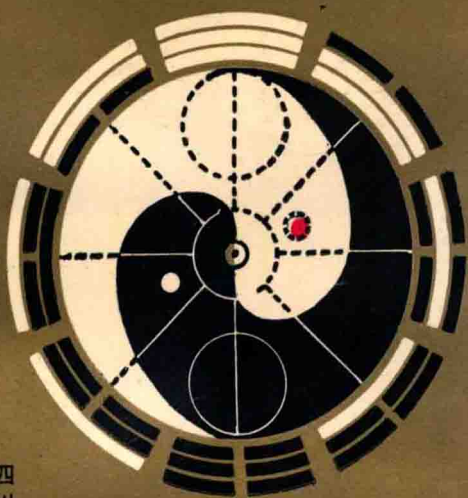


氣功傳統術語辭典



四川省國醫氣功研究所 編 陸錦川 主編

四川科學技術出版社

氣功傳統術語辭典

四川省國醫氣功研究所 編

陸錦川 主編

四川科學技術出版社

一九九一年 成都

责任编辑：杨佛章
封面设计：吕小晶
封面题字：仿 佛

气功传统术语辞典

四川省国医气功研究所 编
陆 锦 川 主 编

出版：四川科学技术出版社（成都盐道街3号）
印刷：中国科学技术情报研究所重庆分所印刷厂
经销：新华书店重庆发行所
开本：787×1092毫米 1/32
印张：18.5 字数：654千 插页：4
印数：14901—16400
版次：1988年8月第一版
印次：1991年3月第二次印刷
ISBN 7-5364-0550-2/R·103
定价：6.80元 （平装）

序 言

气功，这颗中华民族文化宝库中的明珠，在神州大地上已默默地流传了几千年。尽管书著如林，继之者亦颇不乏人，但由于历史条件与科学水平的限制，加以气功自身的某些特殊性，使广大群众至今犹未能真正认识它、理解它。近年来，气功医疗及气功特功的不断展现，学术界、医学界，乃至科学界均为之震动，一场揭开气功奥秘，开展人体科学研究的热潮，正在国内外兴起，继承、发扬、探索气功的人也越来越多。前人说：“工欲善其事，必先利其器”，《气功传统术语辞典》，便是为广大“欲善其事”者们而编写的。

术语，往往是学术思想的集中表现。《气功传统术语辞典》便是以术语为纲，学理为纬的综合性辞书。本书系统而广泛地收注了气功流派中的道、佛、儒、医、武、术数等门派的各方面名词术语四千余条，基本上概括了气功传统学理中的玄理、生理、病理、功理、治理等学术思想，在功种功法、修炼调摄、导引养生、纠偏治病等内容的释注中，引证了大量经籍资料，公开了许多师承秘诀，对其中重要的词义及明显的历史性误会，还作了必要的考释、驳正。在全书内容编排上，力求融理论、实践、经验、教训于一炉，深入浅出，寓学于用，使本书尽可能适应多方面的需要。

《气功传统术语辞典》的编写，是十分曲折而艰难的。

(2) 序言

由于本书是气功领域中的第一书辞书，而气功又是一门古老而新奇的神秘学说，因此本书的编纂，既无现成的模式可循，更无权威性的定论可资借鉴，如取材分寸的掌握；释注详简的衡定；内容与辞头的矛盾；迷信与科学的区别等等，常常使主编者稿凡数易而难以裁定。气功中的传统观点，与现代科学及当代认识相去甚远，还不能为一般人所理解。某些未被人们认识，但又是真实的东西，也被人斥之为迷信，对于这些东西，如果武断地遽加否肯，似乎又失之轻率。权衡利弊，决定采取慎重而保留的尊古态度，先且以和盘托出，俟后再沙里淘金，对此，希望读者能正确地对待。又如功法名称介绍，如果只释词义而不及功法，那么这种注释本身便缺乏实际意义。考虑到气功的实用性，只得违反辞书释词惯例，不惜篇幅地去作详尽介绍，这也许就是气功辞书的特殊性吧！此外；某些必须保密的功境、功诀，考虑到要对读者负责，注释时又不得不欲言又止；某些可收、应收、甚至很重要的辞头，却因多次修改仍不好囑文，只得暂予割爱等等。语云：拓荒之路，其道必曲。本书的尝试，谬误或问题一定不少，望海内外高明多予赐教。

本书的问世，是许多老师们的共同努力，编写工作分积累资料、拟稿成文和抄写校订三个方面。编委中参加选摘资料的有张庆华(168条义项)、白咸清(145条)、吴丰惠等等。抄录、校订，以及其他工作的还有吴丰惠、黄蓉、黄丽华、柯俊、夏桂莲、赵荣榆、刘容轩、王综艺等。主编陆流(字锦川)，是本书事实上的编著者，不仅本书大量资料为其多年积累(本书约有义项一万四千多条)，且本书文字亦均出其手笔，书稿初定后，蒙成都中医学院教授，四川省气功科学研究会

序言 (3)

理事杨介宾先生，以及成都中医学校副主任医师、讲师，省气功学会理事范仲良先生等审正，仅在此一并致以谢忱。

《气功传统术语辞典》出版了，但我所的编改工作却并未因此而中止，今后还将在征求海内外读者意见的同时，吸收更多的有识之士，扩大编委会的阵营，为本书的进一步修订，以及进一步创编《气功大辞典》而努力。

四川省国医气功研究所

一九八八年元月于成都

杨 序

中华气功，源远流长。学之所载，首见《黄帝内经》和《伏羲易经》。此后各家均有著述，至《道藏》集编问世，则为气功之典籍大成。

气功流派甚多，迄今尚无确数。就其大宗派别而言，略可分为儒、道、释、医、武、术数等诸家大门。其中以道、佛两家为首，而细派支别莫可胜纪。

就其学理，大致可以分为经籍流传和师承秘授两种。《气功传统术语辞典》是集二者而成的首次总结。兹以术语为纲，经籍典考师承密诀为目，概括了气功学理中的玄理、生理、病理、功理、治理，以及修炼、养生、导引、禁忌等多方面的知识。既是辞书性的工具书，又是知识性的参考书；既是理论性的读物，又是实践性的指南。它填补了气功界迄今尚无正规辞书词典的空白，可为广大学者和气功专家以及初入门径之人指引迷津，实为后学一部必备的难得佳作。

本书适用广泛，凡气功专业者、科技者、修炼者、著述者、执教者、治病者、乃至一般爱好者均可参阅，又是各大图书馆、资料室中的必备工具书。该书的问世，将使中华气功学理向前大大迈进一步，为修身养性动功运气者排忧解难，使之功循正道，气进佳门，读者定然开卷得益。

主编者陆君锦川，祖籍沪都，随母入蜀。家学渊源，幼

(6) 杨序

习经史子传，少炼武术、道功；武功家传“形意”，外师“天门”，旁及“字门”、“八卦”。气功则家传“太极”，兼及“剑门”，外师“丹鼎”、“玄真”。中年学佛，得《密宗》、《坛宗》心法。笃志勤学，遍访高师，广结益友，故能学稟诸家，术兼多门。陆君博览强记，本业岐黄，名贯海内，曾有多篇力作震动医坛。善汤药、针灸、点穴、推拿，雅爱文、词、诗、赋、丹青、书艺。本书之成均出手笔。书即付梓，可喜可贺。有见于此，勤留数言，以志永世不忘也。

蜀医 杨介宾

丁卯岁尾书于锦城西郊寓所

注：杨介宾先生系成都中医学院教授

四川省气功科学研究会 理事

范序

锦川陆流，著《气功传统术语辞典》，书成，校阅一过，感慨万千。其搜罗宏富，注释精当，从未有也。读之浑觉灿烂辉煌，五彩斑斓；行文则玲珑剔透，引典则珠玉横陈；具振聋发聩之功，肩继往开来之任，旖欤盛哉！至矣尽矣！兹为书二百七十言以志之。

余少好慕道，长亦仍所耽；

奥秘惜未得，浩浩复渊渊。

《中庸》：“渊渊其也，浩浩其天。”

气功古医学，代远复年湮；

口传多秘诀，隐语最难参。

从来无明释，莫不嗟高艰；

吾蜀有高士，陆流字锦川。

医中一巨擘，沉缅内外编；

融会儒释道，继承古歧轩。

至人授绝学，尽得百家玄；

一旦醒秘授，济世透玄关。

今际升平世，大道共钻研；

创立研究所，为众解疑难。

咨询广利济，宏扬志更坚；

无私复无畏，一往更无前。

行针病即解，运气痛立蠲；

修炼不停息，气聚更神完。

(8) 范序

诊余勤著述，奋笔大如椽；
气功古术语，注词逾四千。
传统功理法，巨细无遗焉；
才似江河盛，德如日月悬。
瞥觉毫发见，聾听蚊蚋喧；
暗河有此灯，开来启后贤。
我才一校读，心境顿豁然；
益智开茅塞，如对古真传；
流传千亿载，光耀照人寰。
有此金钥匙，拦路虎全歼；
人皆登寿域，乐天等葛天。

古蜀 范仲良

戊辰岁首于锦城东郊舍下饮廉泉让水斋

注：范仲良先生系成都中医学校副主任医师
四川省气功科学研究会理事

(10) 凡例

属性方面，可分为玄理（玄说理论）、生理、病理、治理、功理、功法、功种、功境等。

用途方面，分为养生、治病、导引、修炼（指狭义修行——炼丹）、修为（指广义修行——修道）等。

称谓方面，则可分为名词、名称、名言、名句、名著等等。

释义中有时先列出【正读】一项，标出该辞语必须注意的专业性术语读音，以免读误。又列【别称】一项，标列一些不宜与该辞条并立，但有时又可于一定场合中称谓的同义、近义性辞语，如丹，可别称为“药”、“炁”、甚至“精”等，但“药”、“炁”等又不能完全代表丹，此类情况，则于本项中标出之。此外，某些辞语，需要同时提醒其可共用名词，以增进理解者，亦一并于此项中标出，或直书“又名”别之。

释义需辞考者，则择重地引述该辞语的出处，原义及引用义，使读者能更深地了解其历史渊源及用于气功的真义。此项辞考一般列于释义前。

释义旨在解说该辞条的词义及其理法体用。凡一辞多义（或多用）者，则分别以①②③④……等项标出。其它释义内容亦同以此符号分别标出，不再另行表示。此外，一般辞书释义时常先作概括性解释，然后引证义项，本辞典则根据情况灵活引释。凡常见性义项，如“可笑”、“平常”、“平等”等的常用含义则不列。

有些条目中还列【正误】项：若本条辞义的真义及应用义，甚至辞条本身曾被明显歪曲，误解者，不论是历史性误会、抑或气功传统书籍的谬说，均于此项中驳正之，以免讹讹。

以上释解视辞条需要而取舍。如义同某条，则直书参某条，不再重复注释。

字 体

一、本书用字，原则上均以标准简化字排版，间有涉及古籍精义，或因辞义译释需要者，则以繁体字排用。

二、简化字的部首、偏旁及其序列，亦均以《辞海》为准。若未用的部首或部首中的某些偏旁无辞头，则略去不列。

字 音

一、本书字音，未作注说者，悉依传统字书辞典及传统习惯性读法为准。

二、凡该字应读古音及因专业用语而须变音者，辞头中字则于【正读】中标出，文句中字则于括号中注明。

释 例

一、本书在释注的行文中，凡排楷体（如真日月）的辞语，均为本书另有释义的辞条，可供参阅对照。

二、本书在引文文句中，凡是方括号中的文字，如“玄牝具焉〔玄牝者，口鼻也〕”，均系原书原注。

三、本书在引文文句中，凡是圆括号中的文字，如“神炁既交（武火之功）……”，均系编者按语。

(12) 凡例

四、本书释义，原则上以气功传统性名著书载为主，气功密传性法本所载为辅。凡所释注，力求持之有据，言之成理，深入浅出，寓学于用。

五、本书释义，原则上均从分门立论，不尚（三教归一、释道同源等）混说，以期泾渭分明，概念清楚。其中间有所释之义需相与印证，互补短长者，则以该派名谓称之，如佛、道、儒、医、武、巫、术数等。

六、气功学理，重在实用，本书在释注功法名称或修为名词等辞条时，常不吝篇幅，务求详实，旨在学以致用，体用兼备，一反一般辞书只释辞条词义的惯例，这当然是为气功辞书必须理法一贯这一特殊性所决定的。

查 阅

一、本书首列全书《辞目表》，依序排列，每一辞条后均注明所在页码，以便读者直接检索。《辞目表》以《辞海》部首序列编排，以便部首检字。

二、本书后附《笔画查字表》，收列本书全部辞头的单字，并于单字后注明所在页码，以便检索。所列单字均按笔画分别排列，同画数者，以起笔笔形一、丨、丿、丶、乚的顺序排列，起笔先后从习惯。正文每页各辞条的第一单字，均于该页天头上标列，以便检阅。

三、本书后附《音序检字表》，每个辞头单字后注明所在页码，供擅长汉语拼音的读者索阅。

目 录

序言	(1)
杨序	(5)
范序	(7)
凡例	(9)
辞目总表	(13) ~ (57)
辞典正文	1~511
笔画查字表	512~517
音序检字表	519~525
主编跋语	527

辞 目 总 表

一 部

一	1	一切如	5	一阳来复	8
一元	2	一切法	5	一阴一阳	8
一中	2	一切智	5	一阴之爻	8
一斤	2	一生二	5	一阴不化	8
一气	2	一向宗	5	一声春雷	8
一心	2	一阳生	5	一灵独存	8
一孔	2	一来向	5	一炁流转	9
一本	2	一来果	5	一终火候	9
一吸	3	一佛乘	5	一念三千	9
一志	3	一法印	5	一性真如	9
一来	3	一指禅	6	一实相印	9
一灵	3	一乘法	6	一面之神	9
一炁	3	一乘教	6	一点灵光	9
一呼	3	一精明	6	一点性灵	9
一物	3	一七九一	6	一点黑铅	9
一终	3	一之为物	6	一真心地	9
一念	3	一己双修	6	一圆周天	10
一点	3	一分为二	6	一息之功	10
一原	3	一气归中	6	一候得药	10
一息	3	一气初萌	7	一部之神	10
一候	3	一心二门	7	一意规中	10
一乘	4	一心三观	7	一元太极丹	10
一部	4	一心三智	7	一乘究竟教	10
一通	4	一心不乱	7	一部八正穴	10
一敬	4	一心真如	7	一中十，十中一	10
一道	4	一切种智	7	一中多，多中一	10
一二三	4	一片太虚	7	一即十，十即一	10
一元丹	4	一生四忌	7	一即多，多即一	10
一日丹	4	一字法门	8	一声春雷震天门	10
一切心	5	一行三昧	8	一中一切，一	
		一阳之爻	8	切中一	10
		一阳不生	8		

一即一切，一		二欲界定	14	三	19
切即一	11	二十五方便	15	三一	19
一心无为则三		二物归黄道	15	三人	19
宝有为	11	二月中炼气法	15	三大	20
一根既返元、		二月节后炼		三才	20
六根成解脱	11	气法	15	三山	20
一	11	丁公	15	三尸	20
二	11	七八	15	三元	20
二八	11	七门	15	三天	20
二门	12	七元	15	三无	21
二五	12	七无	15	三五	21
二无	12	七日	15	三车	21
二目	12	七正	15	三气	21
二身	12	七伤	16	三心	21
二法	12	七众	16	三火	22
二空	12	七返	16	三灭	22
二乘	12	七宝	16	三田	22
二候	12	七蕊	16	三归	22
二帝	13	七神	16	三生	22
二辈	13	七养	16	三玄	22
二障	13	七窍	16	三求	22
二门论	13	七情	16	三死	22
二无我	13	七液	17	三虫	22
二五精	13	七魄	17	三光	22
二生三	13	七宝殿	17	三合	22
二阳生	13	七十二天	17	三全	22
二其身	13	七元之子	17	三名	22
二法通	14	七支坐法	17	三华	23
二通相	14	七字真诀	17	三关	23
二帝观	14	七返九还	17	三池	23
二禅天	14	七损八益	18	三观	23
二十四气	14	七般朱砂	18	三阳	23
二十四节	14	七情内伤	18	三阴	23
二分为四	14	七月中炼气法	19	三花	24
二六时中	14	七月节后炼气法	19	三戒	24
二候得药	14	七损八益房中术	19	三足	24