



连续5年蝉联企业团购图书榜前列
数百家知名企业员工技能培训教材

FOR YOURSELF
BE BEST
AT WORK

为自己 工作到最好

第2版

鞠远华◎著

一本经过浓缩、过滤，还带有
激情的工作指南

目的只有一个：帮你成功



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.



为自己 工作到最好

第2版

鞠远华◎著



 北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

为自己工作到最好 / 鞠远华著. —2版. —北京: 北京联合出版公司, 2015.5

ISBN 978-7-5502-5000-0

I. ①为… II. ①鞠… III. ①企业—职工—职业道德 IV. ①F272.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 065508 号

为自己工作到最好: 第2版

作 者: 鞠远华

选题策划: 北京博雅广华文化传媒有限公司

责任编辑: 丰雪飞

特约编辑: 梅秋慧

封面设计: 李尘工作室

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京嘉业印刷厂印刷 新华书店经销

字数 134 千字 787 毫米 × 1092 毫米 1 / 16 11.75 印张

2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-5000-0

定价: 32.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-82894445

前言

我们每一个人都希望拥有成功的事业和美好的生活，谁也不愿意让自己的时光在平庸中流逝。

可是，环顾四周，你会发现，只有少数人非常成功。他们拥有较高的职位和收入，得到家庭和社会的尊重，他们实现了自己的理想，快乐地工作和生活，幸福而满足。

为什么有人能够取得巨大的成绩，而有的人却碌碌无为？

事实上，现在的结果是过去行为的积累，未来的结果又取决于现在的行为，而一个人的行为是积极还是消极，取决于他的心态。同样一件事情，充满激情地去做与被动应付去做，结果会有天壤之别。

正如成功学家拿破仑·希尔所说：“人与人之间只有很小的差别，但这很小的差别却造成了巨大的差距，很小的差别在于心态是积极还是消极，而巨大的差距则是成功与失败。”

这是拿破仑·希尔走访世界上500多位知名成功人士之后得出的结论，他把“积极的心态”视为成功的黄金法则。

那么，如何才能拥有积极的心态？显然，积极的心态来源于正确的思想观念，是思想观念决定心态，心态影响行为，行为导致结果。

是的，如果一名学生树立了正确的学习观，他就会更自觉、更主动地学习，学习成绩也会大幅度地提高。

如果一位员工树立了正确的工作观，他就会更积极、更热情地去工作，从而极大地提高工作效率。

如果一个人树立了正确的价值观和人生观，他就会更幸福、更快乐地生活。

可以说，这个世界上的每一个人都是自己思想的产物。著名心理学家威廉·詹姆斯曾经说过：“我们这个时代最伟大的发现就是，可以通过改变一个人的思想来改变他的生活。”

本书即是转变思想观念之作，它结合我多年来对心理学和管理学研究的心得，以及对国内外优秀企业培训咨询的宝贵经验，为你提供实用而高效的工作理念和方法。

如果你希望自己工作得心应手，成效倍增，得到更高的薪水、更快的提升，那么，请认真阅读此书，它会从多方面给你启示：

正确对待工作——端正工作态度，提高自觉性和主动性，从而快速提升你的工作业绩；

正确对待薪水——不计报酬，提升你的重要性，让自己变得不可替代，进而提高收入；

热爱工作——激发你的工作热情，充分享受工作的过程，从中得到快乐；

勇挑重担——充分展示你的才能，赢得老板的信任和赏识，获得更多的升迁机会；

提升自我——不断提高素质和修养，改善工作态度和方法，实现自我超越，在职场中立于不败之地。

总之，本书从工作到生活，再到个人修养的提高，为你提供了受

用一生的建议和方法，助你赢得事业的成功和生活的幸福。

当然，这一切的实现还需要你将本书的理念和方法落实到行动中，坚持不懈地去实践。

本书中的案例，一部分来源于我的成长经历和教学实践，一部分则是我参阅一些成功学、心理学著作后提炼而成，在此向原作者致谢。

鞠远华

前言 VII

I

正确对待工作

能力是人生最可靠的财富

01

工作是我们的天职 002

天下没有免费的午餐 003

工作让你的人生更加充实 005

工作让你的能力得到提高 009

02

为自己工作 013

心态决定状态 014

看重收获而非收入 015

工作为自己而做 017

汗水不会白流 020

以积极的心态面对工作 022

03

遵守规则为自己 026

没有规矩，不成方圆 027

有约束，才能健康成长 028

习惯成自然 030

没有人看见时，更需要自制 031

04 忠于职守 032

在其位，负其责 033

最美的垫底者 036

理想需要实干，而非空想 037

做好小事，才能成大事 041

II

正确对待薪水

金钱是事业的副产品

01 让自己不可替代 046

提升你的重要性 047

02 不攀比，不抱怨 051

角度不同，世界就会不同 052

平衡心态，不去攀比 053

不可控的事，不去关注 055

03 按照高薪的标准努力工作 058

“给多少钱，干多少活”的想法是错误的 059

04

不计报酬，报酬更多 062

做应该做的事，金钱自然会来 063

III

热爱工作

高效率的保障

01

热爱工作就是选择幸福 068

增加你的幸福总量 069

享受工作，乐在其中 070

02

充满热情地工作 073

热情是无价之宝 074

热情创造机会 075

03

如何变“不喜欢”为“喜欢” 078

对工作要有感激之情 079

装着喜欢——动作创造感觉 083

理想的高度，决定人生的广度 086

为自己设定目标 090

成功就藏在拐角后面 093

04

热爱你的企业 098

做企业的“形象代言人” 099

与企业同舟共济 101

忠诚于你的企业 102

IV

勇挑重担

快速升迁的捷径

01

风险与收益成正比 108

活儿重收益多 109

适当的压力会使人进步 112

学会随时随地休息——人要有弹性 114

02

责任使人成长 116

有责任，你会成长得更快 117

03

没有任何借口 121

找借口会成为习惯，是慢性毒药 122

别为失败找理由，多为成功找方法 124

借口导致平庸，行动成就卓越 125

04

承诺是对自己的激励 127

把帽子扔过墙去 128

05

主动工作 130

把信送给加西亚 131

主动工作会帮你升职加薪 132

V

提升自我

在工作中成长

01

让自己足够优秀 138

把自己变成珍珠 139

及时补上自己的短板 141

延长自己的线——每天进步一点点 143

02

学会自我调整 146

认清自己的角色——工作没有委屈 147

理智对待顾客的责难 150

认真对待每一位客户 151

03

掌握与领导的相处之道 154

“千里马”要主动靠近“伯乐” 155

适应领导的工作方式 156

维护领导的面子 157

让领导满意 160

04

培养你的团队精神 161

真诚和尊重是合作的前提 162

没有一个成功者是独行侠 163

把自己融入团队 164

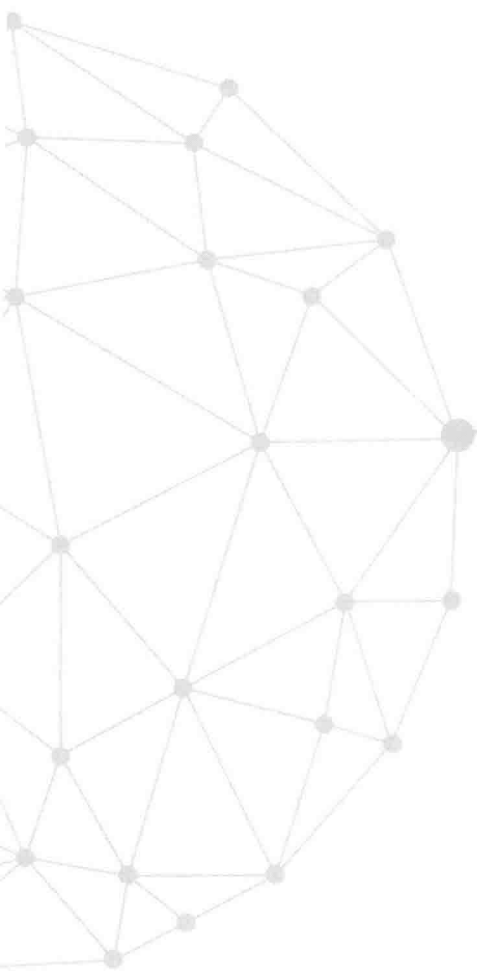
05

坚持不懈，力争最好 167

学习是终生的事情 168

成大事者勤于自省 169

机遇之神偏爱坚持到底的人 172



正确对待工作

能力是人生最可靠的财富

01

工作是我们的天职

- ☆ 世界上收获最多的人，往往是付出最多的人。
- ☆ 能力是人生最可靠的财富。
- ☆ 提高能力是人生的最佳投资，它没有风险，而且终有回报。
- ☆ 不要过多地关注收入。即便你关注，收入也不会增多。一心一意地努力工作，有了业绩，收入自然会增加。

天下没有免费的午餐

大千世界，生机勃勃，每种生物都在以自己的方式为生存而忙碌着：蜜蜂采蜜，猫捉老鼠，蜘蛛织网……上天似乎对每个物种的职责都做了安排，而我们人类的天职就是工作。

应该说，对于任何有劳动能力的人而言，劳有所得是天经地义的，不劳而获是无法赢得尊重的。

一个乞丐来到一家庭院，向女主人乞讨。这个乞丐很可怜，他的右手臂断了，晃荡着空空的袖子，让人看了很难过，忍不住要慷慨施舍。可是，女主人却毫不客气地指着门前的一堆砖对乞丐说：“你帮我把这砖搬到屋后去吧。”

乞丐生气地说：“我仅有一只手，你还忍心叫我搬砖。不愿给就不给，何必捉弄人呢？”

女主人并不生气，俯身搬起砖来。她故意只用一只手搬了一趟：“你看，并不是非要用两只手才能干活。我能干，你为什么不能干呢？”

乞丐怔住了，他用异样的目光看着妇人，尖突的喉结像一枚橄榄上下滑动了两下，终于，他俯下身子，用他那唯一的一只手搬起砖来。一次只能搬两块，他整整用了两个小时才把砖搬完，此时他早已累得气喘如牛，脸上也沾了很多灰尘，几绺乱发被汗水浸湿，贴在额头上。

妇人递给乞丐一条雪白的毛巾。乞丐接过去，很仔细地

把脸和脖子擦了一遍，白毛巾变成了黑毛巾。

妇人又递给乞丐20元钱。乞丐接过钱，很感激地说：“谢谢你。”

妇人说：“你不用谢我，这是你自己凭力气挣的工钱。”

乞丐说：“我不会忘记你的，这条毛巾也留给我做纪念吧。”说完他深深地鞠了一躬，就上路了。

过了很多天，又有一个乞丐来到这家庭院。那妇人把乞丐引到屋后，指着砖堆对他说：“你把砖搬到屋前，就给你20元钱。”这个双手健全的乞丐却鄙夷地走开了，不知是不屑那20元，还是别的什么。

妇人的孩子不解地问母亲：“上次你叫乞丐把砖从屋前搬到屋后，这次你又叫乞丐从屋后搬到屋前。你到底想把砖放在屋后还是屋前？”

母亲对他说：“砖放在屋前和屋后都一样，可搬不搬对乞丐来说就不一样了。”

此后，还来过几个乞丐，那堆砖也就在屋前屋后来回被运了几趟。

若干年后，一个很体面的人来到这家庭院。他西装革履，气度不凡，跟那些自信、稳重的成功人士一模一样，美中不足的是，这个人仅有一只左手，右边是一条空空的衣袖，一荡一荡的。

来人俯下身，用一只独手拉住已显老态的女主人，说：“如果没有你，我还是个乞丐，可是现在，我是一家公司的董事长。”

妇人已经记不起来他是哪一位了，只是淡淡地说：“这是你自己干出来的。”

独臂的董事长要把妇人连同她一家人迁到城里去住，做城里人，过好日子。

妇人说：“我们不能接受你的照顾。”

“为什么？”

“因为我们一家人个个都有两只手。”

我们有双手，有大脑，应该在工作中付出自己的劳动来得到自己想要的，而且也只有凭劳动获取想要的东西，我们才会心安理得，才会受到尊重。

世界上收获最多的人，往往是付出最多的人。那些有双手却不勤劳、有大脑却不思考、不想付出只想索取的人，终将一无所获。

自然法则是，不播种就没有果实，所以，请记住：天下没有免费的午餐。

工作让你的人生更加充实

工作不仅能使我们得到衣食住行的物质保障，也能充实我们的生活，使我们的人生变得更有意义。

我们常听到有些人在辛苦工作之后感叹说：“真想早点儿退休，不用工作了，那该多好啊！”其实，如果一个人真的没有工作可做，整天