

胡小闹日记

从小事做起 改变一生

自信+奋进

性格、能力
决定未来

加油! 你不可以输给自己

JIA YOU NI BU KE YI SHU GEI ZI JI

乐多多◎著



看看→

阳光自信、勇往直前的胡小闹，
如何助朋友超越自我、战胜
自卑与怯懦……

自信+奋进

性格、能力
决定未来

加油! 你不可以输给自己

JIA YOU NI BU KE YSHU GEI ZI JI

乐多多◎著



图书在版编目(CIP)数据

胡小闹日记. 加油! 你不可以输给自己 / 乐多多著. —北京:
朝华出版社, 2012.5

ISBN 978-7-5054-3131-7

I. ①胡… II. ①乐… III. ①儿童故事-作品集-中国-当代 IV. ①I287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 074879 号

胡小闹日记. 加油! 你不可以输给自己

作 者 乐多多

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 张世昌

责任印制 张文东

封面设计 柏拉图创意机构

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

订购电话 (010)68413840 68996050

传 真 (010)88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.blossompress.com.cn

印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 680mm×920mm 1/16 字 数 130 千字

印 张 12.5

版 次 2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-3131-7

定 价 22.00 元



胡小闹和长安“咚咚咚”地使劲拍打着铁门，门开了一条缝。张博爱的样子可真滑稽，光着膀子，系着一条粉红色的围裙，好像是一个勤快的小主妇。胡小闹和长安两个人哈哈大笑起来。



“嗖”的一声，警察叔叔蹿出人群，迈两条大长腿，朝着张博爱的方向冲刺。张博爱用嘴咬，用脚踢，用手乱抓，试图从警察手里逃脱……最终，张博爱被警察抓走了，这件事在乐多多小学传得沸沸扬扬。



夕阳西下，张博爱坐在长凳上，探着身子，正在给小猫咪喂食呢。在他脚下，很多小猫咪都挤在一起抢食……胡小闹不禁感叹，这还是那个大家熟悉的“坏”孩子吗？张博爱的背后究竟隐藏着怎样不为人知的故事呢？



公园的长椅上，号称“优点塑造大师”的舅舅很随意地问张博爱：“说一件你最害怕的事情吧。”过了好久好久，张博爱才喃喃地说道：“我最害怕别人指着我说，他爸爸还在监狱呢。”



监狱的探视间里，张博爱和爸爸面对面坐着。张博爱的表情是那样的平静，但心里却是五味杂陈，有些伤心，有些酸楚，还有些心疼爸爸。这就好像是大海，表面看起来波平如镜，深处却波涛汹涌。



一只黑色的小猫把头转向胡小闹，
“喵喵，喵喵”地叫。胡小闹却仍然站在原地，一动不动。细心观察不难发现，胡小闹的脑门已经布满了一层细小的汗珠。
“胡小闹，你不会是害怕小猫吧？”此话一出，众人皆笑。

舅舅

长安

胡小闹

张博爱



在绿湖公园的长椅上，胡小闹、长安、张博爱三个孩子终于明白了这样一个道理：只要成功地战胜自己，这个世界上就没有什么是不能战胜的！

序言 自信 + 奋进



☆对你而言,最强大的对手是谁呢?

对于这个问题,如果多多姐告诉你,最强大的对手恰是你自己,你会作何感想?

也许你会立刻否定这种说法,并罗列出一连串事实:某某学习比我优秀,某某篮球比我打得棒,某某弹钢琴比我动听……他们才是我最大的对手呢。

的确,有些人在某些方面的确表现得比我们出色。可是,我要告诉你们的是,要超越他们,你首先要战胜自己。

“我怎么能够和他同台 PK 呢?他可是这方面的 NO.1。”
“我是他的手下败将,我是无论如何也不敢向他挑战的!”
“我的作文水平本来就不高,我可不敢参加什么作文大赛。”……
朋友们,日常的学习和生活中,你有过类似的想法吗?事实上,正是这些想法让你成为了一个逊色者!你不相信自己,不相信自己的能力,又如何去超越别人呢?

获得过 11 次乒乓球世界冠军的张怡宁曾说过:“最大的对手是自己,只要能战胜自己,真正的对手就不多了。”

是的，只要不输给自己，你就能超越所有的对手！

本书中就有这样一位小学生，他叫张博爱。由于父亲入狱的缘故，他经常受到周围人的嘲笑和指责。渐渐的，他以坏孩子自居，常做坏事，还因为打劫小学生而被警察抓走了呢！难道他真的就是一个坏孩子吗？

校园明星胡小闹再一次隆重登场了，他和他的舅舅，一位心理学专家，将为我们一层层揭开张博爱隐秘的心理世界……

最终，张博爱能否成功战胜自己呢？胡小闹又会从中收获哪些可以令他享用一生的人生道理呢？

答案就在书中！还等什么，赶快来阅读吧！

多多姐最希望的就是，通过阅读此书你能够深刻地明白这样一个道理：只要你能成功地战胜自己，这个世界上就没有什么是你不能战胜的！

不输给自己，也就赢得了整个世界！

心理上的巨人，才能成为真正的伟人！

相信自己，努力奋进，没有什么能够阻挡你前进！

多多姐 于北京



人物档案



胡
小
闹

身份：乐多多小学五（3）班学生，无任何官职，但名气比较大。

外貌：不高不矮，不胖不瘦，用死党长安的话说，是典型的“四不人员”。看上去很调皮，一刻也不能安静。

性格特点：他很守信用，答应过保密的事情，绝不会透露出半个字。他也爱说大话，爱承诺，常常会感情用事。每每遇到危机、困难，都会有灵感迸发！



张
博
爱

身份：乐多多小学五（3）班学生，他的爸爸在监狱服刑，妈妈改嫁，长期和爷爷奶奶生活在一起。

外貌：个子不高，很瘦，像根麻杆。皮肤黝黑，眼睛很小，眼珠经常滴溜溜转来转去，像一只狡猾的老鼠。不过，有些时候，你会发现他像小猫咪一样乖。

性格特点：在大家看来，他是一个不折不扣的坏孩子，逃课、和老师作对，还曾抢劫过小学生呢。可是，有谁知道，他其实是一个很自卑的孩子，一直生活在父亲的阴影里。



长安



身份：乐多多小学五（3）班学生，胡小闹的死党。

外貌：一个超级小胖子。

爱好：吃。他最害怕的事儿就是吃不饱，这可是他自己亲口说的哦。

性格特点：他和胡小闹不离不散，却又常常因为芝麻点儿的事儿拌嘴，甚至剑拔弩张。不过，这从不会影响两个人之间的友谊，每次拌嘴之后，他们仍然会勾肩搭背，和好如初。



舅舅

身份：胡小闹妈妈的弟弟，也就是胡小闹的舅舅。

职业：优点塑造大师，心理专家，就职于一家儿童心理诊所。

外貌：他脸上时常挂着孩子般天真的笑容，就是一个永远也长不大的孩子。

性格特点：只要和他在一起，你就会发现他是一个特别好特别好的好人。因为他只说你的优点，对缺点闭口不提。正因如此，所有的小朋友都很喜欢他。

目 录

CONTENTS



第一章 一项艰巨的任务

- 1 从“张不爱”到“张 NO 爱” 001
- 2 警察出现在乐多多小学 009
- 3 奶奶为孙儿求情 015
- 4 和想象不太一样的结果 023
- 5 一次深刻的谈话 028

第二章 是“NO”爱还是“博爱”

- 1 弄巧成拙 035
- 2 生活中的张博爱 042
- 3 一篇周记带来的影响 048
- 4 说谎 052
- 5 一则震惊全城的新闻 057
- 6 记者来访 063
- 7 别忘了，我可是犯人的儿子 069

第三章

和心理专家的五次约会

- 1 说一件你最害怕的事情（一） 074
- 2 说一件你最害怕的事情（二） 079
- 3 没有什么大不了的 086
- 4 是谁的儿子不重要 091
- 5 和监狱的爸爸畅谈未来 096
- 6 每个母亲都很伟大 103
- 7 妈妈是爱我的 109
- 8 不要输给自己 114
- 9 写给未来自己的一封信 121
- 10 最后一次约会 127
- 11 测测你会输给自己吗 132

第四章

意外的事情一件接一件

- 1 一个好消息 138
- 2 全校大会 143
- 3 学校要评选省级三好学生 150
- 4 做一只自信的小鹰 156
- 5 结果很意外 162

第五章 “流浪猫救助小组”在行动

- 1 给流浪猫一个家 167
- 2 胡小闹竟然…… 173
- 3 这只是一个开始 179

写给家长的一封信

让孩子变得自信的几种方法 184



第一章

一项艰巨的任务



1 从“张不爱”到“张NO爱”

“叮铃铃——”下课铃声响了。

“咣当”一声，几乎就在下课铃声结束的同时，五（3）班教室的门开了，是被人从外面狠狠地踢开的。

开门的声音太响、太突然了，在座位上坐得端正的同学们，在讲台上收拾教案的老师，统统被镇住了。他们的眼睛因吃惊而睁得很大，齐刷刷地转过头，朝门口的位置看。

是张博爱。

又是这家伙！

背地里，同学们都叫“张博爱”为“张不爱”。为什么呢？想必我不说，你也能够猜得到。没错，就是因为张博爱的行为太对不起“博爱”这两个字了：值日时找借口开溜，不团结同学，常常和同学发生口角争执，甚至



上升为武力……总之，他的劣迹太多了。就是说上一天一夜，恐怕都说不完。如此种种，怎么还能称之为“博爱”呢？

记不得“张不爱”这个外号最初是从谁嘴里传出的，反正一经传出，就叫开了。大家都是在背地里偷偷叫，可没人敢当着张博爱本人这么叫。至于原因嘛，是因为张博爱太擅长打架了。别看他长得精瘦，像一根麻杆，力气可大了。而且打架的时候瞪着两个血红的眼珠，像是要拼命。

在这儿，我还要悄悄告诉你一件事，是有关张博爱的家庭的。据说，张博爱的爸爸正在蹲监狱，妈妈改嫁，他和年迈的祖父母生活在一起。种种劣迹让张博爱在学校“臭名昭著”，每每提起他，大多数人会摇头叹息：“迟早和他爸一个下场。”

现在已经是下午第一节课课间了，张博爱背着书包，才来上学。这未免也太过分了吧？！

在大家的注视下，准确的说，是在旁若无人的情况下，张博爱大摇大摆地往自己的座位走去。瞧！他那副样子，双手插在裤兜里，昂着头，撇



着嘴，吹着口哨，肩膀还一晃一晃的，痞子味儿十足。

虽然说现在是下课时间，但迟到了，这么突兀地出现在教室，应该和老师打个招呼吧。可是，“张不爱”却嚣张得很，对老师视而不见，明显是目中无人。

讲台上的老师渐渐由吃惊转为气愤，她皱着眉头，瞪大眼睛，眼珠纹丝不动地盯着张博爱。

“张博爱，站住！”她厉声喝道。那声音太严厉了，就像一道明亮的闪电瞬间滑过天际，其他同学都被吓得瑟瑟发抖。

张博爱站住了，但仅仅那么几秒钟。紧接着，他摇头晃脑，吹着口哨，继续往自己座位处走。

老师彻底愤怒了。她怒目圆瞪，仿佛里面燃烧着两团愤怒的火焰。“咚咚咚……”老师朝着张博爱走过来，响亮的步伐声中透露出愤怒。

此时，张博爱已经坐到自己的座位上了。他上半身斜靠在椅背上，双手抱怀，翘着二郎腿，还一抖一抖地摇晃着。黝黑的脸上，两只小眼珠迅速地转动着。如果当时你恰好就在现场，你肯定知道张博爱那个样子有多么可恶了。

教室里安静极了，老师愤怒的脚步声越发响亮。同学们都屏息凝视，全神贯注地看着他们俩，就好像等待一场惊心动魄的武打片开场。

随着时间一分一秒地流逝，紧张的氛围充满了整间教室。

