



Booy

做个有完美性格 的 男孩

文轩◎主编

从懵懂小子到男子汉的心智成长枕边书

一个真正的男子汉，他可以瘦弱，但绝不能懦弱；他可以没有太大的力气，但绝不能不敢担当；他可以失败，但绝不能被失败打倒……

全面指导男孩行为，提升男孩魅力的性格塑造手册！

朝华出版社

越得越阳光，
越有魅力的
性格故事

Boy

做个有完美性格 的 男孩

常州大学图书馆
藏书章

文轩◎主编



朝華出版社

图书在版编目(CIP)数据

做个有完美性格的男孩 / 文轩主编. — 北京 : 朝
华出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5054-3026-6

I. ①做… II. ①文… III. ①男性-性格-青年读物
②男性-性格-少年读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 275965 号

做个有完美性格的男孩

作 者 文 轩

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 楼淑敏

责任印制 张文东

封面设计 荆棘设计

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

订购电话 (010)68413840 68996050

传 真 (010)88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.blossompress.com.cn

印 刷 三河市祥达印装厂

经 销 全国新华书店

开 本 787mm×1092mm 1/16 字 数 270 千字

印 张 20

版 次 2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-3026-6

定 价 35.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前言

FOREWORD

有的男孩，长得高大强壮，但别人却说是不够“man”；有的男孩，长得瘦瘦小小，但别人却说他是真正的男子汉。

这是怎么回事？难道世人对男孩的评价标准出了问题？

NO！群众的眼睛是雪亮的，真理就掌握在这些人的手中！人们评价一个男孩是否是男子汉的标准，并不是看他的身材及长相，而是更多关注他的性格。

他可以瘦弱，但绝不能懦弱；他可以没有太大的力气，但绝不能没有担当；他可以失败，但绝不能被失败打倒……

真正的男子汉应该拥有什么样的性格呢？

100多年前的英国，曾有一则招聘男孩的启事，上面是这样写的：



现招聘男孩一名——他要坐立笔直，言行端正；

他的指甲不能乌黑，耳朵要干净，皮鞋要擦亮，清洗衣服，梳头发，好好保护牙齿；

别人和他讲话的时候他要认真听讲，不懂就问，但与己无关的事情不要过问；

他要行动迅速，不出声响；

他可以在大街上吹口哨，但在该保持安静的地方不吹口哨；

他看起来要精神愉快，对每个人都笑脸相迎，从不生气；

他要礼貌待人，尊重女士；

他不吸烟，也不想学吸烟；

他愿意说一口纯正的英语而不是俚语；

他从不欺负别的男孩也不允许别的男孩欺负他；

如果不知道一件事情，他会说：“我不知道”，当他犯了错误，他会说：“对不起”；

当别人要求他做一件事情，他会说：“我尽力”；

他会正视你的眼睛从不说谎；

他渴望阅读优秀的书籍；

他更愿意在体育馆中度过闲暇时间，而不是在密室中赌博；

他不想故作“聪明”或以任何形式哗众取宠；

他宁愿推掉工作或是被学校开除，也不愿意说谎或是做小人；

他在与朋友的相处中不紧张；

他不会为自己开脱，也不会总是想着自己或是谈论自己；

他和自己的母亲相处融洽，和她的关系最为亲近；

有他在身边你会感到很愉快；

他不虚伪，也不假正经，而是健康、快乐、充满活力。

毋庸置疑，这则启事要招的就是那些拥有完美性格的男孩，那些真正的男子汉！

性格对于男孩来说意味着什么呢？

答案显而易见，性格会决定男孩一生的命运！一位著名的心理学家说，播下一种行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。

是的，一个胆小、遇事就退缩、丝毫没有责任感的男孩，他将很难成就大事业，也很难成为大人物；一个自作聪明、不真诚，而又喜欢哗众取宠的男孩，他很难赢得他人的信任，也很难收获真正的友谊和爱情；一个经常说谎、不爱学习，而又一身恶习的男孩，他会让人打心眼里瞧不起……

每一个男孩都不想未来的自己会变成这样！

所以，从现在开始你就得修炼！修炼出男子汉的真本事，让自己拥有男子汉应该具备的性格！

锻炼自己的双手，让它有能力为未来撑起一片天；

擦亮自己的眼睛，使它能够敏锐地分清善恶，辨别是非；

磨炼自己的肩膀，让它有力量承担重任；

修炼自己的双腿，让它行千里路，但绝不误入歧途；

……

只要愿意，假以时日，任何一个男孩都可以自豪地拍着自己的胸脯大喊：“我是真正的男子汉！”

当然，个人的力量毕竟是有限的，要想尽快蜕变，男孩还要学会走捷径，要学会借助某个功能强大的“能量库”！

本书就是专门为男孩准备的“能量库”！它收录了上百则故事，每则故事都针对男子汉应该具备的完美性格进行了全方位的阐述，旨在让男孩通过轻松阅读的方式吸收到丰富的成长“养料”，完成惊人的蜕变，成为众人眼中真正的男子汉。

从全面提高男孩的能力角度来讲，本书具有3大特色：



第一，这是一本可以提高男孩写作能力的贴心书。不管你是男孩还是女孩，相信听到“作文”两个字，你都会皱眉头吧？其实，作文并不像你所想的那样，是一块“很难啃的骨头”。面对作文题目，你之所以绞尽脑汁也无从下笔，通常是因为你的大脑里没有素材。

没错，这本小书就是你忠实的“作文素材积累库”！书中的故事不但生动而且全面，几乎所有的命题作文都能从中找到相应的素材。

另外，本书还有一个非常贴心的亮点不能不提，我们在每则故事的开头，提炼出了一些关键词，当看到这些关键词时，你心里就有谱了：“哦，在写××类型的作文时，这则故事可以用到！”

怎么样，够贴心吧？如此以来，这本小书好比一个智能的“资料库”，只需轻轻一点，咦，你需要的资料马上就出现了！

第二，这是一本可以开阔男孩眼界，增长男孩知识的百科全书。本书有的不仅仅是故事和道理，每则故事背后都有一条小小的知识点链接。千万不要小看它，它可是你增长见识、扩展知识面的好“武器”。

想想看，别人不知道的知识，你却能娓娓道来，那时，大家是不是都会非常羡慕地称呼你为“小才子”？

第三，这是一本全面指导男孩行为、提升男孩魅力的枕边书。如何做一个自信的男孩，如何做一个坚强、勇敢的男孩，如何做一个有责任感的男孩，如何做一个高情商的男孩……这些问题你想知道吗？

别着急，本书每章的故事讲完后，都会有一个神奇手册，它会一步步指导你如何去做，指导你慢慢地完成从普通到卓越的蜕变。

祝愿每一个男孩都能成为最棒的、真正的男子汉！

目录

CONTENTS

第一章 自信，决定男孩人生的高度

-  **男孩自信图释** 002
- 01 解开自卑的绳索 004
- 02 转换你看自己的角度 005
- 03 自信的价值 007
- 04 你自己就是圣人 009
- 05 不能相信自己的人，最终会埋没自己的才能 011
- 06 只要善于挖掘自己的“宝藏”，每个人都能创造奇迹 ... 013
- 07 自信是成功的第一秘诀 014
- 08 天生我材必有用 016
- 09 人生没有“不可能” 018
- 10 两颗种子，两种人生 019
- 11 不要让自卑成为一种习惯 021
- 12 成功往往偏爱拒绝接受“不可能”的人 023



第二章 胸怀宽广，让男孩的人生舞台更宽广

 男孩豁达图释	028
01 宽容的美德	030
02 退一步海阔天空	031
03 多一个朋友，就少一个敌人	033
04 给别人机会，就是为自己创造机会	035
05 把鲜花送给对手	037
06 不生气是为了更争气	039
07 多一些宽容，生活中就多了一些美好	041
08 拥抱你的敌人	043
09 宽容，用眼前微利换取长久的“财富”	044
10 宽恕别人的同时，也是在善待自己	046

第三章 懂得负责，男孩才能成大器

 男孩责任图释	050
01 勇于承担责任，成就非凡人生	052
02 所有细节，都是用责任雕琢的美丽花纹	054
03 肩膀扛起责任，也就扛起了自己的人生	056
04 永远不要忘记你的使命	058
05 灾难，只缘于错了一点点	059
06 言而有信，对自己的言语负责	062

07	要赢得尊重，就必须承担起自己的责任	064
----	-------------------------	-----

08	男子汉的肩头，是用来承担责任的	066
----	-----------------------	-----

第四章 自控力，让男孩更快成熟

	男孩自控图释	070
---	--------------	-----

01	控制不住坏脾气，害人又害己	072
----	---------------------	-----

02	浮躁的人不会抵达远大的目标	073
----	---------------------	-----

03	任何情况下，都要坚守自己的原则	075
----	-----------------------	-----

04	控制自己的情绪	076
----	---------------	-----

05	美好人生必以自我控制为基础	078
----	---------------------	-----

06	控制冲动、保持理智是一种大智慧	080
----	-----------------------	-----

07	头脑清楚有时比勇气更重要	082
----	--------------------	-----

08	愤怒易使人失去理智	084
----	-----------------	-----

09	永远别在盛怒下做事	085
----	-----------------	-----

第五章 好品质，成就男孩的好未来

	男孩品质图释	090
---	--------------	-----

01	勇往直前带来大成就，畏惧不前永远一事无成	092
----	----------------------------	-----

02	耐心去等待成功的到来	094
----	------------------	-----

03	不诚则无友，无信则无人与之交	096
----	----------------------	-----

04	做一个勤奋的人	097
----	---------------	-----

05	怀有一颗感恩的心	099
----	----------------	-----



06	诚实是做人的根本	101
07	只有想不到的，没有做不到的	103
08	细心观察必能有所收获	105
09	用勇气叩响成功的大门	107
10	不当机立断，可能失去的更多	109
11	果断的抉择铸就成功	110
12	成功是对吃苦耐劳者的最大奖赏	113
13	不让恐惧左右自己	114
14	坚韧的意志是获得最终胜利的基石	116
15	成由勤俭败由奢	118

第六章 / 克服人性的弱点，让男孩屡战屡胜

	男孩克服弱点图释	124
01	拖延是行动的大敌，也是成功的大敌	126
02	自大是愚者才有的行为	127
03	自己的路需要自己走	129
04	草率盲目带来的只能是失败的残局	131
05	少一分盲目，就多一分成功的可能	133
06	成功，从来都与意志薄弱者无缘	134
07	骄傲自满是一个可怕的陷阱	136
08	贪心的结果便是什么也得不到	138
09	拖延会让人一事无成	140

第七章 成功的法则，助男孩的人生更上一层楼

-  **男孩成功图释** 144
- 01 善于合作，实现共赢 146
- 02 坏习惯不改，成功将变得遥不可及 148
- 03 细节决定成败 150
- 04 借助别人的力量，成功会来得更快 152
- 05 成功的力量来自竞争对手 154
- 06 成功者决不等待时机成熟 157
- 07 遇事多想几步，成功的几率就更大 159
- 08 成功源于创新 161
- 09 成大事只要一点勇气 163
- 10 成功靠自己 165
- 11 成功从小事开始 166
- 12 多一点真诚，多一分成功 168
- 13 成功是每时每刻的全力以赴 170
- 14 成功，需要冒险 172
- 15 想击败对手，就必须使自己变得更强大 173
- 16 成功的道路是目标铺出来的 175

第八章 高情商，让男孩广交天下朋友

-  **男孩情商图释** 180
- 01 仁爱无价 182
- 02 帮助别人就是帮助自己 183



- 03 传播爱的人才是幸福的人 185
- 04 保持低姿态，是人生的大智慧 188
- 05 先伸出友谊之手，别人才会用友谊之手接纳你 190
- 06 只有虚怀若谷的态度，才能受人尊敬 192
- 07 予人玫瑰，手留余香 194
- 08 接受的同时还要给予 195
- 09 指责只会得罪对方 197
- 10 不要只看到自己的长处而忽略别人的长处 199

第九章 好心态，铸就男孩一生的幸福

-  **男 孩 心 态 图 释** 204
- 01 境由心生 206
- 02 心态积极，就成功了一半 208
- 03 没有绝对不好的事情，只有绝对心态不好的人 209
- 04 你永远会有两个可能 211
- 05 不为太阳流泪而错过群星 213
- 06 人不能被打败 215
- 07 不要为打翻的牛奶而哭泣 217
- 08 请想想那些比我们还不幸的人 219
- 09 劣势与优势 221
- 10 生活充满了选择，而生活的态度就是一切 223
- 11 活在与别人比较中的人，永远也不会快乐 225

- 12 选择什么样的生活态度，取决于你自己 227
- 13 生活是美好的 230

第十章 / 学习，让男孩的人生之路走得更远

-  **男 孩 学 习 图 释** 234
- 01 一旦自满，就会停止进步 236
- 02 阅读，让眼界更加开阔 238
- 03 书籍，是享之不尽的财富 240
- 04 多一门技艺，多一条出路 242
- 05 停止了学习，必将被社会淘汰 244
- 06 既有理论又有实践，才是智慧的学习 245
- 07 生搬硬套前人的经验，无法学到知识 246
- 08 读书学习，是一辈子的事 248

第十一章 / 爱思考，让男孩的聪明翻倍

-  **男 孩 智 慧 图 释** 254
- 01 桶的大小是由你决定的 256
- 02 思考成就天才 258
- 03 简单的精彩 260
- 04 思考是智慧的起点 261
- 05 有一种成功源于思考 263
- 06 改变思维改变自己 265
- 07 换一种思维，创一个奇迹 267



第十二章 好习惯，让男孩受益终身

-  **男 孩 习 惯 图 释** 272
- 01 珍惜时间 274
- 02 以严谨的作风去对待所有事 275
- 03 一个守时的人，必能有所作为 277
- 04 一分钟也是时间 280
- 05 不抽烟的球王 282
- 06 纪律是成功的保障 284
- 07 不遵守规矩，定会付出代价 286

第十三章 高财商，让男孩赢得精彩的人生

-  **男 孩 财 商 图 释** 290
- 01 钱要用在该用的地方 292
- 02 $1+1$ 大于 2 293
- 03 天上不会掉馅饼，财富只能靠自己勤勉的双手创造 ... 295
- 04 财富是一点一滴积累起来的 297
- 05 不需要的东西即使只花一分钱，也是昂贵的 299
- 06 金钱与幸福并不一定成正比 301

第一章

自信，决定男孩人生的高度



自信，又叫自信心，是指人们在正确认识自己的基础上，知道自己的长处和优势，相信自己的能力和才干。

拥有自信的人，相信自己，在任何困难面前都能毫无惧色、勇往直前，顽强拼搏直至胜利；没有自信的人，则总是否定自己的能力，容易颓废、气馁、丧气，甚至放弃自我。

自信，能够决定一个人人生的高度！



男孩自信图释

● 总能看到自己身上的优点或优势。



解说语：每个人身上都有优点和缺点，总是关注自己的缺点、看不到自己优点的人，只能日益自卑。只有那些总能发现自身优点和优势的人，才是真正的自信者。

● 不畏惧任何困难，相信自己。



解说语：困难就像一个能伸能缩的气球，你强，它就弱；你弱，它就强。没有必要惧怕任何困难，相信自己，你就一定有办法攻克它们。

● 总是对自己进行积极的心理暗示，告诉自己“我很棒”。



解说语：自信是上天对人类最美好的祝福，它像一颗灵丹妙药，能使人产生神奇的力量。相信自己，你就真会变得信心十足、力量十足。