

趣谈历法节

华夏知识
趣谈丛书

气民俗

施连方编著

HUAXIAZHISHIQUTANCONGSHU

○ “天有四时”

○ 农历二月二“龙抬头”

○ 农历五月的“端午节”

○ 农历八月的中秋节

○ 农历十月份讲究祭祖

○ 农历十一月份的“冬至”节

○ 农历廿三祭灶民俗的由来



趣谈历法节气民俗

施连方编著

图书在版编目 (CIP) 数据

趣谈历法节气民俗/施连方编著. —北京: 党建读物出版社, 1995. 10

ISBN 7-80098-142-8

I. 趣… II. 施… III. 节令-风俗习惯-中国 IV. K892.18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 12274 号

责任编辑: 汇慧 封面设计: 孙凤娣

党建读物出版社出版发行

(北京万寿路西街甲 7 号 邮编: 100036)

新华书店经销 河北省徐水县印刷厂印刷

787×960 毫米 32 开本 5.125 印张 71.6 千字

1995 年 12 月第 1 版 1995 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1—2000 册

ISBN 7—80098—142—8/G·002 定价: 6.60 元

本社版图书如有印、装错误可随时退换。

HUAXIAZHISHIQUTANCONGSHU

党 建 读 物 出 版 社

前 言

人们在生活中离不开历法。我国的历法历史悠久。早在奴隶制社会时期——夏、商、周时，就已经产生了计算年月日的历法。如称年为“岁”，把一年的第一个月叫做“岁首”。但三朝的历法又不同：夏代以正月为岁首，商代以十二月为岁首，周代以十一月为岁首。秦及汉初，则曾还以十月为岁首。但是，随着农业生产不断发展，实践证明：夏代以正月为“岁首”的历法，较符合实际，亦较符合天文历法的科学性。所以，汉武帝时颁布了《太初历》，确定恢复使用夏历，后来历朝历代一直沿袭使用夏历至今。

我国现在使用的历法是世界上大多数国家通用的“阳历”，也叫公历。其特征是以地球绕太阳运行一周的时间为一年。而我国历史上最初使用的历法是依据月亮圆缺变化规律而制定的，即以月球绕地球一周的时间为

一个月，大月 30 日，小月 29 日，一年 12 个月。这种历法与阳历相比，积累起来，三年就要相差一个月。为了解决这个问题，我国古代科学家独创了世界闻名的“阴阳历”，即一年亦分 12 个月，大月 30 日，小月 29 日；平年 12 个月，闰年 13 个月；三年一闰，五年再闰，十九年七闰。这种历法，不仅反映了月亮圆缺变化的规律，而且基本符合地球绕太阳一周作为一年以及春夏秋冬天气冷热变化的规律。今天我们使用的农历，就是这种“阴阳历”。

我国古代科学家不仅制定出相当科学的历法，而且通过对日影变化的观测和研究，摸索出“冬至”、“夏至”、“秋分”、“春分”四大节气，并由此开始，确立了反映寒暑往来与农业生产密切关系的二十四节气，以及反映气候和物候规律的七十二候。

了解农历与阳历的不同，了解节气与候应的关系，了解与农历密切相应的民俗，不仅可以追溯华夏民族传统文化的渊源，还可以获得丰富、有益而有趣的知识。出于这一目的，笔者才花费了不少时间，编著了本书。但是，由于笔者知识面和水平有限，本书难

免存在这样那样的差错,敬希广大读者指正。

作 者

1995 年 9 月于北京

目 录

前言	(I)
“天有四时”	(1)

正月

农历一月的别称	(3)
农历一月份的节气与“候应”	(5)
农历一月份欢度春节	(10)
正月是赏梅的好时节	(19)

农历二月

农历二月的别称	(22)
农历二月份的节气与“候应”	(23)
农历二月的“中和节”	(29)
农历二月二“龙抬头”	(31)

农历三月

农历三月的别称	(33)
---------------	------

农历三月份的节气与“候应” (34)

农历三月份的“寒食节”与清明

扫墓 (39)

农历三月观赏兰花、牡丹和桃花 (42)

农历四月

农历四月的别称 (51)

农历四月份的节气与“候应” (52)

农历四月份仍然可以赏山茶花 (56)

农历五月

农历五月的别称 (58)

农历五月份的节气与“候应” (59)

农历五月的“端午节” (66)

农历六月

农历六月的别称 (71)

农历六月份的节气与“候应” (72)

农历六月伏天赏莲 (77)

农历七月

农历七月的别称 (84)

农历七月份的节气与“候应” (85)

农历七月的牛郎会织女	(88)
------------------	------

农历八月

农历八月的别称	(91)
农历八月份的节气与“候应”	(92)
农历八月的中秋节	(94)
农历八月桂子飘香	(97)

农历九月

农历九月的别称	(101)
农历九月份的节气与“候应”	(102)
农历九月的重阳节	(104)
农历九月赏菊	(109)

农历十月

农历十月的别称	(112)
农历十月份的节气与“候应”	(113)
农历十月份讲究祭祖	(115)

农历十一月

农历十一月的别称	(117)
农历十一月份的节气与“候应”	(118)
农历十一月份的“冬至”节	(121)

农历十二月

农历十二月的别称.....	(124)
农历十二月份的节气与“候应”	(125)
农历十二月的腊八节.....	(127)
腊月廿三祭灶民俗的由来.....	(130)
腊月三十贴春联，辞旧岁，饮新 岁酒.....	(133)

* * *

二十四节气与七十二候.....	(136)
北斗星与一年四季春夏秋冬趣谈.....	(142)
“干支纪年”与“十二辰制”.....	(145)
雄鸡啼更报晓与“铜壶滴漏”趣谈.....	(149)
生肖和时辰.....	(151)
现行公元纪年是怎样确定的.....	(152)

“天有四时”

人们对一年分为“四季”的认识，古亦有之，按照古人的说法，叫做“天有四时”。如相传西汉戴胜编纂的名著《礼记^①·孔子闲居》里记载：“天有四时，春、夏、秋、冬”。所谓“天有四时”，就是指生活中，人们已经明确将一年三百六十五天时间区分为“四季”。

春 即指人们俗称的“春天”，属于一年四季的第一季，时间为阴历正月至三月。

夏 为一年四季炎热的季节，亦是农作物生长的时期。夏，人们俗称为“夏天”，为一年四季中的第二季，时间是阴历四月至六月。

秋 指庄稼成熟的时期。所以，人们将继“夏天”之后的季节，俗称为“秋天”，

① 《礼记》，亦称《小戴记》或《小戴礼记》，这一古典名著，为儒家经典之一。此古典名著，为秦、汉以前各种礼仪论著的选集。今本为东汉经学家郑玄注本。有《曲礼》、《檀弓》、《王制》、《月令》、《礼运》、《学记》、《乐记》、《中庸》、《大学》等四十九篇。

为一年四季中的第三季，时间为阴历的七月至九月。

冬 与夏的季节恰恰相反，为一年四季寒冷的时期。所以，人们将“秋天”后的季节，俗称为“冬天”，为一年四季中的最后一季，时间为阴历十月至十二月（亦称“腊月”）。

正月

农历一月的别称

征月 我国古代，将“正月”确定为“一年开始的第一个月”。生活中，人们为什么将一年开始的第一个月——即农历一月，别称为“征月”；或者即便是写成“正月”，却读音为“征月”呢？

封建社会，对于君主和尊长的名字，则比较讲究避免直接说出或写出，叫做“避讳”。在封建社会最讲究“避讳”的，莫过于皇帝了。因为凡是属于皇帝避讳的，普天下皆得避讳。在秦代，因避秦始皇（名嬴政）讳，将一年开始的“正月”，国人皆改称为“端月”。所以，后来在一些人的著作里，则就出现将“正月”给别称为“端月”的现象。如古学者韩鄂在《岁华纪丽》卷一里记载：“位正元阳，气和端月。”因避始皇讳，秦人亦有

将“正月”别称为“征月”，或将“正月”仍然写作为“正月”，但读音为“征月”。

长月 自古始，“松柏”为“群木之长”。以“群木之长”之意，人们结合历法的需要，将农历一月，即把“正月”看作是一年“十二月之长”，故一年之始的一月，别称为“长月”。古籍《尔雅》里有记载：“正，长也。”

正岁 周代以前，木星约12年运行一周天（“黄道十二宫”为“一周天”，木星在黄道带里，每年经过一宫），称之“岁”，木星被誉为“岁星”。人们取“岁星”之意，将十二个月为一年，称之为“岁”，并用以纪年。所以，一年“十二月之长”的“正月”，也就被称为“正岁”。

岁首 夏以正月为“岁首”，商以十二月为“岁首”，周以十一月为“岁首”。秦及汉初，曾以十月为“岁首”。但农业生产和生活的实践证实，以夏的“正月”为“岁首”，较符合天文历法的科学性。所以，自汉武帝颁布的《太初历》起，恢复统一使用夏历，故“正月”被别称为“岁首”。

端月 将“正月”别称为“端月”，始

于秦。秦始皇名“政”，古时“正”与“政”相通，为避讳，故将“正月”改为“端月”，取一年开头之意。

嘉月 “正月”为春季开始的头一个月，人们结合精神生活上的需要，取美好、吉利、喜庆之意，象征性地将一年开始的“正月”，美称为“嘉月”、“新月”等。

农历一月份的节气与“候应”^①

立春 为我国独创的农业“二十四节气”之一。按照现代科学的认识 and 解释，就是每年在阳历2月4日前后太阳到达黄经^②315°时开始。我国习惯作为春季开始的节气。按照古人的认识 and 解释，叫做每年一到“正月节，立建始也……立夏秋冬同”（《月令七十二候集解》）。

东风解冻 为什么将“立春”节气一

① “候应”，结合农业生产和生活实践的需要，古时将二十四节气每一节气的十五日，划为以五日为一候，三候为一个节气。一年二十四节气，共设置有七十二候，并将每候以一个物候现象相对应，称做“候应”，以反映一年四季物候和气候一般变化的规律。

② 黄经，详见《辞海》里的“黄道坐标”辞条。

候的“候应”，给归纳概括为“东风解冻”？首先要从风说起。生活中，人们对风的认识比较早，还科学地总结出一年四季春夏秋冬风的规律性的认识，叫做有“八方风”，即一年四季春夏秋冬，除了有方向比较正的“四风”——东、西、南、北风外，还有偏方向的“四风”——东北、西北、东南、西南风（《观象玩占·八方暴风占》）。不仅如此，生活中，对应农业“二十四节气”，人们还进一步归纳总结出这样规律性的认识，即每年一到春季，基本上从“立春”开始，到“春分”节气，在这段四十五天的时间内，多刮东风。每年“立春”后十天左右，就到“七九河开”的时候了。所以，“东风”因对春季节气规律性变化的反映比较突出，被选入了“七十二候”，作为“立春”节气一候的“候应”。

蛰虫始振 虫类中，有的“冬眠”，亦称“冬蛰”。凡是属于这类“蛰虫”，其特征是：每年一到“立春”，藏在泥土中的各种“蛰虫”，就随着天气转暖的变化，渐渐结束“冬眠”不食不动“昏睡”的状态，而开始振作。为了提醒防治地下害虫，有利于农业