



从零开始，一学就会！



创意折纸大全



棒棒糖童书馆 编绘



· 近300款实用有趣的折纸形象 ·

可爱动物

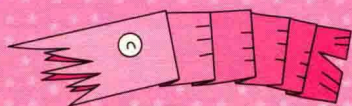
漂亮植物

家居收纳

实用玩具 应有尽有！



中国纺织出版社

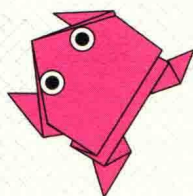
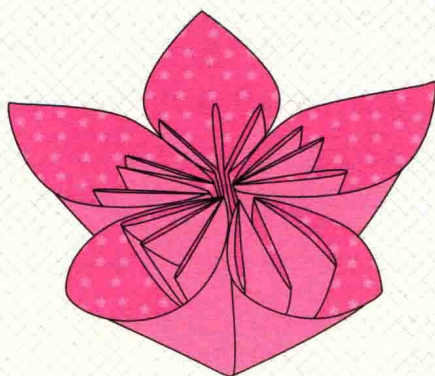
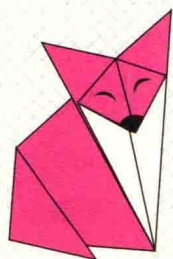
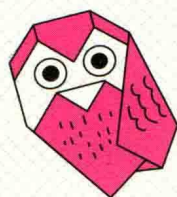
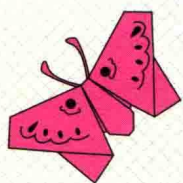


从零开始，一学就会！

创意折纸大全



棒棒糖童书馆 编绘



中国纺织出版社

内 容 提 要

折纸不仅仅是一种艺术,还是一种锻炼手段和手工游戏。香港纸艺学会会长陈超颖曾说:“折纸对任何人都有好处,无论是儿童、青年人还是老年人。”对于儿童来讲,折纸游戏可以锻炼孩子手指的灵活性,培养他们的观察力和注意力;对于老人来讲,折纸游戏可以帮助他们开动脑筋、活跃思维,从而达到手、眼、脑三位一体的综合协调。本书集合了两百多个经典折纸形象,包括可爱动物、漂亮植物、好玩玩具等,步骤详细、易学易练、有趣好玩,既是一本亲子游戏读物,也是一本成年人的休闲读物。

图书在版编目(CIP)数据

创意折纸大全 / 棒棒糖童书馆编绘. — 北京: 中国纺织出版社, 2015. 7

ISBN 978-7-5180-1545-0

I. ①创… II. ①棒… III. ①折纸—技法(美术)—儿童读物 IV. ①J528.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 078614 号

责任编辑: 王 慧 特约编辑: 徐婷婷 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

北京佳诚信缘彩印有限公司印刷 各地新华书店经销

2015 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 17

字数: 70 千字 定价: 36.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

PREFACE

· 前言 ·

折纸是我国非常古老的一种民间艺术，具有悠久的历史。这门艺术工艺精妙，变化多样，折法灵巧，能非常好地体现出纸张的美丽。依靠纸张自身的特点，我们能折出立体的人物、动物、花卉植物，甚至小到蚂蚁昆虫，大到交通工具等各种物品。我们可以自豪地说，在折纸的领域里，只有你想不到的，没有折不出的。

折纸还是培养一个人动手能力和创造性思维能力的重要手段。一张纸经过折、叠、翻、粘等，组合成了一件件形象夸张、富有趣味的作品，这是一种诱人的制作，充满了神奇的魅力，让无数的人为折纸的魅力所吸引。因为通过折纸，我们对艺术的美有了自己特殊的表现方式。而对孩子来讲，折纸不仅可以培养他们敏锐的观察力，还可以培养孩子认真的态度、执着的恒心和克服困难的勇气，而这些好的品格将融入孩子的人格，使其终身受用。

本书介绍了折纸的基础知识、基本工具和基础做法，并介绍了近300款作品的具体折叠方法，步骤清晰简单。本书展现的作品包括动物折纸、植物花卉折纸、家具用品折纸、玩具折纸、交通工具折纸、服务服饰折纸、建筑物折纸，甚至还有美味的零食和童话人物折纸等。这些好玩的折纸游戏不仅可以帮助孩子们提高动手和动脑能力，还能通过与小伙伴、大人一起做折纸游戏来增进感情、加强交流。就让本书以直观立体的方式引导大家进入折纸的缤纷世界，享受其中的无限乐趣吧！



编者

2015年3月

CONTENTS

· 目录 ·

P A R T

1

走进折纸的世界

002 了解折纸

004 纸张的选择

006 折纸所需的工具

008 图线含义和图例

011 基本折法

P A R T

2

折出可爱动物乐园

016 呆萌小熊头

017 可爱小熊头

018 长鼻子大象

019 倔脾气老牛

020 长胡子山羊

021 忠诚的小狗

022 凶猛老虎头

023 漂亮的马头

024 弹跳小青蛙

025 聪明的狐狸

026 长颈鹿脖子长

027 凶猛霸王龙

028 长耳朵兔兔

030 可爱的浣熊

032 老鼠爱吃米

034 豹子穿花衣

036 逗趣比目鱼

037 神奇小海马

038 小小的虾米

039 可爱小龙虾

- 040 平鱼爱游泳
- 041 奇妙的燕鱼
- 042 可爱小海螺
- 043 螃蟹横着走
- 044 游泳的金鱼
- 046 细长的秋刀鱼
- 048 展翅的鸽子
- 049 长尾羽鹦鹉
- 050 萌萌的鸭头
- 051 憨憨小企鹅
- 052 美丽的水鸟
- 053 嬉水的大鹅
- 054 搞笑的八哥

- 055 可爱的小鸡
- 056 夜行猫头鹰
- 058 开屏的孔雀
- 059 鸵鸟不会飞
- 060 知了吱吱叫
- 061 瓢虫穿花衣
- 062 蜜蜂嗡嗡嗡
- 063 蝴蝶飞呀飞
- 064 螳螂拿大刀
- 065 蜻蜓飞得高
- 066 小小金龟子
- 068 厉害的蝎子
- 070 蚂蚱蹦得高

P A R T

3

漂亮植物随心折

- 072 香甜的梨子
- 073 好吃的香蕉
- 074 美味小草莓
- 075 菠萝营养多
- 076 柠檬酸溜溜
- 077 美味的桃子

- 078 甜甜小苹果 1
- 079 甜甜小苹果 2
- 081 紫色的葡萄
- 082 樱桃甜蜜蜜
- 084 西瓜真解渴
- 085 玉米金灿灿

- 086 紫色小洋葱
- 087 美味卷心菜
- 088 彩色柿子椒
- 089 蘑菇戴大帽
- 090 大大西葫芦
- 091 美味西红柿
- 092 万圣节南瓜
- 093 紫色的茄子
- 094 细长的黄瓜
- 095 美味的莲藕
- 096 幸运四叶草
- 097 常青的松树
- 098 美好向日葵

- 099 青青河边草
- 100 笔直的竹子
- 102 盆栽仙人掌
- 104 漂亮的花朵
- 106 爱的玫瑰花
- 108 漂亮鸡冠花
- 110 唯美郁金香
- 112 弯弯吊钟花
- 114 粉嫩的荷花
- 116 枫叶像手掌
- 118 盛开的萱草花
- 120 美丽桃花开

P A R T

4

家居收纳小帮手，也能折出来

- 122 可爱文件袋
- 123 小小垃圾箱
- 124 创意零食盒
- 125 星星收纳盒

- 126 方形收纳盒
- 127 三角收纳盒
- 128 实用小篮子
- 130 漂亮的花篮

133 长长筷子盒

134 双耳收纳盒

136 撞色比萨盒

138 四脚纸盒

P A R T

5

我的玩具，我来折

142 会飞的千纸鹤

143 超萌电话

144 大嘴小狐狸

145 吹气桃子

146 旋转的飞镖

147 好玩的响炮

148 旋转小风车

149 小猴上房

150 旋转的陀螺

152 弹跳小青蛙

154 蹦跳小青蛙

156 锋利的宝剑

158 五角星飞镖

160 王冠金闪闪

162 白色小雪人

164 小熊抱着心

166 气球带翅膀

168 会说话的狐狸

P A R T

6

折个交通工具，带我去旅行

170 小小滑翔机

171 传统纸飞机

172 无敌战斗机

173 隐形战斗机

174 小小斗篷船

175 可爱小帆船 1

176 可爱小帆船 2

177 可爱的鸟船

178 小船水上漂

180 炮船威力大

181 飞奔的高铁

182 忙碌出租车

183 卡车拉货多

184 加长公交车

185 气派小轿车

186 神秘的飞碟

P A R T

7

折出来的小物品

188 手表滴答答

189 小小的茶壶

190 漂亮的花瓶

191 灯泡亮盈盈

192 锋利的剪刀

193 漂亮的大碗

194 高尔夫球杆

195 喜庆的灯笼

196 小巧的鼠标

198 我爱弹钢琴

199 铅笔能画画

200 方正的相框

202 亮亮的蜡烛

203 柔软的沙发

204 简单的爱心

205 双色条纹心

206 方正的桌子

207 漂亮的铃铛

208 实用吸管杯

210 气球圆鼓鼓

各种款式的服装服饰

212 连衣裙 1

213 连衣裙 2

214 漂亮的上衣

215 长长的风衣

216 短袖外套

217 短袖衬衣

218 正统中山装

219 双色小衬衣

220 帅气的风衣

221 半袖帽衫

222 漂亮水手服

223 温暖的手套

224 长长圣诞袜

225 漂亮的领带

226 可爱小丑帽

227 趣味济公帽

228 萌萌兔子帽

229 坚固的武士帽

230 威风的官帽

232 可爱蝴蝶结

折纸下的雄伟建筑

234 美丽的别墅

235 可爱的房子

236 精致的狗窝

237 小小的平房

238 古老的宝塔

240 童趣蘑菇屋

242 雄伟的钟楼

那些美味的食物

244 酸酸的糖葫芦

245 美味的雪糕

246 美味的月饼

247 甜甜的糖果

248 火炬甜又甜

250 香甜牛角包

251 美味小甜筒

252 美味小蛋糕

254 草莓蛋糕

巧手折可爱人物

256 漂亮的女孩

257 大笑的娃娃

258 顽皮的男孩

259 美丽的少女

260 勤劳的农夫

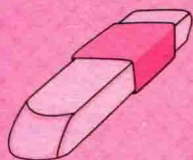
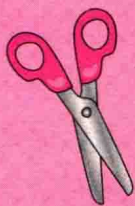
261 可爱的小丑

262 圣诞老人

P A R T

1

走进折纸的世界



折纸锻炼动手能力、
启发创造力和逻辑思维、
还能促进手脑的协调，
快来了解神奇的折纸世界吧！

了解折纸

折纸的起源与意义

折纸又称“工艺折纸”，是一种用纸张折成各种不同形状与物品的艺术活动。很多人认为，折纸起源于中国，再经由日本传播到全世界。也有人认为折纸起源于日本和西班牙，但是这些都是推测，事实究竟如何，谁都没有证据证明。



不管折纸起源于何处，但真正把折纸艺术发扬光大的是日本人。起初，折纸在日本被用于祭祀方面，后来随着造纸慢慢普及，折纸才盛行于民间。在日本，折纸一向被视为国粹之一，折纸课更是全国小学的必修科目。在日本人看来，折纸除了可保存固有的文化外，它还可以启发儿童的创造力和逻辑思维，更可促进手脑的协调。

的确，折纸不仅仅是一种艺术，还是一种锻炼方法和手工游戏。香港纸艺学会会长陈超颖曾说：“折纸对任何人都有好处，无论是儿童、青年人还是老年人。”



对于儿童来讲，折纸游戏有很多好处。折纸可以锻炼孩子手指的灵活性，开发他们的动手能力和创新能力；折纸必须一步一步地进行，在这个过程中，孩子还可以养成按步骤、有顺序认真做事的良好习惯，当然，也可以培养他们的观察力和注意力；由于折纸的可塑性极强，可以说是千变万化，所以，通过折纸可以发展孩子的创造力、想象力和形象思维能力；生活中的物品、小动物、交通工具等变成形象的折纸，在这个过程中，孩子的空间想象能力也会得到提高。

对于老人来讲，折纸游戏不但可以帮助他们开动脑筋、活跃思维，从而

达到手、眼、脑三位一体的综合协调，还可以预防老年人记忆力下降，甚至可以让老人重新焕发青春，国外有些疗养院，就以折纸作为病人康复治疗途径。折纸还能增进人们的感情，加深彼此间的了解，使人们和睦、和谐相处。

折纸的技巧

折纸看似是个很简单的手工游戏，但是要想熟练掌握其中的步骤，或者能准确折出多种形象，就需要一定的技巧和方法：



(1) 不同的形象选择不同的纸。虽然原则上绝大部分的折纸形象都能用 A4 纸折出，但是，有些形象根据其特点，还是应该用一些特殊的纸来折，这样更加形象和漂亮。比如飞机和船我们可以用稍硬一点的纸来折；玫瑰花用手揉纸折更加漂亮；西瓜则最好用正反红绿颜色的纸来折。

(2) 折纸之前，要学会折痕的制作。折痕通常都要非常明显，最好用指尖在折叠处来回划几次。折痕折得仔细漂亮，才能折出好作品。切忌折到一半才发现没有折痕，此时拆开返工，或者仓促随便地折下去，最后折出的作品通常都惨不忍睹。

(3) 较难的形象，可以先用 A4 的纸预先折一下，没问题再用自己喜欢的漂亮彩纸来折。

(4) 如果形象复杂，步骤繁多，可以在制作之前先将所有的教程步骤浏览一遍，这样就不会漏掉步骤或是混淆步骤。

(5) 熟悉折纸的基本折法，很多形象都是直接由基本折法折下去的。



纸张的选择

作为折纸的必备材料，纸张的选择多种多样，接下来我们就为大家介绍一下常用的折纸纸张。



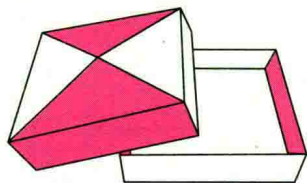
折纸专用纸

折纸专用纸是生活中最常见的折纸纸张。大一点的通常称为“彩色卡纸”，它与A4复印纸大小差不多，颜色有很多种，读者可以根据自己的需要来进行裁切使用。小一点的是正方形专用纸，具体尺寸为：15cm×15cm，各种颜色都有。这两种纸通常在文具店就可以买到。



双色纸

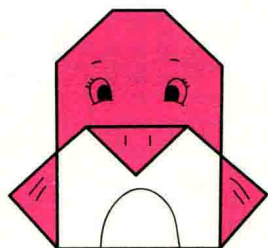
双色纸正反面颜色不同，对于一些形象来说，选择这种纸最恰当不过了。比如我们书中的西瓜、白萝卜、金鱼等，如果用这样的纸来折，形象更加生动、可爱。双色纸一种是正反面的颜色比较接近，属同一色系的，比如：一面是紫色，另一面是淡紫色；一面是红色，另一面是浅红色。另



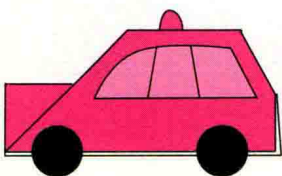
一种是正反面颜色恰好相反，完全不是同一色系的双色纸，比如：一面是红色，另一面是绿色，这种纸张颜色反差大，非常适合折某些特殊的形象，西瓜、草莓如果选择这样的折纸会十分漂亮。这种纸的具体尺寸为：15cm×15cm，也有A4大小尺寸的。

❁ 带有纹理的纸

有些带纹理的纸比较柔软，类似于手揉纸，尺寸为 $15\text{cm} \times 15\text{cm}$ 。这种纸颜色多样，容易折出痕迹，通常一面还带有简单的图案。这种纸最适合折立体的玫瑰花，但不太适合折帆船、收纳盒等物品。书中蝴蝶、企鹅、水鸟、帽子等形象，便可以选择这种纸来折。



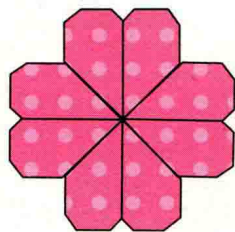
❁ 图案牛皮纸



带有花纹的牛皮纸比较硬，单面带有图案，较易折出折痕，非常适合折交通工具。这种纸的常见尺寸也是 $15\text{cm} \times 15\text{cm}$ ，属于折纸专用纸，适合初学者折简单的形象。

❁ 图案花纹纸

图案花纹纸在日常折纸中用得也比较多，这种纸尺寸通常为 $15\text{cm} \times 15\text{cm}$ ，一面是白色，另一面是漂亮的花纹和图案。本书中各种服饰、爱心、花篮、四叶草等多个物品如果用这类纸折成会更漂亮。

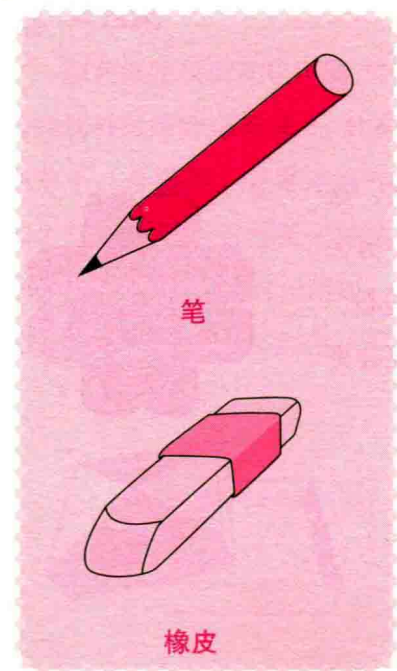
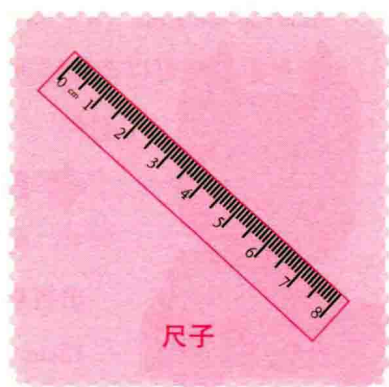


折纸所需的工具

要想折出漂亮的形象，不但需要各种各样的纸张，还需要一些辅助的工具。

✿ 尺子

尺子主要用来度量纸张的大小。我们买到的正方形折纸专用纸边长通常都是 15cm，这种纸用起来非常方便，但是有些形象不需要太大的纸张来折，小巧一点反而更可爱，这时，就需要用尺子将纸量出需要的尺寸。



✿ 笔

铅笔、水笔，都是我们在折纸时常用到的工具，而且最好准备彩色的笔，比如本书的蝴蝶，画翅膀的时候就需要用彩色的笔了。

有些物品在折的时候用的是深颜色纸张，比如企鹅、乌鸦，那么在画眼睛的时候可以画在白纸上，然后再剪下来贴上，这样更加漂亮。

✿ 橡皮

橡皮用来擦画错的部分，比如五官、翅膀等。