

# 一粒种子的 幸福生活



彭春生 石万钦 / 主编

人气多肉，  
有『治愈系』功能的萌物。

创意香草，  
让生活充满芬芳正能量。

修身怡情，  
智慧和花草实现完美结合。

玩花弄草，  
做个健康绿色的时尚达人。



## 人气多肉香草在家玩



青島出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位



# 一粒种子的 幸福生活

彭春生 石万钦 / 主编

## 人气多肉香草在家玩



青岛出版社  
QINGDAO  
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位

## 图书在版编目 (CIP) 数据

一粒种子的幸福生活·人气多肉香草在家玩 / 彭春生 石万钦主编.  
- 青岛: 青岛出版社, 2015.6  
(一粒种子的幸福生活)  
ISBN 978-7-5552-2265-1

I. ①一… II. ①彭… III. ①多浆植物-观赏园艺  
IV. ①S682.33

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 115036 号

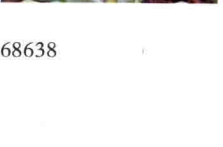
# 一粒种子的幸福生活 >>>

## 人气多肉香草在家玩

**主 编** 彭春生 石万钦  
**策 划** 中海盛嘉  
**出版发行** 青岛出版社  
**社 址** 青岛市海尔路182号 (266061)  
**本社网址** <http://www.qdpub.com>  
**邮购电话** 13335059110 0532-68068820 (传真) 0532-68068026  
**责任编辑** 郭东明 程兆军 E-mail: qdgdmsina.com  
**封面设计** 祝玉华  
**版式设计** 刘晓东  
**印 刷** 青岛海蓝印刷有限责任公司  
**出版日期** 2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷  
**开 本** 16 开 (787mm×1092mm)  
**印 张** 10  
**字 数** 300千  
**书 号** ISBN 978-7-5552-2265-1  
**定 价** 29.80 元

编校质量、盗版监督服务电话 40065322017

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社印务部调换。电话: 0532-68068638



# 前言

FOREWORD

## 萌肉香草，好看好玩

多肉植物是近年来花卉园地中异常靓丽的一朵奇葩，因其生态习性特殊，有着生长慢、体态清雅奇特、花朵艳丽多姿、养护简单、容易繁殖等特点，受到越来越多都市人群的喜爱。多肉植物有长刺的，带毛的，开花的，结果的……很多“肉粉”既把它当做花卉培育，也当做宠物来养，这些都是因为其独特的个性。

多肉植物形态千变万化，颜色五彩斑斓，大多都有着很“萌”的外观，有的品种在不同生长期的形态和颜色也各有差异，即使单独取一株出来在盆内栽培，只要仔细栽培，也会有万种风情。它们对环境有很强的适应性，养护时不需太多的管理措施，遭遇的病虫害少，不必经常施肥，即使数周不浇水，也不会死亡……多肉植物因此也被称为“懒人花卉”。

多肉植物迎合了年轻一代对“韩流”的追捧，其最早是从韩国、日本等东南亚国家兴起的，目前这些国家已经形成了完整的、较成熟的培育筛选产业。多肉植物在中国也被称为“治愈系萌物”，治愈系一词就来源于日本，其意思是指久经人世觉得疲惫不堪的时候，能够对人现在的处境和心境起到共鸣，让人觉得舒坦，如释重负。随着网络购物以及国内外物流的完善，欧美日韩的多肉品种不断进入中国，几乎每隔几个月，市场上就有新品出现，这一点也勾起了“肉粉”们探索新知的欲望。

多肉植物还有一个最重要的“植物本性”，那就是其有益人体健康，是空气的过滤器。特别是仙人掌类的多肉在白天进行光合作用，晚上吸收二氧化碳，释放出氧气。在雾霾困扰大家生活的当下，养几盆多肉不但能抚慰心灵，还能净化居室空气，可谓是一举多得的美事。与多肉植物一样，家庭种植香草近年来也很流行。如果说多肉植物是用来“养眼”的，那么气味芬芳的香草不但能够制作成精油，有的还能够直接食用，在令自己芬芳的同时，更具有醒脑提神、健身养胃的功效。





# 目录

## CONTENTS

### Part 01

奇妙的多肉植物在家种.....	6
这才是真正的多肉植物.....	8
多肉植物的养护管理要点.....	9
读懂多肉的生长性格.....	10
花器选择与组合搭配.....	12
栽培多肉的土壤因子.....	14
新买多肉换盆巧安家.....	16
不可不学的多肉植物拼盘组合.....	17
防治可怕的病虫害.....	18

### Part 02

最有效的多肉植物养护法.....	20
山影拳.....	22
层云.....	24
刺赤云.....	26
刈穗玉.....	28
金晃.....	30
绯花玉.....	32
鸾凤玉.....	34
金琥.....	36
金手指.....	38
岩牡丹.....	40
黄金万年草.....	42
达摩福娘.....	44
大和锦.....	46
神刀.....	48
月兔耳.....	50
大瑞蝶.....	52
若歌诗.....	54
艳日辉.....	56
仙女杯.....	58
永乐.....	60
黑法师.....	62
钱串.....	64
观音莲.....	66
熊童子.....	68
桃美人.....	70
新玉缀.....	72
石莲花.....	74
小人祭.....	76

姬星美人.....	78
姬胧月.....	80
虎尾兰.....	82
宝草.....	84
琉璃殿.....	86
波路.....	88
条纹十二卷.....	90
寿.....	92
白银寿.....	94
卧牛.....	96
子宝.....	98
玉扇.....	100
玉露.....	102
快刀乱麻.....	104
生石花.....	106
福寿玉.....	108
唐扇.....	110
口红.....	112
群碧玉.....	114
圣园.....	116
雨月.....	118
春琴玉.....	120
玉树珊瑚.....	122
龙角.....	124
鸡蛋花.....	126
沙漠玫瑰.....	128
翡翠珠.....	130

## Part 03

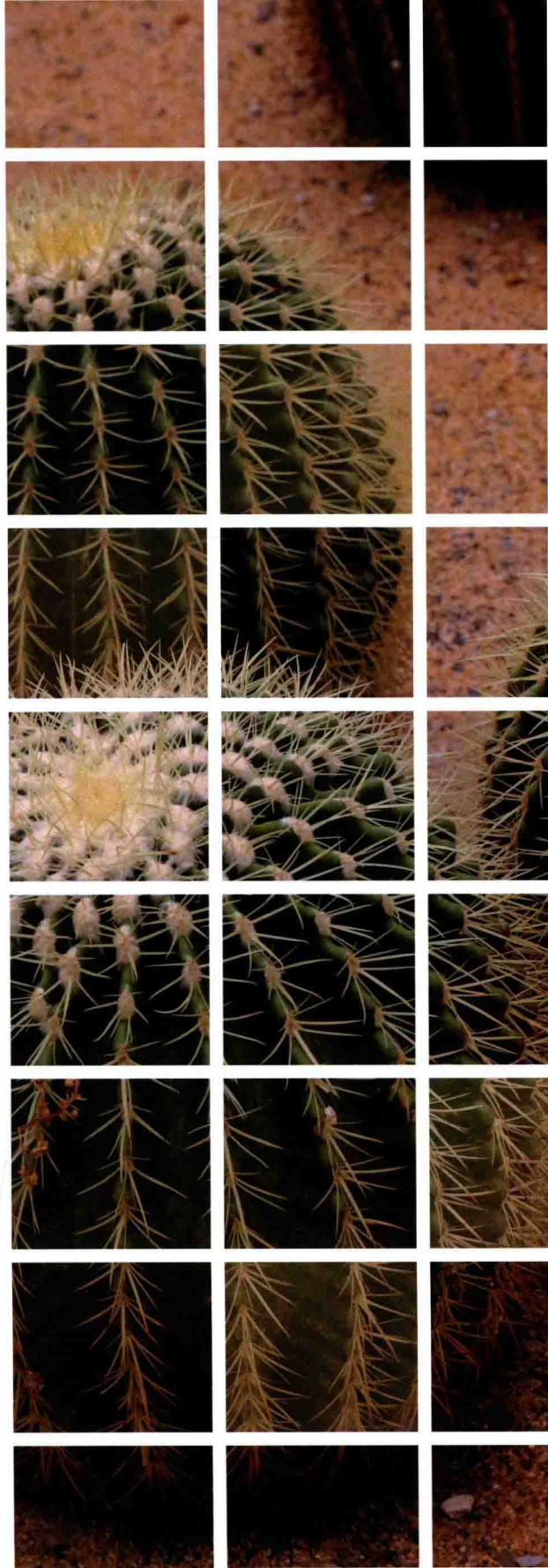
### 在家轻松种香草..... 132

这才是真正的香草.....	134
香草的家庭种植方法.....	136
香草病虫害防治方法.....	138
香草的种养事项.....	139

## Part 04

### 一学就会的香草种养法..... 140

薄荷.....	142
鼠尾草.....	144
薰衣草.....	146
洋甘菊.....	148
驱蚊草.....	150
茉莉.....	152
瑞香.....	154
米兰.....	156
玫瑰.....	158





# 一粒种子的 幸福生活

彭春生 石万钦 / 主编

## 人气多肉香草在家玩

 青岛出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位

## 图书在版编目 (CIP) 数据

一粒种子的幸福生活·人气多肉香草在家玩 / 彭春生 石万钦主编.  
— 青岛 : 青岛出版社, 2015.6  
(一粒种子的幸福生活)  
ISBN 978-7-5552-2265-1

I. ①一… II. ①彭… III. ①多浆植物—观赏园艺  
IV. ①S682.33

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 115036 号

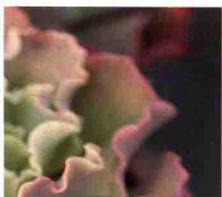
# 一粒种子的幸福生活 >>>

## 人气多肉香草在家玩

**主 编** 彭春生 石万钦  
**策 划** 中海盛嘉  
**出版发行** 青岛出版社  
**社 址** 青岛市海尔路182号 (266061)  
**本社网址** <http://www.qdpub.com>  
**邮购电话** 13335059110 0532-68068820 (传真) 0532-68068026  
**责任编辑** 郭东明 程兆军 E-mail: qdgdms@sina.com  
**封面设计** 祝玉华  
**版式设计** 刘晓东  
**印 刷** 青岛海蓝印刷有限责任公司  
**出版日期** 2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷  
**开 本** 16 开 (787mm×1092mm)  
**印 张** 10  
**字 数** 300千  
**书 号** ISBN 978-7-5552-2265-1  
**定 价** 29.80 元

编校质量、盗版监督服务电话 40065322017

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社印务部调换。电话: 0532-68068638





# 前言



FOREWORD



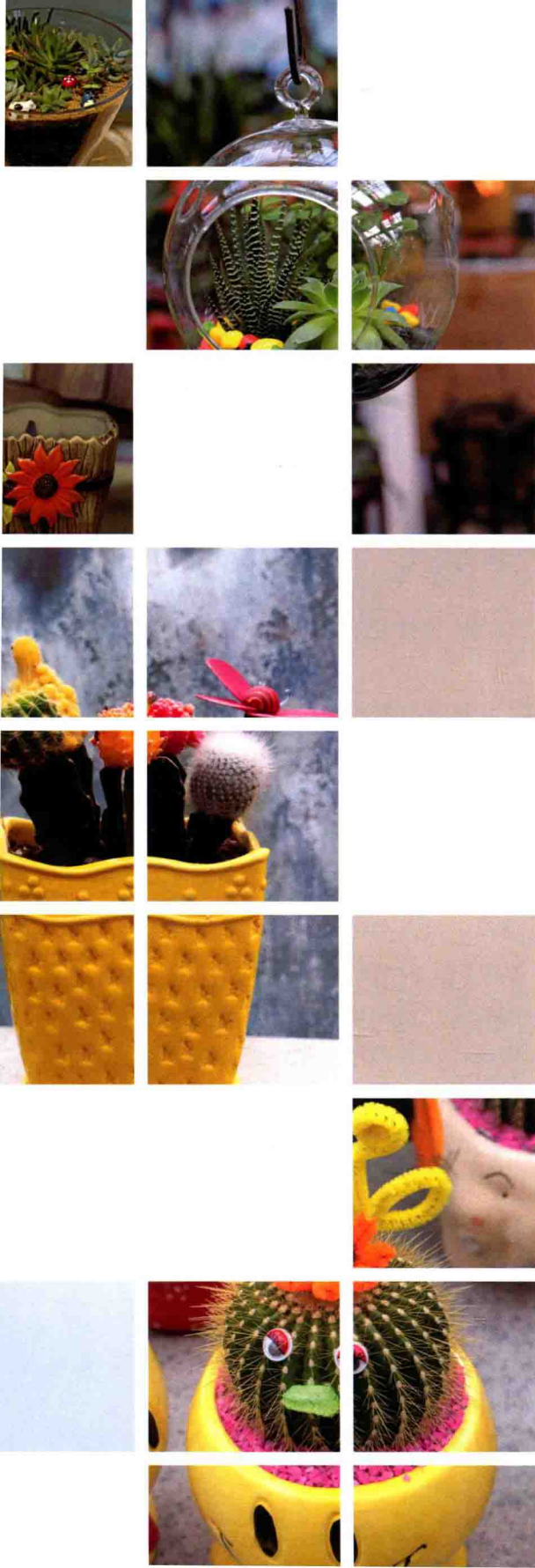
## 萌肉香草，好看好玩

多肉植物是近年来花卉园地中异常靓丽的一朵奇葩，因其生态习性特殊，有着生长慢、体态清雅奇特、花朵艳丽多姿、养护简单、容易繁殖等特点，受到越来越多都市人群的喜爱。多肉植物有长刺的，带毛的，开花的，结果的……很多“肉粉”既把它当做花卉培育，也当做宠物来养，这些都是因为其独特的个性。

多肉植物形态千变万化，颜色五彩斑斓，大多都有着很“萌”的外观，有的品种在不同生长期的形态和颜色也各有差异，即使单独取一株出来在盆内栽培，只要仔细栽培，也会有万种风情。它们对环境有很强的适应性，养护时不需太多的管理措施，遭遇的病虫害少，不必经常施肥，即使数周不浇水，也不会死亡……多肉植物因此也被称为“懒人花卉”。

多肉植物迎合了年轻一代对“韩流”的追捧，其最早是从韩国、日本等东南亚国家兴起的，目前这些国家已经形成了完整的、较成熟的培育筛选产业。多肉植物在中国也被称为“治愈系萌物”，治愈系一词就来源于日本，其意思是指久经人世觉得疲惫不堪的时候，能够对人现在的处境和心境起到共鸣，让人觉得舒坦，如释重负。随着网络购物以及国内外物流的完善，欧美日韩的多肉品种不断进入中国，几乎每隔几个月，市场上就有新品出现，这一点也勾起了“肉粉”们探索新知的欲望。

多肉植物还有一个最重要的“植物本性”，那就是其有益人体健康，是空气的过滤器。特别是仙人掌类的多肉在白天进行光合作用，晚上吸收二氧化碳，释放出氧气。在雾霾困扰大家生活的当下，养几盆多肉不但能抚慰心灵，还能净化居室空气，可谓是一举多得的美事。与多肉植物一样，家庭种植香草近年来也很流行。如果说多肉植物是用来“养眼”的，那么气味芬芳的香草不但能够制作成精油，有的还能够直接食用，在令自己芬芳的同时，更具有醒脑提神、健身养胃的功效。



# 目录



## CONTENTS

### Part 01

奇妙的多肉植物在家种.....	6
这才是真正的多肉植物.....	8
多肉植物的养护管理要点.....	9
读懂多肉的生长性格.....	10
花器选择与组合搭配.....	12
栽培多肉的土壤因子.....	14
新买多肉换盆巧安家.....	16
不可不学的多肉植物拼盘组合.....	17
防治可怕的病虫害.....	18

### Part 02

最有效的多肉植物养护法.....	20
山影拳.....	22
层云.....	24
刺赤云.....	26
刈穗玉.....	28
金晃.....	30
绯花玉.....	32
鸾凤玉.....	34
金琥.....	36
金手指.....	38
岩牡丹.....	40
黄金万年草.....	42
达摩福娘.....	44
大和锦.....	46
神刀.....	48
月兔耳.....	50
大瑞蝶.....	52
若歌诗.....	54
艳日辉.....	56
仙女杯.....	58
永乐.....	60
黑法师.....	62
钱串.....	64
观音莲.....	66
熊童子.....	68
桃美人.....	70
新玉缀.....	72
石莲花.....	74
小人祭.....	76

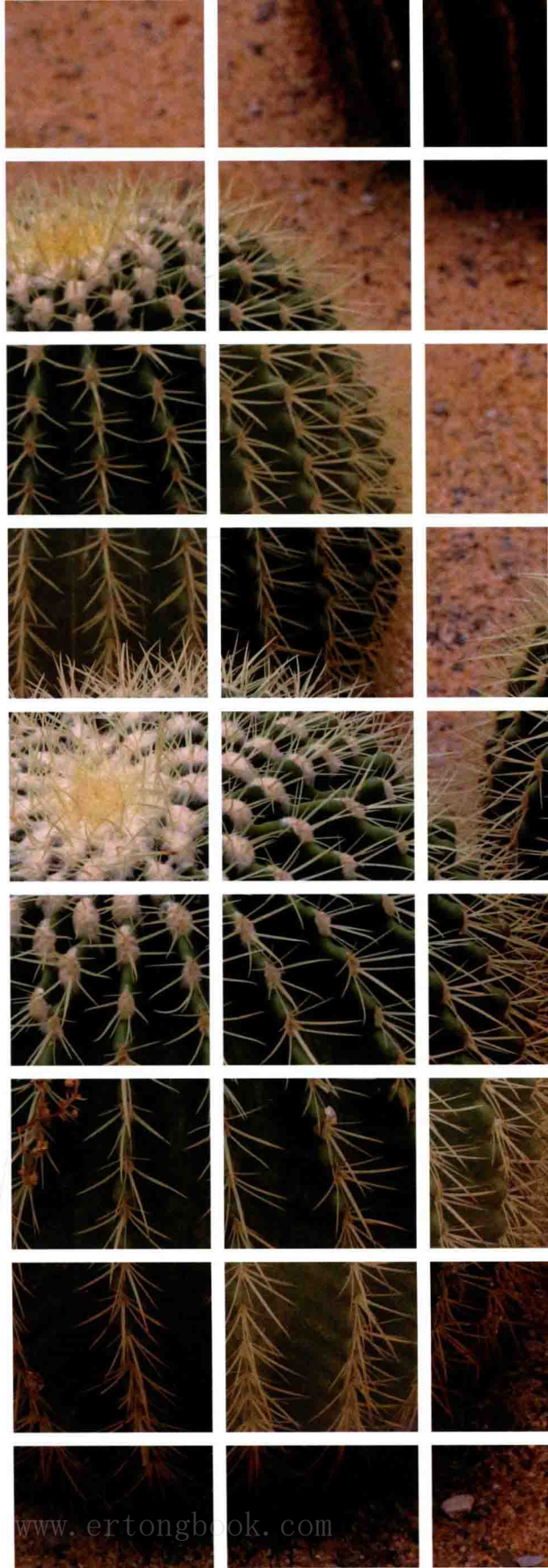
姬星美人.....	78
姬胧月.....	80
虎尾兰.....	82
宝草.....	84
琉璃殿.....	86
波路.....	88
条纹十二卷.....	90
寿.....	92
白银寿.....	94
卧牛.....	96
子宝.....	98
玉扇.....	100
玉露.....	102
快刀乱麻.....	104
生石花.....	106
福寿玉.....	108
唐扇.....	110
口红.....	112
群碧玉.....	114
圣园.....	116
雨月.....	118
春琴玉.....	120
玉树珊瑚.....	122
龙角.....	124
鸡蛋花.....	126
沙漠玫瑰.....	128
翡翠珠.....	130

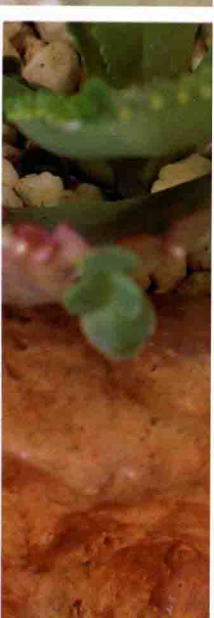
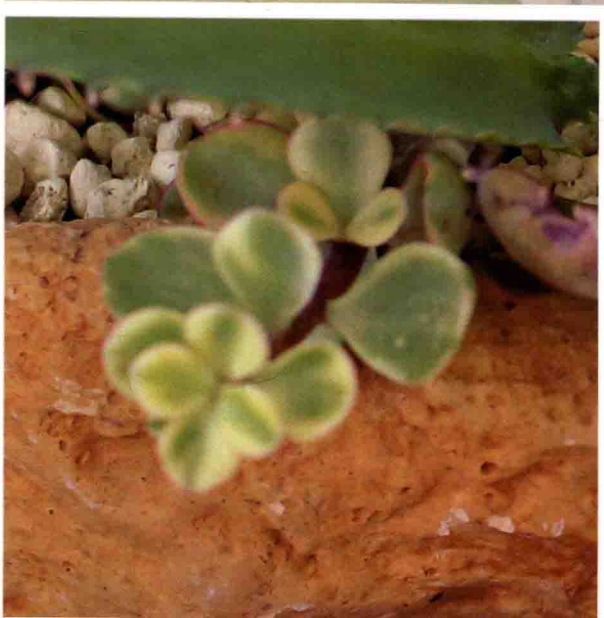
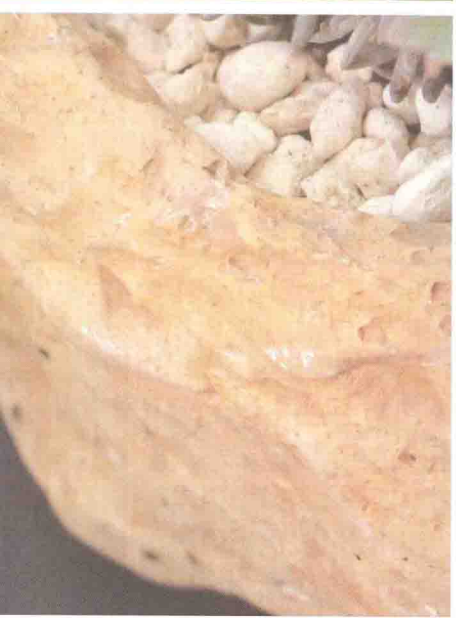
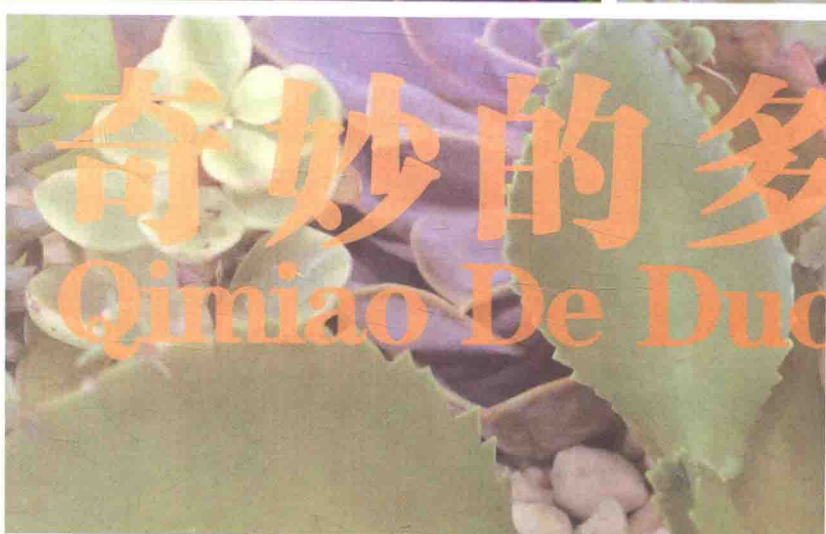
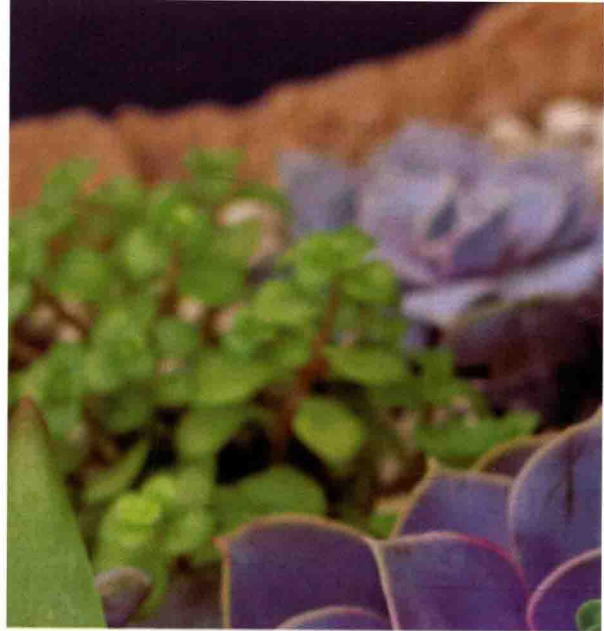
## Part 03

在家轻松种香草.....	132
这才是真正的香草.....	134
香草的家庭种植方法.....	136
香草病虫害防治方法.....	138
香草的种养事项.....	139

## Part 04

一学就会的香草种养法.....	140
薄荷.....	142
鼠尾草.....	144
薰衣草.....	146
洋甘菊.....	148
驱蚊草.....	150
茉莉.....	152
瑞香.....	154
米兰.....	156
玫瑰.....	158







Part  
01



# 奇妙多肉植物在家种

Qimiao De Duorou Zhiwu Zai Jia Zhong





# 这才是真正的多肉植物

*Thecaishi Zhenzheng De Duorouzhiwu*



多肉植物过去更多的叫法是“多浆植物”，指的是有肥厚多汁的肉质茎或肉质叶，具有很发达的贮水组织的观赏植物。这一类植物多数原产于热带、亚热带等干旱地区或者森林中。目前，全世界的多肉植物大约有1000多种。

中国市场上目前出售的多肉植物的命名基本上可分为三大类：一类是根据植物学上专业的命名法；一类是根据日韩等书籍直接翻译而成；一类是多肉爱好者们根据植物的形态、特点等自己取一个通俗的名字。

除了中文名字外，每种植物都有自己的拉丁学名，这是全世界通用的，是根据“国际植物命名法规”给每一种植物所取的国际上公认名字，这种拉丁名对于识别植物、进行科学研究非常重要。在拉丁文中常出现一些缩写，分别代表不同的含义：“Var.”表示植物的自然变种；“CV.”表示人工栽培变种；“X”表示杂交产物；“sp”表示种，“subsp”的缩

写“ssp”表示亚种，“variegata”表示斑锦；“f”表示变型或变异；“cristata”表示缀化。

按照形态，多肉植物可以分为叶多肉植物和茎多肉植物。

按照生长季节的不同，多肉植物还可以分为“冬型种”、“春秋型种”、“夏型种”三大类型。

人们还根据多肉的种类、养护难易程度及进入中国时间的长短等因素，将多肉植物分为“普货”和“进口货”两类。所谓“普货”，就是指市场上比较常见，也容易栽培的多肉植物。“进口货”指的是直接从国外进口的多肉，这一类货由于国内外的气候、水土等差异，对培育者有很大的挑战性，价格也相对较高。





# 多肉植物的养护管理要点

*Duorouzhiwu De Yanghu Guanli Yaodian*

## 浇水

多肉植物大多数生长在生态环境干旱的地区，在栽培的过程中，盆内不应“窝水”，土壤排水良好才不至于烂根。对于多绵毛及有细刺、顶部凹入的种类，不能从上部浇水，可采用浸水的方法，否则上部容易发生腐烂，进而影响观赏效果以及植物的寿命。什么时候需要浇水是困扰不少多肉初级发烧友的一个难题，一般来说如果实在没有经验的话，若发现盆内的

土完全干燥之后即可浇水，也就是常说的“见干见湿”。同时，

可仔细观察多肉的外观变化，当多肉下方的叶子卷曲或者变软，叶子往中间靠的时候也可能表示需要浇水了。不少多肉植物在冬季处于休眠期，这一时期应该控制浇水，这样植株体内水分减少，细胞液会变得越来越浓，进而增强其抗寒能力，并有助于翌年开花。



## 温度及湿度

地生类的多肉植物多数冬季在 $5^{\circ}\text{C}$ 以上就能安全越冬，也可置于温度较高的室内继续生长。附生类的多肉植物要求一年四季都要温暖，通常在 $12^{\circ}\text{C}$ 为宜，空气的相对湿度也要高些才能更好地生长，但超过 $30^{\circ}\text{C}$ 则生长处于趋缓状态。雨季的时候，一定要将多肉搬到室内，不能淋雨，否则容易腐烂。

## 光照

大多数多肉植物都喜光，室内栽培若光照不足，可能会导致植株的茎叶突然疯狂地向外生长，株型散乱，这种现象叫“徒长”，也有可能导致植株落刺或者茎叶变细等。只有个别的多肉植物喜半阴的环境，对于此类植物可放在阴面养护。

## 摆放

光线充足的阳台和窗口可以说是多肉植物的最爱，摆放在这些地方还能够让人在每天早晨一睁眼就能欣赏到迷人的活氧花园。采用特制的花架或者吊盆，可以最有效地利用起阳台的每一寸空间。

# 读懂多肉的生长性格

*Dudong Duorou De Shengzhang Xingge*

## 鲜明的生长期和休眠期

大部分多肉植物原产地在南、北美洲的热带地区，这些地区的气候有明显的特点，有雨季（通常在5~9月）和旱季（10月到翌年4月）之分。长期生长在这些地方的多肉植物形成了生长期和休眠期交替的习性。雨季为

生长期，吸收大量的水分，并迅速生长、开花、结果；旱季为休眠期，借助贮藏在体内的水分来维持生命。

## 繁殖方式多样

多肉植物的繁殖能力很强，采用的繁殖方法概括起来分为有性繁殖和无性繁殖两种：有性繁殖就是通过种子来繁衍后代，也称为“种子繁殖”，其方式就是播种；无性繁殖也称为“营养繁殖”，是利用花卉的根、茎、叶、芽为材料，由植物的再生能力培育出新植株，无性繁殖的方

式有扦插、嫁接、压条等。

### 播种

即播撒种子，获得种子的实生苗。多肉植物的种子很小，有的像粉末一样，不能直接放在普通的土壤中，需要专门配置培养土，一般常用细沙和蛭石混合。将种子撒在培养土上，在撒一层薄薄的蛭石，这样有利于种子发芽。在播种期，一般不能直接浇水，最好用浸润的方法，因为浇水会把种子冲得散乱。在种子发芽后，要保持湿润的环境。

### 扦插

主要是利用多肉植物的营养器官，如带刺座的乳状突起及子球，具有较强的再生能力，能产生不定芽和不定根等特征，进行扦插繁殖。方法是切取茎节的一部





分，插入或者平放在生根介质（营养土）中，让其形成新的植株。在有保护设施的情况下四季都可扦插，但以春秋季节为好，雨季扦插容易烂根。

扦插法主要有叶插和茎插两种：叶插就是将多肉植物的叶子插入土壤中进行繁殖；茎插就是取多肉植物的茎部，将其插入土壤中进行繁殖。不管是叶插还是茎插，都需要将切下的茎、掰下的叶片放置在阴凉处静置3天左右，一方面是让“伤口”愈合，另一方面让其内部的水分蒸发掉，以便促进生长素的浓度增高，增大扦插的成活率。

### 嫁接

嫁接就是把一种多肉植物的枝或芽，嫁接到另一种植物的茎或根上，使接在一起的两个部分长成一个完整的植株。

嫁接时间一般以春秋为好，嫁接3天以后再浇水，约10天后去掉绑扎线。嫁接后的植株要加强管理，尤其是在最初的一段时间，都应该有温度、空气湿度、光照的正常管理。生长期要进行肥水的管理，注意病虫害防治，各方面都要引起重视，

保证嫁接的成活率。

### 压条

又称压枝，就是将植物的枝、蔓压埋于湿润的基质中，待其生根后与母株割离，形成新植株的方法。压条繁殖由于枝条仍旧与母株相连，可以不断得到水分和矿物质营养，枝条不会因失水而干枯，因此是一种安全可靠的繁殖方法。压条繁殖法的缺点是占用空间较多，成苗率少，所以在多肉植物的繁殖上较少使用。



## 多肉植物的变异

多肉植物有时候会出现斑锦、缀化等变异类型。

斑锦是指多肉植物茎叶的局部或全部出现了绿色以外的其他颜色，如黄色、黑色、红色、白色等。通常这类植物在命名的时候多在原有植物的后面加一个“锦”字，例如子宝的斑锦变异种类就称为“子宝锦”，万象的斑锦变异品种称为“万象锦”。

缀化是多肉植物的茎出现畸形变异。植物的颈部顶端生长点增多，这些生长点向各处发展，最终长成带状、扇状等不规则的畸形植株。这些缀化变异后的植物命名一般是在原植物的名字后面加上“冠”、“峰”、“缀化”等字样。

