

CCTV 10

百家讲坛  
LECTURE ROOM

# 易经



的奥秘

| 典藏版 |

曾仕强 著

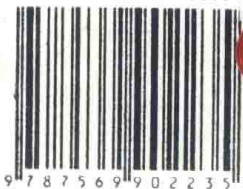
ARPTIME  
时代出版

时代出版传媒股份有限公司  
北京时代华文书局

- 二十一世纪的天垂象，2014年非常明显，走的是屯卦。而2015年是益卦，乙未年会有所损益，益就是损，损就是益。
- 二十一世纪，要钱，上天给你；要当官，老天让你当，让大家心想事成。一句话概括就是，看你自己怎么办。人生只有一条规律，叫自作自受，人要替自己的一言一行负起百分之百的责任。
- 时已到，要当机立断；时未到，守时待命才是合理的因应。
- 看任何事情，都要用阴阳的观点，以自然为标准，做合理的判断。
- 命是人自己选择出来的。我们一生的努力，就是在证明我们到底有什么样的命。



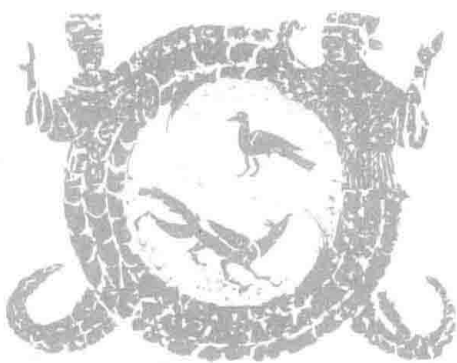
ISBN 978-7-5699-0223-



9 787569 902235 >

定价：58.00元

# 易经



的奥秘

| 典藏版 |

曾仕强 著

图书在版编目 (CIP) 数据

易经的奥秘:典藏版/曾仕强著. — 北京:北京时代华文书局, 2015.6  
ISBN 978-7-5699-0223-5

I. ①易… II. ①曾… III. ①《周易》—研究 IV. ①B221.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 130411 号

## 易经的奥秘:典藏版

著 者 | 曾仕强

出 版 人 | 田海明 朱智润

选题策划 | 周 军 崔 爽

责任编辑 | 李 争

责任校对 | 郭耀芳 孙梦莹

装帧设计 | 易为堂

责任印制 | 王金宇

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 三河市长城印刷有限公司

开 本 | 710mm×1000mm 1/16

印 张 | 19.5

字 数 | 285千字

版 次 | 2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-0223-5

定 价 | 58.00 元

版权所有, 侵权必究

# 自己占卜自己解

占卜原本是一種學習易经的妙法。

既有趣味性，又具有高度實用性。

但是，託他人代為占卜，風險性卻很大：

真的依據正確程序及心態進行運作？

還是別有用心，趁機作何行騙？

最可怕的，是背後有人操弄、控制。

那就不如不占卜，反而安全。

首先，我們對占卜要有正確的信念：

並不是為了趨吉避凶。

以免掉入投機取巧的陷阱。

我們倡導自己占卜自己解，主要在提高學習興趣。

把占卜的結果多做一些決策的參考。

應該做的事情，務必堅定去做。

遇到困難，必須面對，設法加以克服。

我們只是透過占卜，更加明瞭目前的處境。

倘若有所礙，還可以事先預防，減少風險性！

自己占卜既安全又有私密性，心中有數，豈不是更好。

曾仕強



曾仕强教授亲笔手书



# 目 录

## 第一集 何为《易经》/001

《易经》是中华文化的总源头，是群经之始，是解开宇宙人生密码的宝典……

## 第三集 何为太极/033

太极是宇宙万物万象共同的基因，“其大无外，其小无内”……

## 第二集 何为阴阳/017

阴阳是构成宇宙万事万物最基本的元素，天下的变化，就是阴阳的变化……

#### 第六集 易有三义/085

易有三义，一为简易，二为变易，三为不易，《易经》看起来神秘复杂，但实则简易。而不变的是原则，万变的是现象……

#### 第七集 善易不卜/101

占卜的目的不是告诉我们结果，而是给我们做人做事多一种参考，这样理解和应用《易经》，才是懂得占卜的人……

#### 第四集 何为八卦/047

八卦代表地球上八种自然现象，乾为天，坤为地，坎为水，离为火，震为雷，巽为风，艮为山，兑为泽……

#### 第五集 八卦成图/067

伏羲仰观天象，俯察地理，画出先天八卦图，先天八卦图告诉我们，人生最重要的是定位……



### 第十集 解读坤卦/159

坤卦的六个密码是履霜、不习、含章、括囊、黄裳、龙战。这对于我们做好领导的得力助手以及我们的人生具有指导意义……

### 第十一集 乾坤人生/177

《易经》六十四卦中，乾卦是纯阳卦，坤卦是纯阴卦。当这两个卦象合在一起看的时候，乾坤是绝配……

### 第八集 卦有何用/117

《易经》中的六十四卦代表了宇宙人生六十四种情境。每个人的命运掌握在自己手里，每个人的卦也是由自己来画……

### 第九集 解读乾卦/139

乾卦是《易经》的第一个卦，我们应该根据乾卦的六个密码——潜、现、惕、跃、飞、亢，来调整自己的人生……

### 第十五集 超越吉凶/253

人生的悲剧就是吉、凶、悔、吝，吉生吝，吝生凶，凶生悔，悔生吉。人有了理想，也就没有什么吉凶了……

### 附录 六十四卦精解/271

《易经》把宇宙所有事情划分为六十四种情境，就是六十四卦。当你卜到某一个卦时，就可以参考六十四卦精解，有所警惕，然后趋吉避凶……

### 第十二集 破解命运/197

命运是一种自然律，《易经》所指示的，正是宇宙人生的自然规律……

### 第十三集 易经与家庭/213

中国人浓厚的家庭观念来源于《易经》，《易经》中的咸卦、恒卦、家人卦，是讲感情、婚姻和治家的……

### 第十四集 卦的象数理/233

象和数是变化的现象，理是不变的规律。我们学习《易经》，就是要透过变化的现象，掌握不变的规律……

第一集

## 何为 《易经》

《易经》是中华文化的总源头，是群经之首，是解开宇宙人生密码的宝典……

凝聚着中国古圣先贤古老智慧的《易经》，曾长久地被误解为一本算命的书。随着科技的发展，东西方文化的交融，《易经》越来越受到中外科学界、文化界的重视，西方学者称之为“一部奇妙的未来学著作”。

那么《易经》究竟是一部什么样的书呢？它是一部既古老又新奇，既陌生又熟悉，既高深莫测又简单易懂的书。面对这一组互相矛盾的词语，我们不禁要问：《易经》究竟是什么？我们又如何才能够读懂古老而神秘的《易经》？而懂了《易经》的道理，对于我们的人生会有什么意义呢？

要了解《易经》，首先要从“何为《易经》”这个题目开始。《易经》是什么？所有文献都是这么记载的：《易》是群经之首。因为不管是五经还是六经，都把《易经》摆在最前面，实际上这句话太客气了，应该是“《易》为群经之始”。因为它是中华文化的总源头，是诸子百家的开始。

《易经》是什么？这种问题大概只有中国人听得懂，外国人不太喜欢这样的问题，因为这种问题的答案不管怎么说都对，但是怎么说都只是说对一部分，不可能全对，因为《易经》太大了，就像偌大的北京城（见图 1-1），不管是乘坐飞机、火车，还是通过高速公路、国道、省道、城乡道路都能进得来，可是进来以后，谁都不能说自己真的就算是了解整个北京了。



图 1-1

关于《易经》，为什么总是见仁见智，各执己见？就是因为每一个人都只是从一个角度去看，都只看到一个方面，每一个人只讲对一部分，很难把它讲得很全。所以研究《易经》，一定要有比较宽广的包容性。

《易经》是怎样完成的？按照一般的说法，叫作“人更三圣，世历三古”（《汉书·艺文志》）。《易经》的完成，经历了三位圣人：第一个是伏羲，第二个是周文王和周公父子，他们一家人算作一个，第三个我们大家更为熟悉，就是孔子。伏羲在上古，周文王在中古，而孔子在近古，或者叫下古（见图1-2）。



图 1-2

明明是四个人，为什么说是三个呢？这跟《易经》有很大的关系。因为“三”是奇数，是阳的，而四是偶数，是阴的，所以我们说是三位。唐装，它的纽扣不是五个就是七个，不会是四个或六个，也是这个道理。

实际上，《易经》成书所经历的时间非常长，所经历的圣人也很多，应该说《易经》是我国古圣先贤集体创作的成果。我们中国人差不多所

有东西都是集体创作的，很少有一个人单独完成的。

《易经》广大精微，无所不包。“其大无外，其小无内”（《吕氏春秋》），这两句话大家非常熟悉，大到没有外面，够大的吧！小到没有里面，够小了吧！我们今天很喜欢讲系统，而世界上最大的系统，就是《易经》。因为所有能列举出来的大系统，像太阳系、银河系等等，都不可能大到“其大无外”；所有能列举出的分子、原子、质子、电子等等，都小不过“其小无内”。

那么这样广大精微的一本书，到底有什么用处呢？说出来有些人会不相信，有些人会吓一跳，但是如果大家看完这本书，一定会恍然大悟——《易经》是解开宇宙人生密码的宝典。

也许有人会觉得这样说很夸张，因为现在世界各国的科学家，兢兢业业，就是为了解开宇宙的密码。有了那么多的科学仪器，那么尖端的技术，他们都还不敢说能够做到，这么一本几千年前的古老经书，怎么能做到这样了不起的事情？所以大家心里一定充满疑问：到底解开了没有呢？

如果没有解开，那不是空谈吗？讲了半天没有效果，即使再古老，再广大，又有什么用？我们可以大胆地说：解开了。

孔子解开这个密码以后，到现在已经过去了两千五百多年，但是我们一直都是小用，从来没有大用过。孔子曾感慨说：“人能弘道，非道弘人。”（《论语·卫灵公》）但是他的感慨我们依然听不懂，我们把它当书来背，我们也考试，可就是不知道它的真正意思是什么。“人能弘道”，意思是人能够把这个密码好好来运用；“非道弘人”，是说你不能在这儿躺着，等它来给你帮忙。孔子的这句话是说：宇宙密码已经解开了，但是要靠人来把它发扬光大，而不是等待那个密码来帮我们解开。那么我们又凭什

么说，到孔子的时候，就已经解开了宇宙密码呢？

自古以来，人类一直在使用各种方法去探索宇宙的奥秘，但是直到科技高度发达的今天，宇宙对于人类仍然是一个巨大的问号。那么我们的老祖宗在几千年之前，怎么能够得到破解宇宙的密码呢？

因为我们中华民族的祖先得到了三把钥匙。第一把钥匙，叫作伏羲八卦。在中国，几乎人人都看过八卦图，家家户户也都挂过，只是搞不清楚那是做什么的。殊不知，那正是一把打开宇宙密码的金钥匙，我们在手上拿了几千年，却始终没有悟到它真正的作用，总以为那是很好玩儿的，可以辟邪的，连外国人也跟着我们糊里糊涂的。外国人现在也挂八卦图，但你问他为什么，他一定会说：“那是你们中国的玩意儿，我怎么知道？”

伏羲的八卦告诉我们一个宇宙最基本的秘密，我们用两个字就把它讲完了，叫作“阴阳”。现代科学家已经感觉到，物体一定有最小的基本构成元素，他们讲了很多很多，却始终讲不出“阴阳”这两个字来。我们一天到晚在讲“阴阳”，可是我们反而不知道，这就是宇宙万事万物最基本的构成元素。

第二把钥匙是文王六十四卦。它告诉我们，宇宙只有六十四个密码。大家一定会产生疑问：为什么是六十四个呢？不可以是六十三个吗？不可以是八十二个吗？《易经》讲“数”讲得非常多，但是如果用我们现代的数学观念来看《易经》的数，那就相差太多了。因为数不等于数字。数是有生命的，是活的，不是死的。有一句话非常重要：这件事情不过是“一



而二，二而一”而已，这句话大家经常听到，只是没有在意。什么叫“一而二，二而一”？等到讲易数的时候，我们会把它说清楚。

六十四卦就是宇宙的六十四个密码，它是用数字来代表的。凡是密码，必定离不开数字。我们现在所用的保险箱都是用数字做密码的，但是那个数字是死的，一就是一，二就是二，而宇宙的数是活的，是变化的。

第三把钥匙是孔子给我们的《十翼》。孔子“删《书》、《诗》”，他把《尚书》、《诗经》删了一大部分；他制定礼乐，修了一部很难的书，叫《春秋》，但是他看到《周易》，却是很恭敬地赞美。

《周易》成书以后，多少人想动它的一个字，都动不了。孔子当然也有责任，如果其中真的有不对的地方，他就要删，就要改。可是他读完以后，肃然起敬，赞《周易》，而且替《周易》装上十只翅膀，我们称之为《十翼》。孔子希望《周易》能够“飞起来”，可惜到现在，他的理想还没有实现。

《周易》“飞起来”以后是什么样子？就是世界大同。实际上，地球村就是世界大同，世界大同就是地球村，西方的理想跟我们的理想是一样的。我们现在是要按照西方的路子走向地球村，其实这样也没有关系，因为“功成不必在我”，只要能够实现和平发展、人类和谐，无论用什么方法，我们都不反对。

可是从目前形势来看，下面的路要靠我们自己来走。靠什么走？就是这部有十只翅膀的《周易》。我们有这么好的宝藏，可是我们自己睡着了，醒不过来。沉睡了这么多年，现在是醒的时候了。

孔子的理想就是世界大同，而《易经》就是理想的翅膀。

《易经》的智慧