餐具? ... 217

这时期应该培养宝宝

动手吃饭吗? 218

给宝宝吃冷饮时要注意什么? 218

宝宝可以吃巧克力吗? 219

宝宝健康护理问与答

宝宝呕吐时怎么护理? 219

怎样护理出水痘的宝宝? 220

宝宝无理哭闹怎么办? 220

怎样对待宝宝的“左撇子”? 221

宝宝穿开裆裤好吗? 222

宝宝穿鞋磨水疱怎么办? 222



2—3 岁宝宝的日常护理 ◎

❁ 宝宝饮食护理问与答 ❁

- 宝宝吃饭总含饭怎么办? 223
- 怎样掌握宝宝的进食心理? 224
- 怎样保证宝宝充足的热量供给? ... 224
- 应该给宝宝喝什么水? 225

❁ 宝宝健康护理问与答 ❁

- 怎样正确帮助宝宝护理口腔? ... 226
- 可以让宝宝多穿点,多吃点吗? ... 226
- 怎样教宝宝正确地擤鼻涕? 227
- 宝宝口吃怎么办? 227
- 怎样教宝宝正确地刷牙? 228

❁ 宝宝的教导问与答 ❁

- 怎样才能让宝宝克服
任性的坏习惯? 229
- 宝宝不合群怎么办? 229

4—6 岁幼儿的日常护理 ◎

❁ 孩子饮食护理问与答 ❁

- 应该在孩子的食物中搭配
粗纤维吗? 230
- 可以让这时期的孩子吃
加工食品吗? 231
- 应该限制孩子脂肪的摄入量吗? ... 232

❁ 孩子牙齿护理问与答 ❁

- 孩子发育牙齿应注意什么? 233
- 孩子牙齿外伤脱落怎么办? 234
- 孩子拔牙应注意哪些问题? 235

❁ 孩子的教育问与答 ❁

- 如何对待孩子“自言自语”? 236
- 用餐时训斥孩子是否合适? 237
- 如何正确掌握批评和表扬
孩子的尺度? 238
- 噪声对孩子有什么影响? 238
- 怎样帮孩子选择合适的服装? ... 239

目录

Contents

照顾生病的宝宝



宝宝生病先知道	240
何时应带宝宝去医院	240
带宝宝看病要注意	241
帮宝宝测体温	242
带宝宝打针注意事项	242
从宝宝睡姿看疾病	243
正确数宝宝的呼吸	243
检查宝宝的脉搏	244

帮宝宝物理降温	245
帮宝宝热敷	246
帮宝宝冷敷	246
帮宝宝喂药	247
帮宝宝滴鼻药要注意	248
正确帮宝宝滴耳药	249
家庭通便	249
小心护理病中的宝宝	249

第四章 宝宝家庭用药常识

宝宝服用药物的剂量与时间	254	宝宝退热药用药指导	260
用药途径及选择	254	宝宝肠胃药用药指导	261
药物不良反应的种类	255	宝宝外用药使用指导	262
药物不良反应的预防	256	成人药多数不能给宝宝服用	263
宝宝用药特点	257	乱吃补药有害处	263
宝宝常用药物	258	合理使用抗生素	264
宝宝感冒药用药指导	259	家庭药品的保存方法	264



各类家庭药品的特点	265	正确选择宝宝的止咳糖浆	271
提高宝宝用药的依从性	267	宝宝慎用磺胺药	273
科学补锌法	267	宝宝慎用氨茶碱	274
补充铁剂时的注意事项	268	宝宝慎用氟哌酸	275
对于药物性耳聋的防范	268	宝宝慎用感冒通	275
损伤宝宝肾功能的药物	269	激素类药物的副作用	276
警惕潜在的激素威胁	270	不要用牛奶、果汁、茶水为 宝宝送服药物	277
宝宝应慎服中成药	271		
正确选用宝宝止咳药	271		

第五章 宝宝免疫知识课堂

计划免疫	280	接种疫苗不会伤害宝宝的 免疫系统	288
宝宝接种疫苗的必要性	280	宝宝不是接种越多疫苗越好	288
宝宝常用的疫苗	281	接种后的正常反应	289
合理选择接种疫苗	287	不要经常注射丙种球蛋白	289
尽量不要同时让宝宝 接种几种疫苗	287	曾经抽过筋的宝宝 接种疫苗要注意	290

目录

Contents

患有先天性心脏病的宝宝

接种须注意 290

宝宝接种前的注意事项 291

宝宝接种后的注意事项 291

宝宝接种后易出现的

不良反应 291

正确应对宝宝注射

乙肝疫苗后没抗体 292

第六章 宝宝常见意外与急救

宝宝的居家安全

卧室安全 294

客厅安全 296

厨房的安全对策 298

卫生间安全 299

阳台、玄关的安全防护 300

楼梯安全 300

家中门的安全 300

宠物安全 300

宝宝意外伤害急救知识

急救的基本知识 301

平时的安全急救 301

识别急症的症状 302

现场急救原则 303

家庭常用伤口处理方法 305

家庭常用止血方法 305

宝宝常见意外急救

过敏反应 307

骨折 307

烧伤 309

咬伤 311

割伤、擦伤和创伤 313

面部受伤 315

冻伤 316

阴茎外伤 318

刺伤 318

0—6岁宝宝的 常见病护理

主编 黄晓峰



前言



父母只有掌握了足够的科学育儿知识和正确的育儿方法，才能保证宝宝健康快乐地成长。为了帮助父母们更多地了解与婴幼儿有关的科学知识，更好地养育宝宝，我们编写了《快乐育儿每日一课》、《0—3岁宝宝的科学喂养》、《0—3岁宝宝的智能启蒙训练》、《0—6岁宝宝的常见病护理》四本书。

《快乐育儿每日一课》以平实的语言细致地解答了父母关于宝宝不同成长发育时期的生理心理特点、宝宝智力的开发、亲子间的交流互动等方面的疑问。

《0—3岁宝宝的科学喂养》从出生开始，详细记录了宝宝各个阶段的生长发育特点、科学喂养方法、日常护理常见问题。

《0—3岁宝宝的智能启蒙训练》介绍了宝宝各个成长阶段的生理、心理特点，针对性强地制订出处于不同成长阶段的宝宝开发智能的科学训练方案。从胎教开始，侧重于对宝宝的感知、观察、注意、想象、记忆、学习、思维创造和逻辑思考等方面能力的开发。

《0—6岁宝宝的常见病护理》详细而全面地介绍了宝宝从出生到6岁成长过程中各种常见病的症状和防治方法，并列举了对各种家庭突发意外情况的预防和处理方法，供父母们查阅参考。

希望这四本书能够帮助父母们走出不科学、不正确的育儿误区，健康科学地养育出聪明可爱的宝宝，实现优生优教的美好愿望。

