

入选英国《卫报》男孩必读书榜单
兰登书屋澳大利亚童书最佳设计奖

这是真的!



你每天都在“服毒”

[澳大利亚] 彼得·麦金尼斯/编文

[澳大利亚] 贝蒂娜·古斯里奇/绘
洪一江/译



四川出版集团



四川少年儿童出版社

[澳大利亚] 彼得·麦金尼斯/编文
[澳大利亚] 贝蒂娜·古斯里奇/绘
洪一江/译



还是真的

你每天都在“服毒”

NI MEITIAN DOU ZAI FUDU

四川出版集团 四川少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

你每天都在“服毒” / (澳) 麦金尼斯编文; (澳) 古斯里奇绘; 洪一江译. — 成都: 四川少年儿童出版社, 2010.1

(这是真的)

书名原文: You Eat Poison Every Day

ISBN 978-7-5365-4858-9

I. ①你… II. ①麦… ②古… ③洪… III. ①毒物—少年读物 IV. ①R99-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第004226号

Copyright © Text Peter Macinnis 2006

Copyright © Illustrations Bettina Guthridge 2006

Series design copyright © Ruth Gruner

First published in the English language in 2006

By Allen & Unwin Pty Ltd, Sydney, Australia

Published by arrangement with Allen & Unwin Pty Ltd

Through Bardon-Chinese Media Agency

Simplified Chinese translation copyright © 2010

by Sichuan Children's Publishing House

ALL RIGHTS RESERVED

澳大利亚ALLEN & UNWIN有限公司授权四川少年儿童出版社在中国大陆地区出版发行其中文简体字译本。版权所有, 翻印必究。

四川省版权局著作权合同登记号: 图进字21—2008—104号

责任编辑: 连 益

责任校对: 覃 秀

封面设计: 周筱刚

责任印制: 袁学团

你每天都在“服毒”

[澳大利亚] 彼得·麦金尼斯/编文 [澳大利亚] 贝蒂娜·古斯里奇/绘 洪一江/译

出 版: 四川出版集团 (成都市槐树街2号) 网址: <http://www.sccph.com>
四川少年儿童出版社

经 销: 全国新华书店

开 本: 1/32

成品尺寸: 195mm × 133mm

版 次: 2010年1月第1版

印 数: 1-10 000册

印刷: 四川锦祝印务有限公司

印张: 2.75

字数: 55千

印次: 2010年1月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5365-4858-9

定价: 8.00元



嗨! 这是真的!



目 录

毒药不仅仅用于谋杀

第一章 毒药和食物 7

高的三明治

毒死苏格拉底

致命的色彩

防腐 剂

酒馆里的毒药

灌迷魂药酒拉来的水手

第二章 毒药和美丽 18

一不小心就没了头发

染 头 发

致命的化妆品

可怕的绿色长袍

肉毒杆菌毒素

不要给我上眼影，否则我会给你上眼影

第三章 毒药产生的利润 30

毒药的危险

蓬托斯的有毒植物

各种解药

第四章 工作场所的毒药 39

颜料中毒

梵高的奇怪饮食

铅粉工厂

罐子、管子和电线杆

这个地方有点奇怪

危险的工作

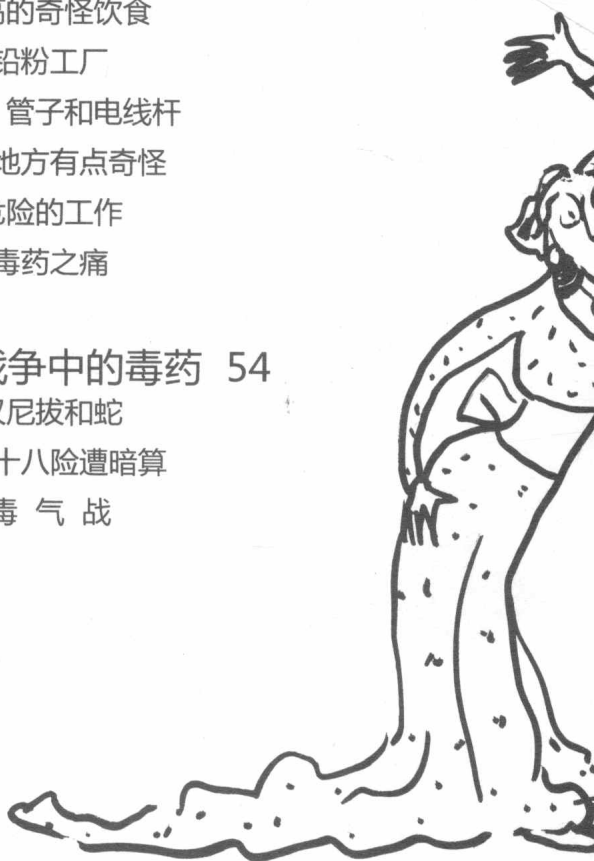
毒药之痛

第五章 战争中的毒药 54

汉尼拔和蛇

路易十八险遭暗算

毒气战



第六章 作为药物的毒药 60

大男子药物

幸运的路易十四

除掉细菌

杀死癌细胞

注射死刑

第七章 历史上著名的毒药家 70

被曼陀罗毒死

博尔吉亚家族

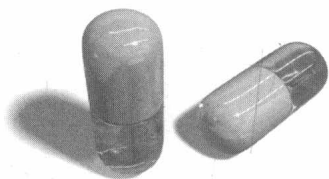
博卡米伯爵弄巧成拙

克利奥帕特拉和她的眼镜蛇

第八章 家里的下毒者 82

毒药医生

完美的毒药



[澳大利亚] 彼得·麦金尼斯/编文
[澳大利亚] 贝蒂娜·古斯里奇/绘
洪一江/译

还是真的

你每天都在“服毒”

NI MEITIAN DOU ZAI FUDU

四川出版集团 四川少年儿童出版社

目 录

毒药不仅仅用于谋杀

第一章 毒药和食物 7

高的三明治

毒死苏格拉底

致命的色彩

防腐 剂

酒馆里的毒药

灌迷魂药酒拉来的水手

第二章 毒药和美丽 18

一不小心就没了头发

染 头 发

致命的化妆品

可怕的绿色长袍

肉毒杆菌毒素

不要给我上眼影，否则我会给你上眼影

第三章 毒药产生的利润 30

毒药的危險

蓬托斯的有毒植物

各种解药

第四章 工作场所的毒药 39

颜料中毒

梵高的奇怪饮食

铅粉工厂

罐子、管子和电线杆

这个地方有点奇怪

危险的工作

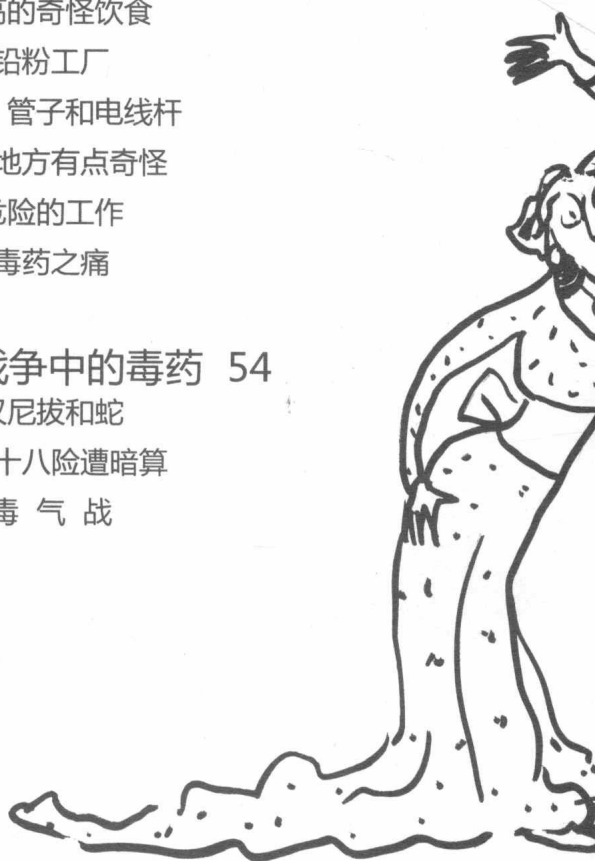
毒药之痛

第五章 战争中的毒药 54

汉尼拔和蛇

路易十八险遭暗算

毒 气 战



第六章 作为药物的毒药 60

大男子药物

幸运的路易十四

除掉细菌

杀死癌细胞

注射死刑

第七章 历史上著名的毒药家 70

被曼陀罗毒死

博尔吉亚家族

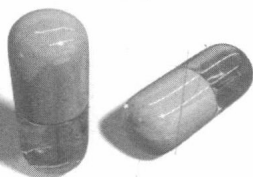
博卡米伯爵弄巧成拙

克利奥帕特拉和她的眼镜蛇

第八章 家里的下毒者 82

毒药医生

完美的毒药



毒药不仅仅用于谋杀

有一次，我的牙医说：“我刚刚给你打了致命的一针。”

他解释道，他刚刚在我下巴上注射的奴佛卡因是致命的——如果它进入静脉的话。但在肌肉上注射就没有危险了。

在写这本书时，我发现毒药不仅用于谋杀和战争，也用于化妆品和药物。我读过关于国王和王后的故事，他们认为每顿饭都有可能是他们吃的最后一顿。（伊丽莎白一世为了防止别人下毒，有专人为她试菜，有专人检查她的手套、手绢……）我读到过一些搞砸了工作的罪犯的故事，以及吃自己狗的探险家。我知道了为什么绿色的衣服曾经是那么危险，以及为什么我们应该知道肉毒杆菌毒素。好消息是你还不至于因为它而死去——至少不是今天……

彼得·麦金尼斯





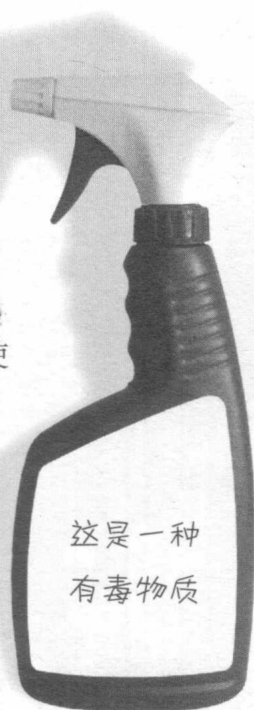
药物
会治好你
或毒死你
(味道：呸，很苦！)

第一章

毒药和食物

是不是任何一个使用毒药的人都是罪犯？如果真是这样的话，那么你的妈妈和爸爸以及他们的妈妈和爸爸都会待在监狱里——当然你也是。你可能每天都在使用一些有毒物质。厨房里的洗涤剂，车库里的松脂，棚子里的杀蜗牛剂，指甲油清洗剂，润滑剂，胶水，尿布清洗剂……都可以标为“毒药”。超市里到处都是这类普遍使用的毒药，但并非用于谋杀，而是有许许多多的用途。（它们为什么不是用于谋杀的？你将会在第八章找到答案。）

还不止这些。在水果盘和储藏室



里也有毒药。你完全可以被咖啡毒死，被盐或者土豆毒死。但为什么没有死呢？因为你摄取这些物质的量没那么

多。如果一个成年人一次喝100杯咖啡，或吃250克盐，或吃200千克土豆的话，就会被毒死。

在苹果的核里有氰化物——不是很多，但吃起来却很苦。咀嚼过多苹果核的人可能会被毒死。我们呼吸的氧气甚至也会致命——确切地说是纯氧，你的肺会因此充满液体并且破裂。早产儿如果待在百分之百纯氧中的话，往往会失明。



维他命可以随便吃吗？

澳大利亚探险家道格拉斯·莫森曾经组织过一次南极考察。他和同伴贝尔格雷夫·尼尼斯和泽维尔返回营地时，尼尼斯突然掉进了一个很深的裂缝里，一块儿掉进去的还有一个雪橇，里面装着大部分食物。莫森和泽维尔很快就没有任何吃的了，除了他们的爱斯基摩狗。这些狗的肉很粗又不好咬，因此他们吃的是柔软易嚼的狗的肝脏。

后来他们生病了，很严重的头晕、恶心和过敏，身上的皮肤和毛发一块块地脱落。泽维尔在回到营地前就死去了，莫森也差点死在路上。

现在我们知道了，狗的肝脏中含有大量的维他命A——大大超过了人类的安全摄入量。莫森的教训告诉我们，只能摄取少量的维他命A，过量就会丧命。

