

2014 依照中医综合考试大纲全新编写

全国硕士研究生入学考试

中医综合考点背诵口袋书

主审：鲁兆麟（北京中医药大学研究生部原主任，教授）

主编：李 瑞（北京中医药大学教授）



中医内科学分册

北京科学技术出版社

2014

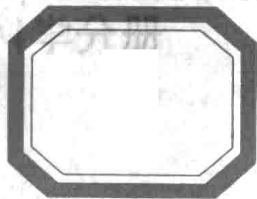
全国硕士研究生入学考试

中医综合考点背诵口袋书

主编：李瑞

中医内

北京科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

2014 全国硕士研究生入学考试中医综合考点背诵口袋书·中医内科学分册/李瑞主编.
—北京:北京科学技术出版社,2013.3

ISBN 978-7-5304-6399-4

I. ①2… II. ①李… III. ①中医内科学-研究生入学考试-自学参考资料 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 294330 号

主 编:李 瑞

责任印制:张 良

出版发行:北京科学技术出版社

电话传真:0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱:bjkjpress@163.com

印 刷:三河国新印装有限公司

印 张:4.375

印 次:2013年3月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-6399-4/R·1570

责任编辑:章 健 侍 伟

封面设计:张 茜

社 址:北京西直门南大街 16 号

0086-10-66113227(发行部)

网 址:www.bkjpress.com

开 本:880mm×1230mm 1/64

版 次:2013年3月第1版

责任校对:黄立辉

出 版 人:张敬德

邮 政 编 码:100035

经 销:新华书店

字 数:140千

定 价:15.00 元



京科版图书,版权所有,侵权必究。

京科版图书,印装差错,负责退换。

《全国硕士研究生入学考试 中医综合考点背诵口袋书》

主 审：鲁兆麟(北京中医药大学研究生部原主任,教授)

主 编：李 瑞(北京中医药大学教授)

《中医内科学》分册主编：郝瑞福（北京中医药大学教授）

编 委（以姓氏笔画为序）

于俊文	马 元	王 娜	王 谦	尹 婷	邓 伟
朱世鹏	刘红艳	许 东	李兴广	杨文思	肖昌云
吴 炜	张 伟	陈秋菊	陈 磊	范元伦	卓春萍
周 晖	郑晓鹏	单绍勤	项 燕	席 娜	黄晓红
黄淑芳	曹曷焱	崔向清	梁纪文	彭草云	

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

编写说明

在历年的中医综合考试中,大多数考生的成绩并不十分理想,得高分者寥寥无几。但是,中医综合考试在考研中分数比例最大,几乎决定着考研的成败,它就像一座横亘在考研求学路上无法回避的高山。

中医综合考试是一个集六门课程为一体的考试,内容多、覆盖面广、题目灵活多变;课程之间,既有一定的内在联系,同时又各具特点,离散性也大,对考生而言难度不小。通过对20年来,特别是近10年真题的研究,我们发现历年考点重复比率呈下降趋势。这说明中医综合考试命题组对考生全面掌握考点能力的要求逐步提高,考试分数与掌握考点数量的正相关性显著增强,也就是说背诵、记忆多少考点,得多少分。

2 编写说明

本书邀请数位北京中医药大学具有多年教学经验的优秀教师组成专家编写组,以大纲要求为中心,详解考纲、考点,全面覆盖考试要求的内容。由于学制等原因,针对广大考生的复习时间、地点等,我们采用口袋书的形式出版本书,使大家能够走在路上、坐在车上、躺在床上,随时随地的复习备考。

坚持就是胜利,祝愿每位考生都能如愿以偿考入期望的学校并在理想的导师身边学习、深造,为中医事业贡献出自己的力量。

编 者

2012年3月

目 录

第一章	感冒	1
第二章	咳嗽	7
第三章	肺痈	12
第四章	肺胀	16
第五章	哮证、喘证	20
第六章	痰饮	26
第七章	血证	31
第八章	心悸、胸痹心痛	38

2 中医内科学

第九章	不寐	44
第十章	郁证	47
第十一章	癫狂	50
第十二章	痫证	53
第十三章	痴呆	56
第十四章	胃痛	60
第十五章	痞满	64
第十六章	呕吐	69
第十七章	泄泻、痢疾	72
第十八章	便秘	79
第十九章	腹痛	82
第二十章	胁痛	86
第二十一章	黄疸	89
第二十二章	积聚	93

第二十三章	鼓胀	97
第二十四章	头痛、眩晕	101
第二十五章	中风	108
第二十六章	水肿	113
第二十七章	淋证	117
第二十八章	癃闭	121
第二十九章	腰痛	125
第三十章	消渴	128
第三十一章	痹证	132
第三十二章	痿证	135
第三十三章	内伤发热	138
第三十四章	虚劳	142
第三十五章	厥证	147
第三十六章	关格	150

4 中医内科学

第三十七章	瘦病	154
第三十八章	肺痿	156
第三十九章	肺癆	158
第四十章	自汗、盗汗	161
第四十一章	噎膈	164
第四十二章	呃逆	167
第四十三章	痉证	170
第四十四章	疟疾	173
第四十五章	遗精	175
第四十六章	耳鸣、耳聋	177
第四十七章	颤证	179
第四十八章	病证的比较鉴别	183
第四十九章	病证的转化联系	231
第五十章	历代名家名著	252

下列内科病证的概念、沿革、病因病理、辨证要点、分型论治、转归预后、预防调摄及研究进展：感冒、咳嗽、肺痈、肺胀、哮证、喘证、痰饮、血证、心悸、胸痹心痛、不寐、郁证、癫狂、痫证、痴呆、胃痛、痞满、呕吐、泄泻、痢疾、便秘、腹痛、胁痛、黄疸、积聚、鼓胀、头痛、眩晕、中风、水肿、淋证、癃闭、腰痛、消渴、痹证、痿证、内伤发热、虚劳、厥证、关格、瘦病。

第一章 感 冒

概念	感冒是感受风邪或时行病毒，引起肺卫功能失调，出现鼻塞、流涕、喷嚏、头痛、恶寒、发热、全身不适、脉浮等为主要临床表现的一种外感病证
----	--

续表

沿革	①感冒之名,虽最早见于北宋,但类似感冒症状的论述在《内经》中已有记载,认为是外感风邪所致。②北宋《仁斋直指方》首载感冒之名。③元《丹溪心法》指出病位在肺,分列辛温、辛凉两大治法。④明清时期,感冒、伤风互称	
病因	①风邪:是引起本病的主因,为外感病致病之先导,多兼夹寒、热、暑湿等邪气为患。②时行病毒:是一种具有强烈传染性的外在致病因素,特点是致病性强,从口鼻而入,有传染性,易于流行	
病机	外邪侵袭	①途径:从皮毛而入,肺外合皮毛,职司卫外,为人身之藩篱。人体感受外邪,则肺首当其冲。卫表不和,则恶寒发热、头痛身痛,继则肺失宣肃,致鼻塞流涕、咳嗽咽痛。②条件:气候突变,冷热失常,六淫时邪猖獗;肺卫调节疏懈,生活起居不当,寒温失调,过度疲劳致腠理不密,营卫失和,体质虚弱,卫外不固,则可见虚体感邪。外邪入侵,发病与否取决于人体正气的强弱、卫气的防御功能、邪气的强弱
	病位	主要在肺卫。病邪传变,由表入里,可涉及内在脏腑
	基本病机	卫表不和

续表

病机	病机转化	初起多以风寒或风热之邪为主,风热不解或寒邪郁而化热则为肺热证,病邪传里化热,若表寒未解,则为表寒里热证,反复感邪,正气耗散后由实转虚;体虚感邪,正气愈亏,均可形成正虚标实之证
辨证要点	分清风寒、风热、暑湿	风寒:恶寒重,发热轻,鼻塞流清涕,口不渴,苔薄白,脉浮或浮紧 风热:发热重,恶寒轻,鼻塞流浊涕,口渴,咽痛,苔薄黄,脉浮数 暑湿:发于夏季,发热,汗出热不解,面垢,鼻塞流浊涕,苔黄腻,脉濡数
	明晰体虚感冒	气虚感冒:气虚证 + 风寒表证 阴虚感冒:阴虚证 + 风热表证
治疗原则	基本原则	①以解表达邪为原则。②体虚感邪者扶正与解表并施。③照顾兼证,随证施治
	注意事项	感冒的治疗,一般不宜表散太过,亦不可补益太早,以免留邪;对体虚者,宜扶正固本,兼解风邪,不宜专行发散,重伤肺气
分证论治	风寒束表证	症状:恶寒重、发热轻、无汗,头项疼痛、肢节酸痛,鼻塞、声重、喷嚏、流涕、咳嗽,口不渴,或渴喜热饮,苔薄白,脉浮紧 治法:辛温解表,宣肺散寒 方药:荆防达表汤(轻证);荆防败毒散(重证)

续表

分证论治	风热犯表证	<p>症状:恶寒轻,或微恶风、发热较著,头胀痛、面赤,咽喉乳蛾红肿疼痛、鼻塞、喷嚏、流稠涕,咳嗽痰稠,口干欲饮,舌边尖红、苔薄黄、脉浮数</p> <p>治法:辛凉解表,宣肺清热</p> <p>方药:①葱豉桔梗汤:发汗解肌、清热肃肺之力较桑菊饮强;②银翘散:长于清热解毒,适用于风热表证热毒重者</p>
	暑湿伤表证	<p>症状:发热、微恶风、汗少、汗出热不退,鼻塞流浊涕,头昏重胀痛,胸闷脘痞、泛恶,心烦口渴,小便短赤,口渴黏腻、渴不多饮,苔薄黄腻,脉濡数</p> <p>治法:清暑祛湿解表</p> <p>方药:新加香薷饮</p>
	表寒里热	<p>症状:发热、恶寒、无汗、鼻塞、声重,心烦、口渴、咽痛,咳嗽气急、痰黄黏稠,便秘尿赤,苔黄脉数</p> <p>治法:解表清里,宣肺疏风</p> <p>方药:双解汤(《医方集解》)</p>
	中毒性流感	<p>症状:高热不退,神昏谵语,手足抽搐或颈项强直,舌质红绛,脉弦数</p> <p>治法:清心开窍,凉血熄风</p> <p>方药:清宫汤(《温病条辨》)送服:①高热:安宫牛黄丸,1丸,每日2次;②昏迷:至宝丹,每日1~2丸</p>

续表

分证论治	体虚感冒	气虚感冒	<p>症状:恶寒发热,无汗,或热势不高,鼻塞流涕,头痛身楚,咳嗽痰白,咳痰无力,平素神疲体倦,乏力,舌质淡,苔薄白,脉浮无力</p> <p>治法:益气解表,调和营卫</p> <p>方药:参苏饮</p>
		阴虚感冒	<p>症状:发热,手足心热,微恶风寒,无汗或有汗,或盗汗,头昏心烦,口干,干咳少痰,鼻塞流涕,舌红少苔,脉细数</p> <p>治法:滋阴解表</p> <p>方药:加减葳蕤汤</p>
		阳虚感冒	<p>症状:阵阵恶寒,甚至蜷缩寒战,或稍兼发热,无汗或自汗,汗出则恶寒更甚,头痛,骨节酸冷疼痛,面色㿔白,语言低微,四肢不温,舌质淡胖,苔白,脉沉细无力</p> <p>治法:助阳解表</p> <p>方药:麻黄附子细辛汤</p>
		血虚感冒	<p>症状:头痛、身热微寒,无汗或汗少,面色不华,唇淡,指甲苍白,心悸头晕,舌淡,苔白,脉细或浮而无力</p> <p>治法:养血解表</p> <p>方药:葱白七味饮</p>

续表

预后转归	感冒属轻浅之疾,只要能及时而恰当地治疗,可以较快痊愈。但老人、婴幼儿、体弱患者及时感重症,必须加以重视,防止发生传变,或夹杂其他疾病
预防调摄	①加强身体锻炼,增强正气卫外能力。②保持室内外环境卫生和个人卫生。③患感冒时,多饮开水,饮食清淡,忌油腻辛辣燥热,保持充足的睡眠