



考研政治

2016

全攻略

· 思想道德修养与法律基础 ·

主编 张云天



让自己一边成熟，
一边寻找时机。
等时机成熟时，
理想就可以实现了。

英语名言警句！



中国政法大学出版社



考研政治全攻略

思想道德修养与法律基础

主 编 张云天



中国政法大学出版社

2015·北京

- 声 明
1. 版权所有，侵权必究。
 2. 如有缺页、倒装问题，由出版社负责退换。

图书在版编目（C I P）数据

思想道德修养与法律基础/张云天主编. —北京:中国政法大学出版社, 2015.5
(考研政治全攻略)
ISBN 978-7-5620-6091-8

I. ①思… II. ①张… III. ①思想修养—研究生—入学考试—自学参考资料②法律—中国—研究生—入学考试—自学参考资料 IV. ①G641.6②D920.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第117397号

出 版 者 中国政法大学出版社
地 址 北京市海淀区西土城路25号
邮寄地址 北京100088信箱8034分箱 邮编100088
网 址 <http://www.cuplpress.com> (网络实名: 中国政法大学出版社)
电 话 010-58908285(总编室) 58908433(编辑部) 58908334(邮购部)
承 印 北京市平谷县早立印刷厂
开 本 710mm×1000mm 1/16
印 张 10.5
字 数 110千字
版 次 2015年5月第1版
印 次 2015年5月第1次印刷
定 价 8.80元

总 序

考研，要有疯狂的信念

学习是一种态度，需要一份责任；坚强是一种方式，需要一份力量；考研是一种选择，需要一份坚持！

百万大军“挤独木桥”，成功者多，失败者固然也不少！怎样成为成功者中的一员？我认为：唯有坚持，唯有疯狂！坚持即胜利！坚持是世界上最简单的事，因为只要你愿意去坚持，就无人可以阻止你；但坚持又是世界上最难的事，因为坚持到最后的人，一定是少数，就是成功者！

要想成功，就必须坚持；要想持久坚持，就必须让自己疯狂起来——疯狂看书、疯狂做题、疯狂记忆、疯狂模拟！

之前，我们委托几个大型培训机构各地分校在考研结束后对考生做了几个调查。其中，在对考研失败原因的调查中，60%的同学选择了“我根本看不进去书”。

据我分析，“根本看不进去书”有两方面的原因：

一是自身因素。艰苦的考研之路需要考生“六根清净，一心向佛”，但考研期间会有各路“妖魔”跳出来滋扰人心，如课业上的压力、感情上的困扰、职场上的黄金机会等，都会增加考生心中的压力和迟疑。而这些问题，通常会令考生摇摆不定，无法安心看书复习。

二是书的问题。现在市场上考研政治辅导书林林总总，让人眼花缭乱。有些书是东拼西凑来的，质量根本无法保证；有些书是材料的堆砌，没有重点，应试指导性不强；有些书内容呆板，考生很难有兴趣读下去。

在以上两点原因中，自身因素需要大家加强自身心理素质的修炼，而没能给

考生提供一套好的参考书就是辅导老师的责任了。一本优秀的考研辅导书能够改变考生的命运，而一本粗制滥造的图书则可能将考生引入歧途。作为一名教师，我认为自己有责任更有义务编写一套好书——既轻松活泼又不乏应试性的参考书。

为此，我们汇集了清华大学、北京大学、中国人民大学、北京师范大学、中共中央党校等国内著名高等学府的考研辅导专家，成立了“鲲鹏政治研究院”。本院老师均有多年考研辅导经验，在深入研究考研政治的学科特点和深度分析其命题规律的基础上，研发出了独具特色的辅导体系。经过数年的经验积累和实践检验，我们的辅导理念得到了广大考生的高度认可和好评。在考生复习规律的基础上，我们经过多次磋商策划出版了这套考研政治系列丛书。本书系是为考生量身定做的最权威、实用、高效的辅导用书，为刚刚踏上考研之路的学子构建最清晰、最科学的学习规划方案，让考生享受家教般的复习指导。同时，我们还设立了课下专家团队答疑平台，帮助考生解决复习过程中的各种疑惑，让考生尊享超值服务。

基础系列	考研360
	考研政治ABC
	考研政治真题也疯狂
强化系列	考研政治全攻略（全4册）
	考研政治沙场点兵900题（选择题）
冲刺系列	考研政治疯狂的考点
	考研政治沙场点兵100题（分析题）
	考研政治疯狂的时政
点睛系列	考研政治疯狂预测5套卷
	考研政治疯狂的押题
	考研政治重点剖析28题

总特色：

- 1.精练。我们追求的不是大而全，而是小而精。因此不论是题目选取还是内容语言，我们都力求精练，以高度凝练的语言总结知识点，摒弃一切毫无意义的资料堆砌，简明扼要地呈现最重要的考点。
- 2.新颖。本书从封面设计、体例设计到内文版式都力求新颖。以全新的面貌

呈现考研政治的清新之风。

3.轻松。我们向来倡导快乐考研，我们希望考研给大家的不是痛苦或泪水，而是一种寓教于乐的学习体验。所以本套书中励志名言、哲理故事、幽默笑话等板块联袂出现，使考生在轻松愉悦的氛围中快乐考研。

下面详细介绍每本书的情况和特点：

《考研360——考研全程备考指南》对考研进行了全程策划，全书以时间和内容为线，科学地把考研全过程分为了复习、报名、初试、复试、政审、体检、缴费、录取八大环节，使考生可以全面了解考研全程及每个细节，科学制定考研作战方案。对考研知识点进行360度全方位覆盖；一册在手，成功考研不必愁。

《考研政治ABC——政治基础核心教程》是基础班教材，全书分为名师点拨、学科纵横、考点精讲三大板块，从宏观上、整体上对各个科目“考什么”、“怎么考”做详细分析。

《考研政治真题也疯狂》倡导“从真题中来，到真题中去”的新型复习方式，对历年真题进行总结和整理归纳，按考点的命题频率和知识点的重要程度，将真题及其对应的考点有机联系起来，让考生直观了解知识点重要程度，第一时间提取重点。

《考研政治全攻略（全4册）》是强化班教材。本书的特色主要有：

1.内容精练：在认真研读最新考试大纲的基础上，对所有考点进行深入、细致、全面地解读，语言简练，提高考生的复习效率。

2.形式活泼：在讲解知识的过程中，设置拓展阅读，使考生更深入地理解考点。励志名言、哲理故事、幽默笑话等更增加了学习的趣味性。

3.方便贴心：本书按照学科分为4册，方便考生携带和使用。

《考研政治沙场点兵900题（选择题）》是《考研政治全攻略》的配套练习题，用以检验考生对考点的理解程度，使考生对考点的理解力转化为对题目的解答能力。本书的特色有：

1.精练全面：精选最具代表性和典型性的题目，考查内容和角度相同的题目绝不重复，使考生达到“触类旁通”的效果。

2.方便贴心：书中每章前都放置了二维码，做题过程中遇到任何问题，都可通过扫描二维码获取本书的免费讲解视频，“明”师带你一起做题！

《考研政治疯狂的考点》是冲刺阶段强化考点的小书。记什么很重要，怎么

记更重要。本书在精练考点的同时，将考试重点进行总结，并以动漫形式在一问一答中将考点传授给大家，达到疯狂背诵、快速记忆的效果。

《考研政治沙场点兵100题（分析题）》是冲刺阶段的核心题集。复习进入九月份，考研大纲已经规定了本年度考研政治的考核点，年度间的重大时政热点问题也基本体现。同时，同学们经过暑假阶段的强化复习，已掌握了大量的基础知识。这时，就要将所学知识与时政内容和社会热点问题结合起来，转变为分析问题和解决问题的能力。本书总结各学科命题频率最高的知识点，并结合本年度的时政热点问题，为大家准备了100道分析题，帮助大家提高解答分析题的能力。本书最大的特色是每道题都配套视频讲解，解题过程中如有疑问，可随时拿出手机扫描书中二维码，轻松解决“拦路虎”。

《考研政治疯狂的时政》全部收录年度重点时事。收录全面，囊括全部热点；画龙点睛，标示核心信息；热点透视，直击深层底蕴；鉴往如来，剖析命题规律。

《考研政治疯狂预测5套卷》考前仿真模拟。按照真题难度和命题形式，结合最新的时政热点问题命制题目，力求做到难度接近真题、仿真度高、实战性强，帮助大家在最后阶段查漏补缺，熟悉考试环境。

《考研政治疯狂的押题》考前预测大题。本书秉承我们一贯的严谨态度，集中众多名师的全部智慧，挖掘命题最核心的区域，解决考生最关键的问题。考前一个月，每天一道题，短小精悍，例无虚发。

《考研政治重点剖析28题》是考研政治“考前三剑客”之一，在分析题方面素来命中率极高。本书不仅能帮助考生全面掌握命题重点，而且能帮助考生将这些重点知识运用到答题中，这也是本书要着重解决的问题。因此，本书特别配制了相关重要分析题，以期切实提高同学们运用基本观点原理分析问题解决问题的能力。

“再不疯狂，我们就老了”、“再不疯狂，青春就荒了”，这是我非常喜欢的两句话，于我们考研有大激励，送给大家！

编者

前言

“思想道德修养与法律基础”（我们简称思修法基）这个科目是2010年考研政治大纲大调整后增加的科目。正是因为增加了这个科目，考研政治的名称才由原来的“政治理论课考试”演变成现在的“思想政治理论课考试”。2015年的考研政治大纲对思修法基这门课程进行了非常大的调整，调整涉及课程体例、知识体系、具体内容与语句表述四个方面。具体来说，新大纲中这部分的内容由原来的八章变为七章。但总的学科特点和命题规律并没有发生变动。

一、“思想道德修养与法律基础”的学科特点

思修法基从其学科特点来看，是一门“看着简单，讲着困难，一看就会，一做就错”的科目，也即是一门极易犯“眼高手低”错误的科目。所谓“看着简单”，“一看就会”是因为思修法基，特别是思修部分，其知识性并不像其他科目那么强，很多道理，都是浅显易懂的，没有太多的智力和知识层面的挑战，因而也极易形成“轻敌”的情绪。所谓“讲着困难”“一做就错”是因为，由于考生都能看懂教材，对于大众化的知识，辅导老师很难切中要害，很难超越教材，甚至超越考生的视野，所以在考研政治辅导领域，其他科目的名师很多，而把思修法基这个科目讲得精彩而且管用的名师，并不多见。

二、“思想道德修养与法律基础”命题中的“三大规律”

命题规律是命题方法的体现，而掌握命题方法就是最好的复习方法。所以我们把命题规律和复习方法，高分策略合并为一个问题来讲。结合思修法基的学科性质和四年的真题所揭示的命题规律，考生在复习思修法基科目的时候，要掌握以下“三大规律”。

第一大规律：发现教材中的“枝叶结构”。教材的主体部分，都是大概念套小概念这样写成的，就像一颗大树，主干上分出树枝，树枝上分出树叶，这样层层推进而成的。阅读教材，要抓住这些作为枝和叶的关键词。

逆向思维，就可以命制单选题，即问你这个树枝长在下列哪棵树上，或者问你这个树叶属于下列哪个树枝。逆向思维还有两个补充：第一个补充在下列树叶中，哪个长在中心或核心位置。即考查某一个选项的定位问题，第二个逆向思维的补充，就是把一个概念的内涵作为题干，然后把概念作为选项，即书上的一个概念，正向阅读是个命题，逆向阅读，就是个考题。第一大规律，主要是用来命制选择题。

第二大规律：发现教材中的原理，思修法基中的很多原理，很多都表现为一组关系命题。例如个人理想与社会理想的关系，理想与现实的关系，自我价值与社会价值的关系，道德与法律的关系等。这些论述，都充满了哲学味道，闪耀着辩证法的光辉。非泛泛而言的一般文字，这样的考点，最好能够把它背下来，因为这就是命制分析题的点。第二规律所总结的知识点要比第一规律少，但是分值

高，所以要特别重视。此外，教材中的原理性质的知识点，还可以考查理解型的选择題。

第三大规律：名言警句。教材中作为举例会出现一些名言警句，也不应该被忽略，因为作为考研命题的一个惯用手段，经常会直接将其作为題干，然后考查里面所反映的哲学思想、内涵等。

三、“思想道德修养与法律基础”命题中的“三项注意”

通过“三大规律”，我们知道了命题规律和命题点，却还不能知道当年命题的重点究竟是哪些，这里说的重点，主要是针对分析題而言的，因为分析題分值高，能体现命题重心，而选择的使命则是照顾面，而且分值低，很难体现命题重心，因此我们下面说的“三项注意”，主要是针对预测分析題而言的。

第一项是注意教材中思修部分与法基部分的结合点，道德与法律的内在联系，分析題的答案兼顾思修和法基两个子科目的内容，是该部分分析題命制的第一思路，理由非常简单，原本是思想道德修养和法律基础两个子科目的组合，为了两个子科目分值的均衡，体现同时覆盖，最完美的命题思路就是在两者的结合点，寻找原理进行命题。

第二项是要注意当年的时事热点。作为考研政治，任何一个科目，都不会脱离当年的热点问题，思修法基也不例外。每年的分析題都使用当年的时事热点材料。思修法基的大題，几乎成为时事政治的一部分了，时事热点，是思修法基大題定位的一个重要风向标，应当引起考生的注意。

第三项是注意历年大題的分布情况。考试命题的一个不成文的规律是“不重复”和“均匀分布”原则。在考核知识点足够丰富的前提下（思修法基这样的新科目尤其如此），考研命题至少三年内，应该不会重复命题，在知识点的章节分布上，也尽量做到均匀分布，如果不能在同一年中的考題中兼顾，也应该在历年考題中体现轮流坐庄，尤其是大題（分析題）的分布。考生在复习和预测本年考试重点的时候，根据历年真题的分布情况，可以对各章节知识点的重要性进行排查，对于近两年没有命题但在知识体系中却非常重要的章节，更要特别注意，这可能就是今年命题的重点范围。而对于已考点，可以变换題型进行考查，但重要性将大大下降。

本书编写，以高等教育出版社《思想道德修养与法律基础》（2013版）最新版本为蓝本，以考研大纲为依据，以上述命题规律和注意事项为指导，对知识点进行取舍和去粗取精，以突出考试重点，节省复习精力。希望本书的出版，能改变考生对考研辅导材料刻板枯燥的成见，让考研成为一份痛并快乐着的事业，让考研成为一份个人成长的经历。

张云天

2015年5月1日

目 录

第一章 追求远大理想 坚定崇高信念	1
第一节 树立科学的理想信念	1
第二节 理想信念的实现	4
第二章 继承爱国传统 弘扬中国精神	9
第一节 中华民族的爱国主义传统	9
第二节 新时期的爱国主义	11
第三节 做忠诚的爱国者	15
第三章 领悟人生真谛 创造人生价值	20
第一节 树立正确的人生观	21
第二节 创造有价值的人生	23
第三节 科学对待人生环境	25
第四章 学习道德理论 注重道德实践	31
第一节 道德及其历史发展	31
第二节 继承和弘扬中华民族优良道德传统	33
第三节 践行和弘扬社会主义道德	35
第四节 恪守公民基本道德规范	37
第五章 领会法律精神 理解法律体系	40
第一节 法律的概念及其历史发展	41
第二节 社会主义法律精神	43
第三节 我国宪法确立的基本原则和制度	46
第四节 中国特色社会主义法律体系	50

第六章 树立法治理念 维护法律权威 55

 第一节 树立社会主义法治理念 56

 第二节 培养社会主义法治思维方式 58

 第三节 维护社会主义法律权威 60

第七章 遵守行为规范 锤炼高尚品格 64

 第一节 公共生活中的道德与法律 65

 第二节 职业生活中的道德与法律 67

 第三节 婚姻家庭生活中的道德与法律 70

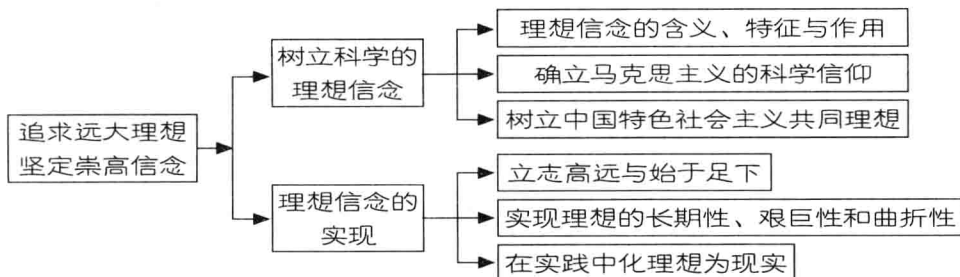
 第四节 个人品德养成中的道德与法律 73

第一章 追求远大理想 坚定崇高信念

★ 命题分析

本章内容与其他政治科目有交叉,如马克思主义指导思想、中国特色社会主义共同理想、社会主义核心价值体系,有些内容放在“毛中特”中考查更为适宜。本章有需要考生特别重视的一些具有哲学思辨色彩的内容,如个人理想与社会理想的关系、理想与现实的关系等,既可以考查理解型的选择题,也可以结合其他部分,如大学生的择业与创业,结合现实热点,考查材料分析题。2014年的材料分析题就是实例。理想信念的概念与特征,是选择题的重要考点。

★ 逻辑框架



★ 考点讲解

第一节 树立科学的理想信念

◆ 一、理想信念的含义、特征与作用

1. 理想的含义与特征

(1) 含义:理想是人们在实践中形成的、有实现可能性的、对未来社会和自身发展的向往与追求,是人们的世界观、人生观和价值观在奋斗目标上的集中体现。



(2) 特征:

①理想是一定社会关系的产物。它必然带有特定时代的烙印,在阶级社会中,还必然带有特定阶级的烙印。

②理想源于现实,又超越现实。科学理想对社会实践具有重要的指导作用。

③理想是多方面和多类型的。从性质上划分,有科学理想和非科学理想;从时序上划分,有长远理想和近期理想等;从主体上划分,有个人理想和社会理想等;从内容上划分,有社会政治理想、道德理想、职业理想和生活理想等。

(2011-14)

2. 信念的含义与特征

(1) 含义:信念是认知、情感和意志的有机统一体,是人们在一定的认识基础上确立的对某种思想或事物坚信不疑并身体力行的心理态度和精神状态。信念是对理想的支持,是人们追求理想目标的强大动力。信念一旦形成,就会使人坚贞不渝、百折不挠地追求理想目标。

(2) 特征:

①信念具有高于一般认识的稳定性,人们的某种信念一旦形成,就不会轻易改变。然而,信念的稳定性也不是绝对的,科学的信念必然会随着客观实际的改变而与时俱进,不断充实、调整和完善,在不断变化的现实考验中变得更加稳定、更加坚强。

②信念有不同的内涵,也有不同的层次。但在一定的社会中,人们各自的信念也有共通之处,从而形成社会的共同信念。同一个人的不同信念之间常常具有内在联系,并形成有机构成的信念体系。其中,高层次的信念决定着低层次的信念,低层次的信念服从于高层次的信念;由于高层次的信念具有最大的统摄力,因而它代表了一个人的基本信仰。信仰是信念最集中、最高的表现形式。

③理想与信念的关系:在人的生命历程中,理想和信念总是如影随形、相互依存。理想是信念的根据和前提,信念则是实现理想的重要保障。在很多情况下,理想亦是信念,信念亦是理想。当理想作为信念时,它是指人们确信的一种观点和主张;当信念作为理想时,它是与奋斗目标相联系的一种向往和追求。

3. 理想信念的作用

(1) 指引人生的奋斗目标。

(2) 提供人生的前进动力。

(3) 提高人生的精神境界。

◆ 二、确立马克思主义的科学信仰

马克思主义指导思想是社会主义核心价值体系的灵魂。建设社会主义核心价值体系,最根本的是坚持马克思主义的指导地位。

马克思主义作为我们党和国家的根本指导思想,是由马克思主义严密的科学体系、鲜明的阶级立场和巨大的实践指导作用决定的,是近代以来中国历史发展

的必然结果，是中国人民长期探索的历史选择。（理由）

马克思主义是科学理想信念的理论基础，是牢固树立中国特色社会主义共同理想、坚定共产主义远大理想的理论前提。（以下是马克思主义的特点）

（1）马克思主义是科学的又是崇高的。马克思主义深刻揭示了人类历史的发展规律，反映了无产阶级的革命本质和博大胸怀，以解放全人类为己任，为人类的进步和解放指明了正确方向，为人们认识世界和改造世界提供了科学的立场、观点与方法。马克思主义是科学性、革命性和崇高性相统一的思想体系，是工人阶级和人民群众争取自身解放的理论指南。

（2）马克思主义具有持久的生命力。马克思主义具有与时俱进的理论品格和持久的生命力。《共产党宣言》发表以来 160 年的实践证明，马克思主义只有与本国国情相结合、与时代发展同进步、与人民群众共命运，才能焕发出强大的生命力、创造力和感召力。马克思主义发展史，就是一部不断发展、完善和创新的历史。

（3）马克思主义以改造世界为己任。马克思主义是认识世界、改造世界的科学理论。在伦敦海格特公墓的马克思墓碑上，镌刻着马克思的一句名言：“哲学家们只是用不同的方式解释世界，而问题在于改变世界。”这鲜明地表明了马克思主义重视实践、以改造世界为己任的基本特征。

◆ 三、树立中国特色社会主义的共同理想

中国特色社会主义共同理想是社会主义核心价值体系的主体。建设中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴，是现阶段我国各族人民的共同理想。要树立这一理想，必须要做到：

（1）坚定对中国共产党的信任。中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心。

（2）坚定中国特色社会主义信念。中国特色社会主义道路是实现途径，中国特色社会主义理论体系是行动指南，中国特色社会主义制度是根本保障，三者统一于中国特色社会主义伟大实践，这是党领导人民在建设社会主义长期实践中形成的最鲜明的特色。

（3）坚定实现中华民族伟大复兴的信心。

实现中华民族伟大复兴，是中华民族近代以来最伟大的梦想。实现中华民族伟大复兴的中国梦，是实现国家富强、民族振兴、人民幸福的美好梦想。中国梦是国家的、民族的，也是包括大学生在内的每一个中国人的。中国梦是历史的、现实的，也是未来的。中华民族的伟大复兴终将在广大青年的接力奋斗中变为现实。大学生要勇敢肩负起时代赋予的重任，志存高远，脚踏实地，努力在实现中华民族伟大复兴的中国梦的生动实践中放飞青春梦想。每个人都有理想和追求，都有自己的梦想。现在，大家都在讨论中国梦，我以为，实现中华民族伟大复兴



复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。这个梦想，凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同期盼。历史告诉我们，每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连。国家好，民族好，大家才会好。实现中华民族伟大复兴是一项光荣而艰巨的事业，需要一代又一代中国人共同为之努力。空谈误国，实干兴邦。我们这一代共产党人一定要承前启后、继往开来，把我们的党建设好，团结全体中华儿女把我们国家建设好，把我们民族发展好，继续朝着中华民族伟大复兴的目标奋勇前进。

——承前启后 继往开来 继续朝着中华民族伟大复兴目标奋勇前进
(习近平，2012年11月29日)

第3节 理想信念的实现

如果说，现实是此岸，理想是彼岸，那么，唯有实践才是联系二者的桥梁。理想不等于现实，理想的实现往往要通过一条充满艰难险阻的曲折之路，有赖于脚踏实地、持之以恒的奋斗。实践，只有实践，才是通往理想彼岸的桥梁。

◆ 一、坚持个人理想与社会理想的统一 (2014-37)

把个人的命运与国家和人民的命运联系在一起，把个人理想融入社会理想之中，在为实现社会理想而奋斗的过程中实现个人理想，这是大学生成长成才的根本途径。

1. 个人理想

指处于一定历史条件和社会关系中的个体对于自己未来的物质生活、精神生活所产生的种种向往和追求，它包括个人具体的社会政治理想、道德理想、职业理想和生活理想等。

2. 社会理想

指社会集体乃至社会全体成员的共同理想，指在全社会占主导地位的共同奋斗目标。

3. 个人理想与社会理想的关系

社会理想与个人理想也不是互相孤立的存在，它们之间既相互联系、相互影响，又相互区别、相互制约。

(1) 社会理想决定、制约着个人理想。这是因为，人是社会的人，追求个人理想的实践活动都是在社会中进行的，正确的个人理想不是依个人主观愿望随意确定的，从根本上说它是由社会决定的。同时，个人理想的实现，必须以社会理想的实现为前提和基础。因此，在整个理想体系中，社会理想是最根本、最重要的，而个人理想则从属于社会理想。换句话说，个人理想的确立要以社会理想为指导，个人理想的实现依赖于社会理想的实现。个人理想只有同国家的前途、民

族的命运相结合,个人的向往和追求只有同社会的需要和人民的利益相一致,才可能变为现实。

(2) 社会理想又是个人理想的凝练和升华。社会是个人的统一体,社会理想与个人理想密不可分。社会理想不是凭空产生的,也不是由外在力量强加的,而是建立在许许多多个人理想基础之上的,是个人理想的凝练和升华。一个社会占主导地位的社会理想代表和反映着这个社会占统治地位阶级的根本利益和共同愿望。社会理想的实现归根到底还要靠社会成员的共同努力,并体现在实现个人理想的具体实践之中。

(3) 大学生对自己未来生活的追求和向往,不能脱离当代中国的社会现实。建设和发展中国特色社会主义,实现中华民族的伟大复兴,这是当代中国最大的现实,也是全体中国人民共同的社会理想。那种认为社会理想与个人理想无关,甚至认为社会理想压制个人理想的看法是完全错误的。自觉地把个人理想融入中国特色社会主义共同理想中,通过为实现社会共同理想而奋斗来实现个人理想,才是大学生正确的选择。我们要在社会理想的指导下,大胆设计、勇于追求个人理想,在全面建成小康社会、加快推进社会主义现代化进程的实践中,开拓进取,努力实现个人理想。

◆ 二、立志高远与始于足下

(1) 立志当高远。志向高远,就是要放开眼界,不满足于现状,也不屈服于一时一地的困难与挫折,更不要斤斤计较于个人私利的多少与得失。

(2) 立志做大事。新时代的大学生应该把个人的命运与国家和人民的命运联系在一起,胸怀祖国,服务人民,立志为祖国和人民的利益而奋斗,在为实现社会理想而奋斗的过程中实现个人理想。

(3) 立志须躬行。古人说:“合抱之木,生于毫末;九层之台,起于累土;千里之行,始于足下。”实现崇高的理想,要从我做起,从现在做起,从平凡的工作做起。

◆ 三、实现理想的长期性、艰巨性和曲折性

在确立理想和实现理想的过程中,要充分认识到理想实现的长期性、艰巨性和曲折性。

(1) 理想的实现是一个过程。一般来说,理想越是高远,它的实现过程就越复杂,需要的时间就越长。纵观人类社会发展史,任何一种社会政治理想的实现都不是轻而易举的,必然会遇到各种各样的困难和波折,充满着艰险和坎坷。要实现理想、创造未来,就必须有战胜种种艰难险阻的坚定不移的信心和坚忍不拔的毅力。

(2) 正确对待实现理想过程中的顺境与逆境。迎高潮而快上,乘顺风而勇进,这是身处顺境的学问,是善于抓住机遇不断丰富与完善自己的方式;处低谷而力争,受磨难而奋进,这是身处逆境的学问,是将压力变成动力之所为。在追求理想的旅途中没有永远的顺境,也没有永远的逆境。因此,当身处顺境时,切莫得意忘形,因为顺境可能只是一时的,必须做好遇到逆境的准备;当身处逆境

时，也勿悲观失望，只要勇于战胜逆境，顺境就在前面。无论是顺境还是逆境，对人生的作用都是双重的，关键是怎样去认识和对待它们，只要善于利用顺境，勇于正视逆境和战胜逆境，远大的理想就一定能够实现。

◆ 四、在实践中化理想为现实

1. 正确认识理想与现实的关系是实现理想的思想基础

理想和现实存在对立的一面。理想受现实的规定和制约，不能脱离现实而幻想未来。理想与现实的矛盾与冲突，属于“应然”和“实然”的矛盾。假如理想与现实完全等同，那么理想的存在就没有意义。

理想与现实又是统一的。理想之树深深扎根于现实的沃土之中，理想是在对现实认识的基础上发展起来的。现实是理想的基础，理想是未来的现实。一方面，现实中包含着理想的因素，孕育着理想的发展，在一定条件下，现实必定要转化为理想。另一方面，理想中也包含着现实，既包含着现实中必然发展的因素，又包含着由理想转化为现实的条件；在一定的条件下，理想就可以转化成为未来的现实。脱离现实而谈理想，理想就会成为空想。

2. 坚定的信念是实现理想的重要条件

追求崇高的理想，仅有美好的愿望是远远不够的。追求理想需要有执著的信念。没有对理想的执著，要想实现宏伟的理想是不可能的。自信和毅力来源于对理想的执著追求，也是实现理想的强大精神力量。

3. 勇于实践、艰苦奋斗是实现理想的根本途径

理想必须通过实践才能转变为现实。艰苦奋斗是我们的传家宝。践行艰苦奋斗精神，是当代大学生实现理想的根本途径。



真题追踪

一、单项选择题

理想作为一种精神现象，是人类社会实践的产物，理想源于现实，又超越现实，在现实中有多种类型，从层次上划分，理想有(2011-14)

- A. 个人理想和社会理想
- B. 道德理想和政治理想
- C. 生活理想和职业理想
- D. 崇高理想和一般理想

二、分析题

结合材料回答问题：(2014-37)

鹦哥岭是海南省陆地面积最大的自然保护区、区内分布着完整的垂直带谱，在我国热带雨林生态系统保存上独占鳌头，这里山高路远，条件艰苦，一直难以