

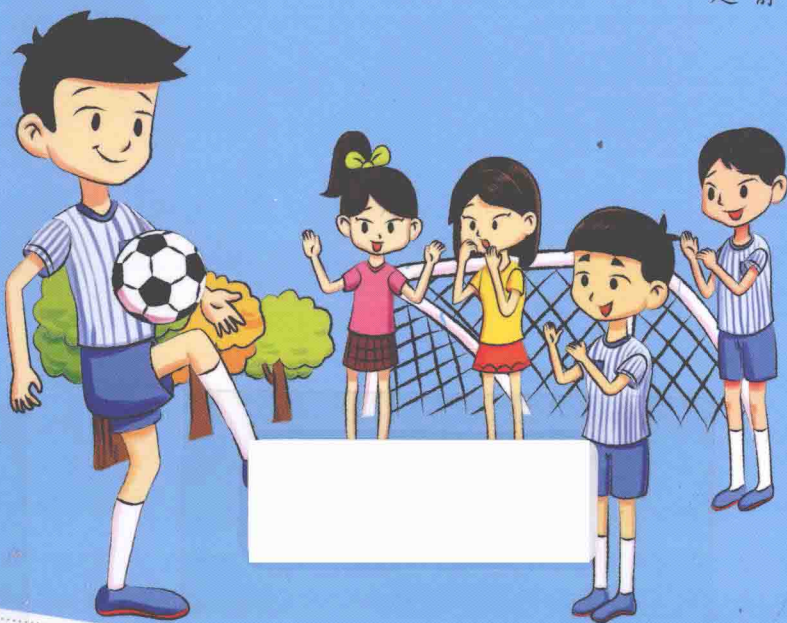


一封封孩子的来信感动了亿万父母

好人缘不用靠爸妈

HAO RENYUAN BUYONG KAO BAMA

赵静 著



获得友谊从此变得
很简单，因为我学会了
怎样与人快乐地相处。

河北出版传媒集团
河北少年儿童出版社



好人缘不用靠爸妈



无论是写成长励志故事，还是做少儿报刊专栏主持，赵静都能成功地打开小读者的心扉，走进他们的情感世界。这是因为她对孩子们的善解、体贴与倾力帮助。

——著名儿童文学作家、阳光姐姐 伍美珍

读了这套书，你会惊讶地发现，孩子们个个都是写作高手。这是因为他们动了真情，说了真话。成长路上的故事，也可以写得笑中带泪，泪中带笑。

——深圳市黄麻布小学优秀辅导员、语文学科带头人 谢维维

赵静老师是《少年儿童故事报》中《成长没烦恼》栏目的多年主持，深受小读者喜爱，被小读者称为“最好的朋友”。她排忧解难，贴心温暖，陪伴着无数小读者走在成长的路上。

——《少年儿童故事报》副总编 徐霞

这是一套慰藉童年心灵的图书，是家长老师理解孩子内心真实感受的温暖渠道，也是让教育更有成效的直达车。

——《南方教育时报》首席记者、资深家庭教育专家 杜梅





好人缘不用靠爸妈

HAO RENYUAN BUYONG KAO BAMA

赵静 著

河北出版传媒集团
河北少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

好人缘不用靠爸妈 / 赵静著. — 石家庄: 河北少年儿童出版社, 2015.1

(允许我流三滴泪系列)

ISBN 978-7-5376-7534-5

I. ①好… II. ①赵… III. ①人际关系学—少儿读物
IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第246436号

允许我流三滴泪系列

好人缘不用靠爸妈

选题策划 温廷华 董素山 赵玲玲

作者 赵静

责任编辑 郭荣敏 李平

美术编辑 牛亚卓

特约编辑 尹会娟 贾峥

封面设计 张静

出版 河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社
(石家庄市中华南大街172号 邮政编码 050051)

发行 新华书店

印刷 北京新华印刷有限公司

开本 880mm×1230mm 1/32

印张 5.75 彩插0.25

版次 2015年2月第1版

印次 2015年2月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5376-7534-5

定价 15.80元

版权所有, 侵权必究

若发现缺页、错页、倒装等印刷质量问题, 可直接向本社调换。

电话: 010-57741232 传真: 010-87653015



“画中有话”

寻词游戏开始啦！

一、寻词地点

词语都隐藏在恐龙王国中，还等什么，快来找找吧！

只有看不到，没有想不到！

二、游戏规则

1. 请各位看管好自己的心情，要不急不躁。
2. 各位无需自带工具，现场擦亮眼睛即可。
3. 找到所有的词语后，请第一时间将其拼成两个句子。

第一句：_____。

第二句：_____。

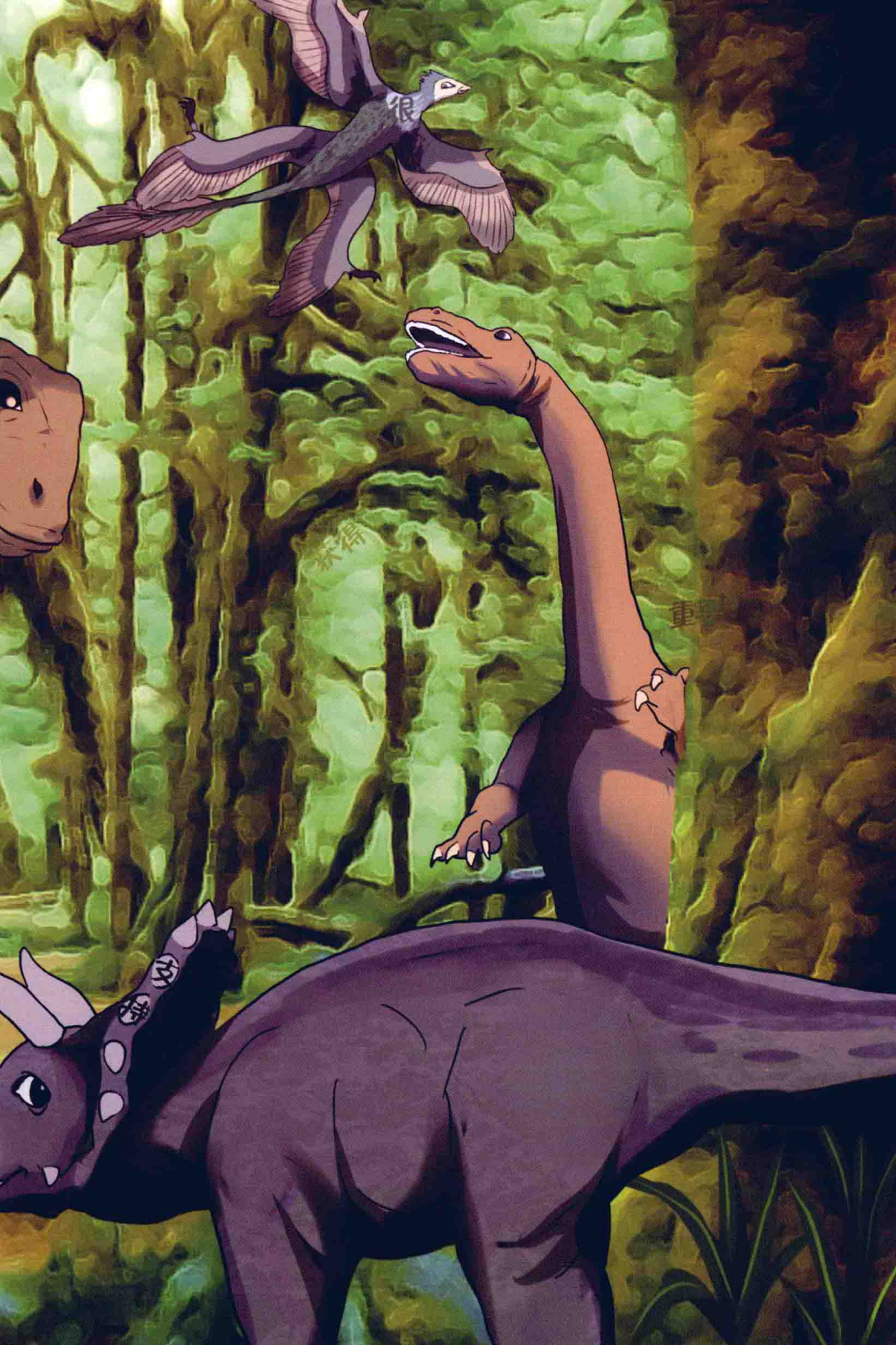
4. 答案在最后一页，确定你的句子没问题了再看哦！
5. 祝各位小读者快乐！如有其他问题，可以咨询本

书作者：jingzhaohu@sina.com。

擦亮眼睛，

将藏在动物或场景中的词语找出来吧！







触动心灵的温情话



你希望别人怎样待你，
你就该怎样去对待别人。

脾气不好，心地再好，
也只能算是个打折的好人。

大多数人想要改变这个世界，但却很少有人想改变自己。

如果你收拾不了混乱的生活，那就学会收拾好自己的心情。

上床睡觉前，给你冒犯了的人写个简短的字条，表明歉意。

总是将自己的想法深深埋藏在心底，这种心理是不健康的。



目 录

MULU

第一章

戒掉你的坏习惯

- | | | |
|---|--------------|----|
| 1 | 被忽略的“小怨妇” | 2 |
| 2 | 疯疯癫癫的“大嘴巴” | 11 |
| 3 | 谁的坏话在飞 | 20 |
| 4 | 出口成“脏”的恶魔 | 29 |
| 5 | 江湖“业主”与“乡巴佬” | 39 |
| 6 | “预言帝”变成“乌鸦嘴” | 48 |

第二章

有主见就是走自己的路

- | | | |
|---|--------------|----|
| 1 | 同学嫌我“没头脑” | 58 |
| 2 | “耳根子软”女孩儿的变身 | 66 |
| 3 | 被呼来唤去的“肉夹馍” | 75 |
| 4 | 黏人的“脑残酸菜牛肉面” | 83 |
| 5 | “堕落天使”的眼泪 | 91 |



目 录

MULU

第三章

孤独其实就是沮丧

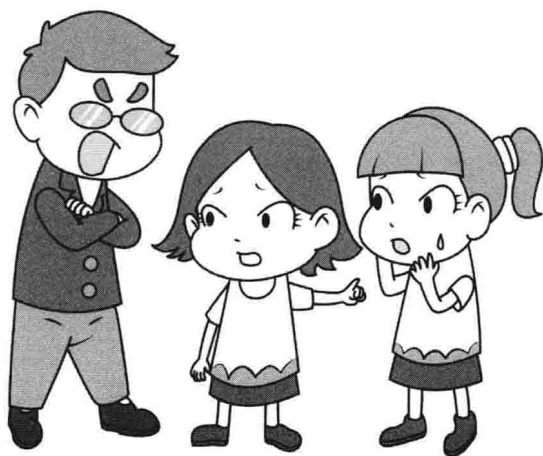
- | | | |
|---|-----------|-----|
| 1 | “斑点”胖妞的待遇 | 100 |
| 2 | 同学都说我虚伪 | 109 |
| 3 | 拒绝和好之后 | 116 |
| 4 | 遭白眼的第一名 | 124 |
| 5 | 朋友圈被“捣毁” | 132 |

第四章

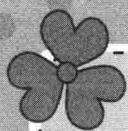
背叛如同心被撕扯

- | | | |
|---|-----------|-----|
| 1 | “天敌”的秘密计划 | 140 |
| 2 | 大米的忍无可忍 | 149 |
| 3 | 是分享还是取悦 | 157 |
| 4 | 友情死机了 | 165 |
| 5 | “乱世英雄”的豪气 | 174 |

后 记



戒掉你的坏习惯



改掉一个坏习惯，

比养成一个好习惯，

难度大多了。

你绝对有控制自己的能力，

只是要靠智慧来实现。



被忽略的“小怨妇”

赵静姐姐好，我是一个12岁的女孩儿。最近，我笑得越来越假了，对任何人，也越来越不信任了。理由是我拿别人很当回事，别人却不拿我当回事，包括父母、亲戚、朋友、同学在内，都让我感到很憋屈。

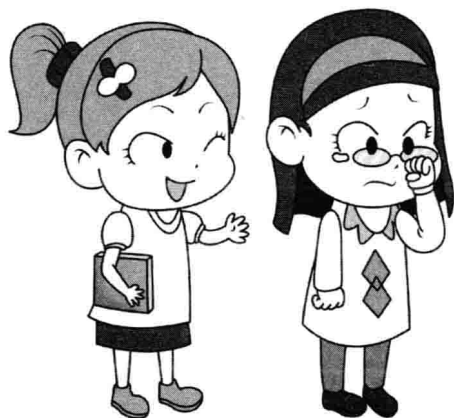
黎羊在我心中第一重要，从三年级开始到现在，从来就没有改变过。可是，我在她的心中，只能算是好朋友中的一个吧，这让我有一种很不公平的感觉。她，是我的唯一，而我，只是她的之一。她很少帮助我，我却帮她很多，但是她从来都是一点儿谢意也没有。赵静姐姐，我说这样的话，您是不是觉得我有些自私呢？

我还是给您说说最近发生的一些让我憋屈事吧。



放学后，我和黎羊去书城看书。看了您的书《我不想当个“隐形人”》，我觉得主人公跟我的处境太像了，所以伤心得哭了。可是黎羊挑书回来后，竟然没发现我在哭，这让我感觉很不是滋味……

我觉得，她一点儿也不关注我。如果她有什么喜怒哀乐的事情，我都能一眼就看出来，并且陪她一起喜怒哀乐。



从书店回家的路上，有一个公共测血压、量身高的仪器。我的高压为 128，低压为 104。我回去告诉了妈妈，妈妈觉得我的血压不正常，说周六要带我去医院看看。

从我四五岁开始，妈妈一直在外面打工，我们很少见面，她突然这么关心我，让我特别感动。

可是，后来发生的事情，却让我的这一点点感动很快



就消失了。

咱们先接着说黎羊和我的事情吧。

在从书店回家的路上，黎羊对我说，她无意间看到了她爸爸和别的女人的聊天记录，还说她爸每周六、日都会出去，她猜肯定是和别的女人去见面了。看着黎羊愁眉不展的样子，我赶紧给她出谋划策：“那周六我陪你去跟踪你爸爸。”

我所做的这些，是不是很仗义呀？可她却一句感谢的话都没有，这让我心里非常不舒服。

再说说我妈吧。

因为我答应第二天陪黎羊跟踪她爸爸，所以我想让妈妈周日带我去医院。可妈妈却说周日有事，还是周六去吧，我说周六我有事，妈妈说，那就改为下周吧……

到这里，我真的彻底失望了。我还以为妈妈开始关心我呢，那样就让我非常感动。可事实上，却只是我的自作多情而已。

吃完晚饭，我去找秒秒和爽爽玩。秒秒和爽爽是我的邻居，也是我的小玩伴。



我先直奔秒秒家，可是路上，一个邻居小孩儿说秒秒去逛联城（当地的一个超市）了。我马上又调头直奔联城。找遍了整个商场和步行街，也没找到秒秒，却遇到了秒秒的妹妹。她告诉我秒秒在家，于是，我又和秒秒的妹妹一起奔向秒秒家。

到了秒秒的家，见到了她的妈妈，却没见着秒秒。我就问：“阿姨，秒秒去哪里了？”

秒秒的妈妈却一直看着手机，仿佛没听到我的问话似的，直到秒秒的妹妹过去拉了拉她的衣角，她才头也不抬地说，秒秒去城南市场了。

于是，我又跑向城南市场。找了两圈儿仍然没找着秒秒，我就估计她已经回家了。返回去一看，果然，秒秒正在家和爽爽一起开心地看电视呢。

看到这种情景，我什么话也没说，就告辞回家了。

转身走的时候，我的眼泪在眼眶中打转，却没有掉下来。

在路上，我的脸上却全是泪水，我的头发都在滴汗，棉制小衣、背心、牛仔裤全都湿透了。要知道，在找秒秒时，



允许我流三滴泪系列

我都是一路小跑啊。我不信秒秒没看到这些，可是她连问都没问，只顾着自己开心。

瞎，我干吗要为她掉泪呀？需要我的时候，就招呼我；不需要我的时候，就忽视我，找别的朋友玩。这让我心里很不平衡，觉得自己就像个小丑一样。

我把这些感受讲给我的其他朋友听，可是，她们根本就不会好好听，也根本不在乎我的感受。有时，我会追问她们我都说了些什么，她们也只是草草地敷衍我一下。但是，每当她们向我倾诉什么时，我都会认真地听；当她们遇到困难的时候，我都会想办法帮她们解决。这样一对比，我心里真是不平衡呀！

唉，我的家人，我的朋友，我生命中最重要的这些人，却让我有一种完全指望不上感觉，也让我感觉自己一点儿地位都没有。

我脆弱，我委屈，我愤怒！可是，我只能把这些装在心里，很憋屈！

疯人院 女生 五年级



情绪涂改液

亲爱的“疯人院”，读着你的来信，我超佩服你的叙事能力。

与此同时，我也觉得好心累、好惊讶——不平衡、不公平、憋屈、生气……这几个词出现的频率也太高了吧！

其实，引起你这些坏情绪的事情，全都是鸡毛蒜皮的小事，甚至是不足挂齿的小事。

嗯……所以请你不要生气和憋屈哈——我只是实话实说而已，希望你能释放憋屈，公平地对待某些“不公平”吧。

你把好朋友当成“唯一”，而你是她的“之一”，这让你有一种很不公平的感觉。可事实上，黎羊也不是你的唯一呀，你不还有秒秒和爽爽嘛。为什么不广交朋友呢？人的一生，可以有最好的朋友，但不能只有“一位”朋友哦。

你更改了去医院的时间，由此抱怨妈妈不关心你——为何不责怪自己？为何不体谅妈妈？为何不可以和妈妈再继续商定时间呢？……