

为了孩子

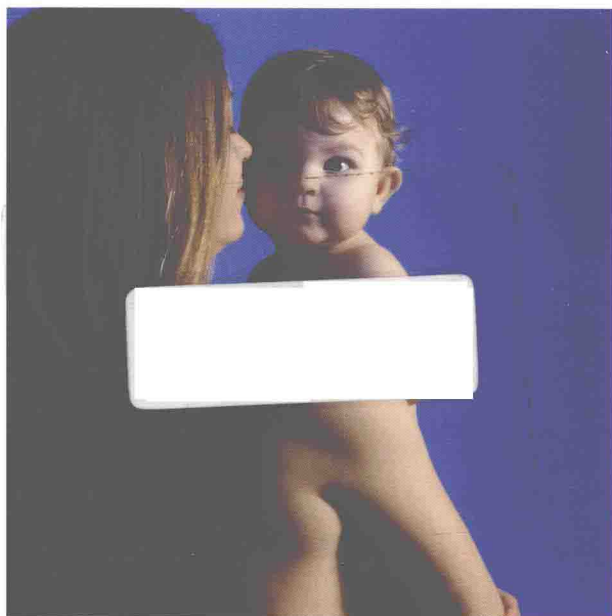
For the Children

经典系列

现代家庭杂志社 编著

有问必答

宝宝经



上海远东出版社

为了孩子

For the Children

经典系列

现代家庭杂志社 编著

有问必答

宝宝经

 上海远东出版社

图书在版编目(CIP)数据

有问必答宝宝经/《现代家庭》杂志社编著. —上海: 上海
远东出版社, 2008

(《为了孩子》经典系列)

ISBN 978-7-80706-748-1

I. 有… II. 现… III. 婴幼儿—哺育 IV. TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 059813 号

责任编辑: 林黄鹂

封面设计: 李 愿

有问必答宝宝经

编著: 《现代家庭》杂志社

出版: 上海世纪出版股份有限公司远东出版社

地址: 中国上海市仙霞路 357 号

邮编: 200336

网址: www.ydbook.com

发行: 新华书店上海发行所 上海远东出版社

印刷: 上海市印刷二厂

装订: 上海望新印刷厂

版次: 2008 年 6 月第 1 版

印次: 2008 年 6 月第 1 次印刷

开本: 850×1168 1/32

字数: 135 千字

印张: 6

ISBN 978-7-80706-748-1/G·917 定价: 15.00 元

版权所有 盗版必究(举报电话: 62347733)

如发生质量问题, 读者可向工厂调换。

零售、邮购电话: 021-62347733-8555

前言 / 有问必答宝宝经

十月怀胎，准爸爸准妈妈最期待的是生下一个健康的孩子，在孕程里面，我们希望的是母子平安；孩子呱呱坠地后，新生命带来的喜悦同时也伴随着养育新生儿的劳累。但是，正是在不眠不休地照顾小宝宝的时候，新爸爸新妈妈才会真切地体会到责任，那是一种沉甸甸的感觉，这个柔嫩的小生命实实在在地来了——而你，是联系他与这个世界的纽带。

为人父母，是快乐而幸福的，也是辛苦而烦恼的。孩子在一天天长大，你却发现，他变得越来越难以掌握，他想知道很多，而你的知识库里的储备却显得那样的苍白和贫乏。

带孩子看病，帮他购买玩具和童车，解决他穿衣吃饭的问题，孩子待人接物能力的培养，孩子到底需要一个什么样的爸爸和妈妈？怎样才能成为优秀的抚养者？

你开始担心的问题远远不止这些，孩子要上幼儿园了，听说那是孩子步入社会的一道难关；孩子开始有了社交活动，怎样让他渐渐融入社会？

还有……还有……

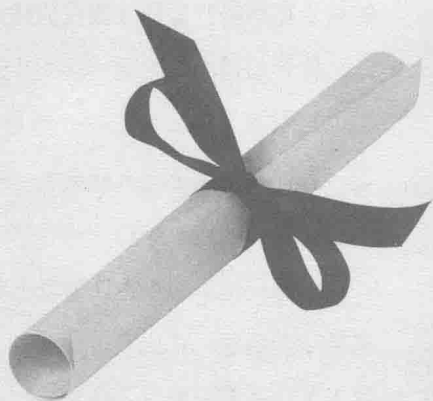
上海现代家庭杂志社编辑出版的《为了孩子》杂志，20多年来受到了一代代读者的欢迎，她荟萃了学前教育知识，融入了众多家长的育儿体验，提供科学的育儿观念和方法，

在风格上强调时代感和科学性的结合，指导性和可操作性的结合，努力做好年轻父母的可信赖的育儿顾问。这套丛书精选了《为了孩子》2000~2003年各期内容的精华，正可以作为初为父母者养育心爱宝宝的指南。

当你翻开这套丛书，你会发现解决那些难题的答案就在里面。临睡前翻看一下，有问题的时候查阅一下，只需要五分钟就可以找到让你喜笑颜开的办法。

希望这套丛书能帮助你成为优秀的父母，帮助你的孩子快乐成长。当你读到这段文字，我们期待你翻阅更多，我们更希望你实实在在地得到了帮助。

——《为了孩子》编辑部





目 录

C O N T E N T

前言 / 有问必答宝宝经

第一课 / 宝宝的科学喂养

2 上班了，怎样合理喂养宝宝

4 宝宝5个月该不该断奶

5 何时喂固体食物

6 宝宝能吃成人食品吗

7 宝宝为什么只肯在夜间进食

9 添加辅食时要注意些什么

10 宝宝为什么不肯喝奶

11 宝宝为什么胖不起来

13 宝宝喝高铁奶粉好吗

14 宝宝为什么舌苔又厚又黄不肯吃东西

16 卧床喂奶有害吗

17 喝果汁是否需要有限制

18 酸奶喝得越多越好吗

19 宝宝爱喝饮料不吃有营养的菜怎么办

20 冷饮吃多了会致病吗

21 洗了澡一定要喂水吗

22 不吃有酸味的水果怎么办

23 酸奶和牛奶可以一起喝吗

24 如何妥当地为孩子断奶

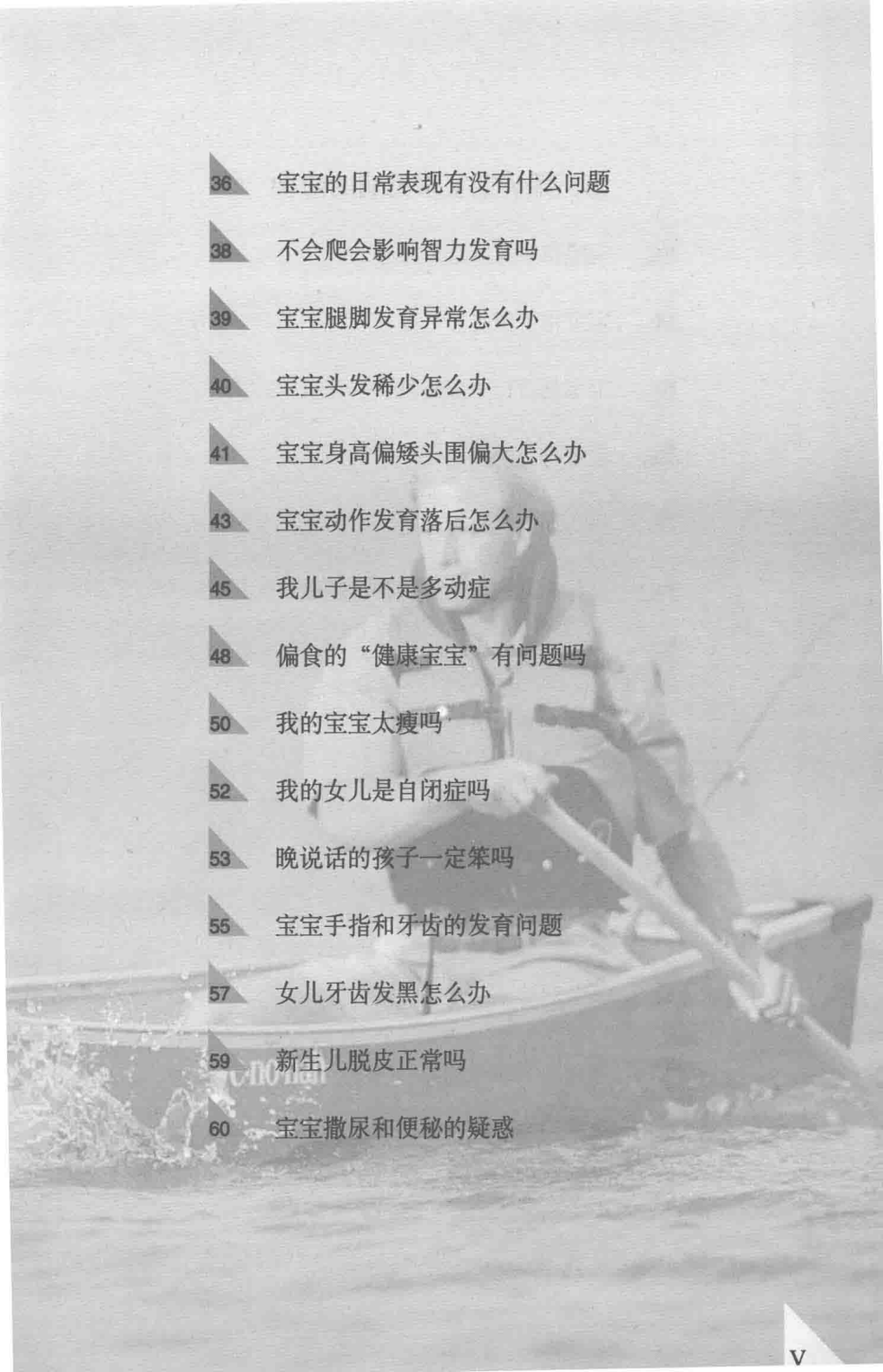
25 孩子对牛奶过敏怎么办

27 吃味精过多会影响骨骼的生长

28 幼儿食味精缘何会厌食

第二课 / 宝宝的生长发育

32 你的宝宝生长发育正常吗



36 宝宝的日常表现有没有什么问题

38 不会爬会影响智力发育吗

39 宝宝腿脚发育异常怎么办

40 宝宝头发稀少怎么办

41 宝宝身高偏矮头围偏大怎么办

43 宝宝动作发育落后怎么办

45 我儿子是不是多动症

48 偏食的“健康宝宝”有问题吗

50 我的宝宝太瘦吗

52 我的女儿是自闭症吗

53 晚说话的孩子一定笨吗

55 宝宝手指和牙齿的发育问题

57 女儿牙齿发黑怎么办

59 新生儿脱皮正常吗

60 宝宝撒尿和便秘的疑惑

第三课 / 宝宝常见病的防护

- 64 宝宝得了荨麻疹怎么办
- 66 宝宝得了湿疹怎么办
- 68 宝宝是否得了白癜风
- 70 宝宝得了奶癣怎么办
- 72 小儿如何避免患冻疮
- 74 有什么办法可治好这种“脐疝”
- 75 腹股沟斜疝的治疗
- 76 婴儿脐部为何膨出
- 77 宝宝腹泻如何食疗
- 78 孩子尿频为哪般
- 79 小儿夜间尿床怎么办
- 80 耳朵湿漉漉的是发炎吗
- 81 宝宝的小便呈乳白色是怎么回事
- 82 孩子经常患扁桃体炎怎么办
- 83 宝宝为何眼屎多

85 孩子的双眼为什么奇痒

87 孩子为什么流鼻血

90 宝宝流鼻血如何处理

第四课 / 宝宝的良好心理及习惯的培养

94 只要大人不抱，就嚎啕大哭

96 新玩具总是被拆坏怎么办

97 家有客人，孩子爱和妈妈说悄悄话怎么办

98 孩子提出性问题怎么办

99 孩子咬指甲、拔头发为哪般

101 孩子为何注意力不集中

103 孩子为何常做怪动作

105 孩子开始讲粗话怎么办

106 孩子为什么说谎

108 孩子“人来疯”怎么办

110 孩子喜欢吮吸手指怎么办

- 
- 111 孩子只想有一个朋友怎么办
- 112 什么都想自己干，脾气大怎么办
- 114 不要在吃饭时教训孩子
- 116 如何维护身材矮小儿童的自尊
- 117 怎样教育出会收拾善后的孩子
-

第五课 / 宝宝的求医问药

- 120 小儿宜慎用外用药
- 122 孩子可以用成人的滴鼻药吗
- 124 新生儿不宜用草药驱胎毒
- 125 “吹气喂药法”
- 126 送检孩子的大便，要注意什么
- 127 小儿咳嗽对症下药
- 128 孩子久咳不愈该如何护理
- 130 抗过敏药会影响孩子的智力吗

第六课 / 专家·专题·专讲

- 
- 134 孩子患了先天性心脏病怎么办
- 136 先天性心脏病患儿何时手术最佳
- 138 先天性心脏病的术前准备
- 139 教你认识反复呼吸道感染
- 143 智能发展的隐形杀手——铅中毒
- 148 关于“肝炎大解析”的问答
- 152 怎样带孩子看急诊
- 157 眼科专家陶晨谈儿童眼病防治
- 163 专家李雪瑞谈宝宝皮肤度夏计划
- 168 儿科专家沈林话夏季腹泻
- 171 专家洪建国细说“儿童过敏”
- 173 专家高传化谈流感来了，孩子怎么办
- 176 五官科专家刘放鸣谈儿童鼻炎

第 一 课

宝宝的科学喂养





上班了，怎样合理喂养宝宝



问

我是一个年轻妈妈，请问：① 我产假满了马上要上班了，一天中不能中途回家，该如何喂哺婴儿？② 如何添加辅食，安排在一天中哪一顿比较合适？③ 如何从宝宝大便的颜色、形状等方面判断喂哺情况及是否患有疾患？

——南京 张 瑶



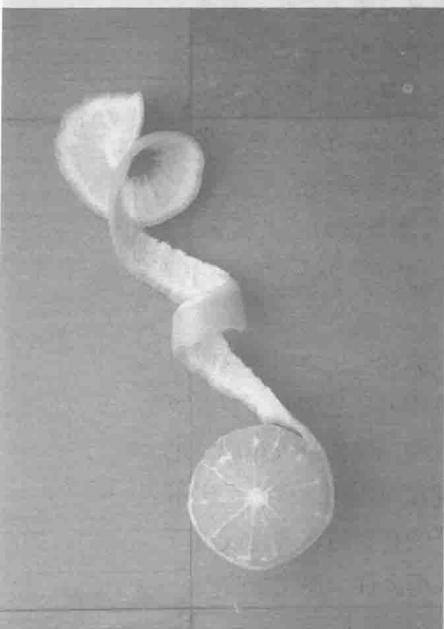
合理喂养婴幼儿，是为了满足婴幼儿期生长发育的需要，特别是从母乳喂养逐渐转入混合喂养，妈妈掌握好合理喂养的技巧是非常必要的。

添加辅助食品的目的是为了满足婴儿迅速生长的需要，为断奶、转奶做准备。添加的原则是：从少到多、从稀到稠、从细到粗，习惯一种再添加一种；添加的顺序由流质、半流质、半固体至固体。如4个月内以奶制品为主，可添加维生素D

和钙粉；4~6个月可添加营养米粉加蛋黄、果汁、菜泥。一般4个月先加蛋黄，首次将四分之一的白煮蛋蛋黄压成泥状，加入米粉或水用匙喂哺，习惯后逐渐增至一个蛋黄；6个月时可吃蒸蛋、稀粥；7~9个月时增加烂面、饼干、鱼、肝、肉糜等；10~12个月可考虑加厚粥、软饭、面包、碎菜、豆制品等。开始添加辅食最好从中午这一顿开始，可观察其消化功能，如出现恶心、呕吐、腹泻时，可暂缓或暂停添加。

婴儿大便能及时反映婴儿消化情况，吃母乳的婴儿一般大便

次数较多，每日2~3次，成形有奶块。人工喂养的婴儿大便次数较少，每日1~2次，大便成形，淡黄色，有时含灰白色奶瓣。如果出现蛋花汤样大便、水样大便、黏液便、泡沫便中的任何一种，则应引起注意，假如大便次数多、小便少，应尽快带孩子到医院就诊。



宝宝5个月该不该断奶



我的女儿5个半月了，由于我的奶量不够，宝宝3个月时开始我就给她添加牛奶、米粉等，但宝宝始终不肯吃，每天都是在嚎啕大哭之中强行灌下去的，有时她还会吐出来，现在也是边哭边吃，我看了实在心痛。我担心这样下去会形成条件反射，一喂吃的宝宝就哭，再说老是硬灌对宝宝的发育肯定也没有好处。近一个月我晚上才喂母乳，白天宝宝什么也不吃。听别人说宝宝断奶后过几天就肯吃了，请问我到底该不该断奶？

——焦急的妈妈 王庆芳



宝宝满4足月后，应添加辅食，因为这时母乳已不能满足宝宝的营养需要，您的孩子已5个半月了，还不肯吃其他食物，确实令人担忧。由于小儿有不同的气质类型，在添加辅食时不同的孩子反应不一。有调查表明，约30%的小儿对新的食物适应缓慢或表现胆怯、退缩。但通过反复尝试，大都会逐渐接受新的食物。我建议白天在喂哺食物时最好由家人来替代您，因为妈妈身上有奶香味，你最好适当远离宝宝，晚上喂奶时吸出母乳放在奶瓶中再进行喂哺，这样就能使宝宝逐渐淡化对母乳的“依恋”，这时你再逐步增加牛乳，顺利过渡到断奶。



何时喂固体食物



何时开始给宝宝喂固体食物？这个问题常常让我感到头疼。邻居的宝宝6个月左右时就能吃固体食物了，可是，我的宝宝5个多月了，还不会吃固体食物，东西吃得吐进吐出的。

——安徽旌德 姚玉羽



养育孩子最忌讳和别的孩子作比较。观察宝宝是否适应固体食物，比自己心急地随意定一个时间要重要得多，不妨问问自己：

1. 你的宝宝是否已经满4个月或6个月？
2. 他(她)不需要扶助能自己坐正吗？
3. 他(她)自己能拾起一些小物品吗？
4. 他(她)对家中饭桌上的饭菜感兴趣吗？

如果所有这些问题的答案都是“是”的话，那么，你的宝宝应该是可以进食固体食物了。



注意

宝宝对固体食物开始感兴趣的时候都差不多，但是，比较容易过敏的宝宝可能一直拒绝进食固体食物到9个月大。