

教养子女 妙招



桂文亚 主编

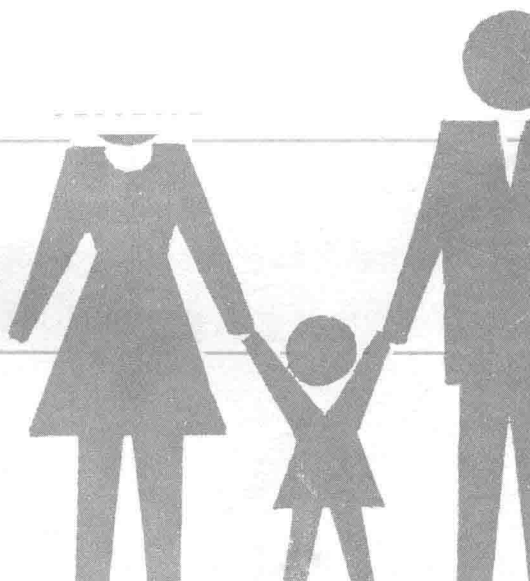


教养子女 妙招



桂文亚 主编

三环出版社



教养子女妙招 118

桂文亚 主编

*

三环出版社出版发行

广东省新华书店经销

肇庆新华印刷厂印刷

787×1092毫米 1/32开本 5.5印张 110千字

1989年11月第1版 1989年11月第1次印刷

印数1—30000册

ISBN 7—80564—016—4/G·4

定价：2.80元

内 容 简 介

天下父母，所关心的问题几乎都是相同的：那就是，怎么样才能使自己的孩子更聪明、更进步和更努力！

而经验，往往是最好的借鉴。

父母是一面镜子；所有孩子生长的轨道。父母也是不折不扣的农夫——要怎么收获，先怎么栽。

“教养子女妙招——八”这本书，汇集了专家、学者对教养子女的研究成果，凝聚了父母教养子女的经验 and 心得。它将使每一个家庭受益无穷，是一本做父母必读的书。

目 录

第一辑 答客问

课 业

- 第1招 孩子不爱读书怎么办? (3)
- 第2招 孩子讨厌写字怎么办? (4)
- 第3招 孩子的功课忽然退步了! (5)
- 第4招 不做功课先去玩怎么办? (6)
- 第5招 孩子不自动念书怎么办? (7)
- 第6招 孩子边做功课边玩,真烦人! (8)
- 第7招 孩子怕上学怎么办? (9)
- 第8招 读书环境不好怎么办? (11)
- 第9招 孩子不大会写字又好强怎么办? (12)
- 第10招 孩子注意力不集中怎么办? (13)
- 第11招 孩子怕上台怎么办? (14)
- 第12招 大人是否应陪小孩做功课? (15)
- 第13招 教学参观日如何会晤老师? (16)

生 活

- 第14招 孩子没有自信心怎么办? (18)
- 第15招 孩子爱说粗话怎么办? (19)
- 第16招 孩子爱看电视怎么办? (20)
- 第17招 孩子被欺负怎么办? (21)
- 第18招 帮助孩子消除恐惧..... (22)
- 第19招 子女不和怎么办? (23)
- 第20招 孩子不合群怎么办? (24)
- 第21招 孩子动作慢真糟糕! (25)
- 第22招 孩子又偷窃了! (26)
- 第23招 孩子会偷钱怎么办? (28)
- 第24招 孩子爱发脾气真烦人! (30)
- 第25招 男孩爱模仿女生怎么办? (31)
- 第26招 孩子常作恶梦怎么办? (32)
- 第27招 孩子不愿开口怎么办? (33)
- 第28招 孩子依赖心重怎么办? (34)
- 第29招 孩子总是不爱遵守规定怎么办? (35)
- 第30招 孩子爱说谎怎么办? (37)
- 第31招 孩子聪明好动怎么办? (37)
- 第32招 如何让孩子做家务? (39)
- 第33招 如何使孩子不乱放东西? (40)
- 第34招 孩子是左撇子怎么办? (40)
- 第35招 孩子爱画图, 大人该怎么办? (41)

第36招	我想插手管侄儿可以吗?	(43)
第37招	小姑也应该分担家务.....	(44)
第38招	教孩子处处让人好吗?	(45)
第39招	您尊重孩子吗?	(46)
第40招	体罚孩子有效吗?	(47)
第41招	孩子认为父母偏心怎么办?	(48)
第42招	孩子模仿母亲的管教方式怎么办?	(49)
第43招	如何灌输孩子正确的两性关系?	(50)

第二辑 专家纸上讲演

第44招	父母有哪几种型?	(53)
第45招	父母想造就怎样的孩子?	(54)
第46招	孩子价值观的建立.....	(56)
第47招	道德价值观的建立.....	(58)
第48招	亲子价值观有冲突时的沟通.....	(59)
第49招	亲子讨论的技巧与态度.....	(61)
第50招	亲子之间沟通的技巧.....	(62)
第51招	黄灯的意义.....	(64)
第52招	慎用权威.....	(65)
第53招	父母教养子女的十五种态度.....	(67)
第54招	如何为孩子选书?	(68)
第55招	如何为孩子选图画书?	(70)
第56招	家长如何辅导子女学琴?	(71)

第57招	学音乐的正确观念.....	(72)
第58招	孩子学琴可以使注意力集中.....	(74)
第59招	孩童学琴可以培养自动自发的精神.....	(76)
第60招	孩童学琴的几个重要问题.....	(77)
第61招	家长辅导孩子学琴应注意事项.....	(79)
第62招	家长的医学常识.....	(81)

第三辑 经验谈

独生子女教养问题面面观

第63招	一个孩子一样好.....	(85)
第64招	独生女的毛毛从此快乐了.....	(86)
第65招	与孩子保持朋友的关系.....	(88)
第66招	尽一己之力，服一人之务.....	(89)
第67招	多余的保护.....	(90)

做饭盒的甘苦谈

第68招	做饭盒的经验.....	(92)
第69招	要自己给孩子做饭盒.....	(93)
第70招	有计划地变化饭盒内容.....	(94)
第71招	父代母职准备饭盒.....	(95)
第72招	面食饭盒受欢迎.....	(96)

孩子的零用钱

- 第73招 事先编列孩子的零用钱..... (97)
- 第74招 定时定量给零用钱..... (98)
- 第75招 我的零用钱..... (99)
- 第76招 用自己的钱买东西..... (100)
- 第77招 给孩子零用钱的原则..... (101)
- 第78招 让孩子打工赚零用钱..... (102)
- 第79招 孩子不再吵着买东西..... (103)
- 第80招 视家中经济给零用钱..... (104)

孩子说谎面面观

- 第81招 孩子受父母影响而说谎..... (106)
- 第82招 不要制造孩子说谎的机会..... (107)
- 第83招 孩子说谎常为保护自己..... (108)

处罚孩子的经验谈

- 第84招 处罚孩子要忍一时之气..... (110)
- 第85招 处罚孩子要“奖惩并用”..... (111)
- 第86招 给孩子两次机会..... (113)
- 第87招 爱是让他知道错了!..... (114)
- 第88招 协助孩子解决问题..... (115)

我们家的休闲生活

- 第89招 画图乐..... (118)
- 第90招 运动和读书使全家乐融融..... (120)
- 第91招 登山乐..... (121)
- 第92招 以孩子的兴趣安排休闲活动..... (122)
- 第93招 快乐歌声乐满怀..... (123)

孩子“不带书包回家”以后

- 第94招 孩子应拥有自己的一片天空..... (126)
- 第95招 “不背书包回家”所带来的挑战..... (127)
- 第96招 孩子更健壮和活泼了..... (129)
- 第97招 老师给家长的几点建议..... (130)
- 第98招 孩子没写完功课..... (131)

儿童学英语面面观

- 第99招 “儿童学英语”之我见..... (134)
- 第100招 让儿童快乐地成长..... (135)
- 第101招 在自然的状况下学英语..... (137)
- 第102招 还是按部就班好..... (139)
- 第103招 与孩子一同学习英语..... (141)

孩子帮忙做家务

- 第104招 与孩子一同做家务..... (143)

- 第105招 爸爸的苦心..... (144)
- 第106招 笨母出巧女..... (145)
- 第107招 从游戏中学习..... (147)

孩子交友面面观

- 第108招 父母应给予正确的协助..... (149)
- 第109招 和不同的人相处..... (150)
- 第110招 实习社会课..... (151)

我家的钥匙儿

- 第111招 活泼正常的钥匙儿..... (153)
- 第112招 我家的两个钥匙儿..... (154)
- 第113招 在赞美中学习独立..... (155)

如何为孩子安排暑假

- 第114招 让孩子参与计划暑假..... (158)
- 第115招 跟孩子好好过个暑假..... (159)
- 第116招 让孩子拥有生动而充实的暑假..... (161)

父母心

- 第117招 孩子不是由我所造..... (163)
- 第118招 父母也必须不断地学习..... (164)

第一辑 答客问

策一 律 答客問

课 业

1. 孩子不爱读书怎么办？

小强已经读五年级了，成绩平平，在家里从不读书，为了鼓励他改变读书的习惯，父母应该怎么做？

一般来说有下列五种方法：①找他的老师谈，并请老师多加督促。②从任课老师那儿直接了解小孩的学习能力。③若孩子没有很好的成绩表现，就限制他的喜好。④与老师商讨如何有效地提示，并改进小强的读书习惯。⑤上述各种方法都采用。

倘若你采取第五项，收效的可能性较大。

因为父母所能给予孩子最好的帮助方法，就是教导他，并随时提示他。当然在这个过程中，必须调查清楚孩子的实际学习情形，再暗示他正确的方向，引导他走向成功之路，使孩子在学校里有好的表现，并且广泛地运用各种方法来达到这个目标。

为什么要孩子表现优点，而使他自我满足呢？因为家人重视孩子的一切优异表现，并给予适当的赞美，小孩必能自信、自重和自爱。

根据专家的统计，家庭的影响比学校的帮助来得大。小孩由父母对待他的方法、期望、爱和尊重中，学习到自己应有的行为。

一个被父母及亲人叫惯了“小傻瓜”的小孩，往往就真的变得笨头笨脑。所以，当孩子不爱读书时，千万别用语言刺激他，而应该多方面去帮助他。

2. 孩子讨厌写字怎么办？

林女士问：我的男孩今年读小学一年级，很讨厌写生字，总是边哭边写，写得又慢又难看，把本子弄得脏兮兮的。我几乎天天拿着棍子坐在他身边一、两个钟头看着他。

一年级的小朋友刚学写字，这是他们在幼儿园里所没有的经验，是一种学习上的跳跃。如果老师要求他们写很多，很容易就会不耐烦。

以我的经验来说，这个年纪的小朋友，一个生字，写上十遍，应该就可以记住了，写得太多，其实并不好。而要求最好的效果，应该用“分布练习”法。一课，生字大概七、八个或十几个，学校平均三天教一课。这样算起来，每个字在上课时教过之后，第一天回家写三遍，第二天写两遍，第三天写一遍，隔一天之后，再每天写一遍，写个四、五天。这样算起来，虽然学校三天教一课，写的字并不多。这种做法除了不会一次给小朋友太多负担外，还有一个好处。第一

天写三个字，第二天老师就可以批改，纠正错误。这样要比小朋友错字一写一、二行，要容易改正得多了。

许多老师在每天的语文课里，都有听写测验，可以复习以前学的字，让难写的字反复练习，是很好的方法。

3. 孩子的功课忽然退步了！

琼珠女士问：我的儿子今年十岁，正在读小学四年级。他在三年级之前，功课一直是名列前茅。不知为何，现在忽然之间一落千丈，我用任何方法来纠正都无效。有什么方法可以使他再度对功课产生兴趣呢？是否因左右邻居玩伴过多，使他分心；或是有其他因素呢？

小孩子功课一落千丈，原因很多：①迷上漫画、电视或其他好玩的东西，让他分心。②学习遭遇困难，使他害怕。③生病了，以至于精神涣散，注意力无法集中。④有些小朋友学习到某一阶段，会莫名其妙地产生“暂停”的现象。

家长应先弄清楚原因，才能对症下药。如果家长自己实在查不出症结所在，最好到学校与孩子的老师谈谈。不但可以找孩子现在的老师，还应该和以前教过他的老师谈谈。

如果孩子是身体方面发生问题，当然要赶快找医生治疗。如果是学习暂停，家长千万不要着急，要以谅解、耐心的态度待他，通常一、两个月就会恢复了。

如果孩子是因为迷上漫画、电视或其他玩乐，家长应找机会和他沟通，一起讨论订定作息时间表。决定后，就严格督

促他按计划去做。以一周为单元，只要在这周内有进步，家长就给予有形的奖励。要是没有增进，就继续督促他，但不要打骂。

4. 不做功课先去玩怎么办？

余小姐问：我有个弟弟，非常喜欢玩耍，一叫他看书，就愁眉苦脸。看书时老是心不在焉，一边看一边玩。放学后，总是先跑出去玩，而且又接着看电视，然后才写字，所以有时写一半就睡着了。他从不听劝，有时还会顶嘴。

这时最有效的方法就是和学校联系，由学校每天发给小朋友联络簿，上面记下当天的作业内容和数量，家长就依着联络簿上所写，检查小朋友有无将当天作业做完。如果都做完了，再由家长签章。如此一来，小朋友会觉得这是老师要求他按时完成作业，而不是父母或兄姊；小朋友这个年纪，最服膺老师的话，而不是家人；所以，由老师“施压力”，他比较会听从。

另外，家长对小朋友不应太放纵，严格要求他们养成良好的生活习惯，才能使他以后能负责、认真。

家长可和小朋友先商量，放学回家先做什么。如果他想先玩耍一番也无妨，不过要和他商量玩多久时间。

事情一经决定，家长就要彻底执行，即使他反抗，家长也应坚持，并且让他明瞭父母的要求是和他事先商量好，并不是无理的约束。严格要求，才能使小朋友把不好的习惯