

富家益
Fortuneasy
富家益股市新手系列

The Beginner's Guide to Investing in Stocks

新手从零开始 学炒股

快速入门与实战技巧

沈小立 著

《新手学看盘:从入门到精通》

全新升级版!

炒股两件事：低买高卖赚差价

选对牛股、跟对庄家，买在低点、卖在高点



化学工业出版社

富家益
Fortuneasy
富家益股市新手系列

The Beginner's Guide to Investing in Stocks

新手从零开始 学炒股

快速入门与实战技巧

沈小应 著



化学工业出版社

·北京·

很多新手开了户，打开炒股软件，却不知道从哪里开始，也不知道应该重点关注什么，更不知道怎样实现低买高卖。针对新手的这些困惑，本书分为快速入门和实战技巧两篇，对怎样炒股进行了介绍。上篇包括分时图、K线图、趋势形态、均线、量价关系、技术指标等技术的快速入门；下篇则介绍了短线看盘、跟庄、股票买卖和日内操盘时经常用到的多个技巧。

本书适合刚进入股市的新股民阅读，也适合有一定炒股经验但一直没有稳定赢利方法的老股民参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

新手从零开始学炒股：快速入门与实战训练 / 沈小立著. —北京：化学工业出版社，2015.5

(富家益股市新手系列)

ISBN 978-7-122-23671-5

I . ①新… II . ①沈… III . ①股票投资 - 基本知识 IV . ① F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 079208 号

责任编辑：张焕强
责任校对：程晓彤

封面设计：张 辉

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）
印 装：三河市双峰印刷装订有限公司
710mm×1000mm 1/16 印张13½ 字数240千字 2015年6月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：32.00元

版权所有 违者必究



前言

武装你的头脑，才能武装你的钱包

在现实生活中，大家都知道在从事某项工作之前，首先需要好好学习相关知识。比如开车，大家也要先在驾校好好学习。即使拿到了驾照，刚开始开车上路时也是小心翼翼，非常谨慎。可在股市中，大家却忘记了这个戒律。很多新手在一无所知的情况下，勇敢而莽撞地冲进股市，迫不及待地要“抢”些钱回来。就好比一个不会打枪的士兵，直接闯入了激烈的战场，那他的生存概率能有多大呢？

初入股市的投资者，首先需要武装的，不是自己的资金账户，而是自己的头脑。

本书的目的就是帮助新进入股市的投资者，建立正确的投资心态，轻松掌握炒股知识，尽快精通炒股技能，从而实现稳定的炒股盈利。

很多投资者打开炒股软件后，都不知道该从哪里开始，也不知道应该重点关注什么内容，更不知道怎样才能实现低买高卖，以致很多新手盲目地买卖股票，最终被套牢或者割肉。

针对新手的这些特点，本书在上篇中对炒股过程中需要了解的基础知识进行了介绍，包括分时图、K线图、趋势形态、均线、量价关系、技术指标等六个方面。本书的下篇介绍了投资者在短线看盘、跟庄、股票买卖和日内操盘时经常用到的多个技巧。

在写作本书的过程中，为了更好地为投资者讲解各种炒股的实用技巧，特别注意了以下几个方面。

第一，实战图例丰富。本书对几乎每个知识点都以实战图例进行说明。投资者通过阅读可以形象地看到各种K线形态、分时盘口、成交量变化、技术指标走向等信息。这样在买卖股票过程中再看到同类形态时，投资者可以马上做出反应。

第二，给出具体买卖点。对于看盘中遇到的各种形态，本书在写作时都尽量精确到具体的买卖点，必要时本书还介绍了这些形态的止盈和止损时机。投资者阅读本书后，一旦遇到类似形态，就可以马上判断出应该在什么位置买卖股票。

第三，贴近实际操作。本书除了给出具体的买卖时机外，还为投资者讲解了具体买卖股票的问题，例如，应该一次性交易还是分笔交易？每次交易的仓位比例？怎样止损止盈？投资者通过对这些方法的学习，可以更加有效地买卖股票。

希望通过阅读本书，能够帮助投资者快速入门，从新手变成高手，在股海中赢利。

在本书编写过程中，刘伟、李金山、程富建、袁艳烈、刘瑞江负责股票K线图的查找和选取，罗章秀、贾月、杨茜负责K线图的截取和制作，孙立宏、刘井学、董连香、董晓辉、李海江、张心、王兰会负责文字、图表的制作和编排，史册、齐晓明分别审阅和修改了本书的部分内容，最后由沈小立统撰编写。在此对大家的辛勤工作表示感谢！

富家益投资理财研究中心



目 录

上 篇 快速入门

第 1 章 分时图快速入门：短线强弱一目了然	3
1.1 分时线和分时均线：白线黄线，关系不一般	3
1.1.1 分时金叉	4
1.1.2 分时死叉	4
1.1.3 分时搓揉	5
1.2 分时成交量变化：长短柱线，隐含大量信息	7
1.2.1 分时线涨且分时成交量放大	7
1.2.2 分时线涨但分时成交量萎缩	8
1.3 分时技术指标：特殊曲线满足不同需要	9
1.3.1 PSY 分时技术指标	10
1.3.2 RSI 分时技术指标	11
1.3.3 量比指标	12
1.4 分时盘口的特殊变化：探寻主力的蛛丝马迹	14
1.4.1 尾市盘口急拉	14
1.4.2 跌势钝化盘口	15
第 2 章 K 线图快速入门：多空动能尽在其中	16
2.1 单根 K 线形态：四个价格蕴含多空信息	16
2.1.1 锤头线	16
2.1.2 十字线	18
2.1.3 大阳线	19
2.1.4 大阴线	20
2.1.5 小阳线或小阴线	21
2.1.6 射击之星	22

2.1.7	倒锤头线	23
2.1.8	T 字线、倒 T 字线和一字线	25
2.2	K 线组合形态：辨别图谱寻找涨跌信号	26
2.2.1	早晨之星	26
2.2.2	黄昏之星	27
2.2.3	曙光初现	28
2.2.4	乌云盖顶	29
2.2.5	看涨孕线	30
2.2.6	看跌孕线	31
2.2.7	看涨吞没	32
2.2.8	看跌吞没	33
2.2.9	红三兵	34
2.2.10	三只乌鸦	35
2.2.11	上升三法	36
2.2.12	下降三法	37
2.3	不同周期的 K 线配合：多图结合效果更佳	38
2.3.1	日 K 线与 60 分钟 K 线的配合	38
2.3.2	日 K 线与周 K 线的配合	40

第 3 章 趋势形态快速入门：行情走向轻松判断

3.1	反转形态：强弱要变天	42
3.1.1	M 形顶与 W 形底	42
3.1.2	头肩顶与头肩底	44
3.1.3	岛形反转	47
3.1.4	V 形底与倒 V 形顶	49
3.1.5	塔形底与塔形顶	50
3.1.6	圆底与圆顶	53
3.1.7	菱形形态	54
3.2	持续形态：强更强，弱更弱	56
3.2.1	上升三角形	56
3.2.2	下降三角形	57
3.2.3	下降楔形	58
3.2.4	上升楔形	59
3.2.5	上升旗形	60
3.2.6	下降旗形	61
3.3	整理形态：多空对峙，方向待定	62

3.3.1	矩形	62
3.3.2	扩散三角形	64
3.3.3	收敛三角形	65
第 4 章	均线快速入门：涨跌趋势提前知晓	67
4.1	股价和移动均线：单条均线判断趋势	67
4.1.1	均线对股价的支撑和阻碍	68
4.1.2	股价突破均线	69
4.1.3	股价跌破均线	71
4.1.4	股价依托均线	73
4.1.5	股价与均线的乖离率	74
4.2	移动均线组合形态：反复纠缠的多条均线	76
4.2.1	均线金叉	76
4.2.2	均线死叉	78
4.2.3	均线向上发散	79
4.2.4	均线向下发散	81
4.2.5	均线黏合盘整	82
第 5 章	量价关系快速入门：市场能量准确分析	84
5.1	不同量价关系：从成交量看趋势强弱	84
5.1.1	价升量增	84
5.1.2	价升量减	86
5.1.3	价跌量增	88
5.1.4	价跌量减	89
5.1.5	价平量增	91
5.1.6	价平量减	91
5.2	均量线指标：判断放量和缩量的辅助指标	92
5.2.1	均量线的金叉和死叉	93
5.2.2	均量线的支撑和阻力	94
5.2.3	均量线的多头排列	95
5.2.4	均量线的空头排列	96
5.2.5	均量线的背离	97
5.3	天量和地量：畸形形态里的重大行情	98
5.3.1	低价位天量	99
5.3.2	高价位天量	99
5.3.3	上升时的地量	100

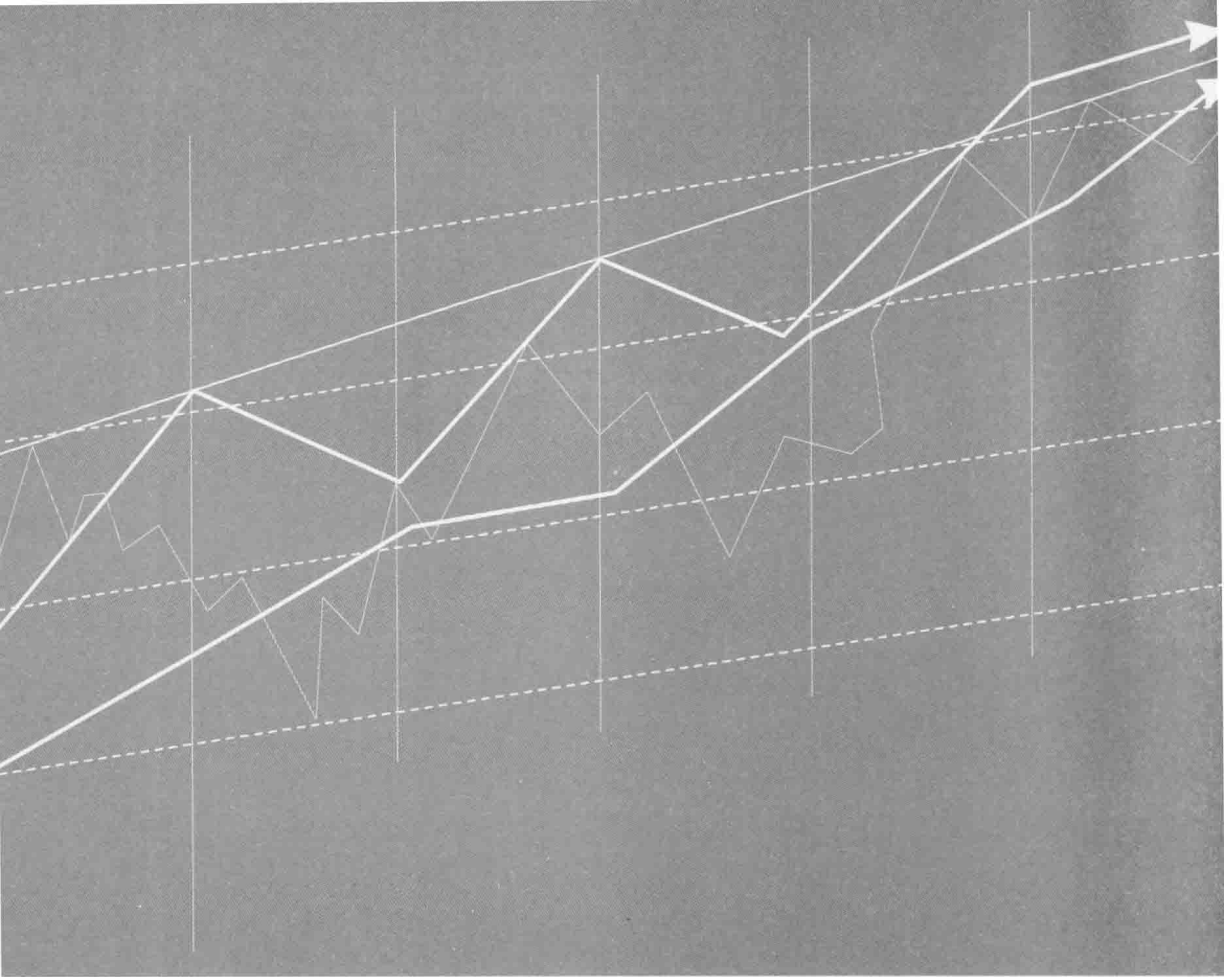
5.3.4	下跌时的地量	101
第 6 章	技术指标快速入门：走势奥妙轻松发现	102
6.1	MACD 指标：股价涨跌的速度表	102
6.1.1	MACD 曲线背离	103
6.1.2	MACD 柱线背离	104
6.1.3	MACD 的金叉与死叉	106
6.1.4	MACD 的喇叭口	110
6.2	KDJ 指标：当前股价的相对位置	112
6.2.1	K 值超买与超卖	112
6.2.2	KDJ 金叉与死叉	114
6.3	BOLL 指标：三条线构筑一个带	116
6.3.1	BOLL 上轨阻力与 BOLL 下轨支撑	116
6.3.2	BOLL 中轨的阻力与支撑	117
6.3.3	BOLL 线喇叭口	119
6.4	OBV 指标：成交量累加的指标	119
6.4.1	OBV 指标背离	120
6.4.2	OBV 与股价同步	121
6.5	筹码分布指标：横向的成交量柱线	122
6.5.1	筹码的低位锁定	122
6.5.2	上峰消失，上涨继续	124
6.5.3	放量突破高位密集单峰	125

下 篇 实战技巧

第 7 章	短线看盘技巧	129
7.1	如何选择股票	129
7.1.1	看涨幅榜选择强势股票	129
7.1.2	看综合排名选择强势股票	130
7.1.3	看板块涨幅排名选择强势股票	131
7.1.4	看阶段涨幅选择强势股票	133
7.1.5	看叠加大盘走势选择强势股票	134
7.2	怎样判断股价的突破	135
7.2.1	放量突破	136
7.2.2	涨停突破	137

7.2.3	突破后回抽	137
7.2.4	技术指标同步突破	138
7.2.5	突破得到大盘配合	139
7.3	如何确定短线的顶部	140
7.3.1	上涨过程中成交量萎缩	140
7.3.2	跌破支撑位后反弹	141
7.3.3	用黄金分割线辅助判断	142
7.3.4	假突破后下跌	145
7.3.5	多个技术指标同时看跌	146
7.4	怎样进行短线波段操作	147
7.4.1	看阻力线和支撑线做波段操作	147
7.4.2	看均线指标做波段操作	149
7.4.3	看 BOLL 指标做波段操作	150
7.5	如何在弱势中抢短线反弹	151
7.5.1	看 K 线形态抢反弹	151
7.5.2	看技术指标抢反弹	152
7.5.3	看强势板块走势抢反弹	154
7.5.4	看成交量变化抢反弹	155
第 8 章	跟庄技巧	157
8.1	如何发现庄家操盘迹象	157
8.1.1	分时走势的坐庄迹象	157
8.1.2	成交量的坐庄痕迹	158
8.1.3	盘口异动的坐庄痕迹	159
8.1.4	分时走势的坐庄痕迹	161
8.1.5	技术指标的坐庄痕迹	162
8.2	不同坐庄阶段怎样操盘	164
8.2.1	建仓结束后买入	164
8.2.2	试盘时冷静持股	164
8.2.3	拉升时全程跟庄	166
8.2.4	洗盘时持股不动	167
8.2.5	出货时果断卖出	168
8.3	不同股票如何跟庄	169
8.3.1	中长庄和短庄的不同跟庄技巧	169
8.3.2	不同坐庄阶段的不同跟庄技巧	171
8.3.3	绩优股和垃圾股的不同跟庄技巧	175

第9章 股票买卖技巧	177
9.1 怎样买入股票	177
9.1.1 一次性买入	177
9.1.2 分笔买入	178
9.1.3 分笔买入的仓位控制	180
9.2 怎样卖出股票	181
9.2.1 一次性卖出	181
9.2.2 分笔卖出	182
9.2.3 分笔卖出的仓位控制	184
9.3 如何确定止损止盈的时机	185
9.3.1 固定止损止盈	185
9.3.2 向上浮动止损	187
9.3.3 均线指标辅助止损	189
第10章 日内操盘技巧	191
10.1 开盘前盘口观察要点	191
10.1.1 看国际市场走向	191
10.1.2 看重要财经新闻	193
10.1.3 看论坛上的多空人气	194
10.1.4 看股指期货走向	194
10.2 早盘盘口观察要点	195
10.2.1 看大盘涨跌	195
10.2.2 看个股涨幅榜	197
10.2.3 看板块涨跌排名	197
10.3 盘中盘口观察要点	198
10.3.1 看领涨板块转换	198
10.3.2 看指标股表现	200
10.4 尾盘盘口观察要点	201
10.4.1 看尾盘快速上涨的股票	201
10.4.2 看尾盘快速下跌的股票	204



第 1 章

分时图快速入门：短线强弱一目了然

1.1 分时线和分时均线：白线黄线，关系不一般

分时线是指分时走势里的白色（有时为蓝色）曲线，表示股票即时成交的价格。分时线的波动情况反映了盘中交易的具体情况，从形态上我们可以掌握股价的涨跌力度，然后据此研判股价未来的走势。

分时均线是指分时走势里的黄色（有时为粉色）曲线，表示股票即时成交的平均价格。分时均线具有支撑和阻碍作用。当分时均线持续下跌时，股价每次向上触碰到分时均线都有可能会受到阻碍，然后重新下跌；当分时均线处于持续上升时，股价每次回落受到分时均价线都有可能会获得支撑，而后再重新上涨。

如图 1-1 所示为上证指数 2015 年 1 月 15 日的分时线和分时均线走势。

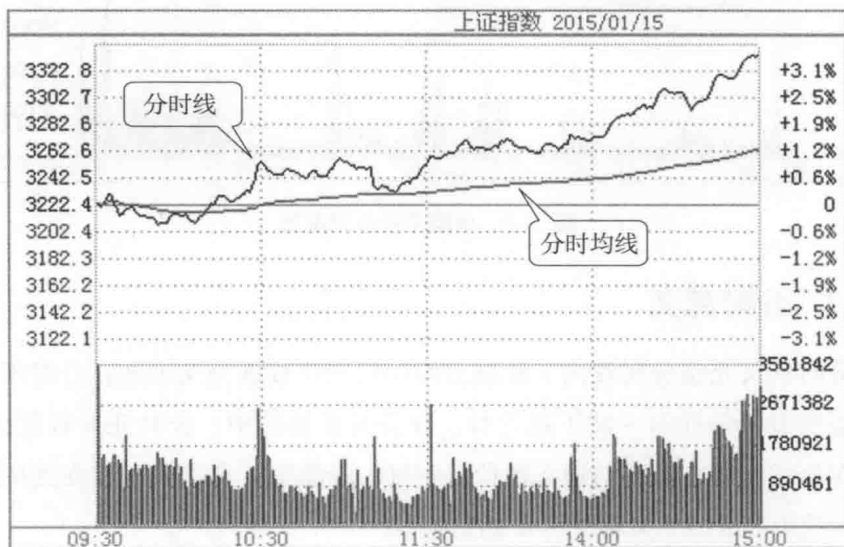


图 1-1 上证指数分时走势

1.1.1 分时金叉

分时金叉是指分时线上穿分时均线时所形成的交叉形态。分时金叉的出现说明股价短线有一波上涨走势。在分时走势图中，分时金叉较常出现。如果在分时均线中形成的强阻力位得到过验证，那么分时线在此位上穿分时均线所形成的金叉看涨信号会更加强烈。

参考实例：2014年11月21日11:00左右，中国平安（601318）的分时走势上形成了分时金叉的形态。在此之前分时线曾两次上探分时均线未果，此后分时线突破分时均线形成分时金叉，随后股价又回抽得到分时均线的确认，股价展开一波上涨走势。如图1-2所示。

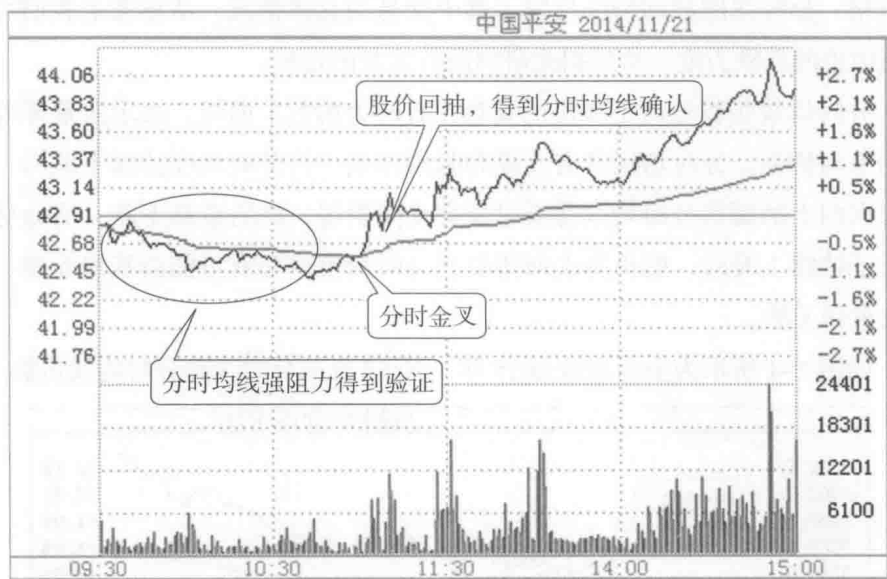


图 1-2 中国平安分时走势

1.1.2 分时死叉

分时死叉是指分时线向下跌破分时均线所形成的交叉形态。分时死叉的出现说明股价短线有一波下跌走势。在分时走势图中，分时死叉较常出现。如果在分时均线中形成的强支撑位得到过较强验证，那么分时线在此位跌破分时均线所形成的死叉看跌信号会更强烈。

参考实例：2015年1月9日中午收盘前，安顿信息（300380）的分时走

势上出现了分时死叉。在此之前，分时均线一直支撑着分时线，显示了其强支撑力，而当分时线向下击破分时均线时，说明分时均线支撑失败，股价进入下跌走势。如图 1-3 所示。

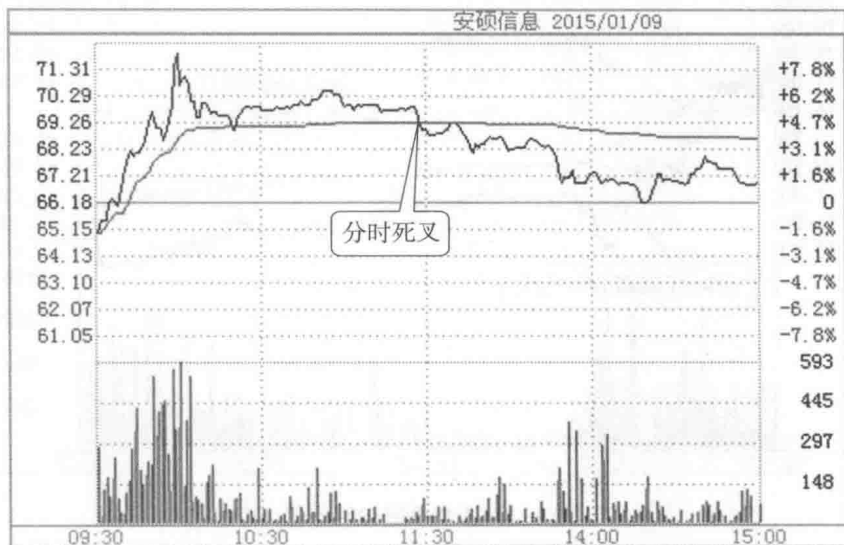


图 1-3 安硕信息分时走势

1.1.3 分时搓揉

分时搓揉是指分时线和分时均线形成上下缠绕的连续交叉形态。分时搓揉的出现表示股价短线将要有一波行情，但是只有等到突破确认后才能辨别是上涨还是下跌。

参考实例 1：2014 年 11 月 27 日开盘后，上海钢联（300226）的分时走势上出现分时搓揉线，随后股价跌破分时均线并逐渐偏离分时均线。这表明上海钢联股价经过分时搓揉之后，做空动能更加强烈，投资者纷纷卖出股票，导致股价下跌。投资者可以在股价跌破分时搓揉区间时卖出股票。但在偏离分时均线较大时，买入股票应谨慎或者不要买入股票。如图 1-4 所示。

参考实例 2：2014 年 12 月 24 日早盘的大部分时间，艾比森（300389）的分时走势上出现分时搓揉线，随后股价突破分时均线并逐渐偏离分时均线。这表明艾比森股价经过分时搓揉之后，做多动能更加强烈。投资者纷纷买入股票，推动股价上涨。投资者应在股价突破分时搓揉区间时买入股票，也可

以在偏离分时均线较远时，进行短线卖出股票的操作。如图 1-5 所示。

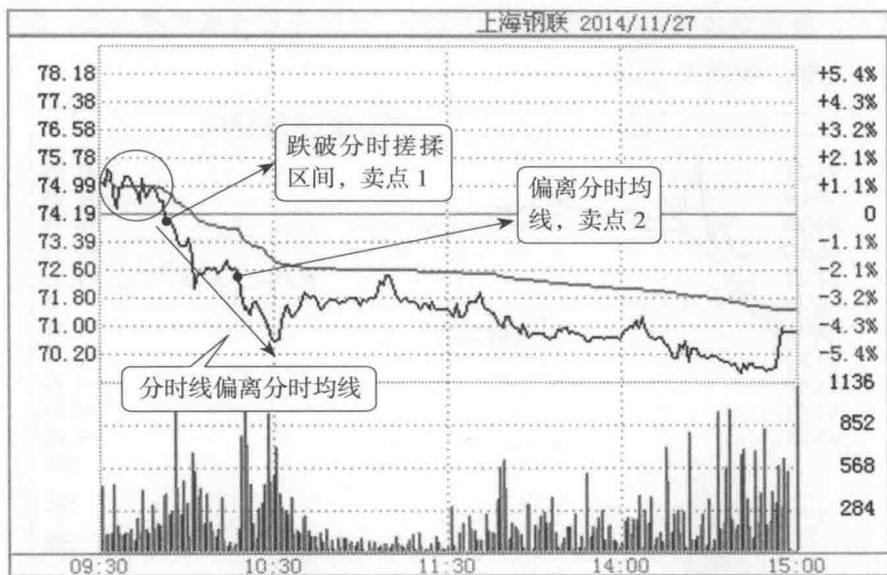


图 1-4 上海钢联分时走势

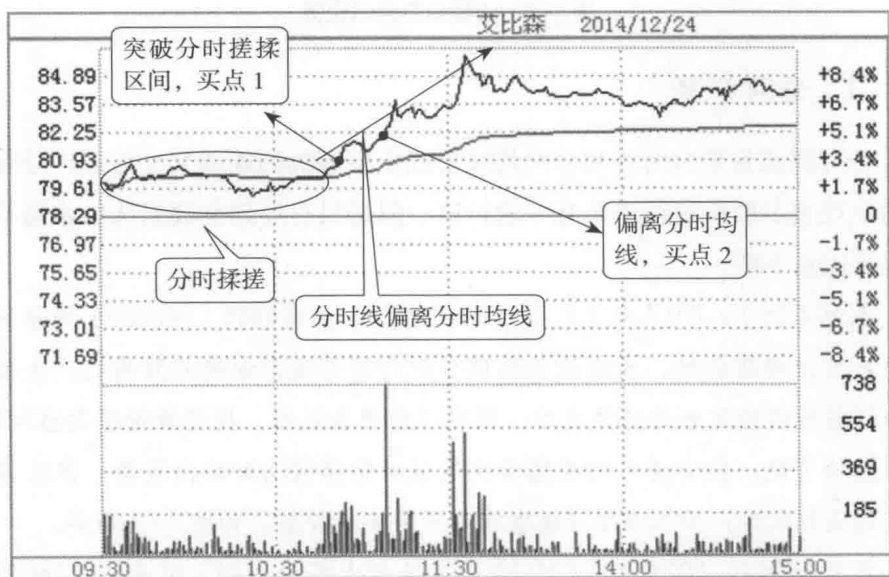


图 1-5 艾比森分时走势