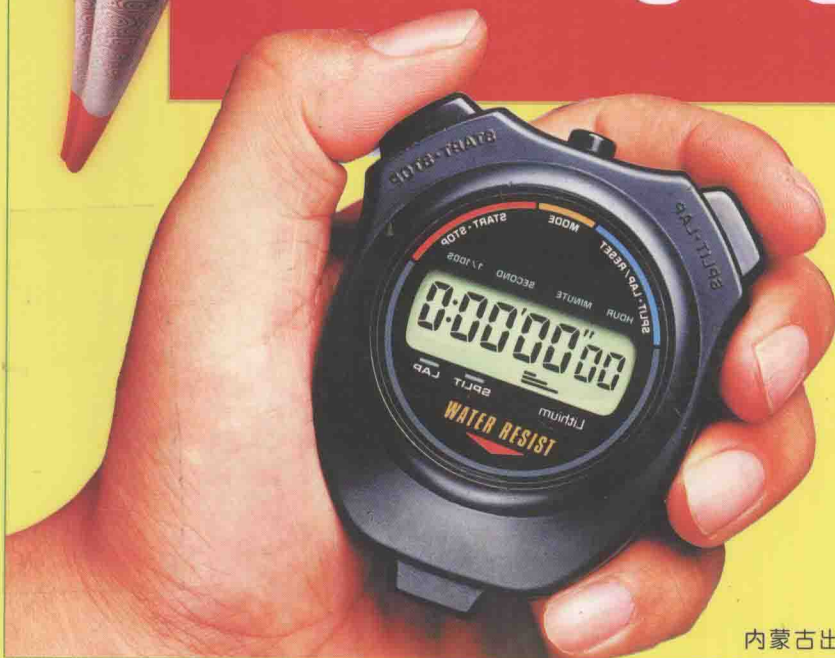




文化 **BAIKE** 少年知识 百科全书  
刘思远 编著

# 奥运百科



中小學生  
科普園



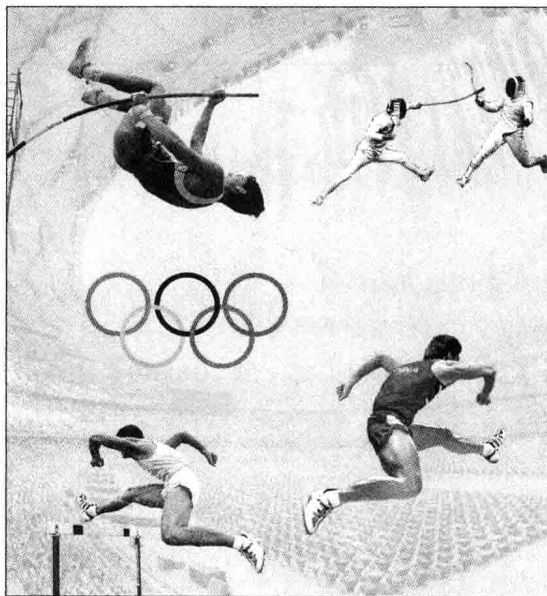
少年儿童知识百科全书

sho nian er tong zhi shi bai ke quan shu

文化

# 奥运百科

刘思远 编著



## 图书在版编目 (CIP) 数据

奥运百科 / 刘思远编著. - 呼和浩特: 远方出版社, 2010. 6 (2012 重印)  
(中小学生科普园·少年儿童知识百科全书·文化)

ISBN 978 - 7 - 80723 - 524 - 8

I. ①奥… II. ①刘… III. ①奥运会 - 青少年读物  
IV. ①G811. 21 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 109433 号

中小学生科普园·少年儿童知识百科全书·文化

# 奥运百科

---

编 著 刘思远  
图书策划 罗 发 何红玲  
责任编辑 王月霞  
装帧设计 博悦图文  
出版发行 内蒙古出版集团远方出版社  
社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号  
(电 话 0471 - 4919981 邮 编 010010)  
经 销 新华书店  
印 刷 北京中达兴雅印刷有限公司  
开 本 710 × 1000 1/16  
印 张 100  
字 数 1310 千  
版 次 2010 年 6 月第 1 版  
印 次 2012 年 1 月第 3 次印刷  
书 号 ISBN 978 - 7 - 80723 - 524 - 8  
总 定 价 107.40 元 (全六册)

---

# 前 言

本书以简明易懂的语言，系统的介绍了奥运知识，为广大青少年构建起一座有关奥运的知识宝库，在一定程度上满足广大青少年的求知欲和好奇心。

全书由以下部分构成：奥运历史篇、奥运知识篇、奥运项目篇、奥运明星篇。

奥运历史篇介绍了奥林匹克运动会的起源与发展知识，如古代奥运会的起源和发展；顾拜旦让奥林匹克运动变成了现实；第一届现代奥运会；最冷清的奥运会等等。

奥运知识篇介绍了现代奥林匹克运动会的相关知识，如奥林匹克宣言是什么？奥运格言；奥运会火炬；历届冬奥会火炬的点燃方式；奥运会吉祥物由来与发展等等。

奥运项目篇介绍了现代奥林匹克运动项目的相关知识，如足球的发展历史；篮球的发展历史；排球的起源和发展；沙滩排球的起源和发展；田径的发展；游泳运动的历史；跳水的起源和发展等等。

奥运明星篇介绍了奥运会上表现出众的运动员，如传奇式跳远明星鲍勃·比蒙；“世界最佳游泳运动员”马克·施皮茨；第一位荣获满分的体操运动员纳迪娅·科马内奇；中国奥运会历史上的首位冠军得主许海峰；“世界第一女飞人”格里菲斯·乔伊娜等等。

本书从奥运的历史入手，介绍了古代奥运会的起源和形式，兼顾了现代奥运会的诸多元素和发展；同时分门别类的介绍了几十种奥运会比赛项目的

起源、发展、赛制、规则及它们被列入奥运会正式比赛项目的历史。本书以大量的历史和事实作为基础，用通俗易懂而又科学严谨的语言文字，让广大青少年朋友们更全面地了解奥林匹克运动的知识、更深刻地体会奥林匹克运动的精神，将奥运会每一领域的奇妙逐一展示给每一位读者。

编 者

2010年3月于北京



# 目 录

## 奥运历史篇

古代奥运会的起源和发展 .....	1
顾拜旦让奥林匹克运动变成了现实 .....	2
第 1 届现代奥运会：雅典奥运会 .....	4
最冷清的奥运会：1900 年巴黎奥运会 .....	6
1904 年圣路易斯奥运会：美国人的奥运会 .....	7
1912 年斯德哥尔摩奥运会：因科技而充满魅力 .....	8
1924 年巴黎奥运会：奥运会复兴 30 周年的纪念 .....	10
纳粹统治下的 1936 年柏林奥运会 .....	12
二战后的 1948 年伦敦奥运会 .....	16
大洋洲的 1956 年墨尔本奥运会 .....	18
1960 年罗马奥运会：罗马人的心声 .....	20
1964 年东京奥运会：首次在亚洲举办的奥运会 .....	22
1968 年墨西哥奥运会：高海拔上举办的奥运会 .....	24
1980 年莫斯科奥运会：首次在社会主义国家举办的奥运会 .....	27
2004 年雅典奥运会：奥运会的回归 .....	30
2008 年北京奥运会：“同一个世界，同一个梦想” .....	33

## 奥运知识篇

奥林匹克宣言是什么 .....	36
奥运格言：更高，更快，更强 .....	41
奥运会火炬 .....	42



历届冬奥会火炬的点燃方式 .....	42
奥运会吉祥物由来与发展 .....	44
历届夏季奥运会吉祥物 .....	45
历届冬季奥运会吉祥物 .....	48
奥林匹克五环标志的确定和发展 .....	50
国际奥林匹克日 .....	51
历届奥林匹克运动会的奥运歌曲精选 .....	51
历届奥运会会徽 .....	52

### 奥运项目篇

足球的发展历史 .....	63
篮球的发展历史 .....	65
排球的起源和发展 .....	67
沙滩排球的起源和发展 .....	69
田径的发展 .....	70
游泳运动的历史 .....	71
跳水的起源和发展 .....	73
花样游泳的起源与发展 .....	74
水球的起源和发展 .....	75
射击的起源与发展 .....	77
现代体操的发展 .....	79
艺术体操的发展 .....	80
蹦床的发展 .....	81
乒乓球的起源与发展 .....	82
羽毛球的起源与发展 .....	85
网球的起源与发展 .....	87
手球的起源和发展 .....	91



棒球的起源与发展 .....	92
垒球的起源与发展 .....	94
曲棍球的起源与发展 .....	95
击剑的起源与发展 .....	96
射箭的起源与发展 .....	98
举重的起源与发展 .....	99

### 奥运明星篇

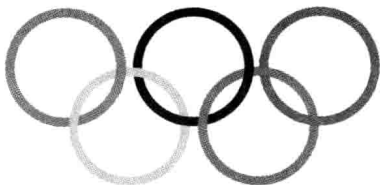
传奇式跳远明星鲍勃·比蒙 .....	101
“世界最佳游泳运动员”马克·施皮茨 .....	102
第一位荣获满分的体操运动员：纳迪娅·科马内奇 .....	103
中国奥运会历史上的首位冠军得主：许海峰 .....	105
“世界第一女飞人”格里菲斯·乔伊娜 .....	106
被誉为“阿甘”的迈克尔·约翰逊 .....	107
游泳池里的王者：伊恩·索普 .....	108
“东方神鹿”王军霞 .....	110
奥林匹克女皇拉瑞萨·拉提尼娜 .....	112
一代拳王穆罕默德·阿里 .....	114
“女欧文斯”布兰克尔斯·科恩 .....	116
“本世纪最佳田径运动员”杰西·欧文斯 .....	117
“芬兰飞毛腿”鲁米 .....	119
“巾帼不让须眉”的中国女排 .....	122
“体操王子”李宁 .....	123
中国飞人刘翔 .....	125
小巨人姚明 .....	130
“飞鱼”迈克尔·菲尔普斯 .....	131
“跳水皇后”郭晶晶 .....	132





# 奥运历史篇

AO YUN LI SHI PIAN



## 古代奥运会的起源和发展

希腊人于公元前 776 年规定每 4 年在奥林匹亚举办一次运动会。运动会举行期间，全希腊选手及附近的黎民百姓相聚于奥林匹亚这个希腊南部风景秀丽的小镇。公元前 776 年在这里举行第一届奥运会时，多利安人克洛斯在 192.27 米短跑比赛中取得冠军，成为国际奥林匹克运动会荣获第一个项目的第一个桂冠的人。后来，古希腊运动会的规模逐渐扩大，并成为显示民族精神的盛会。比赛的优胜者获得月桂、野橄榄和棕榈编织的花环等。从公元前 776 年开始，到公元 394 年止，历经 1168 年，共举行了 293 届古代奥林匹克运动会。公元 394 年被罗马皇帝狄奥多西一世禁止。

有关古代奥运会的起源的传说有很多，最主要的有以下两种：一是古代奥林匹克运动会是为祭祀宙斯而定期举行的体育竞技活动，另一种传说与宙斯的儿子赫拉克勒斯有关。赫拉克勒斯因力大无比获“大力神”的美称。他在伊利斯城邦完成了常人无法完成的任务，不到半天工夫便扫干净了国王堆满牛粪的牛棚，但国王不想履行赠送 300 头牛的许诺，赫拉克勒斯一气之下赶走了国王。为了庆祝胜利，他在奥林匹亚举行了运动会。

公元前 776 年，伯罗奔尼撒的统治者伊菲图斯努力使宗教与体育竞技合为一体。他不仅革新宗教仪式，还组织大规模的体育竞技活动，并决定每 4 年举行一次。时间定在闰年的夏至之后。所以公元前 776 年的古代奥林匹克运动会就正式



载入史册，成为古代奥运会的第1届。当时仅有一个比赛项目，即距离为192.27米的场地跑。这一时期各城邦之间虽有纷争，但希腊是一个独立的国家，政治、经济、文化都较发达，是运动会的黄金时期。特别是公元前490年，希腊雅典在马拉松河谷大败波斯军之后，民情奋发，国威大振，兴建了许多运动设施、庙宇等，参赛者遍及希腊各个城邦，奥运会盛极一时，成为希腊最盛大的节日。

由于斯巴达和雅典长期的伯罗奔尼撒战争（公元前431年至公元前404年），希腊国力大减，马其顿逐渐吞并了希腊。马其顿君王菲利普还亲自参加了赛马。随后亚历山大大帝虽自己不喜爱体育活动，仍积极支持，并视奥运会为古希腊的最高体育活动开幕式，为其增添设施。不过，这一时期古奥运会精神已大为减色，并开始出现职业运动员。

罗马帝国统治希腊后，起初虽仍举行运动会，但奥林匹亚已不是唯一竞赛地了。如公元前80年第175届奥运会，罗马统治者就把优秀竞技者召集在罗马比赛，而奥林匹亚只举行了少年赛。这时职业运动员已开始大量出现，奥运会成了职业选手的比赛，希腊人对之失去了兴趣。公元2世纪后，基督教统治了包括希腊在内的整个欧洲，倡导禁欲主义，主张灵肉分开，反对体育运动，使欧洲处于一个黑暗时代，奥运会也随之日趋衰落，直至名存实亡。公元393年罗马皇帝狄奥多西一世宣布基督教为国教，认为古奥运会有违基督教教旨，是异教徒活动，翌年宣布废止古奥运会。公元395年，拜占廷人与哥特人在阿尔菲斯河发生激战，使奥林匹亚各项设施毁失殆尽。公元426年，狄奥多西二世烧毁了奥林匹亚建筑物的残余部分。公元522、511年接连发生的两次强烈地震，使奥林匹亚遭到了彻底毁灭。从此顺延了一千余年的古奥运会不复存在，繁荣的奥林匹亚变成了一片废墟。

## 顾拜旦让奥林匹克运动变成了现实

现代奥林匹克运动兴起于欧洲资本主义工业化时代。它以坚实的社会经济、



政治、文化基础为依托，顺应了社会发展的需要和体育发展的潮流，是人类社会进入工业文明后开始的一项伟大的社会实践，其产生有以下的背景。

法国教育家顾拜旦是公认的现代奥林匹克创始人，他为奥林匹克运动的诞生和发展作出了卓越贡献。1888年，顾拜旦就任法国学校教育、体育训练筹备委员会秘书长。1889年顾拜旦代表法国参加在美国波士顿举行的国际体育训练大会，进一步了解了世界体育的动态，他认为近代体育的发展正在走向国际化，应该借助古希腊体育的经验和传统影响来推进国际体育，于是产生了复兴奥运会的想法。为了实现这一想法，顾拜旦做了大量的工作。

1891年，顾拜旦创办《体育评论》杂志，以此为阵地热情宣传他的主张，对创办奥运会起了积极的推动作用。1892年，顾拜旦遍访欧洲，宣传奥林匹克理想。同年11月25日在庆祝法国体育运动协会联合会成立5周年大会上，他发表了著名的演说，第一次公开和正式地提出创办现代奥运会的倡议。在演说中，顾拜旦阐明：现代奥运会应该像古代奥运会那样，以团结、和平和友谊为宗旨，但应该比古代奥运会有所发展和有所创新，它应该向一切国家、一切地区和一切民族开放，并在世界各地轮流举办。顾拜旦的倡议，使现代奥运会从一开始便冲破民族和国家的界限，具有鲜明的国际性。1893年，顾拜旦在巴黎召开一次国际性体育协调会议，团结国际体育人士，讨论创办奥运会的问题。翌年，他还将自己的倡议写成公开信，寄给许多国家的体育俱乐部，得到不少体育俱乐部的支持。

在国际上各种因素的促进和顾拜旦的不懈努力下，创办奥运会的各种准备工作终告就绪。1894年6月16~24日，根据顾拜旦的建议，来自美国、英国、俄国、瑞士、西班牙、意大利、比利时、荷兰和希腊等12个国家的49个体育组织的代表，参加了在巴黎索邦神学院举行的国际体育运动代表大会。会议期间，又先后有21个国家致函，向大会表示支持和祝贺。这次会议通过了成立国际奥委会的决议，并从79名正式代表中选出15人任第1届国际奥委会委员。大会还决定由奥运会举办国的国际奥委会委员担任国际奥委会主席。由于首届奥运会定于1896年在希腊首都雅典举行，因此希腊委员维凯拉斯当选国际奥委



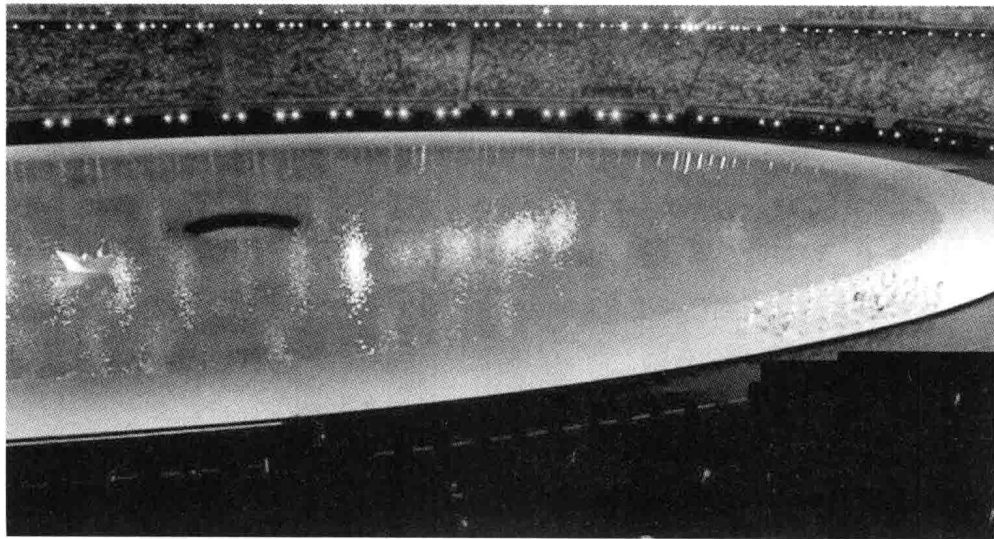
会第一任主席，顾拜旦为秘书长。大会规定每4年举行一次奥运会，通过了遵循“业余运动”的决议。大会还规定奥运会的比赛项目为田径、水上运动、游泳、赛艇、帆船、击剑、摔跤、拳击、马术、射击、体操、球类运动等。

1896年4月6~15日，第1届现代奥运会终于如期在雅典举行。虽然组织很不完善，但它却是奥林匹克运动正式诞生的重要标志，具有继往开来的意义。

奥林匹克运动终于登上历史舞台，揭开了人类文明史上又一页新的篇章。

## 第1届现代奥运会：雅典奥运会

19世纪时，欧洲几个国家曾各自举办过冠以各种名称的小型体育盛会。皮埃尔·德·顾拜旦也有重兴奥运会的愿望，但他打算把现代奥运会变成拥有多项体育赛事的国际性运动会。1894年在巴黎索邦神学院（今巴黎大学）举行的第一届奥委会会议上，他向参加会议的11个国家的体育界代表提出了这一想法。顾拜旦的建议曾一度被计划等到1900年的巴黎世博会时再做决定。但考虑到6年的等待会降低人们对奥运会的兴趣，最后奥委会决定在1896年举办第1届现代奥运会。当时曾有几位奥委会成员暗示由伦敦担当举办城市，但经过和





希腊奥委会成员的短暂商讨之后，和顾拜旦提议由希腊的雅典担当首届奥运会的举办地。由于希腊是奥林匹克的发源地，于是这一建议得到了奥委会成员们的一致认可。维凯拉斯也在此会议上当选为第一任国际奥委会主席。

另外顾拜旦认为真正的现代奥林匹克运动发源地是马奇文洛克，一个位于英国什罗普郡的乡村集市。1850年由一个当地医生威廉·彭尼·布鲁克斯创办了文洛克奥林匹克运动会，人们在运动会上进行了板球、足球、掷圈环（一种掷环套柱游戏）等其他比赛。

1894年6月经过巴黎国际体育会议协商，历史名城雅典，赢得了首届现代奥运会主办权。其比赛场潘纳辛纳科体育场，始建于公元前4世纪，2004年雅典奥运其间曾一度使用过该体育场。希腊首都雅典，位于希腊东南部的阿蒂卡半岛西侧，三面环海，气候宜人。这个今日希腊政治、文化、经济的中心，在古希腊时期就是重要竞技场所之一。它特别重视文化教育，强调把智育、德育、体育、美育四者结合起来培育人才，创建了光辉灿烂的雅典文化。如果说，希腊是欧洲古代文明的摇篮，雅典则是这个摇篮的中心，闻名世界体坛的古奥运会发源地奥林匹亚，也在离这里约300千米的地方，因此，首届奥运会选在这个古城举行是有其重要历史意义的。

奥运会重回希腊的消息很快被希腊公众和各种媒体所接受。但当时希腊政府正处在财政危机，政治上也并不稳定，处理内政事务的首相一职更是频繁更换。希腊在1894年底成立了奥运组委会，负责人是艾蒂安·斯库劳蒂斯，他在一份报告上称举办奥运会的实际花费将会是顾拜旦事先估计的三倍，并断定奥运会不得不因此而取消，事后他递交了辞呈。

希腊王子康斯坦丁是奥运会的支持者之一，他决定重建组委会，由他本人亲自出任主席。他对奥运会的热衷和努力使得希腊公众自发的进行了捐款活动，捐款数额达到了330000德拉克马（约合980欧元），加上发行纪念邮票的收入共有400000德拉克马，另外还有200000德拉克马的门票收入。在康斯坦丁王子的请求下，希腊富商乔治·阿维洛夫支付了修缮潘纳辛纳科体育场的所有费用，共计920000德拉克马。为了表彰他的慷慨解囊，人们在体育场外树立了一



座他的雕像，并于1896年4月5日举行了揭幕仪式。

希腊组委会在奥运会筹办方面的经验有限，大部分的赛前准备工作诸如制定比赛规则和邀请运动员等工作都是由顾拜旦来负责的。有些运动员能够参加本届奥运会只是因为他们在比赛期间正在雅典度假或工作（例如，有几名来自英国的运动员是英国驻雅典大使馆的工作人员）。另外，真正意义上的奥运村是在1932年奥运会时才出现的，在这之前的奥运会参赛选手不得不自行解决住宿问题。

## 最冷清的奥运会：1900年巴黎奥运会

在1894年巴黎国际体育会议上，顾拜旦曾建议第1届奥运会于1900年与世界博览会同时在巴黎举行，借以扩大奥运会的影响。但顾拜旦的意见遭到了否决。不过与会代表考虑到顾拜旦为复活奥林匹克运动所作的贡献，尊重他提出的在1900年让奥运会和世界博览会同时举行的设想，同意第2届奥运会在巴黎举行。

雅典奥运会胜利举行后，希腊人对奥运会表现了极大的热情，想推翻第2





届会址设在巴黎的决议。希腊一些有影响的人士认为，奥运会是希腊民族文化的部分，它只能在希腊举行，雅典应成为奥运会的固定地址。如果易地他国召开，则是对伟大的光辉灿烂的希腊文化的公开掠夺。在第1届奥运会闭幕时，国王乔治一世就亲自出面，要求将雅典定为奥运会的永久会址。当时已接替维凯拉斯任国际奥委会主席的顾拜旦在这个问题上坚持不让，他说，奥林匹克运动是希腊的，也是全世界的。他认为奥运会必须在不同国家举行，才能使之具有国际性和富有生命力。希腊终于被说服，巴黎赢得了主办权。

顾拜旦想利用世界博览会来扩大奥林匹克运动影响的打算未能如愿以偿，法国政府对博览会的兴趣远胜于奥运会，而承办两项会务的主要负责人阿尔弗雷德·皮卡尔是一个不热心体育的人，他对顾拜旦提出的奥运会筹备方案淡然置之，甚至认为不屑一顾。他把主要精力放在博览会上，而对奥运会的比赛项目、日程、场地等均无周密安排，更谈不上花费巨款去兴建体育设施。顾拜旦竭尽全力多方游说，但一无所成。后来，他甚至实际上被挤出了领导班子。顾拜旦在日记中道出了他内心的愤慨和苦恼：“世界上有一个对奥运会非常冷淡的地方，这就是巴黎。”

世界名城巴黎是法国首都，位于巴黎盆地中央，横跨塞纳河两岸，水陆交通方便，是举行国际比赛的理想地方。巴黎有世界花都之称，人们一想到它，就很自然地联想到世界上的第一个无产阶级政权——巴黎公社，想到巴黎圣母院、卢浮宫、埃菲尔铁塔、凯旋门等这些名胜古迹。但是，这样一个美丽的城市并没有敞开胸怀热情迎接这届奥运会。

## 1904年圣路易斯奥运会：美国人的奥运会

来自大洋彼岸的美国人在雅典、巴黎奥运会上，都有过出色的表现。巴黎奥运会后的会址，国际奥委会当然优先考虑在美国的某个城市。这也符合顾拜旦等使奥林匹克运动国际化的理想。



首先提出申请的是美国北部工业重镇芝加哥，但是时隔不久，又出现了意想不到竞争者——美国的另一个城市圣路易斯。两市为取得第三届奥运会的主办权展开了激烈的竞争。在相持不下的情况下，最后只好求助于美国总统、美国奥委会名誉主席西奥多·罗斯福裁决。罗斯福在了解情况、征询有关人士意见后，倾向于由圣路易斯承办。此前，国际奥委会主席顾拜旦访美时拜会过罗斯福，对这位总统非常崇敬。因此，当1902年国际奥委会讨论这一议题时，顾拜旦力主尊重罗斯福的意见。就这样，圣路易斯成了第3届奥林匹克城。

圣路易斯是美国第八大城市，位于密西西比河右岸，交通方便，工业发达。18世纪时，该市尚属法国管辖，曾是皮毛交易市场。1803年归还美国。它在人口、经济实力上都远逊于芝加哥。它之所以能从芝加哥手中夺取胜利，主要是原定于1903年举办的庆祝该市开市一百周年纪念的世界博览会改在1904年。主办者想使博览会、运动会同时举行，互增光彩。这也是奥运会历史上首次以竞争形式决出举办城市。由于与博览会相互交叉，比赛从7月1日持续到10月底，与上届巴黎奥运会一样拖沓冗长，而奥运会的风光也被世界博览会抢走了。本届奥运会只有12个参赛国家，成为历史上最少的一届。由于远隔重洋，加之东道主没能兑现派船接送欧洲选手的承诺，导致许多欧洲选手未能参赛。参赛运动员共629人，其中美国队就达533人，许多项目参赛队员都是清一色的美国人，加上美国队实力强大，夺走了绝大多数奖牌，因此有人说这届奥运会是“美国人的奥运会”。

## 1912年斯德哥尔摩奥运会：因科技而充满魅力

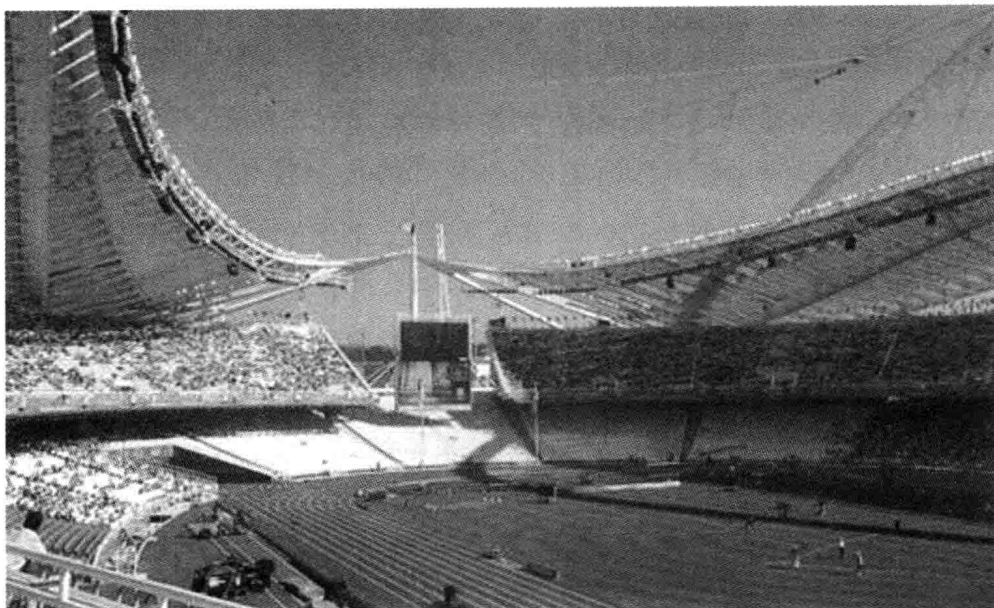
本届奥运会原定于德国柏林主办，但1909年5月，国际奥委会在柏林召开第12次全会的前几周，德国因其奥委会主席突然病逝而宣布放弃主办权。

瑞典是现代体育开展较早的国家之一。1894年瑞典就向刚成立的国际奥委会表示过，希望能在自己的国土上举办奥运会。但是，前几届会址已选定。因





此，柏林弃权后，瑞典欣然接受了主办 1912 年奥运会的重任，地点就选定在首都斯德哥尔摩。



从那以后，瑞典即着手筹办奥运会，并把它作为关系国家荣辱的事来抓，他们兴建了柯罗列夫运动场，尽管它只能容纳 37000 多名观众，比起圣路易、伦敦奥运会主运动场的规模要小得多，但设施完备，先进。跑道全长 380.33 米，接近今日标准跑道长度，这也是奥运会开办以来，运动员第一次在较标准的跑道上竞赛。场内试验性地安装了电动计时器和终点摄影设备。时间精确到十分之一秒。

瑞典国王古斯塔夫五世是在银喇叭的伴奏声中宣布奥运会开幕的。

奥运会首次用快照照相机进行终点照相，这在 1500 米比赛中得到应用，最终判断到底哪位美国选手获得了第 2 和第 3 名。

顾拜旦认为这届奥运会是一届充满魅力的盛会，神奇的电影胶片完美地激发了比赛的魔力，比如 100 米比赛，美国的拉尔菲·克莱格胜出，他的同胞梅耶和利平科特位列 2、3 名。3 枚金牌获得者科莱曼宁，成为了“飞翔的芬兰人”这一漫长王朝的开启者。电影胶片还记录了铁饼、铅球、马拉松和其他田径比赛。斯德哥尔摩奥运会是奥林匹克运动史的具有里程碑意义的一届，首次