

革命理想高于天

理想信念是共产党人精神上的“钙”

放飞理想翅膀 脚踏坚实大地

党性不是老生常谈

人的精气神，从哪里来，到哪里去

革命理想高于天

让“四个自信”刻骨铭心

锻造“金刚不坏之身”

理想信念是共产党人精神上的“钙”

让“四个自信”刻骨铭心

人的精气神，从哪里来，到哪里去

锻造“金刚不坏之身”

党性不是老生常谈

放飞理想翅膀 脚踏坚实大地

精神 之钙

王燕文 主编

精神之钙

王燕文 主编

 江苏人民出版社

图书在版编目（CIP）数据

精神之钙 / 王燕文主编. — 南京 : 江苏人民出版社,
2014.12

ISBN 978-7-214-12928-4

I. ①精… II. ①王… III. ①中国共产党 - 党员 - 思
想政治教育 - 学习参考资料 IV. ①D261.42

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第002105号

书 名 精神之钙

主 编	王燕文
责任编辑	戴亦梁
责任校对	王 溪
封面设计	师 悦
版式设计	许文菲
出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏人民出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼、邮编：210009
出版社网址	http://www.jspph.com http://jspph.taobao.com
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
照 排	江苏凤凰制版有限公司
印 刷	江苏凤凰新华印务有限公司
开 本	718毫米×1 000毫米 1/16
印 张	12.5
字 数	158千字
版 次	2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-214-12928-4
定 价	36.00元

（江苏人民出版社图书凡印装错误可向承印厂调换）

序 言

“赶考”路上的信仰力量

王燕文

每一位中国共产党人都会铭记于心——

1949年3月，西柏坡。毛泽东同志带领共产党人踏上“进京赶考”之路。他语重心长地说：“务必使同志们继续保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们继续保持艰苦奋斗的作风。”

64年后，还是在西柏坡。习近平总书记发表重要讲话指出：“六十多年过去了，我们取得了巨大进步，中国人民站起来了，富起来了，但我们面临的挑战和问题依然严峻复杂，党面临的‘赶考’远未结束。”

两幅场景，定格于一个朴素的道理：永远在“赶考”路上，这就是我们的事业，这就是我们的党！

路漫漫其修远兮，风险与挑战，总是不断催生出一道道考题。历史与现实告诉我们：革命理想高于天，唯有坚定理想信念，才是我们走好未来路，应对各种考验的首要条件。

因为，信仰决定了“我们从哪里来，到哪里去”，信仰回答了“为了谁、依靠谁、我是谁”。

泰戈尔说过，信仰是个报晓的鸟儿，黎明还是黝黑时，就触着

曙光而讴歌了。“共产主义者的目的是要按照共产主义者的理想，创造一个新的社会……”——起草于1920年11月的《中国共产党宣言》中的这行文字，在今天看来似乎平淡无奇，而当年惊现于黑暗的历史天幕，恰似闪电雷鸣，慑人心魄。

中国共产党从诞生之日起，就把马克思主义写在自己的旗帜上，把实现共产主义确立为最高理想。对共产党人来说，信仰，是不改的初心，是不懈的坚守，是不变的承诺，是不息的行动。

在中国近代史上，怀抱各种主义和信仰的政党，似乎都相信自己拥有未来，为什么恰恰是中国共产党赢得了未来？正如习近平总书记深刻指出的：“对马克思主义的信仰，对社会主义和共产主义的信念，是共产党人的政治灵魂，是共产党人经受住任何考验的精神支柱。”

历史的镜鉴，就是对现实和未来的启迪。崇高信仰是共产党人的安身立命之本，是无往不胜的精神密码。习近平总书记反复强调，“理想信念就是共产党人精神上的‘钙’，没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会‘缺钙’，就会得‘软骨病’”。这一重要论述，为全党特别是各级领导干部加强党性修养，坚定理想信念，提供了科学指南和根本遵循。

今天，信仰的话题为何变得沉甸甸？国力衰微、积贫积弱的时候，人们在寻找信仰；国力增强、接续奋进的时候，人们在为坚守信仰殚精竭虑。从信仰确立到信仰传播，从信仰迷茫到信仰重塑，信仰存在的时空形态就是“在路上”。

一个思潮激荡的时代，各种思想文化交流交融交锋更加频繁，人们思想活动的独立性、选择性、多变性、差异性明显增强。这确实给崇高理想的坚守带来了不少新挑战。然而，“道不欲杂”。对



共产党人来说，社会思想的多样和价值观念的多元，并不意味着信仰的放任自流，更不等于信仰可以有多种选项。如果一个执政大党没有统一的信仰导向，或者信仰导向乏力，人们在思想上就会失去“主心骨”。价值追求越是杂乱多样，越要强调核心价值观主导；社会意识越是复杂多变，越要坚定共产党人的政治信仰。

因为，共产党人的信仰，是将科学的世界观方法论、彻底的唯物主义、坚强的党性原则和为人民服务的精神融为一体的崇高价值追求，体现了理论性与实践性、先进性与普遍性的统一。加强理想信念教育，是我们思想建党与制度治党的最重要内容。尽管我们在信仰建设上还存有这样那样的问题，但这不是信仰本身的问题，恰恰说明，坚定信仰的过程，就是一个不断进行自我校正、自我修复、自我净化的提升思想境界的过程。面对“具有许多新的历史特点的伟大斗争”，广大党员干部必须更加坚定对马克思主义、共产主义的信仰，对中国特色社会主义的信念，坚定应有的政治自信和政治自觉。

人一旦有了高尚的信仰，浮躁的心灵就得到了熨帖，繁忙的工作就有了方向，人生的奋斗就有了意义。补足精神之钙，方能锻造“金刚不坏之身”。信仰富有，才有矜持不苟、舍己为公的洁白朴素；信仰纯洁，才有不惧毁誉不为财的昂扬斗志；信仰坚定，才有“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的浩然正气。

信仰需要坚信坚守，更需要践行笃行。从南湖到塞北，从瑞金到北京，从陕北窑洞的兴国之光到实现中国梦的新征程，信仰是一面永不褪色的精神旗帜，是一座抵御诱惑的精神堡垒，更是一种护佑我们到达胜利彼岸的精神力量。

“这个世界上，没有人能使你倒下，如果你的信念还站立着的

话。”坚定信仰，我们将攻坚克难、战无不胜。理想，在笃行中闪光；信仰，在坚守中升华；信念，在砥砺中传承……在“赶考”路上，中国共产党人一定能回答好这道永远的考题！

（作者系中共江苏省委常委、宣传部部长）

目 录

1

人是要有一点精神的

——理想信念是共产党人安身立命的根本 / 1

- 一 理想信念是人生航程的“罗盘” / 2
- 二 共产党人选择什么样的理想信念 / 6
- 三 锻造“金刚不坏之身” / 11

2

虔诚而执着 至信而深厚

——点亮共产主义这盏长明灯 / 17

- 一 对共产主义的信仰是最根本的信仰 / 18
- 二 认清国际共产主义运动的光明前途 / 22
- 三 信仰之光照亮今日中国大地 / 28

3

“山沟里的马克思主义”为何能赢得胜利

——马克思主义中国化的强大生命力 / 35

- 一 中国为什么选择马克思主义 / 36
- 二 马克思主义在中国的第一次飞跃 / 42
- 三 马克思主义在中国的第二次飞跃 / 45

4

让“三个自信”刻骨铭心

——高擎中国特色社会主义伟大旗帜 / 50

- 一 道路、理论体系、制度三位一体 / 51
- 二 自信来自比较来自真知 / 60
- 三 继续把中国特色社会主义大文章写下去 / 71

5

点燃中华民族生生不息的精神火炬

——汇聚起实现中国梦的正能量 / 76

- 一 千年变局 百年寻梦 / 77
- 二 人间正道是沧桑 长风破浪会有时 / 81
- 三 梦在前方 路在脚下 / 87

6

不可或缺的“看家本领”

——系统掌握马克思主义理论 / 99

- 一 应对“四大考验”“四大危险” / 100
- 二 贵在掌握精髓要义 / 105
- 三 用好“望远镜”和“显微镜” / 112



7

千磨万击还坚劲

——坚定不移站稳党性立场 / 117

- 一 党的建设的传家宝 / 118
- 二 党性不是老生常谈 / 124
- 三 共产党员的终生必修课 / 131

8

放飞理想翅膀 脚踩坚实大地

——始终践行党的群众路线 / 137

- 一 坚守党的“生命线” / 138
- 二 始终与人民心相印共甘苦 / 145
- 三 作风建设“永远在路上” / 149

9

加力拧紧“总开关”

——积极践行社会主义核心价值观 / 154

- 一 价值观问题是思想的“总开关” / 155
- 二 把准社会主义核心价值观内涵 / 158
- 三 涵养道德 培植信仰 / 166

10

世界上怕就怕“认真”二字

——秉持共产党人的根本工作态度 / 169

一 “天下大事，必作于细” / 170

二 把认真记在心上抓在手中 / 175

三 认认真真实干兴邦 / 181

后 记 | / 186

1

人是要有一点精神的 ——理想信念是共产党人安身立命的根本

坚定理想信念，坚守共产党人精神追求，始终是共产党人安身立命的根本。对马克思主义的信仰，对社会主义和共产主义的信念，是共产党人的政治灵魂，是共产党人经受住任何考验的精神支柱。形象地说，理想信念就是共产党人精神上的“钙”，没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”。

——2012年11月17日，习近平总书记在中共中央政治局第一次集体学习时的讲话



幼芽追求阳光，所以茁壮成长；小溪追求大海，所以涓涓流淌；船帆追求激情，所以乘风破浪。万物皆有追求，万物都有理想。

理想之路，充盈希望；信念之行，恒有动力。人生如此，方能实现价值。一个国家、一个民族、一个政党，都必须有理想引领，以坚定信念筑梦圆梦。

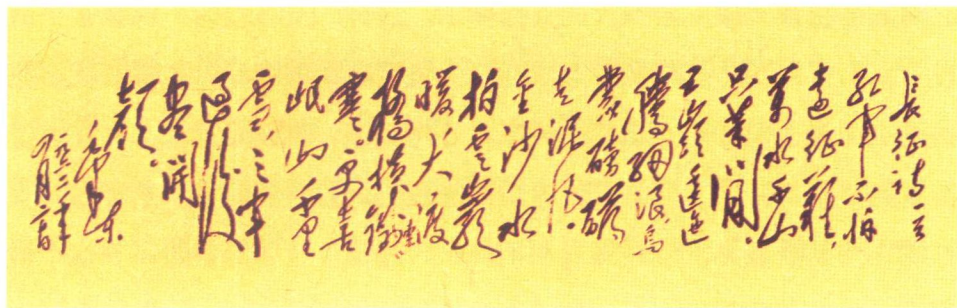
— 理想信念是人生航程的“罗盘”

诗人流沙河曾经写下这样的诗句：“理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走到黎明。饥寒的年代里，理想是温饱；温饱的年代里，理想是文明；离乱的年代里，理想是安定；安定的年代里，理想是繁荣。理想如珍珠，一颗连着一颗，贯古今，串未来，莹莹光无尽。”这组诗句揭示了理想的引领作用及理想的时代性、历史性。

人作为万物之灵，正是因为有理想，并且理想在历史的长河中随着时光积淀而闪烁，日复一日便孕育了灿烂的人类文明，所以说，有了理想才有了精神，有了精神才有了人的脊梁。

一个没有精神的人，心灵是荒凉的；一个没有精神的民族，前程是黯淡的。自古以来，没有理想的人鲜见有大成就；反之，那些成就大事业者，无不有着坚定的理想信念。怀着“与天地兮比寿，与日月兮齐光”的理想，屈原坚定起“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的志向；司马迁凭着“究天人之际，通古今之变，成一家之言”的执着，写出了名垂千古的《史记》；因为胸有“天下为公”的理想，孙中山为反封建、开启民主革命矢志不渝；中国共产党的老一辈无产阶级革命家，无不是身怀坚定的理想信念，为社会主义新中国的成立奋斗终身。理

想，是通往成功的桥梁，是催人前进的号角。没有理想，就没有个人的成功，就没有社会的进步，就没有国家的繁荣。



▲ 毛泽东手书《七律·长征》

人是要有点精神的。人之所以区别于动物，恰恰就在于其有思想、有信仰、有精神。在以色列广为流传着一句教子名言：“教育的目的是把每个人都训练成一个有自己独立理想的人。”犹太家长对儿女的爱，以终生受益为目标，培养孩子从小就有远大理想和健全人格，不培养平庸孩子。“把理想教育列在教育的首位”，这一理念不仅使犹太子孙精明富有，而且使得他们无论漂泊到世界的哪一个角落，都能如鱼得水地开展事业。以色列《家庭教育》杂志曾做过一个调查：有理想的孩子与没有理想的孩子相比，长大后的失业率为1：15。在具有规划的生活机制下，孩子们比想象的更能干，更有时间意识、成本意识、自我管理意识、责任意识。

理想信念是人生的精神寄托。人的心灵和精神需要有一个归依，需要一个安身立命之所。信仰作为精神的家园，给心灵以厚重的寄托。当人的思想感情以及时间精力都集中在一个目的或事情上，为理想而努力时，心里就踏实无比，前景触手可及。从一定意义上可以说，信仰是一种执着，执着意味着投入，投入象征着寄托，寄托赋予人生别样的深意。从马克思主义方法论的角度来说，信仰是人在不确定的客观世界中追寻、实现自身价值，寻求价值认同的一种实践，给人以主观上的确

定性。

理想信念是人生的精神支柱。这种支柱之所以牢固可靠，是因为它对人的精神大厦起着强大的支撑作用。这种“支柱效应”在日常生活可以看得出来：有信仰的人眼神明亮坚定，精神饱满，仿佛有使不完的劲；而没有信仰的人则精神萎靡，心神游移，难以始终如一。在人生遭遇磨难曲折，或者面临重大考验，甚至生命攸关的时候，这种精神支柱的作用就更显见。美国黑人领袖马丁·路德·金曾经说过：“这个世界上，没有人能使你倒下，如果你的信念还站立着的话。”若缺乏强大的精神支撑，人便很难收获完满的人生。

理想信念是人生的精神动力。“问渠那得清如许，为有源头活水来”，信仰是人前行的力量源泉。它使人树立起理想目标并对其充满希冀，使人具有使命意识和责任担当。每个人的精神世界里都蕴藏着巨大的能量，但如果不能有效地加以激发，有便等于无。这就需要树立起坚固的“信仰”，别无他法。

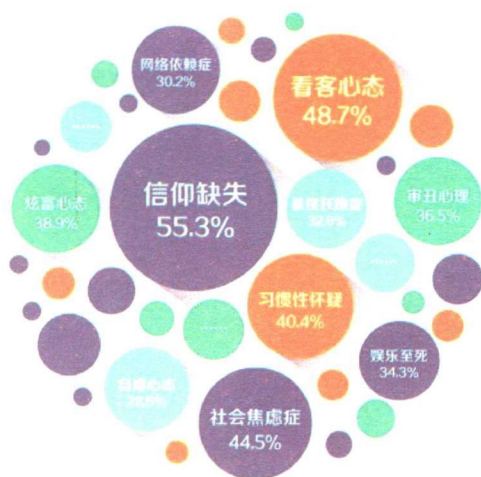
理想信念是人生的精神导向。信仰不仅给人以前行的动力，更像风向标一样明示着方向。信仰涵盖着明确的世界观、人生观、价值观，它不仅告诉你什么是对的，而且告诉你应该怎样去做，为人生订立价值目标，标示努力的方向。有了正确的方向，就有了浩然正气，就能“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，就能抵制金钱、女色、名利、权位的诱惑，抵制各种腐朽思想的侵蚀，抵制腐败现象和不正之风，就能经受任何艰难曲折的考验，永葆高风亮节。

人生需要理想，并要为理想而不断奋斗。著名化学家居里夫人为了实现自己的理想，硬是从1000吨的沥青中提取了1克镭，“1000吨”是个庞大的数字，而“1克”却是那么渺小。伟人之所以伟大，就在于愿为目标的实现而奋斗不止。“信仰能够使人生的意义丰富起来”。因此，我们说，理想信念引导着人生，左右着我们生命的质量。如果说



生活是一杯白开水，理想信仰就是一勺盐，有了盐，白开水的颜色虽然没有丝毫改变，但它的味道却已经大不相同。

虽说理想信念如此重要，但是“必须”不等于“必然”。理想信念需要正确地树立，不断地加强和维护，经常地巩固和坚定，否则就像钙一样会流失，会动摇，会丧失。改革开放以来，中国社会发生了巨变，每一个人的心灵世界也正在经历巨大震荡，发生着潜移默化的悄然转变。就信仰层面而言，“信仰危机”正在慢慢呈现其后果：一方面，人们逐渐体味到缺乏信仰的苦果，日益表现出对信仰的渴望，另一方面，各种“东西南北风”拂面，信仰逐渐呈现多元化的样态，如何进行信仰选择和如何处理不同信仰间的关系，已经成为一个重大的现实问题。一段时间以来，跨越“中等收入陷阱”成为关注度极高的发展问题。《人民论坛》杂志曾通过对几十名专家的调研，概括出中等收入阶段的十个“陷阱”，其中，除了“经济增长回落或停滞”、“贫富分化”、“金融体系脆弱”等经济特征之外，还有一个就是“信仰缺失”！信仰危机的初期，人们可能会感觉到一种没有信仰重负的放松，但是时间长了，就会感受到无信仰的痛苦。一种是因为内心无信仰而产生的精神空虚和无意义的苦恼；另一种则是由于缺少信仰的内在约束而导致的一些社会乱象，给他人和社会带来损失与创痛。



▲ 摘自人民论坛《当前社会病态调查》

越来越多的人认识到：对个人来说，没有理想信仰不行；对社会来说，多数人没有理想信仰不行；对没有理想信仰的人来说，短时间

可以，长此以往也不行。处在社会转型期和深刻变革中的中国，对理想信仰的渴望和呼唤，越来越强烈迫切，越来越清晰有力。

二 共产党人选择什么样的理想信念

理想信念是人们的世界观在奋斗目标上的集中体现，是确立人生价值取向的最高准则。坚定的理想信念，是共产党人的精神动力，也是共产党人的一种理性自觉。伟大的理想信念，往往有气贯长虹的力量。

南京雨花台陵园东岗有一条幽静的小路，每到清明节，路旁的一株株灌木上都会长出一种白色小花。小白花叫作丁香花。每年，当白色丁香花在丁香路盛放的时候，雨花台烈士陵园陈列馆的工作人员都会收集落在地上的白色小花。这些小花，是为一位老人准备的。老人叫乐于泓，曾担任过十八军宣传部部长等职。1980年，为了纪念50年前长眠于雨花台的爱人，老人在雨花台东岗一条幽静的小路边深情地种下了白

