

“不一样的” 启发绘本系列



热爱生活篇



# 快乐的生活

燕子 编绘



中国人口出版社  
China Population Publishing House  
全国百佳出版单位

“不一样的”启发绘本系列

热爱生活篇

# 快乐的生活

燕子 编绘

中国人口出版社  
China Population Publishing House  
全国百佳出版单位

“不一样的”启发绘本系列·热爱生活篇·快乐的生

活 / 燕子编绘. -- 北京 : 中国人口出版社, 2015. 4

ISBN 978-7-5101-3317-6

I. ①不… II. ①燕… III. ①儿童文学—图画故事—

中国—当代 IV. ①I287. 8

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第072025号



“不一样的”启发绘本系列 **热爱生活篇**

## 快乐的生活

燕子 编绘

---

出版发行	中国人口出版社
印 刷	三河市天润建兴印务有限公司
开 本	787毫米×1092毫米 1/12
印 张	8
字 数	100千字
版 次	2015年4月第1版
印 次	2015年4月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5101-3317-6
定 价	119.20元(全4册)

---

社 长	张晓林
网 址	www.rkcbs.net
电 子 邮 件	rkcbs@126.com
总编室电话	(010)83519392
发行部电话	(010)83534662
传 真	(010)83519401
地 址	北京市西城区广安门南街80号中加大厦
邮 编	100054

---

“不一样的”启发绘本系列

热爱生活篇

# 快乐的生活

燕子 编绘

中国人口出版社  
China Population Publishing House  
全国百佳出版单位

“不一样的”启发绘本系列·热爱生活篇·快乐的生

活 / 燕子编绘. -- 北京 : 中国人口出版社, 2015. 4

ISBN 978-7-5101-3317-6

I. ①不… II. ①燕… III. ①儿童文学—图画故事—

中国—当代 IV. ①I287. 8

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第072025号



“不一样的”启发绘本系列 **热爱生活篇**

## 快乐的生活

燕子 编绘

---

出版发行	中国人口出版社
印 刷	三河市天润建兴印务有限公司
开 本	787毫米×1092毫米 1/12
印 张	8
字 数	100千字
版 次	2015年4月第1版
印 次	2015年4月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5101-3317-6
定 价	119.20元(全4册)

---

社 长	张晓林
网 址	www.rkcbs.net
电 子 邮 件	rkcbs@126.com
总编室电话	(010)83519392
发行部电话	(010)83534662
传 真	(010)83519401
地 址	北京市西城区广安门南街80号中加大厦
邮 编	100054

---

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

# 前言

小朋友们的生活是多彩绚丽的，是梦幻神奇的，更是光彩夺目的，只要懂得去热爱生活，去感受美好，那么生活一定会带来意外的惊喜和快乐！

我们专门为3~6岁的幼儿设计了本系列热爱生活绘本，这是献给正在快乐成长孩子们的一份最美礼物。

这是一套有助于孩子感恩生活的情感绘本，绘本的主人公小熊快乐地生活、旅行、劳动，心中满怀热情。每个场景、每个画面都流露出小熊对于生活的热爱、对生活美好的向往，以及父母对小熊深深的爱，处处充满了浓浓的爱意。

我们希望孩子们能够通过生动的画面、浅显的话语和亲子互动，学会热爱生活、感恩父母，学会珍惜生活中最最宝贵的财富，学会珍爱生活中所有的快乐，并把自己拥有的快乐毫无保留地传递给更多的人！

本书的主人公小熊是一个喜欢冒险、喜欢旅行、热爱劳动、热爱生活的小朋友，你们愿意和他做朋友吗？想和他一起去冒险旅行吗？想和他一起感受劳动的快乐吗？那就赶快翻开书，和小熊一起出发吧！

编者

2015年3月



## 穿衣、洗漱

小熊长大了，自己的事情自己做，才不用妈妈帮忙呢。



### 家长短信

好习惯成就孩子的一生。在平时的生活中，家长要培养幼儿尽早地养成良好的生活习惯，鼓励他们自己的事情自己做，比如按时睡觉、起床，自己穿衣服、洗漱等。





有一些家长帮助孩子洗脸、洗手、刷牙、收拾物品等，这些看似很小的事情都不利于幼儿养成良好的生活习惯。

## 早晚刷牙

左刷刷、右刷刷，  
早晨刷、晚上刷，原来  
小熊在刷牙！

# 不掉饭粒

白米饭，香喷喷，小熊爱粮食，从不把饭粒掉地上。



## 家长短信

爱惜粮食，要从小做起。家长可以通过讲故事、学儿歌等方式，帮助孩子知道粮食对于生命的重要性，浪费粮食是可耻的行为，并教育孩子爱惜粮食，从小养成节约粮食的好习惯。



# 多喝白开水

白开水，多多喝；  
甜饮料，少少喝。养成  
好习惯，身体棒棒的！



## 家长短信箱

幼儿新陈代谢旺盛，对水的需要量较多。所以，要培养幼儿喝水的习惯，而且要从小培养幼儿喝白开水的习惯。因为白开水既可给身体补充水量，还可发挥清洁口腔的作用。

# 不用脏手揉眼睛

小眼睛，亮晶晶。瞧，小熊用脏手揉眼睛，我们大家不要学！





家长短信

对我们来说，眼睛是十分重要的器官，如果没有它，我们眼前的世界将是黑暗的。因此，我们在平时的生活中一定要爱护它，千万不要用脏手揉眼睛，写字画画要与桌面保持适当距离，也不要躺着看书等。

# 细嚼慢咽不出声

吃饭时，细嚼  
慢咽，不出声，你  
能做到吗？





吃饭时，要细嚼慢咽，不要说话、走动。家长培养幼儿从小养成良好的进食习惯，对于保护孩子牙齿和牙周组织的健康、促进颌骨的发育以及食物的消化吸收、增进身体健康等方面都大有益处。

# 零食要定时定量

香喷喷的饭菜，真好吃。可是小熊却不想吃，这是因为……

