

名 ★ 校 ★ 招 ★ 生 ★ 官 ★ 告 ★ 诉 ★ 你 ★ 系 ★ 列

VOICE FROM INSIDE THE IVY LEAGUE

Complete Guide to US College Admissions
for Chinese Students



解码常春藤招生 美国本科成功申请20讲

[美] 睿娜·凯敏思 李 锦 著

美国名校招生官
+
世界500强品牌总监

= 为中国高中生量身订制的申请宝典



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

名 ★ 校 ★ 招 ★ 生 ★ 官 ★ 告 ★ 诉 ★ 你 ★ 系 ★ 列



VOICE FROM INSIDE THE IVY LEAGUE

Complete Guide to US College Admissions for Chinese Students

解码常春藤招生 美国本科成功申请20讲

[美] 睿娜·凯敏思 李 锦 著



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

内容提要

中国本科留美学生数量连年激增,名校席位越来越一座难求。想要敲开美国名校的大门,一本可靠的“美本党”指南必不可少。本书由美国名校招生官和世界 500 强品牌总监合著,涵盖了本科留美申请的全过程包括:申请策略与申请定位,学校与专业选择,考试规划、活动规划与个人品牌打造,申请材料准备,面试准备,学校确认以及如何融入美国校园等。本书适合计划本科留美的中国学生及其家长阅读。

图书在版编目(CIP)数据

解码常春藤招生:美国本科成功申请 20 讲/(美)凯敏思,李锦著. —上海:上海交通大学出版社,2015
(名校招生官告诉你系列)
ISBN 978-7-313-13144-7

I. ①解… II. ①凯… ②李… III. ①高等学校—留学教育—介绍—美国 IV. ①G649.712.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 131717 号

解码常春藤招生

美国本科成功申请 20 讲

著 者:[美] 睿娜·凯敏思 李 锦

出版发行:上海交通大学出版社

邮政编码:200030

出 版 人:韩建民

印 制:上海华业装璜印刷有限公司

开 本:710 mm×1000 mm 1/16

字 数:115 千字

版 次:2015 年 6 月第 1 版

书 号:ISBN 978-7-313-13144-7/

定 价:32.00 元

地 址:上海市番禺路 951 号

电 话:021-64071208

经 销:全国新华书店

印 张:10.75

印 次:2015 年 6 月第 1 次印刷

版权所有 侵权必究

告读者:如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系

联系电话:021-63812710

序 言

六月的伦敦，阳光开始明媚起来，性急的姑娘们恨不得马上就换上久违的吊带衫，用艳光一片装点老帝国那颗依然追求时尚与创新的心。各大学校的学子们则在做每个学年最后的拼搏。要继续升学的，努力求个好成绩；就要毕业的，也得为那该死的论文不断造访图书馆。国际学生的家长们也不免“遥控”他们的担心和期待，免不了偷偷算计着自己在孩子身上投资的收益。

是的，这就是每一个家有海外留学子女的父母们共同的形象。中外莫不如此，程度和方式具体而异，而已而已。其实，更纠结焦心的是那些持币待定的父母们，要不要去国外求学？什么时候去？去哪国？去哪个大学？安全吗？住校吗？……这可成了如今中国大都会父母的第一烦心事。于是乎，要留学就要读国际课程，读国际课程就得英语好，要英语好最好能从小学起，那就必须上个好幼儿园，好幼儿园还得从宝宝咿呀学语时就开始早教，最好要外籍身份，那就得考虑到国外生娃。这是多么长的决策链啊！孩子是否留学的问题，必须从未婚青年抓起！

My god!

但是，留学是为了什么？六月伦敦的阳光固然比较明媚，但是

赶不上海南岛的艳阳天。送孩子出去不是为了享受阳光草地和吊带衫的。家长们都说,那是为了他们的“远大前程”。但是,真能实现吗?

看看这本凝聚着两位作者人生体验和行业见地的书,我觉得它值得每一个人阅读。它告诉你的绝不是“留学指南”一类的陈词滥调,而是带领我们大家一起思考,如何帮助自己的子女选择人生道路,归根结底还是如何帮助自己从盲目跟风到主动抉择。

董桥先生有篇文章的题目叫做“谁都不要答应送谁一个玫瑰园”,其实做家长的更无法应承子女一个必然的美好前程。对于后者而言,留学本身作为一个条件,既不充分,也不一定必要。但是,在一个全球化的大时代里,国际化的教育与求学经历和人格打造无疑是重重的砝码,至于如何决策,还得因人而异。至于投资收益的算计,倒是要劝大家一句,算了吧,指望越大失望越大,还是权当沉没成本,有回报大可以欣然,一时没回报也不必懊恼,除非你能折叠空间穿越虫洞!

阳光明媚中的伦敦人知道这里本质上冬长夏短,有阳光就尽享灿烂,阴雨来时无非带把伞出门,不也是英伦特色? 阴晴不定,人生无常。谁都不能应承什么,无论是玫瑰园,还是孩子的未来。

孙 伟

2015年6月5日于伦敦

(作者系上海文广新闻传媒集团国际控股有限公司总裁)

各界推荐

凯敏思善于区分不同类型的美国高等院校,具体说明了美国大学排名的功能。在书中,她还强调了父母参与申请过程的重要性,以及进入美国大学后积极参与校园活动的必要性。对于那些对美国大学跃跃欲试的中国学生来说,这本指南不可或缺。

南希·米尔恩(Nancy Milne)

康奈尔大学商学院前招生办主任,教育学博士

凯敏思是在如今闻名遐迩的布兰迪斯大学国际商学院开始其职业生涯的。那时候,她常常是新生们见到的第一位老师,对学生们关怀备至,并鼓励他们充分利用各种机会。如今,凯敏思依然在为国际学生如何在美国大学取得成功而倾注心血,而这本书就浓缩了她多年来在招生领域积累的丰富经验,值得打算来美国求学的中国孩子们认真阅读。

梅斯·T. 达蒙(Macee T. Damon)

美国布兰迪斯大学国际商学院前学生事务助理主任

如果你在寻找一本申请美国大学的综合性指南,选这本就对

了！凯敏思全面介绍了大学申请过程的方方面面，而且从大学招生官的视角出发，这是你在其他书中无法找到的。这些内容令人耳目一新，必将对中国学生和家庭带来极大的帮助。

约翰·阿内洛(John Anello)

美国索尔兹伯里大学招生官

相比中国高校的统招制度，美国一流大学的招生模式所涉参数更多，对学生选择能力的要求也更高。此书以招生官的亲身经历为基础，比较详细地介绍了美国一流大学的招生模式与具体办法，值得一读。

唐盛昌

上海市首届教育功臣，上海中学原校长，

上海星河湾双语学校校监

这本书看似只是告诉父母办成一件事情的技巧，但这件要办的事情太大，大到背后其实是父母价值观的建立和输出。读这本书的成果，也许关乎子女未来、家族未来。我很赞赏作者是“著”而非“编”；我很赞赏著者选择传统书籍形式，这种载体形式更表明著者对自己留下这些文字的责任感。

钮也仿

新民传媒总经理，中国首份免费地铁报《i时代报》创办人

内容详实，建议精准；一书在手，家长不愁。美国本科申请的百宝全书！

万 玮

上海市平和双语学校校长

留学申请之路是一个孩子的自我成长之路。这条路上，一定

要以孩子为主,但专业顾问和家长的支持协助也必不可少。这本书展示了留美申请的前、中、后全景图,可以帮助家长和孩子把握全局、提前规划,最大限度地少走弯路。

龚裴璘

音联邦流行音乐学校校长,儿子系

美国弗吉尼亚大学 2019 届本科生

对于一直接受中国教育体系的学生,申请美国大学最难的一点就是了解对方挑选学生的方法,这对很多人来说就像一个“黑箱”。这本书告诉读者两个很关键但又很容易被忽视的事实:首先,你要建立自己的“品牌”,也就是挑选一条最适合的跑道来展示自己,而不是在同一条跑道上和别人比谁跑得更快;其次,整个筛选过程充满了不确定性,因此你需要挑选与自己最匹配的学校来降低这种不确定性。如果对这两点有深刻的认识,对申请美国留学将有非常大的帮助。

蒋逸明

美国麻省理工学院(MIT)斯隆管理学院硕士

从一个申请者的角度,这本书像一份礼物。凯敏思女士作为美国名校的资深招生官,客观深入地剖析了美国学校申请的全过程。如果你在申请前看到这本书,那你是幸运的,因为它将引导你更高效、有针对性得准备你的申请;如果你已经开始,甚至已经完成了申请,这本书同样值得一读,因为你的很多困惑、感悟都能在书中找到答案与共鸣。

邵译萱

美国布朗大学 2016 届公共管理硕士

这本书对留美申请过程中的每一个步骤都作了详细说明,其中最实用的莫过于对申请者选校清单的分析了。对于涉世不深又不得不埋首考试的我们,时间和精力都非常有限,而父母对美国高校也了解不深,书中详尽的分析能够帮助我们从申请者的爱好、学业情况、家庭情况和大学的专业、地理位置、环境氛围等方面逐一分析,最终找到最适合自己的一组大学。我认为,这也是申请过程中最为重要的环节之一。

管家鑫

美国斯坦福大学 2017 届本科生

这是一本由美国名校招生官与亲历美国本科申请过程的中国妈妈强强联手的好书。作为一名曾经的申请者,书中的许多要点都是当年的我所疑惑的。这本申请宝典用数据与真实案例,对中国留学生关心的问题作出了清晰而系统的解答。

洪逸超

美国加州大学洛杉矶分校 2017 届本科生

凯敏思女士以专业的视角既宏观地阐述了现今留美的大趋势、大方向,又批判性地分析了留学生在求学准备中可能碰到的问题,并详细提出了诸多富有建设性的申请策略。拥有资深招生官背景的凯敏思女士一定会是你留美申请过程中的最佳拍档!

程梦涵

美国罗格斯大学 2018 届本科生

这本书给了我在美国本科申请中最专业、最前沿、最真实、最完备的第一手信息。完整地第一遍阅读能充分了解到申请的真实

情况、理清思绪,不再依赖于市场上混杂难辨的信息,也不再因无知或误解而走错方向或致使规划失误。在漫漫申请路上,这本书也是你最好的导览手册,值得时时翻阅、必要时查询。祝在留美长征中跋涉的学弟学妹们用好这本书,并在专业顾问的指导下收获梦想成果!

金翌昀

美国加州大学洛杉矶分校 2019 届本科生

任何一个想要避开“申请地雷”的人都值得来看看这本书。作为一个刚刚完整经历申请全过程的人,我认为书中最有借鉴意义的不仅仅是凯敏思老师几十年来的直接经验,更在于她深刻地了解我们中国学生到底存在哪些申请中的致命误区和缺陷,这是最值得细细研究的地方。为什么太重视排名可能会耽误你的前程?为什么许多“大神”没有得到期待中的 offer? 为什么不需要太纠结于标准化考试成绩? 我真心希望在我自己申请之前就有这本书了。

李晨玉

美国克莱蒙特·麦肯纳学院 2019 届本科生

前言

近几年来,越来越多的中国高中生选择在美国开启他们的大学之旅。根据美国国际教育协会(IIE)的最新报告,2005—2006 学年,赴美就读本科的中国学生仅有 9 309 人。到了 2012—2013 学年,这一数字激增至 93 768 人。不到 10 年,翻了 10 倍。下面三个真实的例子,或许可以给你更加直观的感受——

1. 在凯斯西储大学,2013 年新生来源地统计发现,排在第一的城市不是学校所在的克里夫兰,也不是邻近的大都会匹兹堡,而是万里之外的中国北京,中国上海则排在第三。

2. 在伊利诺伊大学香槟分校,中国本科生人数在过去七年猛增 30 倍,2014 年达到创纪录的 2 848 人,占该校所有本科生的近十分之一,被媒体戏称为“伊利诺伊中国大学”。

3. 在范德堡大学,2015 年录取通知书发出后,学校招生办选定了 24 个城市召开新生见面会,其中 23 个在美国,唯一一个国外城市是中国上海。

随着中国申请者数量的爆炸式增长,申请美国一流大学正变

得日益困难。何况,相比中国的“考”大学,美国“申”大学的过程更长、事项更多、复杂度更高——事实上,这个流程在过去几十年里不断改头换面,并直至今天仍处于捉摸不定的变化当中。即便对于美国本土的家长而言,其繁杂耗时也不亚于找一份全职工作,而其令人焦虑之深亦屡屡见诸报端。因此,中国申请者对此感到迷茫无措,实在是毫不奇怪的。

我曾任哥伦比亚大学双学位项目招生主任、布兰迪斯大学国际商学院招生办副主任等职,亲自审阅了数千份申请材料。多年的美国一流大学招生工作经验,使我熟谙美国高等教育体系和大学录取过程,特别是帮助学生从成千上万申请者中脱颖而出的最佳策略。担任升学顾问后,我已成功帮助了数百名来自全球各地的学生升入包括普林斯顿大学、哥伦比亚大学、宾夕法尼亚大学、杜克大学等在内的世界顶尖高校。近几年来,我有幸与越来越多的中国学生成为伙伴,运用我的专业知识与丰富经验,为他们飞越重洋的大学梦助上一臂之力。

2014年夏天,我应邀到中国访问,就美国高等教育体系、美国大学录取流程、美国大学申请技巧等主题作了多场讲座。每次讲课结束后,总有不少中国家长和学生围住我,希望我能将所讲内容加以扩展后编撰成书。大家的肯定与信任令我兴奋,然而与此同时,也有几许担忧涌上心头:对于美国大学申请的策略与技巧,我知之甚详;相比之下,尽管我已经指导过数十位中国学生,但对于中国学生群体以及中国父母的期望与偏好,仍一定是知之甚少的。

经过一番思考后,我决定与李锦女士共同完成本书。李锦女士是一位成功的中国职场精英,专长于品牌的全方位塑造与管理,曾在美国强生公司、联合利华公司等多家世界500强跨国企业从事品牌管理工作,后任美国华特迪士尼公司大中华区市场执行总

监。在运用“品牌定位论”将标准化考试成绩并不突出的儿子成功送入美国纽约大学的王牌专业数学系后,她毅然放弃了外企的高管职位与高薪,成立了个性化留学规划申请机构——峰越教育,旨在以“早期规划”的思维,为更多中国申请者精心打造“个人品牌”,从而在日益激烈的美国本科申请“战争”中突围而出。对于这个理念,我深感认同。李锦女士诸多极富建设性的意见与观点,使本书更加贴合中国家庭的实际需求。

在经历了无数次的 Skype 对话和邮件往来——甚至还包括几次争论,比如怎样对待大学排名——之后,我们的努力已经呈现在你的面前。我们诚挚希望本书对你的美国本科名校申请之路有所助益,指引你从容度过这条注定充满挑战的道路上的一个个关节点和紧要处。

如果你在阅读中有任何疑问,或想进一步与我交流,请与李锦女士联系(jane.li@abest-edu.com),她将把你的邮件转译成英文给我。



睿娜·凯敏思

于美国新泽西州

2015 年 4 月

你对美国大学申请了解吗？先来摸一摸底吧！

美国大学本科申请知识摸底考试

本卷包含 10 道判断题，每题 10 分，满分 100 分。

得分：_____

1. 美国的 8 所“常春藤高校”都是私立大学。 ()
2. 相比公立大学，美国私立大学的生源国际化程度往往更高。
()
3. 美国的四年制大学分为综合性大学与文理学院两类，前者如哈佛大学、斯坦福大学，后者如达特茅斯学院、波士顿学院。
()
4. “高考状元申请美国 11 所名校全被拒”的事例表明，美国高校申请结果与学习成绩关联度不高。 ()
5. 相比学习成绩，美国一流大学优先关注申请者的课外活动情况。
()
6. 在 Common Application 系统的活动列表部分，填满十项活动的申请者会比没有填满的有优势。 ()
7. 申请时，需提供高中三年的完整成绩单。 ()
8. 如果你在“提前行动”(Early Action)和“提前录取”(Early Decision)阶段成功申请到某所大学，则必须去该校就读。
()

9. 如果你拥有很高的 GPA,那么足以证明学术潜力,不需要再参加 AP 科目考试。 ()
10. 一般而言,顶尖高中的普通生比普通高中的尖子生在申请时更具优势。 ()

(答案请见下一页)

美国大学本科申请知识摸底考试答案

1. ✓
2. ×
3. ×
4. ×
5. ×
6. ×
7. ×
8. ×
9. ×
10. ×

目 录

第一章 认识美国大学	1
第 1 讲 选择美国大学的理由	3
第 2 讲 理解美国高等教育系统	8
第 3 讲 当中国学生涌入美国大学	13
第 4 讲 “留学中介”与“独立升学顾问”	19
第二章 锁定理想目标	23
第 5 讲 三种招生模式	25
第 6 讲 招生官是这样工作的	33
第 7 讲 大学排名怎么看	38
第 8 讲 理想专业在哪里	43
第 9 讲 选校清单如何定	47
第 10 讲 三类学校这样分	63
第 11 讲 考试规划与备考策略	67