

中醫師 廖巧明 編著

本中醫經典鉅著，由中醫名師廖巧明，
為使普羅眾生、千萬病患，正確妥適的選用藥材；
嘔心瀝血、費時數年，收錄了中國數仟年來的用藥良方，去無存菁、詳加註釋。
包含中藥屬性、用法禁忌、用量分寸，再累加其數十年行醫濟世經驗，
終於完成此一彌足珍貴的漢方使用寶鑑。

中醫藥材

使用寶鑑

典藏版



中醫師廖巧明 編著

本中醫經典鉅著，由中醫名師廖巧明，
為使普羅眾生、千萬病患，正確妥適的選用藥材；
嘔心瀝血、費時數年，收錄了中國數仟年來的用藥良方，去蕪存菁、詳加註釋。
包含中藥屬性、用法禁忌、用量分寸，再累加其數十年行醫濟世經驗，
終於完成此一彌足珍貴的漢方使用寶鑑。

中醫藥材

使用寶鑑

典藏版





綜合出版事業集團
Publishing Group

精典國學磐石-02

中醫藥材使用寶鑑(典藏版)

出版者・金文堂文化事業公司

地址／70263 台南市南區永成路三段138號

電話／(06)-2630078 (代表號)

傳真／(06)-2912260

E-mail／emin0313@hotmail.com

總編輯／邵曉文

責編／李天送・張貞

校稿／沈婷・黃淑伶

完稿／高佩儀

作者／廖巧明

美術設計／黃聖文設計工作室 (AWEN)

電腦排版／全印排版科技股份有限公司

印刷裝訂／久裕印刷事業股份有限公司

總代理・商流文化事業有限公司

地址／新北市中和區中正路752號8樓

電話／(02)-22288841 (代表號)

傳真／(02)-22286939

網址／<http://www.vdm.com.tw>

E-mail／service@vdm.com.tw

國家圖書館出版品預行編目資料

中醫藥材使用寶鑑(典藏版)・廖巧明／編著

—初版—臺南市：金文堂，2014.06 冊；17×23 公分

ISBN：978-957-800-594-5 (平裝・典藏版)

1. 中藥使用秘笈

2. 禁忌、用法、用量

414.3

103009413

2014年06月初版一刷 Printed in Taiwan

定價・新台幣 390 元整 (平裝・典藏版)

合法版權・請勿翻印

鄧維雄聯合法律事務所

缺頁破損裝訂錯誤・敬請退回金文堂更換

讀者服務專線／0936689067

前言

人類祈求健康的願望是永無止盡的，古代中國的漢人民族不僅是把草根樹皮，甚至亦使用動物、礦物、化石等來做為藥方。這種其他民族所無以倫比的睿智究竟是源自何處？迄今仍是一個謎。而這些藥物的效果，即使在歷經數千年歲月的風霜，今日仍證明有其效用，這是服過中藥的人所體驗出不爭的事實。最近，大眾對中藥的關心程度有日益增高的趨勢，但是一般人對中藥的認識卻仍嫌不足，都止於膚淺的表面，這種現象不祇是民間，連醫藥的專家亦如是。

為了發揮中藥的效果，必須要有正確的中藥知識方能達成。正由於中藥是天然產品，所以品質的安定性有所困難，而且大多數的有效成分至今仍不明；再者由於自古以來綿延不斷的使用，藥物幾經歷史的更迭，亦可列為考慮的因素。

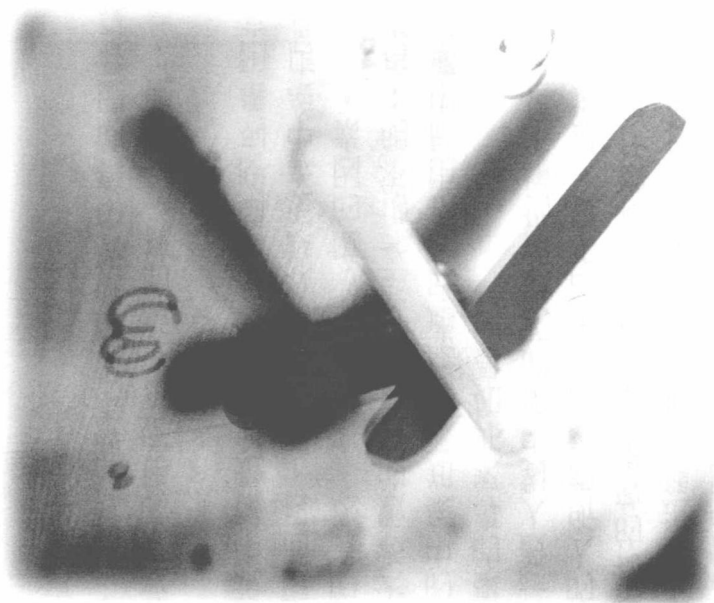
本書為了使一般人能夠知曉中藥的實際面目，儘可能的收錄現今中藥店常用的中藥配方、民間用藥，並且深入淺出的解說中醫是何種的醫學，同時列舉出常用的藥理處方。

中藥絕非是不可思議的難解藥理，其效果的秘密正逐漸的被一一解開；然而中藥的研究者至今仍呈現青黃不接的現象。設若借助本書能使對中藥的開發謀求更多、更深入的關心，則不啻是筆者望外之喜。

中醫師

廖巧明

2014年06月明水堂







目 錄

補氣助陽藥類

人參	0	0	1
黃耆	0	0	3
白朮	0	0	4
甘草	0	0	6
茯神	0	0	7
胡桃	0	0	8
附子	0	0	9
肉桂	0	1	1
肉蓯蓉	0	1	2
鎖陽	0	1	3
羊肉	0	1	3
鹿茸	0	1	5
海狗腎	0	1	6
補骨脂	0	1	7

補血養陰藥類

骨碎補	0	1	8
蛤蚧	0	1	9
紫河車	0	2	0
益智仁	0	2	1
淫羊藿	0	2	2
巴戟天	0	2	3
大棗	0	2	4
石鐘乳	0	2	5
陽起石	0	2	6
西洋參	0	2	7
沙參	0	2	7
石斛	0	2	9
萎蕤	0	3	0
天門冬	0	3	1

麥冬	0	3	2
黃精	0	3	4
薯蕷	0	3	4
山茱萸	0	3	5
鮮生地	0	3	7
乾地黃	0	3	8
熟地黃	0	3	9
當歸	0	3	9
白芍	0	4	1
酸棗仁	0	4	2
柏子仁	0	4	3
何首烏	0	4	4
菟絲子	0	4	5
覆盆子	0	4	6
蒺藜	0	4	7
枸杞子	0	4	8
桑椹	0	4	9





中醫藥材使用寶鑑(典藏版)

女貞子.....050

芡實.....050

蓮子.....051

龍眼.....053

燕窩.....054

阿膠.....055

龜板.....056

冬蟲夏草.....057

海參.....058

淡菜.....059

磁石.....059

鱉甲.....061

小麥.....062

沙苑蒺藜.....063

松子仁.....064

南天燭.....064

秫米.....065

蜂蜜.....066

雞卵.....068

櫓豆.....069

收斂血管藥類

白芨.....071

地榆.....072

椿樗白皮.....073

稷欄皮.....074

柿.....074

藕節.....075

石榴皮.....076

烏梅.....077

木瓜.....078

赤石脂.....079

禹餘糧.....080

白礬.....081

孩兒茶.....082

花蕊石.....083

醋.....083

髮髮.....084

收斂精氣藥類

五味子.....086

五倍子.....087

沒石子.....089

金櫻子.....089

訶子.....090

罌粟殼.....091

白果.....092

龍骨.....093

牡蠣.....094

桑螵蛸.....096

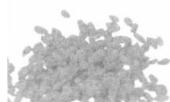
發散風寒藥類

麻黃.....097

桂枝.....099

荊芥.....100

紫蘇.....101





豆豉		1	2	3
桑葉		1	2	2
胡荽		1	2	1
檉柳		1	2	0
穀精草		1	1	9
辛夷		1	1	8
蔓荊子		1	1	7
蒼耳子		1	1	6
牛蒡子		1	1	5
菊花		1	1	3
薄荷		1	1	2

發散風熱藥類

蔥白		1	1	0
生薑		1	0	8
細辛		1	0	7
柴胡		1	0	6
葛根		1	0	4
升麻		1	0	3

防風		1	2	6
白芷		1	2	7
威靈仙		1	2	8
五茄皮		1	2	9
藁木		1	3	0
羌活		1	3	1
獨活		1	3	3
天麻		1	3	4
清風藤		1	3	5
虎骨		1	3	5
蠍		1	3	7
蜈蚣		1	3	7
白花蛇		1	3	8
稀筴		1	4	0

發散風濕藥類

蟬蛻		1	2	4
夜明砂		1	2	5

木通		1	5	5
----	-------	---	---	---

通利淋濁藥類

香薷		1	4	1
蒼朮		1	4	2
秦艽		1	4	3
木賊		1	4	4
浮萍		1	4	5
蛇床子		1	4	6
胡蘆巴		1	4	7
蜀椒		1	4	8
茴香		1	4	9
白殭蠶		1	5	0
蟾蜍		1	5	1
荔枝		1	5	2
曼陀羅花		1	5	4

發散寒濕藥類





中醫藥材使用寶鑑(典藏版)

石韋 1 5 6

篇蓄 1 5 7

瞿麥 1 5 8

萆薢 1 5 9

地膚子 1 6 0

冬葵子 1 6 1

苧麻 1 6 2

海金沙 1 6 3

滑石 1 6 3

貝齒 1 6 4

淡滲火濕藥類

通草 1 6 6

燈心草 1 6 7

車前子 1 6 7

薏苡仁 1 6 9

赤小豆 1 7 0

茯苓 1 7 1

土茯苓 1 7 3

豬苓 1 7 4

澤瀉 1 7 5

冬瓜 1 7 6

豆卷 1 7 7

淡竹葉 1 7 8

湧吐痰涎藥類

甜瓜蒂 1 7 9

草烏 1 8 0

常山 1 8 1

藜蘆 1 8 2

湧吐毒物藥類

胡桐淚 1 8 4

膽礬 1 8 5

瀉下熱積藥類

大黃 1 8 6

枳椇 1 8 7

郁李仁 1 8 8

麻仁 1 8 9

朴硝 1 9 1

芒硝 1 9 2

玄明粉 1 9 3

皂莢 1 9 4

礞石 1 9 5

五穀蟲 1 9 6

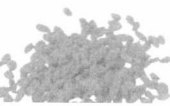
瀉下寒積藥類

巴豆 1 9 8

蓖麻子 1 9 9

硫黃 2 0 1

礞砂 2 0 2





瀉下水飲藥類

葶藶子.....2 0 4

甘遂.....2 0 5

大戟.....2 0 6

商陸.....2 0 7

牽牛子.....2 0 8

澤漆.....2 0 9

防己.....2 0 9

蚯蚓.....2 1 0

雞屎白.....2 1 2

螻蛄.....2 1 2

宣肺潤氣藥類

桔梗.....2 1 4

馬兜鈴.....2 1 5

胖大海.....2 1 6

前胡.....2 1 6

白前.....2 1 7

紫苑.....2 1 8

款冬花.....2 1 9

旋覆花.....2 2 0

杏仁.....2 2 1

枇杷葉.....2 2 3

淡竹茹.....2 2 4

通氣行滯藥類

香附.....2 2 5

烏藥.....2 2 6

藿香.....2 2 7

佩蘭.....2 2 8

沉香.....2 2 9

檀香.....2 3 1

大腹皮.....2 3 2

青皮.....2 3 2

香櫟.....2 3 3

山查.....2 3 4

行氣通竅藥類

麥芽.....2 3 5

穀芽.....2 3 6

神麴.....2 3 7

大蒜.....2 3 8

陳倉米.....2 3 9

菖蒲.....2 4 1

安息香.....2 4 2

蘇合香.....2 4 3

麝香.....2 4 4

丹砂.....2 4 6

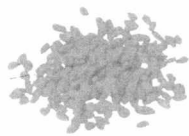
樟腦.....2 4 7

冰片.....2 4 7

活血通絡藥類

丹參.....2 4 9

赤芍.....2 5 0





中醫藥材使用寶鑑(典藏版)

鬱金	2	5	1
澤蘭	2	5	2
三七	2	5	3
落得打	2	5	4
雞血藤膠	2	5	4
馬鞭草	2	5	5
天仙藤	2	5	6
狗脊	2	5	7
牛膝	2	5	8
杜仲	2	5	9
續斷	2	6	0
絲瓜	2	6	1
桑枝	2	6	2
蘇木	2	6	2
蒲黃	2	6	3
血竭	2	6	4
乳香	2	6	5
沒藥	2	6	6
五靈脂	2	6	7
穿山甲	2	6	8

合歡皮	2	6	9
桑寄生	2	7	0
黑大豆	2	7	1
三棱	2	7	3
莪朮	2	7	4
茺蔚子	2	7	5
紅花	2	7	6
紫草	2	7	7
茜草	2	7	8
王不留行	2	7	9
劉寄奴	2	8	0
桃仁	2	8	0
琥珀	2	8	1
廬蟲	2	8	2
水蛭	2	8	3
蟲蟲	2	8	4
蟾蜍	2	8	5

破血祛瘀藥類

乾薑	2	8	6
高良薑	2	8	7
草豆蔻	2	8	8
砂仁	2	9	0
華撥	2	9	1
丁香	2	9	2
木香	2	9	3
薤白	2	9	4
胡椒	2	9	5
厚朴	2	9	7
畢澄茄	2	9	8
溫運中氣藥類	2	9	9
川芎	2	9	9
艾葉	3	0	0
延胡索	3	0	1

溫血分藥類

溫運中氣藥類



清熱降火藥類

吳茱萸	3	0	2
伏龍肝	3	0	4
紫石英	3	0	5
薑黃	3	0	5
烏賊骨	3	0	6
百草霜	3	0	7
酒	3	0	8
知母	3	1	0
蘆根	3	1	1
青黛	3	1	2
夏枯草	3	1	3
鉤藤	3	1	4
桑白皮	3	1	5
青箱子	3	1	6
決明子	3	1	6
石膏	3	1	7
代赭石	3	1	9

清熱燥濕藥類

石決明	3	2	0
西瓜	3	2	0
茶葉	3	2	1
密蒙花	3	2	3
梨	3	2	3
龍齒	3	2	4
黃連	3	2	6
貫眾	3	2	7
胡黃連	3	2	8
黃芩	3	2	9
黃柏	3	3	0
苦參	3	3	1
連翹	3	3	2
茵陳蒿	3	3	3
槐花	3	3	5
秦皮	3	3	6
白蘚皮	3	3	7

清熱解毒藥類

龍膽草	3	3	8
金鈴子	3	3	9
金銀花	3	4	0
紫花地丁	3	4	1
蒲公英	3	4	1
山豆根	3	4	2
板藍根	3	4	3
馬勃	3	4	4
大青	3	4	4
芭蕉	3	4	5
漏蘆	3	4	6
綠豆	3	4	7
枳椇子	3	4	9
甘中黃	3	4	9
人中白	3	5	0
食鹽	3	5	1





中醫藥材使用寶鑑(典藏版)

清熱涼血藥類

丹皮	3	5	3
白薇	3	5	4
大薊	3	5	5
小薊	3	5	6
茅根	3	5	6
青蒿	3	5	8
地骨皮	3	5	9
玄參	3	6	0
山茶花	3	6	1
旱蓮草	3	6	1
側柏葉	3	6	2
羚羊角	3	6	3
犀角	3	6	4
百合	3	6	6
童便	3	6	6

溫化寒痰藥類

半夏	3	6	8
天南星	3	6	9
遠志	3	7	1
陳皮	3	7	2
白芥子	3	7	4

清化痰熱藥類

貝母	3	7	5
枳實	3	7	6
竹瀝	3	7	7
天竹黃	3	7	8
橄欖	3	7	9
萊菔子	3	8	0
萊菔	3	8	1
牛黃	3	8	2
馬寶	3	8	3

清化痰積藥類

狗寶	3	8	3
猴棗	3	8	4
海浮石	3	8	4
海蛤粉	3	8	5
真珠	3	8	6

消積殺蟲藥類

射干	3	8	8
山慈姑	3	8	9
海藻	3	9	0
昆布	3	9	1
瓦楞子	3	9	2
硼砂	3	9	2
百部	3	9	4
榧子	3	9	5
使君子	3	9	5



附煎藥時刻表節錄	4	1	3
煎藥須知	4	1	1
水銀	4	0	9
石灰	4	0	8
乾漆	4	0	7
蕪荑	4	0	6
雄黃	4	0	5
輕粉	4	0	4

燥濕殺蟲藥類

阿魏	4	0	2
雷丸	4	0	1
鶴虱	4	0	1
檳榔	4	0	0
蘆薈	3	9	9
露蜂房	3	9	8
水獺肝	3	9	7
大楓子	3	9	6

