

中国医学科学院健康科普研究中心 推荐读物

沈家欢 郭广亮◎主 编

# 前行前列

—— 前列腺癌患者访谈录



中国协和医科大学出版社

# 前行·前列

——前列腺癌患者访谈录

顾问：郭应禄 孙颖浩

主编：沈家欢 郭广亮

编委（以姓氏笔画为序）：

马路林 王 杰 王建业 张 旭

武文龙 郑军华 周利群 岳 野

郝 翰 高 新



中国协和医科大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

前行·前列：前列腺癌患者访谈录 / 沈家欢，郭广亮主编。  
—北京：中国协和医科大学出版社，2015.6  
ISBN 978-7-5679-0290-9

I. ①前… II. ①沈… ②郭… III. ①前列腺疾病-癌-防治-文集 IV. ①R737.25-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 065119 号

### 前行·前列——前列腺癌患者访谈录

---

主 编：沈家欢 郭广亮  
责任编辑：谢 阳

---

出版发行：中国协和医科大学出版社  
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址：[www.pumcp.com](http://www.pumcp.com)  
经 销：新华书店总店北京发行所  
印 刷：北京佳艺恒彩印刷有限公司

---

开 本：700×1000 1/16 开  
印 张：7.25  
字 数：60 千字  
版 次：2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷  
印 数：1—5000  
定 价：20.00 元

---

ISBN 978-7-5679-0290-9

---

(凡购本书，如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题，由本社发行部调换)

# 序 言

郭应禄院士

(郭应禄, 主任医师, 教授, 现任北京大学男科病防治中心主任、北京大学第一医院名誉院长、北京大学泌尿外科研究所名誉所长、北京大学泌尿外科医师培训学院院长、中国计划生育协会副会长、中国医师协会泌尿外科医师分会主任委员、中华医学会泌尿外科专科医师培训中心主任、中华医学会泌尿外科学分会名誉主任委员、中华医学会男科学分会名誉主任委员。中国工程院院士, 我国泌尿外科和男科新一代学科带头人。)

在全球前列腺癌居男性恶性肿瘤发病率第二位, 仅居于肺癌之后; 在恶性肿瘤死亡率上排名第六位; 前列腺癌在发达国家高发, 尤其在美国、北欧国家。在中国, 前列腺癌随着人口老龄化及生活条件的改善, 发病率有明显增加的趋势。

据医学会相关部门调研不完全统计, 70%以上的前列腺癌患者都是晚期患者。而根据中国肿瘤登记地区数据统计, 2008年男性前列腺癌粗发病率是11.0/10万。近10年来的

年均增加比例高达 12.07%。超过膀胱癌成为泌尿男生殖肿瘤中发病率最高的癌症。

而在美国，90%以上的前列腺癌在早期就被诊断出来，生存期平均都在 5 年以上。这与美国公众对于前列腺癌疾病知识的知晓，及时地体检，有效地进行早诊、早治有密切的相关性。

鉴于此，提高人们的健康意识和良好饮食习惯、规范前列腺癌的诊断与治疗已成为当务之急。

尤其是前列腺癌在早期是很隐匿，很难被发现的。如何做得早诊、早治是生活质量和生命延长的关键。

那么，如何才能能在早期发现前列腺癌呢？发现前列腺癌后应该怎么治疗呢？平时生活又应该如何保健呢？

很高兴能有这样一本书，有与前列腺癌一直抗争的“战士”，愿意把他们患病、治疗的过程中，自己的生理和心灵旅程和大家一起分享。

我们相信通过他们的故事，以及每个故事之后，前列腺癌国内顶级专家的点评，都能够让大家对前列腺癌有更深切和直观的认识，让更多有同样经历的患友们坚定信念，与癌魔不断地抗争下去，拥抱生命！

在此，作为长期抗战在前列腺癌诊疗事业的一员，我予以衷心的祝贺并热忱地向广大读者推荐，希望有更多人能够读到这些故事，认识得到癌症早期治疗的意义，关爱自己，关爱家人，拥有幸福。

2015 年 4 月于北京

# 序 言

## 孙颖浩教授

(孙颖浩, 主任医师、教授、博士生导师, 长海医院院长, 第二军医大学校长。国际泌尿外科学会、欧洲泌尿外科学会、亚洲泌尿外科学会会员, 中华医学会泌尿外科学会主任委员, 全军第九届泌尿外科专业委员会主任委员, 全军前列腺疾病研究所所长。)

近十年来, 中国的前列腺癌发病率骤增, 而大城市更成为“重灾区”, 例如在上海市 20 年间的前列腺癌发病率则增长了 10 余倍。

前列腺癌也被形容为“沉默的杀手”, 如果该疾病在男性 50 岁以上的时候, 不定期做前列腺健康检查, 往往不易被发现。一旦出现尿血、尿痛及骨痛等症状, 等到确诊时, 病情就常常都已发展至晚期。

而前列腺癌在其早期、晚期的表现都有别于其他恶性肿瘤。我们临床工作者常常把早期前列腺癌比作 3 种不同的动物——乌龟、猴子和兔子。“乌龟, 只要水桶不翻, 它

可能一直静止状态地趴在桶底一动不动，与患者共存；猴子，到处惹是生非，很快危害患者生命；兔子，潜伏在体内，一旦受惊吓，便可能跑出来肇事。”

这三类完全不同的前列腺癌状态，需要不同方法进行甄别，并实施不同地治疗措施，而当疾病进入到晚期后，更是需要应症施救，定期随访，密切观察。

但无论是前列腺癌治疗的那一个时期，都离不开医生患者之间密切沟通，相互信任。

我很高兴在这本书中看到，不仅有患者励志的故事，也有我们各位临床一线同道的积极分享，将疾病的诊疗信息正确地传递给大家。

让我们医患携手，一起“前行·前列”，并肩奋斗，抗击癌魔，为生命喝彩！

2015年4月于上海

# 前 言

中国协和医科大学出版社成立于1989年，志在弘扬“协和”的科学精神、学术传统和道德风范，为提高全民健康水平而努力。中国医学科学院健康科普研究中心成立于2008年，同样旨在全民健康科普知识的全民普及。

多年来，中国协和医科大学出版社、中国医学科学院健康科普研究中心一直组织编辑团队在出版科普书籍方面开展了大量的工作和实践，探索如何能将更加专业、正确的健康科普知识能够更加有效的传递给普通人民。

《前行·前列》是我社编辑在采访了北上广三地十余位生存期在十年以上的前列腺癌患者之后，经过整理提炼、编辑加工的一本科普书。这本书不同于以往科普书籍由大牌专家来写的方式，而是把一个个鲜活的实际案例摆出来，让这些患了癌症之后还能长时间幸福生活的患者亲身讲述自己的发病情况、治疗过程和恢复经验。同时，每一段亲身讲述之后再配合一段专家点评，由专家来指导这个患友哪里做得对，哪里做得不够正确。这两方面相辅相成，既



有生活化的实际案例，又有医学专家的指导，不仅仅是做到了医学知识的传递，更是将积极乐观的心态传递了下去。

在此，我们由衷的感谢北上广三地接受我们采访的十余位患友，你们的积极乐观感染了我们，让我们更加觉得有义务、有责任做好前列腺癌的科普工作；感谢在百忙之中为我们作序的郭应禄院士、孙颖浩校长和各位做专家点评的泌尿外科专家；感谢中国协和医科大学出版社、中国医学科学院健康科普研究中心多部门的工作人员，为了配合图书出版给予的大力支持！同时，由于我们第一次出版此类由患者作为核心的科普书籍，经验方面比较欠缺，用词言语不当之处望请海涵，疏漏之处在所难免，也请读者能够及时给予我们反馈。

中国医学科学院健康科普研究中心

2015年4月

# 目 录

---

健康永远在“名利”之前——张先生的故事 .....	( 1 )
专家点评 .....	( 18 )
路在“自己的”脚下——李先生的故事 .....	( 23 )
专家点评 .....	( 40 )
“抗癌乐园”小组长——姚先生的故事.....	( 45 )
专家点评 .....	( 56 )
“感冒的”湖南老人——张先生的故事.....	( 62 )
专家点评 .....	( 72 )
“弹指十年”——戚先生的故事.....	( 77 )
专家点评 .....	( 83 )
百年上海，百样人生——刘先生的故事 .....	( 88 )
专家点评 .....	( 94 )
附录 前列腺癌概述 .....	( 98 )

# 健康永远在“名利”之前

## ——张先生的故事

### 第一章 美满人生

我，1935年生人，受过高等教育，出国留过学。20世纪80年代末，从一家国家级科研单位跳槽到某国际知名的全球500强IT企业就职，年薪50万元人民币。年薪50万元的工作，不仅在当时、即使在当下也是让许多人艳羡的一份工作。与这份收入对等的，是已经五十多岁的我，不知不觉中已经改变了一些生活习惯。有句话叫“三天一小宴，五天一大宴”，这正是我当时的写照。我当时负责的是对外联系方面的工作，基本上每天不是大宴就是小宴。日复一日的宴请，我并没有觉察到自己的健康出了问题，反倒认为自己非常重视健康、而且是非常非常的重视：我从不抽烟、从不喝酒，再大的场合、再重要的客人，我始终坚持做到一滴酒不沾、一口烟不吸，这一点在我的同事中有口皆碑；鱼翅、东坡肉这类菜品放在面前，我绝不会动

筷子，因为我觉得它们太油腻、胆固醇太高；另外，虽然每天公司都有安排司机接送我上下班，但我多年如一日坚持步行，每天都要坚持锻炼身体。与此同时，我保持着每年定期体检的习惯，身体看上去比很多年轻人都要硬朗。这正是我的事业蒸蒸日上的时候，我是那么的自信：让人艳羡的工作，美满的家庭，看上去严于律己的健康习惯……“疾病”？这是与我毫不相干的事情，对于我的生活来说，是一个格格不入的词汇；而“癌”“肿瘤”更是不曾在我的脑海中闪现，哪怕仅仅一秒的时间。

## 第二章 症状初现

不知从哪一天开始，我逐渐发现自己尿频、尿急起来。起初，我以为这是年纪大了，没什么关系，而且我每年体检也没发现什么问题，不就多跑几次厕所嘛！也许时间长了就习惯了，所以并没有引起我的注意。只是，每次外出演讲，我都要嘱咐秘书一定要清楚厕所在哪里；去陌生的地方出差、旅游、开会，也都需要同事、亲朋先找到厕所的位置，以免想上的时候现找来不及。现在回想起来，那些时候很好笑。记得有一次，我正在跟一个重要的客户通电话，突然起了尿意，本打算忍一忍，快点讲完话、挂了电话再去厕所，可那种尿意让我焦灼不安，实在忍无可忍，

只好临时编了一个谎话：“抱歉，我这边有一个很重要的电话进来，你等我接一下，过几分钟再给您回复！”没等对方回复，我马上挂了电话冲进了厕所……还有一次，更是危险，那是一次去厦门旅游，厦门的鼓浪屿是一个美丽迷人的小岛，从码头坐渡轮需要不到十分钟的时间，非常近的一个距离。上船前，我夫人特意嘱咐我要先去一下厕所，我听话地去了。可是没想到，上船后，就这不到十分钟的距离，却成了我的一个噩梦，我一个白发苍苍的老头子，在一群游客中间险些尿了裤子！这深深地触动了我，羞愧的同时，我下意识里觉得应该去医院看看了，自己真的可能是病了。

### 第三章 确诊之路

虽然自己受过高等教育，但是对医学，我却一无所知。当时是2003年的秋天，我从厦门返回北京之后，就决定要去医院看一看，但是到哪家医院、找谁看，我是完全没有概念的。当时我想，要看病还是去声名远播的北京协和医院吧，虽然离得有点远，不过应该是可信的医院。于是，我没有告诉老伴，也没有让孩子们陪同，自己一个人来到了北京协和医院。进门后，我在挂号大厅转了半天，感觉很尴尬，因为，我不知道自己这是怎么了，也不知道应该

挂什么科看，更不知如何开口。多亏了挂号处旁边一位导医导诊的护士很耐心地推荐告知，我才知道应该看泌尿外科。很顺利地看过大夫后，让我做一个名叫 PSA 的化验，我稀里糊涂地就去做了，也不知道这是什么东西。取了报告我自己看了一眼，单子很简单，只有一个数值：80。80 ng/ml 代表什么呢？什么是 PSA 呢？我有点坐不住了，给老伴打了一个电话，让她在家查一下什么叫 PSA。她很快给了我答案：这是前列腺癌的诊断指标。咚！咚！咚！我好像连续挨了三计重击！什么是前列腺？前列腺在哪？大夫为什么让我做前列腺肿瘤的检查呢？（前列腺不是一个单一的腺体，它由外敷包膜的腺体组合而成。前列腺内有 30~50 个腺泡，具有分泌功能。腺泡汇成 16~32 条排泄管，开口在后尿道的精阜两侧。前列腺组织是外分泌腺体，能产生和分泌一种稀薄乳白色液体，叫前列腺液。前列腺液在射精时与精液混合，占精液的 13%~32%，含有果酸和氨基酸为精子提供能量，并呈碱性，可以中和阴道内的酸性环境，提高精子的生存率和活力。前列腺位于膀胱之下、直肠之前并环绕尿道，医生可以通过直肠指检了解前列腺后部的情况，正常的前列腺大约有核桃大小。）停顿了几秒后，老伴在电话里已经问了我好几次：“你怎么了？你怎么了？”我故作镇定地答道：“哦哦，没事，那你再帮我看看 PSA 的标准值是多少？”老伴的声音传来：“小于 4ng/ml。”

“小于 4ng/ml”，这是我在那一天，记得的最后一个词。

在那之后，我怎样挂的电话，怎样再次走进诊室，我已经不记得了。大夫的脸庞已经开始在我眼前晃动，隐约中好像在安慰我，给我开了一张穿刺检查的单子，我也浑浑噩噩地排队交了钱，但是并没做穿刺检查，就胡思乱想地径直回了家。那是一个周五的下午，终生难忘的秋日周末。

当天，我并没有跟家人讲太多事情，只说做了一个检查而异，让家人不要担心。一夜深思，辗转未眠。

周六，我考虑再三，和老伴说了情况。她也是受过高等教育的知识分子，很通情达理，安慰并且鼓励我要积极配合医生，继续进行诊断。这时，我也逐渐地清醒了一些，赶紧翻开电话本，寻找一切可能跟医院、跟大夫搭上边的老朋友，一个个打电话去询问。终于，一个曾经的老同事跟我讲起：北京大学第一医院的泌尿外科是由我国医学界的先驱吴阶平院士创立的，是我国泌尿外科事业的发源地和先行者。我随即上网查了一下资料，更为吸引我的是，它还有一个北京大学泌尿外科研究所，是中央保健基地。当即我就下定决心，无论如何要先去北京大学第一医院看一下。

周日，我喊来孩子们，开车一起去了北京大学第一医院。挂号后，一走进医院的泌尿外科，我就觉得有些安心了，为什么呢？门诊候诊室里挂了两排宣传板，上面有一些非常简单的科普知识，也就是从那个时候，我第一次感觉到科普的重要性。宣传板上所讲的道理虽然粗浅，但是

对于我们这样刚刚患病的患者来说，各种相关知识都是零，能在权威的专业医院里看到这样的知识宣传，心里就安稳了不少。所以我也特别支持出版这样的科普书籍，这是题外话了，回到正题。周日医院是不出门诊的，当时我是想去挂吴阶平吴老的号的，但是去了才知道吴老当时已经不出门诊了。我咨询了一下，护士推荐我看郭应禄教授，后来我了解到郭老也是院士，正巧郭老是周一下午出特需门诊，每周只出一次。当时的挂号费我记得是 200 元，很好挂，去了就挂到了。

周一，我准时再次来到了北京大学第一医院。郭应禄教授很耐心，他首先安慰我不要着急。他讲 PSA 数值结果高，并不代表你肯定就是得了前列腺癌，也可能是前列腺发炎引起的。一句话，让我提心吊胆的心情稳定了一半。郭教授继续讲：“你还是有必要做一个穿刺检查。”我的心又一下子悬了起来，穿刺是什么？有什么用？怎么做？是不是相当于一个小手术？想着想着，不禁这些问题都脱口而出。

郭教授继续跟我做着耐心的解答：“穿刺，简单讲就是用一个带有钩子的 B 超探头从你的肛门处伸进去，找到前列腺，用小钩子带出一点点肉，用来做病理的分析，如果细胞里含有癌细胞，就证明你得了前列腺癌，如果在穿刺结果中没有找到癌细胞，那就说明不是肿瘤，可能是其他疾病了。”郭老越说我越不安，又心急又紧张。我在科研上



面对再大的挑战、在事业中面对再大的难题时，都没有像当时面对那样一位和蔼的老医生的紧张。

郭教授似乎看出了我的焦虑，他淡淡地微笑着，深入浅出地做着分析：“你看，今天呢，我先给你开一些消炎药，你回去按时吃一下，因为 PSA 结果数值高，很可能是因为前列腺发炎了，如果吃两周消炎药再查一次 PSA，数值回落的话，证明就不是肿瘤。同时，我们给你做一个穿刺，取出的样本也是帮助你确诊的过程中不可缺少的一环。退一万步说，即便你得了前列腺癌也不要怕，因为前列腺癌在肿瘤大家族中是比较‘友好’的一种。”十几年的时间一晃而过，时至今日，郭教授的这些话犹在耳边，尤其他用来形容一种我认为要人命的癌症为“友好”，这个词让我终生难忘。我怀着复杂的心情走出门诊室，去做了穿刺检查，拿着消炎药回家了。那段时间我每天都定好闹钟，捧着一粒粒最普通不过的消炎药，犹如救命的灵丹妙药，时而心中暗自祈福且犹豫不决，时而英勇就义般一口吃下。灼灼不安的两周时间一晃而逝，我迎来了生命中的第二次 PSA 化验。这个两周前还是那么陌生的词汇，现在就犹如一柄达摩克利斯之剑悬在我的命门，如影随形，挥之不去。然而多少次默念，也终抵不过白纸黑字：93 ng/ml。