

袁铭涛 著



最佳培训教程

中文版



Windows xp

使用指南

Microsoft
Windows xp

- ➡ 功能更强大
- ➡ 界面更友好
- ➡ 稳定性最佳
- ➡ 兼容性最广



兵器工业出版社

中文版

Windows XP

使用指南

袁铭涛 编



兵器工业出版社

内容提要

Windows XP 操作系统一经推出就受到了广大用户的欢迎。因为它不仅有 Windows 9x 的兼容性,还具有 Windows NT 系列的稳定性,同时,其内置的程序兼容性向导,更能够让为早期版本的 Windows 操作系统开发的旧程序更稳定地运行。不仅如此,其内置的众多的向导,和随处可见的提示信息,让用户既感到亲切,又觉得方便之极,所以说,Windows XP 操作系统更加体现了人性化。

为了能够让读者尽快熟悉和掌握 Windows XP 操作系统的使用方法,本书以图文并茂形式、生动活泼的语言,较为详细的介绍了 Windows XP 系统中所具有的功能。

本书不仅适合于初次接触 Windows XP 系统的广大读者,而且还是各类电脑培训班、大、中专院校的良好教材。

图书在版编目(CIP)数据

中文版 Windows XP 使用指南 / 袁铭涛编. — 北京: 兵器工业出版社, 2001. 12

ISBN 7-80132-940-6

I. 中… II. 袁… III. 窗口软件, Windows XP
IV. TP317

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 13972 号

出版发行: 兵器工业出版社

责任编辑: 周宜今

社 址: 100089 北京海淀区车道沟 10 号

经 销: 各地新华书店

印 刷: 河南省联祥印刷厂

版 次: 2002 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 1—3000

封面设计: 远翔

责任校对: 韩子明

责任印制: 王京华

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 16.25

字 数: 395 千字

定 价: 22.60 元

前 言

Windows XP 操作系统在人们的期望下终于横空出世了，它的出现可以说又是一次计算机操作系统的革命。其不仅新添了不少新的功能，更重要的是，其智能性更强了。当您使用 Windows XP 操作系统时，您就会深刻体会到这一点。因为 Windows XP 能够智能的猜测您要做什么，而及时的显示出其有关帮助信息，还会自动打开与其相关的向导，这就极大的方便了用户的操作。同时 Windows XP 操作系统在硬件支持方面更是以前版本所不能比拟的，对于一些市场主流品牌的硬件，Windows XP 系统绝大多数都能支持，从而使您在安装时减少了许多安装硬件驱动程序的麻烦。

不仅如此，Windows XP 操作系统还是运行最快、对早期开发的应用程序支持最为广泛的操作系统。它的启动和运行速度甚至比 Windows 98 还要快（这一点是人通过试验证明的），而其内置的“兼容性向导”可以运行以往在 Windows 2000、Windows NT 中不能运行的应用程序。

也因为 Windows XP 集成了 Windows 2000 所具有的功能，所以其网络功能也得到了进一步的加强，它不仅支持有线网络的连接，还支持无线网络的连接，如红外线等，这样，您就可以在一定的范围内拿着自己的笔记本电脑自由活动，并且能够保证网络的正常连接。

总而言之，Windows XP 操作系统与以前的 Windows 版本相比，优点是很多的。我相信，您接触过 Windows XP 系统后，您一定会为其强大的功能、华丽的界面、极好的稳定性、广泛的兼容性等优点所折服的。

在编写本书时，由于时间仓促，以及篇幅的限制，不能将 Windows XP 中所有功能一一详细介绍，本人也甚感遗憾。

另外，由于本人水平有限，在本书可能存在许多不足之处，请广大读者给以批评指正。

编 者

目 录

第一章 Windows XP 简介	1
1.1 Windows XP 的新增功能	1
1.2 Windows XP 的安装	2
1.3 Windows XP 的启动和退出	7
1.3.1 启动 Windows XP	8
1.3.2 退出 Windows XP	8
1.4 Windows XP 的桌面环境	10
第二章 Windows XP 基础	12
2.1 键盘和鼠标	12
2.1.1 键盘的操作	12
2.1.2 鼠标的操作	13
2.2 窗口操作	15
2.2.1 窗口构成	15
2.2.2 窗口操作	16
2.3 菜单操作	21
2.3.1 菜单的约定	21
2.3.2 菜单的操作	22
2.3.3 Windows XP 中的三大类菜单	23
2.4 对话框的操作	25
2.4.1 对话框的主要构成	26
2.4.2 对话框的操作	27
2.5 使用帮助信息	28
2.5.1 帮助和支持中心	28
2.5.2 其它获得帮助的方式	34
2.6 快捷方式的使用	35
第三章 文件管理和磁盘管理	39
3.1 文件的特性与类型	39

3.1.1 文件的特性和类型	39
3.1.2 文件夹和文件系统	41
3.2 文件和文件夹的操作	41
3.2.1 创建文件夹	42
3.2.2 选定文件或文件夹	43
3.2.3 移动文件或文件夹	44
3.2.4 复制文件或文件夹	45
3.2.5 删除或还原文件或文件夹	45
3.2.6 查看和修改文件或文件夹属性	46
3.3 使用“我的电脑”	47
3.3.1 浏览文件或文件夹	47
3.3.2 设置显示方式	49
3.3.3 设置文件夹选项	51
3.4 使用“资源管理器”	52
3.5 “回收站”的使用	53
3.6 磁盘的管理	55
3.6.1 格式化磁盘	55
3.6.2 复制软盘	56
3.6.3 磁盘扫描程序	57
3.6.4 磁盘清理程序	58
3.6.5 磁盘碎片整理程序	58
3.6.6 备份程序	60
第四章 自定义 Windows XP	65
4.1 定制“开始”菜单	65
4.2 定制任务栏	67
4.3 设置桌面	69
4.3.1 选择主题	69
4.3.2 设置桌面背景	69
4.3.3 设置屏幕保护程序	71
4.3.4 设置外观效果	73
4.3.5 设置显示分辨率	74
4.4 设置用户账户	74
4.4.1 创建新用户	75
4.4.2 更改账户	76
4.4.3 更改用户登录或注销的方式	78
4.5 设置鼠标	78
4.6 设置键盘	80

4.7	设置区域和语言	81
4.8	设置日期和时间	82
4.9	设置输入法	83
4.10	微软拼音输入法	85
4.10.1	微软拼音输入法的基本规则	85
4.10.3	设置微软拼音输入法	88

第五章 多媒体程序

5.1	CD 唱机的使用方法	91
5.1.1	打开 CD 唱机	91
5.1.2	使用 CD 唱机	92
5.1.3	设置 CD 唱机属性	93
5.1.4	编辑播放曲目	93
5.2	录音机	94
5.3	Windows Media Player	97
5.3.1	启动 Windows Media Player	97
5.3.2	使用 Windows Media Player	98
5.4	多媒体设置	102
5.4.1	调节音量	102
5.4.2	设置声音和音频设备属性	104
5.4.3	设置 CD-ROM 属性	106
5.5	Windows Movie Maker	107
5.5.1	编辑电影	107
5.5.2	添加音频	110
5.5.3	保存电影	111
5.5.4	发送电影	112
5.5.5	选项设置	114

第六章 附件工具

6.1	写字板	115
6.1.1	文档的基本操作	115
6.1.2	设置“写字板”环境	120
6.2	记事本	124
6.3	字符映射表	124
6.4	造字程序	126
6.5	“画图”程序	130
6.5.1	“画图”的窗口环境	130

6.5.2	简单图形的绘制	131
6.5.3	处理图像工具	135
6.5.4	图像处理操作	138
6.6	计算器	142
6.7	超级终端	144
6.8	中文转码器	149
6.9	程序兼容性向导	150

第七章 游戏、辅助选项及传真

7.1	游戏	156
7.1.1	空当接龙	156
7.1.2	红心大战	157
7.1.3	扫雷	158
7.1.4	纸牌	159
7.1.5	蜘蛛纸牌	160
7.1.6	三维弹球	162
7.2	辅助选项	165
7.2.1	辅助功能向导	165
7.2.2	Microsoft 放大镜	175
7.2.3	屏幕键盘	177
7.2.4	辅助工具管理器	178
7.2.5	设置辅助功能选项	178
7.3	传真	183
7.3.1	传真首页编辑器	183
7.3.2	发送传真	185
7.3.3	传真控制台	187

第八章 控制面板

8.1	使用控制面板	197
8.2	字体	198
8.3	打印机	200
8.3.1	安装打印机	200
8.3.2	打印文档	203
8.3.3	查看打印机状态	204
8.3.4	更改打印机设置	204
8.4	安装或删除应用程序	205
8.4.1	更改或删除应用程序	205

8.4.2 安装应用程序.....	205
8.4.3 添加或删除 Windows 组件.....	206
8.5 添加新硬件.....	206
8.6 查看系统属性.....	08

第九章 连接 Internet212

9.1 安装调制解调器.....	212
9.2 建立拨号连接.....	215
9.2.1 建立新连接.....	215
9.2.2 设置连接属性.....	219
9.2.3 网络安装向导.....	223
9.3 使用 Internet Explorer 6.0.....	227
9.3.1 Internet Explorer 6.0 的基本操作.....	228
9.3.2 网上冲浪技巧.....	228
9.3.3 设置 Internet 选项.....	233
9.4 使用 Outlook Express 6.0.....	237
9.4.1 添加邮件账号.....	239
9.4.2 更改邮件账号的设置.....	241
9.4.3 发送电子邮件.....	241
9.4.4 阅读邮件.....	242
9.4.5 定义 Outlook Express 窗口.....	243
9.4.6 Outlook Express 的选项设置.....	244
9.4.7 添加联系人.....	245
9.4.8 阻止发件人.....	245
9.5 使用通讯簿.....	245
9.5.1 创建新联系人.....	246
9.5.2 创建新组.....	247
9.5.3 使用名片.....	248
9.5.4 组织通讯簿.....	249

第一章

Windows XP 简介

Windows XP 与以往的 Windows 操作系统相比，最大不同点就是其兼顾了 Windows 9x 兼容性和 Windows NT 的稳定性。此外，Windows XP Professional 更增强了计算机幕后运行的能力，全面的改进了安全性能，这使您购物和浏览 Internet 更加安全。使用 Windows XP 您可以与其他网络上的其他人通讯，而不用担心危及到您的隐私或个人数据文件。Windows XP Professional 系统性能已经得到空前提高，允许您使用更多程序，并且它们的运行速度比以前更快。

1.1 Windows XP 的新增功能

为了让您能够更详细的了解 Windows XP 的新增功能和特点，我们在下面对其进行了详细的分类和介绍。

1. 桌面新功能

Windows XP 将明亮鲜艳的外观与简单易用的设计结合在一起。桌面和任务栏降低了混乱程度。“开始”菜单使用户更容易访问程序。并且可以使用更多的选项来自定义桌面环境。为了保持桌面的整齐，您可以使用桌面清理向导，删除桌面上不用的快捷方式。向导自动每 60 天运行，您也可以随时启动它。

2. 用于数字媒体的新功能

在 Windows XP 中，您可以使用 Windows Media Player 播放音乐、观看 VCD、DVD、还可以通过 Internet 收听全世界的广播电台；您还可以查看数字相机上的照片并把它们直接下载到硬盘上，并且可以按幻灯片、电影胶片或缩略图等方式查看图片；如果您的电脑上安装有刻录机，那么您就可以在不使用专业刻录软件的情况下将信息烧录到 CD 上，从而轻松的保存自己的重新资料；使用 Windows Movie Maker 您可以制作自己的电影。如果您在电脑中保存有自己喜欢的图片或照片，您还可以将它们存放到“图片收藏”文件夹中，并将他们制作成自己的屏幕保护程序。

3. 用于浏览 Internet 的新功能

Windows XP 包括了最新版本的 MSN Explorer 及其完整的 Microsoft 服务包，还集成了最新发布 Internet Explorer 6.0。因为增强了系统的安全性能，所以您还会在浏览 Web 时获得更好的隐私及安全控制能力。

4. 用户账户和启动的新功能

使用 Windows XP Professional 可以为多个使用计算机的人设置和管理计算机账户，而且可以在不重新启动计算机的情况下，在不同账户之间进行切换。在切换时，您还可以不退出正在运行的程序，当别人使用完计算机时，您可以再将自己的账户切换过来，这时您所运行的程序依然存在，而打开的文档也与切换到其他账户时的状态相同；如果您忘记了密码，您还可以获得提示；您还可以存储多个用户名和密码，并使您的 Windows XP Professional 不会受到盗版侵害。

5. 文件和文件夹的新功能

有了 Windows XP Professional，就可以更有效地使用文件和文件夹。您可以用更直观的网页界面来执行任务，还可以用新的和有益的方式来查看文件和文件夹详细信息。现在，在将某些文件类型与特定程序关联时有了更多选项，脱机使用文件和文件夹也变得更加容易。使用内置的 ZIP 压缩文件夹功能，还可以快速方便地压缩文件和文件夹，以使它们在计算机上占据更少的空间。

6. 家庭网络中的新功能

使用 Windows XP Professional，建立家庭网络更加容易。使用网络设置向导，可以快速设置自己的网络。您可以与网络上所有计算机共享 Internet 连接，并且计算机将得到 Internet 连接防火墙的保护。

7. 帮助和支持的新功能

“帮助和支持中心”是全面提供各种工具和信息的资源。使用搜索、索引或者目录，可以广泛访问各种联机帮助系统。通过它，可以向联机 Microsoft 支持技术人员寻求帮助，可以与其他 Windows XP 用户和专家利用 Windows 新闻组交换问题和答案，还可以使用“远程协助”来让朋友或同事帮助您。

8. 其他领域的新功能

Windows XP Professional 还提供了很多新的和更有效的功能和技术。“远程桌面”允许您从另一台计算机上访问您的 Windows 会话，效果同您坐在您的计算机前一样。“搜索助理”的功能已经得到增强，可以帮助您更快地找到您的查找目标。类似 Windows 文件保护和系统还原的功能将使您不会意外删除重要的文件，如果出现故障，这些功能将使计算机返回到其以前的状态。如果遇到系统或程序错误，可以将报告发送到 Microsoft，还可以使用 NetMeeting 与在任何地方的任何人召开虚拟会议。如果计算机使用平面屏幕（类似便携式计算机中的屏幕），则可以选择使用“清晰”来显示屏幕字体，“清晰 (ClearType)”是 Microsoft 在字体清晰度方面的最新技术突破。同时，Dualview 功能可以让笔记本电脑使用单独的监视器。

1.2 Windows XP 的安装

因为 Windows XP 继承了 Windows NT/2000 的内核，所以其安装方法与 Windows 2000

的安装方法相似，都是需要首先在硬盘上拷贝一些必须的文件，然后再重新启动，在 DOS 界面下进行安装。

由于安装 Windows XP 时，用户可以在 DOS、Windows 9x、Windows NT、Windows 2000 等多种操作系统下安装，而且在不同的操作系统下安装时，所需要的操作步骤也不尽相同。

如果您是在下 Windows 9x、Windows NT、Windows 2000 操作系统下进行升级安装，则安装步骤较少，不需要用户过多干预；如果您是使用“全新安装”，则安装较复杂，所以在这里，我们在 Windows 98 操作系统下以“全新安装”为例来介绍 Windows XP 的安装方法。

首先需要使用 Windows 9x、Windows NT、Windows 2000 等操作系统启动您的计算机，然后将 Windows XP 安装盘放入光盘驱动器中。这时，系统将自动读取光盘，并打开如图 1-1 所示的窗口。



图 1-1 安装界面

因为您需要安装 Windows XP 操作系统，所以在这里需要选取“安装 Microsoft Windows XP”选项。单击该选项，则显示如图 1-2 所示的安装界面。



图 1-2 选择安装方式

在该界面中显示了 Windows XP 的安装向导，并弹出一个对话框。在该对话框的“安

装类型”下拉列表中有“升级”和“全新安装”两种安装方式。在这里我们选择“全新安装”，这样可以在您的计算机中同时存在多个操作系统，如 Windows 9x 和 Windows XP 操作系统并存。

单击“下一步”按钮，显示如图 1-3 所示的对话框。选取“我接受这个协议”选项。

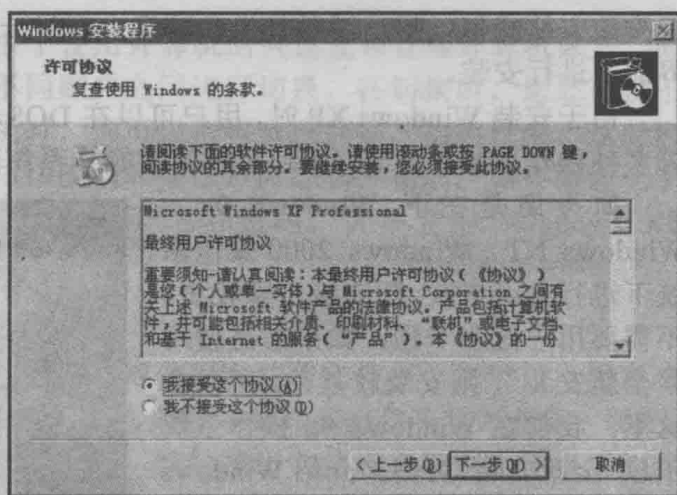


图 1-3 接受协议

单击“下一步”按钮，显示如图 1-4 所示的对话框。在“产品密钥”框中输入您所安装的 Windows XP 软件的产品 ID 号。

单击“下一步”按钮，如果 ID 号输入正确，则显示如图 1-5 所示的对话框，用户可以设置有关安装选项。

单击“高级选项”按钮，则弹出如图 1-6 所示的对话框。在“从此文件夹复制安装文件”框中设置 Windows XP 安装文件所在文件夹；在“到硬盘的这一文件夹”框中输入 Windows XP 所要安装的文件夹。

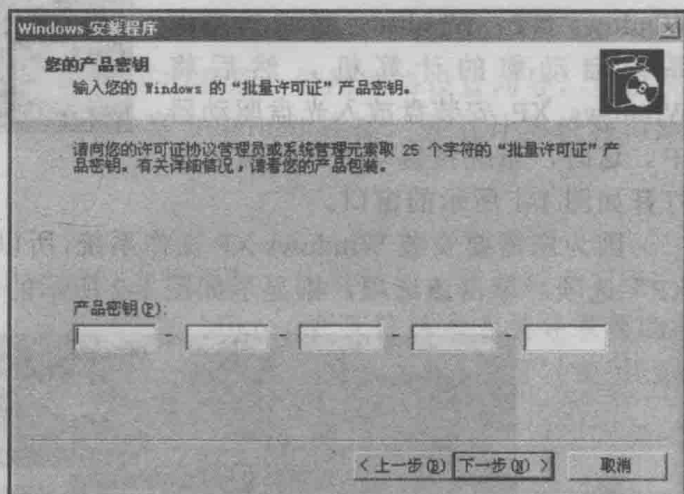


图 1-4 输入产品序列号

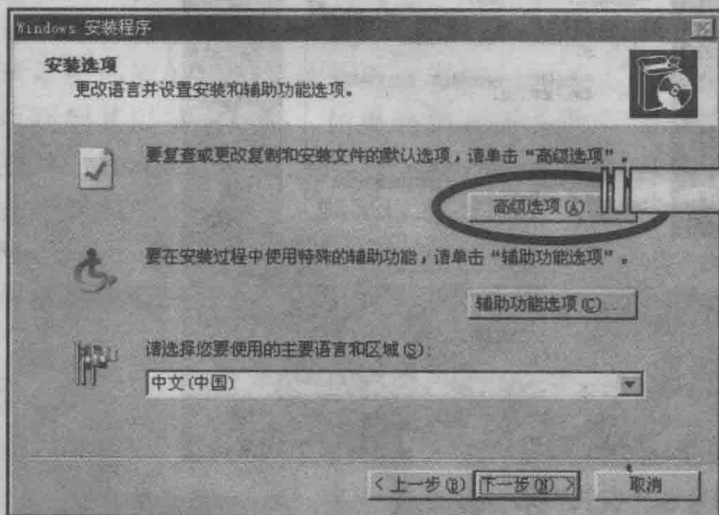


图 1-5 设置安装选项

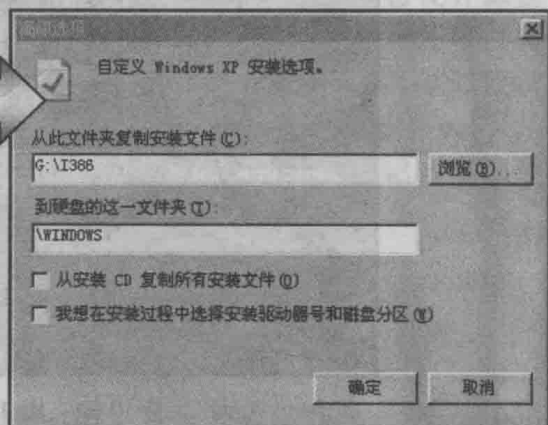


图 1-6 自定义 Windows XP 安装选项

如果选取“从安装 CD 复制所有安装文件”复选框,则可将光盘中的所有 Windows XP 安装文件复制到硬盘上,然后进行安装。如果选取“我想在安装过程中选择安装驱动器号和磁盘分区”复选框,则在正式安装时,让用户选择 Windows XP 所要安装的驱动器和磁盘分区,这里我们选择该选项。

单击“辅助功能选项”按钮,则在安装过程中用户可以使用“放大镜”工具来放大屏幕,以使用户能够更清楚地看到屏幕上的内容。这一工具对于视力较差的用户最为有用。

在“请选择您要使用的主要语言和区域”下拉框中,在中国大陆的用户可以选择“中文(中国)”选项。

单击“下一步”按钮,显示如图 1-7 所示的对话框。如果您想登录微软公司的 Microsoft Windows Updata 的网站获得更新的安装程序文件,则可选取“是,下载更新的安装程序文件”;如果觉得不需要进行安装程序文件的更新,则可选取“否,跳过这一步继续安装 Windows”选项。在这里,我们选取后一个选项。

单击“下一步”按钮,则系统跳过安装文件的更新步骤,显示如图 1-8 所示的安装界面,开始向硬盘复制安装文件,并在窗口的左边显示其文件复制的进度。

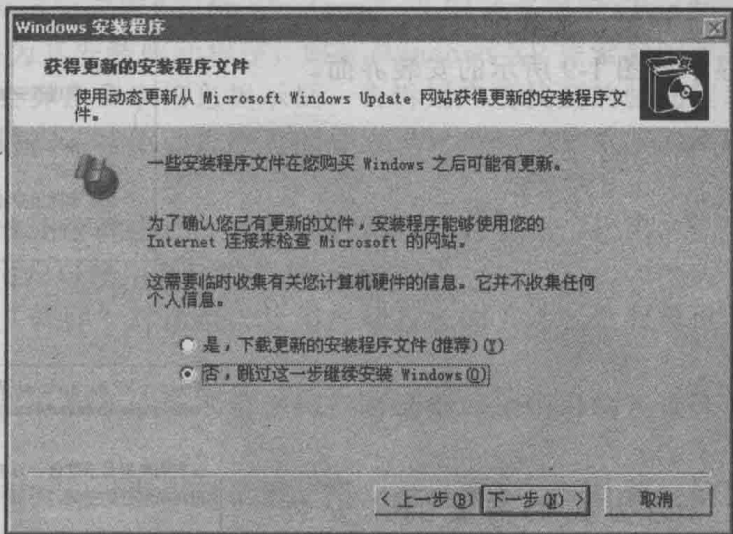


图 1-7 是否搜索更新的 Windows 文件

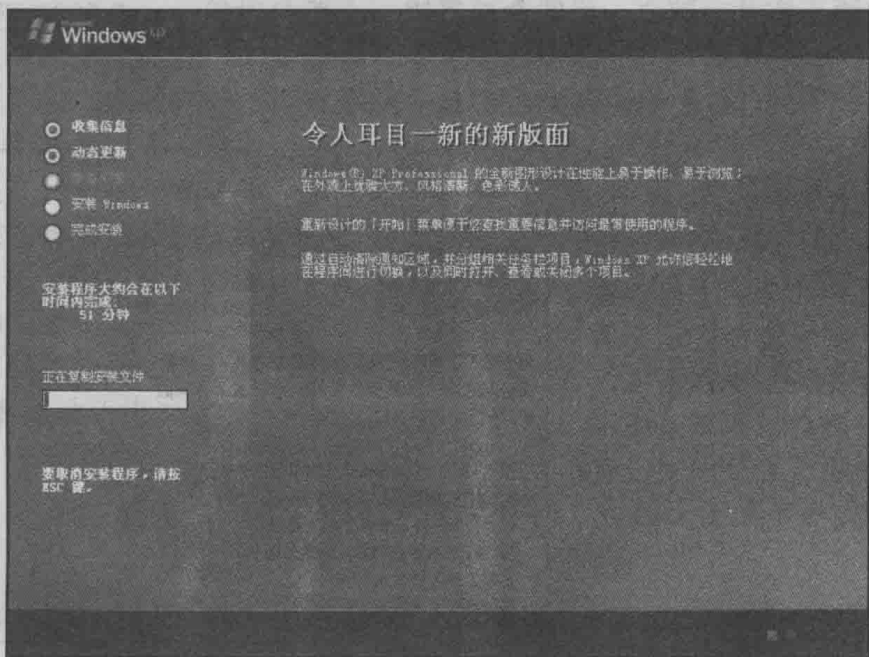


图 1-8 复制安装文件

当安装文件复制完毕后，重新启动计算机，加载硬盘的安装文件，并显示如图 1-9 所示的安装界面。

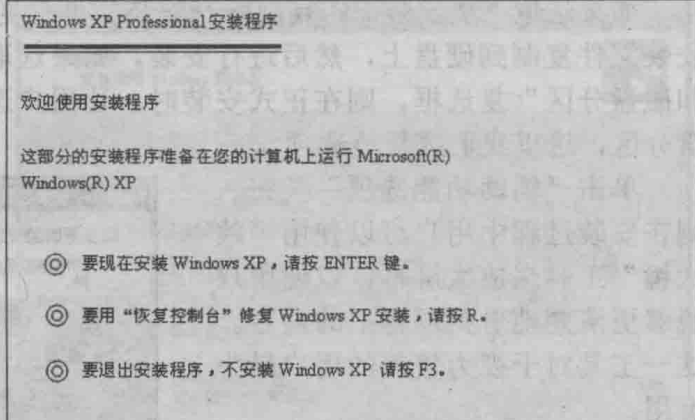


图 1-9 开始安装 Windows XP

因为我们需要继续安装 Windows XP，所以需要按回车键，这时则显示如图 1-10 所示界面。

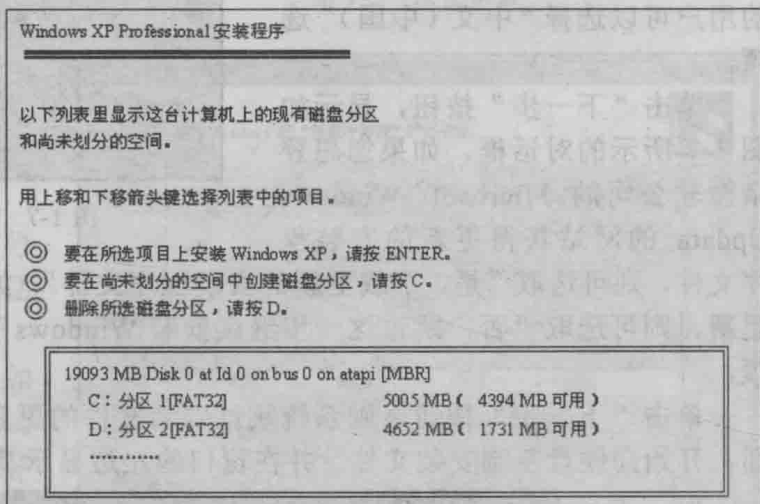


图 1-10 选择安装分区

用户需要选择将 Windows XP 安装到哪个分区上。然后单击回车键。如果您所选择的分区上已存在一个操作系统，则系统会提示您所选分区上已经存在一个操作系统，如果继续安装可能会导致原系统不能正常使用。如果所选分区上没有安装操作系统，则显示如图 1-11 所示的安装界面。

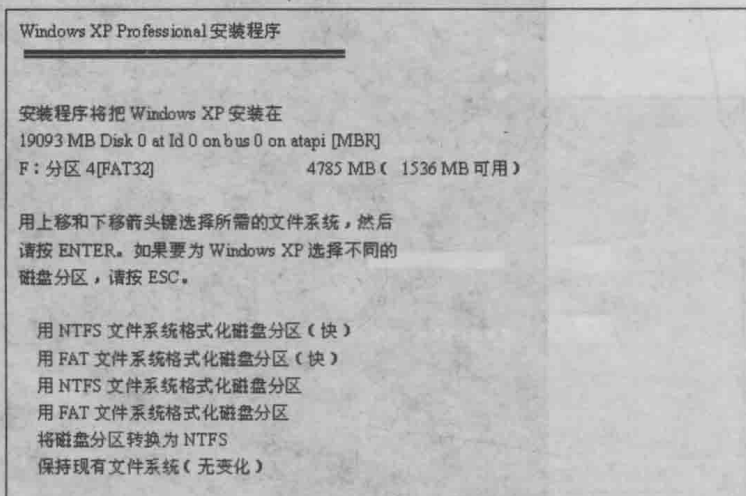


图 1-11 选择文件系统

如果您需要将 Windows XP 作为服务器，或在您的计算机上不再需要其他操作系统，则可将所选择的分区转换为 NTFS 格式。但一般来说，为了能够在使用 Windows XP 的同时也能使用其他的操作系统，这里需要选择“保持现有文件系统（无变化）”选项。

单击回车键，则系统检查驱动器，并开始复制文件。当文件复制结束后，重新启动计算机，然后开始进行 Windows XP 安装向导中的“安装 Windows”。在安装过程中，Windows XP 将搜索计算机中所安装的硬件，并为其安装驱动程序，如果 Windows XP 搜索到的驱动程序没有经过 Windows XP 验证，则会弹出一个信息提示框，告诉用户所找到的驱动程序没有经过 Windows XP 验证，如果继续安装该驱动程序可能导致 Windows XP 系统的不稳定。

当硬件驱动程序安装完成后，系统还会弹出“区域和语言选项”对话框，让用户设置所使用的区域和语言，一般情况下，用户可使用系统默认的设置。

单击“下一步”按钮进入“自定义软件”对话框，让用户输入您的“姓名”和单位名称。

单击“下一步”按钮进入“计算机名和系统管理员密码”对话框，让用户输入该计算机名称以及“系统管理员密码”。

单击“下一步”按钮进入“日期和时间设置”对话框，用户可以调整当前计算机的日期和时间以及所在的“时区”。

单击“下一步”按钮，系统开始安装计算机网络。在安装过程中将弹出“网络设置”对话框。让用户选择“典型设置”还是“自定义设置”。选取“典型设置”选项，并单击“下一步”按钮，则显示“工作组和计算机域”对话框，让用户选择“不，此计算机不在网络上，或者在没有域的网络上。把此计算机成为下列工作组的一个成员”或“是，把此计算机作为下面域的成员”选项。如果您的计算机不与其他计算机连接或不登录到 Windows NT/2000 Server 等服务器上，则可选择前一选项；如果您需要将该计算机作为工作站登录到 Windows NT/2000 Server 等服务器上，则需要选择后一选项，并在下面的框中输入所要登录的域。我们这里选择前一选项。

单击“下一步”按钮，开始配置系统并最终完成 Windows XP 的安装操作。待重新启动计算机后，您就可以尽情的享受 Windows XP 给您来的无尽的欢乐了。

如果您是在以前的 Windows 操作系统上进行升级安装，并且保存了原来操作系统文件，那么当您不想再使用 Windows XP 时，还可将其卸载，从而恢复原来的操作系统，不过这样做会占用大量的磁盘空间。

如果您的电脑配置较新，那么就使用 Windows XP 吧！因为它无论在稳定性还是兼容性方面都有其独特一面，而且运行速度也很快（这也是好事者专门做实验证明了的，还说比 Windows 98 启动还快）。

1.3 Windows XP 的启动和退出

现在您的 Windows XP 已经安装完成，并且对 Windows XP 的新增功能也有了初步的了解，接下来就让我们看看怎样才能正常启动和退出 Windows XP 呢？

1.3.1 启动 Windows XP

1. 正常启动

如果您的 Windows XP 能够正常启动，则一般情况下需要选择该项，该选项也是启动 Windows XP 的默认选项。

当主机接通电源后，按下主机箱上的电源开关，计算机自检通过后，即可加载 Windows XP 程序，如果在该计算机上您设置了多个用户账号，则在进入“欢迎使用”界面后，用鼠标单击需要使用的用户名即可启动成功，并登录到 Windows XP 桌面。

2. 其他启动模式

如果您的 Windows XP 系统没有正常关机，或不能正常启动，则需要使用其它启动模式，如安全模式、带网络连接的安全模式等。

要想使用其他模式启动 Windows XP，并且要您的计算机上同时安装了多个操作系统，则可在计算机自检通过后按下 F5 键，这时显示如图 1-12 所示的界面。

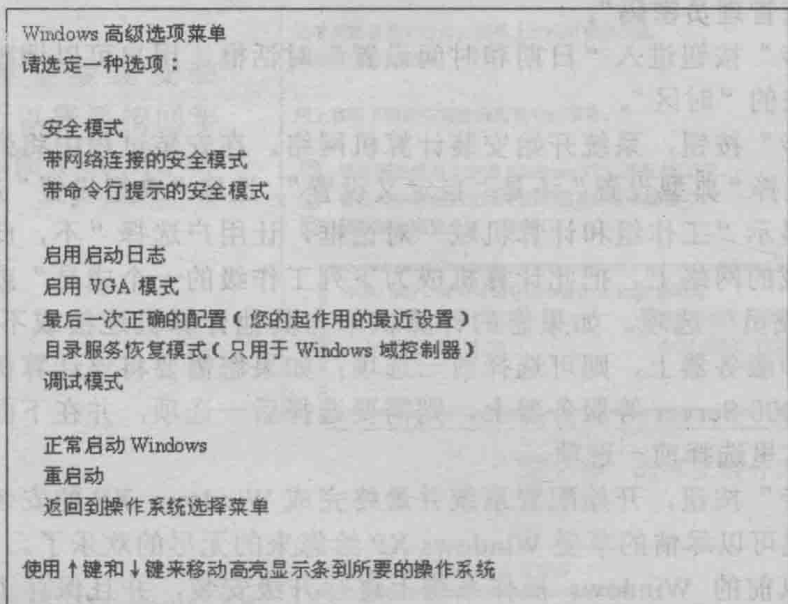


图 1-12 Windows XP 启动菜单

在该界面中，您可选择任意一项来启动 Windows XP，然后来修复 Windows XP 系统中存在的问题。

1.3.2 退出 Windows XP

与启动 Windows XP 一样，退出 Windows XP，关闭计算机都是在操作计算机时所必要的。当您结束了需要完成的工作或自己的工作暂告一个段落时，您就需要退出 Windows XP 并关闭计算机，以减少电能消耗。

要退出 Windows XP 时，您可单击“开始”按钮，并单击其下方的“关闭计算机”按