



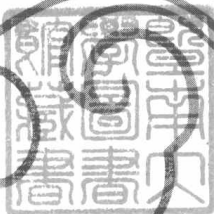
宋 李唐 灸艾圖 軸  
(國立故宮博物院藏品圖像)

# 中醫學史

林昭庚，周珮琪，林伯欣，施惠娟 主編



宋 李唐 灸艾圖 軸  
(國立故宮博物院藏品圖庫)



# 中醫學史

林昭庚，周珮琪，林伯欣，施惠娟 主編

國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

中醫學史 / 林昭庚等著. -- 第一版. -- 臺北

市：國家中醫藥研究所，民 103.09

面；公分

ISBN 978-986-04-2004-3 (平裝)

1. 中國醫學史

410.92

103015616

書名：中醫學史

著者：林昭庚、周珮琪、林伯欣、施惠娟

出版機關：衛生福利部國家中醫藥研究所（地址：11221 台北市  
北投區立農街 2 段 155 之 1 號，網址：

<http://www.nricm.edu.tw>，編印單位電話：02-28201999  
分機 4034）

出版年月：中華民國一百零三年九月

版(刷)次：第一版第一刷

其他類型版本說明：無，僅有紙本。

定價：新台幣 500 元

展售處：國家書店（松江門市：104 台北市中山區松江路 209 號一  
樓，門市/網路服務專線：886-2-25180207，

<http://www.govbooks.com.tw>）、五南文化廣場政府出版品  
總經銷（406 台中市北屯區軍福七路 600 號，  
04-24378010，<http://www.wunanbooks.com.tw>）

GPN：1010301506

ISBN：978-986-04-2004-3 (平裝)

著作權利管理資訊：著作財產權人保留對本書依法所享有之所有  
著作權利。欲重製、改作、編輯或公開口述本書全部或部分內容  
者，須先徵得著作財產權管理者之同意或授權。（請洽作者林昭  
庚教授，電話：02-23013637）

## 不廢江河萬古流

——「中醫學史」序

中醫藥在華人地區源遠流長，有史可徵者至少兩千年。在廿或廿一世紀刊行的中醫藥通史，迭有佳作，如陳邦賢的〈中國醫學史〉、范行準的〈中國醫學史略〉、鄭曼青、林品石合著的〈中華醫藥學史〉、甄志亞、傅維康主編的〈中國醫學史〉、李經緯、林昭庚、鄧鐵濤、程之范、蔡景峰、李慶華、張冰浣、傅維康主編的〈中國醫學通史〉、李經緯的〈中醫史〉等書。而林教授新著有些特色：(1)每一分期有「時代背景」、「醫藥史簡況」、「醫藥學著作」、「醫藥學家傳記」等節段；(2)加入「台灣」的醫藥史概況；(3)計劃中亦有英文版的〈中醫學史〉。

林昭庚教授為一資深中醫師，專長在針灸治療，多年來為中國醫藥大學中醫學院教授兼校董事，著作頗豐，亦培育甚多中醫後進。曾任中華民國中醫師公會全國聯合會理事長，對中醫之醫療、教育與研究，甚至政策影響力顯著，筆者認識林教授已二十多年，對其主編或著作的〈中西醫病名對照大辭典〉、〈針灸大成新解〉、〈針灸穴位深度研究〉、〈日治時期之台灣中醫〉（上列四書皆由國立中國醫藥研究所出版），

〈台灣中醫發展史〉、〈針灸學新論〉、〈新編彩圖針灸學〉、〈針灸醫學史〉等書，筆者認為或具有里程碑之意義，或為開闢新徑之作。爰此，在〈中醫學史〉一書出版前夕，聊誌數語，以表賀意與敬意。

衛生福利部國家中醫藥研究所所長

黃怡超 謹識

中華民國一〇三年三月六日

## 序

林昭庚教授，為中國醫藥大學中醫系第二屆畢業傑出校友，也是台灣第一位針灸博士及第一位台灣教育部審定的中醫教授，為本校董事和傑出講座教授。

林教授畢業後投入臨床醫學行列，在台北榮民總醫院針灸科服務，之後由政府派任到沙烏地阿拉伯行醫數年，以針灸治癒沙烏地阿拉伯政府高層痼疾，並為沙國人民醫療服務，深獲沙國人民信賴，榮獲沙國最高榮譽「金袍獎」。

返國後，林教授回到中國醫藥大學任教，不僅行醫濟世並投注心力於臨床醫學研究，提攜後輩不遺餘力。除了擔任專任教授外，並在國內外知名大學擔任兼任教授或客座教授，國內有國立台灣大學、國立陽明大學、國防醫學院、長庚大學等，國外有澳洲國立維多利亞大學客座教授、國立墨爾本皇家理工大學健康科學學院兼任教授、西班牙國立巴塞隆納客座教授、西班牙國立馬德里大學針灸研究所教授、國立墨爾本皇家理工大學榮譽教授、羅馬尼亞 Oradea 大學客座教授、羅馬尼亞 Vasile Goldis 大學客座教授、大陸福建中醫學

院客座教授等。林教授南北奔波、出國講學，憑藉其中醫針灸專業上的精通、妙語如珠的演講風格及對傳播中醫知識的熱忱，不以為苦反而樂在其中，受到國內外各學術機構與授業學生的高度讚揚。

西元一九八五年起，林教授即以個人力量或召集醫師與專家共同合作，陸續出版了與針灸有關的專業書刊和教材，合計有《針灸研究論文專輯》、《針灸醫學文摘》、《新針灸大成》、《中醫文摘》、《針灸學新論》、《新針灸大成（增訂版）》、《針灸醫學史》、《中國醫學通史（古代卷）》、《中西醫病名對照大辭典》、《新編彩圖針灸學》、《日治時期的臺灣中醫》、《針刺穴位深度研究》。西元二〇〇四年起，也接受行政院衛生署中醫藥委員會委託陸續出版了《中華藥典中藥集》、《中醫藥防治嚴重、性呼吸道症候群（SARS）參考手冊》、《評估草藥安全性及有效性之研究基準（譯本）》、《針灸臨床研究基準（譯本）》、《草藥妥善使用基準（譯本）》、《西太平洋 WHO 標準針灸穴位（譯本）》、《世界衛生組織傳統醫學策略（譯本）》等文獻。近幾年，國外知名出版公司也力邀他參與針灸療法與替代醫學專書的編寫工作。可見他在教學與專業上累積的功力與成就早已廣受國內外權威機構的關注。

林教授認為針灸的發展必須要能熔古鑄今，從現代意義上重新詮釋古老中醫的奧秘。中西醫一元化是中醫領域在新時代下蛻變與昇華的結果，也是發展趨勢。因此，林教授致力將中醫教育推向國際，積極參與各種學術活動。

從西元一九八五年在美國洛杉磯榮獲世界中華醫藥學術大會推舉為最傑出針灸醫師並獲美國參、眾兩院之表揚開始，林教授便不斷在國際學術會議上嶄露頭角更擔任全球各傳統醫學重要會議的主席與特別講員，如西元二〇〇七年十二月擔任第十四屆國際東洋醫學會主席，西元二〇〇八年十二月擔任芝加哥大學及梅約醫學中心共同舉辦之美國年度互補及替代醫學學術大會首席演講貴賓，西元二〇一〇年七月擔任在賽浦陸斯舉辦的第二屆「健康與醫學科學最新進展研討會」大會榮譽主席，西元二〇一二年五月代表世界針灸學會聯合會（WFAS）及臺灣參加世界衛生組織（WHO）於香港舉辦之「西太平洋區傳統醫學策略（二〇一一—二〇二〇）論壇」，西元二〇一二年十一月獲邀為上海市研究生學術論壇「首席演講貴賓。其宏揚中醫及發展中醫教育的心志昭然，也成功開拓了台灣的醫療外交。

林教授曾擔任過中國醫藥學院雜誌及中台灣醫學雜誌總編輯，並在中華民國中醫師公會全國聯合會理事長任內，創刊發行台灣中醫醫學雜誌。長期以來也持續擔任國際重要SCI醫學學術期刊編委或主編，如美國中醫藥雜誌（AMERICAN JOURNAL OF CHINESE MEDICINE）編委及資深顧問，中西結合雜誌（Chinese Journal of Integrative Medicine）之編委，目前擔任中國藥理學報（ACTA PHARMACOLOGICA SINICA）編委並榮獲頒贈終身成就獎，北京中華醫學雜誌（Journal of Chinese Medicine）之副總編輯。西元二〇一二年六月 Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine（ECAM）期刊特別邀請他擔任其針灸的臨床



療效、機制和安全性特刊 (Special Issues: Clinical Efficacy, Mechanisms, and Safety of Acupuncture and Moxibustion) 之客座主編，是台灣唯一受聘擔任客座主編之教授。

近三十餘年來，林教授總共發表了二百餘篇的期刊論文，其中刊登於SCI期刊之論文就有兩百餘篇，研究領域還擴及「中醫藥與骨折癒合影響」、「中醫藥對過敏性鼻炎療效」及「中醫藥對瘡症療效」等方向，深受國際各學術界肯定。中醫學的發源國家中國大陸於西元一九九四年便將首屆「醫聖盃」一等獎頒給林教授，並出版專書介紹其生平事蹟與學術成就。

除了質與量皆屬世界水準的研究論文之外，林教授深知中醫藥研究與應用的活水源頭在醫經醫史，從西元一九八八年起，也陸續完成了《新針灸大成》、《新針灸大成（增訂版）》、《針灸大成新解》、《針灸醫學史》、《中國醫學通史（古代卷與文物圖譜卷）》、《台灣中醫發展史》及《日治時期的臺灣中醫》等醫經醫史著作。同時，並指導母校中國醫學研究所醫經醫史系碩、博士研究生完成傳統典籍及醫學史的論文。西元二〇一二年，林教授發起成立台灣中醫醫史文獻學會，並擔任首屆理事長，為傳統中醫醫史文獻的研究再盡一分心力。

長期以來，中醫學史缺乏一本有系統性的教材，幸得林昭庚教授撰寫之《中醫學史》出版。此書集結多年之研究成果，簡潔扼要、字字珠璣，將中醫學三千多年來歷史系統化整理，足堪彰顯中國醫藥大學及林昭

庚教授對中醫學之卓越貢獻，實為本校之光榮，故樂為之序。

中國醫藥大學暨醫療體系董事長

蔡長海 謹誌

## 序

歷史是一切事物的發展過程，是人類對以往事實的真實記錄，不管任何事物包括科學技術在內，若能夠長期存在而歷久不衰，必然有其存在的價值。中華民族是一個具有五千年歷史的古老民族，由於醫藥與人類的發展息息相關，中國醫藥的發展史正是反映了中華民族文明的進展，對整個人類文明的變革有巨大影響。

中醫學與古巴比倫醫學和印度醫學是人類最早形成的三大傳統醫學，目前唯有中醫中藥仍以其獨特完整的中醫藥整體觀念和辨證論治的理論體系，與數千年來豐富的臨床實踐和診療結果，在世界傳統醫學中獨放異彩。中國有文字可考的五千年歷史過程，中醫藥學的發展具有其獨特理論架構。近年來，經由中國傳統醫學與西方醫學的相互影響，在醫學理論與臨床上，發揚中國醫學之精義，並融合西方醫學的「中西醫結合醫學」，已成為現代醫學的發展趨勢，因此在傳統中醫中藥現代化的發展過程中，如何保持其本身的特色，又能以中西醫藥優勢而互補，達到「發揚時不離本宗，創新時不拘泥古」的境界。

林昭庚教授在針灸醫學臨床、研究之餘，亦著力於醫學史典籍的整理研究。現今林教授所著的《中醫學

《史》全書中，分遠古、夏商周、春秋戰國、秦漢、三國兩晉南北朝、隋唐五代、宋遼金元、明朝、清代前中期、近代等十章，書中簡介時代背景與醫藥史概況，以闡述在不同社會條件下，當代發展與政治經濟、科學文化、哲學宗教之相互關係；並以醫藥學著作與醫藥學家傳記為節綜述其要，探索醫藥學家成功之路及學術思想之討論、創造發明之史實，林教授秉持己身之心力，對中醫及針灸學之造詣，不愧為當代巨擘。今《中醫學史》付梓之際，吾樂為之序。

中國醫藥大學 校長

中央研究院 院士

李文華

謹識

二〇一四年三月

## 序

一切事物發展的過程稱為歷史，欲討論中醫發展史就必須明白：中醫學的發展過程與人類生活息息相關，由遠古時期開始祖先們披穿獸皮、茹毛飲血時期，就開始發現某些動、植、礦物，可以減緩病痛甚至治療疾病；另外一方面當誤食誤用上述物品時亦可能導致疾病甚至死亡的發生。因此一點一滴地累積了無數臨床經驗，隨著歷代各朝社會、經濟、文化與科技的影響，中醫學也有不同方向與程度的轉變，然而現今中醫學經過數千年的進展演變至今已然成為世界研究之潮流，故有必要將中醫發展史作一全面性統整。

由於中醫學已經發展數千年，整部中醫學發展史涵蓋範圍廣泛，涉及政治、經濟、文化與國際交流等層面。目前已經出版之相關專書有：李經緯主編《中國醫學通史》、甄志亞《中國醫學史》、陳邦賢《中國醫學史》、史仲序《中國醫學史》、孔健民《中國醫學史綱》與陳存仁《中國醫學史》第一輯……等等，各書皆有所長，雖內容浩瀚但讀之不易，故希冀能重新梳理成一本簡明扼要之中醫發展史，始有此書之誕生。

為使廣大民眾對中醫學發展有一整體性觀念，故本書將中醫學發展史以歷史發展為縱軸線，探討各時代社會背景、人文因素對中醫學發展及歷代卓越醫家的影響。主要參考上述書目與現代中醫學期刊之內容，對

歷代社會背景、醫藥發展特色、中醫學基礎理論、臨床各科發展、藥物學發展以及著名醫家做一綱要性介紹，期盼廣大讀者閱後對中醫發展史能有一架構性、完整性之概念概念。本書編纂雖審慎編校，歷時斐短，使得付諸剞劂。奈學識譾陋，或免紕繆，尚祈先進惠予指正。

林昭庚 謹誌

## 主要作者簡介

### 〔林昭庚〕

林昭庚教授現為臺灣中國醫藥大學講座教授，不僅兼具中、西醫師資格，更為台灣第一位中醫針灸博士，也是第一位台灣教育部審定的中醫教授，其中西醫學之學識修養深厚，林昭庚教授對於針灸實證醫學，針刺止痛及針刺安全深度也極有研究，著述甚豐，先後完成四十七種著作，在國內外發表論文三二五篇（刊登於SCI期刊之論文有二〇一篇）。

林昭庚教授從事針灸醫學臨床研究之餘，亦著力於中醫歷史典籍之整理研究。完成「針灸醫學史」、「台灣中醫學史」、「中國醫學通史（古代卷）」、「中國醫學通史（文物圖譜卷）」。西元一九八〇年，林教授以針灸治療沙烏地阿拉伯政府高層痼疾，並為沙國人民針灸，深受沙國人民的信賴，而榮獲沙國最高榮譽——「金袍獎」；西元一九八九年榮登美國歷史保留協會「世界名人錄」；西元一九九〇年榮獲中美洲薩爾瓦多共和國總統克里斯第雅尼頒發「學術貢獻獎」；西元一九九一年榮登英國劍橋國際傳記中心「國際學人名錄」；西元一九九三年榮獲李登輝總統頒發「總統文化獎」；西元二〇〇三年榮獲呈 總統題頒「功

著杏林」匾額一方（總統令 華總二榮字第〇九二〇〇一二〇六七〇號），以表彰其對中醫藥之學術貢獻。

林昭庚教授歷任總統府國策顧問、中醫師公會全國聯合會理事長、國立臺灣大學醫學院教授、中國醫藥大學針灸研究中心主任、中國醫藥大學中國醫學研究所長，西班牙國立馬德里大學、澳洲國立維多利亞大學、國立墨爾本皇家理工科技大學、廣州中醫藥大學等大學客座教授及羅馬尼亞科學院榮譽院士，第十四屆國際東洋醫學會主席，歷任多所國內外大學客座及榮譽教授。美國芝加哥大學及梅約醫學中心（Mayo Clinic）於西元二〇〇八年共同舉辦美國年度互補及替代醫學學術大會以傑出教授身分禮聘為首席演講貴賓，林昭庚教授近年常受邀參加聯合國所舉辦之會議，包括：西元二〇〇九年世界衛生組織於米蘭舉辦之「傳統醫學實踐醫學準則」會議，西元二〇一二年世界衛生組織於香港舉辦之「西太平洋區傳統醫學策略（二〇一一—二〇一〇）論壇」及西元二〇一三年聯合國教科文組織（UNESCO）於亞塞拜然巴庫舉辦之「第八屆非物質文化遺產保護會議」，為台灣退出聯合國後，第一位接受聯合國教科文組織（UNESCO）邀請者。林昭庚教授現亦為中醫師公會全國聯合會名譽理事長、台灣中醫醫史文獻學會理事長。



## 本書簡介

醫學的發展與歷史更迭關係密切。事實上，在醫學演進的過程中，曾經出現與發生過的人物、事件、思想、理論及經驗，本身就已經架構起一部精彩的歷史。醫經醫史是古典中醫學的兩大核心，也是中醫學發展過程中重要的基石；習醫者若在研習醫學理論與技術之外，還能瞭解與其相連結的歷史，則能擴大視野邊界與思維深度，從中吸取經驗、並得到啟發。這不僅是對醫學專業的認同、也是對自我學習的提升、更是對臨床病患的負責。英國歷史學家科林伍德（R. G. Collingwood）曾說：「歷史的知識是關於心靈在過去曾經做過什麼事的知識，同時它也是在重做這件事，過去的永存性就活動在現在之中。」這是編寫本書的初心。

作者林昭庚教授長期關注中醫學歷史之研究發展，曾編著不少中醫學史書籍。有鑑於多數中醫學史作品若非過於簡略、就是論述內容太過繁雜，因此本書以林教授於西元兩千年參與主編之《中國醫學通史》為基礎，重新修整改寫，並參閱重要書目十五種、現代中醫學相關期刊一一七篇；詳細耙梳後，以較為濃縮但又不失詳細之方式編寫而成。全書共有十章，依歷史年代順序排列，每章皆以「時代背景」、「醫藥史簡況」、