

态度的

美好的生命态度就像软木，它能帮你浮起，助你发展
不良的生命态度就像铅块，它会让你下沉，阻碍你进步

项前◎著

就算全世界都否定你，你也要相信自己行

力量

态度的力量

项前◎著



 中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

态度的力量 / 项前著. — 北京 : 中华工商联合出版社, 2015. 4

ISBN 978 - 7 - 5158 - 1236 - 6

I. ①态… II. ①项… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 046987 号

态度的力量

作 者: 项 前
责任编辑: 吕 莺 徐 芳
封面设计: 姜宜彪
责任审读: 李 征
责任印制: 迈致红
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷: 三河市宏盛印务有限公司
版 次: 2015 年 7 月第 1 版
印 次: 2015 年 7 月第 1 次印刷
开 本: 710mm × 1020mm 1/16
字 数: 220 千字
印 张: 15.75
书 号: ISBN 978 - 7 - 5158 - 1236 - 6
定 价: 39.90 元

服务热线: 010 - 58301130
销售热线: 010 - 58302813
地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19 - 20 层, 100044

http: //www. chgslebs. cn

E-mail: cicap1202@ sina. com (营销中心)

E-mail: gslzbs@ sina. com (总编室)

工商联版图书
版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题,
请与印务部联系。

联系电话: 010 - 58302915

前 言

一个人的世界观和处世态度，往往决定了他一生的前途和命运。正如一位哲人所指出的：“美好的生命态度就像软木，它能帮你浮起，助你发展；不良的生命态度就像铅块，它会让你下沉，阻你进步。”

在这个世界上每个人都有自己的生活态度。因为人生观念不同，生活经历不同，人生态度也往往大相径庭。因此同样的事情对于不同的人，表现出的态度和行为也会各不相同。

曾经有两个孩子，一个悲观，一个乐观。他们的父亲希望能够改变一下悲观孩子的状况，所以，他决定进行一项试验：他给悲观的孩子送了一屋子玩具；同时，给乐观的孩子送了一屋子马粪。

第二天，他去检查试验结果时发现，悲观的孩子依旧愁容满面，所有的玩具连碰都不曾碰过，因为他害怕把它们弄坏了；而乐观的孩子，则在马粪堆里玩得非常开心，还兴奋地叫着：“爸爸，我猜，您一定在里面藏了一匹小马驹！”

可见一个人是否快乐，不在于全部受外在事物的影响，关键在心态。即一个人能否获得幸福、快乐与成功的人生，完全要看是否能做到选择正确的人生态度。

人很多时候改变不了命运，但可以改变自己的态度；改变不了天气，但可以改变心情；改变不了他人，但可以掌握自己；不能预知明天是否幸运，但可以让自已今天更加努力。

人不一定事事顺利，但可以事事顺心；不能延伸生命的长度，但可以增加生命的宽度；不能选择天分，但可以培养本领。

一个人用什么样的态度对待生活，生活同样会回报这个人相应的生活。所有积极和消极的态度，都是后天培养出来的。既然是后天培养出来的，那为什么不多往积极方面去想呢？因为“从消极中不会产生任何东西”，人总去想那些消极的东西，常常会令自己增添烦恼或者产生紧张、不安的心态。所以与其陷入消极的泥潭，不如挣脱出来，看一看积极方面产生的效应，这样，才能争取更多的扭转不利局面的机会。

人若想成功地改变自己的命运，若想改变不满意的现状，就必须端正思想，端正态度，调整好自己的心态。本书会为读者提供一些阳光的生活态度和思想方法，帮助读者在行走人生道路中找到正确的方向，激发生活热情，让读者获得更很多有益的启迪和持久的收获，使读者更深刻地理解和把握人生，更乐观地面对生活中的难题。

目 录

第一章 就算全世界都否定你，你也要相信自己“行”

态度端正就会拥有“神力”	3
奋斗就是要给自己“加油”，就是要一鼓作气	7
用坚持不懈守护希望之光	16
世界不会为你改变，改变自我才能适应世界	19
内心强大，才能无所畏惧	26
朝秦暮楚是做事的敌人	
专心致志则能成就大事	33

第二章 态度端正才能创造奇迹

成事在勤，成功要一步一个脚印	41
尽责，不仅是工作原则，也是人生原则	46
认真对待你的工作	49
以“我的”心态工作	54
荣誉，属于有责任心的人	58
多一次争取，多一次成功	64

第三章 不放纵自己，不苟且偷安

不放纵自己，不苟且偷“安”	71
只为成功找方法，不为失败找借口	75
坦承错误，勇于面对是做好事情的关键	80
完美的执行不需要任何借口	83
想成功要有3年的时间做规划	89
工作不仅有快乐，更有辛苦、枯燥以及……	93

第四章 重视细节，细节决定成败

细节决定成败	101
细节是一种不可或缺的素质	107
事事精细成就百事，时时精细成就一生	113
事故法则：败在细节	117
做事忌讳“想当然”	123
打赢“针尖上的擂台赛”	130

第五章 人生无止境，唤醒沉睡的心灵

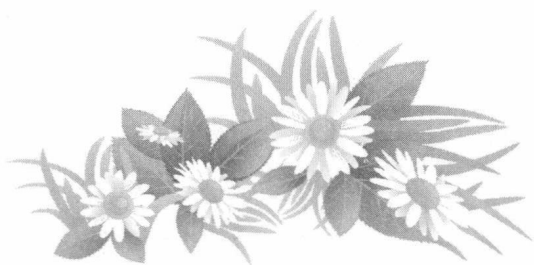
坚定的信念造就了卓越的人	139
能否抓住机遇，取决于	
态度和是否有冷静的头脑	146
成功的人生是没有止境的	158
激发潜能，勇者无敌	163
带着梦想去冒险	170
追求永无止境	174
将“渴望”进行到底	177

第六章 自动自发、自觉自愿地工作、生活

强大的执行力决定成就的大小	185
永远把任务完成在“今天”	190
不叫一日闲过	193
沉湎于空想等于纸上谈兵	196
成功者都是有时间观念的人	199
工作不按苦劳，高效创造业绩	203

第七章 经营好“人脉”，融入进团队

“广撒网”，多结交优秀人物	211
找到人脉的“头等舱”	216
求同存异，人“合”才能万事兴	223
取长补短，合作不是事不关己	229
团队的利益高于一切	234
同行未必是冤家，分享才能共赢	239



就算全世界都否定你，
你也要相信自己“行”

态度端正就会拥有“神力”

很多人在面对困难时往往束手无策，还有一些人竟是寄希望于神明，这个世界上真的有神明存在吗？如果有，它又能改变什么呢？

束手无策也好，祈求神明也罢，其实这都是自己对自己无法改变现实的一种“慰藉”，这些想象并不能改变任何现状，于事无补，要想改变只有靠自己。虽然每个人的命运无法预期、变化无常，但不是与生俱来的，只要我们态度端正，思想健康，完全可以掌握自己的命运，改变自己的命运。无数事实告诉我们：自己才是自己的主宰。

为什么呢？来看看我们人类的发展史就会明白。

如果仅从身体条件看，人类只是很平淡的物种。人的视觉不如鹰，嗅觉不如狗，听觉不如羚羊，很多感觉都很迟钝。在力气上，人比不过大象、老虎，甚至比不过和他同样大小的其他动物。人虽然能昂首阔步地行走，但行动远不如猫的灵巧；也跑不过狗，更跑不过马。人虽能站立，但站久了却腰酸背痛，这说明人的骨骼和肌肉不太适合长久的直立姿势。鱼在水中游，鸟在空中飞。甚至小小的昆虫，都能有那么大的繁殖力和那么强的适应环境的能力。但是，主宰世界的却是人类。

人类能做到这一点，完全靠的是超强大的思想，靠的是“人定胜



天”的态度和信念，这让人类产生了无与伦比的智慧、态度和信念，思想使人超越了自己身体的局限和不足——而这一切，需要一种近乎神奇的力量作为动力，这种动力就是态度引爆思想的巨大力量。

所以，人只要态度端正，就会拥有“神力”；只要具备积极的自我意识，就会知道自己是个什么样的人，并知道要成为什么样的人，并且向着自己设定的目标努力。

罗斯福说过：“杰出的人不是那些天赋很高的人，而是那些把自己的才能在尽可能的范围内发挥到最高限度的人。”

拿破仑在学校读书时，简直“笨”得出奇。不论是法语还是别的外语，他都不能正确地书写，成绩也一塌糊涂。而且，少年的拿破仑还十分任性、野蛮。在他的自传中，他这样写道：“我是一个固执、鲁莽、不认输、谁也管不了的孩子。我使家里所有的人感到恐惧。受害最大的是我的哥哥，我打他、骂他，在他未清醒过来时，我又像狼一样疯狂地向他扑去。”不仅如此，拿破仑还常袭击比他大的孩子，虽然他脸色苍白、体态羸弱，但拿破仑常让他的对手不寒而栗。他家里的人都骂他是蠢材，人们都称他为“小恶棍”。随着年龄的增长，在这个遭人白眼的孩子内心中，正确的信念悄悄地滋长着。他朦胧地意识到自己应向正确方向成长。

一天天长大的拿破仑开始理智成熟地关注自己。他常沉溺于同龄人所无法想象的冥思苦想之中，他疯狂地迷恋着各种复杂的计算，他已学会用冷静和理智很好地控制自己的行动。他惊奇地看到自己表现出来的出色的思考力，他从内心真正地认识了自己。此后，他的行动变得果断而敏捷，富于抗争精神，并发展成为具有出色的军事家的素

质。35岁时他登上了法国皇帝的宝座。

拿破仑的奋斗过程告诉我们：积极的自我意识形成的过程是不断认识自我、超越自我、挑战自我的过程。

美国名模辛迪·克劳馥也是因为转变了态度才从丑小鸭变成了白天鹅。

克劳馥从小就热爱大自然，读小学时，她课余时间喜欢做的一件事是收集一种棕色蛾的茧。到了春天，克劳馥惊喜地看着小蛾从茧里面挣扎着出来，这些降临的小生命是那样的美丽动人。

有一次，她不忍心看着一只小蛾从茧里出来时那种因备受折磨而痛苦不堪的样子，便用剪刀把连着它和茧的丝剪断了。她想自己的热心帮助使受到束缚的小蛾得到解脱，当然是助了它一臂之力。不料，小蛾没有过多长时间就死去了。克劳馥伤心得大哭起来，根本没有意识到结果会是如此可怕。母亲匆匆忙忙地走了过来。在弄清了事情的原委后，她轻轻地拍着女儿的肩膀说：“亲爱的，小蛾从茧里面出来时必定是要拼搏奋斗，不可能舒舒服服。因为只有这样，它才能使身体里面的废物排除干净。如果让废物留在体内，小蛾就会变得先天不足而活不成。”克劳馥睁着大眼睛，认真地听着。后来随着阅历的增加，她慢慢地体会到，人也像小蛾一样，离开了努力奋斗，也会变得软弱无力，虽然在以后成为模特训练的过程中艰辛重重，但克劳馥不敢懈怠，勤学苦练，历经考验，最终成为世界名模。

俗语说：“成事在人”做任何事业，态度正确是最根本的因素。成功是态度正确的蜕变，你用什么态度来付出，就会有相应的成就回报你，所以态度端正的人都能“破茧而出”。相反，如果一个人态度



不正确，总想投机取巧，不想去拼搏，或总想仰人鼻息，条件再好也毫无用处。所以我们要培养正确的处事态度，不断增强自己的实力。只有使自己成为思想健康、态度正确的强者，才能使自己真正成为生活的主人，也才有可能创造出精彩的人生。