



易行指南

加拿大

旅行达人推荐 · 资讯全面实用 · 旅途必备良伴

中国旅游出版社

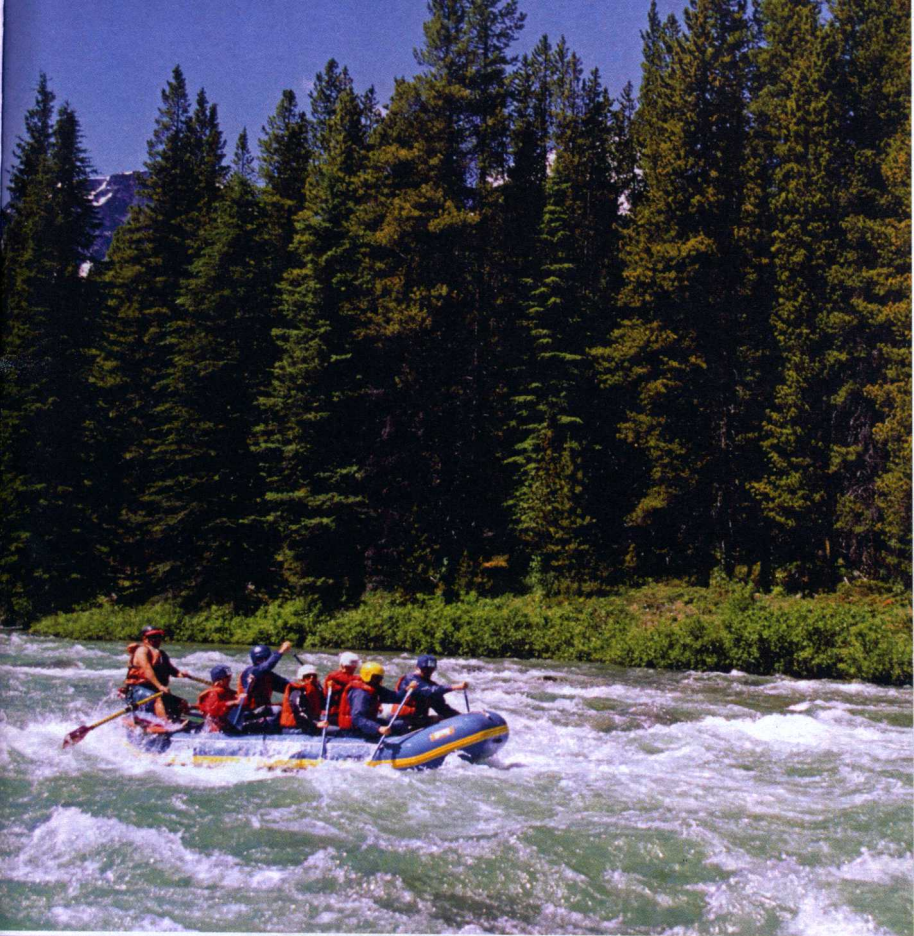


旅行指南

加拿大

语言文化指南 · 旅游信息指南 · 旅行必备指南





加拿大

编 著：史蒂芬·霍拉克、蒂姆·杰普森、史蒂芬·基林、
费尔·李、安纳莉丝·索楞逊、克里斯汀·威廉姆斯

特别鸣谢：莎拉·赫尔、克劳斯·沃格尔



中国旅游出版社

项目策划: 高 瑞

责任编辑: 朱轶佳 陈 冰 王佳慧 于佳宁

责任印制: 冯冬青

图书在版编目(CIP)数据

加拿大 / 英国ROUGH GUIDES公司著; 张颖凌, 姜伊
铃子, 杨惠萍译. -- 北京: 中国旅游出版社, 2015.3

(ROUGH GUIDES)

ISBN 978-7-5032-5129-0

I. ①加… II. ①英… ②张… ③姜… ④杨… III. ①旅游指南—加拿
大 IV. ①K971.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第281850号

北京市版权局著作权合同登记号: 图字: 01-2014-1170

审图号: GS(2014)2545号, 本书插图系原文原图

书 名: 加拿大

作 者: 英国ROUGH GUIDES公司

译 者: 张颖凌 姜伊铃子 杨惠萍

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cmta.gov.cn

营销中心电话: 010-85166503

排 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 鸿博昊天科技有限公司

版 次: 2015年3月第1版 2015年3月第1次印刷

开 本: 889毫米×1194毫米 1/32

印 张: 26.375

字 数: 1129千

定 价: 123.00元

I S B N 978-7-5032-5129-0

版权所有 翻印必究

指定销售区域: 中华人民共和国——不包括香港、澳门、台湾地区

目录

加拿大概览	4
必游推荐	5
最佳旅游季节	10
不可错过的29个景点	14
主题线路	24
基本信息	26
如何抵达	27
住宿信息	31
餐饮信息	34
媒体信息	36
节庆活动	37
户外运动	39
观赏性运动	42
旅行须知	43
景点介绍	50
1 多伦多	50
2 安大略省	90
3 蒙特利尔和魁北克省西南部	174
4 魁北克市和魁北克省北部	224
5 沿海诸省	300
6 纽芬兰和拉布拉多	382
7 草原诸省	436
8 加拿大落基山脉	520
9 不列颠哥伦比亚省内陆	600
10 温哥华和温哥华岛	642
11 北方地区	744
背景资料	812
历史	813
自然环境	824
语言	830
附录	835



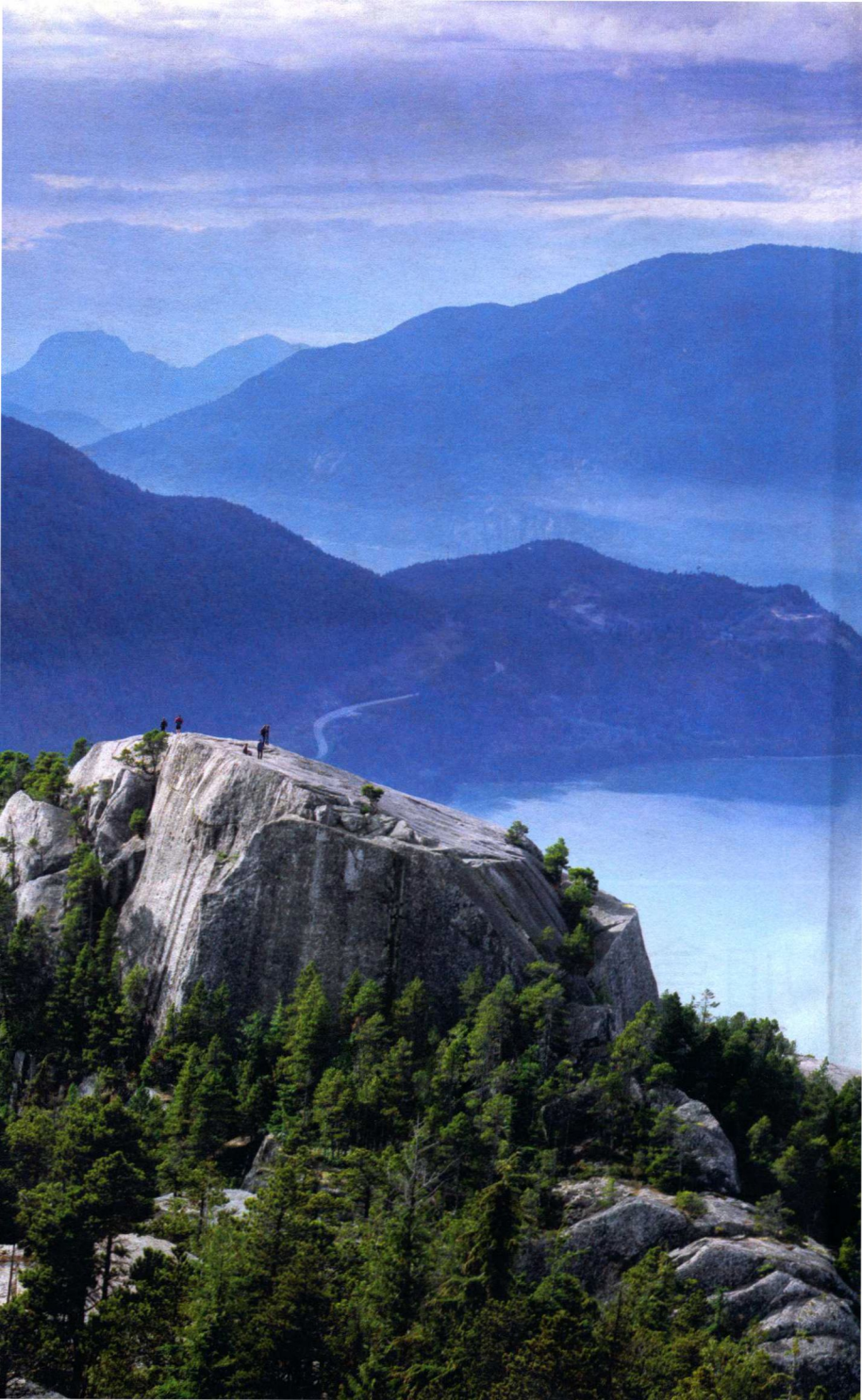
加拿大

编 著：史蒂芬·霍拉克、蒂姆·杰普森、史蒂芬·基林、
费尔·李、安纳莉丝·索楞逊、克里斯汀·威廉姆斯

特别鸣谢：莎拉·赫尔、克劳斯·沃格尔



中国旅游出版社



目录

加拿大概览	4
必游推荐	5
最佳旅游季节	10
不可错过的29个景点	14
主题线路	24
基本信息	26
如何抵达	27
住宿信息	31
餐饮信息	34
媒体信息	36
节庆活动	37
户外运动	39
观赏性运动	42
旅行须知	43
景点介绍	50
1 多伦多	50
2 安大略省	90
3 蒙特利尔和魁北克省西南部	174
4 魁北克市和魁北克省北部	224
5 沿海诸省	300
6 纽芬兰和拉布拉多	382
7 草原诸省	436
8 加拿大落基山脉	520
9 不列颠哥伦比亚省内陆	600
10 温哥华和温哥华岛	642
11 北方地区	744
背景资料	812
历史	813
自然环境	824
语言	830
附录	835



加拿大概览

加拿大堪称是冰上曲棍球、伐木工人、海狸、骑警和枫糖浆之乡，但这些都只是皮毛而已。事实上，加拿大是最令人惊叹的国家之一，融合了原始之美以及出乎意料的复杂景观，包括沙漠、温带雨林和茂密的果园。再加上落基山脉波光粼粼的湖泊和雄伟的山峰、壮观的峡湾海岸线和以天为盖的辽阔草原，足以使游客沉醉其中。此外，如迷人的魁北克省、时髦的温哥华、大都会多伦多和时尚的蒙特利尔等加拿大城市都蕴藏着丰富的历史和文化瑰宝。

游玩加拿大所面临的最大困难是其辽阔的土地，其国土面积排名世界第二（仅次于俄罗斯）。其大多数地区人烟稀少，总人口约 3500 万，其中大部分都居住在南半部靠近美国边界的地带。加拿大与其南部邻国一样拥有多元的文化，其大陆的许多原住民被各种移民群体所取代。

对于游客而言，由这种具有典范性的融合所产生的混合效果是一种令人愉快的体验，提供了截然不同的文化、艺术和烹饪口味，如温哥华大规模的唐人街，北部偏远地区的因纽特人中心地带，庄严的宗教飞地马尼托巴，或滨海诸省的凯尔特式的温暖。

然而与其南部邻国截然相反的是，一些加拿大人因缺乏清晰的自我定位而困扰，而其自我描述的方式通常强调其与美国的不同之处。“加拿大人是什么样的？”人们对这个问题的争论不休，甚至时不时地就魁北克省分离问题进行激烈的争辩，但对于与其说是一个一体性国家不如说是在洲际范围内形成的联合体的国家来说，很难找到简单的表征。加拿大最杰出的作家之一皮埃尔·伯顿巧妙地避开了这个问题，他曾打趣说道，加拿大人是“懂得在独木舟中做爱的人”。

必游推荐

尽管如此，但有一件事是非常明确的：加拿大人对他们的历史、他们的文化和迷人的领土感到无比自豪。事实上，加拿大拥有的所有这一切，包括其传统习俗，皆令人不可抗拒。

安大略省不仅有加拿大的制造业中心及其最大的城市多伦多，还有首屈一指旅游景点尼亚加拉瀑布。多伦多北部是**乔治亚海湾**，这片美丽的水域拥有众多松树云集的小岛，四周是水晶般的蓝色海洋。该海湾也可从加拿大的首都**渥太华**前往——虽不像多伦多那样充满活力，但渥太华的美术馆、博物馆和少数华丽的餐馆仍然值得游客逗留。

魁北克省因其浓郁的法国文化而与众不同，其最大的城市**蒙特利尔**对于大部分游客而言，是加拿大最充满生气的地方，古典风格和商业活力的混搭令人着迷，因此吸引了众多人驻足。其历史性首府城市**魁北克市**的生活节奏舒适惬意，而圣劳伦斯低地沿途分布的村庄则更加悠闲，那里闪闪发光的尖塔证实了天主教会持久的影响力。

穿过圣劳伦斯河河口即是田园风格的**加斯佩半岛**，其是魁北克省的最东部地区，与森林浓密的**新不伦瑞克**相邻——从那里可以前往三个沿海省份，那里的人







小档案

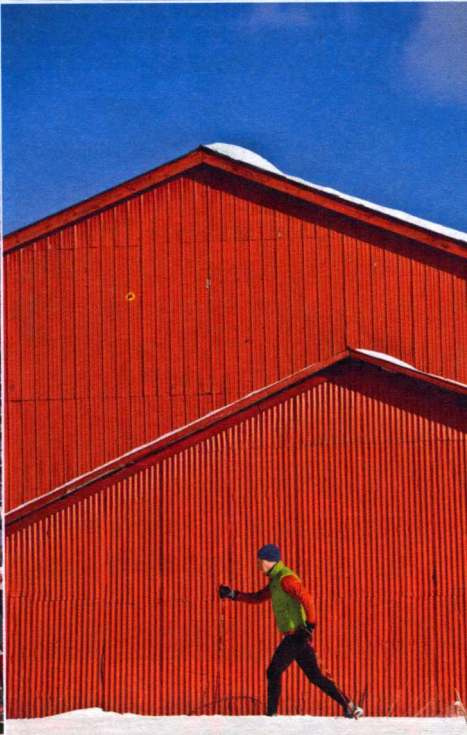
- 加拿大是世界第十大经济体；该国最富有的人是大卫·汤姆森（汤姆森是路透社的董事长），身价约 220 亿美元。
- 诚然，加拿大魁北克省是目前全世界最大的枫糖浆生产商（占据世界总产量的四分之三）。
- 创建于 1964 年的提姆·霍顿的“两双”和甜甜圈连锁店是加拿大的图标，在全国拥有超过 3000 家商店。
- 大多数美国人都不知道，好莱坞充满了加拿大人：他们中有帕米拉·安德森、丹·艾克洛德、金·凯瑞、迈克尔·福克斯、瑞恩·高斯林、瑞秋·麦克亚当斯、艾伦·佩姬、克里斯托弗·普卢默、基努·里维斯、基弗·萨瑟兰和麦克·梅尔斯。
- 自 1952 年起，每周六晚上加拿大广播公司都会播放《加拿大冰球之夜》，成千上万的观众都会聚集在电视机前以表示对这项国民运动的敬意。

们长期依靠木材和海洋为生。锥形的芬迪湾拥有令人震撼的潮汐景观（涨落相差可达 9 米甚至更多），以及令人叹为观止的海洋风景。然而该地区最迷人的小渔村位于哈利法克斯——**新斯科舍省**繁忙的首府城市。**布雷顿角岛**的土地和风景更加美丽，而其崎岖的地貌与北面的**纽芬兰岛**隔海相映。与大陆的隔离催生了纽芬兰岛独特的文化，其中最典型的是**圣劳伦斯**，当地的民间音乐堪称是加拿大之最。这座岛屿也拥有一些大西洋海岸最美的风景，尤其是**格罗斯莫恩国家公园**的平顶峰和冰川湖。

大陆后方的**马尼托巴省**和**萨斯喀彻温省**等草原省份名不见经传，但却并非事实：即使是平坦的南部也有**温尼伯**可供消遣——其早期的遗迹使之成为横跨加拿大旅行的最佳休息场

所。众多的湖泊和辽阔的森林提供了壮丽的皮划艇和徒步旅行线路，而在偏远的北部地区，位于哈德孙湾旁边的**丘吉尔镇**虽然地处偏僻，但可乘坐火车抵达，其以北极熊、白鲸及经常可见的**极光现象**而闻名。往西，艾伯塔省的麦田一直延伸至该省两个主要城市**埃德蒙顿**和**卡尔加里**的牧场附近，那里有该地区的石油和天然气田。卡尔加里因其牛仔、竞技表演和丰盛的牛排等广为人知。且从这两个城市出发，不仅可以前往**加拿大落基山脉**——**因班夫**、**路易斯湖**和**嘉士伯湖**的度假村而深受众多游客喜爱，而且还可以观赏加拿大最壮观的风景，从雄伟的冰川到宁静美丽的**莫莱茵湖**（Moraine Lake）以及崎岖荒芜的冰原大道，令人目不暇接。

再往西的不列颠哥伦比亚省拥有白雪皑皑的山峰、河流和森林、拓荒者村庄、淘金鬼城和一些世界上最壮观的登山、滑雪、钓鱼和皮划艇场所。其中心城市**温哥华**是加拿大的第三大城市，以其壮观的自然景观、可口的美食和西海岸悠闲的享乐主义而闻名。其海岸附近坐落着**温哥华岛**，是该省巨大自然财富的缩影；**维多利亚**就位于岛的南端，它是一个忠实的亲英派小城市。此外，游客也可以前往该岛屿的西海岸旅行，欣赏太平洋沿岸国家公园崎岖的**长滩**和**格里夸湾**美景。





原住民

英国人和法国人是后来移民到加拿大的，数千年来，这个国家的土地上一直居住着数量庞大的原住民（Aboriginal People）。如今，将近有 100 万加拿大人声称是这些原住民的后代，如中部和西部中心地带所谓的“印第安人”以及加拿大北部大片地区的因纽特人。第三种族群是梅蒂斯人，他们是白种人和原住民结合的后代，拥有明显的特征，其丰富的文化、社会和艺术是加拿大主流的迷人补充。游客可以在许多博物馆和美术馆里找到加拿大原住民生活的证据，虽然大多数地区仍存在原住民的居住文化，但也无法回避许多原住民是最边缘化的加拿大人这一事实。

位于不列颠哥伦比亚省北部的育空地区楔入阿拉斯加地区，其一半是雄伟的山脉，一半是亚寒带苔原，充满了令人回味的克朗代克淘金热的回声。其首府白马市和淘金遗迹道森市是这里的主要城镇，可通过壮观的边境公路抵达。覆盖北极圈的西北地区和努纳武特地区拥有广袤的森林、湖泊、苔原和冰川，是甸尼族和因纽特人的家园。在北方腹地几乎没有道路，只有边境城市黄刀镇以及少数破败不堪的村庄，为探索这片荒地的人们提供必要的空中联络和资源。

最佳旅游季节

加拿大的气候非常多变，但总体而言，沿海或五大湖附近的区域与内陆相比可以说是冬暖夏凉。7 月和 8 月加拿大全国各地都非常温暖，包括偏远的北部地区，因此是最火爆的旅游旺季；南部地区 9 月份也非常暖和，也是游人如织的季节。从 10 月～次年 5 月，纽芬兰、沿海诸省和北部地区的所有旅游基础设施全部关闭，但漫长的秋季是游玩安大略省和魁北克省的最佳时节，温度平稳且人流

作者精选

本书作者经过艰难的旅行，按比例绘制了壮丽的国家公园雪峰的高度，承受了大西洋风暴并开车驶过加拿大一些最具挑战性的偏远道路，从而访遍这个国土辽阔、气势恢宏的国家的每一个角落——从纽芬兰外港到育空原始荒野无一遗漏。以下是他们个人最喜欢的地方：

加拿大生活：在拱廊之火乐队、里奥纳德·科恩和凯蒂莲的故乡，可前往多伦多的 Horseshoe Tavern（见 p.87）、蒙特利尔的 Club Soda（见 p.210）和温哥华的 Commodore Ballroom（见 p.675）观看最新的加拿大明星。

去野外：享受加拿大原始的荒野，如沿着寒冷的拉布拉多海域（见 p.424）游历，开车沿着邓普斯特公路前往北极圈（见 p.791），或者沿着西北地区的白马市徒步旅行（见 p.774）。

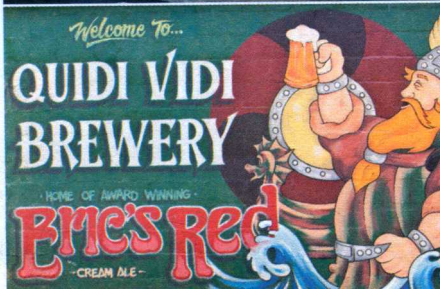
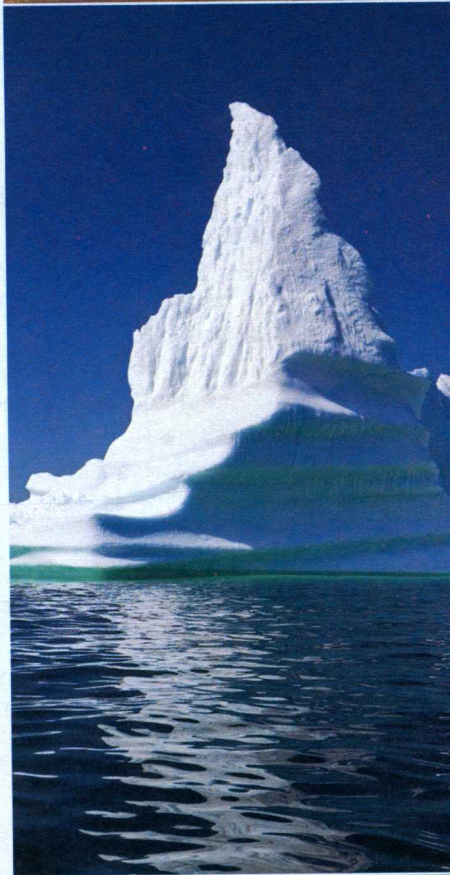
观鲸：可在布赖尔岛的西港（见 p.327）、魁北克省的圣劳伦斯湾（见 p.298）、纽芬兰的布尔斯湾（见 p.396）、拉布拉多的巴特尔港（见 p.428）和不列颠哥伦比亚省的维多利亚（见 p.696）欣赏到大量小须鲸、长须鲸、灰鲸和座头鲸。

寻找冰山：在春天和初夏时节，很有可能在纽芬兰的特威林盖特（见 p.412）和圣安东尼（见 p.422）发现这些蓝白色的庞然大物。

原住民文化：可以参观新不伦瑞克（见 p.341）的 Metepenagiag 遗产公园以了解当地的米克马克部落，而安大略省（见 p.92）和海达瓜依（见 p.759）的林地文化中心是海达人的岛屿之家。

最好的小型啤酒厂：弗雷德里顿的 Picaroons 是新不伦瑞克省高品质的小型啤酒厂（见 p.362），而纽芬兰的 Quidi Vidi 啤酒厂会利用真正的冰山（见 p.390）制造啤酒，且魁北克省麦迪兰岛（Îles-de-la-Madeleine）的 À l'abri de la Tempête 会提供屡获殊荣的特色麦芽酒（见 p.276）。温哥华可靠的格兰维尔岛酒厂（见 p.657）是不列颠哥伦比亚省众多酿酒厂之一。

本书作者的推荐并没有就此结束。我们已在全书中将我们最喜爱的地点用★标出，包括选址完美的酒店、大气的咖啡馆以及特别的餐厅。



较少。11月~次年3月期间天气严寒，除西海岸外，其他地区的温度都在0℃以下，但冬季许多地区的天气以晴朗干燥为主，且加拿大所有大城镇都能承受低温气候的挑战，其有顶棚的人行步道和室内购物商城可以保护居民免受恶劣天气的影响。

不列颠哥伦比亚省西南部的天气堪称加拿大之最：极端天气较少且总体气温通常比其他地方更温和。但该省份的大部分地区都会受到太平洋低气压的影响，因此是加拿大最潮湿的地区之一：在春末秋初前去游玩可以巧妙地避开雨季。

月平均气温和降水量												
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
卡尔加里，艾伯塔省												
最高/最低(℃)	-3/-16	-1/-12	3/8	11/-2	17/3	21/7	23/9	23/9	17/4	13/-1	3/-9	-2/-14
降水量(mm)	13	10	15	25	53	76	71	48	48	15	13	13
哈利法克斯，新斯科舍省												
最高/最低(℃)	-1/-9	-1/-9	3/-5	8/-1	13/4	18/9	22/13	22/13	18/10	13/5	8/1	2/-6
降雪量(mm)	130	107	112	109	104	104	99	102	91	122	140	150
蒙特利尔/渥太华，安大略省												
最高/最低(℃)	-7/-16	-5/-14	2/-7	11/1	18/7	23/12	26/15	24/14	19/9	13/3	4/-2	-4/-11
降水量(mm)	51	51	56	66	76	84	86	89	84	74	81	74
多伦多，安大略省												
最高/最低(℃)	-3/-11	-2/-11	3/-6	11/1	18/6	23/11	27/14	25/13	21/9	14/3	7/-1	0/-8
降雪量(mm)	46	46	56	64	66	69	76	84	74	64	71	66
温哥华，不列颠哥伦比亚省												
最高/最低(℃)	6/0	8/1	9/2	12/4	16/8	19/11	22/12	22/13	18/10	13/6	9/3	6/1
降水量(mm)	150	125	109	76	61	46	36	38	64	114	170	178