

李灿东 著

中医诊断学讲堂实录



中医名师讲堂实录丛书

中医诊断学讲堂实录

李灿东 著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医诊断学讲堂实录/李灿东著. —北京: 人民卫生出版社, 2015

(中医名师讲堂实录丛书)

ISBN 978-7-117-19795-3

I. ①中… II. ①李… III. ①中医诊断学 IV. ①R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 036423 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中医名师讲堂实录丛书
中医诊断学讲堂实录

著 者: 李灿东

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 24 插页: 2

字 数: 457 千字

版 次: 2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19795-3/R · 19796

定 价: 52.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

作者简介



李灿东,教授,医学博士,博士生导师。现任福建中医药大学副校长,兼任中华中医药学会中医诊断学分会主任委员、中国中西医结合学会诊断专业委员会副主任委员、世界中医药学会联合会翻译专业委员会副会长,教育部高等中医学教学指导委员会委员、《福建中医药》杂志主编。

国家中医药管理局重点学科《中医诊断学》带头人、《中医诊断学》国家级精品共享课程和国家级教学团队负责人、福建省第三届“高校教学名师”,“全国百名杰出青年中医”,中华中医药学会中医健康科普首席专家,全国首届中医药科普“金话筒奖”获得者,享受国务院政府特殊津贴。

主编、参编著作 19 部,担任“十二五”国家级规划教材《中医诊断学》主编,近 10 年来发表学术论文 190 余篇。



卷首语

《中医诊断学讲堂实录》是我在 2012—2013 学年本科课堂讲课录像的文字版。原本以为,把录像的内容直接整理后编辑成册应该不是一件很难的事情,但真做起来却一点也不轻松,因为口头语和书面语的确差别不小。

我一直在思考着课堂讲课实录与教材有什么区别?某种意义上说,教材是课堂教学的蓝本,二者应该是大同小异的。但是,教材应更突出规范性和系统性,强调的是标准和共性,而课堂讲课实录是一家之言,它应该更好地体现讲课者的思维和风格,强调的是个人对教学的理解和把握,突出的是个性化。

课堂教学是大学本科教学的重要组成部分,教师备课的思路和教学过程的个性化可能正是学生们听课的目的所在。我自己知道,本书传达的知识还比较肤浅,其中许多例子也不一定十分适当,甚至有很多是个人的口语习惯。但我觉得这也许就是本书的主要特色。书中有些内容或解释多次重复,显得有些累赘,而有些内容,如六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证等则没有涉及,原因是这些内容我们通常放到《伤寒论》和《温病学》中介绍。本书毕竟是讲课实录,我想这样处理也较真实地反映了课堂教学的本来面目。中医学是一门实践性很强的学问,我衷心地希望掩卷之后能给大家带来中医整体的思维和对中医诊断学较深刻的理解。

在本书编写过程中,得到了人民卫生出版社给予的大力支持与帮助。特别是我的几位同事和学生闵莉、林雪娟、梁文娜、俞洁、陈淑娇、张转喜、吴长汶、俞白帆、林山、陈逸梦、杨小婷、刘元舜、王珊珊等,为本书的成稿付出了辛勤的劳动,从原讲课录像到最后成为书稿,无不凝结了他们的心血和汗水,在此表示衷心的感谢!

李灿东

2013 年 11 月 5 日

目 录

绪 论

一、何谓中医诊断学	1
二、中医诊断学发展的历史沿革	2
(一)原始阶段	2
(二)奠基阶段	3
(三)辨证论治体系的建立阶段	3
(四)丰富发展阶段	4
(五)中医诊断学发展的启示	5
三、中医诊断学的主要内容	6
(一)诊法	6
(二)诊病	9
(三)辨证	9
(四)病历	11
四、中医诊断的基本原理	12
(一)司外揣内	12
(二)见微知著	13
(三)以常衡变	13
(四)因发知受	14
五、中医诊断的基本原则	14
(一)整体审察	14
(二)诊法合参	15
(三)病证结合	16
(四)动静统一	16

六、中医诊断学的学习方法	17
(一)由大到小	17
(二)举一反三	17
(三)注重实践	18

第一章 望 诊

一、什么是望诊	20
二、望诊的方法和注意事项	20
(一)望诊的方法	20
(二)望诊的注意事项	22
第一节 全身望诊	24
一、望神	24
(一)神的概念	24
(二)望神的原理和意义	25
(三)望神的主要内容	26
(四)望神的注意事项	33
二、望色	34
(一)望色的原理	35
(二)常色	36
(三)病色	38
三、望形	46
(一)望形诊病的原理与意义	46
(二)望形体的内容	46
四、望态	49
(一)望态诊病的原理	49
(二)阴证和阳证	49
(三)特殊姿态	50
(四)异常动作	51
第二节 局部望诊	51
一、望头面	52
(一)望头	52
(二)望发	54
二、望五官	56
望目	56

三、望颈项	58
(一)瘰疬	58
(二)项强	58
四、望躯体	59
(一)桶状胸	59
(二)鸡胸、龟背、罗圈腿	59
(三)臃胀	60
五、望皮肤	60
(一)斑疹	61
(二)白痞	62
(三)水痘	62
(四)湿疹	63
六、望排出物	64
七、望小儿指纹	65
(一)概念	65
(二)望小儿指纹的原理	65
(三)望小儿指纹的方法	66
(四)正常小儿指纹	66
(五)病理小儿指纹	66
第三节 舌诊	67
一、舌的形体结构	67
二、舌诊的原理	68
三、舌诊的方法和注意事项	70
四、舌诊的内容和正常舌象	71
(一)舌诊的内容	71
(二)正常的舌象	72
五、望舌质	73
(一)望舌神	73
(二)望舌色	74
(三)望舌形	76
(四)望舌态	80
六、望舌苔	82
(一)望苔质	82
(二)望苔色	86
七、望舌下络脉	87

第二章 闻 诊

第一节 听声音	89
一、正常的声音	90
二、病变的声音	91
(一)发声	91
(二)语言的异常	93
(三)呼吸的异常	95
(四)咳嗽	96
(五)呕吐	98
(六)呃逆	99
(七)暖气	100
(八)太息	100
(九)喷嚏	101
(十)肠鸣	101
第二节 嗅气味	101

第三章 问 诊

第一节 问诊的意义及方法	103
一、问诊的意义	103
二、问诊的方法和注意事项	105
(一)问诊的方法	105
(二)问诊应该遵循的原则	106
(三)问诊的过程	106
(四)问诊的注意事项	107
第二节 问诊的内容	107
一、一般情况	108
二、主诉	108
三、现病史	110
(一)发病情况	110
(二)诊疗经过	110
(三)病变的过程	110

(四)现在症	110
四、既往史	111
五、个人生活史	111
六、家族史	112
第三节 问现在症	112
一、问寒热	113
(一)恶寒发热	114
(二)但寒不热	114
(三)但热不寒	114
(四)寒热往来	116
二、问汗	117
(一)有汗无汗	117
(二)特殊汗出	118
(三)局部汗出	119
三、问疼痛	120
(一)疼痛的性质	121
(二)疼痛的部位	122
四、问头身胸腹不适	123
(一)头晕	123
(二)胸闷	124
(三)心悸	125
(四)胁胀	125
(五)腕痞、腹胀	125
(六)身重	126
(七)身痒	126
(八)麻木	126
(九)拘挛	126
五、问耳目	127
(一)问耳	127
(二)问目	127
六、问睡眠	128
(一)失眠	129
(二)嗜睡	130
七、问饮食口味	130
(一)问口渴与饮水	130

(二)问食欲与食量	131
(三)问口味	133
八、问二便	133
(一)问大便	133
(二)问小便	135
九、问经带	137
十、问小儿	138

第四章 切 诊

第一节 脉诊	139
一、脉诊的原理	141
二、诊脉的部位	142
(一)诊脉的部位	142
(二)独取寸口	143
三、诊脉的方法和注意事项	144
(一)诊脉的方法	144
(二)诊脉的注意事项	147
四、脉象要素	148
五、正常脉象	150
(一)正常脉象的特点	150
(二)正常脉象的影响因素	150
(三)平脉的解剖差异	151
六、病理脉象	152
(一)浮脉与沉脉	152
(二)迟脉和数脉	156
(三)虚脉和实脉	159
(四)长脉和短脉	160
(五)洪脉与细脉	161
(六)滑脉和涩脉	163
(七)弦脉和紧脉	165
(八)促脉、结脉和代脉	166
七、脉象的相兼、类比以及真脏脉	169
(一)脉象的相兼	169
(二)脉象的类比	170

(三)真脏脉	171
八、诊妇人脉和小儿脉	172
九、脉诊的意义及临床运用	172
第二节 按诊	173
一、诊寒热	174
(一)诊额部	174
(二)诊手足	174
(三)诊局部	174
二、诊润燥	174
三、按疼痛	174
四、按肿胀	175
(一)肌肤肿胀	175
(二)腹部肿胀	175
五、按肿块	175
(一)按颈部	175
(二)按乳房	175
(三)按腹部	176
(四)按疮疡	176
六、特殊部位按诊	176
(一)按虚里	176
(二)诊尺肤	176
(三)按脘穴	176

第五章 八纲辨证

一、何谓八纲	177
二、何谓八纲辨证	178
三、八纲辨证的意义	178
第一节 八纲的基本证	179
一、表里辨证	179
(一)表证	180
(二)里证	181
(三)半表半里证	182
(四)表证和里证的鉴别要点	183
二、寒热辨证	184

(一)寒证	184
(二)热证	186
(三)寒证和热证的鉴别要点	187
(四)寒热真假	189
三、虚实辨证	191
(一)实证	191
(二)虚证	192
(三)虚证和实证的鉴别要点	194
(四)虚实真假	195
四、阴阳辨证	197
第二节 八纲的关系	198
一、证的相兼	199
(一)表实寒证和表实热证	200
(二)里实寒证与里实热证	200
(三)里虚寒证和里虚热证	201
二、证的错杂	201
(一)表里错杂证	201
(二)寒热错杂证	203
(三)虚实错杂证	204
三、证的转化	205
(一)表里转化	205
(二)寒热转化	206
(三)虚实转化	207

第六章 病性辨证

一、何谓病性辨证	209
二、病性辨证的内容	210
第一节 病因辨证	210
一、风淫证	210
二、寒淫证	212
三、暑淫证	212
四、湿淫证	213
五、燥淫证	214
六、火淫证	214

第二节 阴阳虚损辨证	215
一、阳虚证	215
二、阴虚证	217
三、亡阳证	217
四、亡阴证	218
第三节 气血辨证	220
一、气病辨证	220
(一)气虚证	221
(二)气陷证	222
(三)气不固证	224
(四)气脱证	224
(五)气滞证	225
(六)气逆证	227
(七)气闭证	229
二、血病辨证	232
(一)血病虚证	232
(二)血病实证	235
三、气血同病辨证	242
(一)气不摄血证	243
(二)气随血脱证	244
第四节 津液辨证	246
一、津液亏虚证	246
(一)概念	246
(二)病因	246
(三)临床表现	247
二、痰证	249
(一)概念	249
(二)病因	249
(三)临床表现	250
三、饮证	252
(一)概念	252
(二)病因	252
(三)临床表现	252
四、水停证	254
(一)概念	254

第七章 病位辨证

第一节 脏腑辨证	256
一、心与小肠病辨证	261
心的生理、病理特点和常见症状	261
心的虚证	263
(一)心血虚证	263
(二)心阴虚证	264
(三)心气虚证	266
(四)心阳虚证	267
(五)心阳虚脱证	269
心的实证	272
(六)心火亢盛证	272
(七)心脉痹阻证	273
(八)痰蒙心神证	277
(九)痰火扰神证	279
(十)瘀阻脑络证	280
(十一)小肠实热证	281
二、肺与大肠病辨证	282
肺的生理、病理特点和常见症状	282
肺的虚证	283
(一)肺气虚证	284
(二)肺阴虚证	284
肺的实证	287
(三)风寒犯肺证、风热犯肺证、燥邪犯肺证	287
(四)肺热炽盛证	292
(五)痰热壅肺证	293
(六)寒痰阻肺证	294
(七)饮停胸胁证	295
(八)风水搏肺证	296
大肠的病证	297
(九)大肠湿热证	297
(十)肠热腑实证	299
(十一)肠燥津亏证	299

(十二) 虫积肠道证	299
三、脾与胃病辨证	300
脾的生理、病理特点和常见症状	301
脾的虚证	303
(一) 脾气虚证、脾虚气陷证、脾阳虚证、脾不统血证	303
脾的实证	305
(二) 湿热蕴脾证	305
(三) 寒湿困脾证	306
胃的病证	307
(四) 胃气虚证	307
(五) 胃阳虚证	308
(六) 胃阴虚证	309
(七) 寒滞胃脘证	310
(八) 胃热炽盛证	311
(九) 食滞胃脘证	312
四、肝与胆病辨证	315
肝的虚证	316
(一) 肝血虚证	316
(二) 肝阴虚证	317
肝的实证	318
(三) 肝郁气滞证	318
(四) 肝火炽盛证	319
(五) 肝阳上亢证	322
(六) 肝风内动证	324
1. 肝阳化风证	325
2. 热极生风证	326
3. 阴虚动风证	326
4. 血虚生风证	327
(七) 寒滞肝脉证	328
(八) 胆郁痰扰证	329
五、肾与膀胱病辨证	330
肾的生理、病理特点和常见症状	330
(一) 肾阳虚证	333
(二) 肾虚水泛证	335
(三) 肾阴虚证	336

(四)肾精不足证	337
(五)肾气不固证	338
(六)肾不纳气证	340
(七)膀胱湿热证	341
六、脏腑兼病辨证	342
(一)心肾不交证	345
(二)心肾阳虚证	347
(三)心肺气虚证	347
(四)心脾两虚证	347
(五)心肝血虚证	349
(六)脾肺气虚证	349
(七)肺肾阴虚证	349
(八)肝火犯肺证	349
(九)肝胃不和证、肝郁脾虚证	350
(十)肝胆湿热证	351
(十一)肝肾阴虚证	353
(十二)脾肾阳虚证	353

第八章 中医诊断思维与方法

一、整体观念	360
二、因发知受	363
三、取类比象	365
四、定性为主	367